

⑧ 市役所いんふおめ
市が受け付ける所得の申告は
3月15日までです

⑭ 声のラン
訪問販売で買った商品
今から返品できませんか？

⑯ たうんがいど
お知らせ、講習、説明会など

特集
市民協働で
新たなまちづくりが
芽生えています

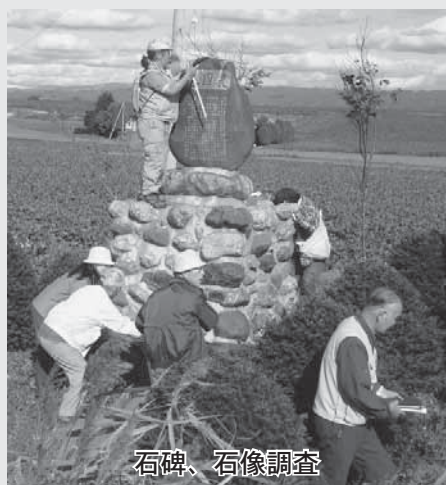
⑳ メダルを目指して
ほづみ
穂積選手を応援しよう！
バンクーバー冬季五輪
女子スピードスケート代表



CHIT2SE
2010 FEBRUARY

■ 広報ちとせ No. 959

市民協働で 新たなまちづくりが 芽生えています



石碑、石像調査

市は、市と市民が協働してまちづくりを進めるきっかけづくりとして「協働事業」を進めています。
この取組を通じてたくさんの方がまちづくりに参加するようになっていきます。
今回は、市民協働による取組事例と市民活動支援のため新たな寄付金の自動振込み制度について紹介します。



子どもたちへの読み聞かせ



パソコン講習会



市民活動交流センター「ミナクル」の運営



小学校での英語学習

市民協働のイメージ図

市民・市民活動団体、事業者と市が力を合わせる
(知恵を出し、行動する)



市民協働によるまちづくり

「市民協働」とは、市民や町内会、NPO法人をはじめとする市民活動団体、事業者などの皆さんと市が、お互いの立場や特性、目的を認め合い、「みんな」で千歳を住みよいまちにするために協力することをいいます。

以前から行われている町内会活動などの市民活動団体の活動は、市民協働のひとつの取組であり、こうした活動が千歳の発展の原動力になっています。

市は、市民の皆さんと連携を深め、身近で取り組みやすい活動を事業化し、市民力を生かした「市民協働によるまちづくり」を目指しています。

さまざまな分野で進むモデル事業

市は、市民協働によるまちづくりをより積極的に進めるため、平成19年から「協働事業」制度を行っています。

この制度は、市内で活動する市民活動団体と市が連携して企画・実施するものです。市民活動団体がもつ知識や経験をまちづくりに生かすことや事業に実際に取り組むことで「市民協働」の考え方や実践方法の理解を深めることを目的としています。

市がこれまで行ってきた事業や新たな事業の市民活動団体との協働による取組が始まっており、これまでに10件の事業が「協働事業」として行われています。

小学校での英語学習

平成23年度から小学校5、6年生の外国語の学習活動が始まります。

市は、平成14年度から総合学習の一環として、各小学校に外国人の英語講師を派遣し英語学習を行っています。

このうち、4つの小学校では、市と英会話の知識や経験のある「千歳ボランティア通訳クラブ」が協働して英語学習を進めています。

「千歳ボランティア通訳クラブ」は、市内での通訳やセミナーなどを通して異文化に親しむ活動を行っています。



井上 美津子 さん

いのうえ みつこ／富丘
千歳ボランティア通訳クラブ理事

英語などの知識がある市民活動団体として、千歳の子どもの英語学習に貢献するために活動しています。会には英語以外の外国語に堪能な方や外国人がいるため幅広い知識があります。この知識を活用し、授業はゲームや英会話など体を使った英語に親しみやすい内容を中心に行っています。会員は子どもたちとのふれあいを楽しみにいきいきと活動しています。協働事業としてさまざまな会員が関わることで、子どもたちは英語に限らず広い視野で外国を学ぶことができ、国際理解を深めることができます。今後も、国際理解をより深めるさまざまな取組を進めたいと思います。



英語学習授業

これまでの通訳などの活動を通して培ってきた語学力を活用し、子どもたちに音声や基本的な表現を慣れ親しませながら英語の楽しさを伝えています。

市民活動交流センター 「ミナクール」の運営

文化サークルやスポーツ団体などの市民活動団体に打ち合わせ場所の提供やチラシ・会報などの資料づくりの支援を通じて市民活動の活性化を進める市民活動交流センター「ミナクール」。

市は、この「ミナクール」の運営を「ミナクール運営協議会」と協働して行っています。

「ミナクール運営協議会」は、施設の利用の受付や市民活動情報の提供、ミナクール通信の発行、市民活動に関する講習会の開催など、施設の運営を通して市民活動の活性化に向けた幅広い活動を行っています。



村中 敬維 さん

むらなか ひろゆき／福住
ミナクール運営協議会会長

「ミナクール」の運営を市民協働で行うことは、利用者と運営者が同じ目線に立つことができるというメリットがあると感じています。「ミナクール」の運営に携わっている会員は自らほかの市民活動も行っています。施設の利用者には、同じく市民活動を実践している市民の立場から支援させていただいています。昨年開催した「ミナクール祭り」も主催者と参加者が同じ立場に立ち、いっしょに行う祭りとすることができました。「ミナクール」は市民活動の拠点として利便性の高い施設で利用者数も着実に増加しています。これからも気軽に立ち寄れる施設の運営を進めたいと考えています。

「ミナクール運営協議会」のもつ柔軟で斬新な発想を活用することで、きめの細かいサービスの提供や多彩なイベント開催など弾力的な運営が行われています。



市民ギャラリー4階の『ミナクール』

東千歳保育所での冬期間保育

東千歳保育所は、東千歳地区でも農作業を行う家庭の子どもを対象に、4月から12月の間に開設しています。

通年で仕事をする家庭が増えたため、1月から3月までの期間、「東千歳保育所父母と先生の会」が市の支援を受けながら東千歳保育所を運営しています。

保護者と保育士が市民活動団体として運営しているため、お互いの顔が見え、スピーディーで柔軟な対応ができます。

また、保護者の皆さんも自分たちで運営しているという責任感が芽生えるなど、市民力が向上しています。



東千歳保育所の保育

本に親しみ、千歳のまちを知る「出前読み聞かせ」

本の読み聞かせは、子どもたちに読書に親しむ機会を増やすためのきっかけづくりに役立ちます。また、歴史や自然、風土などを伝えることで、郷土千歳への愛着をもってもらうことができます。

子どもたちの読書のきっかけづくりとなるよう、市は「千歳ローターアクトクラブ」と協働し、絵本や紙芝居による出前形式の読み聞かせを行っています。題材は、千歳にゆかりのある飛行機や空港などです。

千歳ローターアクトクラブの企画力を生かしたこの取組は保育所などで高い評価を受けています。今後子どもたちの希望に合う工夫を凝らした読み聞かせが期待されます。



大型絵本の読み聞かせ

市民のIT技能習得の支援

市は、一段と進む情報化社会に対応するため、パソコンやインターネットなどの基礎的な操作能力を習得できるように市民ギャラリ4階の「IT講習室の開放」や「パソコン講習会」の開催を行っています。

このIT技能習得の支援は、「ちとせIT市民の会」との協働により行っています。

「ちとせIT市民の会」は、通信などの情報技術を活用し市民の生涯学習を支援する団体です。

「IT講習室の開放」では、来館者へのパソコン操作方法の指導を、また、「パソコン講習会」では講習



菅原 明子 さん

すがわら あきこ／信濃
ちとせIT市民の会会長

会の活動は、協働事業で行っているIT講習室の開放やパソコン教室の運営が中心です。協働事業として行うことで、講習内容や日程の調整など会が運営の中心となっており、自由度の高い講習が可能となっています。受講者とじかに接しているため、どのような内容の講習を期待しているか把握でき、デジタルカメラ講座や基礎講座より少し進んだ講習も開催しています。最近では高齢層の方の参加が多いのですが、基本ソフトが数年ごとに変わるので、若い方への講習の需要はあると考えています。今後とも会員のもつ知識を生かして、市民にパソコンの楽しさを広めたいと思います。



