

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 9

2026 OHIYOSE CITY No. 1158

令和8年9月10日号

LINE UP

敬老の日スペシャル

老人クラブ&介護予防サロン

外科系1次救急医療体制を強化

千歳市民ミュージカル

文の見た空

10/3、10/4 開演

千歳市空港開港100年記念

市民パレード&記念式典

人の窓「夢はオリンピックと競輪選手」

菊地 真充さん



敬老 の日 スペシャル

シニアが健康と生きがいをつくる場所。
仲間と笑い合える場所。
そんな老人クラブの魅力をご紹介します。

シニアの居場所、ここにあります



お楽しみ昼食会

年に2回ある、お楽しみ昼食会。ビンゴゲームを楽しんだのち、みんなで一緒に昼食を食べます。夏は冷やし中華が恒例メニューです。



野菜がたっぷり入った富丘クラブ特製の冷やし中華。参加者分の30人前を準備するのに、朝から大忙しです。



出てくる数字に一喜一憂しながらも、和やかにビンゴゲームを楽しむ参加者の皆さん。「ビンゴ!」の声が上がるたび、会場には大きな拍手が響きました。

富丘クラブに お邪魔してきました

昨年、創立30周年を迎えた老人クラブで、毎週、主に水曜日に活動しています。約50人の会員が入会し、手芸やカラオケなどのサークル活動も活発に行っています。



河村 慶昭
会長

同年代の話題が豊富 大勢でゲームをするのも 楽しいですよ

「この富丘クラブは活気があって、人の悪い噂なんか誰も言わないし、抜きたいという人もいなくて、みんな楽しいから続けたいと言って残ってくれています。これは一番大切なことだと思うのですが、会員の方たちがすごく協力的なんです。みんなが協力してくれるからやっていけるんです。私自身も今まで培ってきたノウハウを活動に生かせるし、パソコンを使うことで脳トレにもなります。皆さんも喜んで来てくださるから充実感も感じますし、私が勉強させていただいている場所でもあります。」

高齢者が集まるところだから、同年代の話題が豊富です。最初は自分の退職金がどうか年金がどうか、そんな話題から始まり、そのうちに年代に応じて話題が変わっていく。それを共有できます。中には旦那さんの愚痴なんかも出るかもしれませんが(笑)。この場所でゲームをしたり、マージャンにしてもトランプ遊びにしても、おうちでやるよりやっぱり大勢でやると楽しいと、皆さん言ってくれます。家から出て通う場所、みんなで笑える場所。それが老人クラブのいいところですね」



富丘クラブ役員(総務)
吉岡 花子 さん
90歳

老人クラブって 何ですか？

地域の高齢者が自主的に集まり、健康づくりや仲間づくり、奉仕活動などを行う団体をいいます。

老後の生活を健全で豊かなものとし、高齢者の生きがいをつくることを目的としており、活動内容はクラブによって異なります。市内では49の老人クラブが活動中です。



老人クラブで仲間づくり！



参加者の皆さんの、ローラーを投げる瞬間の表情は真剣そのもの。「絶対に外すものか」との強い意思を感じます。



毎年恒例 カローリング大会

カローリングで勝負の行方を左右するのは、チームワーク。良いショットが決まると、ハイタッチで仲間を祝福。

市の出前講座を使い、富丘2丁目町内会との共催でカローリング大会を開催。チームを編成し、いざ真剣勝負です。

一緒にゲームを楽しむことで運動不足の解消にもなり、会員同士の絆もさらに深まります。

おおむね60歳以上の方なら
誰でも入会できます。
あなたも老人クラブに
入りませんか？

老人クラブについて「楽しそうだな」、「ちょっと覗いてみようかな」と少しでも思っていただけなら、お住まいの地域の老人クラブか、千歳市老人クラブ連合会（☎220103）へお問い合わせください。



相手チームの好プレーにも笑顔で拍手を送り合うあたたかい雰囲気が、会場を包み込んでいました。



カーリングのストーンに似た「ジェットローラー」を投げ、ローラーが止まった位置に応じて得点が加算されます。合計得点の多いチームが勝利します。

今回お邪魔した介護予防サロンは・・・

北斗南 介護予防サロン



介護予防サロンに関する
お問い合わせは
千歳市介護予防センター
☎ 23-0012

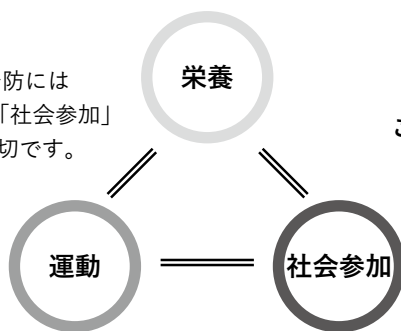
フレイル予防と



介護予防サロン

みんなで集まることが、 元気を守る いちばんの近道

フレイル予防には
「栄養」「運動」「社会参加」
の3つが大切です。



年齢を重ねると、心身の活力が低下してくることがあります。
こうした健康と要介護の中間にあたる「ちょっとした弱り」をフレイルと呼びます。

フレイルは少し体を動かしたり、人と交流したりするだけでも
予防できることがわかっており、千歳市では「介護予防サロン」の
活動を推進し、市民のフレイル予防を目指しています。
本記事では、介護予防サロンの活動内容やその様子をご紹介します。

介護予防サロン Q & A

**介護予防サロンって
どんなところ？**

体操などを行う住民主体の「通いの場」です。高齢者が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らすこと、元気な高齢者を増やし、フレイルを予防することを目的としています。

どんなことをするの？

各サロンによりその日に行う内容は異なりますが、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ノルディックウォーキングの他に、脳トレや茶話会、カラオケ、レクリエーション、オリジナルの体操等を組み合わせて行っているサロンもあります。

**どこで、どのくらいの
頻度でやっているの？**

町内会、老人クラブ単位で、市内48か所で行っています。サロンによって頻度は異なり、月2回から、多いところでは週2回行っています。

どんな良い効果があるの？

①体を動かす習慣がつく

いきいき百歳体操などの介護予防体操だけでなく、出かける準備をしたり、行き帰りに歩いたりすることで自然と体を動かす時間が増え、筋力がつき転びにくくなるなどの効果があります。

②参加者同士のコミュニケーションの場になる

人と会って話すだけでも、フレイル予防に効果があると言われています。みんなで健康に関する話を聞いたり、

話をしながらお茶を飲んだり、参加者同士のコミュニケーションの場になります。誰かと笑ったり、話したりすることで心が和やかになり、元気を守る力になります。

**興味はあるけど
行く勇気が出ない…**

直接サロンには聞きにくい、参加者の輪に急には入りづらいなどがありましたら、介護予防センターに問い合わせただけければ、私たちから介護予防リーダーにお話をします。時間が合えば、私たちが初回に一緒に行くこともできます。

**町内会外からでも
通える？**

介護予防サロンが町内会にない、通う場所がわからない方も、介護予防センターにご相談ください。町内会外の方も受け入れてくださるサロンもあるので、受け入れ可能なところをお探します。



サロンについて教えていただいた
千歳市介護予防センターの皆さん

千歳市きずなポイント事業

千歳市には、市内在住の 65 歳以上の方が指定された施設や介護予防事業でボランティア活動をすると、活動時間に応じてポイントが貯まる制度があります。

2 時間未満 = 1 ポイント

2 時間以上 = 2 ポイント

貯まったポイントは 1 ポイント 100 円として換金したり、地域福祉へ寄付したりすることができます。

ポイントの対象は、今回ご紹介した介護予防リーダーとしての活動をはじめ、介護施設でのお手伝いや依頼された手芸作品の寄贈など、幅広くご用意しております。

皆さんもボランティア活動に参加してみませんか？ボランティア受入施設も併せて募集中です。

登録・問い合わせ

千歳市介護予防センター ☎23-0012



会場の北斗南町内会館で、運動機能を維持するための「いきいき百歳体操」を実施。映像とかけ声に合わせて、一つ一つの動作をゆっくりと行います。重りを使うことで、筋力アップも期待できます。



この日は、体操の後に「ふれあいサロン」を開催。お茶を飲みながら参加者同士で近況報告。



主催者インタビュー



北斗南町内会 会長
介護予防リーダー
坂本剛朗さん

「コロナ禍が明け、これを機会にまたみんなで集まろう、楽しい時間を過ごそうと考えたのが、私たちが介護予防サロンを始めたきっかけです。

当初は何もない状態から、テレビを調達したり学校から椅子を寄贈していただいたり、サロンの開催に必要な介護予防リーダーの養成講座を町内会メンバー数人で受講したりと、準備

には苦労も多かったです。

ですが、皆さんに明るさが戻ってきたり、町内会の親睦事業に顔を出したことの無い方も来てくれたりするのを見ると、サロンをやっているとよかったなと感じますね。元々知っている方も初めての方も、全員で交流を深めてくれるのは、参加者にとっても地域にとってもすごく良いことだと思います」

敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお慶びを心よりお祝い申し上げます。また、今日の千歳市の繁栄を築いてこられたのは、長年にわたり、家族や地域社会のためにご尽力された皆様のご努力の賜物であり、深く敬意と感謝を申し上げます。

今年の夏は昨年のような厳しい暑さも少なく、心地良い快適な日々となりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。9月に入り、朝夕には涼しい風が吹き抜け、少しずつ秋の気配が濃くなってまいりました。夏の間は暑さを避けてお出かけを控えていらした方も、過ごしやすい季節の到来とともに、徐々に活動的になっていくことと思います。

市では、皆様の社会参加を促進するため、介護予防センターと地域の介護予防リーダーの協力により、集いの場として「介護予防サロン」を提供し、お友達との会話や、簡単な運動の実践により、社会参加への促進・運動不足解消などに向けた活動を行っています。

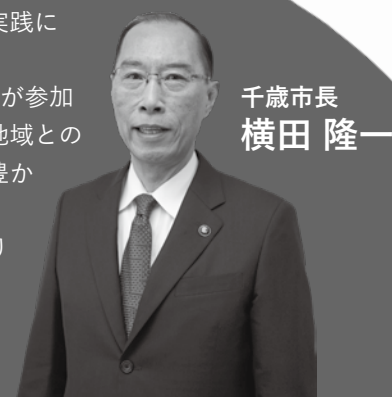
また、町内会単位で活動を行っている「老人クラブ」での活動や、市内 65 歳以上の方が参加できるボランティア活動「千歳市きずなポイント事業」など、今回の特集では、皆様が地域とのつながりを深められる事業をご紹介しますので、積極的にご参加いただき、より豊かで明るい生活の実現に活用していただければ幸いです。

結びに、長寿を迎えられた皆様の益々のご健勝、ご多幸が末永く続きますことを心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉といたします。

いきいき百歳
体操に継続的に
取り組まれたため、
市から表彰状をお渡し
しました
山本ヨキさん
92 歳



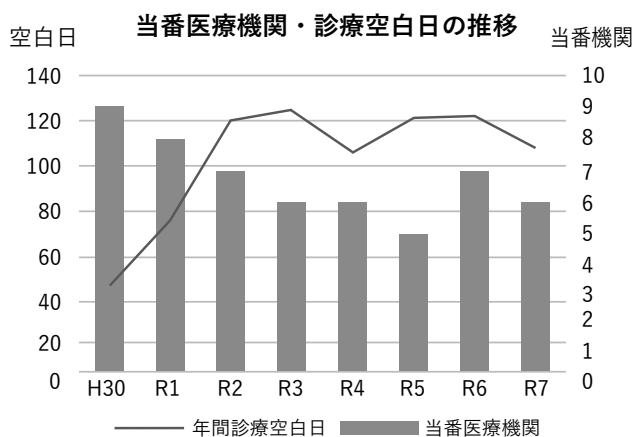
介護予防サロンでボランティア活動を行う「介護予防リーダー」の皆さん。



千歳市長
横田 隆一

10月1日から

外科系1次救急医療体制を強化！ 診療空白日の解消へ



千歳市の外科系1次救急医療体制は、市民病院などによる当番制で提供してきましたが、近年は当番を担当する医療機関の減少などにより、月に11～12日程度の診療空白日（当番医療機関がない日）が発生していました。市民の皆さんが安心して受診できる体制を確保するため、恵庭市と連携体制を構築し、休日夜間急病センターの外科系診療を拡充することで、外科系1次救急の診療空白日を解消します。

外科系1次救急に関する



Q & A

01 恵庭市と連携する理由は？

■ 医師の高齢化や医師をはじめとするスタッフ不足などにより、外科当番を実施することができる医療機関が減少し、365日の救急体制維持が困難な状況でした。このため、恵庭市と連携し、広域的に対応することにより、診療空白日のない持続可能な救急医療体制を整備するものです。

03 どのような症状が対象？

■ 外科系の軽症全般が対象です。

《外科系1次救急の症状例》

- ・けが（打撲、切り傷、捻挫など）
- ・虫刺され（ダニ、はち）、動物に噛まれた、やけど、鼻血など



02 当番時間終了後の対応は？

■ まずは「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」にご相談ください。診察希望の場合は、急病センターに電話で受診の相談をしていただき、当日の内科医が対応可能かご確認ください。

