

KDDI財団×公立千歳科学技術大学 科学実験教室(プログラミング教室)

公益財団法人KDDI財団のサポートを受け、科学実験教室(プログラミング教室)を開催します。

1. センサーやAIを活用したプログラミングに挑戦しよう／2. スマートカーのプログラミングに挑戦しよう

とき 8月23日⑥／①10時～12時30分、②13時30分～16時

ところ サケのふるさと千歳水族館

¥ 無料 定員 各回10人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み

詳申 公立千歳科学技術大学
連携推進課

☎ (27) 6192 FAX (27) 6007

E techcist@photon.chitose.ac.jp

HP https://111.tf5.jp/r81

見る/学ぶ LEARNING

市民病院の市民健康講座

▼高齢になっても元気に過ごすための
スキンケア～皮膚は健康のバロ
メーター～／講師 関口 加奈子(市立
千歳市民病院 第一外来 看護係長 皮膚
排泄ケア認定看護師)

とき 8月22日④／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 ¥ 無料
※参加者はマスク着用を推奨します。
※入口は正面玄関です。

詳申 市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000⑧8138 FAX (24) 3030

千歳山岳会 市民登山

▼オロフレ山

標高1,230.7m／登行距離往復約5km、往
復3～4時間程度、下山後入浴の予定

とき 9月27日⑥／7時30分市役所西
口駐車場集合／出発8時、帰着17時
※雨天などで中止の場合は、前日の
午後に参加者に電話で連絡します。

¥ 2,000円(高速料金、保険料、温泉代
ほか) 定員 20人(申込順)

申込 9月14日⑥まで／電話連絡の上、
必要事項をメールで申し込み

持ち物 登山靴、長袖シャツ、長ズボン、
雨具(レインウェア)、タオル、手袋、ザッ
ク、ボール、行動食、飲み物、ごみ袋、入
浴道具、健康保険証など

詳申 千歳山岳会

伊藤 ☎ 090 (3468) 1092

E chuu7211@yahoo.co.jp

あなたが旅するMERCİ CAFE

ノートに気持ちを書き出しながら、心を
整える時間。コーチング視点で、思考や
感情を整理しながら、自分らしさを見つ
けるマンツーマン講座です。子育てや夫
婦関係、自分自身を整えたい30～40代女
性に。元看護師・対話1,000名以上、企
業・保育園研修実績のある講師が寄り
添います。

とき 8月14、21日／①10時30分～11
時30分、②12時～13時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 各回500円(飲み物代)

申込 E かショートメッセージで申し
込み 持ち物 筆記用具

詳申 Mercı Coaching School

山崎 ☎ 090 (6696) 1823

E mercı.byandme@gmail.com

上下水道展 みず博士になろう！

蛇口をひねれば、いつでも使える「水」ですが、「水」は
どこから生まれてくるのでしょうか。
水循環についての関心を持つきっかけとして、小学生向け
のパネル展示やクイズイベントなどを実施します。

とき 8月16日⑥／10時～16時 ※パネル展は8月14日～18日。

ところ イオン千歳店 1階西側広場 ¥ 無料

ワークやクイズに参加した方へ景品をプレゼント。

小学生向けクイズイベントを11時、13時、15時から各回15分程度開催。

クイズ参加者には、各回先着30人へクリアボトルをプレゼント。

詳申 水道局総務課 ☎ (24) 3270 FAX (22) 8810



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

お知らせ INFORMATION

旧優生保護法補償金等支給について

令和7年1月17日施行の「旧優性保護法
に基づく優生手術等を受けた方等に対す
る補償金等の支給等に関する法律」に基
づき、旧優生保護法に基づく優生手術等
を受けた方に補償金が支給されます。

請求期限 令和12年1月16日

▼補償金

対象 旧優生保護法に基づく優生手術
等を受けた本人およびその配偶者
(死亡している場合はご遺族)

支給額 本人：1500万円、配偶者(事実
婚などを含む)：500万円

▼優生手術等一時金

対象 旧優生保護法に基づく優生手術
等を受けた本人でご存命の方

支給額 320万円(上記の補償金を受給
した場合も支給されます)

▼人工妊娠中絶一時金

対象 旧優生保護法に基づく人工妊娠
中絶等を受けた本人でご存命の方

支給額 200万円(優生手術等一時金を受
給した場合は支給されません)

詳申 北海道旧優生保護法に関する相談
支援センター ☎ 0120 (031) 711

FAX 011 (232) 4240 E hofuku.kodomo1

@pref.hokkaido.lg.jp

北海道水資源の保全に関する条例 土地取引の事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で
土地取引行為を行う場合、土地の権利者
は、契約締結の3か月前までに知事への
届出が必要となります。

届出先 土地の所在する北海道総合振興
局・振興局、または道の事務の権限移譲市
町村(稚内市、北斗市、俱知安町、上富良野
町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町)

