

CHITOSE

2009 SEPTEMBER

■ 広報ちとせ No. 954

特集 ②

市民憲章的生き方のススメ

市役所いんふおめ ⑥

千歳の歴史 写真展

声のラン ⑫

学校給食は食事以外にも目的があるの？

たうんがいど ⑭

お知らせ、講習・説明会など



市民的 生き方の ススメ

市民憲章

市民憲章は、
ここで暮らす私たちの
道しるべ。
ここに住んでよかったと
思えるための
みんなの約束ことです。
恵まれた自然美と、
広く世界へとつながりをもつ
私たちのまち千歳。
市民憲章の生き方の実践が、
ここでしあわせに暮らすための
第一歩です。



市民憲章像／鈴木吾郎氏作
平成3年に市民憲章制定10周年を記念して、青葉公園の図書館前に建立されました。この5体の像は、市民憲章本文の「健康」、「自然」、「連帯」、「愛」、「希望」をそれぞれ表現しています。

厳しい風雪に耐えた
先人の苦勞のうえに開かれた
千歳。

私たちの誇りである
このふるさとを
守り育て、

ここで暮らすみんなが
いつまでも
しあわせで

あり続けられることを願って、
つくられた市民憲章。
その制定から

今年30年となりました。
ときは過ぎても変わらないもの
があります。

市民憲章に込められた
想いや願いは、
ここに記されたことに向かつて

私たち一人ひとりが
行動することで、
はじめて生かされて

いくものです。
家庭で、地域で、職場で、
あるいはグループや団体で、
今こそ、

この市民憲章的生き方を
はじめましょう。

市民憲章／昭和54年7月1日制定
千歳市が開基100年を迎えた昭和52年に、「開基100年のこの意義ある年に市民憲章の制定を」との声から生まれました。翌年には11人の市民からなる制定委員会が発足。市民憲章は、この委員会での検討と市議会での議決を経て、制定されました。

千歳市民憲章

世界をつなぐ 北の大空。
千歳川の 清い流れ。
開拓 ここに一世紀。

私たちは、誇りある千歳市民です。

郷土の発展と、お互いのしあわせを願い、
この憲章をかかげて、力強く前進をつづけます。

- 1 心身をきたえ、仕事にはげみ、
明るく 若々しい まちにしましょう。
- 1 自然を愛し、季節に親しみ、
快よく 楽しい まちにしましょう。
- 1 きまりを守り、力を合わせて、
美しく 住みよい まちにしましょう。
- 1 年よりを敬い、子供の夢をはぐくみ、
温かく 平和なまちにしましょう。
- 1 文化を育て、希望にみちた、
豊かな おちついた まちにしましょう。

昭和54年7月1日制定

市民憲章が掲げる5つの目
標にそった、市民憲章的生
き方。



「連帯」

- きまりを守りましょう。
- 責任を持ち、助け合いましょう。
- 美しいまちであり続けるように心がけましょう。



「愛」

- 経験豊かな高齢者の方の話をよく聞きましょう。
- 子どもの夢を育てましょう。
- 温かなもてなしをしましょう。



「希望」

- 将来を考えて生活しましょう。
- 教養を身につけましょう。
- 自分の目標を持ち、夢や希望を持った生き方をしましょう。



「健康」

- 健康で明るく暮らしましょう。
- 働く喜びを持ちましょう。
- 仕事への誇りを持ちましょう。
- 毎日を楽しく暮らしましょう。

「自然」

- 自然を大切にし、その恵みに感謝しましょう。
- 木や花、動物を愛しましょう。
- あいさつをし合いましょう。



千歳らしい、千歳の象徴である木・花・鳥・魚



シラカバ

成長が早く風雪に耐え、力強く成長する千歳を象徴する木。美しさと風格は多くの方を魅了する。



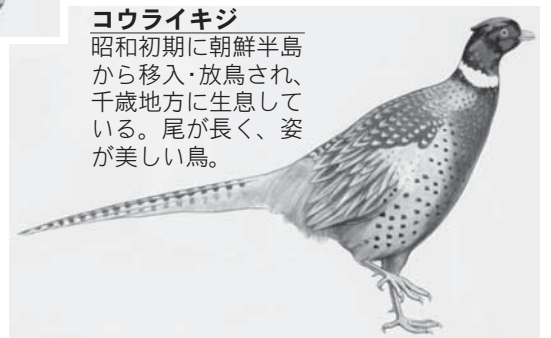
ヤマセミ

千歳川上流などの清流に生息する。頭部の冠型の羽をもっている姿はすっきりとして愛らしい。



カツラ

古来の交通手段の丸木舟の材料として使われた優良な木。交通の要衝の千歳にふさわしい。



コウライキジ

昭和初期に朝鮮半島から移入・放鳥され、千歳地方に生息している。尾が長く、姿が美しい鳥。



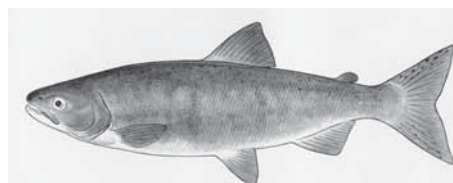
ハナショウブ

青空の下のきれいな水辺で、あでやかに咲き乱れる千歳らしい花。ママチ川や勇舞川で見られる。



ツツジ

早春から初夏にかけてつぎつぎと公園や街路、山野などを彩る。庶民的で親しみやすい花木。



ヒメマス

チップの愛称で親しまれている支笏湖の貴重な水産・観光資源。明治26年に阿寒湖から移植された。



サケ

子孫繁栄のため全身の力で川をのぼってくる姿は感銘を与えてくれる。千歳川の象徴的存在。



市民憲章の実践を広げ
千歳をよりよいまちにしたい。

大古瀬 千代 さん
市民憲章推進協議会/会長

市民憲章は、私たち市民がより良く暮らしていくために必要なことを記した指標です。千歳の憲法と言えるものです。

人間愛、郷土愛、きまりを守る暮らしなど、ここに記された目標をみんなで実践することで、だれもがやさしい気持を持てるようになるに違いありません。

市民憲章は、こうした私たちが忘れがちなことを、気づかせてくれます。目標を失いかけたときの道しるべにもなります。

人として忘れてはならないことが記された市民憲章。時代は変わっても、その精神は、私たち市民にとって必要なものであり続けることに変わりありません。

市民憲章の実践のひろがりや市民力となります。そして、その蓄積が地域の力となります。市民憲章の実践で千歳がよりよいまちになってほしいと願っています。



平成20年度 千歳市民憲章普及作文コン



- 写真右上/市民憲章像の清掃
- 写真左上/小学1年生への市民憲章クリアホルダーのプレゼント
- 写真左中/中学1年生を対象に行われた市民憲章作文コンクール
- 写真下/コミュニティセンターや公園に設置している市民憲章板(右下は祝梅コミセン前、左下は遺跡公園)



住みよい暮らしを守り育てる

ご参加ください 入場無料
市民憲章制定30周年記念式典

内容・式典、市民憲章のあゆみ紹介
市民憲章作文コンクール表彰式
リコーダー演奏(富丘中・北斗中)
千歳音頭披露(千歳毎床会)
千歳賛歌合唱(千歳女声合唱団)
とき・9月19日(土) 10時~12時30分
ところ・市民文化センター 中ホール
申込方法・事前に市民生活課に電話で申し込み

●記事の内容について

市民環境部市民生活課市民生活係
☎(24)0183

私たち千歳市民の道しるべである市民憲章。多くの方がこの精神を理解し、日常生活で広く実践されていくことが望まれます。憲章制定の4年後には、市民憲章を守り育てる推進協議会が発足。今もなお、市民の手で地道な活動が続けられています。30歳となった市民憲章。この精神を受けとめ、市民憲章的生き方を実践し、つぎの世代に受け継いでいくのは、今、ここで暮らす私たちなのです。