「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」
0120-010-293（IP電話など）03-5524-8500

！ 1次救急は、あくまでも救急時の応急処置が目的です。手術や精密検査、継続的な薬の処方が必要な場合は、かかりつけ医や専門の医療機関を受診してください。

■恵庭市と広域的な体制を構築することで、年間365日の体制を維持。医療機関の負担軽減を図り、将来にわたって持続可能な体制を目指します。

恵庭市との連携体制

目的

両市の平日空白日の解消および当番医療機関の負担軽減により、持続可能な救急医療体制を構築

内容

平日夜間の外科当番に関し、当番日程の分担、両市患者の受け入れを行う

◀外科系当番医療機関および診療時間▶

	医療機関	所在地	連絡先	外科系1次救急診療時間(平日夜間)
千歳	千歳市民病院	千歳市北光2-1-1	0123-24-3000	19:00～22:00
	千歳豊友会病院	千歳市富丘1-618-6	0123-24-4191	
	北星病院	千歳市清流5-1-1	0123-24-1121	
	休日夜間急病センター	千歳市東雲町1-8-1	0123-25-6131	
恵庭	えにわ病院	恵庭市黄金中央2-1-1	0123-33-2333	18:00～22:00
	恵み野病院	恵庭市恵み野西2-3-5	0123-36-7555	18:00～24:00
	恵庭第一病院	恵庭市福住町1-6-6	0123-34-1155	



えにわ病院



恵み野病院



恵庭第一病院

恵庭市と連携し
平日の空白日を解消

”体制強化“のポイント

！ 当番表は各月の当番が決まり次第、市ホームページや市民カレンダーでお知らせします。

これまで

両市でそれぞれ当番体制を構築していたため、診療空白日が発生

これから

平日はどちらかの市、休日はそれぞれで必ず当番を実施

北大から医師派遣を受けるなど外科医師を大幅増員！



2

■休日夜間急病センターではこれまでも外科系診療の当番を担っていましたが、本来は内科系の初期救急医療機関であるため、月に4～5日程度でした。そこで、初期救急医療の専門機関としての特長を活かし、外科系診療体制を拡充することで、千歳市の外科系1次救急体制を強化します。(8月から先行導入)

休日夜間急病センターの外科系診療拡充

目的

診療体制の強化および休日の空白日解消

内容

- ・外科系1次救急を定期的実施(隔週④、⑤・⑥・⑦・⑧)
- ※④は市民病院が月一回(14時～20時)担当。
- ・北海道大学大学院 医学研究院からの外科医の派遣
- ・休日夜間急病センターの非常勤外科医の増員

【外科系診療時間(基本)】

平日	土曜日	日曜・祝日
19時～22時	14時～19時	9時～18時30分

！ 時間帯は変更する場合があるため、詳細は市ホームページや市民カレンダーなどでご確認ください。



市ホームページ

これまで

非常勤外科医
1名

これから

非常勤外科医 北大から医師派遣
5名 + 月9～10回

休日夜間急病センターの外科系診療体制を拡充し、休日の空白日を解消

【記事に関する問い合わせ先】 救急医療課 救急医療係 ☎(25)6131

ANEZAKI RURIKO

「もともと歌と踊りが大好きだったのですが、第1回公演から参加したお稽古が本当に楽しくて、すっかりはまってしまいました。この市民ミュージカルは、仲間が協力したり声をかけ合ったりして、メンバーのあたたかさが舞台にも反映されています。ここからさらにお稽古のギアを上げて、本番では皆さんにパワフルな舞台をお見せしたいです」

文の母 田畑みのり役
姉崎るり子さん

100
Anniversary
since 1926
千歳市空港開港100年

千歳市民ミュージカル第6回公演

文の見た空

北ガス文化ホール

10.3 Sat.
18:00開演

10.4 Sun.
14:00開演

空と千歳のゆかりを描いた郷土史劇として親しまれてきた千歳市民ミュージカルも、今回が最終回。主人公：文の視点を通して、村民の手による着陸場造成から戦後の民間航空再開までの千歳の歴史を、歌と踊りに乗せてお届けします。千歳市空港開港 100 年の節目である今年は、千歳ジュニアオーケストラ、混声合唱団「コーラス星の会」有志と共演。総勢 100 人を超える、かつてないスケールの舞台をぜひご覧ください。

SATO AOI

文の幼馴染
塩谷くに役
佐藤葵さん

「5人の子どもを育てながらたくましく生きる女性を演じます。ミュージカルは楽しんでいただくのが一番ですが、同時に『千歳の歴史って、実はこんなこともあったんだ』と感じてもらえたらうれしいです」

「100年前の千歳村民は、身分も性別も関係なく『千歳を明るくしよう』との思いで着陸場を造ることに夢をかけました。同じく、私たちも年齢も職業もまったく違う属性の人たちの集まりですが、一つの作品に向かって努力をし続ける様は、まさに市民協働の縮図であると考えています。その集大成をぜひ、皆さんに見てもらいたいです」

文の幼馴染
榎原清役
石徹白悟さん

ITOSHIRO SATORU

2023 第3回 君住む町で
11/11, 11/12



米軍が駐留する、戦後の混乱期真った中の千歳町が舞台。激動の時代を懸命に生きた、名も無き人々の物語。

2024 第4回 それぞれの朝
11/9, 11/10



大雪で閉鎖された空港を舞台に奮闘する、母と3人娘の姿を描いた現代劇。「普通って何だ?」の世代間ギャップから生まれる親子のドラマを描く。

2025 第5回 文の見た空
11/15, 11/16



第2回作品をリメイク。空港開港 100 年を翌年に控え、作品全体の精度と熱量を一段と高めて多くの感動を呼んだ公演。

TANAKA MIO

主人公 田畑文役
田中美緒さん

「文と同じく、私も夫と子どもがいる身。家族の大切さを自分の人生経験と重ね合わせて、どこまで文という女性と一心同体になれるか、常に挑戦しています。」

もし夫が戦争に行くことになったらどう思うだろうとか、経験していない部分は想像しながら演じていますが、例えば女性として、母として、我が子の幸せを願う気持ちは今も100年前も同じだと思えます。文は架空の人物ですが、私は100年前、文のような女性は実在したと思っているんですよ。そう信じているから、私とその時代に生きていたらどんな気持ちだったかを、いつも意識しながら演じています。

時代が変わっても、『愛する人を守りたい』とか『幸せで生きてほしい』という思いは変わらないはず。だからこそ100年前の千歳村の人々が、愛する子どもたちの未来が幸せであるようにと願い、着陸場を造った事実を知ったとき、大きな感動を覚えました。

未来に向かって諦めないで一步を踏み出すこと。100年前の人々にとってのそれが、鉾を手に力を合わせることであったように、今の時代、暗いニュースがいろいろあっても、難しいことじゃなくても笑顔でいるでもなんでもいいから、一歩踏み出してみることが大切。私はそう思いながら文を演じていますし、その思いが見た人にも伝わって笑顔になれる、『ちょっと頑張ろう』って思ってもらえる、そんな作品を届けたいです」



MURATA HARUTO

「北海」第1号操縦士 酒井憲次郎役
村田暖宝さん

「酒井憲次郎は、千歳に初めて飛行機を着陸させた重要人物であり、本作でも鍵を握る存在です。演じるプレッシャーも少しはありますが、頼もしくたくましい酒井憲次郎を、自分なりに精一杯演じたいです」

100年前の千歳の地に降り立った「北海」第1号と操縦士の酒井憲次郎。千歳のまちの重要なターニングポイントとして、着陸場造成とともに本作でも再現されています。

check

チケット情報

一般 1,000 円 (当日 1,200 円)
高校生以下 500 円 (当日 700 円)

紙チケット

北ガス文化ホール事務室または
スタッフ・キャストから購入

電子チケット

teket 購入はコチラ▶



千歳市民ミュージカル これまでの歩み

2020年の第1回公演以来、まちの歴史を学びながら楽しめる市民参加型ミュージカルとして、これまで5回にわたって上演されてきました。ここでは、現在まで長く愛され続けてきた千歳市民ミュージカルの歩みを振り返ります。

2020
1/18

第1回 あやの見た空



村民総出の着陸場造成から現代までの世相と人間ドラマを、歌と踊りを交えて描いた第1作。千歳市民ミュージカルの礎となった記念碑的作品。

2022
11/26,11/27

第2回 文の見た空



大正、昭和、平成を駆け抜け、100歳となった文のまなざしを通して映し出される、千歳のまち100年のストーリー。

千歳市空港開港 100 年記念

市民パレード

千歳市空港開港 100 年を記念し、市民団体および各団体が
楽器の演奏やパフォーマンスを行いながら、千歳駅前付近をパレードします！
100 年に一度のこの機会、まち全体で盛り上がりましょう！！

9 月 20 日 Sun.

詳細はこちら



中央大通・栄町 7 丁目交差点付近から
駅前通・千代田町 1 丁目交差点付近まで 約 1 キロ

市民パレード
11:00 ~ (予定)

東京ディズニーリゾート®
スペシャルパレード
12:00 ~ (予定)



※イベント実施のため、周辺道路では交通規制があります。

パレードルート周辺 9:30 ~ 13:30

グリーンベルト周辺 9:30 ~ 16:00

グリーンベルト 飲食・体験イベント

@栄町緑の広場から
東雲町花の広場まで
10:00 ~ 16:00

飲食テント
体験ブース
キッチンカー 多数

※会場周辺には駐車場はありません。また、当日は大変混雑が
予想されるため、公共交通機関や徒歩でご来場ください。

ダッフィーバス 展示

@東雲町 花の広場 10:00 ~ 16:00



※画像はイメージです。

ダッフィーのぬいぐるみと
同じ生地で車体をラッピングした
特別仕様のバス「ダッフィーバ
ス」を展示します。
ダッフィーバスには「東京ディ
ズニーシー25周年「スパークリ
ング・ジュビリー」の開催を記
念し、東京ディズニーシーで会
えるダッフィー＆フレンズが青
色さがしに発する様子が描か
れた「ダッフィー＆フレンズの
ファイインド・ユア・ビューティ
フル・ブルー!」のデザインが
施されています。ふわふわの車
体に触れたり、一緒に写真撮影
をしたりしてお楽しみください。

市民パレード参加団体 20 団体

千歳市町内会連合会／千歳航空少年団
 学校法人 日本航空学園
 日本航空株式会社千歳空港支店（JAL）
 全日本空輸株式会社千歳空港支店（ANA）
 株式会社 AIRDO 千歳空港支店
 スカイマーク株式会社千歳空港支店
 スタジオ ヴィエント／千歳一輪車クラブ
 バトントワリングチーム LALA／幸町みよちゃんず
 M&M's club SKY FAIRIES／和太鼓 team 千舞泉美太鼓
 DanceStudioSaly／千歳 YOSAKOI ソーラン振興会
 千歳市立千歳中学校吹奏楽部／北海道警察音楽隊
 航空自衛隊 北部航空音楽隊／陸上自衛隊 第7音楽隊
 東京ディズニーリゾート® スペシャルパレード



オープニングアクト
千歳機甲太鼓

陸上自衛隊 第7音楽隊



※画像はイメージです。

航空自衛隊 北部航空音楽隊



千歳市空港開港 100 年記念

記念式典

入場無料
 申込不要

10月22日 Thu.

