

創業支援セミナー

創業のノウハウや経営の基礎知識をお伝えするセミナーです。全4回のセミナーを通じて、ビジネスを始める人を応援します。／講師 後藤 直樹 氏(中小企業診断士事務所 オフィス後藤経営) ※全4回のセミナー参加者には、創業時にメリットを受けられる証明書を発行することができます。

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

とき 各日18時30分～20時30分

第1回：10月20日㊤《経営》

第2回：10月28日㊤《販路開拓》

第3回：11月4日㊤《財務》

第4回：11月17日㊤《人材育成》

ところ 千歳商工会議所中会議室

¥ 無料 **定員** 各回20人程度(申込順)

申込 二次元コードから申し込み／各回の3日前まで

詳細 千歳商工会議所

☎ (23) 2175



認知症啓発映画上映会

千歳認知症啓発事業「認知症になっても安心なまちづくりキャンペーン」の一環として映画上映会を開催します。

▼父と僕の終わらない歌(2025年作品)

主演：寺尾 聰・松坂 桃李

とき 9月13日㊤／14時～16時(13時30分開場) **ところ** 北ガス文化ホール

¥ 無料 ※申込不要。

詳細 千歳市認知症地域支援推進員

作田 **☎** (40) 7111

富永 **☎** (25) 8180

介護予防センターからのお知らせ

▼認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や理解を深め、地域であたたかく見守る認知症サポーターになりませんか。

講座修了者には、認知症サポーターの証としてキーホルダーをプレゼント!

対象 市内に在住または通勤・通学している方

とき 10月20日㊤／14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 無料 **定員** 20人(申込順)

申込 10月16日㊤まで／**☎**か**HP**から申し込み

詳細 千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 **📠** (23) 0022

国際交流体験バスツアー

国籍や言語が異なる市民同士で一緒にピザを作ったり、ぶどうを収穫したりしながら交流します。日本語の先生も同行して、外国の方に伝わりやすい「やさしいにほんご」についてお話しします。※外国の方は英語が母国語とは限りません。

対象 市内在住の中学生以上の方

とき 9月26日㊤／8時30分～17時15分(雨天時16時30分まで)／市役所第2庁舎玄関前集合

行き先 サケのふるさと千歳水族館、しいたけ狩り、ピザ作りとピザの昼食、ぶどう狩り(雨天時はぶどう狩りを北海道博物館に変更) **¥** 1,000円

定員 30人(日本の方15人、外国の方15人／申込順)

申込 9月10日～16日17時／**☎**か二次元コードから申し込み

※申し込み1件につき4人まで申し込み可。

持ち物 動きやすく汚れてもよい服装、飲み物、筆記用具、雨具(雨天の場合)

詳細 千歳国際・友好都市交流協会事務局(交流推進課内)

☎ (24) 0482 **📠** (22) 8851

📧 kokusai@city.chitose.lg.jp



あなたが旅するMERCİ CAFE

ジャーナリング講座編

ノートに気持ちを書き出しながら、心を整える時間。コーチング視点で思考や感情を整理しながら、自分らしさを見つけるマンツーマン講座です。子育てや夫婦関係、自分自身を整えたい30～40代女性に。元看護師・対話1,000名以上、企業・保育園研修実績のある講師が寄り添います。

とき 9月18、25日、10月2、9、16、23、30日／①10時30分～11時30分、②12時～13時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 各回500円(飲み物代)

申込 **📧**かショートメッセージから申し込み **持ち物** 筆記用具

詳細 Merci Coaching School

山崎 **☎** 090 (6696) 1823

📧 merci.byandme@gmail.com

じもじよき.netちとせ

9月、10月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 9月17日㊤／10時30分～17時

(自由交流12時～14時、16時～17時)

【午前の部】「あなたの商品・サービスの価値を見つけよう」

【午後の部】「私の商品、いくらにする?無理なく続けるための価格の決め方」

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。出入り自由。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 9月14、28日、10月5日／10時15分～17時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。出入り自由。

▼起業セミナー「なんとなく撮る、から卒業!『伝わる写真』のスマホ撮影ワークショップ」

講師 山田 あゆこ 氏(Mina Mina Photography)

とき 10月10日㊤／10時30分～12時30分 **ところ** 花園コミセン

¥ 無料 **定員** 15人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み

※そのほか、起業個人相談もリクエスト制で行っています。予約・詳細はじもじよき.netちとせ公式LINEをご確認ください。LINEが難しい方は担当課へお問い合わせください。

