

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。／②専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき ①10月27日②10時～16時

②相談により日程を調整 **＼** 無料

申込 前週⑥までにでで申し込み

▼園芸教室「コニファー（針葉樹）とシクラメンの寄せ植えを作りましょう」

講師 中野 美恵子 氏（一般社団法人日本ハンギングバスケット協会公認講師）

対象 市内に居住している方

とき 11月14日④／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

＼ 1,500円 **定員** 各回20人（申込順）

申込 10月15日～23日／でで申し込み

持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼3 R講演会「無理なくできる省エネを再点検！おうちで省エネ」

講師 宮森 芳子 氏（北海道地球温暖化防止活動推進員）

とき 11月18日⑥／13時30分～15時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

＼ 無料 **定員** 50人（申込順）

申込 11月6日⑤まで／

ででE 二次元コードの

いずれかで申し込み

▼庭木・鉢物譲ります

ヤマツツジ1本、アイビー2本

ブラックベリー1本

詳細申込 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ㊟(22)1118

※3 R講演会の申し込みは ☎(26)1213

㊟shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp

視覚障がい者をサポートしたい方の スマホ活用講座

NTTドコモ主催によるオンライン講座。
※状況によっては、他団体と合同での開催の場合あり。

対象 市内在住の視覚に障がいのある方を支援している方

とき 11月6日⑤／13時～15時

ところ 千歳市社会福祉協議会 会議室2・3

※インターネットに接続できる環境で
ご自身のパソコンなどでの受講可。

＼ 無料 **定員** 5人以上

※参加人数が5人に満たない場合、
開催を見合わせる場合があります。

詳細申込 千歳市点字図書室

☎㊟(27)3921（平日8時45分～17時15分）

赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当（止血法・包帯法・固定法）など、救急員として必要な
応急手当を学びます。

対象 15歳以上の方（赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方）

とき 11月14、15日／9時15分～17時

ところ 総合福祉センター402号

＼ 2,100円（教材費）

定員 15人（申込順）

申込 10月30日⑤まで／でまたは窓口
で申し込み

※㊟にて詳細をご確認ください。

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、伸縮性のある服装

詳細申込 日赤千歳市地区事務局

（千歳市社会福祉協議会内）

☎(27)2525 ㊟(27)2528

初めての相続セミナー（全5回）第2回 実際に練習で遺言書を書いてみよう！

講師 乙川 顕寿 氏

とき 10月24日④／セミナー13時30分～15時、個別相談（個別相談のみの参加も可）15時～16時30分

ところ 千歳市社会福祉協議会 2階会議室 3

＼ セミナー200円、相談会は無料

定員 セミナー20人、個別相談会5人程度（申込順）

申込 でで申し込み

詳細申込 ライトリンク

乙川 ☎090(8429)1079

千歳医師会

救急医療フォーラム

▼救急車が到着するまでに、私たちが
できることは何か？～一般市民の一次救命処置（BLS）が救命率を上げる～
座長 竹藪 公洋 氏（千歳医師会救急医療対策部長 市立千歳市民病院院長）