※指定地域は、地域を管轄する道総合振
興局・振興局、または北海道のホームペ
ージで確認できます。

HP https://www.pref.hokkaido.lg.jp/
ss/stt/mizusigen/mizusigen.html

詳申 北海道総合政策部 計画局土地水対策課
☎ 011 (204) 5178

「空の日」イベント SKY&AUTUMN DREAM FESTA 2026 in 新千歳空港

航空への関心を深め、空港により親しんでいただくイベントです

100
Anniversary
since 1926
千歳市空港開港100年

9/12 sat.
10:00～

JAL

100年の軌跡から未来の空へ

空飛ぶクルマ &特別航空教室



未来の乗り物「空飛ぶクルマ」について楽しく学べる特別航空教室を開催！
「空飛ぶクルマ (1/10モデル機体)」の特別展示も登場します。

千歳の空の100年の歴史を振り返りながら、一緒に新しい未来の空を体感しましょう。

①11:00～11:20

②14:00～14:20

③16:00～16:20

センタープラザ
ステージ

どなたでもご参加いただけます(小中学生の皆さまを中心に楽しめる内容です) 申込不要・参加無料(直接会場へお越しください)
詳細：株式会社JALスカイ札幌 企画総務部 地域連携推進室 mail: jspk_kcv@jal.com 協力：株式会社Soracle

SKY CHEER PROJECT 12:30～

ANA

コンセプト「空への憧れを、地域の元気に」

センタープラザで「チアダンスパフォーマンス」を披露

千歳の子どもたちと未来へつなぐ、空と夢のパフォーマンス！

現役CAとグランドスタッフから指導を受けた子どもたちが、チアダンスを披露！

100年記念に相応しい衣装で揃え、イベントを華やかに盛り上げます！

応援する気持ちを持って、「飛行機見送り体験」も実施

詳細：ANA Blue Monsters 事務局 mail: bluemonsters@ana.co.jp

主催：一般社団法人千歳観光連盟 協力：ANAグループ

その他

空の仕事の紹介・デモンストレーション
キャラクターグリーティング
演奏などのステージイベント
職業体験
空港関係事業者のグッズ販売
空港マルシェ
制限区域内でのイベント など

空港開港100年に 向けたメッセージ タイムカプセル開封

空港開港90年時(平成28年)の「空の日」イベントで募った
「空港開港100年に向けたメッセージ」を保管したタイムカプセル
の開封式を行い、メッセージカードを展示します。

イベント内容および時間は変更となる場合があります。
また、一部のイベントは、事前申し込みが必要です。
詳細および最新情報はHPをご確認ください。



就学学習会

▼通常学級での支援について

講師 池田 努(学校教育課 主査)

▼通級指導教室について

講師 小野 守 氏(緑小学校 教諭)

池田 聖 氏(北進小中学校 教諭)

対象 3歳(令和8年4月1日時点)以上の子の保護者

とき 9月3日④／10時～11時15分

ところ 総合福祉センター402号

無料 定員 会場50人、Zoom受講100人(申込順)

申込 8月27日④まで／二次元コードから申し込み

詳細市児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113



点訳絵本作り初心者講習

視覚障がい者の家庭で、健常の子とも視覚障がいをもつ親がともに絵本を楽しむことができるよう、点訳絵本づくりを行う講習会です。

対象 市内および近郊にお住まいの18歳以上の方

とき 9月8日～12月15日の毎週④／18時30分～20時30分／計15回

ところ 総合福祉センター 307号

¥ 2,500円(教材・用具費)

申込 8月25日④まで／☎かショートメールで申し込み

詳細点訳絵本の会 前川

☎・ショートメール 090(1300)8127

応急手当普及員養成講習

この講習会を受講することで、応急手当普及員として普通救命講習や一般救急講習の講師として活動できるようになります。

内容 応急手当普及活動をするための知識や実技、指導要領などの講習

※応急手当普及員認定証を交付します。

対象 市内に居住または市内の事業所などに勤務している18歳以上の方で、所属する事業所や団体などで応急手当普及活動ができる、または検討している方。

とき 9月6、12、13日／9時～18時

ところ 消防署2階会議室

無料 定員 10人程度(申込順)

申込 9月1日④まで／☎で申し込み

持ち物 筆記用具、昼食(会場で飲食可)、動きやすい服装

詳細市消防署救急運用課

☎(23)3062 ☎(22)8850

かさばる思い出もすっきり残せる！

写真・アルバムデジタルスキャンカフェ

多くの方が困っている、アルバムや購入した写真、作品、思い出のチケット半券、新聞記事などをご持参ください。思い出のデジタル化を実感できます。サンプル写真での体験も可能です。

とき 8月31日④／11時～13時

ところ コミュニティ喫茶バーンシュタイク ¥ 500円(ほかにワンオーダーをお願いします。)

