



季節労働者の方の冬期就労のご案内

**募集** 商業労働課  
労政係  
☎(24)0602  
本庁舎  
4階

【作業内容】 公共施設などの除雪  
【賃金】 1日 8,000円  
【期間】 22日間（1月中旬から開始予定）  
【対象】 つぎのいずれかに該当し、市内に居住する70歳未満の方（昭和15年4月1日以降に生まれた方）  
・雇用保険特例一時金を受給または申請中の方  
・雇用保険特例一時金受給資格を得ることができなかった方で、離職の日以前1年間のうち就労期間が2か月以上ある方

【必要書類】  
①雇用保険被保険者離職票  
②受付票兼写真貼付カードと特例受給資格者失業認定申告書  
③雇用保険特例受給資格者証  
※①②③のいずれかと身分証明書（運転免許証か健康保険証）、写真付履歴書

【申込期間】 11月10日～24日

からだもこころも **健康**  
あっふる **健康推進課**

**集団健診**

「保健センター集団健診」申込受付中

（平日）8時45分～17時15分

【ところ】 総合保健センター  
【定員】 各150人（申込順）  
【健診日】 12月18、19、21日、平成22年2月23、24日（7時30分～11時）

| 内容                 | 対象                   | 料金(国保)             |
|--------------------|----------------------|--------------------|
| フレッシュ健診            | 19歳～39歳の男性           | 1,000円<br>(1,000円) |
| さわやか健診<br>(2/24のみ) | 19歳～39歳の女性           | 1,000円<br>(1,000円) |
| いきいき健診             | 40歳以上の生活保護受給者        | 無料                 |
| 国保特定健診65           | 65歳～74歳の市国保加入者       | (500円)             |
| はつらつ健診75           | 65歳以上の後期高齢者医療制度加入者   | 無料                 |
| 胃がん                |                      | 1,500円<br>(500円)   |
| 大腸がん               | 40歳以上の方              | 1,000円<br>(300円)   |
| 肺がん                |                      | 500円<br>(100円)     |
| 前立腺がん              | 50歳以上の男性             | 1,000円<br>(300円)   |
| 肝炎ウイルス             | 40歳～74歳の検査治療を受けていない方 | 800円<br>(800円)     |
| エキノコックス症<br>(注1)   | 今回の「健診」を受診される方       | 無料                 |
| 生活機能評価<br>(注2)     |                      | 無料                 |

注1 対象はエキノコックス検診を過去5年間受けていない方  
注2 対象は要支援・要介護認定を受けていない、国保特定健診65か75を受ける方  
※表中の「対象」の年齢は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までに達する年齢。  
※事業所で同様の検査を受ける方や生活習慣病で通院治療中の方は受診できない場合がありますので、ご相談ください。  
※70歳以上の方、65歳以上で障害認定4級以上の方、生活保護世帯、市民税非課税

世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。  
※健(検)診の受診は年度内1人1回までです。

●健(検)診のお申し込みは…  
**健(検)診申込専用ダイヤル**  
☎(24)0617  
●健(検)診の詳細(申込不可)…  
健康指導係 ☎(24)0364

**子育て わくわくママクラブ**  
～育児コース～  
ちとせっこセンターの見学など（市内に住む妊娠中の方対象）  
12月7日(月) 10時～11時30分  
ちとせっこセンター／母子手帳持参  
健康母子係 ☎(24)0771

**予防接種 BCG予防接種**  
13時～14時／申込不要  
総合保健センター／母子手帳持参

| 月日        | 対象                       |
|-----------|--------------------------|
| 12/11 (金) | 平成21年8月16日～31日生まれと4～5か月児 |
| 12/22 (火) | 平成21年9月1日～15日生まれと4～5か月児  |

医療調整係 ☎(24)3148

**千歳市民の健康・医療相談ダイヤル24**  
フリーダイヤル 24時間 無休でここに  
☎0120(24)6922  
(通話料無料、携帯電話から利用可)  
看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。  
※非通知設定の電話からは利用できません。  
※IP電話からは  
☎03(3839)5604へ(通話料有料)

**相談 健康相談**  
医師、保健師、栄養士による相談、血圧測定、尿検査など  
11月27日(金)、12月7日(月)  
9時30分～11時30分と13時～16時  
(医師の相談は13時～15時)  
(12月7日は歯科衛生士の相談あり  
9時30分～11時30分)  
総合保健センター／申込不要  
健康指導係 ☎(24)0364

**出前健康相談**  
保健師による健康相談、血圧測定、健脚度測定、展示など  
11月18日(水)、19日(木)  
10時～12時  
図書館／申込不要  
健康指導係 ☎(24)0364

**育児相談**  
身長・体重測定、発達や栄養の相談  
12月4日(金)、14日(月)  
9時30分～11時30分と13時～16時  
総合保健センター／申込不要  
健康母子係 ☎(24)0771

**フッ素塗布・歯科相談**  
1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… 【受けた幼児】  
12月4日(金)、11日(金)、14日(月)  
【受けていない1歳～就学前の幼児】  
12月22日(火)  
9時30分～11時30分と13時～15時  
総合保健センター／申込不要  
※料金800円、母子手帳・歯ブラシ持参  
健康母子係 ☎(24)0771