



市民協働プロモーション事業の実施団体を募集します

募集 市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452
本庁舎 2階

【募集内容】 つどいの広場の運営（事業内容）つどいの広場に常駐し、親子が利用しやすい環境をつくるとともに、子育ての相談・援助や情報提供と親子教室を開催する。

（実施日） 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）10時～16時

（実施場所） 子育て総合支援センター（事業期間）平成22年4月～平成25年3月

【対象】 構成員が5人以上で規約や会則があり、事業報告や予算などを示すことができ、市内でおおむね1年以上活動している団体

【費用】 事業に必要な経費は、事業の収入見込額を差し引いた全額を市が負担します。

【申込方法】 平成22年1月8日（金）までに申請書類（指定用紙）を市民協働推進課に提出して申し込み

※後日、事業の進め方の企画発表をしていただき、選考します。

からだもこころも **健康**
あつふる 健康推進課

予防接種

BCG予防接種

13時～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
1/8 (金)	平成21年9月16日～30日生まれと4～5か月児
1/25 (月)	平成21年10月1日～15日生まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

検診

**忘れていませんか？
がん検診のクーポン券**

子宮頸がん、乳がん検診の対象の方に無料クーポン券をお送りしています。送付より前に受診された方には償還払い申請書をお送りしています。

クーポン券の使用期限と償還払いの申請期限は平成22年3月31日です。早めに受診、申請手続きをしてください。※受診できる検診内容は、無料クーポン券に同封した受診案内をご覧ください。

健康指導係 ☎(24)0364

学ぶ

子育てを一緒に学びましょう！

わくわくママクラブ～妊娠コース～

【内容】 妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など
【対象】 市内に住む妊娠中の方
【とき】 平成22年1月18日（月）10時～11時30分
【ところ】 総合保健センター
体験パクラブ

【内容】 赤ちゃんのお風呂の入れ方など
【対象】 もうすぐお父さんになる方
【とき】 平成22年1月23日（土）13時30分～16時

【ところ】 総合保健センター
健康母子係 ☎(24)0771

相談

**ご利用ください！
健康に役立つ各種相談**

こんにちは赤ちゃん相談

赤ちゃんが生まれたら、市から助産師や保健師が家庭にうかがい、赤ちゃんの体重測定やお母さんの授乳、育児相談など無料で行っていきますのでご利用ください。

健康母子係 ☎(24)0771

健診（検診）後の健康相談

市が行う各種健診（検診）の結果を健康管理に役立てていただくため、保健師が精密検査の受診状況や健康について電話でお聞きすることがあります。また、結果相談日や健康相談日を開催していますのでご利用ください。

健康指導係 ☎(24)0364

健康相談

医師、保健師、栄養士による健康に関する相談、血圧測定、尿検査など

平成22年1月18日（月）

9時30分～11時30分と13時～16時
（医師の相談は13時～15時）



総合保健センター／申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

平成22年1月7日（木）

26日（火）

9時30分～11時30分と13時～16時



総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

平成22年1月7日（木）、15日（金）、26日（火）

【受けていない1歳～就学前の幼児】

平成22年1月22日（金）

9時30分～11時30分と13時～15時
料金800円／母子手帳、歯ブラシ持参
総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

千歳市民のための

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここに ☎0120(24)6922
（通話料無料、携帯電話から利用可）

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは ☎03(3839)5604へ（通話料有料）