申込 ☎か二次元コードで申し込み

持ち物 筆記用具、(あれば)

デジタル化したい写真など

詳細写真整理PHOTOKAS

フォトカス 上野 ☎080(6795)9994



子育て世代のお金とくらしの勉強会

気になるけど、誰に聞いたら良いのかわからない…、今からでも遅くない？何から始めればよいの？お茶を飲みながら話を聞くことから始めてみませんか？

ナビゲーター／小野寺宏周さん(地元FP。小学校からの依頼で授業も複数校にて実施。) ※金融商品の勧誘はありません。

とき 8月27日④／10時～11時30分

ところ 千歳市社会福祉協議会2階

無料

定員 20人(申込順)

申込 二次元コードで申し込み

詳細ちとせみんなのままカフェ

上野 ☎080(6795)9994



ちとせ暮らしと働き方調査 へのご協力をお願い

このたび、おしごと部ちとせでは、千歳市で暮らす方々の暮らしや働き方に関する実態やニーズを把握するため「ちとせ暮らしと働き方調査」を行います。

千歳市は、転勤や移住など人の出入りが多い一方で、子育てや介護、就労などさまざまなライフステージの中で暮らしを営む人々が共に暮らすまちです。

本調査では、起業や就労に関心のある方だけでなく、

●今の働き方に満足している方

●働き方や暮らし方にモヤモヤを感じている方

●将来についてまだ具体的に考えていない方

など、多様な立場の市民の声を広く集めたいと考えています。

調査結果は、当団体の今後の取組内容の検討に活用するとともに、地域の未来を考えるための基礎資料として広く発信する予定です。

アンケートは無記名方式ですので、回答へのご協力をぜひお願いします！

(回答所要時間は約2～3分です。)

回答は▶
こちらから



担当者コメント (越智)

就職、出産・育児、転居と、人生の節目を迎えるたびに、働き方は自分の努力だけでは決められないことを実感してきました。自身の経験や多くの方のお話をうかがう中で、その背景にはライフステージや地域の環境など、さまざまな要因があることを感じています。

この調査を通して、一人一人の声とその背景を知り、誰もが自分らしい暮らし方や働き方を、自分で納得して選び、決められる地域づくりにつなげたいと願っています。ぜひご協力をお願いします。



「おしごと部ちとせ」とは、誰もが自分の望むキャリアを築けるよう、キャリア形成や起業の支援を行う団体です。2021年より、千歳市商業労働課と協働し、じもじよき.netちとせという活動名で、「オリジナルキャリア支援事業」を行っています。

詳細千歳市オリジナルキャリア支援団体おしごと部ちとせ

E oshigotobuchitose123@gmail.com

HP https://jimojyokichitose.jimdofree.com/



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花いっぱいコンクール受賞作品の展示会／各部門・部における、最優秀賞・優秀賞受賞作品の花壇写真・講評

とき 8月26日～9月7日

ところ ちとせモール2階イベントスペース 無料

▼緑の相談／庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき 8月25日④10時～16時

無料

申込 前週④までに☎で予約

▼庭木・鉢物譲ります

クリ1本、モモ1本

ゴールドクレスト3鉢、サツキ1本

詳細ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 ☎(22)1118

バンビはぐくみプログラム秋の巻

子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、受講者間の交流も楽しめる全8回の連続プログラム。

対象 9月2日④時点で、満0歳6か月～小学生の子をもつ保護者

※子どもが幼稚園、小学校などに通っている場合、保護者のみの参加。

とき 9月2、9、16、30日、10月7、14、20、28日／10時～12時

※9月30日④はバス遠足のため9時30分～13時。

ところ 北ガス文化ホール ¥ 4,000円

定員 25人(抽選)／初めての方優先

申込 8月10日～21日／☎または二次元コードで申し込み

※託児あり。(未就学児)

詳細市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



千歳市・指宿市青少年相互交流事業「事後研修会」を開催します

7月31日～8月3日に市内の小学6年生12人が、姉妹都市である鹿児島県指宿市を訪問、貴重な体験や経験をしました。事後研修会では、参加児童が自分で考えたテーマに沿って研究に励んだ成果を一人ずつ発表します。ぜひご覧ください。

とき 8月31日④／18時～20時ごろ

ところ 総合福祉センター402号室

詳細千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会事務局(市生涯学習課内)

☎(24)0848 ☎(27)3743

市民公開講座

アスリートを支えるセラピスト

トップアスリートの身体づくりや競技を支えるサポートについてお話しいただきます。

8/29④

15:30～16:30

受付15時～

北ガス文化ホール

無料 定員 1,000人

※事前申込不要。

詳細北海道千歳リハビリテーション大学同窓会

☎(28)5331 ☎(28)5335

E daigaku-dousoukai@chitose-reha.ac.jp

講師 木俣 椋真氏

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック
スノーボード男子ビッグエア銀メダリスト

講師 山内 聡美氏

スノーボードナショナルチーム
トレーナー



じもじよき.netちとせ

起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 8月20日④／10時30分～17時
(自由交流:12時～14時、16時～17時)

