

令和8年度市民交流会

親子で スポーツ チャレンジ

スポーツを楽しみ、親子の絆を深めよう！

スポーツを通して親子の絆を深めるとともに、
スポーツを楽しみスポーツ指導員と交流を図る



日時

令和8年

10月24日(土)

9:00～12:00

受付時間 8:40～



場所

ダイナックスアリーナ
(スポーツセンター)



参加費

無料



対象

千歳に住んでいる
小学生以上の子と保護者



定員

15組30名(申込順)

申込期間

10月5日(月)～19日(月)



持ち物

室内運動靴、タオル、着替え

種目 (いろいろなスポーツを体験しよう！)

トランポリン



楽しく跳んで
バランス感覚を養おう！

カローリング



ねらって、はじいて、
チームで得点をねらおう！

ドッチビー



ディスクを投げてつなげる
チーム対抗戦！

バドミントン



ラリーを続けて
楽しく体を動かそう！

卓球



ラケットでボールを
打ち合って競い合おう！

ミニバレー



声をかけ合って
みんなで楽しくプレー！

親子で
チャレンジ！

笑顔はじけるスポーツの時間！

問合せ先

千歳市スポーツ振興課スポーツ振興係

☎ 電話：24-3120

✉ Eメール：sportsshinko@city.chitose.lg.jp