詳細 商業労働課

☎ (24) 0598 **📠** (22) 8851



市民教養セミナー

▼「みんなと同じ」である安堵感と弊害～「みんなと違う」を経験した立場から～

／幼き頃から「違う」を経験してきた講師が、日本人がなぜこれほどまでに「同じ」を求めるのか、その背景にある文化や価値観を紐解いていきます。そして、「同じ」であることによる安心感を認めながらも、「違う」が排除されない社会、「違う」が新しい価値を生み出す社会について、皆さんと共に考えます。／講師 コラムニスト かずこママ ※手話通訳、要約筆記あり。

とき 10月9日㊤／18時30分～20時

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

¥ 無料 **定員** 50人(申込順)

申込 **☎**か二次元コードから申し込み

詳細 生涯学習課

☎ (24) 0848 **📠** (27) 3743



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

まちづくり推進課からのお知らせ

▼ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。景観パッチも配布しています。

とき 9月14日～25日 ※閉館日を除く。

ところ 図書館

▼景観写真募集

千歳市の「いい風景」「私の絶景ポイント」「教えたいちとせのいいところ」など皆さんがお持ちの写真を募集中です。いただいた写真は景観の普及などに活用させていただきます。

写真は、下記URLの「千歳市の景観写真提供フォーム」より投稿することができます。

<https://www.harp.lg.jp/YS951VtS>

詳細 まちづくり推進課

☎ (24) 0461 **📠** (22) 8854

障がい福祉事業所合同説明会

放課後等デイサービスや就労系サービス、住まいについてなど、子どもから大人まで利用できる福祉事業所が一堂に集まる説明会を開催します。個別相談、情報収集、展示・作業体験などありますので、どなたでもお気軽にお越しください。

とき 9月12日㊤／10時～14時

ところ 総合福祉センター4階 **¥** 無料

詳細 千歳市障がい福祉事業所説明会実行委員会 **☎** (25) 3990(就労推進室やませみ)

📧 fukuc920@yahoo.co.jp

千歳市シルバー人材センター 女性部たんぽぽの会交流会

▼健康講座～生活習慣病の予防と運動～

／講師 北海道千歳リハビリテーション大学

※生活習慣病の講座と椅子に座っての体操があります。

対象 市内在住の60歳以上の女性

とき 9月17日㊤／10時～11時

※**シルバー人材センター**会員募集中「元気で働ける喜び、地域のお役に立てる幸せ」

60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー会員として仲間と生きがいづくりをしませんか。

詳細 千歳市シルバー人材センター **☎** (26) 2277 **📠** (26) 1228



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 9月17日㊤／13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎2階会議室4

行政相談委員

山本 邦江 喜多 英司

詳細 広報広聴課

☎ (24) 0108 **📠** (22) 8851

見る/学ぶ

LEARNING

オストメイト行事のお知らせ

▼若いオストメイト交流会in北海道

★対面式&オンライン／オストメイト当事者による体験発表とWOCナースからのアドバイス、相談交流会

アドバイザー 長谷川 将 氏(札幌医科大学附属病院 WOCナース)

対象 20代～50代の人工肛門・人工膀胱保有者、ご家族、ご友人、医療関係者

とき 9月26日㊤／受付：13時、交流会：13時30分～16時30分

ところ 北海道難病センター

(札幌市中央区南4条西10丁目)

¥ 無料 **申込** オンライン参加：9月19日㊤までにメールで申し込み

※現地参加は申込不要。

詳細 日本オストミー協会北海道支部 須佐 **☎** 090 (1387) 8399

📧 rieko.mini@gmail.com

ファミリー・サポート・センター 秋の保育サービス講習会

会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内在住の20歳以上の方

とき 9月29、30日、10月6、7、8、14日／10時～15時 計6日間

ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室 **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)

託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子

申込 9月15日㊤まで／**☎**で申し込み

詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター **☎** (22) 8522(平日9時～17時)

お知らせ

INFORMATION

社会生活基本調査にご回答ください

私たちが1日のうち仕事、家事、地域での活動などに費やしている時間や、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などに必要な基礎資料を得ることを目的として、10月20日現在で行います。

10月上旬から中旬までにかけて、調査員が対象の世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答願います。

詳細 北海道総合政策部計画局統計課 **☎** 011 (231) 4111

市内事業者向け 外国人材採用相談窓口の開設

市内事業者の皆さんを対象に、外国人材の採用に関する相談窓口を開設しています。専門事業者がご相談に対応しますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ方法 **☎** 011 (251) 5803、**📧** cb-support@career-bank.co.jp、

下記二次元コードのいずれか

受付期間 令和9年3月31日㊤まで

9時～17時(12時～13時を除く) ※㊤㊤㊤と年末年始(12月29日～令和9年1月3日)を除く。

詳細 商業労働課 **☎** (24) 0602 **📠** (22) 8851



千歳警察署からのお知らせ

▼9月は「防災月間」です いつ起きるか分からない災害に備えて

・非常持ち出し品の準備(3日分の食料や水など)