14:30 ～ 17:00（予定）



式典の詳細は
 こちら

北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）
メイン会場 3階大ホール

千歳市における空港の歴史は、かつて千歳村民が手造りした着陸場に小樽新聞社の「北海」第一号が着陸したことに始まります。先人たちが夢を託した一本の着陸場は、現在の航空自衛隊千歳基地や北海道の空の玄関口である新千歳空港へと変貌を遂げ、千歳のまちも空港とともに発展してきました。そして、本年、空港開港 100 年という大きな節目を迎える運びとなりました。

これまで実施してきた記念事業のフィナーレとして記念式典を行います。皆さまのご来場をお待ちしております。

【主催】 千歳市空港開港 100 年記念事業実行委員会

風間俊介 氏

芸能界きっての航空マニア、飛行機好きとして有名。当日は新千歳空港の魅力について存分に語っていただきます。

**記念
 講演**

ゲスト

ヤマザキマリ 氏

漫画家・文筆家
 幼少期を千歳で過ごす

鳥山雄司 氏

ギタリスト
 音楽プロデューサー

合唱 北斗中学校

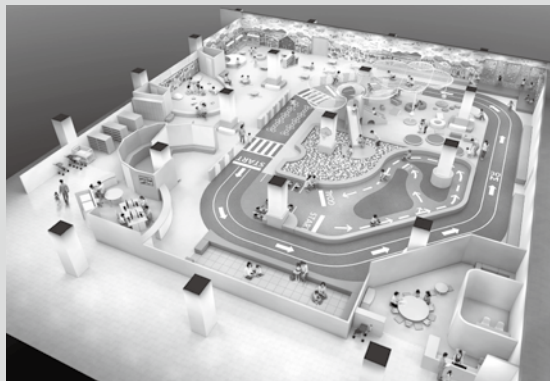
講話 酒井操縦士ご親族

100
 Anniversary
 since 1926
 千歳市空港開港100年

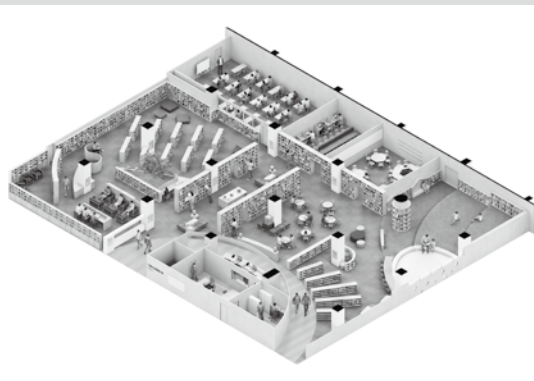
千歳市長都駅前遊びと学びの複合施設

愛称募集！

令和9年春ごろにちとせモール2階に誕生する、
“千歳市長都駅前遊びと学びの複合施設”の
愛称を募集します。



屋内型こどもの遊び場 イメージ



図書館分館 イメージ

応募期間

9/10 ▶ 10/9 ※期限内必着。

応募方法



または



郵送

応募フォーム

応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。また、市役所窓口などでも配布しています。郵便料金は差出人負担とします。

応募条件

- ①応募は1人1点（2点以上の応募は全て無効）とする。
- ②採用された愛称の著作権その他一切の権利などは千歳市に帰属する。
- ③最優秀賞受賞者および優秀賞受賞者については授賞式を行い、氏名を公表する。
授賞式の様子が新聞などに掲載される場合がある。など

審査基準

- ①親しみやすく呼びやすいこと
- ②本施設の内容やコンセプトがイメージできるものであること
- ③子どもから大人まで、幅広い世代が利用する施設であることを考慮していること
- ④応募者の自作による未発表のものであること など

応募先
詳細

千歳市こども福祉部こども政策課主査(こども施策推進担当) ☎(24)0341
〒066-8686 東雲町2丁目34 Eメール kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

応募資格

市内に居住している方（年齢不問）
※18歳未満の方は、保護者の同意を得た上で応募してください。

表彰

最優秀賞（1点）：賞状および商品券1万円分
優秀賞（数点）：賞状および商品券5千円分

お願い

老人福祉法第29条の規定にもとづき、おおむね60歳以上の高齢者を入居させて、《入浴、排せつ、食事などの介護》、《食事の提供》、《洗濯、掃除などの家事》、《健康管理》のいずれかのサービスを提供する場合は、市に対する届出が必要です。

運営する施設が有料老人ホームに該当する場合で、市に届出を行っていない事業者は、すみやかに届出してください。

※1人でも高齢者が入居している場合は、有料老人ホームに該当します。

※老人福祉施設、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅は該当しません。

※届出に必要な書類は市ホームページから入手可。

有料老人ホームの運営には届出が必要です

高齢者支援課 ☎(24)0295
高齢福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎 1階7

市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。

福祉サービス利用券事業者一覧の 訂正とお詫び

令和8年7月下旬から8月中旬に対象者の方へお送りした福祉サービス利用券の「千歳市福祉サービス指定事業者一覧」（利用券綴り後方）に誤りがありました。
下記のとおり訂正してお詫び申し上げます。

訂正内容

美容室 さくら 電話番号
【誤】 ☎(42)1835
【正】 ☎090(9265)6147

りよう美容室 電話番号
【誤】 ☎(23)5839
【正】 ☎(24)3215

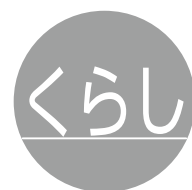
GRAND RESORT 住所
【誤】 千歳市里美2丁目2番地1
【正】 千歳市大和2丁目7番18号

高齢者支援課高齢福祉係 第2庁舎1階7
☎(24)0295 FAX(23)6700

障がい者支援課障がい福祉係 第2庁舎1階6
☎(24)0327 FAX(23)6700

○北新コミセン1階7号室／9月26日(土) 10時～16時
○花園コミセン2階4・5号室／9月27日(日) 10時～16時
○ちとせモール1階センタ1広場／10月10、11日 10時～16時
○北信濃コミセン2階3号室／10月24日(土) 10時～16時
○富丘コミセン1階2・3号室／10月25日(日) 10時～16時
【持ち物】《必須》本人確認書類（次の中から1点）
※期限が切れていないもの。
▼マイナンバーカード（カード更新の方）▼運転免許証▼資格確認書（資格情報のお知らせ）ではありません）▼診察券（氏名と生年月日入りまたは氏名と住所入りのもの）など
《任意》個人番号カード交付申請書（お持ちの方）
※持参するとスムーズに手続きができます。
このほか、市内5か所の郵便局でもマイナンバーカードの作成をお手伝いしています。
【ところ】○千歳長都駅前郵便局（長都駅前2-7-10）
○千歳自由ヶ丘郵便局（自由ヶ丘3-3-2）○千歳東郊郵便局（東郊2-7-17）○千歳梅ヶ丘郵便局（梅ヶ丘2-1-17）○千歳白樺郵便局（白樺2-4-7）
【とき】平日9時～17時（12月29日～1月3日を除く）

テレビ共同受信施設の
工事・調査にご協力ください
建設設備課 ☎(24)0135
電気設備係 ☎(22)8853
本庁舎 3階 33



《予約不要》マイナンバー
カード申請サポート
戸籍住民課主査 ☎(24)0127
個人番号カード担当 ☎(49)2055
第2庁舎 1階 1

また、担当者が現地確認や工事のため、敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。
【対象区域】桂木2・3・5・6丁目、東雲町1・4丁目、朝日町1・4・7丁目、新星1・2丁目、蘭越の一部
【期間】9月～令和9年6月

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。
【日程】○イオン千歳店2階中央エスカレーター前／9月12、13日 10時～16時

平成30年3月8日に「千歳市手話言語条例」を施行し、手話に対する理解の促進と手話の普及を目指しています。
毎年9月23日は国連の「手話言語の国際デー」、9月最後の1週間は、世界ろう連盟が「国際ろう者週間」としています。
市と千歳聴力障害者協会、（一財）全日本ろうあ連盟による「手話言語の国際デー」のライトアップ啓発に賛同。より多くの皆さんに「千歳市手話言語条例」の基本理

「手話言語の国際デー」の
ブルーライトアップ
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎 1階 6

手話言語の国際デーの
ロゴマーク
2026
INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES



念について考えるきっかけと
していただくため、総合福祉
センターを青色にライトアップ
します。
【とき】9月18日～23日／18
時～21時
【ところ】総合福祉センター
正面2、3階の壁面
※「手話言語の国際デー」や
「国際ろう者週間」の詳細は、
全日本ろうあ連盟ホームページ
(https://www.jid.or.jp/intdoc/idsl_jwdp)

道路交通法施行令の一
部改正に伴い、9月1日か
ら生活道路における自動車
の法定速度が時速 60 km
から時速 30 kmに引き下
げられます。

生活道路とは、主に住宅
地などで地域住民が日常
生活で利用する、中央線
のない道路をいいます。

今回、法定速度の引き
下げが行われるのは生活
道路のみですが、いかなる
道路においても、交通ル
ールを遵守し、思いやりの
ある運転を心がけましょう。

【詳細】市民生活課防犯・交通安全係 第2庁舎2階9
☎(24)0263 FAX(27)3743

9月1日から
生活道路における
自動車の法定速度が
引き下げられます

秋の全国交通安全運動 (9月21日～30日)

市民生活課 ☎(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎 2階9

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われます。

日没が早まるこの時期は、視界が悪くなるとともに事故の危険性が高まります。自動車を運転するときはスピードを抑え、常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

また、9月30日は《交通事故死ゼロを目指す日》です。いまだ一度、一人一人が交通安全について考え、交通事故にあわない行動をとりましょう。

空港開港100年記念 市内環境美化活動

廃棄物業務課 ☎(24)0653
収集業務係 FAX(22)8851
本庁舎 1階16

9月12日～10月20日を強化期間として取り組みます！

空港開港100年を記念して、先人の偉業を地域の誇りとし称える心を持ちながら、市内の環境美化活動を行います。

当期間中、市民や企業・団体等の皆さまに広く賛同いただき、「スピリット・オブ・チトセ」の精神で郷土愛を育み、空港があることの誇りを後世へと伝えるため、ボランティア清掃のご協力をお願いします。

ご存じですか？ 国民年金の各種制度

戸籍住民課 ☎(24)0267
年金係 FAX(49)2055
第2庁舎 1階1

●年金保険料の免除制度と納付猶予制度

国民年金には、保険料の納付が全額免除となる《①全額免除制度》、一部が免除される《②一部免除制度》、50歳未満の方が保険料の納付を後払い(10年以内)できる《③納付猶予制度》があります。

【内容】下表参照
※②の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかったときは、全額未納扱いとなり、不慮の事態などが生じた場合、年金を受けとれないことがあります。

【対象】次のいずれかに当てはまる方
▼本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方(納付猶予のときは、世帯主の方を除く) ▼失業や災害などで保険料の納付が困難な方

【免除・猶予期間】
▼過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前まで
▼将来期間…翌年6月分まで

【申請に必要なもの】 ▼基礎年金番号がわかる書類 ▼本人、配偶者、世帯主の方が離職しているときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など
※申請期間によって必要な離

職書類の離職日が異なります。詳細はお問い合わせください。
※学生の方は、《学生納付特例制度》、出産の際は、《産前産後の免除制度》があります。

種類	令和8年度 納付保険料 (免除区分)	老齢基礎年金		障害年金 遺族年金 資格期間	保険料 後払い (追納)	審査の対象
		資格 期間	計算			
① 全額免除	0円 (全額免除)	受給資格 期間に入ります。 ※②は納 付しなければ入り ません。	2分の1が算入	納付済期間 と同じ扱い になります。 ※②は納付 しなければ 入りません。	10年以内で あれば後払い できます。	本人 配偶者 世帯主
	4,480円 (4分の3免除)		8分の5が算入			
	8,960円 (半額免除)		8分の6が算入			
② 一部免除	13,440円 (4分の1免除)		8分の7が算入			本人、配偶者
	0円 (納付猶予)		算入されません			
③ 納付猶予	0円 (納付猶予)					

●年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が行います。

【対象】次のいずれかに当てはまる方 ▼老齢基礎年金を受給している、次の要件をすべて満たしている方/65歳以上/世帯全員の市民税が非課税/年金収入額とその他の所得額の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの方は92万6500円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は92万4100円以下

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している前年の所得額が49万8千円以下の方

【請求手続】
▼新たに《年金生活者支援給付金》を受け取る方
対象者には、日本年金機構が9月初旬以降に郵送で通知します。同封のはがき《年金生活者支援給付金請求書》に記入し投函してください。令和9年1月4日までに請求手続を完了した方は、令和8年10月分までさかのぼって受け取れます。

▼年金を受給し始める方
年金の請求手続とあわせて、年金事務所でも請求手続を行ってください。

※《年金生活者支援給付金》の請求のことでお困りの方はご相談ください。
給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092 (ナビダイヤル)

障がい者地域自立支援協議会委員を公募します
障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階6

公募

障がい者地域自立支援協議会委員を公募します

障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 FAX(23)6700
第2庁舎 1階6

障がい者の福祉サービスや医療、教育、雇用など、地域生活を支えるさまざまなことについて協議する、千歳市障がい者地域自立支援協議会委員を公募します。

【対象】市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方で、障がい福祉に幅広い見識と経験を持ち、年4回程度の会議への出席および月1～2回程度の地域部会の活動ができる方

【公募人数】3人以内
【任期】令和8年10月29日から2年間

※報酬、交通費の支給なし。

【応募方法】応募用紙(市指定用紙)、作文を持参または郵送

※応募用紙・作文用紙は、障がい者支援課、各支所、市ホームページから入手可。

【応募期間】9月11日～25日

【応募先】〒066-8886 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 障がい者支援課 障がい福祉係

認定こども園・保育園・幼稚園で働きませんか

こども政策課
FAX (24) 0341
(23) 6700
第2庁舎 1階 3

保育士就職相談窓口《ちーマインダー》をこども政策課窓口で開設しています。短い時間で勤務も受け付けています。登録された方には希望に合う求人（教育・保育施設など）を紹介し、見学や面接などの設定を行います。

【対象】①子育て支援員の研修を受講した方
②保育士や幼稚園教諭の資格を持っている方
③保育士・幼稚園教諭の養成学校に在籍（通信制を含む）している方
④保育士とみなすことが配置基準の特例で認められている次の資格を持つ方（保健師・看護師・准看護師・小学校教諭・養護教諭）

【登録方法】二次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力してください。
※面談を希望する方は電話かEメールでご連絡ください。
Eメール kodonosaisaku@city.chitose.lg.jp

ちーマインダー
(こども政策課窓口)




地域公共交通活性化協議会の委員募集

交通政策課
FAX (24) 0897
(22) 8854
本庁舎 4階 42

【内容】市の公共交通施策についての研究・協議
【対象・募集人数】市内に居住する18歳以上75歳未満の方で、年4回程度の会議（平日の日中に開催）に出席できる方／3人