「IT講習室」のパソコン講習

内容の企画や日程調整、講師としての指導を会員が自ら実践しています。

この事業では、「ちとせIT市民の会」の有する専門的な知識や経験、能力が大いに発揮されています。

つどいの広場の運営

子育て中の親子が気軽に集い交流する「つどいの広場」が子育て総合支援センター内に開設されています。この施設は、子育てに関する不安や悩みを解消するため子育て中の方の仲間づくりや相談のできる場として活用されており、毎日たくさんのお親子が訪れます。

この「つどいの広場」は、「With it h i t t l y」が協働事業として運営しています。子育ての経験や関心のある方で構成される市民活動団体が運営することで、実際の経験に基づいた相談や情報提供ができ、また、利用者間の橋渡し役となるなどきめ細かなサービスが提供されています。



つどいの広場

市民版まちめぐりガイド

市内の公共施設やおすすめスポットをめぐり、まちや自然を案内する「市民版まちめぐりガイド」。市民の皆さんに「千歳のまち」をより深く知り愛着を深めてもらうため、定期的に開催しています。

この「市民版まちめぐりガイド」は、「NPO法人千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク」が市と協働事業で行っています。

バスの中でマイクを握るほか、コースの選定などを市民活動団体を中心となつて進めています。団体のもつ企画力とネットワークの広さを生かしたガイドが行われ、多彩なテーマで参加者を楽しませています。



バスの中でのガイド

石碑・石像などの調査

市内には石碑や石像が数多くあり、昭和61年の市の調査では、51基の存在が確認されています。

市は、先人の功績を改めて記録にまとめ、千歳の歴史を市民に広めるため、石碑類の調査を再度行っています。調査内容は、前回調査した石碑類の現状や調査漏れの拾い出し、新たに設置された石碑類の追加調査などです。

この調査事業は、「千歳文化財保護協会」と協働して行っています。

この会は、「美々貝塚」の清掃をはじめとする千歳の文化財の保護普及活動や歴史の研究に取り組む



榊原 武雄 さん

さかきばら たけお／栄町
千歳文化財保護協会会長

会の発足は昭和54年です。市の文化財保護を市民の力で補完しようと発足しました。市と市民が力を合わせて文化財を守ることは、このときから市民協働の考え方にたっていたと思います。石碑をめぐる行事に参加したところ、市の石碑や石像に関する資料が古くなっていることがわかりました。文化遺産である石碑や石像を保護するため、再度の調査と資料整備を協働事業として行うことになりました。この調査は、市の文化財保護行政に役立つほか、会員が調査により得た知識を広げることで市民の歴史や地域への関心や愛着を高めることができ、生きた文化財保護ができると思います。

などの活動を行っています。

今回の調査では、これまでの活動で培われた千歳の文化財や歴史に関する幅広い知識を活用した成果が期待されます。



石碑の調査

体験型市民協働人材育成講座

市は、さまざまな内容の協働事業を進めています。このうち市民の皆さんからの提案により行う事業を「市民提案型」協働事業といえます。

「体験型市民協働人材育成講座」は、市民協働を理解し、「市民提案型」協働事業を提案し実践できる人材の育成を目的に、市と「ミナクル運営協議会」が協働して開催しています。この講座は、講義や演習、プレゼンテーションなどを通して協働事業の創作体験を行うものです。

この講座では、市民活動団体が経験により積んだ知識の蓄積が活用されています。



体験型市民協働人材育成講座

「ちとせグルメ」アイデア募集

千歳産の食材を使った料理を募集し、新たな千歳の味を発掘する「ちとせグルメ」アイデア募集事業。

この事業は、市と「千歳セントラルロータリークラブ」が協働して行っています。

市民活動団体と市がいっしょに企画・実践することにより事業効果が高まることが期待されます。

平成22年度から始まる協働事業

●「広報ちとせ」表紙写真撮影事業：

写真愛好者がもつ知識や技能を活用し、広報紙の表紙写真の撮影を行います。実施団体：「千歳科学技術大学写真サークル」

●「みんなで作ろう「丈夫なマッチ棒の家」：

建築士がもつ専門的な知識を活用し、市民に建物の耐震化の基礎的知識を広げる教室を行います。実施団体：「社団法人北海道建築士会千歳支部」

●「男性の料理教室」事業：

料理指導の知識や経験を活用し、男性の料理への関心を高める料理教室を行います。実施団体：「千歳市食生活改善協議会」

市民活動支援のための定額自動寄付制度

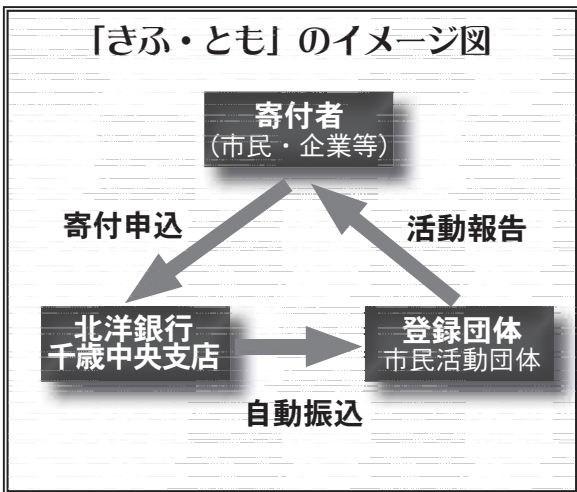
「きふ・とも」

みなで市民活動を応援してみませんか？
「寄付による社会貢献活動」

「きふ・とも」は、さまざまな分野で活動する市民活動団体に対し市民の皆さんが自主的に寄付することで、継続的な活動資金の確保を進めようとする制度です。

この制度は、市民活動団体の活動の活性化などの支援と市民の皆さんや企業の寄付文化を育てることを目的としています。

寄付の手続きは、市に登録してい



菊池 悦子 さん

きくち えつこ／東郊
千歳視覚障害者福祉協会会長

私たちの会は、会員向け資料の作成・配布やスポーツ大会、さまざまな交流行事への参加を通じて、視覚に障がいのある方の自立を支援しています。会の運営は、たくさんのボランティアの支援で成り立っています。活動経費の捻出は大きな課題で、会費のほかバザーの益金や寄付金でやりくりしています。もう少し活動資金があれば、たとえばガイドヘルパーの講習会を本格的に開催したり、周辺市町村の視覚に障がいのある方や同じ悩みのある方との交流を積極的に行ったりできます。「きふ・とも」でいただく皆さんの善意で視覚に障がいのある会員が少しでも自立できればと思います。

「きふ・とも」登録団体

NPOアシストセンターちえりす	千歳視覚障害者福祉協会	NPO法人千歳ひと・魅力まちづくりネットワーク
ガールスカウト日本連盟北海道第31団	千歳市家庭生活カウンセラークラブ	千歳ひまわり号を走らせる会
ちとせIT市民の会	千歳市食生活改善協議会	千歳文化財保護協会
千歳おやこ劇場	千歳女声合唱団	千歳ボランティア通訳クラブ
千歳ケアマネジメント研究会	(社)千歳青年会議所	特定非営利活動法人千歳めいぶるの会
千歳更生保護女性会	千歳セントラルロータリークラブ	ブルーファミリア後援会
千歳サケのふるさと村教授会	ちとせタウンネット	特定非営利活動法人ライフヘルプちとせ

に役立ちます。市民の皆さんの参加を待ちしています。

【記事の詳細】

企画部
市民協働推進課
市民協働推進係
☎ (24) 0452

今回紹介した内容は、千歳で行われている市民活動、まちづくり活動の一例です。地域、防災・防犯、福祉、ゴミ処理・リサイクル、公園の管理などさまざまな分野でたくさんの方が活動に参加しています。これらはすべて千歳のまちづくり活動につながっています。

定額自動寄付制度「きふ・とも」も、市と金融機関によるまちづくりのひとつの形です。

町内会やボランティアなど市民の皆さんによる活動が活発になり、また市と一体となって活動してこれまで以上に住みよいまちにしていこうと、これが「市民協働によるまちづくり」そのものです。

