

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 休館日は千歳科学技術大学図書館の利用を

市立図書館が休館する毎月第3月曜日は、千歳科学技術大学の図書館を利用することができます。

開館時間・10月～12月 8時30分～19時  
1月～3月 9時～19時

※詳細は千歳科学技術大学図書館にお問い合わせください。☎(27)6016

## 読書週間記念事業

### ★朝倉かすみ氏&小路幸也氏対談★★

テーマ・生きること、書くこと

とき・11月8日(日)14時～15時30分

ところ・図書館2階 AV室

参加料・無料

定員・80人(申込順)

※事前に図書館へお申し込みください。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>



## 「自転車盗難」にご注意!

市内では今年の1月から8月までに214件もの自転車盗難が発生しています。

手軽に利用できる自転車ですが、管理も簡単になりがちです。

盗難に遭わないために、つぎのことに注意しましょう。

- 頑丈なサークル錠やU字型ロック錠で施錠しましょう。
- カギのかけ忘れに注意しましょう。
- 自転車の長期間の放置はやめましょう。
- 自分のものであることがわかるように、自転車に名前などを記入しましょう。
- 自転車販売店で「自転車防犯登録」をしましょう。
- 自転車が盗まれたらすぐに警察に届け出ましょう。

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183

●千歳警察署生活安全課 ☎(42)0110

## 温水プールの講習会

### ●水泳講習会

対象	内容	曜日	定員
0～1歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	金	各5組
1歳半～2歳児と母親		木	
4～6歳児と父親	お父さんと一緒に水なれ	土	10組
4歳～6歳	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金	各20人
6歳～小学3年生		土	
小学3～中学3年生		土	
小学1～4年生	初中級クロールなど	火	各15人
成人	初中級平泳ぎなど	水	

とき・「秋冬季」10月20日～12月15日  
「冬季」1月19日～3月30日  
受講料・各季10,000円(各季全8回)  
申込方法・10月16日～18日(10時～18時)に温水プール窓口で申し込み(電話申込不可、申込順)

### ●水泳体験会(10月16日開催)

対象・4～6歳児、小学1～4年生  
受講料・各200円 定員・各30人  
申込方法・電話で申し込み(申込順)

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットアクア	10月15、16日	1日200円	各10人
②プールで転倒予防運動	10月21、23日	2,500円	
③脂肪燃焼ダンス	10月20日～11月17日(全5回)	500円	
④ノルディックウォーキング	10月17日	1日500円	
⑤筋力・体力アップ運動	10月29、30日	無料	
⑥健康相談・体力測定など	10月17日	無料	

対象・18歳以上  
申込開始①②③④⑤10月10日(土)(申込順)  
⑥当日受付  
※①②は別に入館料が必要。

【共通事項】  
申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

## 体育協会からのお知らせ

### ●トランポリン教室(ひめますコース)

対象・小学1年生  
とき・11月6、10、13、17、20、27日、12月1、4日(18時30分～20時30分)  
ところ・スポーツセンター第2体育館  
参加料・1,100円 定員・32人(抽選)  
申込方法・10月21日(水)18時30分までにスポーツセンター会議室に集合

### ●テニス教室

対象・18歳以上(学生を除く)  
とき・11月6、11、13、18、20、25日、12月2、4、9、11日(10時～12時)  
ところ・スポーツセンターアリーナ  
参加料・2,400円 定員・40人(申込順)  
申込方法・10月10日～24日に振興課窓口で申し込み(電話申込不可)

### ●ノルディックウォーキング

対象・18歳以上(学生を除く)  
とき・10月23日(金) 10時～12時  
ところ・スポーツセンター、青葉公園  
参加料・無料 定員・30人(申込順)  
申込方法・10月10日～20日に電話申込

### 【共通事項】

申込先・詳細 (財)千歳市体育協会振興課(スポーツセンター内) ☎(22)4150

## 障がい者スポーツ「ボッチャ」講習会

対象・障がい者、ボランティアなど  
とき・11月8日(日) 10時～12時  
ところ・総合福祉センター403号  
参加料・無料 定員・30人(申込順)  
申込期限・10月30日(金)

申込先・詳細 千歳身体障害者福祉協会(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

## パークゴルフ場の開設終了

つばさ公園などの市営有料パークゴルフ場の開設終了日は11月8日(日)です。この日は、無料で開放します。

詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366

注意のコーナー

譲ります

申込日・10月15日(木)  
8時30分～9時30分(電話受付)  
※申込多数の場合、抽選となります。

譲ってください

譲ります

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②

③

①

②