

# 脱！メタボリックシンドローム

特定健診で生活習慣病を予防しよう！

—— 特集 ——

私たちの健康をおびやかす心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、特に症状がないため、気づかないうちに進行します。生活習慣病は、生活習慣の改善で予防・解消が期待できます。

これらの病気の進行を早期に発見するために、毎年特定健康診査（特定健診）を受けることが重要です。

昨年受診されなかった方も今年から毎年必ず受けて、健康づくりに役立てましょう。

※現在募集している特定健診（国保集団健診40）の申し込みは10ページをご覧ください。