協働事業をきっかけに新しいまちづくりが芽生えています。皆さんも身近なことから始めてみませんか。

総務部

市が受け付ける所得の申告は 3月15日までです

税金

本庁舎
1階⑥番

税務課市民税係 ☎(24) 0158

市の受付

おもな所得が
「給与」「年金」などの方

【とき】2月1日～3月15日(平日)
8時45分～19時

【ところ】市役所1階市民ホール
※コミュニケーションセンターでの申告
は行いませんのでご注意ください。
※市役所駐車場は混雑が予想さ
れます。比較的すいている15時
以降に来庁されるか公共交通機
関をご利用ください。
※詳細は、「広報ちとせ12月号号
外」をご覧ください。

税務署の出張受付

「営業」「不動産」などの
所得があった方

【とき】2月17日～2月19日
9時30分～16時

【ところ】公民館2階(この期間
以外は、札幌南税務署での申告
となります)

札幌南税務署の受付

土地・建物・株式などの
「譲渡所得」があった方

【ところ】札幌南税務署(札幌市
豊平区月寒東1条5丁目)

《税務署からのお知らせ》

●ホームページで申告書が作成できます！

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の『所
得税の確定申告書等作成コーナー』で申告書が作成
でき、郵送や電子申請で税務署に提出できます。

●確定申告相談を日曜日に行います！

札幌南税務署は、2月21日と2月28日に限り、日曜
日の確定申告の相談と申告書の受付を行います。
※この2日間は、混雑が予想されます。また、駐車場に
限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

☎011(853)1011

※市では、営業、不動産や譲渡
所得の申告の受付はできません。

申告書は郵送提出できます

ご自分で申告書を作成された
場合は、郵送で提出できます。

《送付先》

●所得税の確定申告書は

札幌南税務署(〒062-0051 札幌
市豊平区月寒東1条5丁目)

●市道民税申告書は

市役所税務課(〒066-8686 千歳
市東雲町2丁目34)

軽自動車などの譲渡・廃車 の手続きは3月中に！

税金

税務課
市民税係
☎(24) 0158

本庁舎
1階⑥番

平成22年度の軽自動車税は、
平成22年4月1日現在、軽自動
車などを所有している方に課税
されます。軽自動車などを取得、
譲渡、廃車した方や、住所変更
手続が済んでいない方は、3月
中に手続を済ませてください。
※軽自動車税は、自動車税と異
なり、4月2日以降に譲渡や廃
車しても、平成22年度の税は
全額納付となります(月割り計
算などは行われません)。
※詳細は、各車両の手続先にお
問い合わせください。

原動機付自転車(125CC以下のバイク)
小型特殊自動車(トラクター、フォー
クリフトなど)

手続先：税務課(市役所1階⑥番窓口)
☎(24) 0158

二輪小型自動車
(251CC以上のバイク)

手続先：北海道運輸局
札幌運輸支局
(札幌市東区北28条1)
☎011(731)7182

軽自動車(126CC～
250CCのバイク・
四輪軽自動車)

手続先：札幌地区
軽自動車協会
(札幌市北区新川5-
20) ☎011(768)3955

任期付職員採用試験の案内

募集

職員課
人事係
☎(24) 0502

本庁舎
4階

合格者は、正職員の育児休業
期間を任用期間として順次採用
となります。

【職種・受験資格・採用予定人員】

保育士	2人
昭和34年4月2日以降に 生まれ、保育士登録を受 けている方(平成22年4 月30日までに登録見込み の方を含む)	

【初任給】152,800円(短大卒)

【採用予定日】5月1日

【試験日程】3月14日(日) 10時～
15時 市役所3階会議室(作文、
適性検査、面接)

【申込書類】試験申込書・履歴書
(市指定用紙、履歴書には写真貼
付)・保育士証の写し(登録見
込みの方は、指定保育士養成施
設卒業証明書などの写し)

※申込時、身体に障がいのある方は
身体障害者手帳を提示してください。

【申込期間】2月15日～3月5日(土
日祝日を除く8時45分～17時15分)

※郵送の場合はあて先を明記し
80円切手を貼った返信用封筒を
同封し、必ず簡易書留で申し込
んでください(3月5日必着)

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳市総務部職員課人事係

教育委員会
庁舎 2 階

今年、小中学校に入学するお子さんの入学通知書を1月1日現在の住所をもとに保護者の方へ発送しています。まだ届いていない方はご連絡ください。1月2日以降に住所が変わった方への通知書は随時発送します。

【小学生】平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

【中学生】平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

教育委員会
庁舎 2 階

【対象】市内に本人または親権者の住所があり、左の表に該当する方（4月に入学見込みの方を含む）

対 象		奨学金の額（月額）	予定人数
高校生、高等専門学校生（1～3年生）、専修学校生（修業年限が3年以上の高等課程）	7,000円以内	30人	
大学生（短大含む）、高等専門学校生（4～5年生、専攻科）、専修学校生（修業年限が2年以上の専門課程）	10,000円以内	20人	

【支給期間】 4月から1年間

【申込期間】 3月1日～4月9日

教育委員会
庁舎 2 階

市は、経済的理由で子どもの学用品や給食費などの負担が困難な家庭への援助を行っています。

【対象】小中学生の保護者

【申込方法】学校から各家庭に配付している申請書を提出

【申込期限】 3月15日(月)

【申込先】新就学児は市教育委員会、在学児は各学校



地域福祉推進員（非常勤職員）を募集します

本庁舎
1階⑨番

【勤務内容】 地域福祉計画推進業務

【募集人員】
1人

【対象】昭和24年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれ、

普通自動車運転免許を有し、パソコン操作が可能な方

【勤務時間】 1週間または4週を平均して、1週につき20時間勤務

【報酬】月額93,000円（交通費別）

**廃棄物
対策課**
☎(23)2110



冬期間の ごみの出し方

～ごみ収集作業に
ご協力ください～

冬期間は、降雪や気温の低下により、ごみステーションのごみが雪に埋もれたり、凍りついたりして、収集作業が難しくなることがあります。ごみの出し方を誤ると、収集作業に遅れを生じたり、歩行者や自動車の通行のさまたげになったりします。ごみはつぎのとおり正しく出しましょう。

●ごみは収集日の朝の 8 時 30 分までに出す

●ごみステーションの周辺は除雪する

《不要になった植物性食用油はありませんか》

使用済みの食用油を再利用することで、ごみの減量と二酸化炭素の削減、資源の節約に役立ちますので、回収にご協力ください。

〈回収場所〉 千歳コミセンを除く各コミセン、東雲会館、末広会館、東部支所、泉沢小、高台小、支笏湖小

※小学校の回収方法は各小学校にお問い合わせください。

ごみのぶんべつ心がけ 地球もよろこぶ 自分もうれしい
エコバック 地球をまもる 第一歩

[上段] わたなべ ひろき 渡辺 弘希 さん(小4) / [下段] さ さ き こうへい 佐々木 滉平 さん(小4)

ひと・まち きらり

地球の笑顔が見えるまち 千歳

平成13年度から22年度までの
まちづくりの指針となる

新長期総合計画
「21 ☆千歳きらめきプラン」
将来都市像のロゴデザイン



【勤務場所】市立保育所
 【任用期間】平成22年4月1日～平成23年3月31日(再任用あり)
 【申込方法】2月24日(水)までに申込書と必要書類を提出

職種	募集人員
対 象	1人(予定)
勤務時間	月曜日～金曜日15時30分～19時、土曜日16時30分～19時(週20時間)
報 酬	月額70,000円
延長保育士	満55歳くらいまでの方で保育士の資格を有する方
午後保育士	1人(予定)
保育士の資格を有する方か子育て経験が豊かな方	月曜日～金曜日12時～15時、土曜日12時～17時(週20時間)
保育士有資格者	月額69,000円
保育士無資格者	月額64,000円

募集

保育課
 保育係
 ☎(24)0340

本庁舎
 1階の番

延長保育士・午睡保育士(非常勤職員)を募集します

①シルバーハウジング住宅 ※E.V.はエレベーターの有無

タイプ	団地名	所 在 地	EV	建-階	家賃(円)	戸数
1LDK	北 栄	新富2	○	5-3	18,900～37,100	1

【入居対象】申込者が自炊できる健康状態であるものの身体機能低下で自立生活に不安がある60歳以上の方で、同居家族全員が60歳以上か配偶者(60歳未満可)の方 ※固定電話回線要

