



ちとせエコ通信
「エコつう」

第 8 号

平成24年3月

発行：千歳市
環境課ISO管理係

電話(24)0591

廃棄物対策課資源循環推進係

電話(23)2110

会社で省エネ！すすめましょう

会社で出来る節電について



パソコンをはじめとするOA機器の普及などにより、私たちは便利に効率良く仕事ができるようになりました。しかし、それとともに使われる電力の量も増えています。

今回のエコつうでは、ちよつとした行動で出来る職場での節電をご紹介します。

【パソコンの消費電力を抑えよう！】

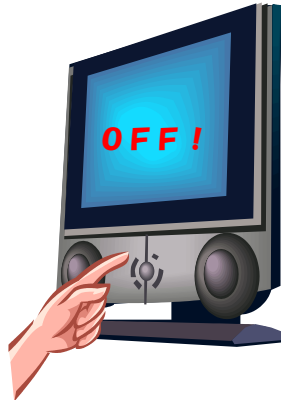
① ディスプレイの明るさ(輝度)を100%↓40%に変更

(輝度が高いと画面がきれいに見えますが、目には負担です)

② 1時間45分以上使用しないと

きは本体の電源を切る

③ 席を離れるときはディスプレイの電源を切る



この3つの行動を実行するだけで、パソコン使用による電力使用量を平均30%削減することができます(これらの節電方法について

～持続可能な節電と省エネを支援～

省エネルギーセンターの無料省エネ診断

省エネルギーセンターでは、優れた技術と豊富な経験を持つ専門家を全国に派遣し、現状把握と省エネ提案の診断サービスを行っています。経済産業省からの補助金により実施する事業ですので、無料で診断を受けることができます(業種や施設の種類は問いません)。

●対象

年間のエネルギー使用量(原油換算値)が100kl以上1,500kl未満の中小規模の施設

※原油換算の方法や診断を受けるための条件等は、財団法人 省エネルギーセンターのホームページをご覧ください。 <http://www.eccj.or.jp>

●問い合わせ先

財団法人 省エネルギーセンター診断指導部

TEL:03-5543-3016 FAX:03-5543-3021

E-MAIL:ene@eccj.or.jp

ては、マイクロソフト(株)のホームページをご覧ください)

【車の利用を見直そう！】

環境負荷低減のさまざまな取組の中で、一番効果が高いのが「車の利用を見直すこと」です。例えば、1日10分車の利用を控えれば、テレビを1日1時間減らしたときの4.5倍の二酸化炭素排出量を削減出来るとの計算もあります。天気の良い日は、



マイカー通勤を徒歩や公共交通機関に切り替えてみませんか？

【無理せず続けよう！】

始めは「意識して」から「気づいたときに」、そして「自然に」職場で働く全員が行動出来るようになれば、負担なくエコを実践することが出来ます。毎日の小さな積み重ねが、節電と省エネ効果を生むはず

す。

千歳市エコ商店の取組を紹介します
有限会社 清報告

の取組について聞きました

・ハンガーやクリップを回収して再利用

しゃぼん玉は、現在、市内に3か所の直営店を持つクリーニング店です。

クリーニング店では、衣類の折り目や型くずれ防止のため、ハンガーやスカート、ネクタイ用のクリップが使われます。しゃぼん玉では、このハンガーとクリップをポイント



ハンガー・クリップ回収のポイントカード

カード制で回収しています。

ハンガーは3本、クリップは5本でそれぞれポイントが1個付きま

たまる。Yシャツ1点のクリーニングが無料になります。そして、更にポイントがたまったカードの枚数によりズボンやジャケット1点のクリーニングが無料になります。

・ごみの減量にむけて

しゃぼん玉では、クリーニング持ち帰り用の袋の再利用や、簡易包装によるごみの減量にも取り組んでいます。

また、クリーニングした衣類をほこりから守るためのカバーをひも状にして、物を束ねる時などに利用することで、ごみの減量もできると紹介しています。



クリーニングカバーをひも状にしたもの

・環境に負荷をかけない取組

しゃぼん玉では、無添加で、人にも環境にも優しい手づくりせっけんの販売と、ペットボトルのキャップを各店舗で回収しています。

有限会社 清報告

しゃぼん玉 工場店・白樺店

ラッキー店



無添加石鹸とキャップ回収

編集後記

▼雪解けの季節を迎え、北海道の春ももうすぐです。窓を開けた空気が柔らかかったり、職場で小さな虫を発見したり、ちらほらと春の訪れを感じる日も増えました。冬場は家にこもっていたみなさん（私）、お出かけの季節です。

▼3月に入り、新入学関連のコマースヤルを目にする機会も増えてきました。私たちも新年度を迎え、別れと出会いの季節がやってきます。いい出会いがありますように。