基調講演 子どもの救命救急医療

講師 荻原 重俊 氏（手稲溪仁会病院小児科チーフエキスパート）

【演題1】みんなで学ぼう心肺蘇生

【演題2】命をつなぐために、今できること-千歳市の救急の現状と市民による救命活動-

とき 10月31日④／14時～16時（開場13時30分）

ところ ANAクラウンプラザホテル千歳

千歳の間 **＼** 無料 ※申込不要。

一般市民の方もぜひご参加ください。

詳細 千歳医師会

☎㊟(24)3549 ㊟(24)3529

市民教養セミナー

▼異文化の扉を開こう！外国にルーツを持つ人々の多様な宗教文化

講師 高橋 典史 氏（東洋大学社会学部国際社会学科）

とき 10月24日④／10時30分～12時

ところ 総合福祉センター402号およびZoom（ハイブリッド開催）

＼ 無料 **定員** 会場50人（千歳市民優先）、Zoom100人（申込順）

申込 でで二次元コードのいずれかで申し込み

詳細申込 生涯学習課

☎(24)0848 ㊟(27)3743

ちとせ市民ふくし講座 地域づくり編

▼講演 健康体操講習会

講師 築瀬 寛 氏（ごぼう先生）

とき 11月26日⑥／18時～19時30分

ところ 北ガス文化ホール中ホール

＼ 無料 **定員** 400人（申込順）

申込 でで二次元コードの

いずれかで申し込み

詳細申込 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課

☎(27)2526 ㊟(27)2528

AI時代に知らないと危ない10のコト 谷口たかひさお話会

とき 10月18日⑥／13時30分～15時30分／受付13時10分～

ところ 総合福祉センター402号

＼ カンパ制（自由料金）

定員 100人（申込順）

申込 10月17日④まで／

でで二次元コードから申し込み

詳細申込 子育てサークル ねずことねずた丸山 ☎090(6447)9323

伊勢崎賢治氏特別講演会

日本の安全保障

講師 伊勢崎 賢治 氏（元国連PKO、日本政府特別顧問）

とき 10月11日⑥／14時30分～（開場14時）

ところ 北ガス文化ホール 4階大会議室

＼ 無料 **定員** 150人（申込順）

申込 予約なしでも入場できますが、席を確保したい方は二次元コードから事前に申し込み

詳細申込 千歳市民平和フォーラム実行委員会

細川 ☎080(5536)8072

㊟action4peace112

@gmail.com



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼縄文土器をつくろう！野焼きの見学

とき 10月17日④／10時～14時

※雨天の場合は翌日に延期。

ところ 埋蔵文化財センター

＼ 無料 ※申込不要。

▼キウス・クレスト～マボロシの縄文鍋を求めて～

数々のミッション（弓矢体験・石器使用体験・魚釣り体験・火起こし体験など）に挑戦しよう！

対象 だれでも（お題は小中学生向け、大人の方も参加可）

とき 10月24日④／10時～12時

ところ 埋蔵文化財センター

＼ 無料 **定員** 30人（申込順）

申込 10月21日⑥まで／でで申し込み

持ち物 飲み物、汚れても良い服装

▼キウス・ウポボイ歴史の旅／学芸員のガイド付きで市埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポボイを見学します。

対象 小学4年生以上の方（対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可）

とき 10月31日④／9時～16時30分／集合場所：市役所駐車場

＼ 無料 **定員** 40人（申込順）

申込 10月16日⑤まで／でで申し込み

持ち物 昼食、雨具、飲み物

▼勾玉をつくろう！

対象 小学生以上の方（対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可）

とき 11月8日⑥／13時～15時

ところ 埋蔵文化財センター

＼ 無料 **定員** 20人（抽選）

申込 10月19日～27日／でで申し込み

※抽選結果は10月28日～30日に電話連絡。

持ち物 タオル、飲み物、汚れても良い服装

詳細申込 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ㊟(21)9301

北海道新聞「百歳、千歳。万歳！」企画 千歳市空港開港100年記念パネル展

▼『空と大地をつなぐ100年～北海道新聞で振り返る千歳市空港の歩み～』

千歳市空港開港100年を記念し、北海道新聞社の貴重な紙面で今日までの新千歳空港の発展を紹介します。また、「想い出フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。

とき 10月21日～30日 ※21日のみ10時～。

＼ 無料

ところ 新千歳空港 国内線 旅客ターミナルビル 2F センタープラザ

詳細 北海道新聞社営業局

☎011(210)5902（平日10時～17時）

じもじょき.netちとせ

10月、11月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 10月15日⑥／10時30分～17時（自由交流：12時～14時、16時～17時）

【午前】ラフに楽しく！交流＆プチ事業紹介TIME 【午後】言葉にすると、動き出す～自分の事業を『伝える』ことで変わったこと～

ところ まちライブラリー@ちとせ

＼ 無料 ※予約不要、出入り自由。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 10月12、26日、11月2、9日／10時15分～17時