・避難経路、避難場所の確認

・家族と災害発生時の連絡手段や集合場所の確認

・防災訓練への積極的な参加など日ごろから備えをしましょう。

災害発生現場を目撃したときは110番通報をお願いします。

詳細 札幌方面千歳警察署 **☎** (42) 0110

公立千歳科学技術大学 公開講座

▼有機分子が電気を流す？
ー電子の力で拓く新しい物質科学ー
講師 田中 久暁 准教授・博士(工学)
(公立千歳科学技術大学)
とき 9月30日⑥／17時30分～18時30分
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料 定員 会場25人／オンライン
100人(申込順)
申込 9月23日⑥⑧まで／二次元コードから申し込み
詳細 公立千歳科学技術大学 地域連携センター
☎ (27) 6192
HP https://snc.chitose.ac.jp



消防署の救命講習会

▼上級救命講習
心肺蘇生法(成人・幼児・乳児)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法など
※実技・筆記テストがあり、合格後、上級救命講習修了証を交付します。
とき 第1回：10月17日④／9時～18時、第2回：12月5日④／9時～18時 定員 15人(申込順)
▼普通救命講習 I
心肺蘇生法(成人)の実技／自動体外式除細動器(AED)の使用法など
※普通救命講習 I 修了証を交付します。
とき 10月18日⑧／13時～16時 定員 20人(申込順)
▼▼共通事項
対象 市内に在住または在勤する中学生以上の方 ところ そなえる
申込 二次元コードから申し込み
無料 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、上級救命講習は昼食
詳細 市消防署救急運用課
☎ (23) 3062 ㊟ (22) 8850



第1回
上級救命講習



第2回
上級救命講習



普通救命講習 I

スマホ講習会・相談会

普段スマートフォンを使う中で感じる疑問や悩みに、専門の講師が丁寧に解決のお手伝いをします。
対象 市内に居住している方
日程
【講習会】各回 1 時間程度

日程	時間	内容
10月6日 ④	10:00	スマホの基本
	11:00	LINEの基礎
10月8日 ⑥	10:00	詐欺対策
	11:00	防災対策

【相談会】
各日、以下のスケジュールで最大60分の相談枠をご用意しています。
13:00～／14:00～／15:00～／16:00～／17:00～
※講習会・相談会どちらも参加可。
※相談会は 1 対 1 形式です。お 1 人につき 1 日 1 回のご予約となります。
(同一日に複数の枠をご予約いただくことはできません)
ところ 市役所第2庁舎 1 階会議室 1
無料 定員 講習会:各講座20人、相談会:各枠 4 人／1 日最大20人
※各時間枠ごとに定員になり次第受付終了。

申込 9月17日～10月5日
☎0120(518)046 (平日9時～16時)から申し込み
持ち物 お使いのスマートフォン
詳細 市行政管理課
☎ (24) 3160 ㊟ (22) 8854

千歳市シルバー人材センター シニア応援セミナー

▼70歳からでも間に合う老後資金の作り方／人生100年時代のマネープランについて最新の情報とともに、経験豊かな講師がわかりやすく丁寧に解説します。あわせて、シルバー人材センターの仕組みや活動をご紹介します。
対象 就業を希望する60歳以上の市民
とき 10月8日⑥／13時30分～16時 定員 20人(申込順)
申込 10月7日⑥までに☎で申し込み
詳細 市千歳市シルバー人材センター
☎ (26) 2277 ㊟ (26) 1228

公共職業訓練 パソコン経理科

ワープロ・表計算技士、日商簿記、データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業
対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)
とき 12月1日～令和9年2月26日／9時～16時／④⑥⑧と12月29日～31日は休み
ところ 千歳職業技術専門学校
無料(テキスト代、検定料別途)
定員 15人／11月16日⑧13時30分～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施
※応募者が少ない場合・社会情勢をみて、変更または中止することがあります。
申込 10月2日～11月6日(平日8時30分～17時)
詳細 千歳職業技術専門学校 ☎ (22) 2969
市千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177
※募集期間内、毎日13時30分から千歳職業技術専門学校で説明会を行っています。(④⑥⑧を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など
等級区分 1～3級、単一等級
申込 10月5日～16日／④⑥⑧を除く9時30分～16時
※受験申請書は9月24日⑥から千歳地方職業訓練協会で配布します。
ところ 北海道職業能力開発協会技能検定課(札幌市白石区東札幌5条1丁目1～2 北海道職業能力開発支援センター内)
詳細 市千歳地方職業訓練協会
☎ ㊟ (22) 2969

キッズ手話体験

耳の聞こえない先生と一緒に楽しく手話を学びましょう！(あいさつや名前の手話、絵本の読み聞かせなど)
対象 幼稚園年長～小学2年生の子と保護者
とき 10月3日④／11時～12時
無料 定員 10組程度(申込順)
申込 9月30日⑥まで／☎か㊟で申し込み
詳細 市千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ (27) 2526 ㊟ (27) 2528



