

### ちとせっこ子育て塾

#### ①パパとあそぼう Part 1

対 象・2歳から就学前までの幼児と父親  
と き・6月20日(土) 10時~11時  
申込日・6月11、12日

#### ②あかちゃんごはんクラブ

内 容・あかちゃんの離乳食(栄養士の指導)  
対 象・妊娠中の方と生後6か月までの乳児をもつ親  
と き・6月23日(火) 10時~11時  
申込日・6月16、17日

#### ③こどもごはんクラブ

内 容・栄養バランスのとれた料理づくり  
対 象・3歳から就学前までの幼児の親  
と き・7月3日(金) 10時~12時  
申込日・6月22、23日  
※保育あり(要事前予約)

#### ④こどもおやつクラブ

内 容・栄養バランスのとれたおやつづくり  
対 象・3歳から就学前までの幼児の親  
と き・7月10日(金) 10時~12時  
申込日・6月29、30日  
※保育あり(要事前予約)

#### ⑤産後ママストレッチ Part 2

内 容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと手軽にできる運動  
対 象・産後12か月までの方  
と き・7月13日(月) 10時~11時  
申込日・7月3、4日  
※保育あり(要事前予約)

#### ⑥グランパ・グランマ教室

内 容・最近の育児情報やお孫さんと良い関係を築くためのアドバイス  
対 象・祖父母とこれから祖父母になる方  
と き・7月15日(水) 10時~12時  
申込日・7月7、8日

#### 【共通事項】

受講料・無料  
ところ①②⑤⑥ちとせっこセンター  
③④市民文化センター2階調理教室  
定 員①15組②③④⑤⑥20人  
申込先・詳細 ちとせっこセンター  
☎(40) 1 7 1 7・(40) 1 7 2 7

### パソコン会計補助講習

内 容・ワード、エクセル、簿記の基礎  
対 象・60歳代の方  
と き・7月6日~17日の平日  
受講料・無料 定員・20人  
申込期限・6月26日(金)  
会場・申込先・詳細 千歳市シルバー人材センター ☎(26) 2 2 7 7



### 子育て講座

#### ●すこやか子育て講座

内 容・講演「子どもの遊びとけんか」  
講 師・庄司 智子 氏  
(子育て総合支援センター長)  
と き・6月24日(水)10時~11時30分  
受講料・400円 定員・20人(申込順)  
保 育・2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり

#### ●男性のための子育て講座

内 容・講演「とりもどそう親子の時間」  
講 師・野口 良行 氏(元小学校教諭)  
対 象・子育てに関心のある男性と未就学児(夫婦参加可)  
と き・6月28日(日) 10時~12時  
受講料・400円(夫婦参加600円)  
定 員・40人(申込順) ※保育あり

#### 【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
申込方法・電話かFAXで前日までに申し込み  
申込先・詳細 生涯学習課社会教育係  
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

### 菊の講習会

と き・6月14日(日) 10時~12時  
ところ・市民文化センター3階中会議室2  
受講料・無料 ※大菊苗プレゼント!  
詳細 千歳菊友会 阿部 ☎(22) 7685

### 仕事と家庭の両立のための研修会

内 容・仕事と家庭の両立の実現を目指す支援の現状と課題  
講 師・栗田 廣文 氏((財)21世紀職業財団北海道事務所長)  
対 象・事業主、人事労務担当者、関係団体などに所属し関心のある方  
と き・6月16日(火) 14時~15時30分  
ところ・総合福祉センター402号  
受講料・無料 定員・100人(申込順)  
申込先・詳細 子育て推進課 ☎(24) 0341

### 子育て応援講演会

内 容・講演「遊びを通しての子どもとの関わり方」  
講 師・岩城 敏之 氏(キッズいわき代表)  
対 象・子育て中の方、子育てに関心のある方  
と き・6月17日(水)18時30分~20時30分  
ところ・社会福祉協議会2階会議室  
受講料・無料 定員・70人  
申込期限・6月15日(月)  
申込先・詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

# たうんがいど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



### 特定疾患・橋本病重症患者対策医療受給者証を更新します

平成21年9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで今後も受給を希望される方は、更新手続きが必要です。

申請期間・7月1日~8月31日

申請方法・郵送または持参で申請

申請先・詳細 〒066-8666東雲町4丁目2 千歳保健所健康推進課保健予防係 ☎(23) 3 1 7 5

### 家庭生活カウンセラークラブ 電話カウンセリング室

心の痛みや気持ちの迷いなどで悩んでいませんか?あなたの生き方を考えるお手伝いをします。秘密厳守でお名前はお聞きしませんのでお気軽にお電話ください(相談は無料)。

相談時間・毎週火・水・木曜日の10時~15時と第2・4木曜日の18時30分~20時30分(年末年始と祝日除く)

相談電話・☎(27) 2 8 8 2

### 不法滞在・不法就労防止にご協力ください

就労活動が認められていない外国人や不法滞在している外国人を雇用したり、就労のあっせんをしたりすると、雇用した方やあっせんした方が「出入国管理および難民認定法違反の罪」などに問われる場合があります。

外国人を雇用するときには、確実に旅券などで在留資格・在留期間を確認してください。

詳細 千歳警察署警備課 ☎(42)0110