【午前】私らしい次の一歩を見つけよう【午後】『事業が伝わる言葉』を見つめる、言語化実践プチセミナー

ところ まちライブラリー@ちとせ

無料 ※予約不要、出入り自由。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 8月24日、9月7日／10時15分～17時

ところ 8月24日／まちライブラリー@ちとせ、9月7日／ふれあいプラザ(千歳市商店街振興組合連合会事務所内)

無料 ※予約不要。出入り自由。

詳細市商業労働課

☎(24)0598 ☎(22)8851



市民教養セミナー

▼ランニングでつくる、健康で豊かな暮らし～始める、続ける、楽しむヒント～／ランニングがもたらす心と体の健康効果や、それぞれの参加者にとってランニングを「始める」、「続ける」、「楽しむ」きっかけを学びます。／講師 北海道医療大学 全学教育推進センター リハビリテーション科学部 講師 井上 恒志郎(博士(体育科学))氏

とき 8月22日④／10時30分～12時

ところ 総合福祉センター402号室およびZoom

無料 定員 会場50人(市民優先)、Zoom100人

申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み

詳細市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743



季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習

車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習

ところ コマツ教習所(北広島市)、
キャタピラー教習所(札幌市)

▼パソコン講習

ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程、ワード、エクセルの実践課程、動画作成基礎、テレワーク基礎講座など

ところ K&Cパソコン教室(北栄1丁目)

▼▼共通事項

対象 現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方またはその離職者

とき 申込時に調整 無料

申込 随時／人数に限りあり

詳細千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)

☎(24)0602 ☎(22)8851



初心者オストメイトの集い

こんな時どうする?～ストーマケアと暮らしの知恵／講師 加藤 瞳 氏(手稲溪仁会病院 皮膚排泄ケア認定看護師)

対象 3年未満の人工肛門・人口膀胱保有者、家族、友人、医療関係者

とき 8月22日④／受付13時、講演会13時30分～16時 ※講演後交流会あり。

ところ 北海道難病センター3階大会議室(札幌市中央区4条西10丁目)

無料 ※予約不要。(事前連絡が望ましいです)

詳細日本オストミー協会北海道支部

須佐 ☎090(1387)8399

E reiko.mini@gmail.com

千歳市民納涼盆踊り大会 一般参加者 募集

ペンライトや鳴り物などで会場を盛り上げてくださった方の中から、1名に個人賞(賞金1万円)を贈呈します。

とき 8月21日㊿／18時～21時
ところ グリーンベルトおまつり広場
¥ 無料 申込 不要(当日会場で受付)
詳申 千歳市民夏まつり実行委員会(千歳市商店街振興組合連合会内)
☎ (26) 7007 ㊟ (26) 0759
㊿ info@chi-ren.jp

海上保安大学校 学生採用試験

対象 令和8年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方／令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など
とき 1次試験：10月24、25日
ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路
受付 8月20日～9月7日(インターネット受付)
詳申 第一管区海上保安本部 千歳航空基地管理係
☎ (23) 9118



フリーマーケット出店者募集

対象 市内在住・在勤・在学の方を含む団体または個人 とき 10月3日㊿／10時～14時／荒天中止
ところ グリーンベルトつどいの広場
出店料 無料 募集数 27区画(車出店可)
申込 8月21日㊿まで／財団窓口または㊦で配布する出店要項に従って、応募書類を提出
詳申 ちとせ環境と緑の財団
☎ (26) 1213 ㊟ (22) 1118
㊿ shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp



千歳市シルバー人材センター説明会

対象 市内に居住している60歳以上の方
とき ①9月15日㊿、②9月17日㊿、③9月18日㊿／14時～16時
※①②③は同じ内容です。
ところ ①富丘コミセン、②北桜コミセン、③鉄東コミセン
定員 各10人(申込順)
申込 各開催日の前日16時まで／㊿で申し込み
詳申 千歳市シルバー人材センター
☎ (26) 2277 ㊟ (26) 1228

千歳のご当地アイドル 「シャオニャン」メンバー募集中!