【任期】委嘱日から2年間
【報酬】1回5700円

【応募方法】任意の用紙に氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、電話番号、勤務先、学校名、応募の動機、路線バスなど交通に関する考えを記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで応募
【応募期限】10月30日(金)
【応募先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部交通政策課交通政策係
Eメール koutsuseisaku@city.chitose.lg.jp

公園整備工事で発生した伐採木を配布します

都市整備課
FAX (24) 0696
(22) 8853
本庁舎 3階 31

市内の公園整備工事などで発生した伐採木を希望者に無料で配布します（申込不要）。
【対象】自家用目的で積込や運搬ができる市民の方（営利

目的や事業者は不可）
【配布日時】10月2日／15時～19時、10月3日／9時～12時
【配布場所】根志越（防災の森東側付近）
【配布本数】約500本（直径約6cm～60cm、長さ1.5m程度）
※1世帯につき、軽トラック1台程度まで。配布場所での切断作業などは不可。樹種の選択不可。早朝からの路上待機不可。中止の場合、市ホームページや張り紙で周知。



千歳市太陽光発電設備の設置等に関するガイドラインへの意見公募

ゼロカーボン推進課
FAX (24) 0590
(22) 8851
本庁舎 1階 16

《千歳市太陽光発電設備の設置等に関するガイドライン》（素案）への意見公募（パブリックコメント）を行います。

【募集期間】9月16日～10月15日
【公表場所】市役所（本庁舎

こころの体温計

「千歳市 こころの体温計」をネット検索 または
②二次元コードを読み取りアクセス



1階市民ロビーおよび市政情報コーナー、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ
【提出方法】各公表場所または市ホームページで入手した所定の「意見書」用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見などを漏れなく記載し、Eメール、FAX、郵送、意見箱への投函、担当窓口への持参のいずれかの方法により提出。（氏名などが無記入のもの意見として取り扱いません。）
【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部環境推進室 ゼロカーボン推進課
Eメール zero-carbon@city.chitose.lg.jp

相談

総合相談所を開設します

市民生活課
FAX (24) 0183
(27) 3743
第2庁舎 2階 9

国や北海道、市などから委嘱を受けている各種相談員による《総合相談所（千歳市各種相談員連絡協議会「主催」）》を開設します。秘密厳守。

【相談内容】行政相談／人権相談／消費者相談／心配ごと相談／こども相談／法律相談など
【とき】10月9日(金)／13時30分～15時

【ところ】市役所第2庁舎2階
【相談料】無料

【申込】市民相談電話で申し込み／FAX (24) 0194／(月)～(金)の9時～17時
※弁護士相談は先着6人までのため、別日になる可能性があります。

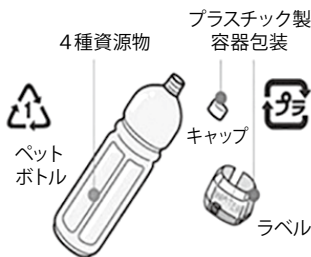


ペットボトルの出し方について

ゼロカーボン推進課 省エネ推進係
☎(24)0893 FAX(22)8851

令和5年4月から、ペットボトルの水平リサイクル（使用済みペットボトルをいったん樹脂に戻し、再び飲料用ペットボトルとして生まれ変わらせることです。）を開始し、CO2の削減に取り組んでいます。

ペットボトルなど「4種資源物」をごみステーションに出すときは、**資源物以外のものは入れないようお願いします。**



使用済みペットボトルは、**ラベルとキャップを外してください。**

ボトル本体は「4種資源物」、ラベルとキャップは「プラスチック製容器包装」（市指定：白色の袋）に分別して出してください。※キャップは、愛キャップ市民回収運動でも回収しています。

汚れたもの・汚れが取れないものは、燃やせるごみ（市指定：青色の袋）で出してください。

出す前にもう一度、正しく分別されているか確認してから、ごみステーションに出してください。

令和9年度から使用する小・中学校用教科用図書の採択結果などをご覧になれます。

【閲覧資料】採択結果、理由、採択教育委員会協議会資料など

【閲覧場所】学校教育課

【閲覧期間】9月18日(金)まで（平日の8時45分～17時15分）

※小学校用教科用図書は令和5年度、中学校用教科用図書は令和6年度に採択したものを継続して使用します。

※採択結果は、教育委員会のホームページにも掲載します。

教科書の採択結果などを公表します

学校教育課
学校教育係
☎(24)0839
FAX(27)3743
第2庁舎 2階 10

千歳市任期付職員採用候補者登録試験

《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

職種／人数	受験資格	任期
①事務職／1人	なし	令和8年11月17日～令和9年11月16日
②事務職／1人	なし	令和8年11月25日～令和9年3月16日 (令和9年3月17日～令和10年3月31日)
③事務職／1人	なし	令和8年12月7日～令和9年3月28日 (令和9年3月29日～令和10年4月30日)

※②③の合格者は、当初は産休代替任期付職員として、任期上段の期間を勤務いただきます。産休代替任期付職員を良好な成績で勤務した場合は、引き続き育児休業代替任期付職員として任期下段の（ ）内の期間を勤務していただく場合があります。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更する場合があります。

【試験日程】10月16日(金) ※10月5日～9日の間にWEBで性格検査を受けていただきます。

【試験会場】千歳市役所 【試験内容】事務能力検査、面接試験

【申込】9月30日(水)正午まで／WEB申込

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【詳細】職員課主査（人事戦略担当） ☎(24)0502 FAX(22)8854 本庁舎4階 45

職員募集



詳細はこちら

市民病院の職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病院 2階

【職種／採用予定人員】看護助手（病棟勤務）／2人

※身分は会計年度任用職員（非常勤の地方公務員）です。年2回の期末勤勉手当あり。

【勤務時間】6時～21時（うち7時間勤務、シフト制）

※配属先により始業時間変更あり。

【給料】月額19万5548円～21万4606円

※経験、資格は問いません。（介護福祉士やホームヘルパーなどの資格がある方は賃金加算あり）

【採用予定】随時

【試験】面接を随時行います。（会場：市民病院）

【申込】随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送

〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局 総務課 総務係

国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付は、安心・便利な口座振替で

健康保険制度は、だれもが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続きで毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。

※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続きが必要となります。

9月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第4期】の納付月です。

国保医療課
収納係
☎(24)0287
FAX(23)6700
【第2庁舎1階2】

夢は オリンピックと 競輪選手

千歳スピードスケート少年団

きくち まさみつ
菊地 真充 さん



向陽台中学校1年生／全日本ノービススピードスケート競技会札幌大会において、1000mは小学4～6年生で三連覇、500mは小学5・6年で二連覇を達成。／憧れの人は競輪選手である父。

——スピードスケートを始めたきっかけを教えてください。

幼稚園の時、姉の練習について行き「やってみたい!」と思ってたのが始まりです。実際に初めて滑る時は、コーチが優しく慣れさせようとしてくれたことが印象的で、自然とスケートが好きになっていました。ただ最初は全然速く滑れず、小学生になり、練習の質やコーチの話をよく聞くことを意識してから、少しずつ良いタイムが出せるようになっていきました。

——強さの秘訣は。

ご飯は大盛り食べるなど、食事は特に意識しています。筋力をつけることはもちろん、練習の集中力を切らさないためでもあります。あとはロードバイクでゆっくり太ももに負荷がかかるようなトレーニングをしたり。ほかに、週に2、3回は約60キロくらいロードバイクで走ったりもしています。

——注目される存在となった今、プレッシャーなどは。

全くないです。スタートラインに立つと、周りの声も何も聞こえなくなりますが、視線も感じなくなります。自分だけの集中モードに入ります。緊張もなく、すぐリラックスして自分の走りに集中できます。

——最近、野球も始めたとか。

野球も走るの、体力向上にもつながります。ほかに肩が強くなるので、スケートの腕の振りなども向上しています。実は昔、お父さんとキャッチボールする時に、グローブは硬いし、ボールは怖いしで、野球は苦手意識すらありました。ですが、改めてやると野球もすごく楽しくて。スピードスケートを軸に過ごしていますが、楽しみながら上手く両立できています。

——将来の夢は。

まずはスピードスケートで次のオリンピックに出ること。その後は日本競輪選手養成所に入り、お父さんと同じ競輪選手になりたいと思っています。そして世界から憧れられるような選手になりたいです。



第48回

前回はお酒と肝臓について説明しました。今回は肝臓以外の臓器や心身に及ぼす影響についてご紹介します。

お酒は脾臓にも大きな負担をかけます。長期間にわたる大量飲酒は急性脾炎や慢性脾炎のリスクを高めます。急性脾炎ではみぞおちから背中にかけて激しい痛みが突然現れ、慢性脾炎では飲酒や脂っこい食事の後に、お腹や背中に鈍い痛みが続くことがあります。

また、心臓や脳にも影響を及ぼします。以前は少量の飲酒は血行に良いと言われていましたが、現在では健康のためにお酒を飲む根拠は乏しいと考えられています。一方で、量が増えるほど高血圧や心房細動、脳出血などのリスクが高まります。

ます。さらに、睡眠の質の低下や記憶力の低下を招くこともあります。

WHO（世界保健機関）は、飲酒が口腔、食道、大腸、肝臓、乳房などのがんの原因となることを示しています。これは、アルコールが体内で分解される際に生じるアセトアルデヒドが関与すると考えられています。

精神面への影響として、アルコール依存症だけではなく、うつ病や不安障害を引き起こしたり、悪化させたりすることがあります。また、認知症のリスクとも関連しています。

お酒は適量であれば楽しみの一つですが、飲み過ぎは心身にさまざまな悪影響を及ぼします。この機会にご自身の飲酒習慣を振り返ってみましょう。

先生、教えて!

CHITOSE CITY
HOSPITAL
市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

お酒と身体のお話



市立千歳市民病院
消化器科 主任医長 平石 哲也

来年4月から 認定こども園・保育園 などの入園受付が始まります！

一次受付
結果 令和9年1月6日～29日
令和9年2月下旬通知予定

一次受付
結果 12月5日～11月6日
12月下旬通知予定

【受付場所】市役所第2庁舎1階3番
【申請に必要なもの】①保育を必要とする証明書（就労証明書や営業許可証、診断書など）②母子健康手帳
③令和8年1月1日に市外居住の方のみ、令和8年度市町村民税所得・課税証明書（税額・控除額がわかるもの）
【申請書類の配布時期】9月10日（金）から、受付場所まで配布開始
※ひまわり・つばさ以外の1号認定（3歳以上の幼稚園利用）での申し込みは、各施設にお問い合わせください。

【詳細】子ども政策課 保育係
☎(24)0340 ☎(23)6700

●利用施設と対象年齢 ※対象年齢は、令和9年4月1日時点の年齢となります。

区分	施設名	所在	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園	認定こども園ひまわり	新富		○	○	○	○	○
	認定こども園つばさ	花園	6か月～	○	○	○	○	○
	北斗認定こども園	新富	6か月～	○	○	○	○	○
	アリス認定こども園	勇舞	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳春日保育園	春日町	6か月～	○	○	○	○	○
	あずさつくし認定こども園	あずさ	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園つくし保育園	富丘	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園おひさま	みどり台南	6か月～	○	○	○	○	○
	住吉認定こども園	豊里			○	○	○	○
	あんじゅ認定こども園	春日町	6か月～	○		○	○	○
	認定こども園向陽台	若草	6か月～	○	○	○	○	○
	あさ陽認定こども園	流通	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園メリー幼稚園	末広	6か月～	○	○	○	○	○
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘			○	○	○	○
保育園	認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉				○	○	○
	認定こども園くまの幼稚園	幸福				○	○	○
	第2わかば幼稚園	勇舞		○	○	○	○	○
	認定こども園千歳幼稚園	清水町				○	○	○
	第2住吉保育園	豊里	6か月～	○	○			
	北陽保育園	北陽	6か月～	○	○			
	ちとせスマイル保育園	住吉	2か月～	○	○	○	○	○
	ありんこ保育室	北栄	43日目～					
	こだま保育園	花園	43日目～					
	ステップ赤ちゃんる〜む	清流	43日目～					
小規模保育	さくら保育園	稲穂	43日目～	○	○			
	育未保育園	日の出	6か月～	○	○			
	千歳春日保育園ポケット	春日町	6か月～	○	○			
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前	57日目～	○	○			
	ひよこ保育園	新富	6か月～	○	○			
	ダイナックスこどもくらぶ	上長都		○	○			
	千歳みどりの保育園	大和	6か月～	○	○			

アリス
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ●FAX(24)7021 (10:00-15:00)

