

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

## ちとせっこ子育て塾

### ●ベビーマッサージ Part 7

内容・お子さんに行うマッサージ  
対象・生後8か月までの乳児と母親  
とき・2月8日(月) 10時～11時  
定員・16組(抽選)  
申込日・1月25、26日

### ●産後ママストレッチ Part 4

内容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと手軽にできる運動  
対象・産後12か月までの方  
とき・2月15日(月) 10時～11時  
定員・20人(抽選)  
申込日・2月1、2日  
※保育あり(要事前申込)

#### 【共通事項】

受講料・無料  
会場・申込先・詳細 ちとせっこどもセンター ☎(40) 1717・(40) 1727(9時～17時30分)  
※初めての方を優先して受け付けます。

## ガイドヘルパー講習会

内容・移動などの支援技術の演習  
対象・北海道が行った視覚障害者移動介護従事者養成研修課程の修了者、または社会福祉協議会が行った視覚障害者ガイドヘルパー養成講習会の受講者  
とき・2月21日(日) 13時～17時  
ところ・総合福祉センター401、402号  
受講料・無料 定員・30人(申込順)  
申込方法・電話かFAXで申し込み  
申込期間・1月13日～2月10日  
申込先・詳細 視覚障害者福祉協会 ☎・FAX(22) 4366、社会福祉協議会ボランティア課 ☎(27) 2525 FAX(27) 2528



## リンパケア講習会

内容・手や顔のリンパケア  
対象・高校生以上の興味のある方  
とき・2月24日(水)  
午前の部 10時～11時30分  
夜間の部 19時～20時30分  
ところ・市民文化センター3階中会議室  
受講料・300円  
定員・各30人(申込順)  
申込方法・2月20日(土)までに電話で申し込み  
申込先・詳細 なごみの会 大橋 ☎090(8895)8376

## パソコン会計補助講習

内容・ワード、エクセル、経理会計の基礎  
対象・市内に住む60歳代の方  
とき・2月1日～15日の平日  
受講料・無料 定員・20人(申込順)  
申込方法・電話かFAXで申し込み  
会場・申込先・詳細 シルバー人材センター(本町3丁目) ☎(26) 2277 FAX(26) 1228

## 赤十字救急法救急員資格継続研修会

対象・平成19年4月～20年1月に赤十字救急法救急員の資格を取得した方  
※受講者は資格を3年間継続できます。  
とき・2月6日(土)13時～17時30分  
ところ・総合福祉センター403号  
受講料・1,150円(教本代含む、当日納入)  
定員・50人(申込順)  
申込方法・1月29日(金)までに電話または窓口で申し込み  
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

## 職業技術専門校のパソコン講習会

内容・ワード2級・表計算2級検定コース  
日程・2月8日～3月4日(土、日、祝日除く)  
ワード2級 10時～12時  
表計算2級 13時～15時  
検定日・3月5日(金)  
受講料・各25,000円  
検定料・各6,400円  
※検定のみ申し込みはできません。  
定員・各コース10人(申込順)  
申込開始・1月18日(月) 9時～  
※申込者数が2人以下の場合は中止  
会場・申込先・詳細 千歳職業技術専門校(真々地2丁目) ☎(22) 2969

## ケビン&アリソンの英会話教室

内容・テキストを使って、クイズやゲームを交えて学習する初級程度の英会話。  
対象・高校生以上で全日程出席できる方  
とき・2月9、16、23日、3月2、9、16日  
午前の部 10時～11時30分  
夜間の部 19時～20時30分  
ところ・総合福祉センター402号  
受講料・2,000円  
定員・各20人(申込順)  
申込開始・1月13日(水)  
※午前の部は2歳～就学前の幼児の保育あり。  
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

## パソコン講習会

### ●基礎コース(定員各部10人・申込順)

コース	とき	開講時間
ワード2	1月27、28日	午前の部 9時30分～12時
エクセル1	2月3、4日	夜間の部
エクセル2	2月17、18日	19時～21時30分

受講料・2,500円(テキスト購入を希望の方は別途1,260円)

※テキストの無料貸出あります。

### ●活用コース「エクセルの小わざ」

とき・1月23日(土)13時～15時30分  
受講料・1,300円(中学生以下500円)  
定員・18人(申込順)

#### 【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階  
申込方法・はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込み  
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770 E-mail shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

## 市民病院の「市民健康講座」

内容・講演「脳神経外科における血管内手術」  
講師・瀧川 修吾(脳神経外科診療部長)  
とき・1月30日(土) 13時～  
ところ・市民病院2階講義室  
詳細 市民病院地域医療連携課 ☎(24)3000 内線138

## 子育て講座

### ●男性のための子育て講座

内容①講話「先輩親父の気になる話」  
②子どもと一緒に料理に挑戦!  
講師①吉田 正幸氏(札幌市消費者協会)  
②加茂 郁郎氏、村上 軍時氏(札幌市消費者協会)  
対象・父親と子ども(夫婦参加可)  
とき・2月7日(日) 10時～13時  
ところ①市民文化センター3階視聴覚室  
②市民文化センター2階調理教室  
受講料・1人400円 夫婦1組600円  
定員・20人(申込順)  
申込期間・1月12日～29日

### ●家庭教育セミナー

内容・子どもの将来に何ができるか  
講師・工藤 啓氏(NPO法人「育て上げ」ネット理事長)  
とき・2月20日(土)13時30分～15時30分  
ところ・市民文化センター4階大会議室  
受講料・無料 定員・100人(申込順)  
【共通事項】  
※小学生までの保育あり(要事前申込)  
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770