★令和7年度千歳市民文化賞受賞
★自信はないけど、一度はステージに立ってみたい!
★積極的に頑張る子を応援します!
★ダンス全般・ボーカルレッスンも
対象 小学生以上の女性
とき 随時受付中
¥ 体験レッスンは無料
持ち物 練習に参加される場合は、動きやすい服装
詳申 シャオニャンプロジェクト
㊦ https://xiaoniang.jimdofree.com/
㊿ xiaoniangofficial@gmail.com

自衛官等採用試験

▼航空学生(男女・海空要員)採用試験
対象 18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))
とき 1次試験：9月19日(1回目)、9月26日(2回目) ※2回目は実施しない場合があります。／2次試験：10月15日～22日のいずれか／3次試験：11月14日～12月17日のいずれか示された期間
申込 8月28日㊿まで
▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験
対象 18歳以上33歳未満の方
とき 1次試験：9月16日～27日のうち指定する1日／2次試験：10月17日～11月1日のうち指定する1日
申込 9月1日㊿まで
▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験
対象 18歳以上33歳未満の方
とき 9月25日～30日のうち指定する1日 申込 9月7日㊿まで
※試験日は変更することがあります。
※他の採用試験も行っています。詳細は次の二次元コードから。



【公式ホームページ】



【自衛官募集X】

詳申 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所
☎ (23) 2642

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

▼千歳産の秋野菜でスープカレーを作ろう!／地元千歳産の旬の野菜を使う料理教室／講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ・料理教室講師、食生活アドバイザー)
とき 9月26日㊿／10時～13時
ところ 北ガス文化ホール2階調理教室
¥ 2,000円(お土産付き)
定員 20人(申込順)
申込 8月31日～9月17日(平日9時～17時)／㊿で申し込み
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具
詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(㊦交流推進課内)
☎ (24) 3185 ㊟ (22) 8851

募集

WANTED

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

千歳川の維持管理のために刈った草を家庭菜園の堆肥などに再利用していただける方を募集します。
対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法：50×70×40cm、重さ12～14kg)
とき 9月中旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者に連絡します。
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月21日㊿まで／住所、氏名、電話番号、希望個数を㊿か㊿で申し込み ※個数を調整することがあります。
詳申 千歳川河川事務所計画課 横山
☎ (24) 9479
㊿ hkd-sp-chitokawa_demae@gxb.mlit.go.jp

ミアーズ中学校交流事業

姉妹都市アメリカ合衆国アラスカ州アンカレジ市でホームステイをしながら、学校体験をします。
対象 市内在住の中学生 ※英語スキル不問。 とき 令和9年1月4日～11日／6泊8日
¥ 約37万円(燃油サーチャージによる変動あり。パスポート取得・ESTA申請料は自己負担)
申込 8月19日㊿17時まで
※延長しました。
詳申 千歳国際・友好都市交流協会事務局(㊦交流推進課内)
☎ (24) 0482 ㊟ (22) 8851
㊿ kokusai@city.chitose.lg.jp



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

赤十字救急法基礎講習会

傷病者の観察の仕方および一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。
対象 15歳以上の方
とき 9月20日㊿／10時～16時
ところ 総合福祉センター402号
¥ 1,500円(教材費) 定員 15人(申込順)
申込 9月4日㊿まで／㊿または窓口で申し込み
※㊦にて詳細をご確認ください。
持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(必要な方)、伸縮性のある服装
詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)
☎ (27) 2525 ㊟ (27) 2528



キリンビールオリジナルデザイン 貯金缶をプレゼント!

キリンビール北海道千歳工場では、千歳市空港開港100年と北海道千歳工場ビール製造開始40周年を記念して制作した「オリジナルデザイン貯金缶」を工場見学に参加された方へ期間限定でプレゼントします。
期間 8月31日㊿まで
対象 工場見学ツアー参加者
▼一番搾りおいしさ実感ツアー
製造工程の見学に加え、麦芽の試食やホップの香り体験、ビールになる前の麦汁の飲み比べなど、工場ならではの体験が楽しめるツアーです。見学後のアンケートにご回答いただいた方へ貯金缶をプレゼントします。 ¥ 500円
▼キリン一番搾りエクスペリエンスツアー／毎月第2・第4土曜日に行っている、20歳以上の方限定のプレミアムツアーです。通常のツアーではご紹介しきれない「キリン一番搾り」の製造工程や、開発者・醸造家の想いを、体験を通してお楽しみいただけます。
¥ 3,000円
※各ツアーは事前予約が必要です。
※貯金缶は数量限定のため、なくなり次第終了となります。
詳申 キリンビール株式会社北海道千歳工場
☎ (24) 3101



新千歳空港とキリンビール北海道千歳工場のロゴに加え、支笏湖や樽前山など、千歳の豊かな自然や魅力を取り入れた特別なデザインです。

要約筆記入門講座

病気や事故などにより耳が聞こえなくなった方や高齢により耳の聞こえが悪くなった方たちに、その場の話を文字にして伝える文字通訳《要約筆記》を学んでみませんか。
▼手書きコース(12日間／26時間)
とき 9月4、12、18、25日、10月2、9、16、23、30日、11月6、13、14日／18時45分～20時45分
▼パソコンコース(11日間／24時間)
とき 9月4、12、18、25日、10月2、9、16、23日、11月6、13、14日／18時45分～20時45分
※ただし9月12日㊿は10時～15時、11月14日㊿は10時～12時
▼▼共通事項
対象 市内居住の高校生以上の方で「要約筆記」に興味がある方
¥ 350円(ボランティア活動保険料)
定員 各コース10人(申込順)
申込 9月2日㊿まで／㊿㊿㊿のいずれかで申し込み
詳申会 千歳市社会福祉協議会
☎ (27) 2526 ㊟ (27) 2528
㊿ c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