②一般世帯向住宅 ※E.V.はエレベーターの有無

タイプ	団地名	所 在 地	EV	建-階	家賃(円)	戸数
2DK	富 丘	富丘4	×	×	3,200～6,400	1
		富丘3	○	×	4,300～9,300	2
3DK	祝 梅	新富3	○	×	16,400～32,200	1
		寿 3	×	×	8,700～15,800	2
1LDK	北 栄	向陽台	○	×	12,800～29,800	2
		若草4	○	×	17,400～36,900	2
2LDK	高 台	新富2・3	○	○	10-3	1
		うたり 花園7	○	○	5-3	1
3LDK	北 栄	高 台3	○	○	10-3	1
		うたり 花園7	○	○	4-1	2
2LDK	北 栄	新富2	○	×	5-2	2
		うたり 花園7	○	○	6-2・4	2

【入居資格(①②共通)】▼市内在住または勤務先が市内の方▼同居家族のいる方(結婚予定の方は入居可能日までに入籍をする方)▼単身者は、60歳以上・障がい者・生活保護受給者・配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在住宅に困っている方※入居には家族数が3DKと2LDKは2人以上、3LDKは3人以上が必要です。※犬猫などのペットは飼育できません。※契約時に連帯保証人が2人必要です。

災害時の避難路や空き地の確保は重要なことです。屋外出入

避難経路の確保

屋根などから雪やつららが落下して危険なときは、雪止めなどの落下防止措置をしましょう。また、雪止めの点検整備や雪下ろしを定期的に行い、悪いところは早めに直しましょう。氷雪の落下は少量でも危険です。定期的に除去し、軒下では子どもを絶対に遊ばせないようにしましょう。

氷雪の落下防止

大丈夫ですか?「屋根の雪」

建築課
 建築指導係
 ☎(24)0751

西庁舎
 1階

募集

市営住宅課
 住宅管理係
 ☎(24)0427

本庁舎
 3階

市営住宅入居者募集

【募集住戸】左の表のとおり
 【申込時に必要なもの】市営住宅入居申込書 印鑑、直近の家賃領収書
 ※必要に応じてその他の書類の提出をお願いすることがあります。

雪は道路に出さないで!

口、非常口、屋外避難階段については、定期的に点検整備をしましょう。また、避難先までの通路についても除雪をしておきましょう。

暮らし

市営住宅課
 住宅計画係
 ☎(24)0430

本庁舎
 3階

緑町に新設の市営住宅の名称と概要をお知らせします

【申込期間】2月12日～19日
 ※申込書類などは市営住宅課で配布
 ※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選(抽選日2月25日(木)10時)総合福祉センター402号※入居は3月中。家賃2か月分の敷金要

暮らし

都市整備課
 公園管理係
 ☎(24)0697

西庁舎
 2階

町内会への公園管理委託説明会

緑町に建設中の市営住宅の名称が決定しましたので概要とともにお知らせします。
 【団地の名称】みどり団地
 【建設場所】緑町2丁目
 【団地概要】1号棟60戸(5階建)、2号棟60戸(5階建)、3号棟80戸(5階建)、集会所、公園

町内会などに委託している公園・緑地の管理委託業務の概要や契約手続きについて説明会を行います。
 【対象】町内会など
 【とき】3月12日(金) 14時～15時
 【ところ】総合福祉センター1402号
 【問い合わせ先】千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366



市税の納入は
 便利で確実な口座振替を利用しませんか?

2月と3月は、税の確定申告や転入・転出手続きなどでたくさんの方が市役所を訪れ、駐車場が大変混雑します。できるだけ公共交通機関を利用するなど混雑の緩和にご協力願います。



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんぷおめ。



人権困りごと相談

相談

市民生活課
市民生活係
☎(24) 0183本庁舎
3階

【内容】人権擁護委員によるいじめや体罰、いやがらせなど人権にかかわる相談(無料・秘密厳守)

【とき】2月20日(土) 13時～16時

【ところ】総合福祉センター307号

人権擁護委員

高師典子 (大和) ☎(24) 2644

渡邊 熙 (稲穂) ☎(23) 8133

高田幸子 (末広) ☎(27) 3633

守田勝榮 (北栄) ☎(22) 1084

高橋悦子 (北光) ☎(22) 1332

渡邊恵子 (清水町) ☎(24) 0494

村井政孝 (北斗) ☎(42) 0778

国民年金からのお知らせ

くらし

市民課
年金係
☎(24) 0267本庁舎
1階③番

保険料納付は口座振替が有利です

国民年金保険料は前納割引制度を利用することで軽減されます。

※平成22年度分の1年分前納と平成22年4月～9月分の半年分

市役所

☎066-8686

千歳市東雲町2丁目34番地

☎(24) 3131(代) FAX(22) 8852

ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

いんぷおめ。

【平成21年度前納割引額比較表】

納付方法	年間納付額	年間割引額
毎月納付(※1)	175,920円	—
口座振替で早割	175,320円	600円
半年分前納(※2)	174,500円	1,420円
口座振替で半年分前納	173,920円	2,000円
1年分前納(※2)	172,800円	3,120円
口座振替で1年分前納	172,230円	3,690円

※1 現金かクレジットカードで納付または翌月末口座振替で納入

※2 現金かクレジットカードで納付

※ 年間割引額は保険料の増額により変更の場合あり

前納の口座振替は、平成22年2月末までの申込者が対象です。

【申し込みに必要なもの】▼年金手帳または納付書・通帳またはクレジットカードと届出印

【申込先・詳細】新さっぽろ年金事務所国民年金課
☎011(892)9316

納付が困難なときの免除制度

●免除制度:

【対象】本人、配偶者と世帯主の全員の平成20年中の所得が一定以下の方

【内容】保険料の全額か一部を免除

●若年者納付猶予制度:

【対象】20歳代の方で、本人と配偶者の平成20年中の所得が一定以下の方

【内容】保険料を10年以内の後払にできます。

※失業などの場合は、所得基準額を超えていても特例で認められることがあります。



※学生は在学期間中の保険料の納付を猶予する特例制度があります。

【申請先・詳細】市民課年金係

市民課窓口用封筒の広告掲載事業者を募集します

募集

市民課
市民係
☎(24) 0264本庁舎
1階②番

【対象封筒】住民票などの書類を持ち帰るための窓口配布用封筒

【広告方法】指定内容と広告を掲載したA4・A5の封筒を製作し市に寄附していただきます。

【使用期間】平成22年4月～平成23年3月

【募集期間】2月15日～3月12日

【申込方法】所定の書類で申し込み



国民健康保険料は、加入者の所得に応じた「所得割」、加入者数に応じた「均等割」、一世帯ごとの「平等割」によって決まります。国保に加入している方は、所得がなくても申告が必要です。保険料を正しく計算するために、所得申告は忘れずにしましょう。

今月は
国民健康保険料
9期の納付月です

国民健康保険課国保料係
☎(24) 0279

本庁舎
1階④番

「都市交通マスタープラン」(素案)に「意見をお寄せください」

募集

まちづくり推進課
都市計画係
☎(24) 0461本庁舎
4階

道央都市圏の将来の交通のあり方を示す「都市交通マスタープラン」(素案)についてご意見をお寄せください。

【素案の公表場所】市役所、千歳駅、サーモンパーク千歳など

【意見の提出方法】各公表場所に備えているパンフレットに添付の意見募集用紙に意見などを記入して、つぎのいずれかの方法で提出してください。

▼意見募集用紙をポストへ投入

▼郵送 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 北海道建設部

まちづくり局都市計画課

▼FAX 011(232)1147

▼Eメール

information@donou-pt.jp

【募集期間】2月12日～3月13日

information



健康
市民病院小児科外来
☎(24)3000
内線255
市民病院2階

ヒブ(インフルエンザ菌b型)
ワクチン接種の予約について

4月から9月までに行うヒブ
(インフルエンザ菌b型) ワクチ
ン接種の予約受付を開始します。

【対象と接種回数】

▼生後2か月～6か月児 4回
▼生後7か月～11か月児 3回
▼1歳～4歳の幼児 1回

【接種料金】

▼1回目 8,694円
▼2回目以降 6,615円

※4月以降変更することがあります。

【定員】60人(各月10人まで)

