

6 焦点

地デジをみる

8 市役所いんふおめ

平成 21 年度福祉サービス
利用券を支給します

12 ズームアップ

市議会議員が決定

特集

～建物編～

地震に備える

【声のラン⑭】
ごみを出すマナーが
なっていません!!

地震に備える

地震に負けない建物づくりと私たちの暮らし
～紹介します！千歳市耐震改修促進計画～

写真協力 北海道立北方建築総合研究所
日本技術開発(株)

これまで地震による大きな被害を受けたことがないとされる私たちのまち千歳。

しかし、千歳周辺には地震を引き起こす可能性がある活断層帯があり、これを震源とする地震が発生したときは、千歳にも大きな影響を及ぼす可能性があります。

広報ちとせでは、昨年9月号で「地震に備える。そのとき、地震はあなたを襲う」を特集し、千歳で発生が予想される地震の状況や地震が起きたときに私たちがとるべき行動について紹介しました。

今回は、この3月につくられた千歳市耐震改修促進計画から、地震に負けない建物づくりと私たちの暮らしについて紹介します。

「地震に備える」を特集した広報ちとせ平成20年9月号
(記事の内容は市のホームページからご覧になれます)



市内の東部にかかる石狩低地東縁断層帯からの地震や直下型の地震が発生すると、市内では最大で震度6強程度のゆれになると考えられています(広報ちとせ平成20年9月号)。

平成7年1月に発生し、最大で震度7を記録した阪神・淡路大震災では、6,434人もの方の命が失われました。そのうちの75%、4,831人の方は、住宅や建物の倒壊により亡くなっています。

最近、新潟県中越地震、福岡県西方沖地震など、発生の可能性が低いとされていた地域でも、大規模な地震が相次いで発生しています。今は、大規模な地震がいつどこで発生しても不思議ではない状況にあります。

●特集記事のポイント

- ① 千歳でも震度6強程度の地震発生の可能性がります
- ② 大きな地震は多くの建物を倒壊させ、生命を脅かします
- ③ 出前講座などで地震に強い建物づくりを理解することが大切です
- ④ 昭和56年5月以前に建てられた建物は耐震診断を受けることをお勧めします

目的



地震の被害は、昭和56年以前に建築された建物に多く発生することが予想されます（写真は平成6年に発生した北海道東方沖地震で倒壊した戸建て住宅）

地震から生命と財産を守る

「耐震改修促進計画が目指すもの」

大規模な地震は、建物の倒壊など、私たちの生命や財産を脅かし、私たちに大きな被害を与える可能性があります。

市は、こうした被害から市民の皆さんを守るために、「千歳市耐震改修促進計画」をつくり、既存建築物の耐震化を進めていきます。

国は、これまでの地震で建築物が大きな被害を受けた教訓から、平成7年に耐震改修促進法をつくりました。そして、住宅

などの建築物の耐震化率を平成27年度までに90%にする目標を

たて、全国の地方自治体に耐震改修促進計画をつくることを求めました。市は、これを受けてこの計画をつくりました。

【計画の期間】

平成21年度～平成27年度

【計画の対象となる建物】

昭和56年5月以前に建てた住宅や学校・病院・劇場・集会場・事務所など多数の方が利用する建築物

特集 地震に備える

地震に負けない建物づくりと私たちの暮らし
～紹介します！千歳市耐震改修促進計画～

建物の倒壊を防ぐために

「耐震化の現状と計画の目標」

千歳で震度6強程度の地震が発生した場合、1,500棟程度の建物が全壊する恐れがあります。その数は、実に27棟に1棟の割合で建物が全壊してしま

うこととなります。市は、住宅や多数の方が利用

する建築物の耐震化率を、平成27年度までに90%以上にする目標を設けました。

そのためには、現状で耐震化が進んでいない戸建て住宅を中心に、市内で1,500棟以上の耐震改修が必要です。

◎千歳で震度6強の大地震が発生したときに想定される建物被害

市内で1,500棟程度の建物が全壊する可能性がある
(全体の3.7%)

◎市内の耐震化率の現状

耐震性が認められる住宅は市内全体の81%（推計）

※耐震化率の向上に向けて

住宅（戸建て住宅・共同住宅）のうちでも戸建て住宅の耐震化が進んでいません（耐震化率67%）。市内の建築物全体の耐震化率を高めるには戸建て住宅の耐震化を進めることが鍵になります。

◎市の耐震化の目標

平成27年度までに住宅などの耐震化率を90%にする

※目標達成に向けて必要な条件（新築・建替除く）

- 住宅（戸建て住宅・共同住宅）の耐震改修は1,523戸以上
- 多数の方が利用する建築物の耐震改修は6棟以上

目標

役割

耐震化は私たちの問題 —みんなで進める建物の耐震化—

建物の耐震化に向けた建物所有者、建築事業者、市の役割



＜建物所有者の役割＞
建物の耐震化に主体的に取り組む



＜建築事業者の役割＞
耐震性のある良質な建物を建てる



＜市の役割＞
耐震化を進めやすい環境をつくる

建物の耐震化は、地震の被害を最小限に食い止め、市民の生命や財産を守るものです。日ごろから、建物のなかで暮らしている私たち。建物の耐震化を進めることは、私たち自身

の問題として考える必要があります。耐震化に向けては、建物所有者、建築事業者、市の3者がそれぞれ役割を果たしていくことが大切です。

～（仮称）防災学習交流センター～

「知る（災害学習）、備える（防災訓練）、体験する（災害体験）」ことを通して、防災について意識を高め、理解を深めることができる学習施設。平成22年4月、北信濃地区に開所予定（右は完成予想図）。



まずは耐震化を知ることから —耐震化を進める環境づくり—

私たちが建物の耐震化を進めて行くには、まず情報や知識を得ることが大切です。また、実際に耐震化を行うときはその費用も考えなければなりません。市は、市民の皆さんに耐震化

について理解していただけるように、地震防災マップの配布や出前講座の開催を行っています。また、耐震診断費用の助成や相談窓口の開設なども行っています。ぜひ、ご利用ください。

建物の耐震化に向けた市のおもな取組

- 耐震診断と耐震改修の相談体制の充実 ・市の相談窓口（建築課建築指導係）の相談体制を充実します（簡易耐震診断を含む）。
- 地震防災に関する情報提供の充実 ・ホームページや（仮称）防災学習交流センターを活用して耐震化情報をお知らせします。
- 建物所有者への支援 ・木造戸建住宅の耐震診断費用の助成を行います（詳細：5ページ）。
- 地震時の建築物の安全対策を促進 ・ブロック塀の倒壊や家具の転倒の防止などの安全対策を進めます。
- 地震防災マップの作成と配布 ・地震防災マップをつくり、各世帯にお配りし、ホームページに掲載します（詳細：5ページ）。
- 普及啓発用パンフレットなどの配布 ・耐震化の意義などをお知らせするパンフレットをつくり、市民の皆さんにお配りします。
- 一般向けのセミナーの開催 ・市民向けの耐震化セミナーを開催します。
- 建物のリフォーム時の啓発活動 ・建築主などに耐震化の意義をお知らせしてリフォームに合わせた耐震改修工事を促進します。
- 町内会などと連携した啓発活動 ・出前講座「わが家の耐震診断」で耐震化について説明します（詳細：広報ちとせ5月号折込）。

知識

耐震診断をしてみよう!!

