



健康

市民病院小児科外来
市民病院2階
☎(24)3000
内線255

インフルエンザ菌b型ワクチン接種の予約について

市民病院で11月から平成22年3月までに行うインフルエンザ菌b型ワクチン（アクトヒブ）接種の予約受付を開始します。

【対象と接種回数】

- ▼ 生後2か月～6か月児 4回
- ▼ 生後7か月～11か月児 3回
- ▼ 1歳～4歳の幼児 1回

【接種料金】

- ▼ 1回目 8,694円
- ▼ 2回目以降 6,615円

【定員】50人（申込順）

【申込方法】小児科外来受付窓口で申し込み（受付は平日の9時～17時。電話で予約はできません）
【申込開始日】10月1日（木）

インフルエンザ菌b型は小児感染症のなかでも重大な疾患を引き起こす細菌のひとつです。子どもを感染症から守るため、予防接種をお勧めします。

からだもこころも **健康**
あっぷる 健康推進課

総合保健センター／申込不要

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、血圧測定、尿検査など
10月2日（金）
9時30分～11時30分と13時～16時
（医師の相談は13時～15時・歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分）

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
10月14日（水）、22日（木）
9時30分～11時30分と13時～16時

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**
10月14日（水）、22日（木）、26日（月）
【受けていない1歳～就学前の幼児】
10月9日（金）

9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円、母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24)0771

千歳市民のための

健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ
☎0120(24)6922
（通話料無料、携帯電話から利用可）

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは
☎03(3839)5604へ（通話料有料）

がん検診

子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券を郵送します

【対象】平成21年6月30日現在、千歳市に住民登録している女性で、つぎに該当する方

内容	生年月日	年齢
子宮頸がん	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	20歳
	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	25歳
	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	30歳
	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	35歳
乳がん	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	40歳
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	40歳
	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	45歳
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	50歳
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	55歳
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	60歳

※表中の年齢は、平成21年4月1日現在の年齢となります。

【送付する書類】受診案内、検診無料クーポン券、検診手帳

※検診の受診方法など詳しくは、お送りする受診案内をご覧ください。

※この検診事業は、国のがん検診推進事業で行います。

健康指導係 ☎(24)0364
健康管理係 ☎(24)0361

学ぶ

総合保健センター

わくわくママクラブ

～妊娠コース～

【内容】妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など

【対象】市内に住む妊娠中の方

【とき】10月29日（木）
10時～11時30分

※母子手帳・筆記用具持参

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

総合保健センター／申込不要

BCG予防接種

13時～14時（母子手帳持参）

月日	対象
10/9（金）	平成21年6月16日～30日生まれと4～5か月児
10/23（金）	平成21年7月1日～15日生まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

ポリオ予防接種

13時～14時30分（母子手帳持参）

月日	対象
10/13（火）	1回目を受ける3、7、9か月児と1歳～2歳児
10/16（金）	1回目を受ける5、8、10か月児と3歳～7歳5か月児
10/19（月）	2回目を受ける7か月児～1歳1か月児
10/26（月）	1回目を受ける4、6、11か月児と1歳～2歳児
10/27（火）	2回目を受ける1歳2か月児～1歳6か月児と3歳～7歳5か月児

医療調整係 ☎(24)3148