総務部

千歳命名205年・開庁130年記念事業

「千歳の歴史 写真展」

記念

本庁舎
2階

総務課総務係 ☎(24)0109



昭和中期の国道36号(錦町)



旧千歳駅

千歳命名205年・開庁130年を記念して、千歳の歴史をふり返る「千歳の歴史写真展」を開催します。
【とき】9月15日(火) 10時～15時
【ところ】市民文化センター3階 エントランスホールほか
※9月15日は市民文化センター3階大ホールで、敬老会と老人福祉大会を行っています。
※写真展で展示した写真の一部は9月16日～30日の期間、市民文化センター4階展示ホールで展示します。

今年も、千歳命名205年 戸長役場開庁130年

今年も、この地を「千歳」と命名して205年目、戸長役場を開庁して130年目を迎える記念の年です。千歳は、昔、大きくくぼ地を意味する言葉で「シコツ」と呼ばれていましたが、この地に多くの鶴がいたことから、「鶴は千年、亀は万年」という故事にちなんで「千歳」と命名されました。文化2年(1805年)のことです。
明治13年(1880年)3月1日には、郡区町村編成法により千歳郡千歳村ほか5か村戸長役場を開庁し、石山専蔵氏が初代戸長となりました。千歳の行政は、こうして第一歩を歩みだしました。当時は、まだ人口もわずかで、これといった産業もなく、農産物にも適さない火山灰地の土地で、千歳にとって苦闘の草創期でした。
その後千歳は、昭和17年に千歳町となり、昭和33年には北海道で24番目に市制を施行し、今日の姿となりました。

税金

税務課
市民税係
☎(24)0158

本庁舎
1階⑤番

年金からの個人住民税の引き落としが始まります

公的年金から個人住民税(市民税・道民税)を差し引いて納税する制度が始まります。

来月から、老齢基礎年金のほか厚生年金、企業年金などすべての公的年金の所得を合算して算出した住民税額が老齢(基礎)年金、退職年金などから差し引かれます。

【対象となる方】昭和19年4月2日以前に生まれ、公的年金を受給されている方で、個人住民税の納

これからは住民税が年金から差し引かれることで、その納税のために銀行などに出向く必要がなくなります。



年金受給者のAさん

税義務のある方(ただし、つぎのいずれかに該当する方は対象になりません)

▼平成21年1月1日以降に千歳市外に転出された方

▼介護保険料が年金から差し引かれていない方

▼差し引かれる年金の年間給付額が18万円未満の方

▼差し引かれる税額が年金から引ききれない方

▼7月以降に確定申告などで住民税額が変更になった方

【開始時期】平成21年10月

○平成21年度分：税額の半分は納付書により金融機関などで納め残り半分は10月、12月、2月の年金から差し引きます。

○平成22年度分から：年金支給のつど、住民税額を差し引きます(年6回)。

※対象となる方には、6月にお送りした「市民税・道民税納税通知書」でお知らせしています。

※対象とならない方は、これまでどおり市から送付する納付書で金融機関などから納めていただきます。

※この制度は、全国一律に開始されます。納税方法の変更のみで新たな税負担は生じません。

いんぷおめ。

協働事業（市提案型）の実施団体を募集する事業

事業名	最低限行う事業内容	実施時期	実施場所
① 広報ちとせ表紙写真撮影事業（新規）	○広報ちとせの表紙など市の広報紙に掲載する写真の撮影 ※広報ちとせの関係紙面の作成も可	4月～3月	撮影場所は市内各所
② 男性の料理教室事業（新規）	○男性を対象にした料理教室の実施	7月～2月（年4回程度）	市民文化センターまたは総合福祉センター
③ みんなで作ろう「丈夫なマッチ棒の家」事業（新規）	○小学5年生以上を対象に旧耐震基準と現在の基準による建物模型を共同作業で組み立てることで技術の進歩や耐震性を学習してもらう。	7月～8月（1日間）	（仮称）防災学習交流センターそなえーる
④ 本に親しみ千歳のまちを知る「出前読み聞かせ」（継続）	○飛行機、空港、魚、鳥など千歳にまつわるものを題材にした絵本や紙芝居などの読み聞かせ（子ども対象）	4月～3月（年6回以上）	保育所、公共施設など
⑤ 小学校における英語学習（継続）	○小学5・6年生の総合的な学習の時間に英語の授業を実施 ○英語学習の教材研究	4月～3月（英語授業は1クラスあたり週1回）	市内小学校（3校予定）

【今回募集する事業の実施期間】

- ①～③の事業…平成22年4月～平成24年3月（ただし、2年目の実施は1年目が適正に実施されたと認められる場合）
④⑤の事業…平成22年4月～平成23年3月



美々貝塚

【定員】35人（抽選）
【申込方法】電話で申し込み
…①②共通事項…
【参加料】無料（昼食持参）
【申込期間】9月15日～17日

②千歳の古代史をめぐるところ
【内容】地層から歴史を確かめる
【とき】9月28日（月）9時～16時
【見学施設】御前水、美々貝塚、キウス周堤墓群、埋蔵文化財センター、ウサクマイ遺跡群

【参加料】600円（軽食代）
【申込期間】9月10日～14日

①秋の農村めぐり
【内容】収穫と獅子舞見学
【とき】9月21日（月）9時～16時
【見学施設】松浦農園（いも堀り体験と試食）、パレットの丘、箱根牧場、ふれあいファームいずみ、泉郷神社（獅子舞見学）、みなみ農園

参加

広報広聴課
広聴係
☎(24)0108

本庁舎
2階

市民版まちめぐりガイドパス

布。申請書類は、市のホームページからも入手できます。



協働事業（市提案型）の実施団体を募集します

募集

市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452

本庁舎
2階

【募集内容】

左の表のとおり

【選考方法】

後日、申込団体に事

▼市内でおおむね1年以上活動している団体
▼収入見込額を差し引いた全額を市で負担します（飲食費や団体の運営費などを除く）。
▼事業実施に必要な費用

【対象】 つぎの要件すべてを満たす団体
▼構成員が5人以上の団体
▼規約または会則がある団体
▼事業報告や予算などを示すことができる団体
▼市内でおおむね1年以上活動している団体



協働事業「出前読み聞かせ」のようす

業の進め方の企画発表をしていただき、選考します。
【申込方法】 申請書類（市指定用紙）で申し込み
【申込期限】 10月30日（金）
※募集要項は市民協働推進課で配



千歳・食育講座「さつまいもコース」

参加 農林振興課
調整計画係
☎(24)0610

本庁舎
4階



収穫の秋を楽しみましょう！

【内容】 さつまいもやミニ野菜の栽培体験、焼きいもやスイートポテトの調理実習と試食など（収穫野菜の持ち帰りあり）
【対象】 小学生の子どもとその親
【とき】 10月3日(土) 10時〜15時
(市役所西口駐車場集合)
【ところ】 市内農場など
【参加料】 子ども200円 大人500円
【定員】 40人(申込順)
【申込期限】 9月18日(金)
【申込方法】 電話で申し込み



人権困りごと相談

相談 市民生活課
市民生活係
☎(24)0183

本庁舎
3階

【内容】 人権擁護委員によるいじめや体罰、いやがらせなど人権にかかわる相談(無料・秘密厳守)
【とき】 9月12日(土) 13時〜16時
【ところ】 総合福祉センター307号
【人権擁護委員】
高師典子 (大和) ☎(24)2644
渡邊 照 (稲穂) ☎(23)8133
高田幸子 (末広) ☎(27)3633
守田勝榮 (北栄) ☎(22)1084
高橋悦子 (北光) ☎(22)1332
渡邊恵子 (清水町) ☎(24)0494

