

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

10代からの子育て応援セミナー

内容・講演「子どもの自立のために
家庭でできること」～子ども
に教えたいお金と仕事～

講師・水谷 千佳 氏
(消費生活アドバイザー)

とき・3月10日(水)19時～20時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・400円 定員・40人(申込順)

申込方法・前日までに電話かFAXで申し込み

※小学生までの保育あり(要事前申込)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

男の料理教室

内容・プロの料理人から学ぶ～我が
家で作るシェフの味～

講師・清野 俊弘 氏
(社)全日本司厨士協会)

対象・市内に住む男性の方

とき・3月14日(日)10時～14時

ところ・総合福祉センター3階調理教室

材料費・1,200円 定員・20人(申込順)

申込期限・3月5日(金)

申込先・詳細 男女共同参画推進課

☎(24)0551

健康づくり教室

内容・若々しさを保つ足の体操

講師・東 友子 氏

(フィットネスインストラクター)

とき・3月18日(木)10時～11時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 健康推進課

☎(24)0364

園芸教室「春の樹木の剪定」^{せんてい}

内容・リンゴやナシなどの樹木の剪定

とき・3月20日(土)

13時30分～15時30分

ところ・泉沢小グラウンド

参加費・無料 定員・50人(申込順)

申込期間・2月10日～3月19日

申込先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



高齢者のための成年後見講座 ～安心して老後を送るために～

内容・成年後見制度や悪質商法への
対処方法などの講話

講師・大滝 和子 氏、矢崎 光高 氏
(リーガルサポートさっほろ)

とき・2月24日(水)13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・100人

詳細 高齢者支援課 ☎(24)0295

パソコン講習会「活用コース」

●ネットでショッピング

とき・2月27日(土)13時～15時30分

●ジャストホームで楽しむデジカメ写真1

とき・3月6日(土)13時～15時30分

●ジャストホームで楽しむデジカメ写真2

とき・3月13日(土)13時～15時30分

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階

受講料・1,300円(中学生以下500円)

定員・18人(申込順)

申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
のいずれかの方法で申し込み

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848

FAX(27)3770 Ex-ℓ shogaigakushu

@city.chitose.hokkaido.jp

消防記念日講演会

内容・登山における低体温症の危険性

講師・船木 上総 氏(苫小牧東病院副院長)

とき・3月5日(金)18時30分～20時

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料

詳細 消防本部警防課

☎(23)0320 内線232

ふれあい広場ちとせ ～みんなにやさしいまちづくり～

内容・「ユニバーサルデザインってな
んだらう?」をテーマに、テレビ

リポーター石井 雅子 氏とディレ
クター山田 もと子 氏の座談会

とき・3月7日(日)11時～12時

ところ・ちとせモール(勇舞8丁目)

参加費・無料

申込先・詳細 社会福祉協議会ボラン

ティア課 ☎(27)2525 FAX(27)2528

ちとせっこ子育て塾

●もしもの時の救急救命

内容・子どものけがや事故の応急処置

対象・就学前の乳幼児をもつ親

とき・2月24日(水)10時～11時

申込日・2月12、13日

●母親のためのピラティス

内容・姿勢を良くしてストレスを解消

対象・就学前の乳幼児をもつ母親

とき・3月15日(月)10時～11時

申込日・3月2、3日

【共通事項】

受講料・無料 定員・20人(抽選)

※保育あり(要事前申込)

会場・申込先・詳細 ちとせっここ

どもセンター ☎(40)1717・(40)

1727(9時～17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。

応急手当普及員養成講習会

内容・応急手当の基礎知識や実技など

対象・市内に住むか勤務する18歳

以上の方で、企業や町内会、

学校などで応急手当の普及

活動ができる方または検討

している方

※応急手当普及員認定証を交付します。

とき・2月27日～3月7日

ところ・消防署2階講堂

受講料・無料 定員・30人(申込順)

持ち物・筆記用具

※動きやすい服装で参加してください。

申込先・詳細 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線352

市民教養セミナー

内容・講演「思いの実現」～エベレス
ト単独無酸素登山から学んだ

こと～

講師・^{くりま のぶかず}栗城 史多 氏(登山家)

とき・2月27日(土)

13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料

定員・400人(申込順)

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770