¥参加料・入場料　詳申会 詳細、申込先、会場　☎電話番号　FAX ファックス番号　e Eメールアドレス　HP ホームページアドレス　市 市の組織・施設

知る・体験する・楽しむ
アイヌ文様木彫講座

アイヌ文様のコースターとスプーンづくり／講師 長谷川 アッキ 氏
対象 ３日とも参加できる方
とき 12月２、９、16日／９時30分～12時30分　ところ 総合福祉センター
¥ 無料　定員 10人(申込順)
申込 11月30日㊊まで
持ち物 彫刻刀(貸出あり)
詳申 **千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)**
☎FAX (23) 4964

男女共同参画
再チャレンジ支援セミナー

▼働き方で何が変わる？お金と社会保険の基本／講師 髙石 輝水 氏（１級ファイナンシャルプランニング技能士）
※要約筆記・手話通訳有り。
とき 11月20日㊍／18時30分～20時30分
ところ 総合福祉センター402号
¥ 無料　定員 50人(申込順)
申込 ☎FAXe二次元コードのいずれかで申し込み
託児 若干名／11月13日㊍までに☎で申し込み
詳申市 **市民生活課**
☎ (24) 0551　FAX (27) 3743
e shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

まちづくり推進課からのお知らせ

▼ちとせ景観パネル展
千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。景観バッジの配布も行っています。
とき 11月23日㊊㊗まで　※閉館日を除く。　ところ 図書館

▼景観写真募集
千歳市の「いい風景」「私の絶景ポイント」「教えたいちとせのいいところ」など皆さんがお持ちの写真を募集中です。いただいた写真は景観の普及などに活用させていただきます。写真は、「千歳市の景観写真　提供フォーム」(二次元コード)より投稿することができます。
詳市 **まちづくり推進課**
☎ (24) 0461　FAX (22) 8854

千歳警察署からのお知らせ

▼指名手配被疑者の検挙にご協力を！
北海道警察では、総力を挙げて指名手配被疑者を捜しています。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。指名手配被疑者は北海道警察ホームページに記載しています。
詳 **札幌方面千歳警察署**　☎ (42) 0110

地雷撤去のため
書きそんじハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書きそんじハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ２～３枚で１㎡の地雷撤去費用になります。
対象品 書きそんじ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、ＱＵＯカードなど　送付 令和９年３月31日㊌必着
詳 **・送付先　(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン**
〒814-0002　福岡市早良区西新１－７－10－702　☎092 (833) 7575

見る/学ぶ　LEARNING

保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者さんが交流し、自由に話し合いの機会を持つことができます。
対象 発達が気になる就学前から中学生くらいまでのお子さんの保護者
とき 11月19日㊍／10時～11時30分
ところ 総合福祉センター302号
※申込不要。お子様同伴の方は、同室で一緒に過ごしていただきます。
詳申市 **児童発達支援センター**
☎ (24) 0348　FAX (27) 1113



お知らせ　INFORMATION

忘れていませんか
労働保険の成立手続き

《労働保険》とは、《労働者災害補償保険（労災保険）》と《雇用保険》とを総称した言葉です。常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を１人でも雇っている事業は原則、強制適用される事業であり、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の方は、速やかに北海道労働局へご相談ください。
詳 **北海道労働局**　☎011 (709) 2311

みんなチェック！最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイト、学生などすべての方）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。
最低賃金額 1,131円(時間額)
効力発生日 令和８年10月１日
詳 **北海道労働局 労働基準部 賃金室**
☎011 (709) 2311㊍3533

11月は《ねんきん月間》
11月30日は《年金の日》です

《ねんきんネット》をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定し年金見込額を試算することもできます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。
詳 **新さっぽろ年金事務所**
☎011 (892) 9316
FAX011 (891) 9389

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。（相談無料・秘密厳守）
とき 11月19日㊍／13時30分～15時30分
ところ 市役所第２庁舎２階会議室４
行政相談委員
天野 眞弓　山本 邦江
詳市 **広報広聴課**
☎ (24) 0108　FAX (22) 8851

