

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 7

2 0 2 6 C H I T O S E C I T Y

No. 1156
令和8年7月10日号

人の窓

千歳一輪車クラブ 指導者
佐々木夕起子さん

CANSAY千歳
進撃の舞台裏

北海道No.1チームは なぜ強い？

エースたちの集大成 森本将太／春日桜／黒崎ゆら
NEXT GENERATION 中島風香／長沼さくら／伊藤大翔

北海道ナンバーワン チームはなぜ強い？

北海道のスイミングクラブ対抗戦で、敵なしの強さを誇るCANSAY^{カンセイ}千歳。選手たちが才能豊かで、かつ努力家でもあることは言うまでもないが、彼らが水泳に打ち込める環境をつくるサポーターの存在も忘れてはならない。本記事では、選手と選手を支える周りの人々にフォーカスすることで、北海道ナンバーワンチームの強さの秘密に迫る。

この夏は 集大成

チーム状態は上向き
戦いの時は来た

森本将太 (高3)

強いワケ
01
エースの
存在

左から春日選手、森本選手、黒崎選手。長い間エースを担い、各種の大会で活躍してきた3人が、この夏に懸ける意気込みを語ってくれた。

“支えてくれた
人たちに結果で
恩返しを”

INTERVIEW

チームのキャプテンとして、練習中に声を出して士気を盛り上げることを意識しています。僕自身も、できるだけ練習から結果を出して、レースでも良い結果を出して、みんなのモチベーションを上げて引っぱり張っていききたいという思いで頑張っています。

中3の終わり、日本代表として韓国に遠征して、そのすぐ後にJOC(※)があったのですが、そこで初めて全国大会でタイムが出ず、伸び悩んだ時期がありました。北本コーチと話し合い、結果が悪くてもその要因をしっかり考えて一つ一つ改善していくことで、少しずつタイムが出るようになっていきました。

夏のインターハイは、高校生にとって特別な大会。これから出る大会全てがもう最後の大会で、北本コーチと小さい頃から十数年、一緒にやっていますし、保護者にも普段から、伸び悩んだ時期にもたくさん支えてもらったので、最後に結果を出して恩返ししたいです。

※全国JOCジュニアオリンピックカップ。



Morimoto Shota



背泳ぎ

自由形
背泳ぎ

春日 桜 (高3)



Kasuga Sakura

INTERVIEW

小 さい頃から、深く考えずに突っ走る選手でした。泳ぎのフォームもあまりきれいではないので、ちょっと大人になってから後悔しています(笑)。でも、勢いで行くところまで行けるのも長所でした。

私の強みは、水泳に限らずこうと決めたらそれに全力で集中できること。この夏の目標は、インターハイ、JOCなど、全国大会に全部出て自己ベストを出して、楽しんで終わりたいです。今までは自由形のみでしたが、今年は高校最後の年ということもあり、北本コーチと相談して背泳ぎにもエントリーしています。

高校1年生のとき、どれだけ練習しても結果が出ずインターハイにも行けなくて、何のためにやってるんだろうと思ったこともありましたが。それでもメンタルトレーニングを受けて諦めずに続けていたら、2年生で一步前進して自己ベストを出せたので、その勢いで3年生の今年も、大股一步くらい前進したいです。

「今年は一歩、
それも大股一步
前進します！」



進撃の

カ シ セ イ

CANSAY 千歳



Kurosaki Yura

INTERVIEW

黒崎 ゆら (高2)

集 中したときの力は、誰にも負けません。良くも悪くも、メンタル一つでものすごく力を発揮できます。中3の全道中体連が一番ゾーンに入っていて、自分でも「かっこよかったな」と思えた大会でした。絶対に負けたくない選手が隣のレーンにいて、相手が年下なので意地を見せたいというプライドもあり、調子もよく自信もあって、全部重なって爆発しました。

それまでは苦しい時期が続いていて、体調不良もあって練習もできていませんでした。「もういいかな」と諦めかけていたところで、すごく怖いコーチと大好きな先輩が助言をくれて、そこからやる気スイッチON。もちろん北本コーチのことも信じて、そうしたら飛び跳ねちゃって、そこから走り切りました。

この夏は、今までの水泳人生の全部を懸けてレースに挑みます。高1が中途半端な結果になってしまった年だったので、夏で全て出し切って、最高の結果と最高の笑顔で終わりたいです。

自由形

「最高の結果と
最高の笑顔で
終わりたい」



「何かできることは」 保護者には熱い人が多い

初めて千歳のプールからJOCに選手が行ったとき、私たちが下の世代の保護者には、「子どもたちに、他人事にしてほしくない」との思いがありました。そこで当時在籍していたレベルアップコースのメンバーで、「ワンプ」(円陣を組み、かけ声で士気を高める儀式)を行い、それを動画にして選手に見せて、応援するというのをやりました。ワンプを通して、JOCは手の届かないところじゃないと認識して欲しかったからです。

現にその翌年、ワンプに参加した子どもの一人が、参加標準記録を切ってJOCに行きました。だから下の世代の子たちにとっても、チームの誰かが頑張ったことに対して、自分は関係ないと思わないような意識改革ができたと思っています。このワンプの企画も、みんなが喜びましょうというルールの押しつけではなく、保護者の間で自然とできていきました。誰か一人



左から春日選手のお母さん、森本選手のお母さん、お父さん。保護者の存在なくしてチームは成り立たない。選手にとってもコーチにとっても、最も重要なパートナーだ。

PARENT

保護者

最強の 応援団

強いワケ
02
周囲の
サポート



さまざまな人がさまざまな形でチームに関わり、選手に最高の力を発揮させるサポート体制を整えていることが、CANSAY千歳の特徴だ。選手を強力に後押しするサポーターは、彼らにとって最強の応援団であり、その存在こそが強いチームである最大の理由でもある。オーナー、スポンサー、そして保護者に、サポート内容やチームへの思いなどを聞いた。

選手が頑張る姿に私たちも 力をもらっています

私も昔はスイマーで、北本君とは大会の競技役員同士、20年以上前からの知り合いです。ある日、たまたま見つけたチームのInstagramで、北本君が千歳で水泳を教えていることを知り、私も千歳に関わる仕事をしていることから「これもお縁だから、何か力になれることがあったら言ってね」とお声がけをしました。

強いチームであるがゆえに、大会への遠征費がかなりの負担になっていると聞いていたので、スプレスがスポンサー協力し、資金を遠征費や強化費に充ててもらっています。

水泳は基本的に個を強くするスポーツだとは思いますが、CANSAY千歳にはそれに加えてチーム力もあります。お互い切磋琢磨して高め合っていますし、仲の良さも見て感じます。選手たちが頑張る姿を見て、私たちも元気や勇気、力をもらっています。

少子化が進み、チーム存続さえも難しいなどで、子どもがスポーツをする機会も少なくなりつつあると感じます。そんな中、千歳にはこういう素敵なチームがあって、子どもが水泳に打ち込める環境があるのは、とても素晴らしいことだと思います。

SPONSOR

スポンサー



株式会社 Souplesse
加納 綾 代表取締役
Kanou Aya

選手から 保護者へ



黒崎選手 & 春日選手

美味しいごはんを作ってくれたり、身体のケアをしてくれたり、たくさんサポートしてくれていつも本当にありがとう！あたたかい応援にも力をもらっています。

が言い出したわけじゃないんです。
そもそも保護者同士、「この大会の時はこうしよう」のようなルールを決めたことは、今までありません。手間のかかることでも、「自分がやります」と申し出てくれる保護者が多く、「じゃあお願いします」と素直に甘える。そういう感じですね。例えば、全国大会を前に応援の横断幕を作ってくれた保護者がいるのですが、それも誰に言われたからでもなく、みんな「何かできることはないかな」と常に考えているからで、熱い人が多いからなんです。

自分の子じゃなくても 自分の子のように応援する

子どもたちの話を聞くと、「仲良さそうでいいな」とか、そんな理由でCANSAY千歳に入りたいと言ってくれる子もいるみたいです。以前、子どもと「私たちもだけど、お母さんたちもみんな仲いいよね」という話になり、親以外の保護者も自分のことを応援してくれるのは、ありがたいと言っていました。「応援したい」と思うのも、同じチームですと一緒にやっていて、みんな我が子みたいな感覚になってきているからなんです。特に小さな子、昔から見ている子が選手コースに上がってきて、「伸びたね」と感じたときは、本当に自分のことのようにうれしいですね。

プールに来れば友達もいるし、気にかけてくれる人もいます。家と学校以外にも居場所があるというのは、子どもにとっても親にとっても良いことだと思います。練習は大変だけど成長していけるし、伸びていくのが数字で見えてくるという良さもあります。

選手コースと育成コースのスイマーたち。彼らは練習中も決して笑顔を絶やさず、声をかけ合い、お互いを鼓舞し合う。見る人の心を揺さぶり「応援したい」と思わせるようなその姿勢が、自然と周囲にサポーターを形成させるという。

SWIMMER

選手



プールサイドには、かつて選手だった上級生がアシスタントとしてタイム計測を行う姿も。豊富な経験を有するOB・OGの存在が、現役世代に好影響をもたらす。

積み重ねてきた努力が、将来の自分の糧になる

温水プールの管理運営は、何よりも利用者ファーストです。そういう意味では、選手たちはお客様でもあるので、大事にしたいと思いCANSAY千歳を立ち上げました。何よりも、北本コーチの「強いチームにしたい」との熱い思いに、心を動かされました。

それ以来、選手たちを応援したい一心でやってきましたが、カンセイの名前を水泳で広げてもらって感謝していますし、同業者から、「強いチームだね」と言ってもらえることもあります。我々のような地元企業が地域のスポーツチームを支えることで、子どもた

ちの地元愛、千歳愛につながっていけばいいなと思います。やがて「千歳で就職したい」という思いを、ほんの少しでも持ってくれたらうれしいですね。

CANSAY千歳は上にすごい選手がいて、伸びしろのある子もその選手たちを目標にして頑張っていると感じています。これから挑む大会では、悔いのないよう、自分の力を出し切ることが全てだと思います。結果はどれであれ、積み重ねてきた努力が将来の自分の糧になるから、今までの練習に自信を持って挑んでもらいたいです。

株式会社カンセイ
曙 嘉輝 代表取締役
Akebono Yoshiki

オーナー
OWNER

CANSAY 千歳には数多くの有力選手が在籍するが、彼らが強いのも指導にあたるコーチの存在があってこそ。コーチの眼には、このチームはどう映っているのか。選手のことや指導方針のことなど、チームを取り巻く話題について2人のコーチに語ってもらった。

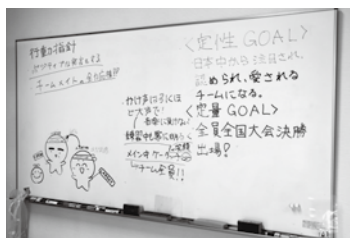
考えることで、選手たちに自主性を

何かをやると決めたとき、覚悟を決めたとき、取り組むことを増やす人も多いです。僕はそうじゃなくて、何かを減らすことを考えろ、効率を考えろと言います。適材適所を考えて、いろいろな発想をしっかりと持つ。その自主性が次につながると思っています。

最近、僕がその子に全然合わない練習を出したときに、「私はこうしたい」とみんなが言うようになってきたから、「OK!」と言って任せることもあります。「〇〇をやれ」と言うことも時には

あるけれども、基本的に僕からは言いません。選手たちが自分から言ってくるまで待ちます。言ってくれば、それに合わせた練習メニューも作るし、高校生にもなると自分で考えたりもするし。

一見、この1年は放置気味に見えるかもしれませんが、あえてそうしています。選手が自分で考え、話し合う。目標を立てて、やるべきことを逆算して書いて、大会が終わるたびにみんなノートを提出してくる。そうやって、いろいろな方法でアプローチをしています。