地域公共交通会議委員を募集します

募集 主幹(公共交通担当)
内線233
本庁舎
4階

【活動内容】 バスの利用促進策や利便性向上策、市の公共交通ネットワークのあり方の検討
【対象】 つぎの要件すべてを満たす方

廃棄物
対策課
☎(23)2110



始めていますか？
ノーレジ袋！

- レジ袋は便利だけど...
買い物などで手渡されるレジ袋。この便利な袋をつくるために、石油をはじめ多くの資源が原料として使われています。また、使用後はゴミにもなってしまいます。
- レジ袋の受取辞退で資源保護とゴミ減量
資源保護とゴミ減量は、私たちが買い物袋を持参して、レジ袋を受け取らないようにすればするほど進みます。市はレジ袋削減の取組を、消費者協会、事業所の3者で協定を結び、力を合わせて進めています。市が認証する「エコ商店」の一部でも進められています。
- レジ袋削減に向けた取組に関する協定を結んでいる事業所
(株)ラルズ(ビッグハウス千歳店)、イオン北海道(株)(ポスフル千歳店)、(株)ホクレン商事(東郊店・祝梅店)、生活協同組合コープさっぽろ(パセオすみよし店・高台店・向陽台店)、(株)豊月(フードD千歳食彩館)
※協定の内容やエコ商店の取組は、市のホームページの「ごみとリサイクル」のページでご覧になれます。さあ、みんなでノーレジ袋を始めましょう！

- ▼平成21年10月1日現在、20歳〜69歳の方
- ▼市内に在住または通勤・通学している方
- ▼日常的に路線バスを利用している方
- ▼公共交通サービスに関心があり建設的なご意見をいただける方
- ▼年数回開催する会議に出席できる方

氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先・学校名とその所在地を記入し、公共交通に関するテーマの作文(応募動機と路線バスの利便性向上策の提案などを600字程度にまとめたもの)を添えて郵送、持参、FAXまたはEメールで応募してください。
【応募期間】 9月11日〜30日
【応募先】 〒066-8686 東雲町2丁目千歳市市民環境部主幹(公共交通担当)
FAX(22)8853
Eメール kokyokotsu@city.chi-tosei.hokkaido.jp

今月の
ごみ減量標語

リサイクル ちきゅうにできる おんがえし

標語作成者 なかむら けん さん(小4)

制度 国民年金の各種制度のご案内

市民課年金係 本庁舎 1階③番
☎(24)0267

●年金保険料の免除制度と若年者納付猶予制度

免除制度 (①全額免除②一部免除)

《内容》申請することで、保険料の納付が全額または一部免除される制度

《対象》つぎのいずれかに該当する方
○本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方
○失業や災害などで保険料の納付が困難な方

③若年者納付猶予制度

《内容》申請することで、保険料の納付を10年以内の後払いにできる制度

《対象》20歳代の方で、つぎのいずれかに該当する方
○本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の方
○失業や災害などで保険料の納付が困難な方

※学生の方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

…①②③共通事項…

《免除と猶予の内容》 平成21年度定額保険料 月額 14,660円

種類	免除区分	納付すべき保険料 (21年度月額)	老齢基礎年金		障害・遺族 年金請求時	保険料の後 払い(追納)	審査の 対象
			請求時	計算			
① 全額免除	全額免除	0円	受給資格 期間に入 ります	2分の1が算入	納付済期 間と同じ 扱いになり ます	10年以内 であれば 後払いで きます	本人 配偶者 世帯主
② 一部免除	4分の3免除 (4分の1納付)	3,670円		8分の5が算入			
	半額免除 (半額納付)	7,330円		8分の6が算入			
③ 若年者 納付猶予	4分の1免除 (4分の3納付)	11,000円		8分の7が算入			
	納付猶予	0円	算入されません				

※「老齢基礎年金の計算」の算入割合は平成21年4月から引き上げられました。
※②一部免除の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効となります。そのため、将来の老齢基礎年金の額に反映されなかったり、障がいや死亡などの不慮の事態が生じたときの年金の受け取りができなくなったりする場合があります。

《免除(猶予)の期間》平成21年7月分～平成22年6月分の保険料

《申請に必要なもの》年金手帳(基礎年金番号通知書)、印鑑
※平成21年1月1日現在の住所が市外の方は、平成20年分の所得証明書類
※失業を理由とする方は、離職日が平成20年3月31日以降の雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証

●特別障害給付金制度

《対象》国民年金に任意加入しなかった期間中に「障がいの原因となる傷病で初めて診療した日」があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障がい状態にある方で、つぎのいずれかに該当する方
○平成3年3月31日以前に任意加入しなかった学生(定時制・夜間部・通信制を除く)
○昭和61年3月31日以前に任意加入しなかった会社員、公務員などの妻または夫

《支給額》障害等級1級：月額 50,700円・2級：月額 40,560円
《支給開始時期》請求のあった月の翌月分から支給
※支給額は、年金受給の有無や所得の状況により制限される場合があります。

せん定枝や廃木材を配布します

募集 廃棄物管理課 施設係
☎(40)6969

環境センター

環境センターで集積しているせん定枝や廃木材を希望者に無料で配布します。

【対象】 枝や木材の積込・運搬ができる千歳市民(営利目的で利用する方を除く)

【申込期間】 9月10日～11月20日

※受取方法など、詳しくは申込時にお知らせします。

募集 廃棄物管理課 総務係
☎(40)6969

環境センター

【活動内容】 廃棄物の減量と適正な処理についての調査と審議

【対象】 市内に在住または通勤・通学している18歳以上の方で、年数回、平日の日中に開催する会議

【応募方法】 任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先の電話番号、勤務先、所属団体、環境・廃棄物活動や市の附属機関などにかかわった経験を記入し、応募動機と「千歳のごみについて

に出席できる方

【募集人員】 4人(選考)

【任期】 平成21年12月から2年間

【報酬】 1回につき5,700円(別に費用弁償あり。報酬額は改定する場合あり)

【応募方法】 任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先の電話番号、勤務先、所属団体、環境・廃棄物活動や市の附属機関などにかかわった経験を記入し、応募動機と「千歳のごみについて

思うこと」を200字程度にまとめた作文を添えて、郵送、持参、Eメールで応募してください。

【応募期限】 9月30日(水)

【応募先】 〒066-0012 美々758番地の54 千歳市環境センター 廃棄物管理課総務係
Eメール haikibutsukanri@city.y.chitose.hokkaido.jp
※千歳市に転入された方などで、他市町村の状況などをお話できる方はぜひご応募ください。



今月は、**固定資産税・都市計画税の第3期の納入月**です。

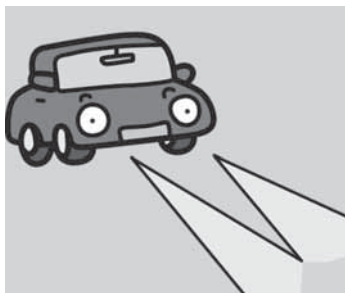


は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。



日中に車のライトを点灯する「デイ・ライト運動」は交通事故防止に効果を発揮します

●交通安全フェア

【内容】シートベルト体験コーナーやクイズラリーなど、楽しみながら交通安全を学ぶイベント

【とき】9月26日(土) 13時～15時

【ところ】交通公園(花園1丁目)

※車でお越しの方は、住吉グラウンド駐車場をご利用ください。雨天中止

●セーフティコール

【内容】ポスフル千歳店前の道早来千歳線沿いでの交通安全の呼びかけ

【とき】9月24日(木) 16時～17時

※市民文化センター駐車場集合。雨天中止

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が行われます。これに合わせて、つぎの行事を開催します。

参加
市民生活課
交通安全係
☎(24)0263

本庁舎
3階

秋の全国交通安全運動

市役所いんぷおめ。

〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地
☎(24)3131(代) FAX(22)8852
ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

市役所

いんぷおめ。

高齢者の皆さんの長寿をお祝いし、敬老祝金をお贈りします。

お祝い

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24)0295

本庁舎
1階⑨番

敬老祝金をお贈りします

【内容】市民文化センター3階大ホール

※敬老会終了後、老人福祉大会が開催され、芸能発表などの催しがあります。

【とき】9月15日(火) 受付開始9時30分 開会10時

【対象】市内に居住する昭和9年9月15日までに生まれた75歳以上の方(事前に案内はがきをお送りします。幌加・協和・新川・東丘地区と支笏湖地区の方は、別に開催するため、対象になりません)