¥参加料・入場料 詳申会詳細、申込先、会場 ☎電話番号 FAXファックス番号 eEメールアドレス HPホームページアドレス 市市の組織・施設

千歳リハ大からのお知らせ

▼こどもスマイル／子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。
対象 年中～小学１年生くらい
とき 11月21日㊏／10時～11時30分
¥ 無料　定員 15人(申込順)
申込 ☎か二次元コードで申し込み
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
詳申会 **北海道千歳リハビリテーション大学総務課**
☎(28)5331　FAX(28)5335

市民病院の市民健康講座

▼アトピー性皮膚炎／講師 土屋 夏子(市立千歳市民病院 皮膚科 医師)
※参加者は、マスク着用を推奨します。
※入り口は、正面玄関です。
とき 11月14日㊏／13時～14時
ところ 市民病院２階講義室　¥ 無料
詳市 **市民病院 地域医療連携課**
☎(24)3000 内8138　FAX(24)3030

フラワーワークショップ

▼冬の森を、そのまま三日月にしたようなリースをつくりませんか？
作品詳細：公園の枝葉をベースに、白い花や実をあしらった森の香りに包まれるクリスマスリースです。／講師 渡邊 美枝 氏(Flower atelier花楓)
対象 市内に居住している方
とき 11月29日㊐／10時30分～12時
ところ 千歳商工会議所大会議室
¥ 2,500円　定員 40人(申込順)
申込 11月20日㊍まで／☎で申し込み
持ち物 花用ハサミ(貸出可)、持ち帰り用袋、エプロンまたは汚れてもいい服
詳申 **千歳市環境整備事業協同組合**
☎(24)1366(平日９時～16時)

年越し手打ちそば講習会

《北海道産新そば》を手打ちして食べて、新しい年を迎えませんか。
とき 12月13日㊐／12時30分～17時
ところ 祝梅コミセン(調理室など)
¥ 2,000円(１組１～３人基準)
定員 18組(申込順)／親子参加歓迎
申込 12月７日㊊まで　持ち物 エプロン、三角巾、上履き、手拭きタオル
詳申 **千歳夢工房手打ちそばの会**　山口
☎090(1389)4267　FAX(26)2209

じもじょき.netちとせ
起業イベント

▼つながるコワーキングＴＩＭＥ
とき 11月19日㊍／10時30分～17時
(自由交流12時～14時、16時～17時)
午前の部「自分を整える」
午後の部「人との関係・事業に活かす」
ところ まちライブラリー＠ちとせ
¥ 無料　※事前予約不要。
▼コワーキングOPEN DAY
起業に興味はあるものの誰に相談したらいいか分からない、こんな初歩的なことを聞いてもいいのかな？などの不安を気軽に相談できる場です。
とき 11月23、30日、12月７日の各日10時15分～17時
ところ まちライブラリー＠ちとせ
¥ 無料　※事前予約不要。
▼苦手意識が変わる！営業の基本セミナー／講師：営業サポーターあやか 宮内 彩加 氏
とき 12月６日㊐／13時～15時(受付12時45分～)
ところ まちライブラリー＠ちとせ
¥ 無料　定員 15人(申込順)
申込 HPで申し込み
持ち物 筆記用具、自社の商品やサービス概要がわかるもの(チラシやWebサイトなど)
詳市 **商業労働課**
☎(24)0598　FAX(22)8851

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ
花と緑の写真コンテストおよび花と緑の絵コンクール受賞作品展示会

とき 12月４日～14日
ところ ちとせモール２階イベントスペース　¥ 無料
▼園芸教室　室内で楽しむ和モダンのミニ盆栽／小さな星型の花が咲き、良い香りのする香り木(こうぼく)を手のひらサイズの盆栽に仕立てます。／講師 君島 信博 氏(アトリエ草つ月代表、道新文化センター札幌・千歳・小樽教室講師)
対象 市内に居住している方
とき 12月12日㊏／①10時30分～12時、②14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール４階大会議室
¥ 1,500円　定員 各回15人(申込順)
申込 11月16日～27日／☎で申し込み
持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋
▼鉢物譲ります
ドラセナ １鉢、ブルーデイジー １鉢
ラベンダー １鉢
詳申 **ちとせ環境と緑の財団**
☎(22)1117　FAX(22)1118