CANSAY 千歳
北本 剛毅 コーチ
Kitamoto Gouki



こんなチームは、ほかにない

CANSAY 千歳は、保護者中心のチーム。トップチームからそうやって作ってきています。選手との信頼関係はもちろん大切ですが、一番は保護者との信頼関係だと思っていますし、何事も保護者に理解してもらわないと成り立ちません。プールへの送迎だってそうだし、遠征もそう。合宿一つやるにもバスの運転をしてくれたりとか、保護者が来て寮母さんをやってくれたりとか、こんなチームはほかにないんです。そういうチームを、僕は作りたかったから。

僕には自慢できることが一つあって、人との出会い、良いです。巡り合わせが、運がいいんです。昨年、僕がプールの施設長になってから、昔から一緒にやっていたメンバーが戻ってきてくれましたし、コーチの前田も選手コースで教えたいと言って来てくれたんです。前田と谷内の指導もあり、下の世代の選手も育てきました。有望な選手が集まってくるのも、最初からそうだったわけじゃなくて、そうさせるようなチームづくりを長い間続けてきたからなんです。



志を共にするコーチ陣。左から、谷内コーチ、北本コーチ、前田コーチ。

強いワケ

03

名伯楽
北本コーチ

北本コーチに聞く！

CANSAY 千歳の

“今”

競技力だけでなく、人間力をつくる

うちには最初から速い選手、いわゆる天才はいません。みんな半端じゃないほど練習しています。やっぱり人としてちゃんと育ててこないと結果も出ないし、速くても態度がよくない子は周りから嫌われて伸びなくなっていきます。ですから僕も怒るときは本気で怒りますし、「自分だけでやっていると思うな」と選手たちには言い続けています。水泳だけでなく将来にもつながるように。競技力だけで送り出せるのも一つかもしれませんが、スイミングスクール、いわば学校なので、人間力、水泳を通じての人間形成を大切にしています。



NEXT GENERATION

大注目の新世代！

強いワケ
04
台頭する
若い力



Q

- ① 泳ぎの強みは？ ② 逆に課題は？
③ 今年の目標は？ ④ どんな選手になりたい？

Naganuma
Sakura



長沼 さくら
小6

① 50m の前半を速く泳げる／②後半が落ちやすいので強化したい／③ JOC で決勝に残りメダルを取る／④周りを見て気遣いができる選手

Nakajima
Fuuka



中島 風香
小6

① 50 m の後半が得意／②前半の入りをもっと速くしたい／③ JOC でメダルを取る／④みんなから頼られる選手になりたい。自信あり！

Ito
Haruto



伊藤 大翔
小5

①スピードも持久力もある／②ドルフィンキックを強化して、前半と後半の最初の入りを速くしたい／③ JOC で金メダルを取る／④みんなに尊敬される選手

壁を乗り越えよう！

3人は僕の担当クラスで最初に主力になってくれた世代、全国大会を初めて現実のものにしてくれた世代です。全国で戦うようになると、そう簡単にうまくいかないことも出てくるはず。そこで折れずに工夫をして壁に立ち向かい、さらに強くなって、いずれは北海道を代表するような選手になってもらいたいです。



CANSAY 千歳
前田 悠登 コーチ
Maeda Yuto

コーチの眼



コーチの視点を通して
チーム像を深掘り



キャプテン森本選手との二人三脚

4 歳から6歳まで一緒にやって、1年だけ違うコースで、そこからずっと一緒です。我慢しながら頑張るタイプの子で、初めて行った合宿で親と5日間くらい離れたときも、合宿中は我慢するけど、家に帰った途端にガーッと泣いていた。そういう子でした。頑張る子だったから、ひたすら泳がせたんです。「絶対小学生のメニューじゃないだろう」くらいに。なぜかという、上の速い子たちに合わせていたからなんです。それでも歯を食いしばって、上級生たちについていったんです。

中学生になると身体も大きくなって、力もついて開花してきました。当時はコロナ禍で、その頃から「中2で全国中学に行かないと、中3の全国では戦えないよ」という話をずっとしていました。実際に中2で初めて全国中学に行き、中3で決勝に残って、いろいろな経験を共にして一緒に歩んできましたね。中3では全国中学の決勝進出だけでなく、国体にも初めて選ばれて、しかも入賞して賞状をもらった。卒業の直前には、日本代表にもなった。いろいろ詰まったのが中3でした。

それが高校生になってから、絶望的に伸びなくなった時期があって、本当にそこがきつかったですね。筋力がついた代わりに持久力が失われて、後半に伸びるタイプだったのに、今は後半の泳ぎが苦しい。これはちょっと時間がかかるなと。それでも、高校生の生活リズムに少しずつ慣れてきたのもあると思いますし、一昨年からメンタルトレーニングを受けてからは大変変わって、そこで去年、久々にベストタイムが出たんです。今年の1回目の長水路（50 m プール）の大会では、そこからさらにベストを大きく更新してきました。だから、何とか間に合ったかな、という感じです。

本当にずっと一緒にやってきた子ですし、いろいろなところに導いてきたし、導かれてもきました。高校最後の夏、順位ももちろん大事ですが、本人がしっかり納得できるよう、このチームでやってきたことに満足して終われるようにしてあげたいです。



2018年、全国JOCジュニアオリンピックカップの参加標準記録を初めて突破した、小学4年時の森本選手。長くチームを牽引してきたエースが今年、高校最後の夏に挑む。

～環境センターの事務機能が市役所本庁舎へ移転～

環境センターでの手続きが 市役所本庁舎で可能に！

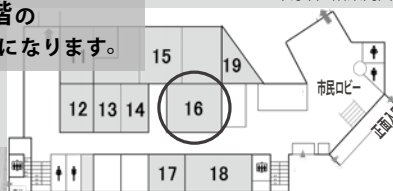
8/10
から

主な手続き

- 《市民の方》
千歳市民である証明書の手続き
- 《町内会役員》
ごみステーションなどの相談
ボランティア清掃など
- 《事業者（共同住宅）》
ごみステーションの手続き
- 《事業者（工事関係）》
処理施設の修繕工事など

本庁舎1階の
16番窓口になります。

本庁舎1階案内図



利便性向上！ 市民サービスの充実へ

環境センターで行っていた主な手続きが、
8月10日（月）から市役所本庁舎でできる
ようになります。

市民の皆さんの利便性向上はもちろん、冬
期間の交通事故リスク低減、行政事務の効
率化、経費削減にもつながります。



注意

環境センターでは手続きできなくなりますのでご注意ください。
なお、「燃やせるごみ」以外の「燃やせないごみ」、
「大型ごみ」などは、これまで通り、美々の環境センター
へ直接持ち込むことができます。

お願い

市指定ごみ袋について

4月から6月にかけて、ナフサの供給不足に対する不安感から
市指定ごみ袋の需要が急増しましたが、市では通常の利用であ
れば十分な在庫を確保しております。今後も安定的に在庫を確
保できる見通しですので、市民の皆さんには、必要な分のみの
購入をお願いします。



記事に関する問い合わせ先

廃棄物業務課 Eメール：haikibutsugyomu@city.chitose.lg.jp

市役所からのお知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24) 31311におかけください。



毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

総務課
文書統計係
TEL (24) 0137
FAX (22) 8851
本庁舎 1階 18

常用労働者が1〜4人の事業所における労働者の雇用、給与および労働時間の実態を明らかにするため、7月31日（給与締切日の定めがある場合）には7月の最終給与締切日）現在で調査を行っています。

対象となった事業所には、7月から9月までにかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、回答にご協力ください。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

【詳細】北海道総合政策部計画局統計課労働統計係
TEL 011 (204) 5146

イメージキャラクター
「とくちゃん」



振り込め詐欺などに注意しましょう

電話での納税案内は、必ずオペレーターが「千歳市納税案内コールセンターの〇〇（名前）です」と名乗り、納付忘れの税目や税額、納期限などをお知らせします。

電話案内の後に、直接集金に伺うことはありません。また、特定の金融機関名や口座番号を指定し、ATM（現金自動預払機）の操作や窓口での振り込みを指示することは絶対にありません。不審な電話があったときは、納税課に連絡してください。

税の納め忘れはありませんか？電話で納税案内

納税課
TEL (24) 0169
FAX (49) 2056
第2庁舎 1階 4

夏季期間中の水道メーター早朝検針（7月2日から）

水道局総務課
TEL (24) 3270
FAX (22) 8810
水道局 2階

7月・8月の夏季期間中、検針員の熱中症対策のため、水道メーター検針開始時間を午前7時に繰り上げて行っています。

この変更により、期間中は午前7時ごろより順次検針に伺います。検針エリアによっては早朝からの訪問となりますが、ご協力をお願いします。

市民意識調査にご協力ください

企画課
企画推進係
TEL (24) 0442
FAX (22) 8852
本庁舎 2階 22

《令和8年度市民意識調査》を行います。この調査は、令和3年度を始期とする《第7期総合計画（計画期間…10年間）》を進めるにあたり、市民ニーズを的確に把握するためのものです。

【対象】市内居住の18歳以上の方 2000人（無作為抽出）

【締切】7月17日（金）

【調査方法】調査票の郵送

※職員が訪問や電話で聞き取りを行うことはありません。



《予約不要》マイナンバーカード申請サポート

戸籍住民課主査
TEL (24) 0127
FAX (49) 2055
第2庁舎 1階 1

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【日程】○イオン千歳店2階中央エスカレーター前／7月11、12日、9月12、13日 10時〜16時

○ちとせモール1階センター広場／8月8、9日、10月10、11日 10時〜16時

○北新コミセン1階7号室／9月26日（土）10時〜16時

○花園コミセン2階4・5号室／9月27日（日）10時〜16時

○北信濃コミセン2階3号室／10月24日（土）10時〜16時

○富丘コミセン1階2・3号室／10月25日（日）10時〜16時

【持ち物】《必須》本人確認書類（次の中から1点）

※期限が切れていないもの。

▼マイナンバーカード（カード更新の方）▼運転免許証▼資格確認書（資格情報のお知

らせ」ではありません）▼診察券（氏名と生年月日入りまたは氏名と住所入りのもの）など

《任意》個人番号カード交付申請書（お持ちの方）

※持参するとスムーズに手続きができます。

このほか、市内5か所の郵便局でもマイナンバーカードの作成をお手伝いしています。

【ところ】○千歳長都駅前郵便局（長都駅前2-7-10）○千歳自由ヶ丘郵便局（自由ヶ丘3-3-2）○千歳東郊郵便局（東郊2-7-17）○千歳梅ヶ丘郵便局（梅ヶ丘2-1-17）○千歳白樺郵便局（白樺2-4-7）

【とき】平日9時〜17時（12月29日〜1月3日を除く）

戦没者追悼式にご参列ください

福祉課
総務係
TEL (24) 0292
FAX (27) 3743
第2庁舎 2階 8

【とき】7月28日（火）11時〜14時

【ところ】総合福祉センター402号室

※昨年度まで開催場所としていた青葉公園内《恒久平和祈念の碑》前から変更しております。ご注意ください。

広報ちとせ号外（令和8年6月10日号）「後期高齢者医療制度のお知らせ」にて、電話番号を誤って記載していました。

千歳市国保医療課後期高齢者医療係 TEL (24) 0273

千歳霊園・末広霊園への 無料送迎バスを運行します

環境課 生活環境係（本庁舎1階16）
☎(24)0261 FAX(22)8851

霊園の駐車場はお盆期間中大変混み合います。
※末広霊園の最寄り停留所は《清流6丁目》。

運行日 8月13日（木）

「市役所」 ↔ 「千歳霊園」
（千歳駅前経由）

停留所名		第1便	第2便
福祉センター前	発	8時15分	10時10分
市役所前	発	8時16分	10時11分
仲の橋通	発	8時18分	10時13分
千歳駅前	発	8時23分	10時18分
末広4丁目	発	8時25分	10時20分
うたり団地	発	8時27分	10時22分
清流6丁目	発	8時30分	10時25分
千歳霊園	着	8時40分	10時35分
	発	9時40分	11時35分
清流6丁目	着	9時48分	11時43分
うたり団地	着	9時50分	11時45分
末広4丁目	着	9時51分	11時46分
千歳駅前	着	9時54分	11時49分
仲の橋通	着	9時56分	11時51分
市役所前	着	9時58分	11時53分
福祉センター前	着	10時00分	11時55分