参加

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24)0295

本庁舎
1階⑨番

敬老会を開催します



※満100歳の方は、市長が個別に訪問し、直接お渡しします。

※当日来られない方は、後日、高齢者支援課と各支所でお受け取りできます(平成22年3月31日まで)。

※対象となる方には、個別に案内はがきをお送りします。

【必要書類など】案内はがき、印鑑、健康保険証など本人であることがわかるもの(代理受領できます)

【贈呈内容】1万円(満88歳) 3万円(満99歳) 5万円(満100歳) 7万円

【受領場所】市役所1階市民ホールまたは各支所

【対象】平成21年9月15日現在、市内に6か月以上継続して住所があり、満年齢で77、88、99、100歳の方



国民健康保険証を郵送します

お手元の国民健康保険証の有効期限は、9月末までとなっています。新しい保険証は、おひとり1枚のカード様式(上の写真)で、確実にお手元に届くよう、簡易書留郵便で、9月下旬に各世帯に郵送します。

今月は国民健康保険料4期の納付月です

国民健康保険課国保給付係
☎(24)0274

本庁舎
1階④番



平成13年度から22年度までのまちづくりの指針となる新長期総合計画「21☆千歳きらめきプラン」将来都市像のロゴデザイン

information



健康

市民病院小児科外来
市民病院2階
☎(24)3000
内線255

インフルエンザ菌b型ワクチン接種の予約について

市民病院で11月から平成22年3月までに行うインフルエンザ菌b型ワクチン（アクトヒブ）接種の予約受付を開始します。

【対象と接種回数】

- ▼ 生後2か月～6か月児 4回
- ▼ 生後7か月～11か月児 3回
- ▼ 1歳～4歳の幼児 1回

【接種料金】

- ▼ 1回目 8,694円
- ▼ 2回目以降 6,615円

【定員】50人（申込順）

【申込方法】小児科外来受付窓口で申し込み（受付は平日の9時～17時。電話で予約はできません）
【申込開始日】10月1日（木）

インフルエンザ菌b型は小児感染症のなかでも重大な疾患を引き起こす細菌のひとつです。子どもを感染症から守るため、予防接種をお勧めします。

からだもこころも **健康**
あっぷる 健康推進課

総合保健センター / 申込不要

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、血圧測定、尿検査など
10月2日（金）
9時30分～11時30分と13時～16時
（医師の相談は13時～15時・歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分）

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
10月14日（水）、22日（木）
9時30分～11時30分と13時～16時

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**
10月14日（水）、22日（木）、26日（月）
【受けていない1歳～就学前の幼児】
10月9日（金）

9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円、母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24)0771

千歳市民のための

健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ
☎0120(24)6922
（通話料無料、携帯電話から利用可）

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは
☎03(3839)5604へ（通話料有料）

学ぶ

総合保健センター

わくわくママクラブ

～妊娠コース～

【内容】妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など

【対象】市内に住む妊娠中の方

【とき】10月29日（木）
10時～11時30分

※母子手帳・筆記用具持参

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

総合保健センター / 申込不要

BCG予防接種

13時～14時（母子手帳持参）

月日	対象
10/9（金）	平成21年6月16日～30日生まれと4～5か月児
10/23（金）	平成21年7月1日～15日生まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

ポリオ予防接種

13時～14時30分（母子手帳持参）

月日	対象
10/13（火）	1回目を受ける3、7、9か月児と1歳～2歳児
10/16（金）	1回目を受ける5、8、10か月児と3歳～7歳5か月児
10/19（月）	2回目を受ける7か月児～1歳1か月児
10/26（月）	1回目を受ける4、6、11か月児と1歳～2歳児
10/27（火）	2回目を受ける1歳2か月児～1歳6か月児と3歳～7歳5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

がん検診

子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券を郵送します

【対象】平成21年6月30日現在、千歳市に住み登録している女性で、つぎに該当する方

内容	生年月日	年齢
子宮頸がん	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	20歳
	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	25歳
	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	30歳
	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	35歳
乳がん	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	40歳
	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	45歳
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	50歳
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	55歳
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	60歳

※表中の年齢は、平成21年4月1日現在の年齢となります。

【送付する書類】受診案内、検診無料クーポン券、検診手帳

※検診の受診方法など詳しくは、お送りする受診案内をご覧ください。

※この検診事業は、国のがん検診推進事業で行います。

健康指導係 ☎(24)0364

健康管理係 ☎(24)0361



声の ス

声①

小学生のわが子は学校給食がおいしいように、毎日楽しみにしています。

学校給食は、栄養をとること以外にも意味があると思います。学校給食の目的や献立づくりの基本はどのようになっていますか？

また、地産地消が話題になりますが、道内産の食材を使用しているのでしょうか？

答①

学校給食は、教育活動のひとつとしてつぎの目的をもって行っています。

- 適切な栄養をとり健康を保つ
- 日常生活の食事についての正しい理解を深め、健全な食生活を送ることができるよう判断力や望ましい食習慣を養う
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性や協同の精神を養う

献立は、エネルギーやタンパク質、脂質、各種ビタミンなど、その年代に必要な栄養摂取量を計算して調理しています。また、最近では、肉類が好きな子どもが多いため、体の成長に必要な魚や野菜をバランス良く取れるように工夫しています。

主食は、米飯が週3回、パンが週1回、めん類が週1回を基本にしています。また、飲み物は、牛乳を毎日提供しています。

副食は、児童や生徒が喜び、食べたくなる食材の提供を心がけています。デザートも、

学校給食は食事以外にも目的があるの？

季節や行事に合わせたものにするなど献立に変化をもたせる工夫をしています。

また、小学6年生には小学校生活の楽しい思い出となるように、バイキング給食を行うことがあります。

給食の食材は、お米が千歳や恵庭産の「ななつぼし」、小麦が道内産の「はるよこい」を使っています。野菜は必要な量を確保できるものは道内産を使うなど、できるだけ地場産品を使用しています。

今後も、栄養のバランスがとれた食事を提供し、友達や先生との楽しい食事を通して、子どもたちが好ましい人間関係を築き、健康の増進に役立つ学校給食の提供に努めます。

学校給食センター業務係
☎(23)3591



みんなでおいしく楽しく食べる給食

《40歳代女性》

【ワンポイントメモ】

朝ごはんを食べない子どもが増えていきます。子どもの健全な発育には、3回の食事をきちんととり、よく噛んで食べ規則正しい生活を心がけることが重要です。家族全員がそろって食事をするように心がけましょう。

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】



事業庶務課長
おくいずみ みずほ
奥泉 瑞穂

「イマハナ」コーナー

87
はちじゅうしち

国や北海道、市が行う建設事業の調整を進めます

◎ 事業庶務課 [西庁舎 2階]

事業庶務課は、建設部にあり、事業庶務係と事業調整係の2係体制になっています。

建設部は道路、公園、市営住宅など多くの建設事業を行っています。これらの事業にはたくさんの費用が必要ですが、全額を市費でまかなうことは財政上難しいため、国、北海道からの補助金などを活用しています。

事業庶務係は、これらの事業にかかる予算づくりや補助金に関する申請から実績報告までの一連の手続き、施工業者からの提出書類の審査・指導、工事代金の支払など、事業全般の事務を担当しています。

また、市内の国道や道道、高速道路は北海道の交通網の重要拠点となっています。

事業調整係は、これらの道路の整備計画や改修工事、インターチェンジ設置などの計画について、市民の意見や市の計画を反映できるように関係機関との協議・調整を担当しています。

