

緊急サポートネットワーク事業研修会

内 容・子どもの発達や健康、遊びや食事、病気の子どもの保育方法、緊急サポートネットワーク事業の説明など
対 象・子育て支援に興味のある方
日 程・8月31日、9月2、4、7、10、14日(10時～15時 9月7日は16時まで)
と ころ・社会福祉協議会2階会議室
参加料・無料
申込期限・8月24日(月)
申込先・詳細 千歳市緊急サポートネットワーク ☎011(788)7841

ホームヘルパー養成研修2級課程

対 象・市内に居住し、全日程の受講が可能な方
 ※1日でも欠席した場合、修了証明書は交付できません。
と き・9月1日～10月末(予定)
 (9時～16時か17時 土・日・祝日は休み 10月は5日間程度の施設実習あり)
と ころ・在宅福祉総合センター「新富ほっとす」ほか
 ※自家用車での通学はできません。
受講料・40,000円(申込時納入)
定 員・30人(抽選)
申込方法・8月17日(月)9時30分までに「新富ほっとす」2階研修室に集合
 ※申込時、運転免許証など住所を確認できるものと、ホームヘルパー3級課程修了者は修了証明書を持参
詳細 (財)千歳福祉サービス公社 ☎(42)3133

パソコン講習会(入門講座)

コース	日 程
基本操作編	8月26、27日
文字入力編	9月2、3日
ネット&メール編	9月9、10日
デジカメ写真編	9月16、17日

開講時間・午前の部 9時30分～12時
 夜間の部 19時～21時30分
と ころ・市民ギャラリー 4階
受講料・各2,500円 全講座通し7,500円
 テキスト代(希望者)1,575円
定 員・各18人(申込順)
申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
 のいずれかの方法で申し込み
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848
 FAX(27)3770 Eメール shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

ちとせっこ子育て塾

●はははの話
内 容・歯科衛生士による子どもの歯のはなし
と き・8月24日(月) 10時～11時
定 員・25人(抽選)
申込日・8月11、12日
 ※保育あり(要事前予約)
●あかちゃんごはんクラブ Part2
対 象・妊娠中の方と生後6か月までの乳児をもつ親
と き・8月28日(金) 10時～11時
定 員・20人(抽選)
申込日・8月17、18日
●親子ピクス Part2
対 象・2歳から就学前までの子と親
と き・9月7日(月) 10時～11時
定 員・20組(抽選)
申込日・8月26、27日

【共通事項】
参加料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター ☎(40)1717・(40)1727
 (9時～17時30分) ※初めての方を優先受付

防災セミナー基礎編

内 容・災害救援ボランティア本部の活動の説明、実技など
対 象・市内に在住・通勤している20歳以上の方で、災害時のボランティア活動に関心のある方
と き・8月29日(土) 9時～13時
と ころ・社会福祉協議会会議室2・3
参加料・300円
定 員・30人(申込順)
申込開始・8月10日(月)

申込先・詳細 (社)千歳市社会福祉協議会ボランティア課 ☎(27)2525

市民活動講座

内 容・読んでもらえる情報紙のつくり方
講 師・高橋 義弘 氏(デザイナー)
対 象・市民活動を行っている団体・個人
と き・8月29日(土)13時30分～16時
と ころ・市民活動交流センター「ミナクール」
参加料・無料
申込期限・8月20日(木)
申込先・詳細 ミナクール運営協議会 ☎(24)0847 FAX(24)0900

たうんがいど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



知っていますか？ 建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く方のための「中小企業退職金共済法」にもとづく退職金制度です。

事業主は、労働者の働いた日数に応じて掛け金を負担し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに共済機構から退職金を支払います。
加入できる事業主・建設業を営む方
掛 金・月額310円

詳細 建設業退職金共済機構北海道支部 ☎011(261)6186



カラダの中からすっきりスリム

①講話と実技「すっきりおなかエクササイズ」

講 師・東 友子 氏(インストラクター)
と き・8月27日(木)10時～11時30分
 ※内臓脂肪簡易測定あり(予約制)

②講話と調理実習「内臓脂肪ためない食生活」

と き・9月1日(火) 10時～13時

【共通事項】
対 象・40歳未満の方
と ころ・総合福祉センター
受講料①無料 ②500円
定 員・30人(申込順)
 ※2歳以上の保育あり(10人)
申込開始・8月10日(月)
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364