地元就職人材確保支援事業

市内に事業所がある企業を対象に、セミナーを開催します。
採用力の向上と、社員が長く働き続けられる職場環境づくりについて、実践的なポイントをわかりやすくお伝えします。

▼採用力強化セミナー
とき 12月４日㊍／14時～16時　ところ 北ガス文化ホール視聴覚室
¥ 無料　申込 12月２日㊌17時まで／二次元コードから申し込み

▼定着・環境改善セミナー
とき 令和９年１月15日㊍／14時～16時
ところ 北ガス文化ホール視聴覚室　¥ 無料
申込 令和９年１月13日㊌17時まで／二次元コードから申し込み

▼合同企業説明会
市内に事業所がある企業を対象に、合同企業説明会を開催します。
とき 令和９年２月３、９日
《第１部 アルバイト・パート》 12時～15時
《第２部 正社員》 17時～20時
ところ 北ガス文化ホール大会議室ほか　¥ 無料
申込 11月20日㊍17時まで／二次元コードから申し込み

詳 **ヒューマンアカデミー株式会社**
☎011(222)8619　※㊊～㊎(㊗除く)９時～17時。

市民教養セミナー

▼声を出して、心を届ける～朗読で磨く、聞かせる声の表現～／「声」を使った仕事や活動をされている３人の講師をお迎えし、それぞれの視点で「声の表現」についてお話しします。／講師 佐藤 公治 氏(空港職員)、松倉 みか 氏(司会者)、畠山 錦香 氏(さつま琵琶楽岳塾主宰)
とき 11月21日㊏／13時30分～15時30分
ところ 総合福祉センター402号
¥ 無料　定員 50人(市民優先／申込順)
申込 ☎FAX二次元コードのいずれかで申し込み
共催 市教育委員会、読書会・ＲＢＣ
詳申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743

グリーン・ツーリズム連絡協議会
千産千消料理講習会

▼千歳産のそば粉を使ったそば饅頭とガレットを作ろう！／地元千歳産の旬の野菜を使う料理教室／講師 岩本 治子 氏(千歳千年そばの会メンバー、自家農場でそば栽培とふれあいファームいずみでのそば提供、そば打ち体験の受け入れを行っています)
とき 11月26日㊍／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール２階調理教室
¥ 2,000円(お土産付き)
定員 20人(申込順)
申込 11月10日～18日(平日９時～17時)／☎で申し込み　持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
詳申 **千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)**
☎(24)3185　FAX(22)8851

市民防災講座(フォローアップ講座)

避難所運営訓練(ＨＵＧ)またはクロスロード(災害対応カードゲーム)
とき 【第１回】12月11日㊎／９時30分～11時30分　【第２回】12月12日㊏／10時～12時
ところ そなえーる　¥ 無料
定員 各10人(申込順)
申込 12月10日㊍17時まで／☎FAXe二次元コードのいずれかで申し込み
詳申市 **危機管理課**
☎(24)0147　FAX(22)8852
e kikikanri@city.chitose.lg.jp

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼大人の体験学習会　石器をつくろう！／黒曜石を加工して石器(槍先)をつくる。／講師 埋蔵文化財センター職員
対象 中学生以上の方
とき 12月６日㊐／10時～14時(昼休憩あり)　¥ 無料　定員 10人(抽選)
申込 11月24日㊊まで／☎で申し込み
詳申会市 **埋蔵文化財センター**
☎(24)4210　FAX(21)9301

親子ふれあい講座

▼プレゴールデンエイジの親子運動
「プレゴールデンエイジ期」(３歳～小学３年生)は、将来の運動能力や身体操作の基礎が育まれる重要なタイミングとされています。本イベントでは、走る・跳ぶ・投げるといった基本動作を中心に、遊びの要素を取り入れながら無理なく運動に親しめるプログラムを行います。／講師 野呂 章洋 氏(エターナルフィット統括マネージャー)
対象 市内在住の３歳～小学３年生の親子
とき 11月28日㊏／10時30分～12時
ところ 総合福祉センター403号
¥ 400円(１家庭)　定員 30組(抽選)
申込 11月13日㊍まで／☎か二次元コードで申し込み
詳申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743

