

集団健診

申込期間 ①②⑤の健診 5月11日(月)～
③④の健診 5月19日～6月17日

●集団健診の対象など

| 内容 | 対象 | 料金(市国保) | 日程など |
|----------------------------|---------------------|----------------|------------|
| フレッシュ健診 | 19歳～39歳男性 | 1,000円 | ② |
| さわやか健診 | 19歳～39歳女性 | (1,000円) | ① |
| いきいき健診 | 40歳～生活保護受給者 | 無料 | ①② |
| 国保特定健診40 | 40歳～64歳市国保加入者 | (1,000円) | ③④ |
| 国保特定健診65 | 65歳～74歳市国保加入者 | (500円) | ①② |
| はつらつ健診75 | 65歳～後期高齢者医療制度加入者 | 無料 | ①② |
| 子宮がん(注1) | 20歳～奇数月生まれの女性 | 2,000円(800円) | ① ④⑤ |
| 乳がん | 40歳～奇数月生まれの女性 | 2,000円(1,300円) | ④⑤ |
| 胃がん | 40歳～ | 1,500円(500円) | ①②③④ |
| 大腸がん | | 1,000円(300円) | |
| 肺がん | | 500円(100円) | |
| 肝炎ウイルス | 40歳～74歳検査治療を受けていない方 | 800円(800円) | ①②③④ |
| 前立腺がん | 50歳～男性 | 1,000円(300円) | ②③④ |
| エキノコックス症(注2) 生活機能評価(注3) | 今回の「健診」を受診される方 | 無料 | ①②③④ ①② |

※注1 子宮がんの()内は30歳以上の市国保加入者の料金
※注2 この検診を5年間受けていない方対象
※注3 要支援・要介護認定を受けていない国保特定健診65かはつらつ健診を受ける方対象

●集団健診の日程など

①保健センター女性集団健診
6月23日(火) 8時～10時30分 120人

②保健センター集団健診
6月24日(水)、25日(木)、27日(土)～30日(火)、8月26日(水)～29日(土)(7時～10時30分) 各150人

③保健センター国保集団健診
7月1日(水) 7時～10時30分 120人

④札幌がん検診センター国保集団健診
40歳～64歳の市国保加入者で国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方が対象
7月2日(木) バスで移動
市役所駐車場7時45分、サクス千歳中央大通店7時55分、市民病院8時出発 60人

7月4日(土) バスで移動
市役所駐車場8時出発 60人

⑤札幌がん検診センターあおぞら検診
6月5日(金) 11時45分出発 40人
6月15日(月) 8時15分出発 40人
8月5日(水) 8時15分出発 30人
8月25日(火) 11時45分出発 30人
総合保健センターからバスで移動

個別検診

申込開始: 5月25日(月)
医療機関で受診。申込者には受診券を発行します。

40歳～65歳の方対象のがん検診

| 内容 | 料金(市国保) | 定員 |
|------|----------------|-------|
| 胃がん | 2,700円(1,700円) | 各250人 |
| 肺がん | 500円(100円) | |
| 大腸がん | 1,000円(300円) | |

受診できる医療機関…尾谷病院、第一病院、北星病院、市民病院
受診期間…平成22年3月31日まで

【集団健診・個別検診共通事項】

●健(検)診のお申し込みは…

健(検)診申込専用ダイヤル
☎(24) 0617

※申込受付当初は電話が混みます。

●健(検)診の詳細(申込不可)…

①②⑤健康指導係 ☎(24) 0364

③④ 特定健診係 ☎(24) 0768

個別検診 健康管理係 ☎(24) 0361

※表中の年齢は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までに達する年齢。

※事業所で同様の検査や生活習慣病で通院治療中の方は受診できない場合がありますので、ご相談ください。

※70歳以上の方、65歳以上で障害認定4級以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。

※健(検)診の受診は1人年度内1回まで。

予防接種

13時～14時/総合保健センター

BCG予防接種

※申込不要、母子手帳持参

| 月日 | 対象 |
|---------|--------------------------|
| 6/8(月) | 平成21年2月16日～28日生まれと4～5か月児 |
| 6/26(金) | 平成21年3月1日～15日生まれと4～5か月児 |

昭和50～52年生まれの方

ポリオ免疫保有者の割合が低いいため、ポリオ生ワクチンの予防接種(任意)を行います。

6月2日(火)、12日(金)

13時～14時/料金500円/申込は5日前まで

医療調整係 ☎(24) 3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ
☎0120(24)6922
(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話では利用できません。

※IP電話からは☎03(3839)5604へ(通話料有料)

参加する

6月4日～10日は

歯の衛生週間

— むし歯予防デー —

歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス、フッ素塗布など(無料・予約不要)

6月6日(土)

13時～14時45分/総合保健センター

— 親と子のよい歯のコンクール —

【対象】平成20年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と親で、むし歯がなく歯並びが良い方

【応募方法】5月22日(金)までに電話で健康母子係に応募

— 歯科保健図画・ポスター展示 —

市内小学生からの応募作品を展示

6月1日～10日/総合保健センター

※作品は小学校を通して応募

わくわくママクラブ～育児コース～

赤ちゃんと遊ぶ、先輩ママとの交流など

【対象】市内に住む妊娠中の方

【とき】6月22日(月) 10時～

【ところ】アリスこどもセンター(勇舞)

健康母子係 ☎(24) 0771

相談

総合保健センター/申込不要

健康相談

健康相談、血圧測定、尿検査など

6月22日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時
(医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)

健康指導係 ☎(24) 0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

6月4日(木)、15日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時

健康母子係 ☎(24) 0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

6月4日(木)、15日(月)、26日(金)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

6月19日(金)

9時30分～11時30分と13時～15時
/料金800円/母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24) 0771

からだもこころも **健康**

あっふる

健康推進課