「北桜コミセン」 ↔ 「千歳霊園」
（富丘コミセン経由）

停留所名		時刻
北桜コミセン	発	9時05分
新富ほっとす	発	9時10分
北栄団地前	発	9時11分
富丘コミセン	発	9時13分
清流6丁目	発	9時17分
千歳霊園	着	9時27分
	発	10時45分
清流6丁目	着	10時53分
富丘コミセン	着	10時57分
北栄団地前	着	10時59分
新富ほっとす	着	11時02分
北桜コミセン	着	11時07分

末広霊園のお盆期間における 車両の混雑解消のため 臨時駐車場を開設します。

次の期間中、臨時駐車場を開設します。
末広霊園付近の路上駐車は近隣住民の迷惑となりますので、臨時駐車場をご利用ください。

【開設期間】8月14日～16日

【ところ】末広小学校グラウンド

（駐車場出入口 末広小学校プール横）

はかり定期検査を 行います

市民生活課
市民生活係
☎(24)0183
FAX(27)3743
第2庁舎
2階9

取引や証明上の計量を行うときは、《検定証印》など（※1）が付されたはかりを使用することが法律で定められています。

また、2年に1度、北海道が行う、はかりの定期検査を受けることが義務づけられています（※2）。

【検査日程】8月17日～21日

【検査場所】北新コミセン

※前回（令和6年8月）定期検査を受けている事業所に、《事前調査票》を送っています。今回、初めて定期検査を受検

※1



検定証印



基準適合証印

※2



◀定期検査に合格したはかりに付けられる《定期検査済証印》

する事業所はご連絡ください。
※前回の定期検査後にはかりを新たに購入または修理をしたときは、定期検査が免除される可能性があります。免除に該当するときは、免除シールを貼付しますので、ご連絡ください。

市営・学校プールの オープンについて

スポーツ振興課
スポーツ施設係
☎(24)0855
FAX(22)8851
本庁舎
1階14

【開設期間】9月10日（木）まで
（休館日あり）

【開設施設】信濃、北陽、日の出、向陽台、北栄、東、末広の各小学校と駒里小中、北斗中、青葉市営プール（10か所）

【一般開放】○火・木曜日／15時～16時30分
○土曜日／10時～16時30分
（昼休み12時～13時）

※各学校の夏休み期間中は、火・木・土曜日の10時～16時30分。（昼休み12時～13時）

夏の交通安全運動 （7月13日～22日）

市民生活課
防犯・交通安全係
☎(24)0263
FAX(27)3743
第2庁舎
2階9

7月13日から22日まで《夏の交通安全運動》が行われます。交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーに努めましょう。

また、7月13日は《飲酒運転根絶の日》です。飲酒運転を「しない、させない、許さない、そして見逃さない」を合言葉に、1日も早く飲酒運転を根絶し、安全で安心な社会が実現されるよう、みんなが飲酒運転ゼロを目指しましょう。

新しい医療費受給者証 を送ります

国保医療課
医療助成係
☎(24)0289
FAX(23)6700
第2庁舎
1階2

8月に《子ども医療費受給者証》、《ひとり親家庭等医療費受給者証》、《重度心身障がい者医療費受給者証》の更新を行います。

一部の方を除き、更新に伴う手続は必要ありません。（手続が必要な方には案内文書を送っています。）

更新によって、引き続き受給資格がある方には、新しい受給者証を7月末までに郵送します。

福祉サービス利用券を
簡易書留で送ります

高齢者支援課	☎(24)0295	第2庁舎 1階7
高齢福祉係	☎(23)6700	
障がい者支援課	☎(24)0327	第2庁舎 1階6
障がい福祉係	☎(23)6700	

市の指定を受けたバス、タクシー・ハイヤー、公衆浴場、温泉、理容・美容、はり、きゅう、あんま、マッサージに利用できる福祉サービス利用券を簡易書留郵便で送ります。

※地区により到着が前後します。ご了承ください。なお、簡易書留の再送は行いません。

【対象者・枚数】下の表のとおり

【配達期間】7月下旬～8月中旬

※配達期間が過ぎても配達されないときは、担当までお問い合わせください。(他市町村で手続きをした障害者手帳をお持ちの方は、窓口での申請が必要な場合があります。)

【注意事項】

- ・福祉サービス利用券は1枚100円相当です。
- ・市民税の申告などがないときは、対象にならないことがあります。
- ・7月1日以降に修正申告し、非課税となった場合も対象となります。
- ・対象者が死亡、または市外に転居されたときは、本券は使用できません。
- ・回数券などの購入可否は、指定事業者に直接お問い合わせ

してください。(指定事業者はサービス利用券つづりに掲載しています。)

【不在などで受け取れなかった場合】

・不在票記載の保管期限内であれば、不在票の連絡先へ再配達を依頼するか、郵便局窓口で受け取ってください。

※代理人が受け取る場合は委任状が必要です。

【その他】詳細は市ホームページでご確認ください。

高齢の方(担当:高齢者支援課)

◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税の満75歳以上の方

100枚

障がいのある方(担当:障がい者支援課)

◎7月1日現在、市内に引き続き6か月以上住民登録があり、市民税が非課税で、次の①～⑤のいずれかにあてはまる方

①身体障害者手帳1～2級の方、または療育手帳A判定の方	200枚
②人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで、①か②に該当しない方	100枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち、身体障害者手帳をお持ちでない方	

ちとせ市民応援商品券
2026の利用期限について

商業労働課	☎(24)0598	本庁舎 1階11
商業振興係	☎(22)8851	

令和8年1月から3月の間に配付した「ちとせ市民応援商品券2026」の利用期限は7月31日(金)までです。期限を過ぎた商品券は利用できませんので、必ず期間内にご利用ください。

また、配達時にご不在で、商品券の受取ができていない場合は、7月31日(金)まで市役所本庁舎1階11番窓口で受け取ることができます。

【受取に必要なもの】

《世帯主》ご本人・同居家族が来庁する場合《本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名が確認できるもの)》

《その他の方が来庁する場合》委任状、本人確認書類

農作業中の熱中症対策
について

農業振興課	☎(24)0612	本庁舎 1階15
農産係	☎(22)8851	

7月から9月は夏の熱中症等声かけ期間です。

農作業中の熱中症などによる死亡者が急増しています！全体の約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り声をかけ合うことで、防げる可能性があります！

農業は1人作業が多いため、熱中症になった時に自分では症状を自覚しにくく、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。

また、高温の日は疲れなどにより、高所から転落するなどの事故が起きやすいので注意が必要です。

一人一人の「大丈夫？」が命を守ります。この夏は熱中症による死者ゼロを目指しましょう。

熱中症対策の
3つのポイント

- 温度や暑さ指数を見て作業を考える
 - ・暑さに応じて作業内容を調整する
 - ・重い作業は朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす
- こまめに休憩を取る
 - ・20分おきを目安に休憩
 - ・休憩時には水分、塩分補給を
 - ・日陰や冷房のある場所で体を冷やす
- もしもの時の応急処置
 - ・異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて体を冷やす
 - ・意識がもうろうとしている、返答がおかしい場合はただちに119番(または#7119)へ

市民協働プロモーション事業 実施年度：令和9～11年度



事業	事業担当課
「子育てするなら、千歳市」プロモーション事業 ・子育て支援事業情報についての取材・更新 ・SNSなどを活用した情報発信	こども政策課
ちとせゼロカーボン普及プロジェクト 脱炭素に資する学習・体験の機会を創り、市民のカーボンニュートラルの認知増進・実践へのきっかけにつなげる。	ゼロカーボン推進課
市内空地の雑草繁茂状態解消事業 団体が市内空地の雑草繁茂状態の調査を行い、市に報告し、その報告をもとに、雑草繁茂状態と認められる空地の所有者に対し、市が草刈りなどを促す文書を送付する。	環境課
千歳の自然を知るイベント開催事業 自然観察会や川の水生生物調査、バードウォッチング、写真展の年間6回程度の事業 ・春の自然観察会（5月） ・内別川生き物調べ（7月、8月 ※2回実施。） ・秋の自然観察会（11月） ・冬のバードウォッチング（1月） ・自然環境写真展	環境課

市民協働プロモーション事業の実施団体を募集します

企画課
地方創生推進係
FAX (22) 8852
TEL (24) 0452
本庁舎 2階 22

【対象】 構成員5人以上で、会則や収支報告を作成している市民活動団体

【補助金】 事業の実施に必要な額を交付

【申込方法】 7月29日(水)までに申請書類（市指定用紙）を提出

【審査】 市民協働プロモーション事業選考委員会でプレゼンテーションを行います

※申請書類は、企画課または市ホームページから入手可。

市提案型協働事業 実施年度：令和9・10年度

事業名	事業内容	事業担当課
〈新規〉 自主防災組織育成事業	災害図上訓練（DIG・HUG）、応急手当などの防災に関する講習会や講座等を地域などで行う。また、指導者の養成のための研修の企画や運営、自主防災組織の結成支援を行う。	危機管理課

【対象】 構成員5人以上で、会則や収支報告を作成している市民活動団体

【補助金】 事業の実施に必要な額を交付

【申込方法】 企画課に事前相談を行った後、8月19日(水)までに申請書類（市指定用紙）を提出

※申請書類は市ホームページから入手可。

「市提案型」協働事業の実施団体を募集します

企画課
地方創生推進係
FAX (22) 8852
TEL (24) 0452
本庁舎 2階 22



中学校卒業程度認定試験のご案内

学校教育課
学校教育係
FAX (27) 3743
TEL (24) 0839
第2庁舎 2階 10

病気などやむを得ない事由で保護者が小中学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、国が中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行う試験です。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

【受験資格】 次のいずれかに該当する方

① 就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる方

② 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和9年3月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりにまでに中学校を卒業できないと見込まれ、これについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方

③ 令和9年3月31日までに満16歳以上になる方（①と④を除く）

④ 日本の国籍を有しない方で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる方

【試験日程】 10月15日(木)

【試験会場】 文部科学省のホームページに公表

【試験科目】 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

【出願期限】 8月21日(金)（当日消印有効）

【結果発表】 11月24日(火) 結果通知発送予定

【詳細】 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 認定試験第一係・認定試験第二係
TEL 03（5253）4111

地域介護予防活動支援事業（追加募集）について

高齢者支援課
地域支援係
FAX (23) 6700
TEL (24) 0896
第2庁舎 1階 7

介護予防活動実施団体の事業経費合計額の2分の1（上限額3万円）を補助します。

詳細は市ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

【対象】 市内で介護予防のため活動をしている会員5人以上の高齢者の任意団体（老人クラブなどを除く）

【申請期間】 7月13日～31日（要電話予約）

低所得者に対する 介護保険料の減免について

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、以下の13段階に設定しています。このうち、特に収入が低い方の保険料の一部を減免しています。

《介護保険の年額保険料》

段階	対象者	年額保険料
1	生活保護の受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方	17,100円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82.65万円以下の方	29,100円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	41,100円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、課税年金収入と合計所得金額の合計が82.65万円以下の方	54,000円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、課税年金収入と合計所得金額の合計が82.65万円を超える方	60,000円
6	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円未満の方	72,000円
7	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	78,000円
8	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	90,000円
9	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	102,000円
10	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	114,000円
11	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	126,000円
12	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	138,000円
13	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が720万円以上の方	144,000円

【詳細】高齢者支援課 介護保険係
第2庁舎1階7 ☎(24)0297 ☎(23)6700

▶減免の対象となる要件

左の表の第2段階から第5段階の方で、次の条件すべてにあてはまる方。

- ①世帯全員の前年の年間収入合計額（年金、仕送り贈与なども含む）が〔単身世帯〕で100万円以下、〔2人世帯〕で150万円以下、〔3人世帯〕で200万円以下、〔4人世帯〕で250万円以下。（以降、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算）
- ②扶養義務者による扶養（税、医療）を受けていない。
- ③世帯全員の現金、預貯金および国債・地方債の合計が350万円以下。
- ④世帯全員が、証券、株式などを保有していない。
- ⑤世帯全員が、自己居住用以外に不動産を所有していない。