千歳リハ大からのお知らせ

▼こどもスマイル／子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。
対象 年中～小学1年生くらい
とき 9月12日㊿／10時～11時30分
ところ 北海道千歳リハビリテーション大学 ¥ 無料 定員 15人(申込順)
申込 ㊿か二次元コードで申し込み
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
▼体力・脳力測定会／フレイルや認知症の予防を目的に、現在の体力(足の力など)や脳力(記憶力など)を測定し、その結果をもとにあなたに必要な運動や生活習慣についてアドバイスします。
とき ①10月23日㊿、②10月30日㊿／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時
ところ ①総合福祉センター401・403号／②北海道千歳リハビリテーション大学 ¥ 無料 定員 各回60人(申込順) 申込 ㊿で申し込み
持ち物 運動靴、動きやすい服装
詳申 北海道千歳リハビリテーション大学総務課
☎ (28) 5331 ㊟ (28) 5335



専門知識不要!AIをビジネスに活かす! 生成AI×販売力・生産性向上セミナー

講師 田邊 勇樹 氏(札幌販売士協会理事、中小企業診断士、MBA、1級販売士)
対象 ChatGPTなどの生成AIを活用して販売力を高めたい方、身近なデータをAIで分析することで活用していきたい方、AIで効率的な販促業務効率化を実施したい方 など
とき 9月9日㊿／14時～16時(開場13時30分) ところ 千歳商工会議所2階
¥ 無料 定員 50人(申込順)
申込 ㊿で申し込み
持ち物 スマートフォン ※必須ではありません。ChatGPT使用予定。
詳申 千歳商工会議所総務課
☎ (23) 2175
詳申 札幌販売士協会
㊿ sapporo.hanbaishi@gmail.com

市民公開講座

▼任意後見制度・成年後見制度改正について～元気なうちにできること～考えてみませんか?「人生のしまい方」。「終活」は人生の後半をポジティブに過ごすための一歩です。
対象 市内に居住している方
とき 9月17日㊿／13時30分～15時
ところ 千歳市社会福祉協議会
¥ 無料 定員 40人(申込順)
申込 ㊿㊿㊿のいずれかで申し込み
詳申 千歳市成年後見支援センター(千歳市社会福祉協議会内)
☎ (27) 2527 ㊟ (27) 2528
㊿ c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

市民協働プロモーション事業 まちめぐりガイド

パーンシュタイク
NPO法人 Bahnsteig と一緒に、市内の農場見学をしませんか。
とき 10月1日㊿／9時～16時(予定)
市役所第2庁舎玄関前に集合
コース ①とくながファーム(駒里)、②ファーム花茶(泉郷)
¥ 無料 定員 20人程度(抽選)
申込 9月7日㊿まで／㊿か二次元コードで申し込み
※複数での申し込みは2人まで／未成年者のみの参加はご遠慮ください。
持ち物 昼食(市役所食堂、売店利用可)、飲み物、屋外農作業用の服装
詳申 ㊦ 広報広聴課
☎ (24) 0108 ㊟ (22) 8851





¥ 参加料・入場料 ㊟ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 ㊦ ファックス番号 ㊧ Eメールアドレス ㊨ ホームページアドレス ㊩ 市の組織・施設

千歳音頭 銀の翼

千歳の唯一の民謡「千歳音頭」を一緒に踊りましょう！市の観光大使 鈴木愛奈さんが千歳音頭を録音しました。CDに合わせて踊ります。

▼納涼盆踊り大会

㊦ とき 8月20日㊦／17時30分～と18時～の2回に分けて開催します。
8月21日㊦／子ども盆踊り 17時～17時20分、千歳音頭 17時30分～18時
㊦ ところ グリーンベルトおまつり広場
㊦ 千歳音頭保存会 落野 ☎ (24) 3066

スナッグゴルフ体験会

対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)
とき 9月5、12、26日／10時～12時／雨天中止 ㊦ ところ 総合武道館 屋外芝生エリア ¥ 無料 ㊦ 申込 不要
持ち物 動きやすい服装
※10月12日㊦㊦スポーツの日記念スナッグゴルフ大会を予定。
㊦ 千歳スナッグゴルフ協会
小林 ☎ 090 (7059) 0480