9/14 (月) 10:00-12:00

赤ちゃんの日

9/14～18 10:00-

十五夜制作

9/16 (水) 13:00-14:00

食育相談日

10/5 (月) 11:00-

10月誕生会

10/27 (火) 10:00-11:30

子育て講座 運動遊び

講師 吉川公明氏（旭川認定こども園慈光園保育所）

【対象】生後4か月～1歳6か月の子と保護者

【定員】10組（抽選）

【申込】10/5～9 12:00-15:00

☎で申し込み

11/4 (木) 10:00-11:30

子育て講座

New Year's Baby Photo

寝相アートで、みんなでお正月の写真を撮りましょう！

【対象】乳幼児と保護者

【定員】10組（抽選）

【申込】10/13～16 12:00-15:00

☎で申し込み

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

9/12 (土) 10:00-12:00

秋まつり～世界旅行にレッツゴー！～
ちとせつて児童館 ☎☎(42)5551

9/18 (金) 10:30-11:30

くだもの狩りあそび

【申込】受付中

しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126

9/26 (土) 10:30-15:30

みどり台児童館まつり

みどり台児童館

☎(25)6891 ☎(25)6892

10/6 (火) 10:30-11:30

母と子のラクラク抱っこ術～

簡単セルフ整体

提供：Burgeon（ブルジョン）

【申込】9/14（月）～

【持ち物】抱っこひも、飲み物

（水かお茶）、動きやすい服装

しなの児童館 ☎☎(22)2977

10/23 (金) 10:30-11:30

産後ボディメンテナンス講座

提供：医療法人社団いずみ会

北星病院 【申込】9/24（木）～

【持ち物】抱っこひも、飲み物

（水かお茶）、動きやすい服装

せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

げんきセンタ
新富1丁目2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

10/18 (日) 10:00-11:00

パパとあそぼう

講師 緒方 歩実氏

【対象】就学前の子と父親

【定員】12組（申込順）

【申込】9/17（木）～

（二次元コード、☎または来館）

10/21 (水) 10:00-11:00

身体を使ってあそぼう！／親子で

一緒に運動遊びを楽しみましょう。

講師 清水川 聖位子氏（作業療法士）

【対象】生後9か月～1歳6か月

の子と保護者

【定員】12組（抽選）

【持ち物】バスタオル

【申込】10/5、6

（二次元コード、☎または来館）

10/27 (火) 10:00-11:00

冬道運転講座／北海道の冬道の

運転のコツを学び、運転の不安

の解消を目指しましょう。

講師 千歳自動車学校

【対象】就学前の子の保護者

※託児あり。

【定員】10人（抽選）

【申込】10/1、2

（二次元コード、☎または来館）

ちとせセンタ
花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

10/4 (日) 10:30-12:00

やきいも会 への遊び

※雨天時は室内でへの遊び。

【共催】ひらめき実践塾・チトセ

こども未来実行委員会

【定員】50組（抽選）

【申込】9/17、18

（二次元コード、☎または来館）

10/9 (金) 10:00-11:00

アンガーマネジメント講座

講師 紫明女子学院の職員

【定員】15組（抽選）※託児あり。

【申込】9/24、25

（二次元コード、☎または来館）

10/22 (木) 10:00-11:00

link ～つなぐ主催 ママ講座

アロマで作る無添加クリーム

講師 日下 菜央氏

【定員】8組（抽選）※託児あり。

【申込】9/28、29

つどいの広場 ☎(40)2105 (9:00-17:30)

10/28 (水) 10:00-11:00

ベビーマッサージ

講師 La・nature 小沼 美幸氏

【定員】20組（抽選）

【申込】10/14、15

（二次元コード、☎または来館）

千歳市健康まつり

「健康」をテーマにした関係団体によるパネル展や体験コーナーなど
【とき】9月12日④

9時30分～12時30分
【ところ】北ガス文化ホール
【入場料】無料 ※申込不要。

健康づくり課
☎(24)0361 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 10/8, ② 10/19

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／②1歳～就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制。詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

10/2, 16

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418



《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談無料

とき・ところ

10/5 ④ 10:00-12:00

げんきっこセンター

10/8 ④ 10:00-15:00

総合保健センター

10/13 ④ 10:00-12:00

ちとせこセンター

10/19 ④ 10:00-15:00

総合保健センター

10/28 ④ 10:00-11:30

アリスセンター

【申込・詳細】母子保健課
☎(24) 0133 ☎(24) 8418
妊婦・こどもネウボラは、総合保健センターのみ事前予約が必要です

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可
I P 電話からは ☎03(5524)8500 (有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

10月の
健康相談日

10/5

9:30-11:30
総合保健センター

健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418

保健師・栄養士のリレーコラム

朝ごはん、何を食べていますか？

市では、朝食摂取率向上を目的に「朝ごはんの写真」や「簡単レシピ」を募集しています。ご家庭ならではの朝食や、忙しい朝でも手軽に作れる工夫をぜひお寄せください。皆さんのご応募をお待ちしています。(健康づくり課 管理栄養士)

ごはん、朝食摂取率向上を目的に「朝ごはんの写真」や「簡単レシピ」を募集しています。ご家庭ならではの朝食や、忙しい朝でも手軽に作れる工夫をぜひお寄せください。皆さんのご応募をお待ちしています。(健康づくり課 管理栄養士)



市ホームページ



朝食は、一日の始まりに必要な大切な食事です。しかし、忙しさや生活リズムの乱れなどから朝食を食べない習慣のある方も少なくありません。

朝食

朝食は、一日の始まりに必要な大切な食事です。しかし、忙しさや生活リズムの乱れなどから朝食を食べない習慣のある方も少なくありません。

音楽に合わせた有酸素運動。

中等度の運動強度を体感してみましょう！

健康づくり教室

アクティブ・エアロ

9/28 ④
13:30-15:30

講師 一般社団法人地域ウエルネス・ネット
福岡 永告子氏

【対象】70歳未満の市民の方

【ところ】総合福祉センター 403号

【受講料】無料

【定員】25人(申込順)

【申込】9月23日④⑤まで／☎☎メール
二次元コードのいずれかで申し込み

☎健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

☎ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp



こころの健康づくり講演会

10/16 ④
13:30-15:00

ストレス社会を生きるあなたへ

「こころのモヤモヤをスッキリさせるヒント見つけてみませんか？」

メンタルヘルス入門

～健“幸”生活を育む7つの習慣～

講師 櫻澤 博文氏

医師、医学博士、京大大学院社会健康医学修士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント
※手話通訳、要約筆記あり。

【ところ】総合福祉センター 402号

【受講料】無料

【定員】会場80人、オンライン100人(申込順)

【申込】10月7日④まで／☎か二次元コードから申し込み

☎健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

☎ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp



9/15 ④ まちなかウォーキング 木陰の散歩道

10:00-11:40 富丘中学校から長都6号公園までの防風林を歩く約4.5kmのコースです。

【集合】9:45～10:00／総合福祉センター1階ロビー

【定員】40人(申込順) 【参加料】無料

【申込】9月11日④まで／☎で申し込み

☎健康づくり課 ☎(24)0361 ☎(24)8418

小雨決行
荒天中止



自殺予防週間パネル展

毎年9月10日は《世界自殺予防デー》、9月16日までには《自殺予防週間》です。

9月14日④まで、市役所本庁舎1階市民ホールにて、千歳市の自殺の実態や対策、自殺に関する背景、自殺のサインと対応などのパネル展示やパンフレット設置を行っています。ぜひお立ち寄りください。

☎健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

からだにe動画 管理栄養士さんのレシピ帳



NEW 「もずくとキノコの酢の物」

管理栄養士による減塩料理などの健康的な食生活の参考になる料理の作り方を動画配信しています。このたび、第7回動画を配信しました。おいしく楽しく健康でいられるレシピを、ぜひ活用ください。

☎健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418





まちづくり推進課からのお知らせ

▼ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。景観パズルも配布しています。

とき 9月14日～25日 ※閉館日を除く。

ところ 図書館

▼景観写真募集

千歳市の「いい風景」「私の絶景ポイント」「教えたいたいちとせのいいところ」など皆さんがお持ちの写真を募集中です。いただいた写真は景観の普及などに活用させていただきます。

写真は、下記URLの「千歳市の景観写真提供フォーム」より投稿することができます。

<https://www.harp.lg.jp/YS951VtS>

☎ 千歳市まちづくり推進課

☎ (24) 0461 **☎** (22) 8854

障がい福祉事業所合同説明会

放課後等デイサービスや就労系サービス、住まいについてなど、子どもから大人まで利用できる福祉事業所が一堂に集まる説明会を開催します。個別相談、情報収集、展示・作業体験などありますので、どなたでもお気軽にお越しください。

とき 9月12日④／10時～14時

ところ 総合福祉センター4階 **¥** 無料

☎ 千歳市障がい福祉事業所説明会実行委員会 **☎** (25) 3990(就労推進室やませみ)

✉ fukuc920@yahoo.co.jp

千歳市シルバー人材センター

女性部たんぽぽの会交流会

▼健康講座～生活習慣病の予防と運動～

～／講師 北海道千歳リハビリテーション大学

※生活習慣病の講座と椅子に座っての体操があります。

対象 市内在住の60歳以上の女性

とき 9月17日④／10時～11時

※**シルバー人材センター会員募集**中
「元気で働ける喜び、地域のお役に立てる幸せ」

60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー会員として仲間と生きがいづくりをしませんか。

☎ 千歳市シルバー人材センター

☎ (26) 2277 **☎** (26) 1228

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 9月17日④／13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎2階会議室4行政相談委員

山本 邦江 喜多 英司

☎ 市広報広聴課

☎ (24) 0108 **☎** (22) 8851

見る/学ぶ

LEARNING

オストメイト行事のお知らせ

▼若いオストメイト交流会in北海道

★対面式&オンライン／オストメイト当事者による体験発表とWOCナースからのアドバイス、相談交流会

アドバイザー 長谷川 将 氏(札幌医科大学附属病院 WOCナース)

対象 20代～50代の人工肛門・人工膀胱保有者、ご家族、ご友人、医療関係者

とき 9月26日④／受付：13時、交流会：13時30分～16時30分

ところ 北海道難病センター(札幌市中央区南4条西10丁目)

¥ 無料 **申込** オンライン参加：9月

19日④までにメールで申し込み

※現地参加は申込不要。

☎ 日本オストミー協会北海道支部 須佐 **☎** 090(1387)8399

✉ rieko.mini@gmail.com

ファミリー・サポート・センター

秋の保育サービス講習会

会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内在住の20歳以上の方

とき 9月29、30日、10月6、7、8、14日／10時～15時 計6日間

ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室 **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)

託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子

申込 9月15日④まで／**☎** で申し込み
☎ 千歳市ファミリー・サポート・センター **☎** (22) 8522(平日9時～17時)

お知らせ

INFORMATION

社会生活基本調査にご回答ください

私たちが1日のうち仕事、家事、地域での活動などに費やしている時間や、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などに必要な基礎資料を得ることを目的として、10月20日現在で行います。

10月上旬から中旬までにかけて、調査員が対象の世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答願います。

☎ 北海道総合政策部計画局統計課

☎ 011(231)4111

市内事業者向け

外国人材採用相談窓口の開設

市内事業者の皆さんを対象に、外国人材の採用に関する相談窓口を開設しています。専門事業者がご相談に対応しますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ方法 **☎** 011(251)5803、

✉ cb-support@career-bank.co.jp、

下記二次元コードのいずれか

受付期間 令和9年3月31日④まで

9時～17時(12時～13時を除く)

※④⑤⑥と年末年始(12月29日～令和9年1月3日)を除く。

☎ 商業労働課

☎ (24) 0602 **☎** (22) 8851



千歳警察署からのお知らせ

▼9月は「防災月間」です

いつ起きるか分からない災害に備えて

- ・非常持ち出し品の準備(3日分の食料や水など)
- ・避難経路、避難場所の確認
- ・家族と災害発生時の連絡手段や集合場所の確認
- ・防災訓練への積極的な参加

など日ごろから備えをしましょう。

災害発生現場を目撃したときは110番通報をお願いします。

☎ 札幌方面千歳警察署 **☎** (42) 0110

創業支援セミナー

創業のノウハウや経営の基礎知識をお伝えするセミナーです。全4回のセミナーを通じて、ビジネスを始める人を応援します。／講師 後藤 直樹 氏(中小企業診断士事務所 オフィス後藤経営)
※全4回のセミナー参加者には、創業時にメリットを受けられる証明書を発行することができます。

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

とき 各日18時30分～20時30分

第1回：10月20日④《経営》

第2回：10月28日④《販路開拓》

第3回：11月4日④《財務》

第4回：11月17日④《人材育成》

ところ 千歳商工会議所中会議室

¥ 無料 **定員** 各回20人程度(申込順)

申込 二次元コードから申し込み／各回の3日前まで

詳申 千歳商工会議所

☎ (23) 2175



認知症啓発映画上映会

千歳認知症啓発事業「認知症になっても安心なまちづくりキャンペーン」の一環として映画上映会を開催します。

▼父と僕の終わらない歌(2025年作品)

主演：寺尾 聡・松坂 桃李

とき 9月13日④／14時～16時(13時30分開場) **ところ** 北ガス文化ホール

¥ 無料 ※申込不要。

詳 千歳市認知症地域支援推進員

作田 ☎ (40) 7111

富永 ☎ (25) 8180

介護予防センターからのお知らせ

▼認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や理解を深め、地域であたたかく見守る認知症サポーターになりませんか。

講座修了者には、認知症サポーターの証としてキーホルダーをプレゼント!