▶申請に必要なもの ※必ず持参してください。

- ・申請書（介護保険担当窓口にあります。）
- ・介護保険被保険者証が納付通知書
- ・令和7年分の収入合計額を明らかにする書類
- ・本人確認資料（マイナンバーカードなど）
- ・預貯金通帳
- ・上記の要件①～⑤を証明する書類

▶減免額

第1段階相当の金額まで減額。

▶減免の対象期間

減免申請日の属する年度。

【申請に必要なもの】年金手帳または基礎年金番号通知書、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（本人、配偶者、世帯主の方が令和6年12月31日以降に離職しているとき）

【そのほかの免除制度】

50歳未満の方は《納付猶予制度》、

【免除時の納付額】令和8年度は、下の表のとおり
※全額免除以外の方は、減額された保険料を納付しなければ未納扱いになります。将来の老齢基礎年金の額に反映されないほか、障がいや死亡など不慮の事態のときにも障害年金や遺族年金を受給できないことがあります。

【免除期間】令和8年7月分～令和9年6月分

経済的な理由などで国民年金保険料（月額1万7920円）を納めることが困難なときは、保険料の全額または一部が免除される制度があります。

【免除の対象となる所得基準】

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が下の表の計算式で算出した所得基準の範囲内（失業による特例制度あり）

	免除の対象となる所得基準	1か月の納付額	年金額への反映割合
全額免除	(扶養親族等の人数+1) × 35万円 + 32万円	0円	1/2
1/4納付(3/4免除)	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	4,480円	5/8
半額納付(半額免除)	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8,960円	6/8
3/4納付(1/4免除)	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	13,440円	7/8

※年金額への反映割合は、定額の保険料（17,920円）を納付したときを1とする。

国民年金保険料を納めることが困難なときは

戸籍住民課 ☎(24)0267 (49)2055

第2庁舎1階1

学生の方は《学生納付特例制度》、出産の際は《産前産後期間の免除制度》があります。（いずれも申請が必要）

**成年後見人などへの郵便物
送付先の一括変更の受付**

福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎
2階8

市から被後見人などへ送っている郵便物の送付先を後見人など（成年後見人、保佐人、補助人および任意後見人）の住所に変更する場合、次の項目に関する書類の一部については一括で届け出ることが出来ます。

【対象となる書類】

▼市税▼国民健康保険▼医療費助成▼後期高齢者医療保険▼生活保護▼高齢者福祉▼介護保険▼障がい者福祉▼各種健（検）診▼市営住宅▼水道・下水道

※対象となる書類の詳細や注意事項については、市ホームページの「成年後見制度」のページを確認してください。

【申請手続き】 次の書類を福祉課総務係に郵送または窓口にて持参して提出してください。

▼成年後見人等への送付先変更届▼届出人（成年後見人等）の本人確認書類の写し（マイナンバーカードなど）▼登記事項証明書の写し（または審判書謄本および審判確定証明書の写し）

※次の書類は該当する場合のみ必要です。

《保佐人、補助人、任意後見人

の場合》代理行為目録の写し《届出人（成年後見人等）と送付先が異なる場合》送付先の住所が確認できるもの（送付先の名刺、パンフレットなど）《届出人（成年後見人等）と提出者が異なる場合》届出人との関係がわかるもの（提出者の社員証、名刺など）

【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課総務係

**地域振興に活用しています
宝くじ交付金**

財政課
財政係
☎(24)0541
FAX(22)8854
本庁舎
4階46

6月30日から市内各所で販売されている「サマージャンポプレミアム」「サマージャンポ宝くじ」「サマージャンポミニ」は、都道府県が発行主体となる「市町村振興宝くじ」です。

この宝くじの売上金の一部は、毎年、千歳市にも交付されており、まちづくりや市民の福祉向上に使われています。（令和7年度は、宝くじ交付金収入1536万4千円）

【サマージャンポに関する詳細】
（公財）北海道市町村振興協会
☎011（232）0281
FAX011（221）5866

ECOちとせ（えこちとせ）参加事業所募集

ゼロカーボン推進課
省エネ推進係
☎(24)0893
FAX(22)8851
本庁舎
1階16

市は、事業所の皆さんが無理なく環境配慮行動に取り組むことができる千歳版環境マネジメントシステム「ECOちとせ」認定制度を行っています。環境にやさしい事業所を目指しませんか。

【対象】 市内に所在し、主に市内において事業活動を行う事業所

【費用】 無料

【申込】 所定の申請書などを郵送、FAX、Eメールまたは持参で申し込み

※申請書などは市のホームページから入手可。

【更新】 初認定後から毎年、更新の手続きが必要です。

【詳細・申込】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部環境推進室ゼロカーボン推進課省エネ推進係
Eメール：shoene@city.chitose.lg.jp



**特別支援保育の
入園申請を受け付けます**

こども政策課
保育係
☎(24)0340
FAX(23)6700
第2庁舎
1階3

障がいなどにより、集団保育の中で支援を必要とする児童のための、『特別支援保育』の入園申請を受け付けます。

【対象】 次のすべての要件を満たす児童／満3歳以上で保育認定（2号認定）を受ける児童▼通所受給者証の交付を受けている児童▼継続的な通園、集団での保育が可能な児童▼その他特に特別支援保育が必要であると認められる児童

※保育の必要がない児童（1号認定）は、市立認定こども園のみ入園可。

※規定にもとづく選考の上、入園の可否を決定します。

【入園日】 令和9年4月1日

【申込】 8月17日～9月4日／こども政策課窓口で申し込み

※こども政策課窓口で、入園の説明と資料配付を行っています。郵送を希望される方は、担当までお電話ください。

**医療的ケア保育の
入園申請を受け付けます**

こども政策課
保育係
☎(24)0340
FAX(23)6700
第2庁舎
1階3

集団保育の中で医療的ケアを必要とする児童のための、『医療的ケア保育』の入園申請を受け付けます。

【対象】 次のすべての要件を満たす児童／満1歳以上の児童▼保育の必要性（2・3号認定）があり、集団保育が可能な児童▼保護者による医療的ケアの提供のもと、在宅で安定した生活を送っている児童▼同行受診や面談、医療的ケアの手指指導など、主治医との適切な連携が可能である児童

※規定にもとづく選考の上、入園の可否を決定します。

※施設の受入体制により、入園調整ができない場合があります。

【募集人数】 1人

【入園日】 令和9年4月1日

【申込】 8月17日～9月4日／こども政策課窓口で申し込み

※市ホームページに、医療的ケア児受入ガイドラインおよび申請書類を掲載しているほか、こども政策課窓口でも資料を配付しています。郵送希望の方は、担当までお電話ください。

千歳市がん 予防啓発推進 に関する連携協定

を結んでいただける企業を募集しています

市と相互に連携・協力し、がん検診の受診勧奨やがん予防に関する普及啓発に取り組む企業および団体などを募集します。

働く世代にもがんは増えています。社員やその家族、お客様など、市民をがんから守るために、がん検診の受診率向上およびがん予防に関する普及啓発にご協力ください。

なお、連携協定締結式は9月ごろを予定しています。

詳細はお問い合わせください。

【詳細】市民健康課市民健康係

☎(24)0364 FAX(24)8418

申込期限
7月21日(火)

【内容】保健福祉施策の推進などの調査研究（保健福祉諸計画などに対する意見具申など）
【対象・募集人数】市内に居住する満18歳以上の方で保健福祉に関心のある方／2人
【任期】令和8年9月1日から令和10年8月31日まで
※会議は年数回開催。
【報酬】1回57000円（別途、費用弁償として5000円支給）
【申込方法】任意の用紙に住所、氏名、年齢、職業（職歴）、電話番号、保健福祉についての作文（テーマ自由・400字程度）を記入し、持参、郵送、Eメールのいずれかで申し込み。
【申込期限】8月3日(月)
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部 福祉課総務係
メール fukushi@city.chitose.lg.jp

保健福祉調査研究委員会の
委員募集

福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎
2階8

相談

スクールカウンセラー
による教育相談

青少年課
生徒指導係
☎(24)0859
FAX(27)3743
第2庁舎
2階10

いじめや不登校など、心の悩みをご相談ください。スクールカウンセラーが専門的な立場で助言・援助を行います。
【対象】児童・生徒、保護者など
【とき】7月14、27日、8月4、20日、9月7、30日／9時～15時
【ところ】市役所第2庁舎2階相談室6
【申込】前日までの予約制

見る
学ぶ

地域福祉勉強会
のご案内

福祉課
総務係
☎(24)0292
FAX(27)3743
第2庁舎
2階8

「ごちゃまぜ」から始まる心地よい暮らしのつくり方！
多様な人が交わりみんなが役割を持てる地域！
▼講師／宮本 雅央氏（北海道医療大学看護福祉学部福祉マネジメント学科准教授）
子どもから若者、高齢者まで世代や立場に関係なく混ざり合う「ごちゃまぜ」の場。そこには笑顔や安心が生まれ、人と人とのつながりが育まれます。様々な視点から、地域で幸せに暮らし続ける仕組みづくりについて考えてみましょう。

【とき】8月26日(水) 18時～19時30分
【ところ】北ガス文化ホール3階中会議室
【参加料】無料
【定員】50人（申込順）
【申込】福祉課総務係／☎または二次元コードで申し込み※当日参加可。



保育士・幼稚園教諭
リクルートバスツアー

こども政策課
こども政策係
☎(24)0341
FAX(23)6700
第2庁舎
1階3

認定こども園などをバスで巡り、訪問先の施設で保育体験や見学を行います。1日で2園をまわり、質問の時間を含めて1園あたり50分程度滞在します。
【対象】保育士、幼稚園教諭としての就職を考えている方
※学生、教育・保育の現場を離れていた方も歓迎。
【とき】8月7日(金) 9時～12時
※9月17日(木)にも開催します。
※市役所前で集合・解散。
【見学場所】認定こども園つくし保育園↓認定こども園おひさま

【参加料】無料
【定員】8人（申込順）
※初めて参加される方を優先します。
【申込】8月3日(月)まで／二次元コードから申し込み
(<https://www.city.chitose.lg.jp/c20/1002643/1002657/1003594.html>)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



千歳市子育て支援員
研修を開催します

こども政策課
こども政策係
☎(24)0341
FAX(23)6700
第2庁舎
1階3

保育や子育て支援の担い手となる人材を養成する研修です。本研修を受講し、必要な知識や技能を修得することで、「子育て支援員」として保育や子育て支援分野の各事業で活躍できるようになります。
【対象】市内で、保育や子育て支援分野の仕事に従事している方および従事することを希望する方
【研修日程】詳しい日程は市ホームページでご確認ください。
【受講料】無料。ただし、テキスト代（1000円）のほか、通信費や会場までの交通費は自己負担になります。
【定員】地域保育コース「地域型保育」「こども誰でも通園制度」合わせて40人（申込順）

【申込】7月13日～31日／二次元コードから申し込み
(<https://public.lec-jp.com/kosodate-chitosecity/>)
【詳細】(株)東京リーガルマインド 福祉支援本部内 千歳市子育て支援員研修事務局
☎03(5913)6225
(受付：平日9時～18時)





