

## 講演会のお知らせ

演題・物語に魅せられて  
～歩いてきた道程～  
とき・7月5日(日) 13時～  
ところ・市民文化センター 4階大会議室  
講師・上橋 菜穂子 氏  
受講料・無料  
定員・200人(申込順)  
※事前に図書館へお申し込みください。

### ■講師の紹介■

川村学園女子大学児童教育学科教授で、専攻は文化人類学。オーストラリアの先住民アボリジニを研究。著書は「精霊の守り人」(偕成社)をはじめとする「守り人シリーズ」、「狐笛のかなた」(理論社)、現在NHK教育テレビで放送中のアニメ「獣の奏者」(講談社)など

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

## 千歳川の散歩道ウォーキング

コース・「ちとせウォーキングマップ」の千歳川の散歩道コース 5kmのウォーキング

とき・7月25日(土) 9時30分集合  
集合場所・総合福祉センター  
申込期限・7月23日(木)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24) 0361

## 温水プールの講習会

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでウォーキング	6月25、26日(10時30分～)	400円	15人
②プールでダイエットアクア	6月20日(14時～) 7月8、9日(19時50分～)	200円	
③プールでメタボ予防運動	6月25、26日(19時～)	800円	20人
④健康相談・体力測定・体組成測定	6月20日(14時～16時)	無料	—
⑤体力・筋力アップ運動	7月2、3日(10時30分～)	800円	20人
⑥サーキットトレーニング	6月2日～毎週火・金曜日(10時15分～と11時～)	300円	15人
⑦筋肉痛にならない筋トレ体操	6月2日～毎週火曜日の全5回(10時30分～)	2,500円	10人
⑧親子トレッキング	6月28日(10時～14時)	750円	30人
⑨着衣水泳	6月20日(17時30分～19時)	無料	

※①②③は別に入館料が必要。  
※⑨はテキスト代がかかります。

### 【共通事項】

対象①②③④⑤⑥⑦18歳以上

⑧親子⑨小学生以上

申込開始①②③⑤⑦⑧6月10日

④⑥開催日 ⑨随時

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1 (電話受付不可)

## 子ども放送局チャレンジ教室

内容・牛乳パックを使って頭の体操!  
パズルをつくろう!

対象・小学生(親子参加可)

とき・7月11日(土) 10時～12時

ところ・教育委員会庁舎 1階会議室

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24) 0 8 4 8



## 体育協会からのお知らせ

### ●スナッグゴルフ教室

対象・小学生以上

とき・7月19、20日(9時30分～11時30分)

ところ・遺跡公園ほか

受講料・小中学生600円

高校生以上1,200円(申込時納入)

定員・36人(申込順)

申込方法・6月10日～27日に振興課窓口で申し込み(電話受付不可)

### ●幼児体育指導者講習会

対象・幼児体育指導に興味のある方

とき・7月9日(木)18時45分～20時45分

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・無料

定員・30人(申込順)

申込方法・6月10日～27日に電話申込

### 【共通事項】

申込先・詳細 (財)千歳市体育協会振興課  
(スポーツセンター内) ☎(22) 4 1 5 0

## テニス協会のナイターテニス教室

とき・7月2、8、10、13、15日  
(19時～20時30分)

ところ・青葉公園テニスコート

受講料・会員1,000円 会員以外2,000円

申込先・詳細 日原 ☎090(3112)2332

安全な暮らし  
**防犯** ばなし  
少しの注意で

## 山菜採りによる 遭難事故にご注意!

この時期、山菜採りによる遭難が増加する傾向にあります。遭難しないために、つぎのことをこころがけましょう。

- 単独での山菜採りはなるべく避けましょう。
- 複数で行くときは、集合時間・場所を打ち合わせておきましょう。
- 行き先、帰宅予定時間を家族の方などに連絡しておきましょう。
- 無理をせず、自分の体力などを考えて山菜採りをしましょう。
- 雨衣、食料、飲料水も十分用意しましょう。
- 笛、ラジオ、熊よけの爆竹を用意しましょう。
- 携帯電話も携行しましょう。

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24) 0183

●千歳警察署地域課 ☎(42) 0110

※無料・無償を条件とします  
千歳市環境保全課  
☎(26) 1 2 1 3



- ▽大人用自転車
- ▽ビニールハウス

① ②

譲ってください

申込日・6月15日(月)  
8時30分～9時30分(電話受付)  
※申込多数の場合、抽選となります。

▼スピードスケート(21cm、21・5cm) 各①

▼ワイシャツ(長袖・首周り38cm・袖丈76cm) 数点

▼エアロバイク ①

▼幼児用自転車(12インチ) ①

▼ベビーバス ①

▼男児服(80cm、80cm～90cm) 数点

譲ります

善意のコーナー