会員団員求む

ストレッチ体操 そら

千歳市社会教育関係団体。

対象 50代～80代の女性向き。無理なく体を動かしたい方、一人では続けにくい方など。

とき 毎週㊦／10時30分～11時20分(月3～4回、㊦休み)

㊦ ところ 北ガス文化ホール1階リハーサル室 ¥ 1回900円／月払いも可(詳細は問い合わせを)

持ち物 ヨガマットまたは大判タオル、水分補給用の水

㊦ 申込 ストレッチ体操 そら

武田 ☎ 090 (6446) 2406

千歳市空港開港100年記念

まちなか3x3バスケットボール

3人制バスケットボール「3x3」を開催します。2020年東京オリンピックから正式種目となり今大注目の、音楽などが融合した新しいバスケットボールを体感しよう！

内容 札幌のプロチーム「FuzHOKKAIDO. EXE」などによるエキシビジョン、体験会ほか。キッチンカーなどの飲食ブースの出店もあります。

㊦ とき 9月6日㊦／12時～16時／飲食ブースは11時～17時

㊦ ところ グリーンベルトつどいの広場

▼3x3パブリックビューイング

イベント開催に合わせて開催します。

㊦ とき 8月16日㊦／11時～13時

9月12日㊦／13時～15時

㊦ ところ まちライブラリー@ちとせ

※日程は試合の開催状況により変更となる場合があります。詳細はホームページでお知らせします。

㊦ 市 商業労働課

☎ (24) 0606 ㊦ (22) 8851

講師会主催 かるちゃー祭

日々の多彩なジャンルの講座から生まれた作品群(絵画・生け花・手工芸・仏像彫刻ほか) 1年間の成果をご覧ください。

㊦ とき 9月11日～13日／11時～17時(最終日は16時まで)

㊦ ところ 市民ギャラリー ¥ 無料

㊦ 千歳道新文化センター講師会

南雲 ☎ (24) 1400

隆光書道会・夢の書展

幼年～90代の心を筆で表現。体験できます。(無料、申込不要)

㊦ とき 8月21日～23日／10時～17時／最終日16時まで

㊦ ところ 市民ギャラリー ¥ 無料

㊦ 隆光書道会 山口 ☎ 090 (2874) 7045

図書館からのお知らせ

▼蔵書点検および施設改修に伴う休館のお知らせ

期間 8月28日～9月10日

休館に伴い、8月27日19時から9月8日10時(予定)までインターネットからの蔵書検索および図書の予約ができなくなります。なお、移動図書館代替車は「移動図書館代替車運行表」のとおりに運行します。本の返却は下記の返却ポストをご利用ください。

図書館入口左側／イオン千歳店2階山三ふじや書店／ちとせモール1階駐車場側玄関風除室内／そなえる1階
㊦ 市 図書館 ☎ (26) 2131 ㊦ (26) 2133

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼千歳アマチュア写真クラブ合同写真展／市民文化センター共催。千歳写友会・ゆうまいフォトクラブ・千歳写真集団による写真展。千歳市空港開港100年記念をテーマにした写真を中心に展示。

㊦ とき 8月26日～30日／10時～18時(最終日16時まで) ※28日㊦は休館。

㊦ ところ 市民ギャラリー 展示ホール1・2 ¥ 無料

㊦ 千歳写真集団 ☎ 090 (2056) 4882

▼北ガス文化ホールの臨時休館

施設整備に伴い、全館臨時休館します。

期間 9月19、20日

▼市民ギャラリーの臨時休館

千歳市空港開港100年記念市民パレードの開催に伴い、全館臨時休館します。

期間 9月20日㊦

㊦ 市 北ガス文化ホール ☎ (26) 1151

㊦ 市 文化施設課

☎ (24) 3131㊦553・554 ㊦ (27) 3743

千歳陶芸会 作陶展

㊦ とき 9月5、6日／10時～17時(6日は16時まで)

㊦ ところ 市民ギャラリー ¥ 無料

㊦ 千歳陶芸会

工藤 ☎ 080 (5582) 8247

公民館 短期教室

▼背骨股関節スッキリワーク～ヨガでも、ピラティスでもないトレーニング～／講師 宮本 昌子 氏

㊦ とき 9月1、15、29日、10月6、20、27日、11月3、17日(予備日11月24日)(全8回)／13時30分～14時30分

㊦ ところ 千歳公民館 ¥ 4,000円

定員 20人(申込順)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

▼からだをリフレッシュ！～誰でもできる、音楽に合わせて楽しくリズムカルに～健康講座／講師 平山 智子 氏

㊦ とき 9月2、9、16、23、30日、10月7、14、28日(全8回)／9時30分～11時

㊦ ところ 北ガス文化ホール1階リハーサル室(9月9日のみ2階多目的室)

¥ 4,000円 定員 20人(申込順)