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

まち検ふるさとセミナー2026 vol.2

ー千歳駅周辺百年の歴史ー
JR千歳駅周辺の歴史講話と散策、ふりかえり。
対象 中学生以上で、2 km程度歩ける方
とき 10月3日④／10時～15時30分／受付9時45分
ところ 北ガス文化ホール4階小会議室 2
¥ 1,000円(資料代／受講認定カード進呈) 定員 25人(申込順)
申込 9月10日10時～23日／☎か二次元コードから申し込み
持ち物 筆記用具、歩きやすい服装、昼食(持参または外食)、飲み物、雨具
詳細 ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 北原 ☎ (27) 7157



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼縄文まつり／勾玉づくり、火起こし体験、石器づくり、貝輪づくり、縄文土器アイヌ刺繍、どんぐりクッキーづくり…など、たくさんの縄文体験コーナーに参加できます。当日、縄文ファッションで来てくれた方には特典あり。詳細は㊟をご確認ください。
とき 9月26日④／10時～15時
無料 申込 一部体験コーナーでは予約必要。詳細は㊟から。
持ち物 飲み物、汚れても良い服装、上履き
▼キウス・クエスト～マボロシの縄文鍋を求めて～／埋蔵文化財センターに縄文人があらわれた！縄文人から出される数々のミッション(弓矢体験・石器使用体験・魚釣り体験・火起こし体験など)に挑戦し、具材カードを集めて、「マボロシの縄文鍋」を完成させよう！参加してくれた方には、埋文センターオリジナルグッズをプレゼントします。
対象 お題は小中学生向け、大人の方も参加できます。
とき 10月24日④／10時～12時
無料 定員 30人(申込順)
申込 9月10日～10月21日／☎で申し込み
持ち物 飲み物、汚れても良い服装
詳細 市埋蔵文化財センター
☎ (24) 4210 ㊟ (21) 9301 (平日9時～17時)

バンビ学ビラボ

▼カラーコミュニケーション
講師 あおき かなえ 氏(カラーコミュニケーション)
とき 10月7日⑥／10時～11時30分(予定)
▼子育てハッピーセミナー～子育てが楽になるコツ教えます～
講師 出穂 優美 氏(認定子育てハッピーアドバイザー)
とき 10月14日⑥／10時～11時30分(予定)
▼今から知っておきたいわが子のための教育資金と奨学金
講師 佐藤 友美 氏(女性のお金の専門家佐藤FPオフィス代表)
とき 10月28日⑥／10時～11時30分(予定)
▼▼共通事項
ところ 北ガス文化ホール3階中会議室 2
¥ 各400円(納付書にて後日納入)
定員 各20人(申込順)
申込 ☎㊟二次元コードのいずれかで申し込み／1 講座から申し込み可
託児 生後満6か月以上(若干名／申込順)／お子さん同席でも受講可
詳細 市生涯学習課
☎ (24) 0848 ㊟ (27) 3743



市民病院の市民健康講座

▼10年後も美味しく食べる！のど・お口の若返り講座／講師 吉田 玲子(市立千歳市民病院 リハビリテーション科 言語聴覚士)
とき 9月12日④／13時～14時
▼誤嚥を防ぐ食生活とアンチエイジング～よく噛んでしっかり飲み込む、口から食べることの大切さ～／講師 安永 類(市立千歳市民病院 栄養管理科係長)
とき 10月10日④／13時～14時
▼▼共通事項
ところ 市民病院 2階講義室 無料
※参加者は、マスク着用を推奨。
※入り口は、正面玄関です。
詳細 市市民病院 地域医療連携課
☎ (24) 3000⑧8138 ㊟ (24) 3030

知る・体験する・楽しむ アイヌ文化講座

▼アイヌ文様手芸(刺繍)講座
講師：中本 敦子 氏
とき 全回 9時30分～12時30分
《手作りの通帳ポーチ》
①9月26日～27日、②10月17日～18日
※各回2日とも参加できる方。
《手作りのタペストリー》
③10月7日、④10月27日
《手作りの缶バッジ》
⑤10月13日
ところ ①②総合福祉センター／③④⑤蘭越生活館 定員 各回15人(申込順)
持ち物 裁縫道具
▼アイヌ文様木彫講座
《木彫りのコースターとスプーンづくり》 講師：長谷川 アツキ 氏
対象 18歳以上の方
とき 10月6、13、20日／18時～21時
※3日とも参加できる方。
ところ 総合福祉センター
定員 10人(申込順)
持ち物 彫刻刀(貸出あり)
▼▼共通事項
無料
詳細 市千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)
☎ (23) 4964



