



節電・省エネのコツを学ぶ

今回は、11月7日に市民文化センターで開催された「事業者のための冬の節電セミナー・省エネセミナー」で説明された冬に向けて効果的な節電・省エネの進め方を紹介します。

冬に向けての効果的な節電・省エネの進め方
〔事業者のための冬の節電・省エネセミナーを開催〕



ちとせエコ通信
「エコつう」

第 10 号
 平成24年12月
 発行：千歳市
 環境課省エネ推進係
 電話(24)0591
 廃棄物対策課資源循環推進係
 電話(23)2110

[基礎知識]

●節電と省エネの違い

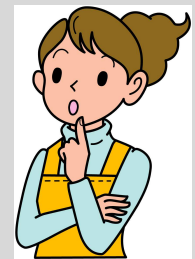
- ◇節電とは…使用最大電力（もっとも多く使っている時間帯の電力。kW）を抑制すること。
- ◇省エネとは…エネルギー使用量を削減すること。

●冬の電力状況と節電対策

夜間を含め1日中、使用の高い状況が続くため、1日を通した節電（＝固定電力の削減）が重要になる。この固定分の削減は、省エネにもつながる。

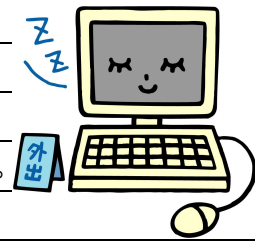
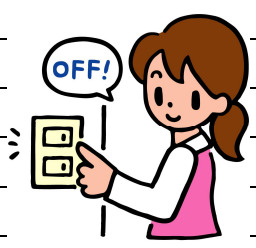
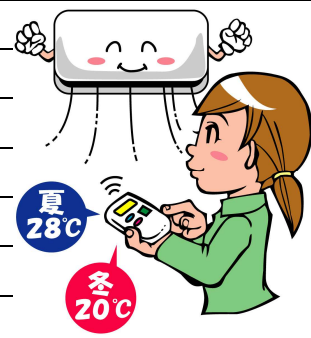
[節電・省エネのステップ]

- 1 実態を把握する →検針票や請求書には貴重なデータがある。
- 2 「見える化」する →グラフ化して、使用のピークを知る。
- 3 使用ピークの原因を探る →省エネ策が見つかりやすくなる。
- 4 設備ごとの使用状況を知る →エネルギーが多消費のものからはじめる。
- 5 自己診断する →おおよその目標を見つける（次頁の表）。
- 6 省エネ・節電にチャレンジする →次のような方策に取り組んでみる。



	節電・省エネ方策例	実施方法
①	ボイラの燃焼空気比の改善	排ガス酸素濃度が高くなり過ぎないように調整する。
②	室内設定温度の緩和	暖房温度を1℃下げるとエネルギーは10%節約
③	室内上下温度差の緩和	天井に循環ファンを設置して温度分布を均一化する。
④	暖房立ち上げ時間の短縮	暖房機器が1箇所の場合、扇風機で温度を均一化
⑤	夜間のカーテン等の活用	夕方から朝まで閉めて、窓からの熱損失を防ぐ。
⑥	室内温度バランスの改善	各ヒータにサーモバルブを設置して個別制御する。
⑦	ヒータ放熱効率の向上	窓際の壁内に設置されたヒータを開放型に改良する。
⑧	バルブ類・浴槽などの保温施工	蒸気・温水バルブ、浴槽をカバーで覆い放熱を防ぐ。
⑨	空調関係機器の清掃・洗浄	空調フィルター、室外機などをこまめに清掃する。
⑩	換気機器運転方法の調整	熱回収型換気扇は熱回収モードに切り替える。
⑪	外気取入れ量の削減	法令基準を超えない範囲で外気導入量を極力抑制

節電・省エネ自己診断		最大省エネ率	チェック
1	エネルギー管理体制が整備・確立されている。	1.0%	
2	エネルギー原単位の管理をしている。	1.0%	
3	省エネの管理目標を設定している。	1.0%	
4	エネルギーデータを記録活用している。	1.0%	
5	機器の定期的な保守・メンテナンスをしている。	1.0%	
6	室内温度の適正管理をしている	3.0%	
7	空調区画の区分が適正にされている。	1.0%	
8	外気取入れ量を調整している。	2.5%	
9	窓の開放やそのほかの外気冷房をしている。	2.5%	
10	燃焼装置の空気比を適正に管理している。	1.0%	
11	季節により冷凍機の冷水温度を管理している。	1.0%	
12	ポンプ類の搬送動力の省エネをしている。	2.0%	
13	空調ファン類の搬送動力の省エネをしている。	2.0%	
14	ガラスの日射負荷の軽減を工夫している。	0.5%	
15	機械室は必要最小限の適正換気で管理している。	0.5%	
16	トイレに擬音装置を設置して節水している。	0.5%	
17	節水コマ・シャワーヘッド等の節水をしている。	0.5%	
18	照度基準を設定し、適正照度に管理している。	0.5%	
19	高効率ランプや省エネ蛍光管を採用している。	1.0%	
20	インバータ照明器具・安定器を採用している。	3.0%	
21	使用していない部屋や空間の消灯を徹底している。	1.0%	
22	照明スイッチ回路を細分化して適時消灯している。	0.5%	
23	パソコンの待機電力・モニターの省電力化をしている。	0.5%	
24	デマンド管理（手動・自動）をしている。	1.0%	
25	変圧器の需要率を管理している。	0.5%	
計		30.0%	



一般財団法人省エネルギーセンターの資料から作成

編集後記
 ▼この夏の北海道は、初めて数値目標のともなう節電要請がされました。電力会社の資料によりますと、この夏は一昨年比7パーセント以上の減の目標に対して8パーセント程度の節電が達成できたそうです。
 こうしたなか、この冬も同様の節電要請がされました。冬の節電は夏以上に難しいところがありますが、一度、電力供給がストップするとその影響はとて大きなものがあります。この地で安心して暮らしていくため、みんなの力で節電に取り組ましましょう。

[節電・省エネ関係のホームページ]
 節電メニューなどが紹介されています。
 ●北海道経済産業局「節電対策」のページ
<http://www.hkd.meti.go.jp/hokpp/setsuden/index.htm>
 ●ほくでん「節電のお願い」のページ
<http://www.hepco.co.jp/index.html>
 ●一般財団法人省エネルギーセンター
<http://www.eccj.or.jp/index.html>