家庭教育セミナー

▼あなたは悪くない。性的搾取・デジタル性暴力／性的搾取・デジタル性暴力から身を守る方法、被害にあってしまった場合にすべき行動、周囲の人間にできること。／講師 七島 亜耶 氏(NPO法人ぱっぷす)
対象 市民または市内に通勤・通学する方を優先
とき 12月６日㊐／10時～11時30分
ところ 北ガス文化ホール４階大会議室(Zoom参加あり)
¥ 無料　定員 会場100人、Zoom100人(申込順)　申込 ☎か二次元コードから申し込み
託児 生後６か月～小学生(若干名)
詳申市 **生涯学習課**
☎(24)0848　FAX(27)3743

初めての相続セミナー(全５回)

▼第３回「家族以外にも財産を遺す方法」／自分が築いてきた大切な財産。子や配偶者などの相続人だけでなく、孫や甥・姪、お世話になった方、施設や団体などに財産を遺したいと考えたことはありませんか？その想いを実現するために、元気なうちからできることを一緒に考えてみませんか。／講師 乙川 顕寿
とき 11月22日㊐／セミナー13時～14時30分、個別相談14時30分～16時30分　※個別相談のみの参加も可。
ところ 千歳市社会福祉協議会２階
¥ セミナー200円、相談会は無料
定員 セミナー20人、個別相談会５人程度(申込順)　申込 ☎で申し込み
詳申 **ライトリンク**
乙川　☎090(8429)1079

介護・医療・福祉の就職相談会
おしごと万博

市内のさまざまな介護・医療・障害福祉の事業所が出展し、仕事内容や職場環境などを直接聞くことができます。会場ではスタッフがご希望や働き方を伺い、ぴったりの事業所をご紹介します。履歴書は不要で、無資格・未経験の方も歓迎です。職場見学や仕事体験のご相談もできます。子育てと両立できる働き方を探している方、資格を生かしたい方、転職を考えている方もお気軽にお越しください。参加は雇用保険受給にかかる「求職活動」に該当します。
とき 11月26日㊍／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール４階大会議室
¥ 無料(申込不要)
詳 **NPO法人ちとせの介護医療連携の会 福祉のしごと相談支援窓口　ちとせケアここ**
☎(49)3330　FAX050(3164)9823

千歳消費者協会からのお知らせ

▼牛乳・乳製品消費拡大のための料理教室／年末年始は生乳が余る傾向にあります。安全・安心でおいしい牛乳・乳製品を守るために、普段のメニューに乳製品を取り入れ、消費拡大へつなげましょう。／講師 中村 由美子 氏(千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会)
とき 12月４日㊍／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール２階調理教室
¥ 無料　定員 30人(申込順)
申込 ☎か二次元コード(メール)で申し込み
詳申 **千歳消費者協会**　☎(24)3139
(電話受付㊋㊌㊍９時30分～15時30分)

記事掲載の希望団体は、原稿を発行月の前月10日までに広報広聴課まで。（ＦＡＸ、Ｅメール、郵送、持参のいずれか）
ＦＡＸ(22)8851、Ｅメール kohokocho@city.chitose.lg.jp

ネーミングライツ募集 北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

¥参加料・入場料　静申会詳細、申込先、会場　☎電話番号　FAXファックス番号　eEメールアドレス　HPホームページアドレス　市市の組織・施設

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)　とき 11月15日㊐／終日
▼キッズ運動教室
幼児期における神経系の発達を利用し、楽しみながら習うスポーツの土台になる運動能力を育むことを目的とします。
とき・対象 11月29日㊐
年少～年長 10時～11時／小学１～３年生 11時30分～12時30分
¥ 1,500円　定員 各10人(申込順)
▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)
詳細は温水プールのHPをご覧ください。
https://cpsp.jp/
11月24日㊋は休館日です。
静市**温水プール**
☎(49)7001　FAX(49)7003

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学２年生～中学３年生
活動期間 12月５日～令和９年３月13日の㊏㊐(月６回程度)
※１月に合宿(２泊３日)あり。参加費別途徴収。
活動場所 市民スキー場、北長沼スキー場、レースイスキー場など
¥ 入団費15,000円(保険料、登録料、指導料など)　※リフト代は含みません。ワッペン代1,000円(新規団員)。
申込 入団説明会(11月21日㊏15時～ダイナックスアリーナ２階会議室)にて申し込み
静申**千歳スキースポーツ少年団**
久野　☎(27)8733　※18時以降。

