

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、性別、電話番号、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。



英語暗唱コンテスト出場者募集

募集部門・中学1～高校3年生の各学年の部、大学・一般の部
 と き・11月1日(日) 13時～17時
 ところ・総合福祉センター402号
 申込期限・10月1日(木)
申込先・詳細 千歳ユネスコ協会事務局
 (生涯学習課内) ☎(24)0848



体験交流会

●**ベビーマッサージ&ファーストサイン体験交流会**
 内 容・スキップのとり方など
 と き・9月14日、10月8日(10時30分～12時)
 ●**アロマを楽しむ会**
 内 容・アロマの香りを楽しむ
 と き・9月14日、10月8日(13時～14時30分)
【共通事項】
 参加料・500円 定員・5組(申込順)
会場・申込先・詳細 はいじクラブ(北斗6丁目)山本 ☎080(5592)8901

ママコミ

内 容・子育ての悩みの話し合いなど
 と き・9月15日(火)10時～11時30分
 参加料・500円
会場・詳細 中川(桜木1丁目)
 ☎090(2872)4188

松尾由紀子「書の個展」

と き・9月18日～22日(10時～19時
 22日は16時まで)
 ところ・市民ギャラリー
詳細 松尾 ☎(28)2228

碧の会「作陶展」

と き・9月19日(土) 10時～18時
 9月20日(日) 10時～17時
 ところ・市民ギャラリー
詳細 吉田 ☎(24)2811

新千歳空港「空の日」イベント

内 容・キャラクターショー、クイズ大会、航空リサイクル市など
 と き・9月19日～23日
 ところ・新千歳空港内
詳細 新千歳空港利用者利便向上協議会
 ☎(23)4101

すこやか子育て講座

日 程①10月15日(木)10時～11時30分
 講演「思春期につながる自立への関わり」
 ②10月28日(水)10時～11時30分
 講演「ママ力up～コミュニケーションを高めよう～」

【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室
 受講料・400円 定員・20人(申込順)
 申込開始①9月15日(火) ②9月28日(月)
 ※2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24)0848 FAX(27)3770

メタボリック予防講座

●**脂肪燃焼体操ですっきりおなか**
 内 容・講話、実習、内臓脂肪チェック
 と き・10月23日(金)10時～11時30分
 ところ・総合福祉センター403号
 参加料・無料 定員・30人(申込順)
 ●**内臓脂肪ためない! たまらない! すっきり食生活**
 内 容・講話と調理実習
 と き・10月30日(金) 10時～13時
 ところ・総合福祉センター309号
 参加料・500円 定員・30人(申込順)

【共通事項】

申込開始・9月10日(木)
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364

ちとせっこ子育て塾(無料)

①**ピラティス Part 2(定員20組 抽選)**
 内 容・姿勢をよくしてストレス解消
 と き・10月5日(月) 10時～11時
 申込日・9月11、12日
 ②**ベビーマッサージ Part 4(定員16組 抽選)**
 内 容・お子さんに行うマッサージ
 対 象・生後8か月までの乳児と母親
 と き・10月9日(金) 10時～11時
 申込日・9月14、15日
 ③**こどもおやつクラブ Part 2(定員20人 抽選)**
 内 容・バランスのとれたおやつづくり
 対 象・2歳から就学前までの幼児の親
 と き・10月16日(金) 10時～12時
 申込日・9月17、18日
 ④**産後ママストレッチ Part 3(定員20人 抽選)**
 内 容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと手軽にできる運動
 対 象・産後12か月までの方
 と き・10月19日(月) 10時～11時
 申込日・9月24、25日

【共通事項】

ところ①②④ちとせっこセンター
 ③市民文化センター2階調理教室
 ※①③④保育あり(要事前申込)
 ※初めての方を優先して受け付けます。
申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター
 ☎(40)1717・(40)1727(9時～17時30分)

3級販売士養成講習会

と き・10月5日～12月10日(毎週月・木曜日の19時～21時)
 ところ・千歳商工技術研修センター
 受講料・12,000円
 申込期限・9月24日(木)
申込先・詳細 千歳商工会議所総務課
 ☎(23)2175

パソコン講習会

●**基礎コース「ワード1」**
 と き・10月7、8日(2日間)
 午前の部 9時30分～12時
 夜間の部 19時～21時30分
 受講料・2,500円 テキスト代・1,200円
 ●**活用コース「ペイントで楽しむお絵かき」**
 と き・9月26日(土)13時～15時30分
 受講料・1,300円(中学生以下500円)
 ●**活用コース「ワードの小わざ」**
 と き・10月17日(土)13時～15時30分
 受講料・1,300円(中学生以下500円)
【共通事項】
 ところ・市民ギャラリー4階
 定 員・18人(申込順)
 申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
 のいずれかの方法で申し込み
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848
 FAX(27)3770 E-Mail shogaiakushu@city.chitose.hokkaido.jp

こどもの食育教室

内 容・いなりずしなどの調理実習
 対 象・小学生
 と き・10月17日(土) 10時～14時
 ところ・総合福祉センター調理教室
 参加料・200円 定員・24人(申込順)
 申込開始・9月10日(木)
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364

精神保健家族学習会

内 容・講演「病気の理解と治療」など
 対 象・統合失調症の方の家族
 と き・10月21、28日、11月11、26日(13時30分～)
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 申込期限・10月14日(水)
申込先・詳細 千歳地域生活支援センター
 ☎(40)6323

北海道保育士会地区別研修会

内 容・気になる子、障がいのある子への関わり
 と き・10月26日(月)18時30分～20時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 参加料・1,000円 定員・120人(申込順)
 申込方法・参加者氏名、連絡先を明記して、FAX((24)9200)で申し込み
詳細 末広保育所 梅川 ☎(24)9200
 (13時～14時45分)