

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

休館のお知らせ

8月28日(金)から9月5日(土)までの期間、図書館は蔵書点検作業のため、休館します。この間、移動図書館車「ブックくん」、ホームページからの蔵書検索とインターネット貸出予約もお休みしますので、ご注意ください。なお、休館期間中の本の返却は、図書館入口左横の壁面にある「ブックポスト」をご利用ください。

図書館のコピー機利用について

図書館の資料は、当日発行の新聞、雑誌の最新号、持ち込みした資料以外のもので使用目的が営利活動にあたらぬ場合に限り、「複写申込書」を記入していただきコピーすることができます(白黒1枚10円、カラー1枚50円～80円)。

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

体験してみよう！ ノルディックウォーキング

日程①9月10日(木) 10時～12時
 講話と実技「手軽にできるノルディックウォーキング」
 講師 中島 勝己氏
 総合福祉センター403号
 ②9月15、17日(10時～12時)
 ノルディックウォーキングで街中散策(雨天中止)

【共通事項】

対象・①または①②の両方に参加できる方
 受講料・無料
 定員・30人(申込順)
 申込開始・8月10日(月)
 申込先・詳細 健康推進課
 ☎(24)0364



ポールを持って楽しくウォーキング

苦手をつくらない体育教室

内容・鉄棒逆上がり、跳び箱など
 講師・高橋 美明氏
 (幼児活動研究会札幌支部)
 対象・小学1年生と小学校の体育担当などの方
 と き・8月20日(木)18時15分～20時15分
 ところ・スポーツセンター第2体育館
 受講料・無料
 定員・小学1年生30人(申込順)
 申込期間・8月10日～14日(電話申込)
 申込先・詳細 (財)千歳市体育協会振興課 ☎(22)4150



ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットアクア	8月20日、9月3日(13時～) 8月28日、9月11日(12時～)	各日200円	10人
②プールで介護予防運動	9月2、4、9、11、16、18、25、30日(14時10分～)	3,200円	
③健康相談・体力測定・体組成測定	8月22日(14時～16時)	無料	—
④心地よいストレッチ	9月1、8、15、29、10月6日(10時30分～)	2,500円	15人

対象・18歳以上の方(別に入館料要)
 申込開始①②④8月10日(月)
 ③当日受付
 申込方法・温水プール窓口で申し込み(申込順)
 会場・申込先・詳細 温水プール
 ☎(49)7001

◎8月23日(日)は市民皆泳日。入館料半額で利用できます。



さまざまな講習会を行う温水プール

水中ウォーキング教室

内容・講話と実技
 対象・成人の方
 と き・8月28日(金)10時30分～12時
 ところ・温水プール
 入館料・600円(65歳以上は300円)
 定員・30人(申込順)
 ※内臓脂肪簡易測定あり(予約制)
 申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364
 温水プール ☎(49)7001

防犯 ばなし

息子を名乗る振り込め詐欺に注意！！

市内では、息子をよそおう不審な電話が相次いで発生しています。犯人は、実在する息子の名前を使って「かぜをひいた」「携帯電話の番号が変わった」などといってだまそうとしています。実際に銀行の窓口で多額の現金を振り込む寸前で止められた例もあります。

振り込め詐欺の被害にあわないために、つぎのことに注意しましょう。

- 実の息子の名前を名乗っても信用せず以前からの携帯電話の番号で本人確認をしましょう。
- 親子で普段からお互いに連絡を密にしておきましょう。
- 実の息子であることの確認が取れるまで振り込まないようにしましょう。
- ひとりで判断せず家族や警察に相談しましょう。

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
 ●千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)
 (千歳警察署生活安全課内)

千歳市環境保全会
 ☎(26)1213

※無料・無償を条件とします

▽向陽台中男子学生服(上下180cm) 1式

▽大人用自転車 ②

▽ピアノ補助ペダル ①

申込日・8月17日(月)
 8時30分～9時30分(電話受付)
 ※申込多数の場合、抽選となります。

▽ベビーベッド ①

▽学芸百科事典(18巻) 1式

▽都市ガス用ガステーブル ①

▽空気清浄機 ①

▽ビデオデッキ ①

譲ります

善意のコーナー