いずれの係も建設事業を円滑に調整することで、より快適な都市づくりを進めています。

【お問い合わせは】

事業庶務係
☎(24) 0 6 7 4
事業調整係
☎(24) 0 6 7 7

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！



声
昼間、道路で遊んでいる子どもをよく見かけます。一時停止などの標識がないため車と接触事故が起きないか心配です。事故が起きる前に一時停止標識や信号機を設置してもらいたいのですが？



交通信号機や一時停止などの交通規制標識は、北海道公安委員会が、その権限にもとづいて設置しています。公安委員会では、道内市町村の現地を調査するなどして重要性の高い場所から順次、信号機や標識などを設置しています。実際に地域で暮らす方からもこれらの設置を望む声が多く寄せられます。市は、地域のみなさんの総意として、町内会や地域で暮らす皆さんから要望をいただき、毎年、これを

市の組織には、87種類の課(セクション)があります(平成21年4月1日現在、派遣職員の所属を除く)。皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

市民生活課交通安全係
☎(24) 0 2 6 3



とりまとめ、公安委員会に要望しています。事故の危険があり、信号機などの設置が望ましい場所があるときは、まず町内会にご相談ください。最近、高齢者や自転車使用中の事故が増えています。交通事故を防止するために、信号機などで規制するだけでなく、ドライバーや歩行者が交通ルールやマナーを守ることが大切です。

《20歳代女性》

住民票は市役所でしかもらえないのですか？

住民票や印鑑証明、戸籍謄抄本などの各種証明書は、市役所の市民課窓口のほか千歳駅市民サービスセンター(「ペウレ千歳」2階)、各支所でも受けとることができます。市民サービスセンターは、平日(8時45分～19時)以外に、土、日、祝日(8時45分～17時15分)も開設しています(ただし、戸籍謄抄本は、平日17時15分以降と土、日、祝日は予約しかできません)。

【詳細】市民課市民係 ☎(24) 0 2 6 4



【ワンポイントメモ】

標識・信号機の設置や管理を市が行っているとお考えの方が多いのですが、道路交通法では都道府県の公安委員会が行うことになっています。市は、市民の皆さんの安全・安心のため公安委員会に実情を訴えていきます。



「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。

市民病院の「市民健康講座」

内 容・流涙症とドライアイ
 講 師・田下 亜佐子(眼科医長)
 と き・9月26日(土) 13時～
 と ころ・市民病院 2階講義室
詳細 市民病院 地域医療連携課
 ☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

事業承継セミナー(無料)

内 容・事業・財産の上手な譲り方・譲られ方
 と き・9月29日(火) 14時～16時
 と ころ・千歳商工技術研修センター
申込先・詳細 千歳商工会議所中小企業相談所 ☎(23) 2 1 7 5

手工芸協会の合同講習会

内 容・手編みのマフラーか帽子
 浜田 ☎(23) 4 4 9 5(昼)
 ☎(24) 2 7 3 2(夜)
 ・手染めのシルクストール
 三浦 ☎(23) 1 2 8 7
 ・粘土で作るバラ付き布レース風写真立て
 中原 ☎(26) 5 7 0 7
 ・ドライフラワーのインテリアリース
 土橋 ☎(22) 0 6 4 7
 と き・10月1日(木) 13時30分～
 と ころ・市民文化センター3階会議室1
 材料費・900円～2,000円(各講座)
 申込方法・9月24日(木)までに各講師へ

すこやかトレーニング教室

内 容・高齢者の介護予防に役立つ体操など
 対 象・おおむね60歳以上の男女
 と き・10月2、9、16、23日
 (9時30分～11時30分)
 と ころ・北海道千歳リハビリテーション学院
 定 員・25人(申込順)
 申込方法・9月16日～30日まで電話で申し込み
申込先・詳細 高齢者支援課 ☎(24) 0 2 9 5

男の料理教室

内 容・ギョーザなど中華料理の調理実習
 と き・10月3日(土) 10時～14時
 と ころ・総合福祉センター3階調理教室
 受講料・700円 定員・25人(申込順)
 申込期限・9月24日(木)
申込先・詳細 男女共同参画推進課
 ☎(24) 0 5 5 1

赤十字救急法基礎講習会

内 容・AEDや心肺蘇生法など
 対 象・15歳以上の方
 と き・10月3日(土)13時～17時30分
 と ころ・総合福祉センター4 0 2号
 受講料・1,500円 定員・30人
 申込期限・9月28日(月)
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局
 (千歳市社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

開設します「行政相談所」

内 容・行政相談委員による行政への
 苦情、要望などの相談(無料)
 と き・9月18日(金)13時30分～16時
 と ころ・総合福祉センター3 0 4号
詳細 行政相談委員・北岡 ☎(23) 9362
 山内 ☎(24) 3291

通行止めのお知らせ

道央圏連絡道路の造成工事のため、
 市道(通称C経路)の陸上自衛隊東千
 歳駐屯地付近が通行止めとなります。
 期 間・9月24日～平成22年3月17日
詳細 札幌開発建設部千歳道路事務所
 工事課 ☎(23) 2 1 9 1

建設業ビジネスマッチング

内 容・季節労働者の冬期間の仕事を確認
 するための事業主間の個別
 商談や専門家による相談など
 対 象・季節労働者を雇用する事業主の方
 と き・9月18日、11月27日(10時～17時)
 と ころ・京王プラザホテル札幌
 入場料・無料(要事前申込)
詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進
 協議会(商業労働課) ☎(24) 0602



スキルアップ講習会

内 容・子どもの健康管理と病氣、
 ファミリー・サポート・セン
 ターの活動の説明など
 対 象・20歳以上の方で、ファミリー・
 サポート・センターの提供会員
 として自宅でお子さんを預かる
 活動をしていただける方
 と き・9月16日(水)10時～14時30分
 と ころ・社会福祉協議会2階会議室
 受講料・無料 定員・30人
 申込期限・9月14日(月)
申込先・詳細 千歳市ファミリー・サ
 ポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

体験型市民協働人材育成講座

内 容・模擬体験で「市民提案型協働
 事業」をつくり、発表する講座
 対 象・市内に居住または通勤・通学
 し、全回参加できる方
 と き・9月27日～平成22年2月28日(全10回)
 と ころ・市民文化センターほか
 参加料・2,000円 定員・25人(抽選)
 申込期限・9月20日(日)
申込先・詳細 ミナワール運営協議会
 ☎(24) 0 8 4 7

たうん がいで

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原
 稿締切日は発行月の
 前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかま
 いません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載
案内



9月11日は警察相談の日

内 容・事件や事故、身の回りの不安
 な出来事などに関する相談
 相談電話・プッシュ回線電話、公衆電話、
 携帯電話、PHSから…
 短縮ダイヤル# 9 1 1 0
 ・ダイヤル回線から…
 ☎011(241)9110(相談センター)

国際テロの未然防止にご協力を!

