

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名（保護者含む）、年齢（学年）、性別、電話番号、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

子育てを学ぼう！

●男性のための子育て講座

対象・子育てに関心のある男性（②は小学生以上の子どもと一緒に参加）

日程① 2月6日（金）19時～20時30分
講義「親父の背中と科学の心」

② 2月7日（土） 10時～12時
「子どもと楽しむ科学の不思議」

ところ・市民文化センター 4階大会議室

受講料・400円（子どもは無料）

定員・40人（申込順）

●10代からの子育て応援セミナー

内容・講演「科学的に子どもに性を伝えよう～親子でフランクに話せるコツ～」

講師・秋野 恵美子 氏（小樽市保健所）

対象・小学生以上の子どもを持つ保護者、講義に関心のある方

とき・2月20日（金）19時～20時30分

ところ・市民文化センター3階中会議室2

受講料・400円 定員・40人（申込順）

※小学生までの保育あり（要事前申込）

【共通事項】

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

聴き耳ダンボ（傾聴）講座

内容・コミュニケーションの機能と要素、傾聴と伝達と承認、チームワークの重要性と要素

対象・ボランティア活動を実践している方、これから参加したい方

とき・2月7日（土） 10時～16時

ところ・社会福祉協議会 2階会議室

受講料・無料 定員・30人

申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎(27) 2525

FAX(27) 2528

保育・教育実践講座

どうして？教えて！自閉症の理解

内容・「自閉症児の理解と知的障がいを伴う子どもの支援」と「アスペルガー症候群・高機能自閉症などの発達障がいの理解と支援」

とき・2月8日（日） 10時～15時

講師・奥住 秀之 氏（東京学芸大学）

ところ・総合福祉センター 402号

受講料・3,000円 定員・100人

申込先・詳細 全国障害者問題研究会千歳

サークル 石岡 ☎090(9439)0322

FAX011(824)7323 Eメール zensyoken_

chitose@yahoo.co.jp

みんなで楽しく子育て！

●世代間交流会

内容・手作りおもちゃと昔のおもちゃで遊ぼう！

とき・1月30日（金）10時～11時30分

申込期間・1月13日～17日

●子育て講座

内容・反抗期でも、ここにこママ

とき・2月6日（金）10時～11時30分

申込期間・1月26日～31日

【共通事項】

対象・1歳半～就学前の幼児と親

定員・18組（抽選）

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター

（勇舞1丁目）☎(24) 8341 FAX(24) 7021

仕事と家庭の両立推進のための講演会

内容・講演「どちらも大事 仕事と家庭～どうしたら職場環境を変えられる?!」

講師・佐藤 のりゆき 氏（「のりゆきのトークDE北海道」メインキャスター）

とき・1月31日（土）13時30分～15時30分

ところ・市民文化センター中ホール

受講料・無料

託児・満1歳以上・定員10人（1月19日（月）まで申込順で受付）

申込先・詳細 子育て推進課

☎(24) 0 3 4 1 FAX(22) 8 8 5 1

女性のための教養講座

内容・講演「余命半年から1年経過！頑張るママ」とワークショップ

とき・2月6日（金）10時30分～12時

ところ・公民館

受講料・1,000円 定員・20人（申込順）

※託児あり（1人600円・定員5人・申込順）

申込先・詳細 女性塾 高橋

☎090(5983)2858

市民防災講座

内容・災害発生時のメカニズム、心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の使用法、簡易図上訓練

対象・防災に関心のある方や地域の自主防災リーダーを目指す方

とき・2月7日（土）9時～16時30分

ところ・総合福祉センター 402号

受講料・無料 定員・100人程度

申込開始・1月13日（火）8時45分～

※修了者に認定証を交付します。

申込先・詳細 危機管理課

☎(24) 0144（電話受付）

高齢者に役立つ法律講座

内容・成年後見制度、相続・遺言など

対象・高齢者、関心のある方

講師・大滝 和子 氏（リーガルサポートさっぽろ支部長）

とき・1月20日（火）13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター 402号

受講料・無料 定員・100人

※申込不要。直接会場へお越しください。

詳細 高齢者支援課 ☎(24) 0 2 9 5

市民病院の「市民健康講座」

内容・認知症のお話し

講師・瀧川 修吾（脳神経外科診療部長）

とき・1月24日（土） 13時～

ところ・市民病院 2階講義室

詳細 市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

配偶者暴力被害者自立支援サポーター養成講座

内容・配偶者暴力被害者とその子どもの自立を支えるサポーター（ボランティア）の養成

とき・1月26日～28日（13時～15時30分）

ところ・道庁別館 4階大会議室（札幌市）

受講料・無料 定員・20人程度

申込先・詳細 石狩支庁環境生活課

☎011(204) 5821

ちとせっこ子育て塾

①産後ママストレッチ Part 5

内容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと運動

対象・産後12か月までの方

とき・1月30日（金） 10時～11時

受講料・無料 定員・20人（申込順）

申込期間・1月15日～21日

※保育あり（要事前申込）

②ベビーマッサージ Part 6

内容・お子さんに行うマッサージ

対象・生後10か月までの乳児と母親

とき・2月13日（金） 10時～11時

受講料・無料 定員・15組（申込順）

申込期間・2月4日～5日

③ちとせっこ支援ボランティア

内容・子ども用の簡単な布遊具づくり

対象・15歳以上の方

とき・2月6日（金） 13時～15時

※申込は随時受付しています。

【共通事項】

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40) 1717（9時～17時30分）

※②のみ☎(40) 1727でも受付