ところ まちライブラリー@ちとせ

＼ 無料 ※予約不要。出入り自由。

詳細 商業労働課

☎(24)0598 ㊟(22)8851

千歳市緊急サポートネットワーク スタッフ研修会

▼一緒に子育て支援しませんか／地域の中で子育てを助け合うスタッフ会員を募集しています。24時間の研修を受けていただきます。（免除科目あり）

対象 市内に居住する18歳以上の方

とき 10月19、20、21、23、26、27、29日／10時～15時

ところ 総合福祉センターほか

＼ 無料 **定員** 15人（申込順）

託児 要相談 **申込** 10月15日⑥まで／

でで㊟でで申し込み

詳細申込 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ

☎011(632)5180 ㊟011(632)5181

（平日10時～17時）

あなたが旅するMERCY CAFE

ジャーナリング講座編

ノートに気持ちを書き出しながら、心を整える時間。コーチング視点で思考や感情を整理しながら、自分らしさを見つけるマンツーマン講座です。

とき 10月16、23、30日、11月6、13、20、27日／①10時15分～11時30分、②12時～13時15分

※上記からご希望の日時を1枠お選びください。

ところ まちライブラリー@ちとせ

＼ 各回500円（飲み物代）

申込 ㊟かショートメッセージから申し込み

持ち物 筆記用具

詳細申込 Merci Coaching School

山崎 ☎090(6696)1823

㊟merci.byandme@gmail.com

お知らせ

INFORMATION

10月は《里親月間》です

事情により自分の家族と暮らせない子どもたちを、温かい愛情と正しい理解を持って家庭環境の下で養育する制度です。養育里親、専門里親、養子縁組里親、親族里親などの種類があり、お子さんがいない方、子育てを終えた方、子育て中の方でもできます。より詳しく知りたい方、登録を希望される方は、お問い合わせください。

詳細 北海道中央児童相談所

☎011(631)0301

見る/学ぶ

LEARNING

季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習

車両系建設機械（整地、解体）、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

ところ コマツ教習所（北広島市）、

キャタピラー教習所（札幌市）

▼パソコン講習

ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程、ワード、エクセルの実践課程、動画作成基礎、テレワーク基礎講座など

ところ K&Cパソコン教室（北栄1丁目）

▼▼共通事項

対象 現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方またはその離職者

とき 申込時に調整 **＼** 無料

申込 随時／人数に限りあり

詳細申込 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会（商業労働課内）

☎(24)0602 ㊟(22)8851

千歳市空港開港100年記念

ちとせゼロカーボンシンポジウム

空港開港100年を記念して『空港と環境』をテーマに空港の歴史や環境配慮の取り組みなどを紹介します。また、東京大学の江守教授をお招きして、身近な環境変化についてもお話しいただきます。

とき 10月27日⑥／16時～18時

ところ 北ガス文化ホール中ホール

＼ 無料 **定員** 300人程度（申込順）

申込 10月27日②16時まで／二次元

コードから申し込み

詳細申込 ゼロカーボン推進課

☎(24)0590 ㊟(22)8851

WANTED

EVENT

萩原ロモナさんによるルーマニアのお
料理講習と文化のお話。

とき 11月7日(土)／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール2階調理教室
¥ 700円 **定員** 20人(申込順)
申込 ☎で申し込み
詳申 千歳ボランティア通訳クラブ
落合 ☎ 080(1889)6681



¥ 参加料・入場料 ㊟ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 📠 ファックス番号 📧 Eメールアドレス 🏠 ホームページアドレス 🏢 市の組織・施設

1 恵庭市のパークゴルフ場を「恵庭市民の料金」で利用できます！

千歳市と恵庭市は、両市の市民がそれぞれのパークゴルフ場を相互に「市民料金」で利用できる相互利用を試行で行います。

期間 10月31日㊤まで／8時～17時
対象施設 恵庭中央パークゴルフ場(恵庭市中央12-1) 36ホール ☎(34)8915

利用料金 当日券

利用方法 利用当日、施設の受付窓口で「千歳市民であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)」を提示してください。

区分	通常 (市外料金)	相互利用 (10月)
65歳以上・中学生以下・障がい者手帳などをお持ちの方	1,000円	400円 (600円お得)
一般(上記以外)	1,000円	600円 (400円お得)

※用具のレンタルには別途料金が必要となります。(クラブ・ボール 各100円)

🏢市都市整備課 ☎(24)0697 📠(22)8853

ミナクールサロン

▼ミナクール演芸会／市内で活動する7団体によるステージパフォーマンスを楽しみませんか。

とき 11月15日㊤／13時～15時30分
出演団体 大正琴サークルキーハーブくらぶ、千歳三味線愛好会、千歳クラシックギター同好会、道央マジック同好会、フレンズ、室風、琉球音楽愛好会
¥ 無料