笑顔にひらく花コンサート

マーチングステージ
夢に向かう君たちへ　千歳初披露！

出演　駒大苫小牧高校吹奏楽局
　　ハナノタネむつ美 氏

12月の全国大会に向けて挑戦を続ける子どもたちを応援し、みんなでエールを送る壮行会として開催します。

とき 11月28日㊏
第１回：14時～　第２回：16時～
※開場時間は各回30分前です。
ところ 総合武道館 アリーナ　¥ 無料
チケット 事前申込制（無料整理券）
①teket（電子整理券）
②整理券(紙)市生涯学習課、ミナクール、パン工房ゆみなで取り扱い

全国大会への遠征費など、子どもたちの活動を支えるため、当日は会場にて募金を募ります。皆さまのお気持ちを子どもたちの力につなげ、夢に向かって頑張る姿を一緒に応援できればと願っております。



teket（電子整理券）
第１回　第２回

静**笑顔にひらく花実行委員会**
須藤　☎080(9616)7975

歌って元気に！
健康ボイトレ体験会

懐かしの名曲を楽しみながら、発声・滑舌トレーニングやハモリに挑戦！声を出して健康づくりと歌唱力アップを目指します。歌が苦手な方、初心者も大歓迎！
とき 11月13、27日、12月11、25日／10時15分～11時
ところ コープさっぽろパセオすみよし店２階教室
¥ 500円(体験はお一人様１回限り)
申込 ☎かeで申し込み
持ち物 飲み物、あれば上靴
静申 樋爪(ひづめ)　☎080(9616)2831
e hizuhizu0805@gmail.com

カラダとココロを整える
ウォーキング

「歩くことは、生きること。」姿勢と歩き方を整えて、川沿いを気持ちよく歩きませんか？花園コミセンにて姿勢と歩き方を整え、実際に川沿いを歩きます。
とき 11月21日㊏／13時30分～15時30分(60分レッスン＋30分川沿いウォーキング)
ところ 花園コミセン　¥ 500円
申込 二次元コードから申し込み
静申**プレシャスウォーキング®千歳**
☎090(6260)5707

くらしのアドバイス。

実在する事業者をかたる偽メールからの被害が増えています

「いつも利用しているアプリ名で、スマホに更新が必要とメールが届いた。登録内容確認欄にクレジットカード番号を入れたら、カードの利用限度枠まで不正利用された。パスワードも変更されサイトに入れない」
　こんな相談が増えています。次の点にお気を付けください。
・メール内のURLは開かず、ブックマークやアプリからアクセスする
・メールのリンクを開いてもクレジットカード番号は入れない
・不正に早く気付くためにクレジットカードなどの明細を確認する
・パスワードは使い回さない
困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

千歳市 消費生活センター
市民生活課
☎(24)0193　FAX(27)3743
第2庁舎2階 9㊊～㊎9時～17時

混声合唱団 コーラス星の会
定期演奏会

ブルーシャトー、ザ・ピーナッツ恋のメドレー、群青、ともしびを高くかかげて、ひとつの朝　ほか／指揮　那須野　裕司、伴奏　田口　華織
とき 11月14日㊏／13時開場、13時30分開演
ところ 北ガス文化ホール　¥ 無料
静**コーラス星の会**
杉山　☎090(6263)7396

千歳基地Ｘmas コンサート

演奏：航空自衛隊 北部航空音楽隊
とき 12月６日㊐／14時～16時(開場13時)　ところ 北ガス文化ホール
¥ 入場無料
定員 先着順(1,000人) 年齢制限なし
※車イス席のみ事前申込。詳しくはHPをご確認ください。
静**第２航空団　広報室**
☎(23)3101　内2218

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

スポーツ協会からのお知らせ

▼おにいさんおねえさん達と遊んで、みんなで元気ＵＰ！講習会
対象 ４、５歳児(年中・年長該当)
とき 12月６日㊐／10時～11時30分
ところ 総合武道館
¥ 無料　定員 30人(申込順)
申込 11月16日12時～20日17時／HPから申し込み
静申**千歳市スポーツ協会 振興課**
☎(22)4150　FAX(24)2320
HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/