―費用を助成します―

住宅の耐震化を進めることはあなた自身の生命や財産を守るとともに、まちの安全性を高めることにも役立ちます。まずは、ご自身の住宅が地震に耐えられるか診断を受け、住宅の状況を

確認してみることが大切です。市は、6月から木造住宅を対象に耐震診断費用の一部助成を始めています。

この助成を利用するなどして住宅の耐震診断をしましょう。

【助成対象者】

つぎのすべてに当てはまる木造住宅を所有し、居住している個人

- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・戸建て住宅または併用住宅
- ・在来工法または枠組み壁工法の2階建て以下の住宅
- ・法令に違反していない住宅

【助成額】

耐震診断費用の3分の2以内
(上限2万円)

【助成対象となる診断方法】

建築士事務所に所属し、北海道耐震改修技術者名簿に登録している建築士が、(財)日本防災協会「木造住宅の耐震診断と補強

方法」の一般診断法などで行うもの

【助成申込書類】

- ・補助金交付申請書(市指定用紙)
- ・住民票
- ・住宅の建築年と所有者が確認できる書類

診断費用の見積書の写し

【詳細・申込先】

建築課建築指導係 電話(24)0751
Eメール kenchi.ku@city.chitose.hokkaido.jp

老朽化が進み、耐力壁が不足していることで1階部分が倒壊した住宅(平成5年の北海道南西沖地震)



特集 地震に備える

地震に負けない建物づくりと私たちの暮らし
～紹介します！千歳市耐震改修促進計画～

地図で知ろう!!地震の危険性

―地震防災マップ―

地震は、いつどこで起こるか予測できません。その被害を最小限に抑えるためには、日ごろから地震に備えておくことが大切です。

市は、千歳で発生する可能性のある地震やその危険度合いを記した「地震防災マップ」をつくりました。

今月の広報ちとせに号外として折込しています。このマップを参考にして、災害に向けての備えをしておきましょう。

【地震防災マップのおもな内容】

- 揺れやすさマップ
予想される地震のゆれの大きさ(震度)を地域ごとに表した地図です。
- 地震危険度マップ
地震のゆれが、「揺れやすさマップ」で示した大きさと

た場合の建物の全壊率を地域ごとに表した地図です。各地域の建物の構造や建築年次などの特性をもとにつくっています。

地震防災マップは見やすいところに貼るなど、ご活用ください



●特集記事のお問い合わせは...

建設部建築課建築指導係

電話(24)0751 (西庁舎1階)

アナログ放送と地デジ放送

地デジ受信に必要な設備

地デジ放送への対応

現在のアナログ放送は平成23年7月24日で終了します。引き続きテレビ放送を視聴するには、地上デジタル放送（地デジ放送）対応の受信設備の設置が必要です。

今、住んでいる地域は？

下の図の区域に住んでいる方

下の図の区域以外に住んでいる方

る受信障害のため、基地周辺共同受信施設からアナログ放送を受信している方など、さまざまな方法でテレビを視聴しています。

そのため、今後、地デジ放送を視聴するには、地域のそれぞれの状況に応じた設備が必要になります。

区域内の方

基地周辺共同受信区域内の方は、地デジ対応のテレビまたはチューナーが必要です。

また、この区域では、地デジ放送で受信障害が解消される区域とされない区域が生まれます（区域は未確定）。受信障害が解消される区域では、将来、個別アンテナの設置も必要となります。

区域外の方

基地周辺共同受信区域外の方は、地デジ対応のテレビまたはチューナーと、UHFアンテナが必要です。ただし、現在、アンテナでテレビを視聴している場合は、新たにアンテナを設置する必要はありません。

※市が設置している新星・蘭

越地区と学校の共同受信施設の今後の対応は、詳細が決まりしだい広報ちとせでお知らせします。

※市以外が設置する共同受信施設の対応は、それぞれの管理者にお問い合わせください。



焦点 地デジをみる

地上デジタル放送の受信について

市内でも地上デジタル放送が始まっています。この放送は、電波障害によりこれまで共同受信でテレビを視聴している地域では、障害が残り共同受信を継続する場合や、障害が解消され個別アンテナで視聴できる場合があるなど、地域によりさまざまな対応が必要になります。今月の焦点は、現在アナログ放送を送信している基地周辺共同受信施設の今後の対応や、地上デジタル放送を視聴するときに必要な設備などについてお知らせします。

基地周辺共同受信区域の対応

暫定的な対応

共同受信から送信

市は、今年12月までに基地周辺共同受信施設の設置区域全域で、暫定措置として既存の共同受信施設を利用したミッドバンド方式による地デジ放送の送信を予定しています。

なお、現在のアナログ放送についても、平成23年7月24日まで共同受信施設からの送信を継続します。

ミッドバンドでの受信

共同受信施設からのミッドバンド方式で地デジ放送を視聴する場合は、CATVパススルー対応の地デジ対応テレビまたはチューナーの設置が必要です。

また、増幅器を設置しているときは、取替が必要となる場合もあります。詳しくは購入店などにお問い合わせください。

【周波数帯とテレビチャンネル】

周波数帯	VHF	ミッドバンド	VHF	スーパーハイバンド	UHF
テレビチャンネル	1～3チャンネル	C13～C22チャンネル	4～12チャンネル	C23～C63チャンネル	13～62チャンネル

※ミッドバンド方式とは、現在の共同受信施設を部分改修して、VHF電波の3チャンネルと4チャンネルの間にある空きチャンネル（ミッドバンド帯域）を利用して、各家庭に地上デジタル放送を送信するものです。

※注1 受信障害が解消される区域の決定について

基地周辺共同受信施設設置区域の中で、地デジ放送により受信障害が解消される区域とされない区域との区域分けは、国との協議中のためまだ確定していません。この区域分けは、決まりしだい広報ちとせでお知らせします。

地デジで受信障害が解消する区域では

アンテナの切替

地デジ放送により受信障害が解消する区域の共同受信施設は、アナログ放送終了後一定の期間の後、計画的に撤去します。

テレビ放送を視聴するには共同受信施設から個別アンテナへの切替が必要です。

切替費用の助成

アンテナなどの受信設備の設置は、受信者の自己負担で行うことが、原則になっています。

市は、アンテナ設置の促進や市民の皆さんの負担軽減のために、個別アンテナを設置する猶予期間を設けます。また、共同受信施設から個別アンテナへの切替を行う方に設置費用の2分の1程度の助成を予定しています。対象区域や基準日、上限額など、助成の条件は、決まりしだい広報ちとせでお知らせします。

なお、この基準日以前に設置された方は助成対象になりません。

解消しない区域では

引き続き共同受信で

地デジ放送でも受信障害が解消されない区域では、引き続き共同受信施設から地上デジタル放送を送信します。

そのため、各家庭で個別アンテナを設置する必要はありません。

●記事の詳細 建設部営繕課主査（建築耐震・地デジ計画担当） ☎(24) 3 1 3 1 内線 3 7 5

保健福祉部



平成21年度福祉サービス利用券を支給します

本庁舎1階⑧⑨番 高齢者支援課高齢福祉係 ☎(24) 0295
障がい者支援課障がい福祉係 ☎(24) 0327

福祉サービス利用券(1枚100円相当)	
支給対象	支給内容
◎高齢者	
平成21年7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住所があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	100枚
◎障がい者	
平成21年7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住所があり、市民税が非課税で下記の①～⑤のいずれかに該当する方(このうち①～④は障害者手帳をお持ちの方)	
①身体障害者手帳1～2級の方または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち身体障害者手帳をお持ちでない方	

高齢者と障がい者の社会参加と健康増進のため、あらかじめ市の指定を受けた市内のバス、タクシー、ハイヤー、公衆浴場や温泉の事業者において利用できる平成21年度分の「福祉サービス利用券」を支給します。

対象者には、7月上旬に「案内はがき」を郵送しますので、ご確認ください。

【支給の対象と内容】左の表のとおり

【支給の日時と場所】
《とき》7月14日～17日の期間のうち、案内はがきで指定した日(9時～16時)

《ところ》案内はがきで指定した場所(総合福祉センターか支所)

【支給時に必要なもの】案内はがき、印鑑、健康保険証などの本人確認ができるもの

【詳細】
《高齢者》高齢者支援課高齢福祉係 ☎(24) 0295
《障がい者》障がい者支援課障がい福祉係 ☎(24) 0327

※平成20年度に支給した福祉サービス利用券の有効期限は、平成21年6月30日です。お手元にまだ利用していない利用券がある方は、有効期限にご注意ください。

保健師(臨時職員)募集

健康推進課
健康母子係
☎(24) 0771
総合保健センター

募集人員 1人

【勤務内容】乳幼児健診、母子保健の相談、乳幼児の家庭訪問など(産休代替として週5日勤務、平日の8時45分～17時15分)

【資格】昭和24年4月1日以降に生まれ、保健師資格と普通自動車運転免許を有する方

【報酬】日額8,600円

【申込書類】履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し

【申込方法】6月26日(金)までに持参または郵送で申し込み

【申込先・詳細】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部健康推進課健康母子係

「児童手当現況届」の提出は6月中に!

