

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

消防署の救命講習会

●普通救命講習会

と き・平成22年 1月24日(日)
9時30分～12時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室
定員・30人(申込順)

●上級救命講習会

と き・平成22年 1月23日(土) 9時～18時
ところ・消防本部 2階講堂

定員・20人(申込順)

【共通事項】

内容・応急手当や自動体外式除細動器(AED)の使用法、心肺蘇生法(普通は「成人」のみ、上級は「小児」と「乳児」を含む)の実技など

対象・市内に住む中学生以上、または勤務地が市内の方

受講料・無料(修了証を交付します)

申込先・詳細 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線352

たのしい栄養講座

内容・骨粗しょう症や糖尿病を予防する食生活などについての学習会
・ヘルシーメニューの調理実習

対象・市内に住む20～60歳の女性で、受講終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

と き・平成22年 1月29日～3月5日
(毎週金曜日の全6回)
10時～15時

ところ・総合福祉センター307号、調理室
受講料・1,000円 定員・30人(申込順)

申込期限・平成22年 1月20日(水)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364



「暴力追放運動」標語募集

募集作品・暴力追放を内容とする標語
応募方法・作品に住所、氏名(ふりがな)

年齢、連絡先を記入して、
12月25日(金)までに持参または郵送で申し込み

表彰・優秀賞1人、入選若干名

応募先・詳細 〒066-0042 東雲町5
丁目61 千歳警察署内 千歳市暴力追放運動推進協議会事務局

☎(42)0110 内線381

ちとせっこ子育て塾

①ベビーマッサージ Part 6

内容・お子さんに行うマッサージ

対象・生後8か月までの乳児と母親

と き・平成22年 1月15日(金)10時～11時

申込日・12月16、17日

②あかちゃんランド(全4回)

対象・生後3か月～8か月の乳児と親

と き・平成22年 1月20日～3月3日

午前の部 10時～11時

午後の部 13時30分～14時30分

申込日・平成22年 1月7、8日

③にこにこランド(全8回)

対象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親

と き・平成22年 1月19日～3月9日

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時30分～15時

申込日・12月24、25日

④わくわくランド(全8回)

対象・1歳7か月～就学前までの幼児と親

と き・平成22年 1月21日～3月11日

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時30分～15時

申込日・平成22年 1月12、13日

⑤ちとせっこ支援ボランティア

内容・子どもが遊ぶ布遊具づくり

対象・15歳以上の方

と き・平成22年 1月13日(水)

13時～15時(随時受付)

【共通事項】

受講料・無料

定員・①16組②③午前・午後各17組④午前・午後各20組

※定員を超えた場合は抽選になります。

会場・申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター ☎(40)1717・(40)1727(9時～17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。

「子育て支援を考える会」講演会

内容・講演「軽度発達障がい再考」～人と人をつなぐ支援へ～

講師・青山 真二氏

(北海道教育大学准教授)

と き・平成22年 1月15日(金)

19時～20時30分

ところ・社会福祉協議会 2階会議室

受講料・無料

申込方法・FAXかEメールで申し込み

申込先・詳細 子育て支援を考える会

☎090(6446)4594 FAX(22)3331

Ex-ℓ kakashi@maroon.plala.or.jp

ホームヘルパー 2級講座

対象・市内に住む平成20年度または21年度に雇用保険の短期雇用特例求職給付の受給資格を得た方

と き・平成22年 2月1日～27日

(講習8日間と実習4日間)

9時30分～16時10分

※実習先により終了日が異なります。

※1月20日に事前説明会を開催します。

ところ・商工会議所 2階会議室

受講料・無料 定員・10人(申込順)

申込期間・12月10日～30日

申込先・詳細 季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24)0602

パソコン講習会

内容・基礎コース

「ワード1(オフィス2007)」

と き・平成22年 1月13、14日

午前の部：9時30分～12時

夜間の部：19時～21時30分

ところ・市民ギャラリー 4階

受講料・2,500円(テキスト購入を希望する方は別途1,260円)

※テキストの無料貸し出しあり。

定員・午前、夜間各10人(申込順)

申込方法・はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込み

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

Ex-ℓ shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp



パソコン講習会では操作法を親切に指導します

10代からの子育て応援セミナー

内容・講演「伝わっていますか？親の気持ち、子の気持ち」

講師・市川 啓子氏

(札幌学院大学教授 臨床心理士)

対象・思春期の子をもつ保護者など

と き・平成22年 1月20日(水)

10時～12時

ところ・市民文化センター3階中会議室2

受講料・400円 定員・40人(申込順)

申込方法・前日までに電話かFAXで申し込み

申込開始・12月10日(木)

※小学生までの保育あり(要事前申込)。

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770