持ち物 上靴、動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマット

▼骨盤バランス体操～カイロプラクティックで身体の歪みリセット～／

講師 國井 貴子 氏

㊦ とき 9月3、17日、10月1、15、29日(予備日11月5日)(全5回)／13時30分～14時30分

㊦ ところ 千歳公民館

¥ 2,500円 定員 20人(申込順)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、お持ちの方はゴムバンド、あおたけ枕

▼THE☆体幹～誰にでもできる土台から整える簡単筋トレ～／講師 吉岡恵里子 氏

㊦ とき 9月6、13、27日、10月18、25日、11月15、22、29日(予備日12月6日)(全8回)／19時～20時

㊦ ところ 千歳公民館 ¥ 4,000円

定員 20人(申込順) 持ち物 運動靴、

ヨガマット、タオル、飲み物

▼椅子ヨガ・トレーニング～素足でスッキリ！無理なく整う体づくり～

講師 YOSHIE 氏

㊦ とき 9月14、28日、10月26日、11月9、30日、12月14日、1月25日、2月8日(予備日2月22日)(全8回)／13時～13時50分

㊦ ところ 千歳公民館

¥ 4,000円 定員 30人(申込順)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

▼▼共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方

申込 8月25日㊦まで(8月17日㊦の休館日を除く)／公民館窓口で申し込み

㊦ 市 公民館

☎ (23) 2740 ㊦ (24) 8977

健康ボイトレ！

グループレッスン体験会

誤嚥・滑舌・歌唱力アップのための初心者向けボーカルレッスンです。歌うだけではなく、基礎発声練習、体操など、歌いながら体を動かします！

㊦ とき 8月14、28日、9月11、25日／10時15分～11時

㊦ ところ コープさつぽろパセオすみよし教室

¥ 500円(体験はお一人様1回限り)

申込 ☎ ㊦で申し込み

㊦ 市 樋爪 ☎ 080 (9616) 2831

㊦ hizuhizu0805@gmail.com

スポーツ協会からのお知らせ

▼パワーアップ卓球講習会

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方

㊦ とき 9月14日㊦／9時30分～11時30分

㊦ ところ ダイナックスアリーナ

¥ 無料 定員 40人(申込順)

申込 8月24日12時～28日17時／窓口で申し込み

▼スポーツ体験教室(小学1・2年生)

対象 市内小学1・2年生

㊦ とき 10月1、2、6、7、8日(計5回)／18時15分～20時

㊦ ところ ダイナックスアリーナ

¥ 1,100円 定員 28人(申込順)

申込 9月1日12時～4日17時／㊦で申し込み

▼▼共通事項

参加者に「千歳市空港開港100年記念&千歳JAL国際マラソンコラボタオル」をプレゼントします！

㊦ 市 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22) 4150 ㊦ (24) 2320

㊦ http://www.chitose-taikyo.or.jp/

イベント

EVENT

ディスコ・パーティー

70～90年代の懐かしいディスコ定番曲で運動不足解消しませんか。普段着OK、疲れたら椅子に座れます。すぐ真似できて皆で簡単に踊って楽しめる、初心者向け簡単なステップ練習もご用意。

㊦ とき 8月30日㊦／16時～18時

㊦ ところ 富丘コミセン2階

¥ 1,000円(学生無料)

持ち物 シューズ持参、軽食持ち込み可 ※禁煙・ごみ各自。

㊦ 市 ディスコクラブ・千歳 田中 ☎ 070 (8374) 6314(ショートメール可)

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳市×65BASE

ウォーク・ラン&イート！

青葉公園内をウォーク・ラン。動いておなかを空かせた後は、モグモグイートタイム。親子の部もあります。

㊦ とき 9月23日㊦㊦／10時～14時

㊦ ところ 青葉陸上競技場

¥ 大人3,000円／高校・大学生1,500円／小・中学生1,000円

※未就学児は無料ですが、提供品はありません。

定員 150人(申込順) 申込 9月13日

㊦ まで／二次元コードで申し込み

㊦ 市 65BASE

阿萬 ☎ 090 (1084) 5081

㊦ info@65base.com



千歳市老人福祉大会

入場無料

申込不要

表彰式(いきいき百歳体操実践者表彰、千歳市老人クラブ連合会功績表彰)落語会～笑い与健康落語～、演芸発表、抽選会

対象 市内に居住する満60歳以上の方

㊦ とき 9月10日㊦／13時30分～(開場13時)

㊦ ところ 北ガス文化ホール

講師 桂 三段 氏

1976年 帯広市出身 2005年 六代 桂 文枝に入門 2007～2011年「新婚さんいらっしゃい！」前説担当 通常の落語に加え、方言推進落語や福音落語などの創作落語もしています。

㊦ 市 高齢者支援課 ☎ (24) 0295 ㊦ (23) 6700