【申込方法】小児科外来受付窓口
で申し込み(受付は平日の9時～17
時。電話での予約はできません。)

【申込開始日】3月2日(火)

※初日は8時から整理券を配布
します。

【持ち物】診察券、初めての方は保険証

※この予防接種は、季節性や新
型インフルエンザの予防接種と
は異なります。

からだもこころも **健康**
あっぷる 健康推進課

予防接種 新型インフルエンザ予防接種
予防接種開始状況はつぎの
とおりです。
(平成22年1月20日現在)

対 象	予 約 ・ 接 種 開 始
19歳～64歳の方	1月22日(金)

※接種希望の方は広報ちとせ12月
月号外または市のホームページで接
種できる医療機関を確認しお問い合
わせください(接種料金3,600円)。
※生活保護世帯・市民税非課税世帯
の方は接種料金が無料(生活保護受
給者証明書・市民税課税証明書の交
付を受け、医療機関に提示)。

健康管理係 ☎(24)0361

B C G 予防接種

13時～14時/申込不要
総合保健センター/母子手帳持参

月 日	対 象
3/8 (月)	平成21年11月16日～30日生 まれと4～5か月児
3/29 (月)	平成21年12月1日～15日生 まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

千歳市民のための

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でにこにこ
☎0120(24)6922

看護師や医師などが24時間、か
らだの症状や応急手当法などの
相談をお受けします。

※I P 電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)

学ぶ 健康や子育てを
一緒に学びましょう!

わくわくママクラブ～育児コース～

【内 容】ちとせこセンター見学など
【対 象】市内に住む妊娠中の方
【と き】3月1日(月)
10時～11時30分
【ところ】ちとせこセンター

健康母子係 ☎(24)0771

体験パパクラブ

【内 容】赤ちゃんのお風呂の入れ方など
【対 象】もうすぐお父さんになる方
【と き】3月13日(土)
13時30分～16時
【ところ】総合保健センター

健康母子係 ☎(24)0771

「女性の病気と健康管理」&
「体質改善体操でいきいき元気」

【内 容】①講話「女性の健康づくり」
②実技「ピラティス&ストレッチ」
【講 師】①市保健師
②宮本 昌子氏(運動健康指導士)
【対 象】女性の方
【と き】3月4日(木)

①10時～10時20分
②10時30分～11時30分

【ところ】総合保健センター
【受講料】無料 【定員】30人
【申込開始】2月15日(月)
※②のみの受講はできません。
※保育あり(2歳以上、定員10人)
※希望者に内臓脂肪測定を行います。

健康指導係 ☎(24)0364

相談 健康相談

医師、保健師、栄養士による
健康に関する相談、血
圧測定、尿検査など

3月15日(月)

9時30分～
11時30分と
13時～16時
(医師の相談は
13時～15時)



総合保健センター/申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

3月4日(木)

19日(金)

9時30分～
11時30分と
13時～16時



総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・
3歳児健診を…
【受けた幼児】

3月4日(木)、19日(金)、26日(金)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

3月16日(火)

9時30分～11時30分と13時～15時
料金800円/母子手帳、歯ブラシ持参
総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771



声

先日、私の親せきが強い訪問販売によって必要のない商品を購入してしまいました。

親せきは高齢で一人暮らしをしているため、その場で断ることができませんでした。

すでにお金は支払っています、今から契約を解除して商品を返品するなど、何か良い解決方法はありませんか？



答

悪質な訪問販売や詐欺行為は、その手口が多様化、巧妙化しているため、被害に巻き込まれる高齢者は後を絶ちません。特に一人暮らしの方は、突然の訪問販売や電話勧誘を断れず、仕方なく契約してしまうことが多いようです。

このような契約をしてしまったとき、一定の期間内であれば契約を解除できる「クーリング・オフ」制度があります。クーリング・オフとは、通常は契約した日から8日以内に、また、もうけ話を持ちかけてそれに必要な商品を購入するように誘われて契約したときなどは20日以内に、はがきなどの書面を出すと、無条件で解約することができ、支払ったお金が返金される制度です。

訪問販売や電話勧誘によって契約したものが対象となるため、自分でお店に出向いて買った商品は、クーリング・オフができません。通信販売で購入したときは、通常はクーリング・オフができませんが、返品についての記載がないときは、受け取り

訪問販売で買った商品、今から返品できませんか？

《50歳代女性》

後8日以内の返品が可能です。

期間を過ぎた場合でも、販売方法に問題があったときは、契約の無効を主張できます。

最も好ましいのは、悪質商法の被害にあわないことです。たとえ良い話を持ちかけられても、必要のないときや不安なときは「結構です」「また今度に…」などと曖昧に返事をするのではなく、「いりません！」「帰ってください！」「と、きっぱり断ることが大切です。

消費生活相談室ではさまざまな相談を受け付けています。クーリング・オフのはがきの書き方がわからないときなどに困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

消費生活相談室 ☎(24) 0193
千歳消費者協会 ☎(24) 3139

市民生活課市民生活係
☎(24) 0183

通知書

私は貴社と以下の契約をしました
が、解除します。

契約年月日 ○年 △月 □日

商品名 (商品名)

支払った代金は返金してください。

商品は早急に引き取ってください。

○年 ◇月 ▽日

(契約相手住所、名前) 御中

(契約した本人の住所、名前)

クーリング・オフのはがきの書き方(裏面記入例)

- ・表面には契約相手の住所や名前を書きます。
- ・はがきのコピーを取っておきましょう。
- ・必ず特定記録郵便で出しましょう。
- ・ローンを組んだときは信販会社にも出しましょう。

【ワンポイントメモ】

訪問販売などに関わる制度が改正されました。

- ・クーリング・オフは、ほぼすべての商品やサービスが対象です。
- ・業者は一度断られた方を、ふたたび勧誘してはいけません。また、日常的に消費できる量しか販売してはいけません。
- ・通信販売では、返品方法の記載がないときは、8日以内であれば返品できます。

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636/千歳市東雲町2丁目34/千歳市企画部広報広聴課 宛】



福祉課長
はやかわ よしあき
早川 義昭

87
はちじゅうしち

広げよう、やさしい福祉、
あったかい福祉！

◎ 福祉課 [本庁舎 1階]

福祉課は総務係、保護係、主査（地域福祉計画担当）の3係13人で福祉のまちづくりを進めています。

総務係は、皆さんが生活の中でかかえているさまざまな課題や問題の相談を受け付け支援を行っている民生委員児童委員の事務局を担当しています。そのほか、保健福祉サービスについて市民の声を受け付ける保健福祉オンブズマンなどの事務局を担当し、皆さんが自分らしく、自立した生活のできる、住みやすいまちづくりを目指しています。

保護係は、収入が少なく生活に困っている世帯について、最低限の生活を保障する生活保護業務を行っています。また、生活保護を受けている方が、一日でも早く自らの力で生活できるように、自立に向けた支援などを行っています。

主査（地域福祉計画担当）は、平成22年度からの第2期地域福祉計画をつくっています。

地域の中で市民がお互いに支え合い、安心して住み続けることのできる『あったかみのあるまち・ちとせ』の実現を目指しています。

【お問い合わせは】

総務係

主査(地域福祉計画担当)

☎(24) 0 2 9 2

保護係

☎(24) 0 2 9 3

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！

声
2

市営住宅への入居を希望していますが、抽選に当たりません。

抽選では、いつ入居できるのかわからないため、先行きが不安です。入居が申込順であれば、少しは計画を立てやすいのですが、市営住宅への入居を申込順にできませんか？

答
え
2

市営住宅の入居希望者は、募集戸数を大きく上回っています。

平成20年度は、133戸の年間総募集戸数に対して、1,559件の応募があり、入居倍率は11.7倍になっています。入居を希望される方は、失業中の方や年金で生活している方など、経済的な理由をはじめとした諸事情で、住宅に困っている方がほとんどです。希望者全員が申込順に入居することは、現状では難しく、機会均等を図るために、公開