使用済み小型家電の 出し方について

ゼロカーボン推進課 省エネ推進係
☎(24)0893 FAX(22)8851

家庭から出た使用済み小型家電は、コミセンなどに設置した回収ボックスで無料回収し、リサイクルしています。

【回収できるもの】

回収ボックスの投入口（40cm×45cm）に入る大きさの家庭から出た使用済み小型家電で、電池・バッテリー類が取り外すことができるもの。

※例：携帯電話、パソコン本体、デジタルカメラ、ゲーム機、ドライヤー、電子レンジ、電気ポット、トースターなど※

※電池・バッテリー類は、取り外してから出してください。

【回収できないもの】

電池・バッテリー類が製品に内蔵されており、取り外すことができないもの／家電リサイクル法の対象品目／フロンを使用したもの／パソコンなどのディスプレイ

※事業系・業務用のものは、「家電販売店や市の収集運搬許可業者」に依頼してください。

【注意】

取り外した電池・バッテリー類は、マジックなどで《有害ごみ》と表記した透明・半透明（レジ袋含む）の袋に入れ、「有害ごみ」で出してください。

千歳市任期付職員 採用候補者登録試験

《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

職員
募集

職種／人数	受験資格	任期
事務職／1人	—	令和8年10月1日～令和8年11月27日 (令和8年11月28日～令和9年10月1日)

※合格者は、当初は産休代替任期付職員として、任期上段の期間を勤務いただきます。産休代替任期付職員を良好な成績で勤務した場合は、引き続き育児休業代替任期付職員として任期下段の（ ）内の期間を勤務していただく場合があります。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更する場合があります。

【試験日程】8月7日(金) ※7月29日～8月3日の間にWEBで性格検査を受けていただきます。

【試験会場】千歳市役所 【試験方法】事務能力検査、面接試験

【申込】7月24日(金)正午まで／WEB申込

※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【詳細】職員課主査（人事戦略担当） ☎(24)0502 FAX(22)8854 本庁舎4階45



会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

職種／人数 勤務内容	勤務場所	勤務時間	報 酬	詳細・申込先
	資 格		任用期間	
遺跡発掘作業員／3人 令和8年度「トメト川6遺跡発掘調査」	根志越585-1	平日8時45分～17時15分	日額10,420円 ※通勤費別途支給。	〒066-0001 長都42-1 千歳市 埋蔵文化財センター ☎(24)4210 FAX(21)9301 【応募方法】 ☎かEメールで申し込み 【面接】8月17日(月)13時30分～(予定)、場所：埋蔵文化財センター 【申込期限】7月31日(金)
	—	—	令和8年9月29日～令和8年10月27日	
施設管理員／1人 夏：学校プール開設準備および設備点検 冬：歩くスキーコース整備、学校スケートリンクおよび市民スキー場運営補助 その他簡易な施設修繕など	市営・学校プールほか	週5日間／8時45分～16時30分 週休2日（シフト制）	月額176,851円～186,696円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 スポーツ振興課 ☎(24)0855 FAX(22)8851 【応募方法】 申込書（市指定用紙）を持参 ※郵送不可。 【選考方法】 書類審査 【申込期限】 採用決定まで
	普通自動車運転免許を有する方／スノーモビルの運転可能な方 ※詳細はお問い合わせください。	採用時～令和9年3月31日 ※11月は1ヵ月休み（再任用あり）	採用時～令和9年3月31日 ※11月は1ヵ月休み（再任用あり）	
巡回支援専門員／1人 認定こども園などの職員に対する専門的な助言を行う巡回相談業務（助言及び記録作成、日程調整、電話対応などを含む）	総合福祉センター	週4日間／1日約6～7時間勤務（週29時間）	月額218,304円～222,046円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 こども福祉部 児童発達支援センター ☎(24)0348 FAX(27)1113 【応募方法】 申込書（市指定用紙）、資格証明書の写しを持参または郵送 【選考方法】 書類審査・面接／日程は後日連絡 【申込期限】 採用決定まで
	普通自動車運転免許を有する方／パソコンの基本操作が可能な方／発達障害等に関する知識を有する方 ※詳細はお問い合わせください。	採用時～令和9年3月31日 （再任用あり）	採用時～令和9年3月31日 （再任用あり）	

国保医療課
国保給付係
☎(24)0274
FAX(23)6700
【第2庁舎1階2】

7月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第2期】の納付月です。

長期不在などで「資格確認書」を受け取ることができない方は、ご連絡ください。

また、70歳以上でマイナ保険証をご利用の方は、毎年度、負担区分が更新されるため「資格情報のお知らせ」を郵送（普通郵便）します。

お手元にある《千歳市国民健康保険資格確認書》の有効期限は、7月31日までです。引き続き、マイナ保険証をご利用されていない方には、保険証の代わりとして「資格確認書」を住民登録のある住所に郵送（特定記録郵便）します。

「資格確認書」や「資格確認のお知らせ」を郵送します

人々の窓

みなさんの活躍
紹介します

思いを込めた 素敵な演技で 恩返しを

千歳一輪車クラブ 指導者
佐々木 夕起子 さん



未経験から独学で一輪車を勉強し、千歳一輪車クラブでは基礎技術の指導から演技構成まで全般を担当。8月23日に北ガス文化ホールで開催される「北海道ユニサイクルステージ 2026 in 千歳」に向け会員とともに猛練習中。



会員30人のうち、11人が高校生以上。進学にあたり「部活をしながら一輪車も続けたい」という子も多く、練習時間を工夫するなどして環境を整えてきた。

——一輪車の指導に携わったのは、どんな経緯からですか。

娘が小3で一輪車に乗りはじめたのですが、ほぼ同時期に千歳一輪車クラブが発足したことを新聞記事で知り、一緒に体験に行ったのがスタートです。

インターネットで一輪車の動画を見ているうちに、「夢のある、いい世界だな」と大いに魅力を感じ、動画や本などで「一輪車とは」から勉強を開始しました。乗るときに手を貸すお手伝いから始まり、その後、娘が掛け持ちで所属していた札幌のチームで一輪車演技の技や練習

方法を学び、千歳でも実践してきました。

——一輪車の魅力を紹介してください。

いろいろな曲を演技で表現できることが大きな魅力です。きれいに、かつこよく、素早くなど表現のバラエティが豊かで、乗ることで味わえるスピード感も魅力の一つです。

一輪車には手をつなぐ演技が多くありますが、実際に手と手を取り合つて、相手を意識しながら間合いや息づかいを合わせます。こうして学校も学年も関係なく、一輪車が好きで集まった子どもたち同士、仲良くなれることも一輪車の良いところだと思います。

——一輪車を通じ、子どもにどんなことを伝えたいですか。

一人ではできないことや諦めてしまうことも、仲間と励ましていけるようになることで、頑張る力や年齢を超えてコミュニケーションを取る力が身に付きます。それが、これからの子どもたちの成長につながると思います。

そして大切にしていることは、常に感謝の気持ちを持つことです。協力してくれる家族がいること、練習場所や発表できる場があること、応援してくれる人がいること。これらの支えがあつて好きなことができることに感謝の気持ちを持ちながら、一生懸命練習し、思いを込めて素敵な演技をお届けすることで恩返しをしよう、子どもたちには伝えていきます。

第46回

症状の診察

▼よくある健康問題の診療（風邪やアレルギー、予防接種や健診後の追加精査など）
▼紹介状がない方や、「何科を受診していいかわからない」症状の診察

総合診療医に興味をお持ちの方は、
以下の Web サイトもご覧ください。



北海道内の
総合診療医
紹介



総合診療医の
学会・専門医
制度



総合診療医
の特徴

既存の医療の枠組みではうまくいっていない、しっくりこないと感じている場合は、気軽に相談ください。
（2026年度は火曜午前・金曜午前の内科外来で診察を担当しています）

▼複数科受診やたくさんのお薬などが負担になってきている方の問題整理とかかりつけ医選定の手助け

▼他科・他院で相談し、「検査では異常がない」「これ以上の治療法はない」と説明されたが、解決できていない症状や苦痛の相談

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

総合診療医について



市立千歳市民病院
内科・総合診療科 佐藤 健太

子育てスクエア

子育て支援センター

勇舞1丁目1-1

☎(24)8341 ● FAX(24)7021 (10:00-15:00)

こころの体温計

ココロの体温計
ココロの体温計
ココロの体温計

【利用方法】
・二次元コードを読み取りアクセス
・インターネットで検索しアクセス
「千歳市 こころの体温計」

健康づくり課
☎(24)0768 FAX(24)8418

子育てカウンスeling

臨床心理士の
子育てカウンスeling

【対象】市内に住む 18 歳未満の子の保護者
【日程】8/1、7、9/4、12、10/3、9 (げんきっこセンター)
8/21、29、9/19、25、10/17、23 (ちとせっこセンター)
【定員】各日 5 人 (申込順／1 人 1 時間程度)
※カウンスelingの利用は月 1 回までです。
【託児】就学前の子／申込時にお申し出ください。
【申込】相談日の前日まで (平日 9:00 ～ 17:00)

7/13 月 10:00-12:00

赤ちゃんの日／月齢の近いママ、
パパ、妊婦さん同士おしゃべり
でリラックス！

【対象】生後 10 か月までの子と保護者

7/15 水 13:00-14:00

食育相談日

7/21 火 10:30-11:00

パパママの日「ヨガ」／ヨガイン
ストラクター 豊澤 瞳さんを講師
に迎え、ヨガを開催！

【定員】10 組 (抽選)

【申込】7/10-14 (12:00-15:00)

☎で申し込み

7/21～8/7 11:30-12:15

お天気の良い日は、芝生 DE 水遊
びを楽しみましょう (申込不要)
【持ち物】タオル、着替え、帽
子、飲み物

8/3 月 11:00-

8 月誕生会／誕生者は、足形花
アートをプレゼント！

8/5 水 10:00-11:30

サークル交流会／サークルのこ
と何でも話そう。※サークルリー
ダーの方は、別途ご案内します。
【申込】7/13-17 (12:00-15:00)

☎で申し込み

8/28 金 10:00-11:30

子育て講座 ペーパービーズで
アクセサリ作り

【定員】10 組 (抽選)

【申込】8/3-7 (12:00-15:00)

☎で申し込み

8/27 木 10:30-11:30

しゃぼん玉あそび ※小雨決行。
(雨天時：ふうせんで遊ぼう)

【定員】15 組程度 (申込順)

【申込】7/27 月～

あんじゅ児童館

☎(23)8015 FAX(23)8016

8/28 金 10:30-11:30

おしえてスキンケア

提供：ヘアポイントすみれ

斉藤 まり子氏

【対象】就学前の子の保護者

【定員】12 組 (申込順)

【申込】7/27 月～

ひので児童館 ☎(24)3163

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

7/15～23 の平日 9:30-12:00

キラキラびよんびよん

てるてるぼうずづくり

希望が丘児童館 ☎(26)2060

7/17 金 10:30-11:30

サロン合同 太陽公園で水遊び

いずみさわ児童館

☎(28)6110

7/21～23 10:30-11:30

あそびの広場「水遊び週間」

ひので児童館 ☎(24)3163

7/21～24 10:30-11:30

児童館で水遊び週間

いずみさわ児童館

☎(28)6110

7/22～24 10:00-11:00

水遊び WEEK

ほくよう児童館 ☎(26)6789

7/23 木 10:30-11:30

暑さふきとべ！「水あそび」

せりりゅう児童館 ☎(22)2560

7/23 木 10:30-11:30

みんなでたなばた

しゅくばい児童館 ☎(27)3126

7/23 木 11:30-13:00

ママ's ほっと一息会&ランチデー

しゅくばい児童館 ☎(27)3126

7/25 土 11:00-12:00

ほくおう児童館まつり

乳幼児親子向け

ほくおう児童館 ☎(42)3743

8/3～7 11:45-12:00

読み聞かせ Week

希望が丘児童館 ☎(26)2060

8/4 火 10:00-10:30

小学生のおはなし会

ほくよう児童館 ☎(26)6789

8/6 木 10:30-11:30

小学生と遊ぼう！

【申込】7/23 木～

みどり台児童館

☎(25)6891 FAX(25)6892

げんきっこの

新富 1 丁目 2-14

☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

7/18, 8/15 9:30-16:30

支援センターデビュー DAY

【対象】就学前の子と保護者、
妊娠中の方

7/19, 8/16 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館

プレマプレバウイーク 13:00-14:00

7/21-24, 8/24-28,
9/28-10/2

【内容】センターの見学、沐浴、
抱っこ体験ができます。

【対象】初めてママになる方

【申込】各開催日の前日まで

(二次元コード、☎または来館)

