

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、性別、電話番号、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

### 千歳川の刈草を配布します

千歳川河川敷の刈草を、家庭菜園の堆肥などに利用していただける方を募集します。

内容・幅50cm×長さ100cm×厚さ40cmの直方体にこん包した刈草(重さ7～8kg)の配布

対象・刈草の積込・運搬ができる方

配布時期・9月上旬～中旬

配布場所・千歳川日の出橋下流河川敷

応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の希望個数を明記して郵送かFAXで申し込み

応募期限・8月24日(月)

**応募先・詳細** 〒066-0026住吉1丁目

1-1 千歳川河川事務所維持補修係

☎(24)1114 FAX(23)1036

### 募集します

#### 高齢者交通事故防止対策作品

「シルバー・ヒヤリハット書きますキャンペーン」として、各種作品を募集しています。

応募資格・65歳以上の方

応募部門・文集、川柳、短歌、俳句

応募方法・8月31日(月)までに持参または郵送

**応募先・詳細** 〒066-0042東雲町5丁目61

千歳警察署交通課 ☎(42)0110

〒066-8686東雲町2丁目34 千歳市市民

環境部市民生活課 ☎(24)0263



### 自転車で行こう!

#### 七条大滝と丸山遠見望楼

とき・8月15、22、29日(10時～14時)

集合場所・支笏湖ビジターセンター

参加料・無料

定員・各日6人

※小雨決行。自転車は主催者で用意します。

持ち物・弁当、雨具

**申込先・詳細** 自然公園財団支笏湖支部

☎(25)2453

### ボランティアセンター

#### フリーマーケット

とき・9月12日(土) 10時～12時

**会場・詳細** (社)千歳市社会福祉協議会

☎(27)2525

### すこやか子育て講座

内容・講演「ほどほど子育て」

講師・河岸 由里子 氏(臨床心理士)

対象・家庭教育に関心のある方

とき・9月16日(水)10時～11時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

受講料・400円

定員・20人(申込順)

※2歳以上の保育あり。2歳未満は、子育てサポーターがお世話します。

申込方法・電話かFAXで前日までに申し込み

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

### 消防署の救命講習会

#### ●普通救命講習会

とき・9月19日(土)9時30分～12時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定員・30人(申込順)

#### ●上級救命講習会

とき・9月20日(日)9時～18時

ところ・消防本部2階講堂

定員・20人(申込順)

#### 【共通事項】

内容・心肺蘇生法(「成人」、上級は「小児と乳児」を含む)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法、応急手当など

対象・市内に在住・勤務する中学生以上の方

受講料・無料 ※修了証を交付

持ち物・筆記用具、再受講の方は修了証

**申込先・詳細** 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線352



### 農作業従事者募集

内容・農作業の従事を希望する方と、労働力を必要とする地元農家の方との橋渡しをします。登録制なので時間を有効に利用し働くことができます。

資格・健康で体力に自信のある方

勤務時間・8時～17時

勤務場所・市内のほ場

**申込先・詳細** 人材雇用確保事業千歳支

所運営協議会(JA道央千歳営農セン

ター営農振興課内) ☎(23)5600

### 市民教養セミナー

内容・講演「あなたは知ってる?

サプリメントの正しい知識」

講師・井関 健 氏(北海道大学教授)

とき・9月5日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター3階中会議室2

受講料・無料

定員・50人(申込順)

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

### 公民館短期教室

教室名	日程
リンパセラピー	9月8、15、29日、10月6日(10時～12時)
3B体操	9月9、16、30日、10月7日(13時～15時)
ストレッチ体操	9月3日、10月1、15日、11月5日(10時～12時)
社交ダンス	9月10日、10月1、8、15日(13時～14時30分)
太極拳	9月4、11、25日、10月2日
絵手紙	(10時～12時)

対象・初心者の方

受講料・1,000円(申込時納入)

定員・各20人(申込順)

申込方法・公民館窓口で申し込み

申込期間・8月20日～27日(9時～19時)

※申込用紙は、公民館、市民文化センター、市民ギャラリー、ミナクール、支所、シルバー人材センターで配布

**会場・申込先・詳細** 公民館

☎(23)2740

### 秋のママさん教室

#### ●はじめてのママさんコース

対象・ママさん教室に初参加の親子

定員・20組(申込順)

#### ●ステップアップママさんコース

対象・ママさん教室の受講経験のある親子

定員・25組(申込順)

#### 【共通事項】

内容・講義、バス遠足、体力づくりなど

とき・9月9、16、29日、10月7、15、21、28日、11月5、11、20日(10時～12時)

ところ・市民文化センターほか

受講料・4,000円

申込開始・8月10日(月) 8時45分

保育・2歳以上。2歳未満は子育てサポーターがお世話

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24)0848