

### スキルアップ研修会

内 容・「子どもの遊び」「保育の心と子どもの世話」  
 講師：千歳市子育て総合支援センター長  
 ・「保育サービスを提供するために」  
 ファミサポ会員による事例発表  
 対 象・20歳以上の方で、ファミリー・サポート・センターの提供会員として自宅でお子さんを預かる活動をしていただける方

※提供会員の謝礼は1時間600円。  
 詳細は申込時に説明します。

と き・2月19日(木) 10時～12時

ところ・千歳市社会福祉協議会

受講料・無料 定 員・30人

申込期限・2月16日(月)

**申込先・詳細** 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

### 育児スクール

内 容・親子で遊ぼう！ひなまつり  
 対 象・1歳半～就学前の幼児と親  
 と き・2月20日(金)10時～11時30分  
 定 員・18組(抽選)

申込方法・2月14日(土)までに電話か  
 F A Xで申し込み

**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター  
 (勇舞1丁目)☎(24) 8341 FAX(24) 7021

### ちとせっこ子育て塾

●必ず来るイヤイヤ期をのりきるために！  
 講 師・和田 伊津美 氏(臨床心理士)  
 と き・2月25日(水)10時～11時30分  
 申込期間・2月12日～18日

●産後ママストレッチ Part 6  
 内 容・産後のストレスを解消する  
 リラクゼーションと運動  
 対 象・産後12か月までの方  
 と き・3月6日(金) 10時～11時  
 申込期間・2月18日～25日

**【共通事項】**  
 定 員・20人(申込順)  
 ※保育あり(要事前申込)  
**会場・申込先・詳細** ちとせっこ子どもセンター  
 ☎(40) 1 7 1 7 ・(40) 1 7 2 7

### パソコン講習会

- ①基礎講座「エクセル1・2」  
 と き・2月18日～20日  
 受講料・3,750円 テキスト代・1,200円
- ②基礎講座「デジカメ写真」  
 と き・3月4、5日  
 受講料・2,500円 テキスト代・無料
- ③活用講座「ワード小ワザ講座」  
 と き・2月28日(土)13時～15時30分  
 受講料・1,300円(中学生以下500円)
- ④活用講座「続:エクセル小ワザ講座」  
 と き・3月14日(土)13時～15時30分  
 受講料・1,300円(中学生以下500円)

**【共通事項】**  
 ところ・市民ギャラリー 4階  
 定 員・18人(申込順)  
 申込方法・はがき、電話、F A X、Eメール  
 のいずれかの方法で申し込み  
 ※①②の開講時間は午前の部 9時30分～12時、夜間の部 19時～21時30分  
**申込先・詳細** 〒066-8686 東雲町2-34  
 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24) 0848  
 FAX(27) 3770 Eメール shogai gakushu  
 @city.chitose.hokkaido.jp

### こころの健康づくり講演会

内 容・講演「見逃していませんか？うつ」  
 ～あなたと家族のうつ予防～  
 講 師・池田 官司 氏(北海道文教大学教授)  
 と き・2月24日(火)13時30分～15時30分  
 ところ・恵庭市保健センター(恵庭市南島松)  
 受講料・無料

**申込先・詳細** 千歳保健所 精神保健  
 福祉担当 ☎(23) 3 1 7 5

### 季節労働者通年雇用支援セミナー

- 事業主向け通年雇用支援セミナー  
 と き・2月19日(木)13時～17時
- 季節労働者向け通年雇用化意識啓発セミナー  
 と き・2月26日(木)10時～16時

**【共通事項】**  
 ところ・千歳商工会議所 3階  
 受講料・無料  
**申込先・詳細** 千歳市季節労働者通  
 年雇用促進協議会事務局(商業労働  
 課内) ☎(24) 0 6 0 2

# たうん が い ど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 最低賃金が変わりました

道内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が変わりました。

最低賃金額・時間額 667円  
 効力発生日・平成20年10月19日

**詳細** 北海道労働局 賃金課  
 ☎ 0 1 1 (709) 2 3 1 1 内線 3564



### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・転倒予防！～転ばない体になるう そのポイントと体操～  
 講 師・春日 元(リハビリテーション科技師長)  
 と き・2月21日(土) 13時～  
 ところ・市民病院 2階講義室

**詳細** 市民病院 地域医療連携課  
 ☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

### 園芸教室(無料)

内 容・リンゴなど春の樹木の剪定  
 と き・3月22日(日) 13時30分～15時30分

ところ・泉沢小 定 員・50人  
 申込期間・2月10日～3月19日  
**申込先・詳細** (財)千歳市公園緑化協会  
 振興係 ☎(22) 1 1 1 7