市営住宅課住宅管理係
☎(24) 0 4 2 7

市の組織には、87種類の課（セクション）があります。（平成21年4月1日現在、派遣職員の所属を除く）皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

市営住宅への入居は申込順にできないの？

《60歳代男性》

抽選により入居者を決定しています。

なお、母子世帯や障がいのある方のいる世帯、生活保護世帯、入居の抽選に4回以上落選している方など、一般の方と比較して、より住宅に困っている方には、当選の確率を高める優遇措置をとっています。

抽選倍率が高い状況となっていますが、中高層住宅と比べて建築年度の古い平屋住宅の方が倍率は低いため、比較的に入居しやすくなっています。市営住宅への入居を特にお急ぎの方は、平屋住宅への申し込みをお勧めします。



市税を納付したのに督促状が来ましたが？

市は納期限までに市税を納付していない方に督促状を発送しています。金融機関で納めた市税の情報を市が確認できるまでに数日かかります。このため、納期限を過ぎてから金融機関で市税を納付したときは、行き違いで督促状が届くことがあります。納付したにも関わらず督促状が届いたときは、市税を納付したときの領収書と督促状に書かれている税目や期別などで、督促状が行き違いであることを確認し、督促状は廃棄してください。

【詳細】納税課納税係 ☎(24) 0 1 6 9

【ワンポイントメモ】

市営住宅の入居募集は、定期的に3ヶ月に一度、その時の空き戸数にあわせて行っています。また、住宅を新築したときは、完成にあわせて随時募集しています。募集を行うときは、広報ちとせで戸数や家賃などの内容を紹介しています。

案内

「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「いまさら」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問に答えします。

食と健康を考える教室

内 容・ビタミンを摂って風邪を予防しよう！

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・2月18日(木)10時～12時30分

ところ・総合福祉センター3階調理教室

受講料・無料 定員・20人(申込順)

申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター 若生 ☎(27) 7 5 0 3

市民防災講座

内 容・災害発生の仕組みや災害が発生したときの対応

対 象・地域の自主防災リーダーを目指す方、防災に興味のある方

と き・2月20日(土)9時～12時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・50人(申込順)

申込先・詳細 危機管理課

☎(24) 0 1 4 4



市民病院の「市民健康講座」

内 容・講演「姿勢は大切！」～良い姿勢で健康的な生活を送ろう！～

講 師・春日 元

(リハビリテーション科技師長)

と き・2月20日(土) 13時～

ところ・市民病院2階講義室

詳細 市民病院地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線138

市民提案型協働事業案
発表・審査会(無料)

内 容・「少子高齢化への対応、魅力あるまちづくり」をテーマに市民協働人材育成講座参加者がつくった模擬協働事業案の発表、審査会

※当日来場の皆さんに事業案の審査を行っていただきます。

と き・2月21日(日) 13時～16時

ところ・市民文化センター大会議室

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 ミナクル運営協議会

☎(24) 0 8 4 7 FAX(24) 0 9 0 0

大学通信教育合同入学説明会

内 容・講義内容や受講手続き、取得資格などの相談を受け付けます。

対 象・高校生以上の方

と き・2月20、21日

ところ・アスティホール(札幌市中央区)

入場料・無料

詳細 (財)私立大学通信教育協会

☎0 3 (3818) 3 8 7 0

事業所向け
通年雇用支援セミナー

内 容①講演「儲かる建設業の経営」～経営管理、新分野進出事例の紹介～

②講演「活用しよう！通年雇用奨励金」～奨励金事例の紹介～

講 師①中間 溜 氏(中小企業診断士)

②遠藤 起予子 氏(社会保険労務士)

対 象・季節労働者を雇用する事業主の方など

と き・2月17日(水) 13時～16時

※希望者には個別相談を行います。

ところ・商工技術研修センター3階研修室

受講料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)

☎(24) 0 6 0 2

みんなで楽しく子育て！
アリスの子育て講座

●反抗期でもにこにこママ

内 容・反抗期の子どもとの関わり方

と き・2月19日(金)10時～11時30分

対 象・1歳半～就学前の幼児と親

●離乳食の進め方

内 容・離乳食の無理のない進め方

と き・3月16日(火)10時～11時30分

対 象・5～11か月の乳児と親

【共通事項】

定 員・18組(抽選)

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込期間・2月10日～13日

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター(勇舞1丁目) ☎(24)

8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

たうん が い ど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内

地域情報のホームページ
「ハローちとせ」

インターネットホームページ「ハローちとせ」では、千歳のお店や病院、交通情報、イベントなど、皆さんの暮らしに役立つ情報を紹介しています。また、ホームページにお店の感想などを書き込むこともできます。

「ハローちとせ」のホームページ(<http://www.hello-chitose.jp/>)は、市ホームページから入ることができます。

詳細 行政管理課

☎(24) 3 1 3 1 内線493

医療費助成対象となる
特定疾患の範囲が拡大します

原因不明で治療方法が確立していない難病のうち、医療費の一部を助成する特定疾患治療研究事業の対象疾患に、新たに11の疾患が追加されました。

なお、医療費の助成を受けるには、特定疾患医療受給者証の交付申請が必要です。

…《新たに追加された疾患》…

家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、肥大型心筋症、拘束型心筋症、ミトコンドリア病、リンパ脈管筋腫症、重症多形滲出性紅斑(急性期)、黄色靱帯骨化症、間脳下垂体機能障害

詳細 千歳保健所健康推進課

☎(23) 3 1 7 5

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

10代からの子育て応援セミナー

内 容・講演「子どもの自立のために
家庭でできること」～子ども
に教えたいお金と仕事～

講 師・水谷 千佳 氏
(消費生活アドバイザー)

と き・3月10日(水)19時～20時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・400円 定員・40人(申込順)

申込方法・前日までに電話かFAXで申し込み

※小学生までの保育あり(要事前申込)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

男の料理教室

内 容・プロの料理人から学ぶ～我が
家で作るシェフの味～

講 師・清野 俊弘 氏
(社)全日本司厨士協会)

対 象・市内に住む男性の方

と き・3月14日(日)10時～14時

ところ・総合福祉センター3階調理教室

材料費・1,200円 定員・20人(申込順)

申込期限・3月5日(金)

申込先・詳細 男女共同参画推進課

☎(24)0551

健康づくり教室

内 容・若々しさを保つ足の体操

講 師・東 友子 氏

(フィットネスインストラクター)

と き・3月18日(木)10時～11時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 健康推進課

☎(24)0364

園芸教室「春の樹木の剪定」

内 容・リンゴやナシなどの樹木の剪定

と き・3月20日(土)

13時30分～15時30分

ところ・泉沢小グラウンド

参加費・無料 定員・50人(申込順)

申込期間・2月10日～3月19日

申込先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



高齢者のための成年後見講座 ～安心して老後を送るために～

内 容・成年後見制度や悪質商法への
対処方法などの講話

講 師・大滝 和子 氏、矢崎 光高 氏
(リーガルサポートさっぽろ)

と き・2月24日(水)13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・100人

詳細 高齢者支援課 ☎(24)0295

パソコン講習会「活用コース」

●ネットショッピング

と き・2月27日(土)13時～15時30分

●ジャストホームで楽しむデジカメ写真1

と き・3月6日(土)13時～15時30分

●ジャストホームで楽しむデジカメ写真2

と き・3月13日(土)13時～15時30分

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階

受講料・1,300円(中学生以下500円)

定員・18人(申込順)

申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
のいずれかの方法で申し込み

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848

FAX(27)3770 Ex-11 shogaigakushu

@city.chitose.hokkaido.jp

消防記念日講演会

内 容・登山における低体温症の危険性

講 師・船木 上総 氏(苫小牧東病院副院長)

と き・3月5日(金)18時30分～20時

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料

詳細 消防本部警防課

☎(23)0320 内線232

ふれあい広場ちとせ ～みんなにやさしいまちづくり～

内 容・「ユニバーサルデザインってな
んだらう？」をテーマに、テレビ

リポーター石井 雅子 氏とディレ

クター山田 もと子 氏の座談会

と き・3月7日(日)11時～12時

ところ・ちとせモール(勇舞8丁目)

