



10月15日から31日までは
「秋の市民火災予防運動」

くらし

消防本部予防課
予防係
☎(23)0420

消防総合庁舎2階

《全国统一防火標語》

『消えるまで ゆっくり火の元
にらめっ子』

《関連標語》

『寝る前に 親子で点検
火の始末』

暖房器具の使用で火災が発生し
やすい時季です。火災にあわない、
起こさないよう気をつけましょう。

【運動の重点目標】

○住宅防火対策の推進

住宅用火災警報器の設置と暖房
器具の安全使用のための事前点検
の啓発を進めます。

○放火火災予防対策の推進

一般住宅や物品販売店などでの
放火火災防止対策を徹底します。

○特定防火対象物などの防火安全
対策の徹底

防火管理体制を充実させ、避難
施設や消防用設備の維持管理を徹
底します。

◎市役所しごと部

からだもこころも健康

あっぷる

健康推進課

からだもこころも

検診

エキノコックス症検診

小学3年生以上で過去5年間
受診をしたことがない方対象

11月11日(水) 17時～19時
総合保健センター／無料／申込不要

健康管理係 ☎(24)0361

個別 検診

がん検診

医療機関(尾谷病院・第一病院
・北星病院・市民病院)での検診

平成22年3月31日まで／定員各250人

内容	対象	料金 (市国保)
胃がん	昭和20年4月1日～ 昭和45年3月31日の 間に生まれた方	2,700円 (1,700円)
大腸がん		1,000円 (300円)
肺がん		500円 (100円)

【申込方法】健診申込専用ダイヤル

(☎24)0617)で申し込み

※市国保の方は、特定健診40と合わせて
受診すると便利です。

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の
方は無料です。

※受診は年度内1人1回までです。

健康管理係 ☎(24)0361

千歳市民の健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でどこにこ

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状
や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用できません。

※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

子育て

わくわくママクラブ

～出産コース～

妊婦体操、赤ちゃんとの過ご
し方など(市内に住む妊娠中の方対象)

11月24日(火) 10時～11時30分
総合保健センター／母子手帳持参

健康母子係 ☎(24)0771

体験バパクラブ

赤ちゃんのお風呂の入れ方など
(もうすぐお父さんになる方対象)

11月6日(金) 18時30分～21時
総合保健センター／母子手帳・筆記具持参

健康母子係 ☎(24)0771

予防 接種

BCG予防接種

13時～14時／申込不要

総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
11/6 (金)	平成21年7月16日～31日生 まれと4～5か月児
11/30 (月)	平成21年8月1日～15日生 まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

ポリオ予防接種

13時～14時30分／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
11/2 (月)	2回目を受ける1歳7か月～ 2歳児と4歳～7歳5か月児
11/13 (金)	1回目を受ける5、8、10か 月児と3歳～7歳5か月児
11/16 (月)	1回目を受ける3、7、9か 月児と1歳～2歳児
11/20 (金)	1回目を受ける4、6、11か 月児と1歳～2歳児

医療調整係 ☎(24)3148

相談

出前健康相談

保健師による健康相談、血圧
測定、健脚度測定、展示など

11月10日(火) 15時～17時

11日(水) 11時～13時

12日(木) 15時～17時

温水プール／申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

11月9日(月)、25日(水)

9時30分～11時30分と13時～16時

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・
3歳児健診を…【受けた幼児】

11月9日(月)、16日(月)、25日(水)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

11月4日(水)

9時30分～11時30分と13時～15時

総合保健センター／申込不要

※料金800円、母子手帳・歯ブラシ
持参

健康母子係 ☎(24)0771

学ぶ

介護予防講演会

テーマ「もしかして認知症？」

講師 穴澤 龍治氏

(町立長沼病院精神神経科医長)

10月28日(水) 14時～15時30分

総合福祉センター402号

無料／100人(申込順)

健康指導係 ☎(24)0364

information