図書館からのお知らせ

▼蔵書点検が終わりました／期間中はご協力ありがとうございました。蔵書点検は、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行う作業です。点検の結果、貸出手続をせずに館外へ持ち出されたり、長時間未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用できます。お手元に返しそびれている本がありましたら、返却をお願いします。
静市**図書館**　☎(26)2131　FAX(26)2133

ミツヴァ姿勢教室の体験会

カナダ発祥のミツヴァ・テクニックは、遊牧民や幼児の身体運動を基にしたエクササイズを使い、全身の自然なバランスを回復します。体の使い方を見直し、痛みのない健康的な姿勢を取り戻しましょう。
とき 11月18日㊌／10時15分～11時30分
ところ 泉沢向陽台コミセン　¥ 500円
定員 ８人(申込順)　申込 ☎で申し込み(ショートメッセージ可)
持ち物 大判タオル、動きやすい服装
静申**姿勢工房**
西村　☎090(8372)3328

イベント EVENT

キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース＆リサイクル》／60～150サイズまでの洋服、子ども関連小物
とき 11月19日㊍／10時～13時
ところ そなえーる
¥ すべて50円(一部個別金額あり)
※寄付のみの参加は無料。
事前回収 11月12日㊍まで／千歳市社会福祉協議会
静**千歳ライオンズクラブ　千歳子育て支援支部** 古橋　☎080(1288)8887
e chitosekids2023@gmail.com



千歳音楽まつり

▼みんなでつくるクリスマスコンサート／クリスマスソングなどの演奏(主な演奏曲：ジングルベル、星条旗よ永遠なれ)／みんなで歌おうタイム！／会場にはサンタクロースがやってくる!?(小さいお子さんにはちょっとしたプレゼント配布)
出演予定団体　第７音楽隊、千歳機甲太鼓、千歳高等学校吹奏楽部、CTS Ensemble KANTO(千歳アンサンブルカント)
とき 12月13日㊐／14時～16時／開場13時30分　ところ 北ガス文化ホール
¥ 無料(未就学児もOK)
静**道央地区自衛隊協力会連合会事務局(市危機管理課内)**
☎(24)0147　FAX(22)8852

Xmasワークショップ
～フライングリース作り～

プリザーブドフラワーやドライフラワー・木の実などの植物で作ります。見て 触って 想像して 自分の作品を楽しみながら一緒に作りませんか。
とき 12月13日㊐／10時40分～
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥ 3,500円　定員 10人前後(申込順)
持ち物 エプロン、持ち帰り用袋
※ハサミなど制作に使用する物は用意しています。
静申**実花flowers**　☎070(6601)9261

オストメイト行事のお知らせ

▼後期医療講演会「ストーマとともに歩む人生」～今の自分に合ったケアを／講師 加藤 瞳 氏(手稲渓仁会病院 皮膚排泄ケア認定看護師)
対象 人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)保有者、ご家族、ご友人、医療関係者
とき 11月28日㊏／受付：13時30分
製品紹介、講演会：14時～16時30分
ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒２条６丁目１－１)
¥ 無料　※予約不要。事前連絡があると望ましい。
静申**日本オストミー協会北海道支部**
須佐　☎090(1387)8399
e rieko.mimi@gmail.com

ミナクール市民活動講座

▼花ひらく　ちとせの市民活動と助成金のはなし／千歳市の「協働事業」と「ひと・まちづくり助成事業」を学び、みなさんの想いをかたちにしましょう。これから団体立ち上げを考えている方にもぴったりな講座です。／話す人 京屋 能子 氏(市企画部企画課地方創生推進係)、中塚 茜 氏(千歳市オリジナルキャリア支援団体おしごと部ちとせ)他
とき 12月18日㊎／18時30分～20時
¥ 無料　定員 15人(申込順)
申込 ミナクールWebサイトから申し込み
静申会**ミナクール**　☎(24)0847
※ちとせを学ぶスタンプらりー「シニアマイスター」対象講座。