7/24 金 18:30-19:30

はじめてのパパママ講座

講師 木戸 晶子 氏 (マナ助産院)
【対象】出産を控えているパパや
ママ、ご家族の方

【定員】12 組 (申込順)

【申込】7/10 金～

(二次元コード、☎または来館)

8/25 火 10:00-11:00

教えて！ファミサポ・緊サポ

【対象】就学前の子の保護者、
妊娠中の方

【定員】12 組 (申込順)

【申込】8/12、13

(二次元コード、☎または来館)

9/4 金 18:30-20:00

link ～つなぐ主催 妊婦講座

赤ちゃんのお世話のポイントと家
族のサポート／講師 渡部 智佳子
氏 (助産院はぐくみ)

【対象】妊娠中のご夫婦 (パパか
ママだけでの参加も可)、産後の
ママと赤ちゃんをサポートされる
予定の祖父母の方

【定員】10 組 (抽選)

【申込】8/21 金まで

(二次元コード、☎または来館)

つどいの広場

☎(40)2105(9:00-17:30)

【詳細】こども家庭課
☎(24)0935 FAX(23)6700

ちとせっこの

花園 4 丁目 3-1

☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

7/22 水 10:30-11:30

ゆる会／千歳市での子育てにつ
いて、情報交換などができるお
話し会を開催しています。

【対象】千歳市に転入してきた
就学前の子の保護者 (お子さん
も一緒に参加可)

【申込】前日まで

(二次元コード、☎または来館)

8/1 土 9:30-16:30

支援センターデビュー DAY

【対象】就学前の子と保護者、
妊娠中の方

8/2 日 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館

マタニティウイーク ① 10:00-11:00
② 14:00-15:00

① 8/3-7, 9/16-18, 10/5-9

② 8/8, 9/19, 10/10

【内容】ドリームキャッチャーを
作りに来ませんか？センターの見
学、沐浴、抱っこ体験ができます。

【対象】初めて妊婦になる方

(夫婦での参加可)

【申込】前日まで

(二次元コード、☎または来館)

つどいの広場

☎(40)2105(9:00-17:30)

8/26 水 ① 10:00-10:30
② 10:50-11:40

楽しく楽しく！らくらく離乳食

【対象】①《離乳食スタートコース》
妊娠中の方、生後 6 か月く
らいまでの子の保護者

②《2 回食からの離乳食コース》
生後 6 か月くらい～1 歳過ぎく
らいまでの子の保護者

【定員】各 12 組 (申込順)

【申込】8/12、13

(二次元コード、☎または来館)

①

②

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

次の医療機関では、市の
歯周病検診と後期高齢者
歯科健康診査をご利用で
きなくなりました

【医療機関名】

佑愛歯科医院

受診可能な医療機関など
のお問い合わせは、
健診申込専用ダイヤル
☎(24)0617
にご連絡ください。



おもな会場は
総合保健センターです

① 8/4 火、② 8/24 月

フッ化物塗布・歯科相談・歯科
医師健診

【対象】①1歳～就学前の子／②
1年以内に総合保健センターの歯
科医師健診、1歳6か月児健診、
3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制。詳細はお問合わせ
ください。

※歯科相談、歯科医師健診は無料。

8/7,21

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付
しています。※BCGは状況に
より3か月から11か月まで接
種することができます。

【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418



《ネウボラ》では、保健師、助産師、
子育てコンシェルジュが子どもにあっ
た相談対応や支援プランを作成します。

相談
無料

とき・ところ

8/12 ⑩ 10:00-15:00

総合保健センター

8/24 ⑩ 10:00-15:00

総合保健センター

8/26 ⑩ 10:00-11:30

アリスセンター

8/28 ⑩ 10:00-12:00

ちとせこセンター

【申込・詳細】母子保健課

☎(24) 0133 ☎(24) 8418

妊婦・こどもネウボラは、
総合保健センターのみ
事前予約が必要です

保健師・栄養士のリレーコラム

外遊びをもっと楽しく！子どもの紫外線対策



今年も夏がやってきました。夏になると、
外遊びや散歩、水遊びなど、外で楽し
く過ごす時間が増えてきますね。

一方で、気になるのが紫外線。紫外線を浴びる
ことで、体内でビタミンDを作る働きもありま
すが、浴びすぎると肌トラブルの原因となる
ことがあります。特にお子さんの場合、大人と比
べて皮膚が薄く、バリア機能が未熟なため、日頃
から無理なく紫外線対策を取り入れることが大切
です。対策のポイントは5つです。

① 紫外線の強い時間帯を避ける

紫外線の強い時間帯（9時～15時ごろ）を避け
て外出するといいたいでしょう。

② 外にいるときは、日陰を利用する

③ 日傘を使う、帽子をかぶる

帽子は幅の広いつばのある帽子を選ぶと、より
大きな効果があります。

④ 衣服で覆う

長袖シャツのように、体を覆う部分の多い衣服
の方が、紫外線から守ってくれます。ただし、通
気性や吸収性が悪いと、熱中症の可能性もあるの
で無理のない範囲で着られるものを選びましょう。

⑤ 日焼け止めを上手に使う

衣服などで覆うことのできないところは、上手
に日焼け止めを使うとよいでしょう。

これから暑さが増す季節、家族みんなで無理な
く続けられる紫外線対策を取り入れ、上手にバラ
ンスを取りながら、夏を楽しく過ごしましょう。

(母子保健課 保健師)

お申し込みは、総合保健センター窓口か、健診申込専用ダイヤルへ



夜間窓口(集団健診申込)の ご案内

7/21 ⑩ 17:30-19:30

7/23 ⑩ 17:30-19:30

☎

健診申込専用ダイヤル

☎(24)0617

ちとせ3か月 8/1-10/31

測定チャレンジ！ 健康づくり教室

自宅で3か月間、毎日体重を測定・記録す
ることで、健康を意識した生活習慣をめざ
します。

《対象》次のどちらにもあてはまる方

① 20歳～69歳の市民または市内に通勤・
通学している方

② BMI 23以上の方

※BMI 23未満の方で適正体重を維持するために
生活習慣の見直しを希望される方は要相談。

【参加料】無料 【定員】100人(申込順)

申込

7/24 ⑩まで

☎☎☎二次元コードから申し込み



希望者には、チャレンジ期間の最初と最後に体
組成計を使った計測《スタート測定会》と《結果
測定会》をご案内します。

スタート測定会

7/30,31

結果測定会

11/4,5

【対象】ちとせ3か月測定チャレンジに参加の方

【ところ】総合福祉センター 402号

【参加料】無料 【定員】50人(申込順)

☎☎健康づくり課 ☎(24)0768 ☎(24)8418

✉ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

受講
無料

「たのしい栄養講座」受講者募集

(食生活改善推進員養成講座)

【内容】健康的な食生活や食育に関する講話／生
活習慣病予防や栄養バランスのとれた食事
の調理実習／「食育講演会」や「運動教室」
など

【対象】市民の方で、下記日程に参加できる方／受
講後に千歳市食生活改善協議会へ入会し、
ボランティア活動を行うことができる方

【とき】8月7,19,24,26日、9月4,16日(計6日間)
※各日開始時間が異なります。
詳細はHPをご覧ください。



【ところ】総合福祉センター

【定員】15人(申込順)／7月31日⑩までに申し込み



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼企画展「キウスのヒトーキウス周堤墓群との縁、昭和から令和へ」

史跡キウス周堤墓群の昭和の発掘調査に関わった方々の証言や、当時の様子を紹介します。

対象 だれでも

とき 7月13日～9月30日

ところ 埋蔵文化財センター **¥** 無料

▼キウスの森で遊ぼう！

史跡キウス周堤墓群で、昆虫標本づくり、石斧伐採体験、クイズラリーなどを行います。千歳駅からマイクロバスも運行します。予約詳細は ☎ もしくは HP まで。

対象 だれでも

とき ① 7月18日④／10時～13時(予定)

※荒天の場合、7月25日④に延期。

② 8月22日④／10時～13時(予定)

ところ 史跡キウス周堤墓群 **¥** 無料

定員 昆虫標本づくりのみ10人予約制(申込順)、その他イベントは定員なし。

申込 昆虫標本づくり、マイクロバスで希望の方は、6月22日～7月17日に埋蔵文化財センターへ電話予約。

持ち物 飲み物、汚れても良い服装

▼キウスクエスト～悠久の縄文鍋を求めて～

埋蔵文化財センターに縄文人があらわれた！縄文人から出されるお題をクリアして、縄文鍋をつくろう！参加してくれた方には、埋文センターオリジナルグッズをプレゼント。詳細は HP をご確認ください。

対象 だれでも(お題は小中学生向け、大人の方も参加できます)

とき 8月9日⑥／10時～12時

ところ 埋蔵文化財センター

¥ 無料 **定員** 30人(申込順)

申込 7月21日～8月6日／☎で申し込み

持ち物 飲み物、汚れても良い服装

詳申 市埋蔵文化財センター

☎ (24) 4210 ☎ (21) 9301

市民病院の市民健康講座

▼消化器がんの検診について

講師 三浦 克予志(市立千歳市民病院消化器科 医長)

とき 7月18日④／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

※参加者はマスク着用を推奨します。

※入口は正面玄関です。

詳申 市市民病院 地域医療連携課

☎ (24) 3000 ☎ 8138 ☎ (24) 3030

アイヌの人々の人権相談

法務局職員および人権擁護委員は、身近な人権に関する困りごとを解決に導く取り組みを行っています。困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。(予約不要・秘密厳守)

対象 アイヌの人々

とき 8月5日④／14時～17時

ところ 蘭越生活館 **¥** 無料

詳申 札幌法務局人権擁護部

☎ 011 (709) 2311

見る/学ぶ

LEARNING

ランプシェードづくり

▼風船でつくる！自分だけのランプシェードづくり体験会

☑ 夏の思い出に…！

☑ お子様の夏休みの自由研究に…！

完成した作品は、9月1日～3日ちとせランタンコレクションで展示されます。

とき 7月17、24、31日、8月7日／14時～16時

ところ 千歳市社会福祉協議会 2階会議室 2・3 **¥** 無料

定員 各回30人(申込順)

申込 ☎ で申し込み

持ち物 汚れてもいい服装、エプロン

詳申 千歳市社会福祉協議会地域福祉課地域福祉係 ☎ (27) 2526 ☎ (27) 2528

じもじょき.netちとせ 起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 7月16日④／10時30分～17時(自由交流:12時～14時、16時～17時)

【午前の部】ロールモデルトーク：想いを形にし、社会へ届けるために
【午後の部】7月セミナーフォローアップ『補助金申請に取り組んでみよう』

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 7月13、27日、8月3日／10時15分～17時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料

※事前予約不要。出入り自由。

詳申 市商業労働課

☎ (24) 0598 ☎ (22) 8851

お知らせ

INFORMATION

お仕事探しには 「ちとせの仕事」をご活用ください

市が運営する仕事情報発信サイト「ちとせの仕事」では、市内企業の求人情報のほか、先輩従業員からのメッセージなどを多数掲載しています。また、合同企業説明会などの就職関連イベントの情報も発信しています。お仕事探しにぜひご活用ください。

ちとせの仕事はこちらから▶

詳申 市商業労働課

☎ (24) 0602 ☎ (22) 8851



中小企業退職金共済制度の紹介

退職金制度を設けることが難しい中小企業をサポートする国の制度で、次の特色があります。

① 国の掛金助成を受けられます。

② 掛金は非課税です。

③ 外部積立型だから管理が簡単です。

導入検討時は、下記までお問い合わせください。

詳申 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎ 03 (6907) 1234

職場での熱中症対策について

熱中症の早期発見や重篤化を防ぐため、事業者には「体制整備」、「対応手順の作成」、「関係者への周知」が義務付けられています。職場の安全を守るため、事業者の皆さんにはこれらの対策を着実に進めていただきますようお願いいたします。

詳申 北海道労働局労働基準部健康課

☎ 011 (709) 2311 ☎ 3561



開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 7月16日④／13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎2階会議室 4