対象 市内に在住または通勤・通学している方

とき 10月20日④／14時～15時30分

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 無料 **定員** 20人(申込順)

申込 10月16日④まで／☎かHPから申し込み

詳申 千歳市介護予防センター

☎ (23) 0012 FAX (23) 0022

国際交流体験バスツアー

国籍や言語が異なる市民同士で一緒にピザを作ったり、ぶどうを収穫したりしながら交流します。日本語の先生も同行して、外国の方に伝わりやすい「やさしいにほんご」についてお話しします。
※外国の方は英語が母国語とは限りません。

対象 市内在住の中学生以上の方

とき 9月26日④／8時30分～17時15分(雨天時16時30分まで)／市役所第2庁舎玄関前集合

行き先 サケのふるさと千歳水族館、しいたけ狩り、ピザ作りとピザの昼食、ぶどう狩り(雨天時はぶどう狩りを北海道博物館に変更) **¥** 1,000円

定員 30人(日本の方15人、外国の方15人／申込順)

申込 9月10日～16日17時／☎か二次元コードから申し込み

※申し込み1件につき4人まで申し込み可。

持ち物 動きやすく汚れてもよい服装、飲み物、筆記用具、雨具(雨天の場合)

詳申 千歳国際・友好都市交流協会事務局(市交流推進課内)

☎ (24) 0482 FAX (22) 8851

E kokusai@city.chitose.lg.jp



あなたが旅するMERCİ CAFE ジャーナリング講座編

ノートに気持ちを書き出しながら、心を整える時間。コーチング視点で思考や感情を整理しながら、自分らしさを見つけるマンツーマン講座です。子育てや夫婦関係、自分自身を整えたい30～40代女性に。元看護師・対話1,000名以上、企業・保育園研修実績のある講師が寄り添います。

とき 9月18、25日、10月2、9、16、23、30日／①10時30分～11時30分、②12時～13時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 各回500円(飲み物代)

申込 E かショートメッセージから申し込み **持ち物** 筆記用具

詳申 Mercı Coaching School

山崎 ☎ 090 (6696) 1823

E mercı.byandme@gmail.com

じもじよき.net ちとせ

9月、10月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 9月17日④／10時30分～17時

(自由交流12時～14時、16時～17時)

【午前の部】「あなたの商品・サービスの価値を見つけよう」

【午後の部】「私の商品、いくらにする? 無理なく続けるための価格の決め方」

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。出入り自由。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 9月14、28日、10月5日／10時15分～17時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。出入り自由。

▼起業セミナー「なんとなく撮る、から卒業!『伝わる写真』のスマホ撮影ワークショップ」

講師 山田 あゆこ 氏(Mina Mina Photography)

とき 10月10日④／10時30分～12時30分 **ところ** 花園コミセン

¥ 無料 **定員** 15人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み

※そのほか、起業個人相談もリクエスト制で行っています。予約・詳細はじもじよき.net ちとせ公式LINEをご確認ください。LINEが難しい方は担当課へお問い合わせください。

詳申 商業労働課

☎ (24) 0598 FAX (22) 8851



市民教養セミナー

▼「みんなと同じ」である安堵感と弊害～「みんなと違う」を経験した立場から～／幼き頃から「違う」を経験してきた講師が、日本人がなぜこれほどまでに「同じ」を求めるのか、その背景にある文化や価値観を紐解いていきます。そして、「同じ」であることによる安心感を認めながらも、「違う」が排除されない社会、「違う」が新しい価値を生み出す社会について、皆さんと共に考えます。／講師 コラムニスト かずこママ ※手話通訳、要約筆記あり。

とき 10月9日④／18時30分～20時

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

¥ 無料 **定員** 50人(申込順)

申込 ☎か二次元コードから申し込み

詳申 生涯学習課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743





北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

まち検ふるとセミナー2026 vol.2

一千歳駅周辺百年の歴史ー

J R千歳駅周辺の歴史講話と散策、ふりかえり。

対象 中学生以上で、2km程度歩ける方

とき 10月3日④／10時～15時30分／受付9時45分

ところ 北ガス文化ホール4階小会議室2
¥ 1,000円(資料代/受講認定カード進呈) **定員** 25人(申込順)

申込 9月10日10時～23日／☎で二次元コードから申し込み

持ち物 筆記用具、歩きやすい服装、昼食(持参または外食)、飲み物、雨具

詳申 ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 北原 ☎(27)7157



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼縄文まつり／勾玉づくり、火起こし体験、石器づくり、貝輪づくり、縄文土器アイヌ刺繍、どんぐりクッキーづくり…など、たくさんの縄文体験コーナーに参加できます。当日、縄文ファッションで来てくれた方には特典あり。詳細はHPをご確認ください。

とき 9月26日④／10時～15時

¥ 無料 **申込** 一部体験コーナーでは予約必要。詳細はHPから。

持ち物 飲み物、汚れても良い服装、上履き

▼キウス・クエスト～マボロシの縄文鍋を求めて～／埋蔵文化財センターに縄文人があらわれた！縄文人から出される数々のミッション(弓矢体験・石器使用体験・魚釣り体験・火起こし体験など)に挑戦し、具材カードを集めて、「マボロシの縄文鍋」を完成させよう！参加してくれた方には、埋蔵文化財センターオリジナルグッズをプレゼントします。

対象 お題は小中学生向け、大人の方も参加できます。

とき 10月24日④／10時～12時

¥ 無料 **定員** 30人(申込順)

申込 9月10日～10月21日／☎で申し込み

持ち物 飲み物、汚れても良い服装

詳申 会 埋蔵文化財センター

☎(24)4210 ☎(21)9301

(平日9時～17時)

バンビ学びラボ

▼カラーコミュニケーション

講師 あおき かなえ 氏(カラーコミュニケーション)

とき 10月7日④／10時～11時30分(予定)

▼子育てハッピーセミナー～子育てが楽になるコツ教えます～

講師 出穂 優美 氏(認定子育てハッピーアドバイザー)

とき 10月14日④／10時～11時30分(予定)

▼今から知っておきたいわが子のための教育資金と奨学金

講師 佐藤 友美 氏(女性のお金の専門家佐藤FPオフィス代表)

とき 10月28日④／10時～11時30分(予定)

▼▼共通事項

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

¥ 各400円(納付書にて後日納入)

定員 各20人(申込順)

申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み／1講座から申し込み可

託児 生後満6か月以上(若干名/申込順)／お子さん同席でも受講可

詳申 市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



市民病院の市民健康講座

▼10年後も美味しく食べる！のど・

お口の若返り講座／講師 吉田 玲子(市立千歳市民病院 リハビリテーション科 言語聴覚士)

とき 9月12日④／13時～14時

▼誤嚥を防ぐ食生活とアンチエイジング～よく噛んでしっかり飲み込む、口から食べることの大切さ～／講師

安永 類(市立千歳市民病院 栄養管理科係長)

とき 10月10日④／13時～14時

▼▼共通事項

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

※参加者は、マスク着用を推奨。

※入り口は、正面玄関です。

詳申 市市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000☎8138 ☎(24)3030

知る・体験する・楽しむ

アイヌ文化講座

▼アイヌ文様手芸(刺繍)講座

講師：中本 敦子 氏

とき 全回9時30分～12時30分

《手作りの通帳ポーチ》

①9月26日～27日、②10月17日～18日

※各回2日とも参加できる方。

《手作りのタペストリー》

③10月7日、④10月27日

《手作りの缶バッジ》

⑤10月13日

ところ ①②総合福祉センター／③④

⑤蘭越生活館 **定員** 各回15人(申込順)

持ち物 裁縫道具

▼アイヌ文様木彫講座

《木彫りのコースターとスプーンづくり》 講師：長谷川 アッキ 氏

対象 18歳以上の方

とき 10月6、13、20日／18時～21時

※3日とも参加できる方。

ところ 総合福祉センター

定員 10人(申込順)

持ち物 彫刻刀(貸出あり)



▼▼共通事項

¥ 無料

詳申 千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)

☎(23)4964

千歳市若返り学園講演会

▼パン業界の常識はどんぐりの非常識

講師 野尻 雅之 氏(株式会社どんぐり代表取締役社長)

対象 市内在住の60歳以上の方

とき 10月9日④／10時30分～12時／受付10時～

ところ 北ガス文化ホール

¥ 無料 ※申込不要。

詳申 市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

初めての終活セミナー(全5回)

第1回「相続・遺言の基本のキ」

相続について、一度きちんと学んでみませんか？今は関係がないというタイミングだからこそ、ゆっくり落ち着いて終活しましょう。／講師 乙川 顕寿

とき 9月26日④／13時30分～15時

ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室3 **¥** 200円(資料代)

定員 20人(申込順)

申込 ☎で申し込み

詳申 ライトリンク

乙川 ☎090(8429)1079

公立千歳科学技術大学 公開講座

▼有機分子が電気を流す？

ー電子の力で拓く新しい物質科学ー

講師 田中 久暁 准教授・博士(工学)
(公立千歳科学技術大学)

とき 9月30日(※)／17時30分～18時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 定員 会場25人／オンライン100人(申込順)

申込 9月23日(※)まで／二次元コードから申し込み

詳申 公立千歳科学技術大学
地域連携センター

☎ (27) 6192

HP <https://snc.chitose.ac.jp>



消防署の救命講習会

▼上級救命講習

心肺蘇生法(成人・幼児・乳児)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法など

※実技・筆記テストがあり、合格後、上級救命講習修了証を交付します。

とき 第1回：10月17日(土)／9時～18時、第2回：12月5日(土)／9時～18時 定員 15人(申込順)

▼普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法(成人)の実技／自動体外式除細動器(AED)の使用法など

※普通救命講習Ⅰ修了証を交付します。

とき 10月18日(日)／13時～16時

定員 20人(申込順)

▼▼共通事項

対象 市内に在住または在勤する中学生以上の方 ところ そなえる

申込 二次元コードから申し込み

¥ 無料 持ち物 動きやすい服装、筆記用具、上級救命講習は昼食

詳申 消防署救急運用課

☎ (23) 3062 FAX (22) 8850



第1回
上級救命講習



第2回
上級救命講習



普通救命講習Ⅰ

スマホ講習会・相談会

普段スマートフォンを使う中で感じる疑問や悩みに、専門の講師が丁寧に解決のお手伝いをします。

対象 市内に居住している方

日程

【講習会】各回1時間程度

日程	時間	内容
10月6日 (火)	10:00	スマホの基本
	11:00	LINEの基礎
10月8日 (木)	10:00	詐欺対策
	11:00	防災対策

【相談会】

各日、以下のスケジュールで最大60分の相談枠をご用意しています。
13:00～／14:00～／15:00～／16:00～／17:00～

※講習会・相談会どちらも参加可。
※相談会は1対1形式です。お1人につき1日1回のご予約となります。(同一日に複数の枠をご予約いただくことはできません)

ところ 市役所第2庁舎1階会議室1

¥ 無料 定員 講習会：各講座20人、相談会：各枠4人／1日最大20人

※各時間枠ごとに定員になり次第受付終了。

申込 9月17日～10月5日

☎ 0120(518)046 (平日9時～16時)から申し込み

持ち物 お使いのスマートフォン

詳申 行政管理局

☎ (24) 3160 FAX (22) 8854

千歳市シルバー人材センター シニア応援セミナー

▼70歳からでも間に合う老後資金の作り方／人生100年時代のマネープランについて最新の情報とともに、経験豊かな講師がわかりやすく丁寧に解説します。あわせて、シルバー人材センターの仕組みや活動をご紹介します。

対象 就業を希望する60歳以上の市民

とき 10月8日(金)／13時30分～16時

定員 20人(申込順)

申込 10月7日(金)までに☎で申し込み

詳申会 千歳市シルバー人材センター

☎ (26) 2277 FAX (26) 1228

公共職業訓練

パソコン経理科

ワープロ・表計算技士、日商簿記、データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 12月1日～令和9年2月26日／9時～16時／(土)(日)(祝)と12月29日～31日は休み

ところ 千歳職業技術専門学校

¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人／11月16日(日)13時30分～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施

※応募者が少ない場合・社会情勢をみて、変更または中止することがあります。

申込 10月2日～11月6日(平日8時30分～17時)

詳 千歳職業技術専門学校 ☎ (22) 2969

申 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177

※募集期間内、毎日13時30分から千歳職業技術専門学校で説明会を行っています。(土)(日)(祝を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など

等級区分 1～3級、単一等級

申込 10月5日～16日／(土)(日)(祝)を除く9時30分～16時

※受検申請書は9月24日(金)から千歳地方職業訓練協会で配布します。

ところ 北海道職業能力開発協会技能検定課(札幌市白石区東札幌5条1丁目1-2 北海道職業能力開発支援センター内)

詳申 千歳地方職業訓練協会

☎ FAX (22) 2969

キッズ手話体験

耳の聞こえない先生と一緒に楽しく手話を学びましょう！(あいさつや名前の手話、絵本の読み聞かせなど)