子育て推進課
子育て支援係
☎(24) 0328
本庁舎1階⑦番

現在、児童手当を受けている方は、6月中に現況届を提出する必要があります。

現況届は、平成21年度も引き続き、手当を受けられる資格が



保健福祉オンブズマンは、保健福祉サービスの苦情解決を任務とする第3者機関です。

オンブズマンが平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)に取り扱った苦情・相談件数は0件でした。

※報告書は、市ホームページの「くらし」-「福祉と介護」のページでご覧になれます。

報告 福祉課総務係
☎(24) 0292
本庁舎1階⑨番

平成20年度運用状況を公表します

あるかを判定するための大切な更新手続きです。この届を提出しないと、手当を継続して受けられなくなりしますので、期日までに必ず提出してください。

なお、提出が必要な方には、5月末ころに案内文書を郵送しています。

※公務員の方は、職場から案内があります。

☎は直通電話です。
内線表示は、市役所代表
☎(24) 3131
におかけください。



は部局の名称



は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。



今月は、市民税・道民税の第1期の納入月です。

千歳市消防職・団員訓練市長査閲をご覧ください

見る 警防課警防係
☎(23)0320

市長の査閲(確認)のもとで、消防職・団員が日ごろから行っている訓練の成果を披露します。

【とき】 6月18日(木) 10時〜

【ところ】 平和 旧千歳空港ターミナルビル跡地

消防本部 2階

企画部

参加 広報広聴課広聴係
☎(24)0108

農家との交流と農村再発見をテーマにガイドバスを運行します。市民協働事業として、市民団体の皆さんがご案内します。

【とき】 6月25日(木) 9時〜16時

(市役所1階市民ホールに集合)

【コース】 駒里農業特区〜コムカラ峠〜ガイア農場〜中央コミセン〜ドライフラワー花工房あや〜花茶〜ふれあいファームいずみ

【参加料】 600円(昼食代・当日徴収)

【定員】 35人(抽選)

※6月18日(木)までに電話で申し込み

本庁舎 2階

水道局

ご利用ください「お引越し受付専用フリーダイヤル」

6月から引越時の水道の使用開始や中止、一時休止など届出が通話料無料のフリーダイヤル電話でできるようにしました。

【お引越し受付専用電話】
☎0120(910)203(平日の8時45分〜17時15分)

料金課整理係
☎(24)3255

水道局 庁舎1階

教育委員会

市営プールと学校プールをオープンします

スポーツ課
☎(24)0855

6月25日〜9月10日

【開設期間】 6月25日〜9月10日

【開設施設】 信濃・北陽・日の出・向陽台・北栄・東・末広の各小学校、駒里小中、北斗中、青葉、長都プール

教育委員会 庁舎1階

総務部

調査 総務課
文書統計係
☎(24)0137

総務省では、明日の日本をつくるために、全国すべての企業・事業所を対象にした「平成21年経済センサス基礎調査」を行います。7月1日現在の状況を調査しますので協力願います。

本庁舎 2階

総務部

経済センサス基礎調査

総務課
文書統計係
☎(24)0137

本庁舎 2階

総務部

公開 総務課
情報公開係
☎(24)0137

「情報公開」と「個人情報保護」は、市政を広くお知らせするとともに、大切な皆さんの情報を守る制度です。

市役所2階の市政情報コーナーでは、これらの請求のほか、「要覧ちとせ」や統計書などの行政資料をそろえていますのでご利用ください。

本庁舎 2階

国民健康保険料の算定方法が変わりました

医療費をはじめ、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付にあてられる国民健康保険の保険料。その額は、前年の所得や加入者数などにより決めています。長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の創設により、平成20年4月からは新たに「後期高齢者支援金賦課分」が加わっています。

今月は国民健康保険料1期の納付月です。

納付通知書は6月中旬ごろ郵送します

国民健康保険課国保料係
☎(24)0279

本庁舎 1階4番

【開設時間】

《平日の児童生徒への開放》 10時〜12時と13時〜17時

《平日の一般開放》 13時〜17時(ただし、学校授業のない時間)

《土日祝日・夏休み期間の一般開放》 10時〜12時と13時〜17時

総務部

調査 総務課
文書統計係
☎(24)0137

本庁舎 2階

公開 総務課
情報公開係
☎(24)0137

本庁舎 2階

平成20年度情報公開・個人情報保護(開示)の請求件数

請求	情報公開		個人情報	
	情報公開	個人情報	情報公開	個人情報
公開	18	37	37	4
一部公開	16	4	4	—
非公開	—	—	—	—
取り下げ	—	—	—	—
不存在	3	4	4	—



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんぷおめ。



市民病院経営改革会議委員を募集します

募集

経営企画課企画係
☎(24)30000
内線294

市民病院
2階

【活動内容】市民病院の経営改革に向けた今後の経営形態の検討と、今年2月に策定した市民病院改革プランの進みぐあいの評価など

【対象】市内に住む20歳～69歳の方で平日に開催する会議（1年目は年6回程度・2年目以降は年2回程度）に参加できる方

【募集人員】2人（選考・無報酬）

【任期】平成21年7月から4年間

【応募方法】応募用紙（市指定用紙）に必要事項を記入して持参または郵送、Eメールで応募

【応募期限】6月26日(金)

【応募先】〒066-8550 北光2丁目1-1市立千歳市民病院経営企画課

Eメール keieikikaku@city.chi
tose.hokkaido.jp

※応募用紙は経営企画課で配布。市民病院のホームページからも入手できます。また、ご希望の方は郵送しますのでご連絡ください。



環境モニター募集

募集

環境課環境計画係
☎(24)0590
FAX(22)8853

本庁舎
3階

【対象】一般世帯で毎月、二酸化炭素の発生源となる電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を確認して地球温暖化防止に取り組んでいただけの方

【募集人員】10人（申込順）

【期間】申込月から6か月間

【募集開始】6月10日(水)

【応募方法】環境課で配布する申込書を持参またはFAXで提出 ※調査にご協力いただいた方に電力使用量がひと目で確認できるエコワットを差し上げます。

暴力被害のため、配偶者から避難している方へ

相談

男女共同参画推進課
推進係
☎(24)0551

本庁舎
3階

配偶者からの暴力（DV）被害から逃れるため、住民票などを元の住所に残したまま避難している方は、現状では定額給付金や子育て応援特別手当を受け取ることが

できません。市はこれに該当する方を対象にした生活支援給付金制度をつくる予定です。対象になると思われる方はご相談ください。

【相談期限】7月31日(金)