警察では、テロリストの早期発見・
 逮捕に向けた取組を進めています。不
 審な人や車、荷物などを見かけたとき
 などは、お知らせください。
詳細 千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

公証人講演会と相談の開催

内 容・講演と公証相談(法律相談)
 と き・10月3日(土)13時～16時30分
 と ころ・中心街コミュニティセンター
 参加料・無料 定員・50人
詳細 札幌公証役場 ☎011(241)4267

技能検定のご案内

等級区分・1～3級・単一等級
 検定職種・機械保全、建築大工、建築配管など
 申込期間・9月28日～10月8日
 (平日の9時30分～16時)
 ※受検申請書は9月14日(月)から配布
申込先・詳細 千歳地方職業訓練協会(千
 歳職業技術専門校内) ☎(22) 2969

市内バス路線子ども料金無料の日

9月20日は「バスの日」です。この
 日は千歳市内乗降に限り全バス路線
 で子ども料金が無料になります。
詳細 市民環境部主幹(公共交通担当)
 ☎(24) 3 1 3 1 内線 2 3 3

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、性別、電話番号、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。



英語暗唱コンテスト出場者募集

募集部門・中学1～高校3年生の各学年の部、大学・一般の部
 と き・11月1日(日) 13時～17時
 ところ・総合福祉センター402号
 申込期限・10月1日(木)
申込先・詳細 千歳ユネスコ協会事務局
 (生涯学習課内) ☎(24)0848



体験交流会

●**ベビーマッサージ&ファーストサイン体験交流会**
 内容・スキップのとり方など
 と き・9月14日、10月8日(10時30分～12時)
 ●**アロマを楽しむ会**
 内容・アロマの香りを楽しむ
 と き・9月14日、10月8日(13時～14時30分)
【共通事項】
 参加料・500円 定員・5組(申込順)
会場・申込先・詳細 はいじクラブ(北斗6丁目)山本 ☎080(5592)8901

ママコミ

内容・子育ての悩みの話し合いなど
 と き・9月15日(火)10時～11時30分
 参加料・500円
会場・詳細 中川(桜木1丁目)
 ☎090(2872)4188

松尾由紀子「書の個展」

と き・9月18日～22日(10時～19時
 22日は16時まで)
 ところ・市民ギャラリー
詳細 松尾 ☎(28)2228

碧の会「作陶展」

と き・9月19日(土) 10時～18時
 9月20日(日) 10時～17時
 ところ・市民ギャラリー
詳細 吉田 ☎(24)2811

新千歳空港「空の日」イベント

内容・キャラクターショー、クイズ大会、航空リサイクル市など
 と き・9月19日～23日
 ところ・新千歳空港内
詳細 新千歳空港利用者利便向上協議会
 ☎(23)4101

すこやか子育て講座

日程①10月15日(木)10時～11時30分
 講演「思春期につながる自立への関わり」
 ②10月28日(水)10時～11時30分
 講演「ママ力up～コミュニケーションを高めよう～」

【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室
 受講料・400円 定員・20人(申込順)
 申込開始①9月15日(火) ②9月28日(月)
 ※2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24)0848 FAX(27)3770

メタボリック予防講座

●**脂肪燃焼体操ですっきりおなか**
 内容・講話、実習、内臓脂肪チェック
 と き・10月23日(金)10時～11時30分
 ところ・総合福祉センター403号
 参加料・無料 定員・30人(申込順)
 ●**内臓脂肪ためない! たまらない! すっきり食生活**
 内容・講話と調理実習
 と き・10月30日(金) 10時～13時
 ところ・総合福祉センター309号
 参加料・500円 定員・30人(申込順)

【共通事項】

申込開始・9月10日(木)
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364

ちとせっこ子育て塾(無料)

①**ピラティス Part 2(定員20組 抽選)**
 内容・姿勢をよくしてストレス解消
 と き・10月5日(月) 10時～11時
 申込日・9月11、12日
 ②**ベビーマッサージ Part 4(定員16組 抽選)**
 内容・お子さんに行うマッサージ
 対象・生後8か月までの乳児と母親
 と き・10月9日(金) 10時～11時
 申込日・9月14、15日
 ③**こどもおやつクラブ Part 2(定員20人 抽選)**
 内容・バランスのとれたおやつづくり
 対象・2歳から就学前までの幼児の親
 と き・10月16日(金) 10時～12時
 申込日・9月17、18日
 ④**産後ママストレッチ Part 3(定員20人 抽選)**
 内容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと手軽にできる運動
 対象・産後12か月までの方
 と き・10月19日(月) 10時～11時
 申込日・9月24、25日

【共通事項】

ところ①②④ちとせっこセンター
 ③市民文化センター2階調理教室
 ※①③④保育あり(要事前申込)
 ※初めての方を優先して受け付けます。
申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター
 ☎(40)1717・(40)1727(9時～17時30分)

3級販売士養成講習会

と き・10月5日～12月10日(毎週月・木曜日の19時～21時)
 ところ・千歳商工技術研修センター
 受講料・12,000円
 申込期限・9月24日(木)
申込先・詳細 千歳商工会議所総務課
 ☎(23)2175

パソコン講習会

●**基礎コース「ワード1」**
 と き・10月7、8日(2日間)
 午前の部 9時30分～12時
 夜間の部 19時～21時30分
 受講料・2,500円 テキスト代・1,200円
 ●**活用コース「ペイントで楽しむお絵かき」**
 と き・9月26日(土)13時～15時30分
 受講料・1,300円(中学生以下500円)
 ●**活用コース「ワードの小わざ」**
 と き・10月17日(土)13時～15時30分
 受講料・1,300円(中学生以下500円)
【共通事項】
 ところ・市民ギャラリー4階
 定員・18人(申込順)
 申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
 のいずれかの方法で申し込み
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848
 FAX(27)3770 E-MAIL shogaiakushu@city.chitose.hokkaido.jp

こどもの食育教室

内容・いなりずしなどの調理実習
 対象・小学生
 と き・10月17日(土) 10時～14時
 ところ・総合福祉センター調理教室
 参加料・200円 定員・24人(申込順)
 申込開始・9月10日(木)
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364

精神保健家族学習会

内容・講演「病気の理解と治療」など
 対象・統合失調症の方の家族
 と き・10月21、28日、11月11、26日(13時30分～)
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 申込期限・10月14日(水)
申込先・詳細 千歳地域生活支援センター
 ☎(40)6323

北海道保育士会地区別研修会

内容・気になる子、障がいのある子への関わり
 と き・10月26日(月)18時30分～20時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 参加料・1,000円 定員・120人(申込順)
 申込方法・参加者氏名、連絡先を明記して、FAX((24)9200)で申し込み
詳細 末広保育所 梅川 ☎(24)9200
 (13時～14時45分)

生活の中の染め織り展

と き・10月6日～8日(9時～19時
8日は17時まで)
ところ・市民ギャラリー
入場料・無料
詳細 染織工房アート・ゆう ☎(23)1386

チトセ市民芸術祭

●秋の盆栽展(入場無料)
と き・10月3日(土) 9時～17時
10月4日(日) 9時～15時
ところ・市民ギャラリー
詳細 盆栽協会 水島 ☎(23)5374

●夢の歌謡フェスティバル
と き・10月4日(日) 13時～17時
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・1,000円(当日1,500円)
詳細 歌謡文化連盟 金子 ☎(23)4445

●愛石名品展(入場無料)
と き・10月10日(土) 10時～17時
10月11日(日) 10時～16時
ところ・市民文化センター4階大会議室
詳細 愛石同好会 下田 ☎(24)2612

●吟詠剣詩舞大会(入場無料)
と き・10月11日(日)10時～16時30分
ところ・市民文化センター中ホール
詳細 吟道連盟 長谷川 ☎(24)5320



体育協会からのお知らせ

●トランポリン教室(やませみコース)
対 象・小学2年生
と き・9月30日、10月1、6、9、14、16、
20、23日(18時30分～20時30分)
受講料・1,100円(申込時納入)
定 員・32人(抽選)
申込方法・9月17日(木)18時30分までに
スポーツセンター会議室に集合

●空手体験教室
対 象・小学生以上(小学生は保護者同伴)
と き・9月29日(火)18時30分～20時30分
受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込期間・9月10日～19日(8時45分～17時15分)

●ミニバレー体験教室
対 象・高校生以上
と き・10月3日(土) 13時～15時
受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込期間・9月10日～19日(8時45分～17時15分)

【共通事項】
ところ・スポーツセンター第2体育館
申込先・詳細 (財)千歳市体育協会振興課
(スポーツセンター内) ☎(22)4150

**賞・願
求む!**
YOSAKOIソーランチーム
炎 -HOMURA-
平本 ☎(40)0210

北陽子育てサロン

内 容・落ち葉でクラフトづくりなど
対 象・1歳～5歳の幼児と保護者
と き・9月29日(火) 10時～11時30分
参加料・200円 定員・15人(申込順)
会場・申込先・詳細 北陽保育園
☎(23)3975