㊟ミナクール
☎(24)0847



図書館からのお知らせ

▼読書週間事業／「おとながみて！きいて！たのしい！絵本のおみしばい」とハンマーダルシマーライブ」。ハンマーダルシマーの音色とともに本の世界を楽しみませんか？

詳細は図書館ホームページ、ポスターをご確認ください。

とき 11月14日㊤／14時～15時30分
ところ 図書館2階A V室
定員 50人(申込順)
申込 10月14日㊤10時～／図書館カウンタまたは☎で申し込み

㊟市図書館
☎(26)2131 📠(26)2133

チトセ市民芸術祭2026

《舞台行事》

▼Dance Dance Dance フェスティバル

とき 10月25日㊤／15時～17時

ところ 北ガス文化ホール大ホール

¥ 1,000円

▼クラシックバレエ&コンテンポラリーダンスフェスティバル

とき 11月1日㊤／15時～16時30分

ところ 北ガス文化ホール中ホール

¥ 前売1,000円(当日1,200円)

▼総合舞台公演

とき 11月8日㊤／11時～16時

ところ 北ガス文化ホール大ホール

¥ 無料

《展示行事》

▼総合作品展Ⅰ

とき 11月6日～8日／10時～17時／最終日は16時まで

ところ 北ガス文化ホール3階・4階

¥ 無料

▼総合作品展Ⅱ

とき 11月6日～8日／10時～17時／最終日は16時まで

ところ 市民ギャラリー展示ホール1・2

¥ 無料

㊟千歳市文化団体連絡協議会

佐々木 ☎📠(22)7170

カラダとココロを整えるウォーキング

バスで支笏湖休暇村へ、ウォーキングレッスンで姿勢と歩き方を整え、実際に紅葉の中を歩きます。

とき 10月22日㊤／9時～14時

ところ 休暇村支笏湖

¥ 2,000円(軽食費含む)

申込 二次元コードから申し込み

㊟プレシャスウォーキング®千歳

☎090(6260)5707



北ガス文化ホールからのお知らせ

▼収蔵作品展Ⅱ 関川弘道・菊地又男 絵画展

とき 10月21日～25日／10時～17時(最終日15時まで)

ところ 市民ギャラリー 展示ホール1

¥ 無料

㊟市北ガス文化ホール ☎(26)1151

▼第4回3市美術協会交流展2026

とき 10月28日～11月4日／10時～17時(最終日15時まで)

※10月30日㊤と11月2日㊤は休館日。

ところ 市民ギャラリー展示ホール1・2

¥ 無料

㊟市北ガス文化ホール ☎(26)1151

▼第9回青少年ミュージックフェスティバル(千歳ジュニアオーケストラ第13回定期演奏会)

とき 11月15日㊤／14時30分～(開場14時)

ところ 北ガス文化ホール大ホール

¥ 無料

㊟千歳ジュニアオーケストラ

☎(28)1554

温水プールからのお知らせ

▼スポーツの日は無料開放

とき 10月12日㊤㊤／終日

▼スポーツの日イベント アクアVSファイト

とき 10月12日㊤㊤／12時～12時50分
¥ 無料 ※競泳プールにて行います。参加時は水泳帽の着用が必要になります。

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 10月18日㊤／終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

10月13日㊤は休館日になります。

㊟市温水プール

☎(49)7001 📠(49)7003

45分フィットネス教室

対象 どなたでも(初心者歓迎)

とき ㊤9時20分～朝の骨盤リセット
㊤13時～リセットボディストレッチ

㊤13時～午後のリラックス体ほぐし

㊤9時30分～ゆる筋トレ部

ところ ヨガスタジオ・ディヴィヤ

(東郊1-7-1 千歳東郊ビル2階)

¥ 月謝2,500円(月4回)、都度参加1回800円 定員 各回20人(申込順)

申込 ㊤か㊤で申し込み

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル

㊟Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎(25)6882

📧info@studiodivya.com

🏠https://yogachitose-hokkaido.stores.jp/reserve/studiodivya/2685320

秋の市民歩こう会

対象 市内在住の小学生以上の方

とき 10月17日㊤／9時～14時30分(8時30分受付開始)／市役所第2庁舎前集合 ※小雨決行、荒天中止。

ところ 苫小牧市(緑ヶ丘公園コース、約7km)／現地までバスで移動

¥ 無料 定員 30人(申込順)

申込 10月14日㊤まで／窓口または☎㊤のいずれかで申し込み

持ち物 昼食、飲み物、タオル、着替え、雨具、虫よけスプレーなど
※動きやすい服装と履き慣れた靴でご参加ください。

㊟市スポーツ振興課

☎(24)3120 📠(22)8851

📧sportsshinko@city.chitose.lg.jp

市民交流会

親子でスポーツチャレンジ

トランポリン、カローリング、ドッチビー、体験スポーツ(バドミントン・卓球・ミニバレー)

