

### 食と健康を考える教室

内 容・ビタミンを摂って風邪を予防しよう！

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・2月18日(木)10時～12時30分

ところ・総合福祉センター3階調理教室

受講料・無料 定員・20人(申込順)

**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支援センター 若生 ☎(27) 7 5 0 3

### 市民防災講座

内 容・災害発生の仕組みや災害が発生したときの対応

対 象・地域の自主防災リーダーを目指す方、防災に興味のある方

と き・2月20日(土)9時～12時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・50人(申込順)

**申込先・詳細** 危機管理課

☎(24) 0 1 4 4



### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・講演「姿勢は大切！」～良い姿勢で健康的な生活を送ろう！～

講 師・春日 元

(リハビリテーション科技師長)

と き・2月20日(土) 13時～

ところ・市民病院2階講義室

**詳細** 市民病院地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線138

### 市民提案型協働事業案 発表・審査会(無料)

内 容・「少子高齢化への対応、魅力あるまちづくり」をテーマに市民協働人材育成講座参加者がつくった模擬協働事業案の発表、審査会

※当日来場の皆さんに事業案の審査を行っていただきます。

と き・2月21日(日) 13時～16時

ところ・市民文化センター大会議室

申込方法・電話かFAXで申し込み

**申込先・詳細** ミナクール運営協議会

☎(24) 0 8 4 7 FAX(24) 0 9 0 0

### 大学通信教育合同入学説明会

内 容・講義内容や受講手続き、取得資格などの相談を受け付けます。

対 象・高校生以上の方

と き・2月20、21日

ところ・アスティホール(札幌市中央区)

入場料・無料

**詳細** (財)私立大学通信教育協会

☎0 3 (3818) 3 8 7 0



### 事業所向け 通年雇用支援セミナー

内 容①講演「儲かる建設業の経営」～経営管理、新分野進出事例の紹介～

②講演「活用しよう！通年雇用奨励金」～奨励金事例の紹介～

講 師①中間 溜 氏(中小企業診断士)

②遠藤 起予子 氏(社会保険労務士)

対 象・季節労働者を雇用する事業主の方など

と き・2月17日(水) 13時～16時

※希望者には個別相談を行います。

ところ・商工技術研修センター3階研修室

受講料・無料 定員・30人(申込順)

**申込先・詳細** 季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24) 0 6 0 2

### みんなで楽しく子育て！ アリスの子育て講座

#### ●反抗期でもにこにこママ

内 容・反抗期の子どもの関わり方

と き・2月19日(金)10時～11時30分

対 象・1歳半～就学前の幼児と親

#### ●離乳食の進め方

内 容・離乳食の無理のない進め方

と き・3月16日(火)10時～11時30分

対 象・5～11か月の乳児と親

#### 【共通事項】

定 員・18組(抽選)

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込期間・2月10日～13日

**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター(勇舞1丁目) ☎(24)

8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

# たうん がいで

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 地域情報のホームページ 「ハローちとせ」

インターネットホームページ「ハローちとせ」では、千歳のお店や病院、交通情報、イベントなど、皆さんの暮らしに役立つ情報を紹介しています。また、ホームページにお店の感想などを書き込むこともできます。

「ハローちとせ」のホームページ(<http://www.hello-chitose.jp/>)は、市ホームページから入ることができます。

**詳細** 行政管理課

☎(24) 3 1 3 1 内線493

### 医療費助成対象となる 特定疾患の範囲が拡大します

原因不明で治療方法が確立していない難病のうち、医療費の一部を助成する特定疾患治療研究事業の対象疾患に、新たに11の疾患が追加されました。

なお、医療費の助成を受けるには、特定疾患医療受給者証の交付申請が必要です。

…《新たに追加された疾患》…

家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、肥大型心筋症、拘束型心筋症、ミトコンドリア病、リンパ脈管筋腫症、重症多形滲出性紅斑(急性期)、黄色靱帯骨化症、間脳下垂体機能障害

**詳細** 千歳保健所健康推進課

☎(23) 3 1 7 5