【対象】平成21年2月1日現在、DV被害のため配偶者と別居し、千歳市内に住んでいる方

市指定ごみ袋用外袋の広告掲載者を募集します

募集

廃棄物対策課
廃棄物対策係
☎(23)2110

環境
センター

【対象】市内の企業・事業所

リサイクルフェスティバルを開催します！



廃棄物対策課
☎(23)2110

美々ちゃんの
ごみひとくちメモ

内容・フリーマーケット、自転車無料抽選会、リサイクル品の展示即売会など
とき・7月11日(土) 10時～14時（雨天時12日に順延）
ところ・グリーンベルト「おまつり広場」（幸町4丁目）
詳細・（財）千歳市環境保全公社 ☎(26)1213
<古衣料を回収します>

フェスティバル当日、綿50%以上の古衣料を回収します。
<生ごみの堆肥化を説明します>
フェスティバルでは、段ボールを利用した生ごみの堆肥化方法を説明します。実際に取り組んでいただけの方先着100人に堆肥化セットを無料配布します。

たくさんの皆さんの参加をお待ちしています



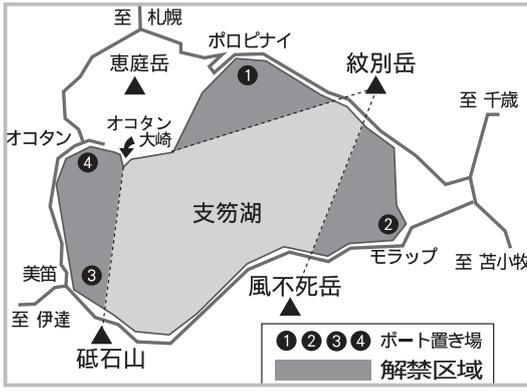
ちょっとまって それはゴミなの しげんなの

標語作成者 みやざき ゆうだい 宮崎 雄大 さん(小4)

今月の
ごみ減量標語

ひと・まち・きらり
地球の笑顔が見えるまち 千歳

平成13年度から22年度までのまちづくりの指針となる
新長期総合計画
「21☆千歳きらめきプラン」
将来都市像のロゴデザイン



【解禁時間】
 ≪6月≫ 3時～19時30分
 ≪7月≫ 3時30分～19時30分
 ≪8月≫ 4時～19時

※許可を受けていない船は出航できません。違反した場合は、罰則の対象になります。
 ※船釣り・陸釣りとも遊漁料がかかります。

くらし
 観光振興課
 水産振興係
 ☎(24)0381
 本庁舎
 4階

≪6月1日～8月31日≫
支笏湖ヒメマス釣り解禁



からだもこころも **健康**
あつふる 健康推進課

参加する **健康づくり教室**
 総合福祉センター／定員各30人
 ／6月10日(水)申込開始

体験してみようノルディックウォーキング
【日程】6月24日(水) 講話と実技
 講師 中島 勝己氏(インストラクター)
 7月3日(金) まちなかの散策
 7月9日(木) まちなかの散策(各日10時～12時)

【参加料】無料
 ※「まちなかの散策」のみの参加は不可
生涯現役!若々しさを保つ健康コース

【日程】①6月26日(金)10時～12時 講話と健脚度測定 講師 訪問看護ステーションつばさ理学療法士
 ②7月1日(水)10時～11時30分 実技「座ってできる若々しさを保つ足の運動」講師 健康運動指導士 宮本 昌子氏
 ③7月10日(金)10時～13時 講話と実技「むせ、飲み込み、噛みにくさの改善」講師 歯科衛生士、調理実習「おいしく食べてバランスアップ」講師 栄養士

【参加料】①②無料 ③500円
 ※②のみの参加は不可。3回すべてに参加する方を優先して受け付けます。

メタボ予防 夏に向けてシェイプアップ!
【内容】講話と実習「無理なくじんわり脂肪燃焼運動」(希望者に内臓脂肪簡易測定あり～予約制)
【講師】健康運動指導士 宮本 昌子氏ほか
【とき】7月7日(火) 10時～11時30分
【参加料】無料
 健康指導係 ☎(24)0364

予防接種 13時～14時/総合保健センター
BCG予防接種
 ※予約不要、母子手帳持参

月日	対象
7/10(金)	平成21年3月16日～31日 生まれと4～5か月児
7/21(火)	平成21年4月1日～15日 生まれと4～5か月児

医療調整係 ☎(24)3148

学ぶ **子育てを学びましょう**
 総合保健センター/
 母子手帳・筆記用具持参

わくわくママクラブ～妊娠コース～

【内容】妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など
【対象】市内に住む妊娠中の方
【とき】7月13日(月) 10時～11時30分

体験パクラブ

【内容】赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
【対象】もうすぐお父さんになる方
【とき】7月4日(土) 13時30分～16時

健康母子係 ☎(24)0771

個別検診 **おわびと訂正**
 広報ちとせ5月号に掲載した**個別検診**の「がん検診」の対象は**40歳～64歳**の誤りでした。

総合保健センター／申込不要
相談 **健康相談**

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など
7月13日(月)
 9時30分～11時30分と13時～16時
 (医師の相談は13時～15時)
 健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
7月2日(木)、22日(水)
 9時30分～11時30分と13時～16時
 健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**
7月2日(木)、22日(水)、27日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
7月17日(金)
 9時30分～11時30分と13時～15時
 ※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参
 健康母子係 ☎(24)0771

千歳市民のための

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
 フリーダイヤル 24時間 無休でどこにこ
☎0120(24)6922
 (通話料無料、携帯電話から利用可)
 看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。
 ※非通知設定の電話からは利用できません。
 ※IP電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)