参加費・無料

申込先・詳細 社会福祉協議会ボラン

ティア課 ☎(27)2525 FAX(27)2528

ちとせこ子育て塾

●もしもの時の救急救命

内 容・子どものけがや事故の応急処置

対 象・就学前の乳幼児をもつ親

と き・2月24日(水)10時～11時

申込日・2月12、13日

●母親のためのピラティス

内 容・姿勢を良くしてストレスを解消

対 象・就学前の乳幼児をもつ母親

と き・3月15日(月)10時～11時

申込日・3月2、3日

【共通事項】

受講料・無料 定員・20人(抽選)

※保育あり(要事前申込)

会場・申込先・詳細 ちとせここど

もセンター ☎(40)1717・(40)

1727(9時～17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。

応急手当普及員養成講習会

内 容・応急手当の基礎知識や実技など

対 象・市内に住む勤務する18歳

以上の方で、企業や町内会、

学校などで応急手当の普及

活動ができる方または検討

している方

※応急手当普及員認定証を交付します。

と き・2月27日～3月7日

ところ・消防署2階講堂

受講料・無料 定員・30人(申込順)

持ち物・筆記用具

※動きやすい服装で参加してください。

申込先・詳細 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線352

市民教養セミナー

内 容・講演「思いの実現」～エベレス
ト単独無酸素登山から学んだ

こと～

講 師・栗城 史多 氏(登山家)

と き・2月27日(土)

13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料

定員・400人(申込順)

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

ミナクール祭り

内 容・「観て、体験して、楽しむ」を
テーマに、ステージ発表や昔
あそびなど市民活動の交流
と き・3月6日(土) 10時～15時
ところ・市民活動交流センター「ミナクール」
参加料・無料
※直接会場へお越しください。
詳細 ミナクール祭り実行委員会
☎(24) 0 8 4 7

陸上自衛隊第7音楽隊
定期演奏会

と き・3月6日(土)
17時30分～19時30分
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・無料(入場整理券が必要)
※入場整理券は2月10日(水)から市民
文化センター、市役所2階危機管理
課などで配布します。
詳細 第7師団司令部広報渉外班
☎(23) 5 1 3 1 内線2 2 4 7



子ども放送局チャレンジ教室

内 容・牛乳パックで不思議な「から
くり紙芝居」をつくる
対 象・小学生(親子参加可)
と き・3月13日(土) 10時～12時
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8

ふれあいホームパーティー

対 象・自衛官との交際のきっかけを
希望する20代、30代の未婚女性
と き・3月14日(日) 11時～13時
ところ・みどり台、北陽高校前区画整
理事業区域のモデルハウス
参加料・1,000円
定 員・10人(申込順)
申込期限・2月26日(金)
申込先・詳細 東千歳駐屯地曹友会
☎(23) 5 1 3 1 内線3 4 8 1

子育てサロン北陽

●子ども茶道
と き・2月24日(水) 12時～13時
●キッズヨガ
と き・2月26日(金) 11時～12時
【共通事項】
対 象・3歳児
参加料・500円 定員・5人(申込順)
会場・申込先・詳細 北陽保育園(北陽
1丁目) ☎(23) 3 9 7 5

ベビーサイン・マッサージ
体験会

●ベビーサイン(赤ちゃんとのコミュ
ニケーション)
対 象・5か月～1歳半の乳幼児と親
と き・2月26日(金) 10時～
参加料・500円
●ピアノの演奏にあわせてベビーダン
スとベビーマッサージ
対 象・2歳までの乳幼児と親
と き・2月26日(金) 11時～
参加料・1,000円
【共通事項】
ところ・公民館
定 員・10組(申込順)
申込先・詳細 渡辺 ☎080(6096)6192

公民館からのお知らせ

●公民館まつり
内 容・タップダンス、ハワイアンダ
ンス、気功などのステージ発
表と写真、木彫、陶芸などの作
品展示
と き・2月28日(日)10時30分～15時
ところ・公民館
●公民館教室「作品展示会」
内 容・書道、絵画、粘土工芸、絵手紙
などの作品展示
と き・3月4日～7日
(10時～18時、7日は16時まで)
ところ・市民ギャラリー
【共通事項】
参加料・無料
詳細 公民館 ☎(23) 2 7 4 0



千歳市消費生活モニター募集

内 容・スーパーでの食料品や家庭用
品約40品目の価格調査、ガソ
リンスタンドや燃料店での4
品目の価格聞き取り調査、消
費生活行事への協力など
募集人数・12人 報酬・月額2,500円
対 象・市内に住む20歳以上の方で、
4月2日(金)に開催する説明会
の出席と毎月の調査ができる方
任 期・4月1日～平成23年3月31日
申込方法・履歴書(市指定用紙)を市役所
3階市民生活課に提出
※履歴書は市民生活課で配布(郵送可)
申込期限・3月1日(月)必着
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
千歳市市民環境部市民生活課
☎(24) 0 1 8 3

危険物事故防止
啓発ポスターの標語募集

募集内容・危険物災害の防止に関わる標語
対 象・市内に住む小学生以上の方
応募方法・標語、住所、氏名(ふりがな)、
性別、年齢、電話番号を記入し、
はがきかFAXで応募
※作品は1人1点です。
応募期限・2月19日(金)必着
応募先・詳細 〒066-0042 東雲町4-1-7
消防本部予防課内 千歳危険物安全協会事務局
☎(23) 0 4 2 0 FAX(22) 8 8 5 0



ハワイアンダンス体験

対 象・女性の方
と き・2月21、28日、3月7日
(14時～15時)
ところ・フラサークル ケハウケアナニ
スタジオ(栄町1丁目)
参加料・無料
定 員・各日12人(申込順)
申込先・詳細 フラサークル ケハウ
ケアナニ 小林 ☎(23) 5 0 3 2

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

えほんの森ガイドボランティア

図書館では、「えほんの森ガイドボランティア」を募集しています。

活動内容・乳幼児や児童を対象にした絵本の紹介、子どもと一緒に絵本探し、読み聞かせなどの活動を行います。

対象・絵本の好きな方や子育て経験のある方などで興味のある方

活動時間・月、金曜日

10時30分～11時30分

火、木曜日

(11月～3月)

14時30分～15時30分

(4月～10月)

15時30分～16時30分

※水、土、日曜日と祝日はお休みです。

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

スキー連盟からのお知らせ

●市民・少年少女スキー大会

と き・3月7日(日)

ところ・市民スキー場

●バッジテスト(1級以下)

と き・3月14日(日)

ところ・マウントレースイススキー場

申込先・詳細 スキー連盟

☎(24) 3 1 3 1 内線5 3 5

(平日の12時～14時と18時～20時)

温水プールのヘルスアップ講習会

●プールでダイエットウォーキング

と き・2月25、26日

(11時30分～12時)

受講料・各日200円(入館料別途)

●ダイエットアクア

と き・2月27日、3月6日

(12時30分～13時)

受講料・各日200円(入館料別途)

●リフトアップピラティス

と き・2月23日、3月2、9、16、30日

(10時30分～11時30分)

受講料・2,500円

●転倒予防運動

と き・2月27日(土)

14時20分～14時50分

受講料・200円

……《お知らせ》……

2月21日(日)は北海道マスターズ水泳大会のため、終日利用できません。

【共通事項】

対象・18歳以上の方

定員・10人(申込順)

申込開始・2月16日(火)

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1

国際交流のタベ

「シスターシティー40th」

内容・千歳の姉妹都市アンカレジ市の中学生を迎えて、参加者の交流を図る立食パーティー

対象・市民、市内に住む外国人の方

と き・3月12日(金) 18時30分～

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

参加料・外国人(大人)1,000円

外国人(高校生以下)無料

日本人(大人)3,000円

日本人(中学、高校生)1,000円

日本人(小学生)500円

申込方法・3月5日(金)までに電話で申し込み

申込先・詳細 千歳国際交流協会事務局

(市民協働推進課内) ☎(24) 0 4 8 2



ちびっこだきどき スポーツ教室

対象・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児

と き・3月18、19、20、24、25日

(9時30分～11時)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,100円(申込時納入)

定員・32人(抽選)

申込方法・2月25日(木)10時までにスポーツセンター会議室集合

(電話受付不可)

申込先・詳細 (財)千歳市体育協会

振興課 ☎(22) 4 1 5 0



「ほくとくん防犯メール」に登録しませんか?

