

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

子育て講座

①男性のための子育て講座

内容・講演「子どもの未来をつなぐ
きらり夢探求」
講師・藤田 和久 氏(NPO法人北海道
職人義塾大学校事務局長)
対象・男性(父親)の方で関心のある
方(夫婦参加可)

とき・12月3日(木)19時~20時30分

②10代からの子育て応援セミナー

内容・講演「子どものうつと思春期
のこころ」~小児精神科医の
立場から~

講師・氏家 武 氏(北海道こども心
療内科氏家医院理事長)

対象・思春期を迎える子どもの保護
者と関心のある方

とき・12月16日(水)19時~20時30分

【共通事項】

ところ・市民文化センター3階中会議室

受講料・400円(①は夫婦参加600円)

定員・40人(申込順)

申込方法・前日までに電話かFAXで申し込み

申込開始・①11月12日(木) ②11月16日(月)

※小学生までの保育あり(要事前申込)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

パーキンソン病学習交流会

内容・講話「パーキンソン病について」
・グループ交流会など

講師・磯部 千明 氏

(千歳第一病院神経内科医)

対象・パーキンソン病患者と家族

とき・12月4日(金)13時30分~16時

ところ・総合福祉センター402号

申込方法・11月20日(金)までに電話か
FAXで申し込み

申込先・詳細 千歳保健所健康推進課

☎(23)3175 FAX(23)3177

~伝統文化にふれよう~ 親子いけばな体験教室(草月流)

内容・クリスマスの花をいける

対象・小学生~高校生の子どもと親

とき・12月6日(日) 10時~12時

ところ・総合福祉センター402号

定員・15組(申込順)

参加料・無料

(花器、剣山、花材を進呈)

申込方法・11月20日(金)までに電話か
FAXで申し込み

申込先・詳細 国政 ☎・FAX(24)9410

ちとせっこ子育て塾

●マタニティビクス Part 2

内容・妊娠中の方の有酸素運動

対象・妊娠16~37週までの方

とき・11月30日(月) 10時~11時

定員・15組(抽選)

申込日・11月16、17日

●ベビーマッサージ Part 5

内容・お子さんに行うマッサージ

対象・生後8か月までの乳児と母親

とき・12月11日(金) 10時~11時

定員・16組(抽選)

申込日・11月24、25日

●ピラティス Part 3

内容・姿勢をよくしてストレスを解消

とき・12月14日(月) 10時~11時

定員・20組(抽選)

申込日・11月27、28日

※保育あり(要事前予約)

●親子で楽しもう!メリークリスマス

内容・人形劇ほか

対象・0歳~未就学児

とき・12月22日(火)

10時30分~11時30分、13時~14時

定員・各80組(抽選)

申込期間・12月1日~3日

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっここ

どもセンター ☎(40)1717・(40)

1727(9時~17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。

市民教養セミナー

●「フランスの魅力」~シャンソンを 聴きながらその文化を知る~

内容・講演 梶野 吉郎 氏

(北海道大学名誉教授)

・コンサート 大平 信幸 氏

(シャンソン歌手)

とき・11月29日(日)13時30分~15時30分

ところ・ホテル日航千歳 定員・100人

●マンモスと恐竜の絶滅が私たちに訴えるもの

講師・小林 快次 氏

(北大総合博物館助手)

とき・12月5日(土)13時30分~15時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定員・60人

【共通事項】

受講料・無料

申込方法・電話かFAXで申し込み(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

ちとせ男女共同参画セミナー

内容・講演「人生のハッピーマウンテン
に登るために」~山頂(ハッピー)
をめざすための人生設計術~

講師・田原 咲世 氏(北桜労働法務
事務所 社会保険労務士)

とき・11月21日(土)10時~11時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・100人

申込先・詳細 男女共同参画推進課

☎(24)0551

職業技術専門校の パソコン講習会

●表計算基礎コース

日程・11月24日~27日

Aコース 9時30分~12時

Bコース 13時~15時30分

受講料・10,000円

●ワード3級・表計算3級検定コース

日程・11月30日~12月17日(土日除く)

ワード3級 10時~12時

表計算3級 13時~15時

検定日・12月18日(金)

受講料・各25,000円 検定料・各5,100円

※検定のみの申し込みはできません。

【共通事項】

定員・10人(申込順)

申込開始・11月10日(火)

※申込者数が2人以下の場合は中止

会場・申込先・詳細 千歳職業技術専

門校(真々地2丁目) ☎(22)2969

建設業ビジネスマッチング

内容・季節労働者の冬期間の仕事を確認
するための事業主間の個別

商談や専門家による相談など

対象・季節労働者を雇用する事業主の方

とき・11月27日(金) 10時~15時

ところ・京王プラザホテル札幌

入場料・無料

申込先・詳細 千歳市季節労働者通年雇

用促進協議会(商業労働課) ☎(24)0602

市民病院の「市民健康講座」

内容・「小児のインフルエンザの症
状と対策」~新型インフルエ
ンザを中心に~

講師・橋丸 博幸(小児科診療部長)

とき・11月28日(土) 13時~

ところ・市民病院 2階講義室

詳細 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 内線138