

# CHIT10SE

2009 OCTOBER

■ 広報ちとせ No. 955

⑥ 市役所いんふおめ

インフルエンザを予防しましょう!

⑫ 声のラン

千歳へのふるさと納税はできるの?

⑭ たうんがいど

お知らせ、講習・説明会など



特集

## 脱! メタボリックシンドローム

特定健診で生活習慣病を予防しよう!