行政相談委員

喜多 英司、天野 真弓

詳申 市広報広聴課

☎ (24) 0108 ☎ (22) 8851

千歳アイヌ協会からのお知らせ

▼ちとせアイヌ文化展～目で見える縄文時代からアイヌ文化期へ

千歳アイヌ協会と千歳市埋蔵文化財センターのアイヌ文化に関わる貴重な民具・出土品、資料を一堂に展示。アイヌの人々が縄文時代からアイヌ文化期へ脈々と発展させてきた文化の流れをご覧ください。／基礎講座(市埋蔵文化財センター長)／伝統工芸実演(千歳アイヌ協会講師)など

とき 7月25日④(12時～16時)、26日⑥(9時～16時)

ところ 北ガス文化ホール ¥ 無料

▼夏休み子どもワークショップ

コースターにアイヌ文様を彫刻して素敵に仕上げます。夏休みの自由研究はこれで決まり！／講師 長谷川 アッキ 氏(千歳アイヌ協会)

対象 小学4年生～中学生(小学生は保護者同伴)

とき ①8月12日⑥、②8月19日⑥／いずれも9時～12時

ところ 蘭越生活館(新星1丁目3-7) ※冷房設備がありません。ハンディ扇風機や首冷やしリングなどで持参ください。

定員 各日10人(申込順) ¥ 無料

申込 ☎かHPから申し込み

持ち物 彫刻刀(お持ちでない方は貸出あり)、飲み物

詳申 千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)

上野 ☎(23)4964

HP <https://www.chitoseainu.com/>



夏の自然観察会

モラップキャンプ場でパークボランティアと一緒に自然を観察しながら散策します。キャンプ場脇の林では樹木や昆虫、水辺では水生生物や魚類を観察し、自然の楽しみ方をお伝えします。安全のため、水陸両用の川靴(マリンシューズなど)の着用を推奨します。サンダルのみでの参加はご遠慮ください。

対象 小学校低学年の方は保護者同伴、障がいのある方は介護者同伴が必要／小学校高学年の方はご家族の同意が必要／平坦な自然路を約2時間歩ける方

とき 8月1日④／9時50分～12時／9時30分モラップキャンプ場第2駐車場集合

¥ 無料 定員 15人(申込順)

申込 7月30日⑥17時まで／☎FAX E のいずれかで申し込み

持ち物 濡れてもいい服装・靴(水陸両用靴推奨)、長袖の薄手の羽織物、帽子、飲み物、タオル、着替え、虫よけ、お持ちの方はライフジャケット(無い場合は貸出あり)必要に応じて雨具など

詳申 環境省支庁洞爺国立公園管理事務所 ☎(25)2350 FAX(25)2351

E RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

家庭教育セミナー

▼笑い飯 哲夫のがんばらない教育

学習塾の経営や「がんばらない教育」を執筆するなど教育に力を注ぐ哲夫氏が、熱い想いを語ります。／講師 笑い飯 哲夫 氏

対象 市民または市内に通勤・通学する方を優先

とき 8月25日⑥／18時30分～20時

ところ 北ガス文化ホール

¥ 無料 定員 400人(申込順)

申込 7月13日⑥～／☎か

二次元コードから申し込み

託児 生後6か月以上～小学生(若干名)

詳申 市生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743



まちづくり推進課からのお知らせ

▼ちとせ景観パネル展

千歳市にある美しい景観の紹介や解説、千歳市景観計画、景観に関する基本的な知識などについて展示します。景観バッジの配布も行っています。

とき 7月13日～24日※④⑥⑧を除く。

ところ 市役所本庁舎1階市民ホール

▼景観写真募集

千歳市の「いい風景」「私の絶景ポイント」「教えたいちとせのいいところ」など皆さんがお持ちの写真を募集中です。いただいた写真は景観の普及などに活用させていただきます。

写真は、下記URLの「千歳市の景観写真提供フォーム」より投稿することができます。

<https://www.harp.lg.jp/YS951VtS>

詳申 まちづくり推進課

☎(24)0461 FAX(22)8854

市民協働プロモーション事業

まちめぐりガイドバスツアー

NPO法人Bahnsteig(バーンシュタイク)と一緒に、市内の公共施設を見学しませんか。

とき 8月27日⑥／9時～15時30分(予定)

※市役所第2庁舎玄関前集合。

コース 道央廃棄物処理組合焼却施設、水道局浄化センター(清流)、公立千歳科学技術大学／見学ルートには1時間ほどの歩きや階段の登り降りがあります。

¥ 無料 定員 20人(抽選)

持ち物 昼食(市役所食堂、売店利用可)、飲み物、歩きやすい服装

申込 7月31日⑥まで／☎か

二次元コードで申し込み

※複数での申し込みは2人まで／未成年者のみの参加はご遠慮ください。

詳申 市広報広聴課

☎(24)0108 FAX(22)8851



えふたんと巡る！12市町ぐるっとスタンプラリー

「オール北海道ボールパーク連携協議会 食と観光分科会」に参画する12自治体が連携して行う参加無料のスタンプラリーです。各自治体の観光スポットや食を楽しみながらデジタルスタンプを集めましょう。スタンプを集めると豪華景品が当たる抽選に応募できます。また、条件達成後先着でご当地えふたんのステッカーがもらえます。ぜひご参加ください。

対象自治体 千歳市、江別市、恵庭市、石狩市、苫小牧市、南幌町、由仁町、長沼町、栗山町、雨竜町、沼田町、北広島市 期間 8月16日⑥まで

参加方法 Fビレッジアプリをダウンロード ※詳細は二次元コードから。

詳申 観光課 ☎(24)0377 FAX(22)8851

または Fビレッジ広域周遊施策実行委員会 ☎011(372)3311 ④4622





北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター

TOWNGUIDE

まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

市民協働プロモーション事業

「水の日」ナイペッいきものしらべ

名水ふれあい公園で水に親しみながら、水生生物などについて楽しく学びませんか。川とアイヌ文化の関わりについても学びます。

※ナイペッは(ナイ=沢の、ペッ=川)内別川のアイヌ語表記です。

※令和8年度「ちとせを学ぶスタンプラリー」対象事業です。

対象 市内の小中学生と保護者(小3以下は保護者同伴)

とき 第1回：7月26日⑧／10時～14時30分、第2回：8月9日⑧／10時～14時30分

※内容は両方とも同じです。

※悪天候で中止の場合は電話連絡。

※体調不良の場合は、参加を見合わせていただくことをご了承ください。

集合場所 名水ふれあい公園駐車場に10時までに集合。

探勝地 名水ふれあい公園

¥ 無料 **定員** 各20人(抽選)

申込 7月15日⑩まで／HPで申し込み

持ち物 昼食、飲み物、タオル、濡れてもよい服装、長靴・マリンシューズなど濡れてもよい靴、敷物など

詳申 市環境課

☎(24)0597 ☎(22)8851

HP <https://www.city.chitose.lg.jp/c10/1002546/1002576/1006722.html>



あなたが旅するMERCİ CAFE

心が整うジャーナリング講座を行います。気持ちを日記のように書くだけではなく、コーチング要素も取り入れながら、自分を深く知り、自分らしい生き方へつなげていく方法を、マンツーマンで寄り添いながら、お伝えします。

とき 7月24日⑤／①10時30分～11時30分、②12時～13時

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 500円(飲み物代)

申込 ⑤ かショートメッセージで申し込み

持ち物 筆記用具

詳申 Mercı Coaching School

山崎 ☎090(6696)1823

✉ mercı.byandme@gmail.com

参加
無料

参加企業募集

市内に事業所がある企業を対象に、各種セミナーと合同企業説明会を開催します。

▼ スポットワーク活用支援セミナー

スポットワークの概要を始め、業務の切り出し方や長期採用につなげた活用事例などをご紹介します。

講師：株式会社タイミー

とき 7月29日⑥／13時30分～15時

ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室

申込 7月24日⑤17時まで／二次元コードから申し込み



▼ 外国人材採用・定着支援セミナー・座談会

外国人材の採用方法や、定着に成功している企業の受入体制・取組事例をご紹介します。また、セミナー終了後には、参加者同士で情報交換ができる座談会を開催します。

講師：キャリアバンク株式会社

とき 8月7日⑤／13時30分～16時20分

ところ 千歳商工会議所大会議室

申込 8月6日④17時まで／二次元コードから申し込み



☎ 市商業労働課 ☎(24)0602 ☎(22)8851

地元就職人材確保支援事業

▼ 企業向けセミナー

● 採用力強化セミナー

とき 8月26日⑥／14時～16時

ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室

申込 8月24日⑤17時まで／二次元コードから申し込み

● 定着・環境改善セミナー

とき 9月18日⑤／14時～16時

ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室

申込 9月16日④17時まで／二次元コードから申し込み

▼ 合同企業説明会

とき 9月30日⑥／《第1部 アルバイト・パート》12時～15時、

《第2部 正社員》17時～20時

ところ 北ガス文化ホール 大会議室

申込 7月24日⑤17時まで／二次元コードから申し込み

☎ ヒューマンアカデミー株式会社 ☎011(222)8619

※⑤～⑥(⑥除く)9時～17時。



【企業向けセミナー】 【合同企業説明会】

～ワークショップ～

仏花orふだん使いのフラワーアレンジ

プリザーブドフラワーや木の実などの植物で作ります。仏花またはふだん使いでお花の内容をお選びいただけます。自分の作品と一緒に作りませんか。

とき ①7月26日⑧／10時40分～

②8月2日⑧／10時40分～

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 3,000円(材料費)

定員 8人前後(申込順)

持ち物 エプロン、持ち帰り用袋

※ハサミなど制作に使用する物は用意しています。

詳申 実花flowers ☎070(6601)9261

オープンサイエンスパーク千歳

ミクロな世界への冒険：昆虫採集と電子顕微鏡体験

とき 7月30日⑥／9時45分～15時30分
ところ 公立千歳科学技術大学および千歳湖周辺 **¥ 無料**

定員 10人(申込順)

申込 7月23日⑥まで／二次元コードから申し込み



☎ 公立千歳科学技術大学地域連携センター ☎(27)6192

✉ renkei@photon.chitose.ac.jp

HP <https://snc.chitose.ac.jp/>

¥ 参加料・入場料 詳申 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

グリーン・ツーリズム連絡協議会 講習会・体験ツアーのご案内

▼千産千消料理講習会(親子)

地元千歳産の旬野菜を調理する親子料理教室です。とうきびやトマトなどの皮をむいたりゆでたりして、夏休みの親子の思い出にしませんか？

テーマ：採りたて野菜で美味しい食育教室！／講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエプロ、野菜ソムリエ協会認定料理教室講師、食生活アドバイザー)

とき 8月22日(土)／10時～13時

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 親2,000円、子500円(お土産付き)

定員 親子8組(子どもは小学生以下2人まで／申込順)

申込 7月27日～8月13日(平日9時～17時)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具

▼収穫体験ツアーin千歳

市内の農園での収穫体験、直売所見学(予定)

※バスで移動。

※天候や生育状況により内容を変更する場合があります。

とき 8月26日(土)／9時～12時／8時50分までに市役所第2庁舎正面前集合

¥ 大人1,000円(中学生以上)、小学生500円(未就学児童は無料)

※当日支払い。体験料、保険料込み。

※直売所での購入、収穫物の持ち帰りは別途自己負担。

定員 30人(申込順)

申込 7月29日～8月18日(平日9時～17時)

持ち物 帽子、飲み物、汚れても良い服装、長靴、作業用手袋、カップ(雨天時)

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎ (24)3185 ☎ (22)8851

児童発達支援センターからのお知らせ

▼保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者が交流し、自由に話し合う機会を持ちます。当日はペアレントメンターさんが同席予定。

対象 発達が気になる子どもの保護者

とき 8月28日(金)／10時～11時30分

ところ 総合福祉センター302号

※申込不要。

※お子様を連れてくる場合は、同室で一緒に過ごしていただきます。

詳申 児童発達支援センター

☎ (24)0348 ☎ (27)1113



オストメイトのための 医療講演会・体験交流会

医療機関の受診への心得／講師 横田 法律 氏(社会福祉士)