千歳市若返り学園講演会

▼パン業界の常識はどんぐりの非常識
講師 野尻 雅之 氏(株式会社どんぐり代表取締役社長)
対象 市内在住の60歳以上の方
とき 10月9日⑥／10時30分～12時／受付10時～
ところ 北ガス文化ホール
無料 ※申込不要。
詳細 市生涯学習課
☎ (24) 0848 ㊟ (27) 3743

初めての終活セミナー(全5回) 第1回「相続・遺言の基本のキ」

相続について、一度きちんと学んでみませんか？今は関係がないというタイミングだからこそ、ゆっくり落ち着いて終活しましょう。／講師 乙川 顕寿
とき 9月26日④／13時30分～15時
ところ 千歳市社会福祉協議会 2 階会議室 3 ¥ 200円(資料代)
定員 20人(申込順)
申込 ☎で申し込み
詳細 ライトリンク
乙川 ☎090(8429)1079



ちとせまちライブラリー ブックフェスタ2026

りんご箱を活用した本棚を並べ、本を通じた出会いや交流を楽しむイベントです。4年目となる今年は、まちライブラリー@ちとせ館内と館前広場を会場に、本をテーマとした展示のほか、古本や自作本、手作り作品などの販売も行います。また、館内ではさまざまなイベントを開催予定です。

とき 9月20日⑧／10時～18時(予定)

ところ まちライブラリー@ちとせ

※詳細は二次元コードから。

まちライブラリー@ちとせ

☎(21)8530

machilibrary.chitose@gmail.com

千歳市場まつり・農業まつり

青果・畜産・水産物の直販や海鮮丼、「う米豚」炭火焼の販売のほか、マグロの解体ショー、模擬せりなどのステージイベントを行います。

とき 10月4日⑧／8時～12時

ところ 公設地方卸売市場 特設会場(上長都958番地1)

市場連絡協議会(市公設卸売市場管理係内) ☎(24)2709 ☎(23)6335

ちとせ農業まつり実行委員会(ＪＡ道央千歳営農センター内)

☎(23)5600 ☎(27)2002

公立千歳科学技術大学学校祭 稜輝祭 開催のお知らせ

公立千歳科学技術大学では、10月18日⑧に第26回稜輝祭を開催します！模擬店では、さまざまな団体が出店し、食べ物や飲み物を販売します！ステージでは、有志によるパフォーマンスやライブなど、屋内イベントでは、さまざまなサークルが大学構内で楽しいイベントを行います！

みなさまのご来場、心よりお待ちしております！

公立千歳科学技術大学

☎(27)6170 ☎(27)6128

ryokisai@photon.chitose.ac.jp

サケのふるさと千歳水族館 ボランティア会員募集

内容 館内の案内や水族館でのイベント補助など 対象 月に2・3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方

募集期間 9月25日⑨まで

研修日 10月10、11日／10時～15時

※ご都合の悪い方は、申込時にお知らせください。 ¥ 2,000円(年会費)

申込 千歳サケのふるさと村教授会 ☎から申し込み

サケのふるさと千歳水族館展示教育係 ☎(42)3001 ☎(42)2310

イベント EVENT

千歳お仕事探しフェア

市内で働きたい方を対象とした合同企業説明会を開催します。

日程 9月30日⑨

《第1部》パート・アルバイト向け 12時～15時

《第2部》正社員向け 17時～20時
※入退場自由、第1部・第2部両方への参加可。

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 ¥ 無料

申込 9月29日⑩17時まで

二次元コードから申し込み

※当日参加も受付可能です。

※服装自由、履歴書不要、求職活動実績証明書発行、就職相談ブースあり。

令和8年度千歳市地元就職・人材確保支援事業事務局 ☎011(222)8619

労働関連情報 PRコラボイベントinチカホ

労使紛争の解決をお手伝いする「個別あっせん制度」のパネル展示や、社労士会による無料相談の実施、ジョブカフェの紹介をします。

とき 10月3日④／10時～18時

ところ 札幌駅前通地下歩行空間(北大通交差点広場(東))

北海道労働委員会事務局

☎011(204)5667

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

対象 障がいのある求職者

訓練科目 建築デザイン科、C A D機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

訓練期間 令和9年4月から半年間、1年間または2年間(科目による)

受付期間 10月1日～21日

試験日 11月2日⑨

ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容 国語、数学、面接

ハローワーク千歳

☎(24)2177 ☎(24)2178

北海道障害者職業能力開発校

☎0125(52)2774 ☎0125(52)9177

自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 1次試験：11月28日～12月6日のうち指定する1日／2次試験：令和9年1月7日～13日のうち指定する1日

申込 9月15日～11月20日

▼自衛隊奨学生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の方

とき 11月7、8日

申込 10月9日⑨まで

※試験日は変更する場合があります。他にも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学生、予備自衛官補などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。