香月 正さん

(60) 自民党・現



神田 聖子さん

(55) 公明党・現



岡部 いづみさん

(51) 無所属・新



佐々木 雅宏さん

(48) 無所属・現



落野 章一さん

(61) 無所属・新



渡邊 和雄さん

(55) 民主党・新



宮原 伸哉さん

(41) 公明党・新



田口 博さん

(58) 公明党・現



細見 正美さん

(61) 無所属・現



堀江 政行さん

(43) 無所属・現



梅尾 要一さん

(53) 無所属・現



小林 俊晴さん

(58) 無所属・新



佐藤 仁さん

(58) 日本共産党・現



石川 一郎さん

(74) 無所属・現



田中 哲さん

(73) 無所属・現



太田 憲之さん

(28) 無所属・新



霍田 隆良さん

(74) 自民党・現



今井 俊雄さん

(55) 公明党・現



坂野 智さん

(49) 無所属・現



高秀 政博さん

(62) 自民党・現



山崎 昌則さん

(54) 自民党・新



村上 洋子さん

(66) 無所属・現



本宮 輝久さん

(66) 無所属・現



米内山 淳二さん

(46) 無所属・現



五十嵐 桂一さん

(46) 自民党・新

①朝野リーグ
副会長②自衛官
③豊里3④1回

①市議、保護司
②教員、市家庭
児童相談員、民生
委員・児童委員③
北光1④5回

①市議、真々地
自治会会長②学
校法人日本航空
学園監事③真々
地1④3回

①市議②会社員
③春日町2④3
回

①会社役員③清
水町1④1回

①会社役員、あ
ずさ町内会総務
部長②会社員③
あずさ5④1回

①市議(議長)、
自衛隊父兄会道
央支部連合会長
②自衛官③長都
駅前2④5回

①市議、公明党
千歳支部支部長
②新聞専売所所
長③長都駅前1
④2回

①市議、飲食店
経営②会社員③
高台5④5回

①市議、千歳民
謡連盟副会長、
千歳銃剣道連盟
相談役②自衛官
③住吉5④2回

①市議、千歳バ
レーボール協会
会長②市議会議
長③末広4④6
回

①(財)日本棋院千
歳支部幹事長②
市職員③高台2
④1回

①市議②IAU
労働組合中央委
員③稲穂3④4
回

①市議、千歳ミニ
バレーボール協会
会長②小学校教
諭③錦町2④6
回

①市議、市農業
委員、北栄東町
内会長②市職
員、市収入役③
北栄2④3回

①団体役員②市
職員③花園7④
1回

①公明党千歳支
部副支部長②新
聞専売所所長③
北斗3④1回

①市議②市議会
産業環境常任委
員③豊里3④2
回

①市議、会社役
員②自衛官、会
計事務所主幹③
柏陽1④7回

①市議(産業環
境常任委員長)
②会社員③北光
4④3回

①市議、自衛隊
父兄会道央支部
連合会副会長②
自衛官③桜木2
④2回

①市議、公明党
千歳支部副支部
長②市学童保育
所指導員③里美
5④2回

①英語講師②会
社員③末広4④
1回

①市議、市農業
委員②幌加連合
会長、北海道指
導農業士③幌加
824④2回

①鍼灸師②千歳
鍼灸指圧師会会
長③栄町1④1
回



声のラン

声①

環境意識の高まりから市民のごみ減量に対する意識が高まっているように感じます。

しかし、残念なことに、相変わらずごみを指定された収集日以外にごみステーションに出したり、郊外の道路沿いにテレビや廃タイヤを不法投棄していることがみられます。

こうしたごみを出すマナーが十分でない方や、不法投棄の行為に対して、市はどのような対応や対策をしているのでしょうか？

答①

ごみは、私たちの生活で必ず発生するものです。私たちが住みよく、きれいなまちで暮らしていくためには、ごみを排出するルールを決めて、適正に処理していくことが欠かせません。しかし、ご指摘のとおり、現状ではこうしたルールを守っていただけない方がいることも事実です。

市は、ごみを出すときのマナーを徹底させるために、平成18年5月から「適正ごみ処理推進員制度」を導入しました。12人の推進員が地域を巡回し、ごみを適正に出していただくよう、啓発や指導を行っています。

指定日以外に出されたごみや不適正に出されているごみがみられた場合は、そのごみに「収集日がちがいます」「分別されていません」と記したシールを貼り、適正に出すことをお願いしています。

なお、新しく市民になられる方には、市役所で転入手続きをするときに、「ごみの分け方・出し方」のパンフレットなどを配布して、千歳のごみの出し方のルールをお知らせ

ごみを出すマナーがなつて いません!!

《50歳代男性》

せています。

また、ごみの不法投棄は犯罪であり、個人が行った場合は5年以下の懲役と1千万円以下の罰金に処せられます。

市は、不法投棄が多く発生する場所を重点的に巡回し、移動式監視カメラを設置するなどして、発生防止に努めています。さらに、不法投棄の防止に向けて道路、公園や森林の管理者などの関係機関と連携して取り組んでいます。

実際、不法投棄者が判明した場合は、警察署に通報し、厳しく対処しています。不法投棄の行為は犯罪ですので、絶対にしないでください。今後も、千歳が住みよく、きれいなまちであり続けるために、分別などのごみの排出ルールについて、ご理解とご協力をお願いします。

【廃棄物対策課廃棄物対策係】
☎(23)21110



ごみを出すルールが守られず指導のシールが貼りつけられたごみ

【ワンポイントメモ】

スプレー缶やカセットボンベ、ライターなどの有害ごみは、必ず透明または半透明の袋に「有害ごみ」と表示してごみステーションに出してください。有害ゴミを燃やせないごみ袋に混ぜて出してしまうと、収集時に破裂して、ごみ収集車が火災をおこす危険があります。

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】



こども療育課長
さいとう かずや
齋藤 一弥



「イマハナ」
「いまさら」
「聞けない話」

子どもの発達を支えるこども通園センター

◎ こども療育課 [総合福祉センター]

市は、乳幼児が豊かに成長し、発達していけるように、早期からの発達支援を行っています。その取組は、開始から38年あまりにもなります。

現在、「こども通園センター」では、心身に発達の弱さや障がいなどがある乳幼児とその保護者に、総合的で専門的な療育を行っています。そして、そうした子どもたちが家庭や地域で健やかに育っていけるよう、児童デイサービス事業と個々の状況に応じた言語指導や理学療法・作業療法の指導などを行っています。

また、「こども発達相談室」では、子どもの発達に不安や心配を持つ保護者の皆さんが安心して子育てができるよう、相談体制を整えています。子どもの発達のように合わせた関わり方や遊び方などについてアドバイスを行っています。

児童指導員、保育士、言語聴覚士、理学療法士や作業療法士など26人の専門職員が、日々、「子どもの笑顔をまんやかに」という組織目標を掲げてがんばっています。

【お問い合わせは】

こども通園センターや

早期療育など

☎(24) 0348

乳幼児期のころや

発達相談など

☎(24) 0353

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！



声 市内でも不審者情報が後を絶ちません。中学生の子どもがいますが部活動などで帰宅が遅くなるときは心配でなりません。道路に防犯用の照明灯を増設してほしいのですが、どのようにしたら良いのでしょうか。



道路の照明灯は、目的別に街路灯と防犯灯の2種類に分けられます。

防犯灯の設置は、町内会の事業活動や収支予算の中で検討され、必要性や緊急性に応じて、計画的に進められるものと考えています。市は、町内会などが防犯灯の新設や更新を行うときに、その費用の最大70%を補助しています。今後、町内会と市は役割分担をして、交通安全の確保と犯罪の防止につながるまちづくりを進めていきます。

市の組織には、88種類の課(セクション)があります。(平成21年4月1日現在、派遣職員の所属を除く)皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

街路灯は、自動車を運転する方の良好な視覚環境の確保を目的に、おもに幹線道路に設置されます。市道の街路灯の設置と維持管理は市が行っています。また、防犯灯は、夜間の防犯や歩行者の安全な通行を目的に、おもに生活道路に設置されます。設置と維持管理は町内会など、地域の団体が行

町内会などが防犯灯の新設や更新を行うときに、その費用の最大70%を補助しています。今後、町内会と市は役割分担をして、交通安全の確保と犯罪の防止につながるまちづくりを進めていきます。

道路管理課管理係
☎(24)0394

団体行事は広報ちとせに掲載できますか？



広報ちとせでは、市民の皆さんの情報広場として「たうんがいど」のコーナーを設けています。団体行事の掲載は、このコーナーをご利用できます。ただし、内容によっては、政治や宗教活動、営利を目的とした活動と認められるものなど、掲載できない場合もあります。掲載を希望するときは、発行月の前月10日までにFAX、持参、郵送のいずれかの方法で原稿を提出してください。

【詳細】広報広聴課広報係 ☎(24) 0104

【ワンポイントメモ】

町内会などが設置している防犯灯は、市内におよそ6,800灯あります。市はこれらの防犯灯の電気料金を負担しています。ランプの交換などの維持管理費用は、すべて町内会が負担します。



「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。

道路に防犯のための照明灯をつけて！

《30歳代女性》

ちとせっこ子育て塾

①パパとあそぼう Part 1

対象・2歳から就学前までの幼児と父親
とき・6月20日(土) 10時~11時
申込日・6月11、12日

②あかちゃんごはんクラブ

内容・あかちゃんの離乳食(栄養士の指導)
対象・妊娠中の方と生後6か月までの乳児をもつ親
とき・6月23日(火) 10時~11時
申込日・6月16、17日

③こどもごはんクラブ

内容・栄養バランスのとれた料理づくり
対象・3歳から就学前までの幼児の親
とき・7月3日(金) 10時~12時
申込日・6月22、23日
※保育あり(要事前予約)

④こどもおやつクラブ

内容・栄養バランスのとれたおやつづくり
対象・3歳から就学前までの幼児の親
とき・7月10日(金) 10時~12時
申込日・6月29、30日
※保育あり(要事前予約)

⑤産後ママストレッチ Part 2

内容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと手軽にできる運動
対象・産後12か月までの方
とき・7月13日(月) 10時~11時
申込日・7月3、4日
※保育あり(要事前予約)