対象 幼稚園年長～小学2年生の子と保護者 とき 10月3日(土)／11時～12時

¥ 無料 定員 10組程度(申込順)

申込 9月30日(金)まで／☎かFAXで申し込み

詳申会 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ (27) 2526 FAX (27) 2528



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

ワークショップ ～ニュアンスリース作り～

プリザーブドフラワーやドライフラワー・木の実などの植物で作ります。見て・触って・想像して、自分の作品を楽しみながら一緒に作りませんか。

とき ①9月27日④/10時40分～(ローズピンク)、②10月4日④/10時40分～(ホワイトブルー)

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 3,500円(材料費)

定員 10人前後(申込順)

持ち物 エプロン、持ち帰り用袋

※ハサミなど制作に使用する物は用意しています。

詳申 実花flowers ☎070(6601)9261

募集

WANTED

ダイヤモンド高校短期派遣事業 参加者募集

姉妹都市アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市でホームステイをしながら、学校体験をします。

対象 市内に居住している高校生(英語力は不問)

とき 令和9年1月4日～11日 6泊8日
訪問先 アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市ダイヤモンド高校

参加費 約37万円(海外旅行傷害保険費含む/燃油サーチャージによる変動あり/パスポート取得、ESTA申請料は自己負担。)

定員 2人/応募書類と面接をもとに選考

面接期間 10月5日～8日

申込 9月18日④17時まで/参加申込兼承諾書を事務局(市役所本庁舎1階13番)へ持参か郵送

※参加申込兼承諾書は事務局または協会HPから入手可。

詳申 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☎交流推進課内)

☎(24)0482 FAX(22)8851

E kokusai@city.chitose.lg.jp

HP https://chitose-international.jp/



児童発達支援センターからのお知らせ

▼遊びの広場「いろいろ」/スタッフ
が寄り添い、お子さんの様子に合わせて遊ぶそばで、成長や発達のことを気軽に話しませんか？

対象 市内在住の就学前のお子さんと保護者

とき 10月9日、11月13日、12月11日
①10時～10時40分、②10時40分～11時20分

ところ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階) **¥** 無料

定員 ①②各2人程度(申込順)

申込 利用日の1週間前まで/二次元コードから申し込み

詳申 児童発達支援センター

☎(24)0348 FAX(27)1113



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と野菜の学校

親子でハロウィン工作「カボチャのランタンを作ろう！」

千歳産のカボチャをくり抜いて、LEDで光るジャック・オー・ランタンを作しましょう。/講師 財団職員

対象 市内に居住している親子など

とき 10月10日④/10時30分～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 **¥** 500円 **定員** 20組(申込順)

申込 9月15日～25日/☎で申し込み

持ち物 カレースプーン、テーブルナイフ、油性マジック、エプロン、おしぼり、持ち帰り用袋

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/②希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき ①9月29日④10時～16時/②日程を調整しますのでご相談ください。

¥ 無料

申込 前週⑤までに☎で申し込み

▼庭木・鉢物譲ります

ヤマツツジ1本、サツキ1本、針葉樹の鉢植え1鉢

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

乳和食料理教室

▼牛乳でつくる家庭料理/乳和食を

テーマにした講話と調理実習

講師 千歳市食生活改善推進員

対象 市民の方(未就学児の参加不可)

とき 10月17日④/10時～13時

ところ 総合福祉センター309号室

¥ 500円 **定員** 16人(申込順)

申込 9月11日～30日/☎かFAXで申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、手拭き用タオル

※当日は調理実習後、試食があります。お持ち帰りはできませんのでご了承ください。

詳申 健康づくり課

☎(24)0768 FAX(24)8418

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

▼地元の野菜で薬膳料理を楽しもう！/地元千歳産の旬の野菜を使う料理教室/講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ・料理教室講師、食生活アドバイザー)

とき 10月31日④/10時～13時
ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 10月2日～22日(平日9時～17時)/☎で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(☎交流推進課内)

☎(24)3185 FAX(22)8851

千歳リハ大からのお知らせ

▼体力・脳力測定会/フレイルや認知症の予防を目的に、現在の体力(足の力など)や脳力(記憶力など)を測定し、その結果をもとにあなたに必要な運動や生活習慣についてアドバイスします。

とき ①10月23日④、②10月30日④/午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時

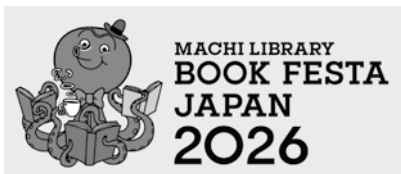
ところ ①総合福祉センター401・403号/②北海道千歳リハビリテーション大学 **¥** 無料 **定員** 各回60人(申込順)

申込 ☎で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

詳申 北海道千歳リハビリテーション大学総務課

☎(28)5331 FAX(28)5335



ちとせまちライブラリー ブックフェスタ2026

りんご箱を活用した本棚を並べ、本を通じた出会いや交流を楽しむイベントです。4年目となる今年は、まちライブラリー@ちとせ館内と館前広場を会場に、本をテーマとした展示のほか、古本や自作本、手作り作品などの販売も行います。また、館内ではさまざまなイベントを開催予定です。

📅 9月20日⑧／10時～18時(予定)

📍 まちライブラリー@ちとせ

※詳細は二次元コードから。

⑤ まちライブラリー@ちとせ

☎ (21) 8530

E machilibrary.chitose@gmail.com

千歳市場まつり・農業まつり

青果・畜産・水産物の直販や海鮮丼、「う米豚」炭火焼の販売のほか、マグロの解体ショー、模擬せりなどのステージイベントを行います。

📅 10月4日⑧／8時～12時

📍 公設地方卸売市場 特設会場(上長都958番地1)

⑤ 市場連絡協議会(市公設卸売市場管理係内) ☎ (24) 2709 FAX (23) 6335

⑤ ちとせ農業まつり実行委員会(JA道央千歳営農センター内)

☎ (23) 5600 📠 (27) 2002

公立千歳科学技術大学学校祭 稜輝祭 開催のお知らせ

公立千歳科学技術大学では、10月18日⑧に第26回稜輝祭を開催します！模擬店では、さまざまな団体が出店し、食べ物や飲み物を販売します！ステージでは、有志によるパフォーマンスやライブなど、屋内イベントでは、さまざまなサークルが大学構内で楽しいイベントを行います！

みなさまのご来場、心よりお待ちしております！

⑤ 公立千歳科学技術大学

☎ (27) 6170 FAX (27) 6128

E ryokisai@photon.chitose.ac.jp

サケのふるさと千歳水族館 ボランティア会員募集

⑤ 館内の案内や水族館でのイベント補助など ⑤ 月に2・3日、4時間程度活動できる方で、魚や水族館に興味のある方

募集期間 9月25日⑤まで

研修日 10月10、11日／10時～15時

※ご都合の悪い方は、申込時にお知らせください。 ¥ 2,000円(年会費)

⑤ 千歳サケのふるさと村教授会 HP から申し込み

⑤ サケのふるさと千歳水族館展示教育係 ☎ (42) 3001 FAX (42) 2310

イベント EVENT

千歳お仕事探しフェア

市内で働きたい方を対象とした合同企業説明会を開催します。

日程 9月30日⑥

《第1部》パート・アルバイト向け 12時～15時

《第2部》正社員向け 17時～20時
※入退場自由、第1部・第2部両方への参加可。

📍 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料

⑤ 9月29日⑥17時まで

二次元コードから申し込み

※当日参加も受付可能です。

※服装自由、履歴書不要、求職活動実績証明書発行、就職相談ブースあり。

⑤ 令和8年度千歳市地元就職・人材確保支援事業事務局 ☎ 011(222) 8619

労働関連情報 PRコラボイベントinチカホ

労使紛争の解決をお手伝いする「個別あっせん制度」のパネル展示や、社労士会による無料相談の実施、ジョブカフェの紹介をします。

📅 10月3日⑤／10時～18時

📍 札幌駅前通地下歩行空間(北大通交差点広場(東))

⑤ 北海道労働委員会事務局

☎ 011(204) 5667

北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

⑤ 障がいのある求職者

⑤ 訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

⑤ 訓練期間 令和9年4月から半年間、1年間または2年間(科目による)

⑤ 受付期間 10月1日～21日

⑤ 試験日 11月2日⑧

⑤ ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

⑤ 試験内容 国語、数学、面接

⑤ ハローワーク千歳

☎ (24) 2177 FAX (24) 2178

北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125(52) 2774 📠 0125(52) 9177

自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

⑤ 対象 18歳以上33歳未満の方

⑤ とき 1次試験：11月28日～12月6日のうち指定する1日／2次試験：令和9年1月7日～13日のうち指定する1日

⑤ 申込 9月15日～11月20日

▼自衛隊奨学生(男女・陸海空要員)採用試験

⑤ 対象 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の方

⑤ とき 11月7、8日

⑤ 申込 10月9日⑤まで

※試験日は変更する場合があります。他にも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学学生、予備自衛官補などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。



【公式ホームページ】



【自衛官募集X】

⑤ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎ (23) 2642



2026 千歳・アイヌフェスタ

とき 10月3、4日/10時～

ところ サケのふるさと千歳水族館
※千歳水族館のHPで9月25日(金)9時から体験申込受付(申込順)

詳 千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)

☎ (23) 4964

ウクレレ無料体験講習

夏にぴったりのウクレレを奏でませんか？

とき 9月18日(金)/13時30分～15時

ところ 東雲会館2階

申込 ☎で申し込み

持ち物 ウクレレ ※貸出用2台あり。

詳 増井 ☎ 080 (1863) 2640

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 9月20日(日)/終日

▼敬老の日は65歳以上無料開放

65歳以上のご本人とお孫さん2人まで無料で利用いただけます。

◇65歳以上限定無料レッスン

水中運動 11時～11時45分

とき 9月21日(月祝)/終日

▼防災サバイバルキャンプ

指定緊急避難場所となる温水プールに宿泊し、防災体験を行います。

対象 小学3年生～中学生

とき 9月22日13時集合～23日10時解散

¥ 4,000円(夕食・朝食込み)

定員 20人(申込順) ※定員になり次第締め切り、以降キャンセル待ちになります。

申込 9月12日(土)まで/窓口で申し込み

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

9月24日(土)は休館日になります。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。
<https://cpsp.jp/>

詳 会 温 水 プール

☎ (49) 7001 **FAX** (49) 7003

千歳市空港開港100年記念関連事業 千歳航空少年団 航空教室

千歳航空少年団では、千歳市空港開港100年を記念し「千歳航空少年団SFA・CHITOSE航空教室#100」を開催します。華やかなオープニングと共に大人気の「空のお仕事体験」や「講演会」、「展示・ワークショップ」など、空のまち千歳ならではの内容が盛りだくさん。詳細は千歳航空少年団のHPをご覧ください。

とき 9月22日(土)/12時15分～17時30分(予定)/受付11時～12時

ところ 北ガス文化ホール **¥** 無料

詳 千歳航空少年団

HP <https://sfa-chitose.com>



2026 交通安全フェア

楽しみながら交通安全を学ぶイベントです。ご家族、お友達同士でのご来場をお待ちしています。

とき 10月3日(土)/10時～12時/雨天中止 **ところ** 交通公園(花園1丁目6)/車でお越しの際は、道の駅臨時駐車場をご利用ください。 **¥** 無料

詳 市 民 生 活 課

☎ (24) 0263 **FAX** (27) 3743

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

スポーツ協会からのお知らせ

▼Jr.卓球教室

対象 市内小学生

とき 10月15、16、20、21、23日(全5回)/18時15分～20時

¥ 1,100円 **定員** 24人(申込順)

申込 9月14日12時～18日17時

▼スポーツ体験教室

対象 市内小学3・4年生

とき 10月29、30日、11月2、4、5、9、10、11日(全8回)/18時30分～20時15分

¥ 1,100円 **定員** 28人(申込順)

申込 9月28日12時～10月2日17時

▼▼共通事項

参加者に「千歳市空港開港100年記念&千歳JAL国際マラソンコラボタオル」をプレゼントします！

ところ ダイナックスアリーナ

申込 HPから申し込み

詳 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22) 4150 **FAX** (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

市民活動団体による展示・体験ブース、ステージ発表、各地県人会による物産展、市内小学生による絵画展など、市民が集まり、語りあい、学びあい、高めあい、一緒に作るイベントです。

とき 9月27日(日)/10時～14時/雨天決行 **ところ** グリーンベルト(おまつり広場、つどいの広場)

詳 「ふるさとポケット」事務局(生涯学習課内) **☎** (24) 3153 **FAX** (27) 3743

おかえりなさいサケプロジェクト2026 ごみ拾い×BINGO=CLEANGO®

きれいな千歳川でさけを迎えるために、楽しくごみ拾いをしよう！落ちているものを予想して、みんなでごみ拾いへ！いくつBINGOできるかな？今回は千歳の学生さんと協力して一緒にイベントをつくります！

対象 3歳以上の方

とき 9月19日(土)/10時～12時

※雨天時は屋内プログラムに変更。

ところ 千歳水族館とその周辺

¥ 無料 **定員** 40人(申込順)