【公式ホームページ】 【自衛官募集X】

自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

ワークショップ ～ニュアンスリース作り～

プリザーブドフラワーやドライフラワー・木の実などの植物で作ります。見て・触って・想像して、自分の作品を楽しみながら一緒に作りませんか。

とき ①9月27日⑧／10時40分～(ローズピンク)、②10月4日⑧／10時40分～(ホワイトブルー)

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 3,500円(材料費)

定員 10人前後(申込順)

持ち物 エプロン、持ち帰り用袋

※ハサミなど制作に使用する物は用意しています。

実花flowers ☎070(6601)9261

募集 WANTED

ダイヤモンド高校短期派遣事業 参加者募集

姉妹都市アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市でホームステイをしながら、学校体験をします。

対象 市内に居住している高校生(英語力は不問)

とき 令和9年1月4日～11日 6泊8日 訪問先 アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市ダイヤモンド高校

参加費 約37万円(海外旅行傷害保険費含む／燃油サーチャージによる変動あり／パスポート取得、E S T A申請料は自己負担。)

定員 2人／応募書類と面接をもとに選考

面接期間 10月5日～8日

申込 9月18日⑨17時まで／参加申込兼承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送

※参加申込兼承諾書は事務局または協会HPから入手可。

千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)

☎(24)0482 ☎(22)8851

e kokusai@city.chitose.lg.jp

HP https://chitose-international.jp/

児童発達支援センターからのお知らせ

▼遊びの広場「いろいろ」／スタッフが寄り添い、お子さんの様子に合わせて遊ぶそばで、成長や発達のことを気軽に話しませんか？

対象 市内在住の就学前のお子さんと保護者

とき 10月9日、11月13日、12月11日 ①10時～10時40分、②10時40分～11時20分

ところ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階) ¥ 無料

定員 ①②各2人程度(申込順)

申込 利用日の1週間前まで／二次元コードから申し込み

市児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と野菜の学校

親子でハロウィン工作「カボチャのランタンを作ろう！」

千歳産のカボチャをくり抜いて、LEDで光るジャック・オー・ランタンを作しましょう。／講師 財団職員

対象 市内に居住している親子など

とき 10月10日④／10時30分～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 ¥ 500円 定員 20組(申込順)

申込 9月15日～25日／☎で申し込み

持ち物 カレースプーン、テーブルナイフ、油性マジック、エプロン、おしぼり、持ち帰り用袋

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。／②希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき ①9月29日⑩10時～16時／②日程を調整しますのでご相談ください。

¥ 無料

申込 前週⑩までに☎で申し込み

▼庭木・鉢物譲ります

ヤマツツジ1本、サツキ1本、針葉樹の鉢植え1鉢

ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

乳和食料理教室

▼牛乳でつくる家庭料理／乳和食を

テーマにした講話と調理実習

講師 千歳市食生活改善推進員

対象 市民の方(未就学児の参加不可)

とき 10月17日④／10時～13時

ところ 総合福祉センター309号室

¥ 500円 定員 16人(申込順)

申込 9月11日～30日／☎か☎で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、手拭き用タオル

※当日は調理実習後、試食があります。お持ち帰りはできませんのでご了承ください。

市健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

▼地元の野菜で薬膳料理を楽しもう！／地元千歳産の旬の野菜を使う料理教室／講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリ

工協会認定 野菜ソムリエプロ・料理教室講師、食生活アドバイザー)

とき 10月31日④／10時～13時

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 10月2日～22日(平日9時～17時)／☎で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎(24)3185 ☎(22)8851

千歳リハ大からのお知らせ

▼体力・脳力測定会／フレイルや認知症の予防を目的に、現在の体力(足の力など)や脳力(記憶力など)を測定し、その結果をもとにあなたに必要な運動や生活習慣についてアドバイスします。

とき ①10月23日⑨、②10月30日⑨／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時

ところ ①総合福祉センター401・403号／②北海道千歳リハビリテーション大学 ¥ 無料 定員 各回60人(申込順)

申込 ☎で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

北海道千歳リハビリテーション大学総務課 ☎(28)5331 ☎(28)5335



¥ 参加料・入場料 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 ☎ ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

スキー連盟からのお知らせ

▼SAJスキー準指導員、SAH認定スキー指導員 受検説明会
対象 18歳以上の級別テスト1級以上
とき 10月16日(金)／19時～21時
ところ 市役所西庁舎会議室
¥ 無料 申込 ☎ か 印 から申し込み
印 千歳スキー連盟事務局
☎ (22)0776(※金)の19時～21時
HP https://ski-chitose.main.jp/