⑥グランパ・グランマ教室

内容・最近の育児情報やお孫さんと良い関係を築くためのアドバイス
対象・祖父母とこれから祖父母になる方
とき・7月15日(水) 10時~12時
申込日・7月7、8日

【共通事項】

受講料・無料
ところ①②⑤⑥ちとせっこセンター
③④市民文化センター2階調理教室
定員①15組②③④⑤⑥20人
申込先・詳細 ちとせっこセンター
☎(40) 1 7 1 7・(40) 1 7 2 7

パソコン会計補助講習

内容・ワード、エクセル、簿記の基礎
対象・60歳代の方
とき・7月6日~17日の平日
受講料・無料 定員・20人
申込期限・6月26日(金)
会場・申込先・詳細 千歳市シルバー人材センター ☎(26) 2 2 7 7



子育て講座

●すこやか子育て講座

内容・講演「子どもの遊びとけんか」
講師・庄司 智子 氏
(子育て総合支援センター長)
とき・6月24日(水)10時~11時30分
受講料・400円 定員・20人(申込順)
保育・2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり

●男性のための子育て講座

内容・講演「とりもどそう親子の時間」
講師・野口 良行 氏(元小学校教諭)
対象・子育てに関心のある男性と未就学児(夫婦参加可)
とき・6月28日(日) 10時~12時
受講料・400円(夫婦参加600円)
定員・40人(申込順) ※保育あり

【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室
申込方法・電話かFAXで前日までに申し込み
申込先・詳細 生涯学習課社会教育係
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

菊の講習会

とき・6月14日(日) 10時~12時
ところ・市民文化センター3階中会議室2
受講料・無料 ※大菊苗プレゼント!
詳細 千歳菊友会 阿部 ☎(22) 7685

仕事と家庭の両立のための研修会

内容・仕事と家庭の両立の実現を目指す支援の現状と課題
講師・栗田 廣文 氏((財)21世紀職業財団北海道事務所長)
対象・事業主、人事労務担当者、関係団体などに所属し関心のある方
とき・6月16日(火) 14時~15時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・100人(申込順)
申込先・詳細 子育て推進課 ☎(24) 0341

子育て応援講演会

内容・講演「遊びを通しての子どもの関わり方」
講師・岩城 敏之 氏(キッズいわき代表)
対象・子育て中の方、子育てに関心のある方
とき・6月17日(水)18時30分~20時30分
ところ・社会福祉協議会2階会議室
受講料・無料 定員・70人
申込期限・6月15日(月)
申込先・詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

たうんがいど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



特定疾患・橋本病重症患者対策医療受給者証を更新します

平成21年9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで今後も受給を希望される方は、更新手続きが必要です。

申請期間・7月1日~8月31日

申請方法・郵送または持参で申請

申請先・詳細 〒066-8666東雲町4丁目2 千歳保健所健康推進課保健予防係 ☎(23) 3 1 7 5

家庭生活カウンセラークラブ 電話カウンセリング室

心の痛みや気持ちの迷いなどで悩んでいませんか?あなたの生き方を考えるお手伝いをします。秘密厳守でお名前はお聞きしませんのでお気軽にお電話ください(相談は無料)。

相談時間・毎週火・水・木曜日の10時~15時と第2・4木曜日の18時30分~20時30分(年末年始と祝日除く)

相談電話・☎(27) 2 8 8 2

不法滞在・不法就労防止にご協力ください

就労活動が認められていない外国人や不法滞在している外国人を雇用したり、就労のあっせんをしたりすると、雇用した方やあっせんした方が「出入国管理および難民認定法違反の罪」などに問われる場合があります。

外国人を雇用するときには、確実に旅券などで在留資格・在留期間を確認してください。

詳細 千歳警察署警備課 ☎(42)0110

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、性別、電話番号、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

受講してみませんか 手話講座

	対象	とき	受講料
入門課程	市内に住む高校生以上	7月7日～12月8日 19時～20時30分 (毎週火曜日) 20講座	1,200円
基礎課程	市内に住む高校生以上で入門課程修了または修了と同等の方	7月2日～12月17日 19時～20時30分 (毎週木曜日) 24講座	1,470円

ところ・社会福祉協議会2階会議室2・3
定員・各課程20人(申込順)

申込期間・6月11日～22日

申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会
ボランティア課 ☎(27)2525

学習会「キラッ☆と輝く 市民主体のまちづくり」(無料)

内容・今の千歳の農業とその将来像を中心に“まちづくり”を考える

講師・三浦賢悟氏(はるか農園経営)

とき・6月27日(土) 15時～

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

申込方法・6月19日(金)までに電話かFAXで申し込み

申込先・詳細「みんなで、ひと・まちづくり委員会」事務局(生涯学習課内)

☎(24)3153 FAX(27)3770

みんなで楽しく子育て! 子育てママの知恵袋

内容・反抗期でもここにママ

対象・1歳半～就学前の親子

とき・7月17日(金)10時～11時30分

定員・18組(抽選)

申込期間・6月10日～16日

申込方法・電話かFAXで申し込み

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター(勇舞1丁目)

☎(24)8341 FAX(24)7021



リサイクルフェスティバル フリーマーケット出店者募集

対象・市内在住の方(高校生以下は親同伴)

とき・7月11日(土) 10時～14時

ところ・グリーンベルト

参加料・無料

申込方法・指定申込書に記入し申し込み

申込期間・6月15日～30日

(平日8時30分～17時)

申込先・詳細 (財)千歳市環境保全公社
☎(26)1213

市民教養セミナー(無料)

●米国発世界同時不況と北海道経済の行方

講師・真鍋隆氏

(日本銀行札幌支店営業課長)

とき・6月27日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター4階小会議室1

定員・40人(申込順)

●フランス美術に親しむ

講師・伊藤光悦氏

(二紀会委員・道展会員)

とき・7月4日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

定員・50人(申込順)

●小さなE.C.O.が大きな風車へ

講師・ピーター・ハウレット氏

(北海道自然エネルギープロジェクト代表)

とき・7月11日(土)13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター3階中会議室2

定員・50人(申込順)

【共通事項】

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

男の料理教室

対象・4回とも参加が可能な方

とき・7月3、9、16、24日(10時～14時)

ところ・総合福祉センター調理教室

参加料・2,000円(食材料費)

定員・20人(申込順)

申込開始・6月11日(木)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0364

赤十字救急法基礎講習会

内容・AED、心肺蘇生法など

対象・15歳以上の方

とき・7月4日(土)13時～17時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・1,500円(当日納入)

定員・30人 ※4人以下の場合中止

申込方法・6月29日(月)までに電話または窓口で申し込み

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局

(千歳市社会福祉協議会内) ☎(27)2525

すこやかトレーニング教室

内容・理学療法士による高齢者の介護予防に役立つ体操やお話など

とき・7月8、15、22、31日

(9時30分～11時30分)

ところ・総合福祉センター403号

定員・25人(申込順)

申込期間・6月22日～7月3日

申込先・詳細 高齢者支援課 ☎(24)0295

市民病院の「市民健康講座」

内容・講演「めまいの話」

講師・渡邊一正(耳鼻咽喉科医長)

とき・6月20日(土) 13時～

ところ・市民病院 2階講義室

詳細 地域医療連携課 ☎(24)3000 内線138

手工芸協会の合同無料講習会

内容・籐工芸(リボンをあしらったバスケット)

(井上 ☎(24)5336)

・ビーズ(花のしずくのペンダント)

(長村 ☎(28)3296)

・ガラスアート(オーナメント)

(大久保 ☎(23)4317)

・洋裁(着物地のミニティッシュ入れ)

(清水 ☎(23)4317)

とき・6月25日(木)13時30分～

ところ・市民文化センター3階中会議室1

材料費・500円～2,000円(各講座)