市民登山会「樽前山外輪山」

と き・10月3日(土) 6時集合
集合場所・市役所西口駐車場
参加料・200円 定員・15人(申込順)
申込期限・9月26日(土)
申込先・詳細 仲村 ☎(28)8108

子ども放送局チャレンジ教室

内 容・みんなでマジシャンになっちゃおう!
対 象・小学生(親子参加可)
と き・10月10日(土) 10時～12時
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

あそびの広場

●あかちゃんランド
対 象・生後3か月～8か月の乳児と親
と き・10月21日～12月2日(隔週
水曜日・全4回)
午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分
定 員・午前・午後の部 各17組(抽選)
申込日・10月1、2日

●にこにこランド
対 象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親
と き・10月20日～12月8日(毎週
火曜日・全8回)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時
定 員・午前・午後の部 各17組(抽選)
申込日・9月28、29日

●わくわくランド
対 象・1歳7か月～就学前までの幼児と親
と き・10月22日～12月10日(毎週
木曜日・全8回)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時
定 員・午前・午後の部 各20組(抽選)
申込日・10月6、7日

●ちとせっこ支援ボランティア
内 容・子どもが遊ぶ布遊具づくり
対 象・15歳以上の方
と き・10月14日(水) 13時～15時
※順次受け付けします。

【共通事項】
会場・申込先・詳細 ちとせっこ子ども
センター ☎(40)1717・(40)
1727(9時～17時30分)
※初めての方を優先して受け付けます。

オカリナ&大正琴無料体験会

●大正琴
と き・9月15日(火) 19時～
●オカリナ
と き・9月22日(火) 19時～
【共通事項】
ところ・市民文化センター2階多目的室
詳細 平柳 ☎(24)2845

生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

内 容・体験・舞台発表、お国自慢など
と き・9月20日(日) 10時～14時
ところ・青葉公園、図書館
詳細 事務局(生涯学習課) ☎(24)3153

さかなクンのぎよぎよっと びっくり おさかなの話

と き・9月21日(月)
第1部(13時～)、第2部(15時～)
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・大人 600円(当日800円)
子ども300円(当日400円)
詳細 千歳サケのふるさと館
☎(42)3001

千歳フィルハーモニーオーケストラ 公演会

と き・9月23日(水) 開演14時30分
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・一般 1,000円(当日1,200円)
高校生以下500円(当日700円)
詳細 中川 ☎(22)4699

みんなで楽しく子育て! アリスこどもセンター(無料)

●パパといっしょ
内 容・親子体操など
対 象・1歳半～3歳までの幼児と父親
と き・9月26日(土)10時～11時30分
定 員・25組(抽選)

●ボランティアまつり
内 容・ボランティアとの交流会
対 象・0歳～就学前の乳幼児と親
と き・10月2日(金) 10時～11時
定 員・30組(抽選)

【共通事項】
申込期間・9月10日～16日
会場・申込先・詳細 アリスこどもセ
ンター(勇舞1丁目) ☎(24)8341

野鳥観察会

対 象・小学生以上(小学3年生以下
は保護者同伴)
と き・10月3日(土) 8時～11時
ところ・青葉公園
集合場所・公民館前 定員・20人(申込順)
申込開始・9月10日(木) 8時45分
申込先・詳細 環境課 ☎(24)0597

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

ふるさとポケット

生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」は、今年も図書館と青葉公園を会場に9月20日(日)に開催されます。

図書館では、これに合わせてさまざまなイベントを行います。

★あつまれおはなしひろば★

ボランティアが絵本の読み聞かせなどをします。

とき・10時30分～13時50分

ところ・図書館玄関前 芝生広場

(雨天時は図書館2階AV室)

★古本まつり★

保存期間が過ぎた雑誌などを市民の皆さんに無料で提供します。

とき・10時～(整理券は9時50分から配布)

ところ・図書館車庫前

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

暮らしのアドバイス

レーシック(視力回復)手術の病院選びは慎重に!

レーザーで視力を矯正するレーシック手術。スポーツ選手が矯正するなど何かと話題になっています。

レーシック手術は、角膜の表皮を薄くはがし、レーザーで角膜を削って屈折度を調整する手術です。

今年、手術を受けた人が集団で感染性角膜炎を発症したことが発覚しました。これは、病院の衛生管理が徹底されていなかったためです。

病院を選ぶときは、つぎのことに注意が必要です。

- 事前に十分な検査・説明があるか
- 衛生面がきちんと管理されているか
- 術後のケアがあるか
- 経験豊富な専門医がいるか
- 価格面だけで判断していないか

～消費生活相談室～
 月～金曜日の毎日開設
 10時～12時 ● 13時～16時
 市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

健康推進課からのお知らせ

●「青空の散歩道」ウォーキング

内容・「ちとせウォーキングマップ」の青空の散歩道コース5km程度のウォーキング
 とき・9月29日(火) 9時30分集合
 集合場所・JR長都駅西口
 申込期限・9月25日(金)

●支笏湖ウォーク&湯ったりエクササイズ

内容・ウォーキングや昼食、入浴など
 とき・10月18日(日) 8時40分～16時
 集合場所・総合福祉センター
 参加料・1,800円 定員・50人(申込順)
 申込期限・10月9日(金)

【共通事項】

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

温水プールからのお知らせ

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットウォーキング	9月17、18日 (10時10分～)	各日 200円	10人
②プールでダイエットアクア	9月30日(20時～) 10月2日 (14時10分～)		
③プールで肥満予防運動	10月8、9日 (14時10分～)		
④健康相談・体力測定・体組成測定	9月19日 (14時～16時)	無料	—

申込開始①②③ 9月10日(木)(申込順)
 ④当日受付

※①②③は別に入館料が必要。

●パークゴルフ大会(定員30人 申込順)

とき・9月20日(日)
 参加料・2,200円 申込開始・9月10日(木)

●ダイエットウォーキング(定員5人 申込順)

とき・9月26日(土)から約2か月間
 受講料・2,500円 申込開始・9月10日(木)

【共通事項】

対象・18歳以上の方

申込方法・温水プール窓口で申し込み

申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

◎9月21日(敬老の日)は半額開放。

※65歳以上の方は無料(証明書持参)。

◎10月12日(体育の日)は無料開放。

テニス協会のナイターテニス教室(硬式)

とき・9月14、16、18、22、24日、10月7、8、13、14、19日(19時～20時30分)

ところ・青葉公園テニスコート

受講料・会員1,000円 会員以外2,000円

申込先・詳細 池田 ☎090(5982)6151

スポーツ課からのお知らせ

●市民スナッグゴルフ大会

とき・9月26日(土) 8時30分～

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

参加料・500円 定員・54人(申込順)

申込期限・9月17日(木)

●秋の市民歩こう会(無料)

とき・10月4日(日) 8時～16時
 ところ・野幌森林公園(江別市)

集合場所・教育委員会庁舎前

定員・50人(申込順)

申込期限・9月17日(木)

●体力・運動能力測定会(無料)

とき・10月12日(祝日) 9時～12時
 ところ・スポーツセンター

申込期限・9月28日(月)

【共通事項】

対象・小学生以上

申込先・詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

市民ミニバレーボール大会

種目・小・中学生の部 一般女子の部
 混成の部(4人1チーム)

とき・10月11日(日) 9時～

ところ・スポーツセンター

参加料・1チーム1,000円(小中学生無料)

申込期限・9月26日(土)

詳細 斉藤 ☎(42)2995

体育の日無料開放

開放日時・10月12日(祝日) 9時～17時
 ※夜間照明がある庭球場は22時まで

(夜間照明使用料がかかります)