図書館からのお知らせ

▼古本まつり／寄贈された本、保存期間が過ぎた雑誌や付録を市民の皆さんに無料で提供します。
※当日9時から図書館正面玄関前にて整理券配布。時間による入替制(各回15分ずつ)。本は1人5冊まで、雑誌は無制限。整理券に記載されている時間に入場。
とき 9月27日(土)／9時45分～12時30分
ところ 図書館車庫前 定員 250人(各回35人、最後の回のみ40人)
市図書館
☎ (26)2131 ☎ (26)2133



男の料理サークル 男厨会

毎月1回、手作り料理の講習会をしています。初心者、大歓迎です。
対象 男性(全ての年代)
とき 9月26日(土)／9時～14時
ところ 総合福祉センター3階調理室
¥ 年会費1,000円、参加費1回2,000円
市男の料理サークル男厨会
中川 ☎ 090(1648)4923

スポーツの日記念 市民ミニ・バレーボール大会

種目 一般女子の部(高校生以上)、一般混成の部(高校生以上、コート内男子2人以内)、小・中学生の部(コート内大人1人参加可)、高校生の部(コート内大人1人参加可)。
なお、一般女子、一般混成の部においては、協会未登録主体チーム(チーム内協会登録者1人以下)の試合として「フレッシュの部」を設けます。ただし、開催は申込チーム数が3チーム以上の場合となります。
とき 10月11日(土)／9時～
ところ ダイナックスアリーナ
¥ 1人500円(代表者会議にて受領)(小・中学生の部 無料)
申込 9月26日(土)まで／申込用紙はダイナックスアリーナ、総合武道館、各コミセンにあります。
市千歳ミニ・バレーボール協会
久米田 ☎ 090(2072)5482
E chitoseminiv@gmail.com

第3回千歳市民ボッチャ大会

障がいのある方もない方も、ボッチャを通じてスポーツの楽しさを体験し、障がい者に対する理解を深めてみませんか。
対象 車椅子などの身体障がい者の方、またはそのご家族、障がい者スポーツに興味のある方
とき 11月7日(土)／10時～12時30分
ところ 北進小中学校体育館
¥ 無料 定員 30人程度(申込順)／個人戦・団体戦(2人1組)
申込 ☎ か 二次元コードから申し込み
市千歳身体障害者福祉協会事務局(千歳市社会福祉協議会内)
☎ (27)2526 ☎ (27)2528



スポーツの日記念 スナッグゴルフ大会

小学生の部(低学年・中学年・高学年)、一般男女(中学生以上)、5クラス各個人戦(親子で参加OK)
対象 市内居住の小学生以上の方
とき 10月12日(土)／10時～12時／受付10時～
ところ 総合武道館屋外芝生エリア特設コース ¥ 500円(保険料含む)
申込 10月9日(金)まで／☎ か 印 で申し込み
持ち物 動きやすい服装
市千歳スナッグゴルフ協会
☎ 090(7051)5563
E xr250r.nishio@docomo.ne.jp

チトセ市民芸術祭2026

《舞台行事》
▼邦楽邦舞の会
とき 9月27日(土)／13時～15時40分(予定) ところ 北ガス文化ホール中ホール ¥ 無料
▼第6回吟詠剣詩舞大会
とき 10月4日(土)／12時30分～16時(予定) ところ 北ガス文化ホール中ホール ¥ 無料
《展示行事》
▼第41回千歳手工芸協会作品展
とき 10月3、4日／10時～17時／4日は16時まで
ところ 市民ギャラリー展示ホール1 ¥ 無料
▼盆栽展
とき 10月3、4日／10時～16時／4日は15時まで
ところ 市民ギャラリー展示ホール2 ¥ 無料
市千歳市文化団体連絡協議会
佐々木 ☎ ☎ (22)7170

2026 千歳・アイヌフェスタ

とき 10月3、4日／10時～
ところ サケのふるさと千歳水族館
※千歳水族館の印 で9月25日(金)9時から体験申込受付(申込順)
市千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)
☎ (23)4964

ウクレレ無料体験講習

夏にぴったりのウクレレを奏でませんか?
とき 9月18日(金)／13時30分～15時
ところ 東雲会館2階
申込 ☎ で申し込み
持ち物 ウクレレ ※貸出用2台あり。
市増井 ☎ 080(1863)2640

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) とき 9月20日(土)／終日
▼敬老の日は65歳以上無料開放
65歳以上のご本人とお孫さん2人まで無料で利用いただけます。
◇65歳以上限定無料レッスン
水中運動 11時～11時45分
とき 9月21日(土)／終日
▼防災サバイバルキャンプ
指定緊急避難場所となる温水プールに宿泊し、防災体験を行います。
対象 小学3年生～中学生
とき 9月22日13時集合～23日10時解散
¥ 4,000円(夕食・朝食込み)
定員 20人(申込順) ※定員になり次第締め切り、以降キャンセル待ちになります。
申込 9月12日(土)まで／窓口で申し込み
▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。
9月24日(土)は休館日になります。詳細は温水プールの印 をご覧ください。
https://cpsp.jp/
市会市温水プール
☎ (49)7001 ☎ (49)7003