申込方法・6月17日(水)までに各講師へ

男女共同参画月間事業講演会

内容・講演「どきどきわくわくシン

ブル人生一女と男の経済学」

講師・森永卓郎氏

(獨協大学教授・経済アナリスト)

とき・6月27日(土)13時30分～15時

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料(入場整理券配布) 定員・400人

託児・1歳～就学前の幼児(無料)

(6月18日(木)まで申し込み)

申込先・詳細 男女共同参画推進課

☎(24)0551

パソコン講習会

①基礎コース「ワード1」

とき・6月24、25日 受講料・2,500円

テキスト代・1,200円(希望者のみ)

②基礎コース「ワード2」

とき・7月8、9日 受講料・2,500円

テキスト代・1,200円(希望者のみ)

③活用コース「ネットでトレーニング」

とき・6月20日(土)13時～15時30分

受講料・1,300円(中学生以下500円)

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階

定員・18人(申込順)

申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール

のいずれかの方法で申し込み

※①②の開講時間は午前部9時30分～12時

・夜間部19時～21時30分

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848

FAX(27)3770 E-Mail shogaigakushu

@city.chitose.hokkaido.jp

支笏湖クリーンアップ&カヌー体験

と き・6月20日(土) 9時30分~14時30分
 集合場所・支笏湖ビジターセンター前
 参加料・1,000円

申込先・詳細 〒066-0055里美5-12-4
 しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」
 事務局 中原 ☎・FAX(29) 4 2 3 3
 Eメール tore@h.phoenix-c.or.jp

ユーカラコンサート

内 容・第1特科団音楽隊と千歳高
 校吹奏楽部の演奏会

と き・6月13日(土) 開演 18時
 ところ・市民文化センター大ホール
 入場料・無料

詳細 第1特科団広報班
 ☎(23) 2 1 0 6 内線 2 0 4

樽前山「花と清掃登山」

対 象・健康で体力に自信のある方
 と き・7月1日(水) 7時30分~15時
 集合場所・市役所西口駐車場

参加料・無料 定員・15人(申込順)
 申込開始・6月10日(水) 8時45分

申込先・詳細 環境課 ☎(24) 0597

絵画サークル「パレット」展

と き・7月8日~12日
 (10時~18時、12日は16時まで)

ところ・市民ギャラリー

詳細 佐藤 ☎(23) 0 2 9 3

たそがれコンサート

日 程・7月4日(土)14時~16時30分
 サケのふるさと館

・7月11日(土)14時~16時30分
 サケのふるさと館

・7月20日(月) 未定
 スカイ・ピア&YOSAKOI祭会場

・7月25日(土)12時~14時30分
 アウトレットモール・レラ

・8月1日(土)14時~16時30分
 サケのふるさと館

※実行委員募集中

詳細 たそがれコンサート実行委員会
 廣田 ☎090(8898)0050

千歳姉妹都市交流協会会員募集

対 象・姉妹都市(米国アンカレジ市・
 鹿児島県指宿市)交流や国際
 交流に関心のある方

年会費・団体会員 1口1,000円で2口以上
 個人会員 1口1,000円

7月25日出発のアンカレジ訪問の旅を
 企画しています。ぜひご参加ください。

申込先・詳細 千歳姉妹都市交流協会事
 務局(市民協働推進課) ☎(24) 0482



千歳陶芸会「作陶展」

と き・6月27日(土) 10時~18時
 6月28日(日) 10時~17時

ところ・市民ギャラリー

詳細 岸 ☎(24) 5 8 6 8

北陽子育てサロン

●リフレッシュヨガ

と き・6月15、22日(10時~11時15分)
 参加料・1,000円 定員・10人(申込順)
 ※託児あり(有料)

●親子でリトミック

と き・6月23日(火)10時~11時30分
 参加料・500円 定員・15組(申込順)

【共通事項】

会場・申込先・詳細 北陽保育園
 ☎(23) 3 9 7 5

自然公園財団の自然観察会

●紋別岳登山

と き・6月14日(日) 10時~15時
 定 員・15人

●自転車で行こう!七条大滝と丸山遠見望楼

と き・6月13、20、27日
 (10時~14時)

定 員・各日6人

※自転車は主催者で用意します。

【共通事項】

集合場所・支笏湖ビジターセンター
 参加料・無料

申込先・詳細 自然公園財団支笏湖支部
 ☎(25) 2 4 5 3

千歳川の刈草を配布します

千歳川河川敷の刈草を、家庭菜園
 の堆肥などに利用していただける方
 を募集します。

内 容・幅50cm×長さ100cm×厚さ40
 cmの直方体にこん包した刈
 草(重さ7~8kg)の配布

対 象・刈草の積込・運搬ができる方
 配布時期・7月上旬~中旬

配布場所・千歳川日の出橋下流河川敷
 応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の
 希望個数を明記して郵送か
 FAXで申し込み

応募期限・6月24日(水)

応募先・詳細 〒066-0026住吉1丁目
 1-1 千歳川河川事務所維持補修係
 ☎(24) 1 1 1 4 FAX(23) 1 0 3 6

千歳市民夏まつりの
「イメージテーマ」募集

夏のイベントを象徴する魅力的な
 テーマを募集します。

応募方法・応募作品、住所、氏名、年
 齢、学校名、電話番号を明
 記し、はがきかFAXで応募

応募期限・6月19日(金)

応募先・詳細 〒066-8558東雲町3丁目2-6
 千歳商工会議所内 千歳市民夏まつり実行委員会
 ☎(23) 2 1 7 5 FAX(22) 2 1 2 2

作品募集

●水と緑の絵コンクール

募集内容・身近な水と緑の自然環境を
 テーマとした水彩画
 ・文字の入っていない写生画
 ・画用紙B3判

対 象・市内の小学4~6年生

応募期間・7月1日~9月4日

●花と緑いっぱい写真コンテスト

募集内容・花が咲いている家の庭などの写真
 ・L判~A4判

応募期間・7月1日~9月30日

●庭木をゆずります

○オンコ、ライラック、ツツジ、ユ
 ○キヤナギ、バラ、ニシキギ、アジ
 ○サイ、ムクゲ、ギボウシ

応募先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会
 ☎(22) 1 1 1 7

【会の名称/活動内容/対象/とき/ところ/会費】

【申込先・詳細】

■千歳市無線赤十字奉仕団/アマチュア無線局免許状を有し、赤十字奉仕活動に関心のある方

南村 ☎(28) 3689

■人形劇団「かざぐるま」/人形劇、紙芝居など/毎週金曜日/総合福祉センター/月300円

大瀧 ☎(23) 5473

■千歳女声合唱団/毎週木曜日(19時~21時)/市民文化センター

廣 ☎(24) 5836

■千歳テニス協会/青葉公園テニスコート/一般会員年5,000円

川原 ☎(28) 2651

会員
求む!