千歳警察署管内(千歳・恵庭)では平成21年1月～12月に1,937件の犯罪が発生しています。平成20年と比べて429件減っていますが、子どもや女性、高齢者を狙った犯罪は依然としてたくさん発生しています。

警察署では、犯罪から身を守るために必要な、子どもに声をかける不審者の出現や犯罪発生、防犯対策などの情報を、希望者のパソコンや携帯電話にメールで配信しています。…「ほくとくん防犯メール」の登録方法…

●パソコンから

北海道警察ホームページ (<http://www.police.pref.hokkaido.jp/>) から登録できます。

●携帯電話から(パソコンからも可)

登録ページ (<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/>) を直接表示して登録できます。

詳細

● 市民生活課市民生活係 ☎(24) 0 1 8 3

● 千歳防犯協会 ☎(42) 0110 (内線 261)
(千歳警察署生活安全課内)



※申込・詳細は

善意のコーナーでは、皆さんの家庭で「まだ使えるけど不要なもの」と、譲ってほしいものを紹介しています。希望する方に無料、無償を条件に譲ります。

▽電子ピアノ

▽フルムランナー(室内用歩行器具)

▽富丘中セーラー服(上下160cm)・ジャージM

▽子ども用マジジャンパイ

▽男児用スーツ(120cm～130cm)

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式

1式 1式



【みやした かずのり さん】白樺／29歳

●平成19年9月から2年間、国際協力機構の青年海外協力隊活動に参加。アフリカのザンビアでコンピューター技術の指導者として活躍しました。

青年海外協力隊の活動で 視野が広がりました

青

年海外協力隊は、国際協力機構（JICA）が行っているボランティア活動です。現在2千人を超える隊員が、それぞれが持つ農業や保健衛生、教育文化などの技術を活かして世界で活躍しています。

宮下さんは平成19年9月から2年間、アフリカの南部に位置するザンビアの職業訓練学校で、コンピューター技術の実習指導に取り組みました。

大学生のときから、青年海外協力隊の活動に参加したいと考えていた宮下さん。大学卒業後はコンピューターのソフトウェア開発会社に就職しましたが、『海外に出て社会貢献がしたい』という気持ちがいよいよ大きくなり、協力隊への応募を決心しました。

現地の職業訓練学校では将来を担う約100人の生徒にコンピューター技術の基礎を教えました。「コンピューターを持つている生徒もいれば、最初は電源の入れ方がわからない生徒もいました。卒業した生徒が学校を訪れて、その後の活躍を報告してくれたときはうれしかったですね」と話します。

また、現地の指導者が継続して生徒に技術を伝えていくことができるよう、学校の指導体制を整えました。「協力隊の技術支援は大切ですが、目標は現地の人が自立することです。2年間でその基礎を築くことができました」と活動の成果を振り返ります。

現地での生活体験も貴重な経験です。「言葉の壁や文化の違い、慣れない生

活環境など、大変なこともありましたが、現地の方と直接交流し、その土地の生活や文化を体感できたことは私にとつて大きな財産です。また、海外に出たことで客観的に日本の姿をとらえるようになり、自分自身の視野が広くなりました」と話します。

協力隊の活動経験を活かして、今後海外の方たちとふれあう機会のある仕事に携わりたいという宮下さん。「インターネットで世界中のさまざまなことを調べられる時代ですが、現地に行かないと体験できないことはたくさんあります。また、若いときだからこそ、得ることも多いと思います。ぜひ、協力隊の活動に参加してほしいですね」とメッセージを送ってくれました。

人 の い る 風 景

S C E N E R Y O F P E O P L E



宮下

KAZUNORI
MIYASHITA

和規

さん



バンクーバー冬季五輪 スピードスケート代表 穂積 雅子 選手 目指せ金メダル みんなで応援しよう！



2月13日に開会するバンクーバー冬季五輪のスピードスケート日本代表として、千歳育ちの穂積雅子さんが出場します。世界で活躍する穂積さんに、ふるさと千歳から熱い声援を送りましょう。

穂積 雅子 選手

昭和61年生まれ。2歳から高校卒業まで千歳で過ごす。平成21年度市スポーツ奨励賞受賞。平成20年11月のワールドカップベルリン大会3000mで3位に輝くなど、スピードスケート中長距離部門のエースとして期待されています。

出場予定競技の開催日程 (スピードスケート女子競技)

競技種目	開催日時
3000m	15日(月) 6時～
5000m	25日(木) 6時～
団体予選	27日(土) 5時30分～
団体決勝	28日(日) 5時30分～

※開催日時は日本時間です。

穂積さんは小中学生の8年間、市内のスピードスケートスポーツ少年団に所属していました。大切にしている言葉は『練習はうそをつかない』という穂積さん。中学校では陸上や水泳にも取り組み、このときに基礎体力をつけたことが現在の結果につながっていると話します。1月11日に市民文化センターで開催された壮行会では「たくさんの人に支えられていることに感謝しています。オリンピックの舞台ではプレッシャーを味方につけて、自分自身のベストをつくすように頑張ります」と

初めての出場に向けて意気込みを力強く語ってくれました。



人のうごき

《総人口》

93,474人(－15)

男性 47,723人(－5)

女性 45,751人(－10)

《世帯》44,034世帯(－13)

《外国人登録者》347人(±0)

()内は、前月比です。

2・1

現在

※()内は、前月との比較です。

広報ちとせからのお願い

おばあちゃんゆずりの秘伝の味などはありませんか。「わが家のオススメ料理」でご家庭ならではの手軽な料理を紹介しています。この一品という料理をお知らせください。

広報広聴課広報係
☎(24)0104



泉 悦子

先生は、こんな先生です！

泉先生はやさしい先生です。おこるときはきびしいけど、ほんとはやさしい先生です。泉先生は30代ですけど20代のように、うつくしいです。ずうと泉先生といっしょにいたいんです。らい年も泉先生がいいです。みんなは泉先生が大好きです。



作文を書ってくれた
なかね しおり
中根 史央里
さん
さたけ りか
佐竹 梨花
さん

PHOTO MEMO RY



1 1月5日。公設地方卸売市場で新年の初せりが行われました。ダイコン、ハクサイなどの野菜やリンゴ、ミカン、イチゴなどの果物が並び青果売り場に、威勢の良い売り買いの音が飛び交いました。

2 1月7日。消防出初式がスポーツセンターで行われました。「千歳若鷲会」の「木やり歌」や「はしご乗り」などが披露され、参加した市消防職員や消防団員は、今年1年の無災害を目指し決意を新たにしました。

3 1月11日。新成人65人の参加のもと成人式「はたちのつどい」が市民文化センターで行われました。式典では、新成人代表が「悔いのないよう精いっぱい生きていきたい」と抱負を述べました。

4 1月11日。スピードスケート女子日本代表としてバンクーバー冬季五輪に出場する穂積選手の壮行会が市民文化センターで行われました。穂積選手は、子どもたちから花束を受け取り代表としての決意を新たにしています。

5 1月22日。今年も九州の太宰府天満宮から市役所に春の便りが届きました。白と紅色の鮮やかな「梅」は、春を予感させる香りを漂わせていました。

壁ぎわ広報室が

■今月の特集は市民協働。壁ぎわ広報室でも「広報ちとせ」表紙の写真撮影を4月から千歳科学技術大学写真サークルと協働事業として行うことになりました。若者らしい創意と工夫に満ちた表紙となるよう進めま

すのでご期待を！
■スケートの穂積選手は「努力して世界を目指して」と壮行会に集まった子どもたちにメッセージを送っていました。私自身は凍った道を歩く足どりもおぼつかないのですが、2歳になったばかりの我が娘の可能性に期待するのは、親の勝手な願望でしょうか？

今月の表紙

2月14日はバレンタインデーです。日本では昭和50年代から広がったといわれています。最近では、チョコレートではなくプレゼントを贈る方も増えています。また、女性同士で贈ることもあるようです。さて、写真の千尋さんは、ケーキを誰に渡すのでしょうか。