千歳市空港開港100年記念関連事業 千歳航空少年団 航空教室

千歳航空少年団では、千歳市空港開港100年を記念し「千歳航空少年団SFA・CHITOSE航空教室#100」を開催します。華やかなオープニングと共に大人気の「空のお仕事体験」や「講演会」、「展示・ワークショップ」など、空のまち千歳ならではの内容が盛りだくさん。詳細は千歳航空少年団の印 をご覧ください。
とき 9月22日(土)／12時15分～17時30分(予定)／受付11時～12時
ところ 北ガス文化ホール ¥ 無料
市千歳航空少年団
HP https://sfa-chitose.com



2026 交通安全フェア

楽しみながら交通安全を学ぶイベントです。ご家族、お友達同士でのご来場をお待ちしています。
とき 10月3日(土)／10時～12時／雨天中止 ところ 交通公園(花園1丁目6)／車でお越しの際は、道の駅臨時駐車場をご利用ください。 ¥ 無料
市市民生活課
☎ (24)0263 ☎ (27)3743

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

スポーツ協会からのお知らせ

▼Jr.卓球教室
対象 市内小学生
とき 10月15、16、20、21、23日(全5回)／18時15分～20時
¥ 1,100円 定員 24人(申込順)
申込 9月14日12時～18日17時
▼スポーツ体験教室
対象 市内小学3・4年生
とき 10月29、30日、11月2、4、5、9、10、11日(全8回)／18時30分～20時15分
¥ 1,100円 定員 28人(申込順)
申込 9月28日12時～10月2日17時
▼▼共通事項
参加者に「千歳市空港開港100年記念&千歳JAL国際マラソンコラボタオル」をプレゼントします!
ところ ダイナックスアリーナ
申込 印 から申し込み
市千歳市スポーツ協会 振興課
☎ (22)4150 ☎ (24)2320
HP http://www.chitose-taikyo.or.jp/

生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

市民活動団体による展示・体験ブース、ステージ発表、各地県人会による物産展、市内小学生による絵画展など、市民が集まり、語りあい、学びあい、高めあい、一緒に作るイベントです。
とき 9月27日(土)／10時～14時／雨天決行 ところ グリーンベルト(おまつり広場、つどいの広場)
市「ふるさとポケット」事務局(生涯学習課内) ☎ (24)3153 ☎ (27)3743

おかえりなさいサケプロジェクト2026 ごみ拾い×BINGO=CLEANGO®

きれいな千歳川でさけを迎えるために、楽しくごみ拾いをしよう!落ちているものを予想して、みんなでごみ拾いへ!いくつBINGOできるかな?今回は千歳の学生さんと協力して一緒にイベントをつくりまします!
対象 3歳以上の方
とき 9月19日(土)／10時～12時
※雨天時は屋内プログラムに変更。
ところ 千歳水族館とその周辺
¥ 無料 定員 40人(申込順)
※バックヤードツアーがあるため幼児は保護者同伴。
申込 9月15日(土)まで／二次元コードから申し込み
市チトセコ
丸山 ☎ 090(6447)9323



リサイクルフェスティバル

リサイクル自転車無料抽選会(市民限定)、生ごみ堆肥化セット無料配布、フリーマーケット、小型家電・古衣料回収など
とき 10月3日(土)／10時～14時／荒天中止 ところ グリーンベルトおまつり広場、つどいの広場
市ちとせ環境と緑の財団
☎ (26)1213 ☎ (22)1118



なかよしマルシェひなの箱庭IN千歳

第1回、千歳の作家さんをメインにハンドメイドマルシェを開催します。／ゲーム、ワークショップ、フリーマーケットもあり／毎年、3月・6月・10月に開催予定
とき 9月13日(土)／10時～16時
ところ Fure-Pula(市民ふれあいプラザ)
市ひなの箱庭
姉崎 ☎ 090(8631)6893

千歳市
市民生活課
第2庁舎
2階9号室
9時～17時(金)
☎ (24)0193
FAX (27)3743

消費生活
タ生活

くらしの
アドバイス

お使いの製品、
リコール対象製品では
ありませんか?

製品に欠陥や不具合があり、安全上問題がある場合、事業者が製品の回収、修理などのリコールを実施することがあります。

リコール対象製品の使用を続けると、火災やけがなどの事故につながる危険性があります。

消費者庁の「リコール情報サイト」などを利用し、お使いの製品の安全情報を確認しましょう。対象製品はすぐに使用を中止し、メーカーや販売店などの事業者に連絡してください。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。