講演会のお知らせ

演題・物語に魅せられて
～歩いてきた道程～
とき・7月5日(日) 13時～
ところ・市民文化センター 4階大会議室
講師・上橋 菜穂子 氏
受講料・無料
定員・200人(申込順)
※事前に図書館へお申し込みください。

■講師の紹介■

川村学園女子大学児童教育学科教授で、専攻は文化人類学。オーストラリアの先住民アボリジニを研究。著書は「精霊の守り人」(偕成社)をはじめとする「守り人シリーズ」、「狐笛のかなた」(理論社)、現在NHK教育テレビで放送中のアニメ「獣の奏者」(講談社)など

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

千歳川の散歩道ウォーキング

コース・「ちとせウォーキングマップ」の千歳川の散歩道コース5kmのウォーキング
とき・7月25日(土) 9時30分集合
集合場所・総合福祉センター
申込期限・7月23日(木)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24) 0361

温水プールの講習会

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでウォーキング	6月25、26日(10時30分～)	400円	15人
②プールでダイエットアクア	6月20日(14時～) 7月8、9日(19時50分～)	200円	
③プールでメタボ予防運動	6月25、26日(19時～)	800円	20人
④健康相談・体力測定・体組成測定	6月20日(14時～16時)	無料	—
⑤体力・筋力アップ運動	7月2、3日(10時30分～)	800円	20人
⑥サーキットトレーニング	6月2日～毎週火・金曜日(10時15分～と11時～)	300円	15人
⑦筋肉痛にならない筋トレ体操	6月2日～毎週火曜日の全5回(10時30分～)	2,500円	10人
⑧親子トレッキング	6月28日(10時～14時)	750円	30人
⑨着衣水泳	6月20日(17時30分～19時)	無料	

※①②③は別に入館料が必要。
※⑨はテキスト代がかかります。

【共通事項】

対象①②③④⑤⑥⑦18歳以上

⑧親子⑨小学生以上

申込開始①②③⑤⑦⑧6月10日

④⑥開催日 ⑨随時

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1 (電話受付不可)

子ども放送局チャレンジ教室

内容・牛乳パックを使って頭の体操！パズルをつくろう！

対象・小学生(親子参加可)

とき・7月11日(土) 10時～12時

ところ・教育委員会庁舎 1階会議室

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24) 0 8 4 8



体育協会からのお知らせ

●スナッグゴルフ教室

対象・小学生以上

とき・7月19、20日(9時30分～11時30分)

ところ・遺跡公園ほか

受講料・小中学生600円

高校生以上1,200円(申込時納入)

定員・36人(申込順)

申込方法・6月10日～27日に振興課窓

口で申し込み(電話受付不可)

●幼児体育指導者講習会

対象・幼児体育指導に興味のある方

とき・7月9日(木)18時45分～20時45分

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・無料

定員・30人(申込順)

申込方法・6月10日～27日に電話申込

【共通事項】

申込先・詳細 (財)千歳市体育協会振興課
(スポーツセンター内) ☎(22) 4 1 5 0

テニス協会のナイターテニス教室

とき・7月2、8、10、13、15日

(19時～20時30分)

ところ・青葉公園テニスコート

受講料・会員1,000円 会員以外2,000円

申込先・詳細 日原 ☎090(3112)2332

安全な暮らし
防犯 ばなし
少しの注意で

山菜採りによる 遭難事故にご注意！

この時期、山菜採りによる遭難が増加する傾向にあります。遭難しないために、つぎのことをこころがけましょう。

- 単独での山菜採りはなるべく避けましょう。
- 複数で行くときは、集合時間・場所を打ち合わせておきましょう。
- 行き先、帰宅予定時間を家族の方などに連絡しておきましょう。
- 無理をせず、自分の体力などを考えて山菜採りをしましょう。
- 雨衣、食料、飲料水も十分用意しましょう。
- 笛、ラジオ、熊よけの爆竹を用意しましょう。
- 携帯電話も携行しましょう。

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24) 0183

●千歳警察署地域課 ☎(42) 0110

※無料・無償を条件とします
千歳市環境保全課
☎(26) 1 2 1 3



- ▽大人用自転車
- ▽ビニールハウス

① ②

譲ってください

申込日・6月15日(月)
8時30分～9時30分(電話受付)
※申込多数の場合、抽選となります。

▼スピードスケート(21cm、21・5cm) 各①

▼ワイシャツ(長袖・首周り38cm・袖丈76cm) 数点

▼エアロバイク ①

▼幼児用自転車(12インチ) ①

▼ベビーバス ①

▼男児服(80cm、80cm、90cm) 数点

譲ります

善意のコーナー



【あさぬま きよし さん】長都駅前／72歳

●市民病院に来院する患者の手助けをするボランティアの一員として活躍。日ごろの活動が評価され、4月に市民病院から活動時間1,000時間達成表彰を受ける。

かまず自然体で楽しむボランティアで地域貢献を！

市民病院ボランティアの活動についてのお問い合わせは、市民病院地域医療連携課 電話(24)3000 内線400へ

地

域の基幹病院として市民の医療を守る市民病院。医師や看護師のほかたくさんの方が市民病院を支えています。市民病院には、勤務する各種職員のほかに市民病院を訪れる患者さんの手伝いをするボランティアの会があります。会の名前は「スマイルハートリー」。現在22人が会員として活動しています。浅沼さんはその一員として平成14年の市民病院移転のときからボランティア活動を行っています。

「会社を退職し時間にゆとりができたため、何か地域に貢献をしたいと考えていました。市民病院でボランティアの募集を行っていたので、自分の力を出せるのではと思い応募し

ました」とボランティア活動のきっかけを話します。

ボランティア活動の内容は、診察の申込書の代筆や診療科目の案内、来院予約機の操作の案内など、患者が不安を感じたり困ったりしたときに手伝うことです。このほか、小児科の窓の外に雪だるまをつくったり、院内の花だんの花植えを行ったりとさまざまな活動をしています。

「患者が安心して来院し診察・診療できるよう、ボランティアならではのきめ細かな手伝いを心がけています」と浅沼さん。

「患者の手伝いをするときは、自然に声をかけながら、手を出しすぎないようにしています。患者のありが

たうの声を聞くと充実感が湧いてきます」と活動の実感を話します。

浅沼さんは、ボランティアの通算活動時間が1000時間を超え、実績が評価されて4月に市民病院から『ボランティア1000時間達成表彰』を受けました。

長時間ボランティアを続けてこられたのは、「この活動を通じてさまざまな方と出会い、人の輪がつながり、そして、何より力まず自然体で楽しみながら活動をしてきたから」と話します。

「これからも無理のない範囲で楽しみながらボランティア活動を続け、地域に貢献したいですね」と和やかに話してくれました。

人のいる風景

SCENERY OF PEOPLE



KIYOSHI
ASANUMA

浅沼

潔

さん

PHOTO MEMORY RY



- 1 5月5日。サケのふるさと館で恒例の「サーモンフェスティバル」が開かれました。サケの稚魚の放流には家族連れなど約600人が参加。水路に設けられたといから稚魚を放し、旅立ちを見送りました。
- 2 5月11日～15日。消費者月間に合わせたパネル展が市役所で開かれました。来場した市民は振り込め詐欺や架空請求の手の実態と対処法などを学んでいました。
- 3 5月11日。千歳産のスズランを皇室に献上する出発セレモニーが新千歳空港で行われました。昭和36年に昭和天皇が市内で植樹されたことを記念し毎年贈られているスズラン。今年も市内の農家が栽培した12鉢を北海道の初夏の香りとして届けました。
- 4 5月14日～17日。道の駅サーモンパーク千歳で「花と緑のフェスタ」が開催されました。樹木や花苗の販売をはじめバスケットフラワー講習会など多彩な催しが行われ、たくさんの市民が訪れました。
- 5 5月16日。子どもたちに遊びの場を提供する「あそびの日ーNちとせ」が緑小で行われました。子どもたちは読み聞かせや昔あそびなどを楽しんでいました。

今月の表紙



5月19日
柏岡1丁目の太陽公園にて撮影

春から初夏にかけて北海道ではさまざまな花が咲き乱れまがやかに咲くたくさんの花、庭先でそっと咲く花、どちら心も和みます。プランターや鉢に花を植えて育てながら季節を楽しんでみてはどうか。

取材で青葉公園へ。耳を澄ますとウグイスやシジュウカラなどのさえずりが至るところから聞こえてきました。エゾリスなども見かけられるそうです。一度公園内をゆっくり散歩して身近な自然を楽しみたいと思います。

夫であり、父であり、そして広報マンである私。この春からは、大学生の身分と、町内会やPTAの役員、学校支援ボランティアの役割も加わりました。家庭や職場、学校、地域のバランスを保ちながら、進化(?)し続けたいと思います。

壁きわ広報室から