



ちとせエコ通信
「エコつう」

第 13 号
平成26年1月
発行：千歳市
環境課省エネ推進係
電話(24)0591

節電グッズで快適ライフ

ウオームビズ！厳しい冬を乗り切ろう！

北海道では、昨冬に引き続き、数値目標を伴う節電が要請されています。厳しい寒さが続く毎日、暖房は控えめに・・・でもやっぱり、寒い！そんなときに役立つのが冬の「節電グッズ」です。私たちの省エネ意識の高まりとともに、実に様々なアイデア商品が店頭に並ぶようになりました。

★その1「着る毛布」



その名のとおり、「着る」毛布です。足まで毛布に覆われることで保温性が高く、着たままパソコン作業なども可能（こちらはできません）。家庭での使用をお勧め、そのまま寝ることもできます。暖かすぎて動けなくなる人も多いそうなので、その点は注意が必要です。

★その2「自然気化式加湿器」



肌の乾燥や風邪の予防には、室内の乾燥対策が重要です。そんなときは、水を入れるだけで

電気を使わないエコな加湿器を手元に置いてみてはいかがでしょう。特殊フィルターが水を吸収し蒸発させることで、空気が潤う仕組みです。大きさやデザインも様々で、オフィスや家庭でのちょっとしたインテリアとしても◎です。

★その3「湯たんぽ」

お湯を入れるだけという手軽さと、優しい暖かさで再注目されている湯たんぽ。その湯たんぽも進化を遂げています。ウエツトスーツの素材を使うことで耐久性と耐熱性がアップ！保温性と伸縮性にも優れています。カバーはないのでそのままお湯を入れて使用するることができます。

★その4「窓ガラス発熱シート」



窓ガラスにシートを貼って冷気を防ぐ「断熱シート」をさらに強力にしたのが「発熱シート」。シートが太陽光を吸収して発熱するというものです。使い方は、窓の大きさに合わせて貼り付けるだけ。シートは半透明なので部屋の明るさはレースのカーテンをひいたときと同程度です。

自分に合った便利グッズを活用しながら、無理せず、楽しく節電ライフを継続しましょう！



編集後記

▼出会いと別れを繰り返す人生、一期一会の精神を改めて心に刻んだ年頭。2014年、気持ちを新たに作り組んでまいります。今年もよろしくお祈りいたします。