※バックヤードツアーがあるため幼児は保護者同伴。

申込 9月15日(火)まで/二次元コードから申し込み

詳 申 チトセコ

丸山 **☎** 090 (6447) 9323



リサイクルフェスティバル

リサイクル自転車無料抽選会(市民限定)、生ごみ堆肥化セット無料配布、フリーマーケット、小型家電・古衣料回収など

とき 10月3日(土)/10時～14時/荒天中止 **ところ** グリーンベルトおまつり広場、つどいの広場

詳 ちとせ環境と緑の財団

☎ (26) 1213 **FAX** (22) 1118



なかよしマルシェひなの箱庭IN千歳

第1回、千歳の作家さんをメインにハンドメイドマルシェを開催します。/ゲーム、ワークショップ、フリーマーケットもあり/毎年、3月・6月・10月に開催予定

とき 9月13日(日)/10時～16時

ところ Fure-Pula(市民ふれあいプラザ)

詳 ひなの箱庭

姉崎 **☎** 090 (8631) 6893

¥ 参加料・入場料 詳申 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

スキー連盟からのお知らせ

▼SAJスキー準指導員、SAH認定スキー指導員 受検説明会

対象 18歳以上の級別テスト1級以上
とき 10月16日(金)／19時～21時
ところ 市役所西庁舎会議室
¥ 無料 **申込** 市役所から申し込み
申 千歳スキー連盟事務局
☎ (22)0776(※金)の19時～21時
HP <https://ski-chitose.main.jp/>

図書館からのお知らせ

▼古本まつり／寄贈された本、保存期間が過ぎた雑誌や付録を市民の皆さんに無料で提供します。

※当日9時から図書館正面玄関前にて整理券配布。時間による入替制(各回15分ずつ)。本は1人5冊まで、雑誌は無制限。整理券に記載されている時間に入場。

とき 9月27日(日)／9時45分～12時30分
ところ 図書館車庫前 **定員** 250人(各回35人、最後の回のみ40人)

詳 市図書館

☎ (26)2131 **☎** (26)2133



男の料理サークル 男厨会

毎月1回、手作り料理の講習会をしています。初心者、大歓迎です。

対象 男性(全ての年代)
とき 9月26日(土)／9時～14時
ところ 総合福祉センター3階調理室
¥ 年会費1,000円、参加費1回2,000円
詳 男の料理サークル男厨会
中川 **☎** 090(1648)4923

スポーツの日記念

市民ミニ・バレーボール大会

種目 一般女子の部(高校生以上)、一般混成の部(高校生以上、コート内男子2人以内)、小・中学生の部(コート内大人1人参加可)、高校生の部(コート内大人1人参加可)。

なお、一般女子、一般混成の部においては、協会未登録主体チーム(チーム内協会登録者1人以下)の試合として「フレッシュの部」を設けます。ただし、開催は申込チーム数が3チーム以上の場合となります。

とき 10月11日(日)／9時～

ところ ダイナックスアリーナ

¥ 1人500円(代表者会議にて受領)(小・中学生の部 無料)

申込 9月26日(土)まで／申込用紙はダイナックスアリーナ、総合武道館、各コミセンにあります。

詳 千歳ミニ・バレーボール協会

久米田 **☎** 090(2072)5482

E chitoseminiv@gmail.com

第3回千歳市民ボッチャ大会

障がいのある方もない方も、ボッチャを通じてスポーツの楽しさを体験し、障がい者に対する理解を深めてみませんか。

対象 車椅子などの身体障がい者の方、またはそのご家族、障がい者スポーツに興味のある方

とき 11月7日(土)／10時～12時30分

ところ 北進小中学校体育館

¥ 無料 **定員** 30人程度(申込順)／個人戦・団体戦(2人1組)

申込 市役所2次元コードから申し込み

詳 千歳身体障害者福祉協会事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27)2526 **☎** (27)2528



スポーツの日記念

スナッグゴルフ大会

小学生の部(低学年・中学年・高学年)、一般男女(中学生以上)、5クラス各個人戦(親子で参加OK)

対象 市内居住の小学生以上の方

とき 10月12日(月)／10時～12時／受付10時～

ところ 総合武道館屋外芝生エリア特設コース **¥** 500円(保険料含む)

申込 10月9日(金)まで／市役所から申し込み

持ち物 動きやすい服装

詳 千歳スナッグゴルフ協会

☎ 090(7051)5563

E xr250r.nishio@docomo.ne.jp

チトセ市民芸術祭2026

《舞台行事》

▼邦楽邦舞の会

とき 9月27日(日)／13時～15時40分(予定) **ところ** 北ガス文化ホール中ホール **¥** 無料

▼第6回吟詠剣詩舞大会

とき 10月4日(日)／12時30分～16時(予定) **ところ** 北ガス文化ホール中ホール **¥** 無料

《展示行事》

▼第41回千歳手工芸協会作品展

とき 10月3、4日／10時～17時／4日は16時まで

ところ 市民ギャラリー展示ホール1

¥ 無料

▼盆栽展

とき 10月3、4日／10時～16時／4日は15時まで

ところ 市民ギャラリー展示ホール2

¥ 無料

詳 千歳市文化団体連絡協議会

佐々木 **☎** (22)7170



お使いの製品、
リコール対象製品では
ありませんか？

製品に欠陥や不具合があり、安全上問題がある場合、事業者が製品の回収、修理などのリコールを実施することがあります。

リコール対象製品の使用を続けると、火災やけがなどの事故につながる危険性があります。

消費者庁の「リコール情報サイト」などを利用し、お使いの製品の安全情報を確認しましょう。対象製品はすぐに使用を中止し、メーカーや販売店などの事業者に連絡してください。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

千歳市
消費生活
センター
市民生活課
第2庁舎
2階9号室
9時～17時(金)
☎(24)0193
FAX(27)3743



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らふ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

8/6

道の駅がとうきびに乗っ取られた！？ 「道の駅コーンパーク千歳」開催



道の駅サーモンパーク千歳で8月3日から23日、期間限定イベント「道の駅コーンパーク千歳」が開催されました。会場には夏の北海道を象徴する味覚・とうきびがずらり。「とうきび早むき大会」や「わんことうきび大会」など体験型企画も盛りだくさんで、会場は大盛り上がりを見せました。「訳ありとうきび詰め放題」でこの日最高記録となる15本を達成した松浦 善くん（小学3年生）は、「8人家族なので最低でも8本は持ち帰りたかった。思ったよりたくさん詰められて良かった」と満足げ。千歳産とうきび丸ごと一本を賞状に使った「もろもろこしらえ」や「まるでコーンなカレーパン」など、限定グルメも人気を集め、多くの来場者でにぎわいました。

8/19

千歳ボクシングジム所属 伊藤 春姫さん 新たな日本チャンピオンが誕生



千歳ボクシングジム所属の伊藤 春姫さん（千歳第二小5年）が、京都府で開催された「第13回 全日本UJボクシング王座決定戦」の小学生女子37キログラム級で見事優勝を果たしました。兄と姉の影響で、幼稚園年長から競技を始めた伊藤さん。週4日のジム通いに加え、自宅に設置したサンドバッグで練習に励んできました。同ジムの川上会長も「抜群の当て感とパンチ力があり、年上の男子も倒すほど」と太鼓判を押します。プロボクシングの井上 尚弥選手に憧れる伊藤さんは、「次は相手を圧倒して勝ちたい」と語り、夢のオリンピック出場に向けて力強い一歩を踏み出しました。

7/28

ふるさとポケット 白銀 奏音さんに最優秀賞



生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」で恒例の、小学生による絵画展。その入選作品を決める選考会が市内の小学1～3年生の作品を対象に開かれ、過去最多の応募作品1,042点の中から白銀 奏音さん（北陽小3年）の作品が最優秀賞に輝きました。作品は、奏音さんと友人が乗る飛行機が千歳のまちから飛び立っていく様子を描いたもの。飛行機の垂直尾翼には「100」の文字が書かれ、手を振る人々や太陽、雲の笑顔とともに千歳市空港開港100年のお祝いムードを演出しています。7月28日開催のお披露目会にて奏音さんは、「千歳といえば飛行機。友達と一緒に乗りたいと思って、飛行機を描きました」と振り返り、「受賞できたことをとてもうれしく思います」と喜びを話しました。作品は、ふるさとポケットをPRするポスターに使用され、市内の公共施設や学校に掲示されています。ふるさとポケットは、9月27日にグリーンベルトで開催予定です。

8/25

全国大会、世界大会の出場報告 千歳リトルシニア球団の3選手



市内の中学生混合公式野球チーム「千歳リトルシニア球団」に所属する選手3人が、道や国の代表として全国大会、世界大会に出場し、報告のため市役所を訪れました。榎本 みのりさんと金谷 琉衣さん（ともに勇舞中2年）は、「北海道 Girls」の一員として7月に佐賀県などで開催された「第9回 Girls Championship」に出場しました。中村 陽希さん（富丘中3年）は、U-15 リトルシニア日本代表に北海道から唯一選出され、7月にフランスで開催された世界大会に出場。ヨーロッパの強豪を相手に、見事全勝での優勝を飾りました。中村さんは、決勝のドイツ戦でツーベースヒットを放つなど、チームの勝利に貢献。今後は道外の強豪校に進学予定であり、「将来は大学を経てプロを目指したい」と語りました。

8/22

千歳市×株式会社コンサドーレ 連携協定を締結



千歳市と株式会社コンサドーレは、双方の資源を有効に活用した協働活動を推進し、地域の活性化や市民サービスの向上を図ることを目的に連携協定を締結しました。同社の石水 創 代表取締役社長は「両者の強みを最大限活かし、千歳市の未来を、地域住民の皆様とともに作り上げたい」とコメント。同日には、「Souplesse presents 千歳市空港開港 100 年アニバーサリーマッチ」として、明治安田生命 J2 リーグ第3節のRB 大宮アルディージャ戦が開催。かつてサッカー少年だった横田市長によるマッチボールセレモニーが行われ、記念すべき一戦に華を添えました。



人のちとせ

《総人口》
97,398 人 (+257)
男性 49,673 人 (+168)
女性 47,725 人 (+89)
《世帯》53,664 世帯 (+160)

() 内は、前月との比較です。

9・1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎ (24) 0104 FAX (22) 8851

手づくりの着陸場から新千歳空港へ 開港 100 年の歴史を振り返る

ちとせ空港 百年物語

Vol. アフターコロナの
41 新千歳空港

V字回復

令和4年7月、大韓航空が仁川線を再開すると、台湾や香港など他のアジア路線も続々と再開していきました。令和5年5月には新型コロナウイルス

国際線ターミナルビル外観

2年4か月の歳月
コロナ禍の時代、緊急事態宣言の発令や水際対策などにより航空需要は低迷し、拡張したばかりの国際線ターミナルビルも閑散とした状態が続いていました。

全便が運休していた国際定期便は、再開までに2年4か月の歳月を要しました。

この間、北海道観光の人気再燃やラピダス社の千歳進出などにより、新千歳空港を訪れる人やその目的は、より多様化していきました。

令和5年12月には、新たな需要を見込み国際線ターミナル北側にビジネスジェット専用ターミナルを開設。さらに今年、令和8年は、バンクーバー線とサンフランシスコ線の12月からの就航も決まり、千歳と北米の2都市が直行便で結ばれることとなりました。

イルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更されたこともあって国内線も復調し、新千歳空港の旅客数はV字回復を遂げました。令和7年の合計旅客数は約258.5万人となり、過去最高を記録。うち国際線では、対前年比23%増の約43.6万人を記録しています。



8月20日／グリーンベルトで撮影



「ここは私の独壇場よ」

■千歳市民夏まつりのフィナーレを彩る盆踊りイベントが8月20日・21日にグリーンベルトで開催されました。まず会場を盛り上げたのは、スタートを飾る「子ども盆踊り」。家族や友達と踊る子どもたちの中で、ひとときわ輝いていたのが彼女です。音楽に合わせたキレのある踊りと、カメラを向ければ一瞬でポーズを決める抜群の表現力。真剣な眼差しで踊りきる姿は、まさにこの日の主役でした。

あのとき、あの場所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note

■ 今月の表紙

北海道コンサドーレ札幌の試合で、エスコートキッズを務めた「FC Bellator」の選手たち。プロサッカー選手と同じピッチに立ち、「いつか自分がこの舞台へ」と目を輝かせていました。



8月22日
プレミストドームで撮影

と、こんがり焼けた背中が語っているようでした。

■老人クラブを取材して、同世代でのコミュニティがいっまでも続くことは、大変素敵だと感じました。コミュニティの高いうちの同僚係長も「オレ絶対に老人クラブ入るわ」と意気込んでいます。とりあえず未来の会員を確保しましたので、該当地域の老人クラブの皆さま、数年後に彼のことをよろしく願います。菊

■美白男子を目指し人生初の日焼け止めを買うも、黒い自分を忘れられず薄く塗るとい

う抵抗をしています。そして職場には日焼け止めも化粧水も塗らない完全無添加の係長

が。「そんなものに頼っていたら良い広報はつくれない」と、こんがり焼けた背中が語っているようでした。