

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 行事のお知らせ

### 「図書館まつり」開催!

#### ●合同おはなし会

内容・図書館で活動しているおはなし会サークルによる絵本の読み聞かせや紙芝居など

とき・12月6日(日) 11時～12時

#### ●南極料理人 西村 淳 講演会

内容・海上保安庁在任中、南極観測隊に参加した西村 淳 氏の講演会

とき・12月6日(日)14時30分～16時

定員・80名(申込順)

#### 【共通事項】

ところ・図書館2階AV室

※詳しくは図書館へお問い合わせください。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

# 暮らしのアドバイス

## 外国から「宝くじ当選」の手紙が届いたが…?

「おめでとございます!1億円があなたに!」と書かれた手紙がカナダや香港などの外国から届いたことはありませんか?

数千円の手数料を払うと多額の宝くじ当選金が受け取れると書いてありますが、すべて架空の話です。これは「海外宝くじ詐欺」といわれています。お金をだまし取られるだけでなく、あなたの個人情報も知られています。

●手数料を振り込んだり、クレジットカードの番号を教えないようにしましょう!

●相手から「連絡してください」と指示されても一切無視しましょう!

不審な手紙が届き、不安なときは消費生活相談室へご相談ください。

～消費生活相談室～  
 月～金曜日の毎日開設  
 10時～12時 ● 13時～16時  
 市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

# スポーツ SPORT

## 「希望とイチョウの散歩道」ウォーキング

コース・「ちとせウォーキングマップ」の「希望とイチョウの散歩道(大和～北栄コース)」約5kmのウォーキング

とき・11月26日(木) 9時30分集合  
 集合場所・総合福祉センター1階ロビー  
 申込期限・11月24日(火)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

## 温水プールからのお知らせ

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットウォーキング	11月26日、27日 12月3日、4日	各200円	各10人
②プールで転倒予防運動	11月19日、20日		
③健康相談・体力測定・体組成測定	11月28日	無料	—
④心地よいストレッチ	12月1日～毎週 火曜日(全5回)	2,500円	10人

対象・18歳以上の方

申込開始・①②④11月12日(木)(申込順)

③当日受付

※①②は別に入館料が必要。

### ●ジュニア短期スクール

対象・4～6歳児、小学生、小学3～6年生(平泳ぎコース)

とき・12月16日(水)～18日(金)

受講料・各3,150円 定員・各20人

申込開始・11月20日(金)(申込順)

#### 【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

◎11月22日(市民皆泳日)は半額開放。

## 子ども放送局チャレンジ教室

内容・木の枝や実を使ってクリスマスリースをつくる

対象・小学生(親子参加可)

とき・12月12日(土) 10時～12時

ところ・教育委員会庁舎1階会議室

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

## 遊びながら学ぼう! 「こども環境教室」

内容・ゲームやスライドで地球温暖化について学ぶ

対象・小学4～6年生

※対象以外の学年で参加希望の場合はご相談ください。

とき・12月12日(土) 13時～16時

ところ・総合福祉センター403号(上履き持参)

参加料・無料 定員・40人(申込順)

申込先・詳細 環境課

☎(24)0590 FAX(22)8853

## 千歳音楽まつり

内容・市内の陸上自衛隊と高校生による音楽演奏会

とき・12月19日(土)14時～15時45分

ところ・市民文化センター大ホール

入場料・無料(入場整理券が必要)

※整理券は12月1日から市役所1階総合案内、市民文化センター、向陽台支所で配布

詳細 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課) ☎(24)0147

## ふれあいパーティー

対象・自衛官との交際のきっかけを希望する20代、30代の未婚女性

とき・12月19日(土) 19時～21時

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

参加料・3,000円 定員・10人(申込順)

申込期限・12月4日(金)

申込先・詳細 東千歳駐屯地曹友会

☎(23)5131 内線2306

## 千歳市環境保全会

☎(26)1213

※無料・無償を条件とします

▽2段ベッド

▽スピードスケート(18cm、19cm)

▽2段ベッド



数点

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①

## 善意のコーナー

譲ります

譲ってください

申込日・11月16日(月)  
 8時30分～9時30分(電話受付)  
 ※申込多数の場合、抽選となります。

▽電子ピアノ

×35cm、60cm×100cm×40cm

▽折りたたみ式テーブル(50cm×75cm)

▽電動車いす

▽女児服(80cm～95cm)

▽ベビーサークル

▽ベビーベッド

①

①

①

①

①

①

①

①

①

①