

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## えほんの森ガイドボランティア

図書館では、「えほんの森ガイドボランティア」を募集しています。

活動内容・乳幼児や児童を対象にした絵本の紹介、子どもと一緒に絵本探し、読み聞かせなどの活動を行います。

対象・絵本の好きな方や子育て経験のある方などで興味のある方

活動時間・月、金曜日

10時30分～11時30分

火、木曜日

(11月～3月)

14時30分～15時30分

(4月～10月)

15時30分～16時30分

※水、土、日曜日と祝日はお休みです。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

## スキー連盟からのお知らせ

### ●市民・少年少女スキー大会

とき・3月7日(日)

ところ・市民スキー場

### ●バジテスト(1級以下)

とき・3月14日(日)

ところ・マウントレースイスキー場

申込先・詳細 スキー連盟

☎(24)3131 内線535

(平日の12時～14時と18時～20時)

## 温水プールのヘルスアップ講習会

### ●プールでダイエットウォーキング

とき・2月25、26日

(11時30分～12時)

受講料・各日200円(入館料別途)

### ●ダイエットアクア

とき・2月27日、3月6日

(12時30分～13時)

受講料・各日200円(入館料別途)

### ●リフトアップピラティス

とき・2月23日、3月2、9、16、30日

(10時30分～11時30分)

受講料・2,500円

### ●転倒予防運動

とき・2月27日(土)

14時20分～14時50分

受講料・200円

……《お知らせ》……

2月21日(日)は北海道マスターズ水泳大会のため、終日利用できません。

### 【共通事項】

対象・18歳以上の方

定員・10人(申込順)

申込開始・2月16日(火)

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

## 国際交流のタベ「シスターシティー40th」

内容・千歳の姉妹都市アンカレジ市の中学生を迎えて、参加者の交流を図る立食パーティー

対象・市民、市内に住む外国人の方

とき・3月12日(金) 18時30分～

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

参加料・外国人(大人)1,000円

外国人(高校生以下)無料

日本人(大人)3,000円

日本人(中学、高校生)1,000円

日本人(小学生)500円

申込方法・3月5日(金)までに電話で申し込み

申込先・詳細 千歳国際交流協会事務局  
 (市民協働推進課内) ☎(24)0482



## ちびっこどきどきスポーツ教室

対象・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児

とき・3月18、19、20、24、25日

(9時30分～11時)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,100円(申込時納入)

定員・32人(抽選)

申込方法・2月25日(木)10時までにスポーツセンター会議室集合  
 (電話受付不可)

申込先・詳細 (財)千歳市体育協会

振興課 ☎(22)4150



## 「ほくとくん防犯メール」に登録しませんか?

千歳警察署管内(千歳・恵庭)では平成21年1月～12月に1,937件の犯罪が発生しています。平成20年と比べて429件減っていますが、子どもや女性、高齢者を狙った犯罪は依然としてたくさん発生しています。

警察署では、犯罪から身を守るために必要な、子どもに声をかける不審者の出現や犯罪発生、防犯対策などの情報を、希望者のパソコンや携帯電話にメールで配信しています。…「ほくとくん防犯メール」の登録方法…

### ●パソコンから

北海道警察ホームページ (<http://www.police.pref.hokkaido.jp/>) から登録できます。

### ●携帯電話から(パソコンからも可)

登録ページ (<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/>) を直接表示して登録できます。

詳細 ● 市民生活課市民生活係 ☎(24)0183  
 ● 千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)  
 (千歳警察署生活安全課内)



※申込・詳細は

善意のコーナーでは、皆さんの家庭で「まだ使えるけど不要なもの」と、譲ってほしいものを紹介しています。希望する方に無料、無償を条件に譲ります。

▽子ども用マジシャンパイ  
 1式 ①

▽電子ピアノ  
 ①

▽ルームランナー(室内用歩行器具)  
 ①

▽富丘中セーラー服(上下160cm)・ジャージM  
 1式 ①

▽男児用スーツ(120cm～130cm)  
 1式 ①

▽ベビーバス  
 ①

▽テレビ台(薄型テレビ対応、コーナータイプ)  
 ①

▽ハロゲンヒーター  
 ①

申込日・2月15日(月)  
 8時30分～9時30分(電話受付)  
 ※申込多数の場合、抽選となります。

譲ってください

譲ります

