

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## おはなし会のお知らせ

図書館で活動している「えほんの森ガイドボランティア」によるおはなし会を行います。

ブラックパネルシアターや大型絵本など、楽しいお話しがいっぱいです！

と き・3月29日(日) 11時～12時  
と ころ・図書館2階AV室

### ●えほんの森ガイドボランティアとは…

保護者や子どもたちと一緒に絵本を探すお手伝いや絵本の紹介をしながら、乳幼児や児童を対象にした絵本の読み聞かせなどを行っています。

活動日・月・金曜日(10時30分～11時)  
火・木曜日(11月～3月は14時30分～15時30分・4月～10月は15時30分～16時30分)

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

# 暮らしのアドバイス

## 定額給付金をよそおった振り込め詐欺にご注意！

昨年、千歳警察署管内の振り込め詐欺被害は18件ありました。その被害額は合わせて1,777万円となり、一昨年に比べて2.7倍にもなっています。

まもなく定額給付金の交付手続きが始まります。これにより、還付金詐欺と同じように定額給付金をよそおった振り込め詐欺の発生が心配されます。

市役所や国の機関が、銀行・コンビニエンスストアのATM(現金自動預払機)の操作や定額給付金を支払うための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。不審な電話が来たときは、自分の情報は伝えずに、市役所や警察署に相談しましょう。

～消費生活相談室～  
月～金曜日の毎日開設  
10時～12時 ● 13時～16時  
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

## シニア卓球教室

対 象・60歳以上の初心者  
と き・4月7、8、9、10、14、15、16、17日(9時30分～11時30分)  
と ころ・スポーツセンター第2体育館  
受講料・1,200円 定員・28人(抽選)  
申込方法・3月24日(火)10時までにスポーツセンター会議室に集合  
※初めてまたは2回目の参加となる方を優先して受け付けます。

【詳細】(財)千歳市体育協会振興課  
☎(22)4150(電話受付不可)

## 千歳JAL国際マラソン大会

種目	対 象	参加料
フル ハーフ	高校生以上	3,900円
	小学生以上	3,700円
10km	中学生以上	3,300円
	小学生以上	3,100円
3 km	ファミリー	大人1人と小学生1人 3,800円 小学生を含む3人 4,800円

と き・6月7日(日)  
コース・青葉公園～芝笏湖林道～スポーツセンター  
※フルとハーフで団体戦あり  
申込方法・体育協会、スポーツセンター、総合武道館、コミセンなどに設置の専用紙インターネット(<http://runnet.jp/>)から申し込み

申込期限・4月15日(水)

### ●大会ボランティア募集

内 容・受付や給水など  
対 象・18歳以上の方  
申込方法・3月28日(土)までに電話で申し込み

【共通事項】  
【申込先・詳細】千歳JAL国際マラソン大会事務局(スポーツセンター内) ☎(24)2320

## 温水プールの水泳講習会

### ●水泳講習会

対 象	講習内容・曜日	定員
0～1歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	金(10時15分～) 15組
1歳半～2歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	木(10時15分～) 15組
4～6歳児と父親	お父さんと一緒に水なれ	土(10時15分～) 10組
4～6歳児	水なれ	火～金(15時15分～)
6歳児・小学1～3年生	クロール	火～金(16時15分～) 40～
小学3年生～中学生		火～金(17時15分～) 50人
小学1～4年生		土(11時15分～)
成 人	クロール背泳ぎ	火(10時15分～) -
	平泳ぎ バタフライ	水(10時15分～) -

※成人の「平泳ぎとバタフライ」の対象はクロールで25メートル以上泳げる方  
と き・「春季」4月7日～6月4日  
「夏季」6月5日～7月30日  
「秋季」8月11日～10月15日  
「秋冬季」10月20日～12月15日  
「冬季」1月19日～3月30日  
(各季全8回)

受講料・各季10,000円

※各季連続申込時の特典あり  
申込日・3月28、29日(10時～18時)

### ●スイミング&水中運動フリーレッスン

対 象・高校生以上の方  
受講料・泳ぎのレッスン 400円  
水中運動のレッスン 200円  
申込方法・温水プール窓口で当日申し込み

【共通事項】  
【会場・申込先・詳細】温水プール  
☎(49)7001(電話受付不可)  
※3月16日以前は(株)ビーバー☎(24)1336にお問い合わせください。

※無料・無償を条件とします  
千歳市環境保全会  
☎(26)1213

- ▽中学男子学生服(160cm～180cm) 1式  
▽ピアニノ ①▽2段ベッド ①▽子ども用英語教材 ①▽女児服(100cm～120cm) 数点  
▽車用ジャッキ ①▽着物・帯 ①▽ランニングマシン ①▽わかば幼稚園園服 1式  
▽くるみ幼稚園男子園服・体操着(L～LL) 1式

譲ってください

申込日・3月16日(月)  
8時30分～9時30分(電話受付)  
※申込多数の場合、抽選となります。

- ▽シングル布団 3組  
▽ベビー布団 1組  
▽北広島高女子制服(170cm) 1式  
▽千歳高ワイシャツ(LL) ①  
▽温風式電気ストーブ ①  
▽介着用ポータブルトイレ(未使用品) ①  
▽フイニングステッパー ①  
▽ハムスター用ケージ ④

譲ります

善意のコーナー