開放施設・スポーツセンター、武道館、

ふれあいセンター、庭球場など

※大会などで利用できない施設がありますので、詳しくは協会にお問い合わせください。

詳細 (財)千歳市体育協会 ☎(24)2100

※無料・無償を条件とします
 千歳市環境保全公社
 ☎(26)1213

- ▽ポータブルDVDプレーヤー
 - ▽ベビーベッド
 - ▽ベビーバス
 - ▽着物・草履・バッグ
 - ▽碁盤・碁石
 - ▽パソコン
 - ▽自動車ボディーカバー(大型乗用車用)
 - ▽くるみ幼稚園女児園服(M)
- 1式 1式 1式 1式 1式 1式 1式 1式

譲ってください

申込日・9月15日(火)
 8時30分～9時30分(電話受付)
 ※申込多数の場合、抽選となります。

- ▼物置(木造トタン張り 4・4坪)
 - ▼エレクトロン
 - ▼もちつき器
 - ▼猫用ケージ
 - ▼猫用ベッド(フラップくり鎌倉型)
- ② ① ① ① ①

譲ります

善意のコーナー



【やまぐち みつる さん】 旭ヶ丘 / 62歳

●防災意識の向上を目的として町内会やコミュニティ協議会を中心に自主防災組織の活性化を進める活動に力を注いでいます。

防災意識の高い安心なまちづくりを進めたい！

自主防災組織は、町内会や自治体が母体となって地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う任意団体です。市は、町内会などとともにこの組織づくりを支援しています。自主防災組織のお問い合わせは、危機管理課 ☎(24)0 1 4 4

最近

、豪雨や地震などのさまざまなきな災害が発生しています。幸い、千歳では大きな災害は発生していませんが、常に心構えが必要です。

市内では町内会を中心とした自主防災組織が誕生し、もしもの場合に備えています。山口さんは、昨年まで市民協働防災事業実行委員会の委員として各町内会の自主防災組織づくりに活躍し、今も地域の防災活動に積極的に取り組んでいます。

「私が住む地域は少子高齢化が進んでいます。昼間は高齢者が中心のまちなって、災害が起きたときに不安がありました。市が防災組織をつくる事業を行っている」と聞き、自分の学習になる良い機会と思い参加しました」

と実行委員会での活動のきっかけを話します。

この委員会では、出前講座の形式により各町内会で地図上の防災訓練を行い、防災意識を高める取組を進めました。この結果、町内会を中心に自主防災組織が続々と誕生し、今では、市内の6割近い地域で組織を結成するようになっていきます。

「出前講座に参加された町内会の皆さんは防災の大切さを改めて認識したようです。町内会などを中心とした地域での自主防災組織への取組は確実に進んでいます」と話す山口さん。

「私が住む地域でも自主防災組織があり、定期的な訓練を行っているため防災への意識が高まっています。町内

会で発電機を購入したり、ヘルメットをそろえることを検討したりしています」と関心の高まりを話します。

「今後は地域の住民一人ひとりの意識への浸透が重要です。たとえば町内会の班などの単位で実践的な訓練をし、住民の皆さんの防災意識を高めることをしていきたい」とこれからの活動を話す山口さん。

「地域のつながりが強いほど、災害が起きたときの対応がスムーズにでき被害を最小限に抑えることができます。ぜひ自主防災組織をつくり、訓練を通して地域での人のつながりを強め、防災意識の高い安心なまちづくりを進めてほしい」と熱いまなざしで語ってくれました。

人のいる風景

SCENERY OF PEOPLE

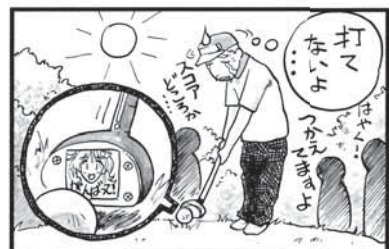


MITSURU
YAMAGUCHI

山口

満

さん



【東丘】

ふくだ ひるこ
福田 宏子 さん

花壇づくりは、近くに観光農園があり観光バスなどが行き来するため、見てもらえればと思い、10年ほど前からはじめました。花壇には、春に花を咲かせるチューリップやムスカリのほか、夏から秋まで咲き続けるマリーゴールドやサルビアを植え、長い期間花を楽しめるようにしています。テランセアやイニシレなどの葉の色がきれいなめずらしい植物もあります。花壇は、毎年デザインを変えています。草花の配置や配色を含めてデザインを考えることが楽しみです。花から摘みや雑草とりなどの日常の手入れは中学生の孫が手伝ってくれます。以前、体調を崩したときも花壇づくりを手伝ってくれました。いつも気をつけてくれる孫にはとても感謝しています。これからも無理をしない程度に楽しみながら花壇づくりを続けたいですね。



【後列の左から】
つちや まさたか 主任
土屋 昌隆 さん
ちやたに こうすけ
茶谷 康介 先生
ないとう
内藤かおり 先生
おがさわらひさこ
小笠原久子 先生

きた よしゆき 藤頼 さん
あべ のりえ 教頭
いなお 稲尾 先生
ふみ 郁 先生
たけやま じゅんこ
武山 純子 先生
わかやま しん 校長
真 先生
【前列の右から1番目】
のむら りい
野村 類 先生

人のうごき
《総人口》
93,485人(+302)
男性 47,833人(+179)
女性 45,652人(+123)
《世帯》44,118世帯(+129)
《外国人登録者》350人(+10)
()内は、前月との比較です。

9・1 現在

広報とせからのお願い

毎月、「たうんがいど」にはたくさんの原稿が寄せられますが、紙面の都合上、内容を省略することがあります。原稿は、簡条書きにするなど要点をまとめるようお願いいたします。

広報広聴課広報係
☎(24)0104



私たちの学校の先生は、こんな先生です！



東小學校は、小さい学校ですが1～6年生、個性豊かな28人なので休み時間などは、みんな楽しく過ごしています。先生方は勉強をていねいに教えてくれ、おもしろい先生ばかりです。また、地域の方々とふれ合う機会も多く、私はこんな東小が大好きです。

PHOTO MEMO RY



1



2



3



4



5

1 8月1日～2日。支笏洞爺国立公園の指定60周年記念行事が支笏湖温泉で行われました。歌手加藤登紀子さんのライブや環境をテーマにしたクイズ大会、花火大会などが行われ、たくさんの方々が観光でにぎわいました。

2 8月2日。千歳川ごみ拾い清掃が行われました。町内会などから約480人が参加し、市街地の千歳川河川敷で清掃作業を行いました。参加者は清流を守るため小さなごみも丹念に拾い集めていました。

3 8月6日～7日。子どもたちが駅周辺などを探検し景観について学ぶ「子どもまちなみ探検隊」を行いました。参加した子どもたちは、目を輝かせながら新たなまちの発見を楽しんでいました。

4 8月9日。航空自衛隊千歳基地で「航空祭」が行われました。政府専用機などが展示されたほか、ブルーインパルスが繰り広げた曲芸飛行には12万8千人の観客から大きな歓声が上がっていました。

5 8月21日。千歳の夏の祭りの最後を飾る「市民納涼盆踊り大会」がグリーンベルトなどで開催されました。浴衣やはっぴを着た町内会や企業、個人参加の方が踊り歩き、沿道の観客とともに夏の夜を楽しみました。

今月の表紙



8月21日 インディアン水車にて撮影

千歳の秋の風物詩として知られるインディアン水車。写真は捕獲したサケを雄雌に選別するところです。選別されたサケはしばらくいけすで成熟を待ちます。今月の特集にあるように、サケは千歳を代表する魚として市の魚に指定されています。

■夏が終わり、おいしい楽しい食欲の秋がやってきました。くだものなどさまざまな旬の食材が食卓を彩ります。市内でも千歳産の農産物がたくさん出回ります。旬の味を堪能して季節を感じたいと思います。あぁ体重計が怖い。

■千歳が進む市民協働のまちづくり。来年4月からは広報ちとせでも表紙写真の撮影を協働事業で行う予定です(募集内容は7ページに掲載)。市民の皆さんと一緒につくっていく新しい取組に今から期待しています。たくさんのご応募をお待ちしています!!

壁きわ広報室から