対象 小学生以上の子と保護者のペア
とき 10月24日㊤／9時～12時／受付8時40分～

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 無料 定員 15組(申込順)

申込 10月19日㊤まで／窓口または☎㊤のいずれかで申し込み

持ち物 室内運動靴、外靴を入れる袋、タオル、着替えなど

㊟市スポーツ振興課

☎(24)3120 📠(22)8851

📧sportsshinko@city.chitose.lg.jp

「2027となみチューリップフェア」のPRチューリップ球根の無料配布

令和9年4月22日～5月5日に開催される「2027となみチューリップフェア」のテーマは「春の扉 花ひらく」です。フェア会場には、300品種350万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。その魅力をひと足早く皆さんにお届けするために、砺波市使節団がチューリップ球根の無料配布を行います。

とき 10月25日㊤／15時～(配布数2球入り250箱、なくなり次第終了)

ところ 道の駅サーモンパーク千歳

㊟市交流推進課

☎(24)0482 📠(22)8851



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

スポーツ協会からのお知らせ

▼護身術講習会(少林寺／スポーツチャンバラ) **対象** 小学生以上の市民の方

とき 11月7日㊤／9時30分～11時

ところ 総合武道館

¥ 無料 定員 30人(申込順)

申込 10月26日12時～30日17時

▼幼児体育の指導者向け講習会

対象 幼児体育指導者、興味のある保護者など

とき 11月14日㊤／9時30分～11時30分

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 無料 定員 30人(申込順)

申込 10月26日12時～30日17時

▼バドミントン教室(初心者)

対象 高校生以上の市民の方、小・中学生の親子

とき 11月16、17、19、20、26、27日、12月1、2日(全8回)／18時30分～20時30分

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 高校生以上2,400円、親子3,000円 ※親子セットでの申し込み。 定員 18人(申込順)

申込 10月19日12時～23日17時

▼▼共通事項

申込 ㊤から申し込み

㊟市千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 📠(24)2320

🏠http://www.chitose-taikyo.or.jp/

ペタンク体験会

金属のボールを小さな目標球にどれだけ近づけられるかを競うシンプルなスポーツです。

対象 小学生以上の方

とき 10月25日㊤／10時～14時

ところ 住吉ソフトボール場

¥ 無料 申込 ☎で申し込み

㊟市北海道ペタンク・ブール連盟

舩田 ☎090(8905)7501

みんなで奏でる ふれあい音楽祭

音楽と手話で、みんなで楽しもう！千歳市出身アーティストfucchiE(フッチー)さんのライブや手話歌体験、要約筆記体験、障がい者施設製品販売も。どなたでもお気軽にどうぞ！

対象 市内在住・在学・在勤または本イベントに関心のある方

とき 12月5日㊤／15時～18時

※ステージイベントは16時から。

ところ 北ガス文化ホール中ホール

¥ 無料 申込 ☎📠二次元コードの

いずれかで申し込み

㊟市千歳市社会福祉協議会地域福祉課

☎(27)2526 📠(27)2528



北海道森林スポーツフェスタin千歳 森林環境保全プログラム

ウッドボウリング(木から作られたボウリング)、ツリーイング(ロープで木登り)など／キッチンカーも多数出店/フードドライブ活動あり(食品寄付の受付)

とき 10月18日㊤／受付11時～

ところ 青葉陸上競技場周辺

¥ 無料 ※申込不要。

主催 北海道森林スポーツフェスタ実行委員会 **特別協賛** 一般財団法人セブン-イレブン記念財団

㊟北海道森林スポーツフェスタ実行委員会事務局

亀田 ☎080(3235)2401

千歳観光連盟からのお知らせ

千歳市空港開港100年記念 千歳市民限定日帰り温泉 無料感謝イベント

これまでの感謝の気持ちを込めて、今年創業111年を迎える丸駒温泉にて、千歳市民限定の日帰り温泉無料感謝イベントを開催します。ぜひお越しください！

・千歳市民であることを確認できるものを提示ください。

・タオルはご持参ください。

・混雑時は入場をお待ちいただく場合がございます。

とき 10月21日㊤／10時～15時(最終受付14時)

ところ 丸駒温泉旅館(幌美内7番地)

㊟市千歳観光連盟 ☎(24)8818

丸駒温泉旅館 ☎(25)2341



詳細はこちらから▶