対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者

とき 7月18日(土)／12時30分受付

13時～14時 講演会

14時20分～16時 ストーマ種別に分かれて交流会

ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)

¥ 無料 ※予約不要。(事前連絡が望ましいです)

詳申 日本オストミー協会北海道支部

中山 ☎ 011(764)2824

赤十字救急法救急員養成講習会

急病の手当、けがの手当(止血法・包帯法・固定法)など、救急員として必要な応急手当を学びます。

対象 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

とき 8月8、9日／9時15分～17時

ところ 総合福祉センター402号

¥ 2,100円(教材費)

定員 15人(申込順)

申込 7月24日(金)まで／☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、伸縮性のある服装

詳申 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27)2525 ☎ (27)2528



ちとせ環境と緑の財団 の各種事業

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎ (22)1117

※3R研修会の申し込みのみ

☎ (26)1213 ☎ (22)1118

▼3R研修会・ごみはどこへ行くの？

親子で見学しよう！バス見学会

対象 市内の小学3～6年生と保護者

とき 8月5日(土)／9時50分～16時30分

見学先 北しりべし広域クリーンセンター

¥ 無料 定員 10組20人(申込順)

申込 7月10日～24日／☎か財団窓口

で申し込み

※詳細は、申込後に送付するご案内をお読みください。

▼自然とのふれあい教室

親子であそぼう！青葉公園自然観察・体験会

自然と触れ合いながら遊ぶことができる体験会を開催します。／講師 中原 直彦 氏(日本自然保護協会自然観察指導員、しこつ湖自然体験クラブ トウレップ理事)

対象 市内に居住している方

とき 8月8日(土)／10時30分～12時15分

ところ 青葉公園 ¥ 無料

定員 35人(申込順・親子参加歓迎)

申込 7月13日～24日／☎で申し込み

▼緑の相談／庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方

とき 7月28日(土)／10時～16時

¥ 無料 申込 前週(木)までに☎で予約

▼花と緑の絵コンクール

花と緑と水を題材とした写生画を募集します。

対象 市内の小学4～6年生

応募 9月30日(土)まで／小学校を通じて応募

※1人1点まで／サイズは画用紙四つ切／水彩絵の具やクレヨンなどの画材は問いません／応募テーマ「自宅のお花や花壇」「学校や公園などの花壇」「街を彩る花や緑や水の風景」などの写生画／本人が描いた、標語やメッセージが入っていないもの

▼花と緑の写真コンテスト

市内の花のある風景や、身近な花と緑に親しむ様子を題材とした作品を募集します。

対象 市内に居住、通勤・通学している方

申込 9月30日(土)(必着)まで／作品の裏

に応募票を貼り、持参か郵送。または必要事項記載のうえ画像データを添付しメール送信／応募票は財団事務所かホームページから入手可

※令和7年10月から令和8年9月までに市内で応募者本人が撮影した、未発表の写真(A4、L版)／組み写真不可／1人3点まで／データ応募の場合、サイズは1MB～20MB。

▼庭木・鉢物譲ります

アジサイ 1株





視覚障がい者のための スマートフォン教室

スマートフォン(iPhone)の画面読み上げ機能の基本操作や機能を体験・相談する個別の対面講習を行います。(ひとり45分程度)

対象 市内在住の視覚に障がいのある方やそのご家族など

とき 8月30日、9月13日/10時~15時
※受講者が少数の場合、開催を見合わせることもあります。

ところ 総合福祉センター307号

¥ 無料 **定員** 8人(申込順)

詳申 千歳市点字図書室

☎ (27) 3921

(平日 8時45分~17時15分)

募集

WANTED

海上保安学校学生 採用試験

対象 令和8年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方/令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など

とき 1次試験: 9月27日⑩

ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路

申込 7月10日~23日(インターネット受付)

詳申 第一管区海上保安本部

千歳航空基地管理係

☎ (23) 9118



北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある求職者

科目・訓練期間

建築デザイン科: 10月1日~令和9年3月17日

試験日 9月3日⑩

願書受付期間 7月24日~8月24日

ところ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容 国語、数学、面接

詳 ハローワーク千歳

☎ (24) 2177 **☎** (24) 2178

北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125(52) 2774 **☎** 0125(52) 9177

ちとせ未来アカデミア

~販売体験や千歳の課題探求を通じた全7回の教育プログラム~

「自分で考えて行動する力をつけてほしい」「将来の選択肢を広げてほしい」「好きなことを見つけてほしい」「お金について学んでほしい」そんな思いを持つ小・中学生の保護者のみなさんへ。

全7回の課題探求型プログラム「ちとせ未来アカデミア」を今年も開催します。

公式Instagramにて情報発信中!

対象 小学4年生~中学3年生

とき 8月28日~10月10日/全7回/1回90分程度

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 **定員** 10人(応募多数の場合は選考)

申込 二次元コードから申し込み

詳申 ちとせ未来アカデミア事務局

☎ 090(5987) 7477

E kazuhiko@kodomo-c.com



千歳つくし幼稚園

遊びの広場「ひだまりルーム」

市内の未就園のお子さん、保護者のみなさん参加しませんか。遊び場として、また交流の場としてご利用ください。

時間 10時~11時30分

日程	内容
8月31日⑩	親子で楽しく運動あそび (定員12組)
9月14日⑩	ベビーヨガ (定員10組)
10月13日⑩	カスタムくれよん ワークショップ (定員10組)
11月27日⑩	人形劇団「かざぐるま」 (定員20組)
12月21日⑩	クリスマス制作& リズムあそび (定員20組)
1月25日⑩	節分制作&新聞あそび (定員20組)

上記の活動内容を中心に、自由に遊びましょう。

ところ 千歳つくし幼稚園

つくしんぼホーム

¥ 無料ですが、活動内容により材料代をいただく場合があります。

申込 開催日前週の月曜日10時から/二次元コードから申し込み

詳 千歳つくし幼稚園 **☎** (23) 0203

HP <https://www.tukushi.ed.jp>



千歳市あいサポート運動

千歳市空港開港100年記念

あいサポーター研修

障がいのある人に、どう接したらよいか悩んでしまうことはありませんか?

申し込みはこちらから



8/28 金

受講料 無料

各回定員20人(申込順)

市役所第2庁舎

2階会議室5・6

① 10:00~11:30

② 13:30~15:00

③ 18:00~19:30

【対象】市民・市内で活動する方

研修内容

- (1) 「あいサポート運動」の目的や趣旨の説明(約15分)
- (2) 多様な障がいの特性などを理解するためのDVD視聴(約50分)
- (3) 日常生活で使う簡単な手話講座(約10分)

※③の部は、手話講座ではなく、「視覚障がいのある人に対するガイドヘルプ」を学びます。

申込方法

8月24日⑩まで/WEBにより、氏名(ふりがな)、連絡先、受講区分(市民または市内で活動)、受講希望の時間帯(①~③のいずれか)、参加に際して必要とする配慮(任意)を記入の上申し込み。

詳申 市障がい者支援課 **☎** (24) 0327 **☎** (23) 6700 **E** shogaishien@city.chitose.lg.jp



スポーツ協会からのお知らせ

▼キッズチャレンジ教室

4歳児(年中さんコース)

対象 市内在住の4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

とき 9月4、7、8、10、11日(全5回)／15時30分～17時

¥ 1,100円 **定員** 28人(申込順)

申込 8月10日12時～14日17時

▼スポーツ体験教室 小学5・6年生

対象 市内小学5・6年生

とき 9月16、17、18、24、25日(全5回)／18時30分～20時15分

¥ 1,100円 **定員** 28人(申込順)

申込 8月17日12時～21日17時

▼▼共通事項

参加者には「千歳市空港開港100年記念&千歳JAL国際マラソンコラボタオル」をプレゼント!

ところ ダイナックスアリーナ

申込 HPから申し込み

詳申 千歳市スポーツ協会 振興課

☎ (22)4150 **☎** (24)2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼キラキラコンサート

北ガス文化ホール共催。市内小・中・高生による吹奏楽・リコーダー演奏会です。

とき 7月19日⑥／13時～(開場12時30分) **ところ** 北ガス文化ホール

¥ 500円(チケットはチラシ・ポスターの二次元コードからの購入になります。)

詳申 千歳ライオンズクラブ事務局

☎ (23)1797

▼ちとせカルチャーフェスティバル

イベントが目白押し!北ガス文化ホールの年に1度の文化祭!この日は文化ホールが、まるごと遊び場!!

とき 8月2日⑥／10時～16時

ところ 北ガス文化ホール

¥ 各講座にて変動あり

申込 ☎か窓口で申し込み

詳申 北ガス文化ホール **☎** (26)1151

※各催し物の詳細はホームページをご確認ください。

千歳市空港開港100年記念

千歳市民花火大会

空港開港100年を記念して、スターメインや特別仕掛け花火など、約4,000発の花火を打ち上げます。

とき 7月25日④／19時45分～20時30分／雨天決行

※荒天時は26日⑥に順延。

ところ 観覧場所:陸上自衛隊北千歳駐屯地内スキー山横(北信濃724)

打上場所:スキー山

¥ 無料 ※入場時に手荷物検査を行います。

駐車場 なし ※公共交通機関をご利用ください。

駐輪場 あり ※バイクは駐輪場に駐車可。

アクセス JR千歳駅より バス「桜木線」

乗車:千歳駅前／下車:北桜コミュニティセンター前

詳申 千歳市民花火大会実行委員会

☎ 050(1792)6717

南恵庭駐屯地からのお知らせ

▼南恵庭駐屯地創設74周年・第3施設団創設65周年記念行事

戦車などの体験搭乗、バックホウ同乗体験、体験型アトラクション(ロープ渡りなど)、個人装具装着体験、装備品展示、北海自衛太鼓演奏、キッチンカーなど

とき 7月18日④／9時～14時30分

ところ 南恵庭駐屯地(恵庭市恵南63) ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関および恵庭駅西口からのシャトルバスをご利用ください。

詳申 南恵庭駐屯地第3施設団第1科広報班

☎ (32)3101 **☎** 261

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳市空港開港100年記念

パークゴルフ大会

とき 9月4日⑤／8時30分受付開始／9時開会式／9時20分スタート／雨天決行

ところ 向陽台つばさ公園パークゴルフコース **¥** 無料 **定員** 30人(申込順)

申込 7月24日⑤まで／町内会連合会事務所に直接来館し申し込み

※電話申込不可。

詳申 千歳市町内会連合会

(東雲会館1階) **☎** (27)3750

きらり☆いしかり

親子deこねくとデイ

石狩管内親子向けイベントを北広島市・石狩市で開催します。千歳市にお住まいの方もぜひお気軽にご参加ください。

(1)親子ダンス体験

ダンスインストラクターによるダンス体験教室

(2)木育ワークショップ

木育マイスターによるワークショップ

(3)0歳からのミニコンサート

ピアノとオーボエによる子ども向けコンサート

(4)キッズコーナー

おもちゃを設置した遊び場

(5)情報コーナー

保護者向けボードアンケート・子育て情報の発信

(6)小学生向けの野球教室(北広島市のみ)

野球選手による野球教室

(7)ストラックアウトコーナー(石狩市のみ)

ピッチングゲーム

▼▼共通事項

対象 石狩管内(札幌市を除く)にお住まいの未就学児、一部小学生

とき・ところ 8月20日⑥／10時～15時30分 北広島団地地域サポートセンターともに(北広島市緑陽町1丁目2)。

8月30日⑥／10時～15時30分 ふれあいの杜こども館「ふれっこ」(石狩市樽川4条1丁目600-1)

¥ 無料 **定員** (1)(2)のみ各60組(抽選)

申込 7月24日⑤まで／二次元コードから申し込み

詳申 石狩振興局社会福祉課

☎ 011(231)4111 **☎** 34-939



キッズバザー

着なくなった洋服の寄付と寄付された服を低額で購入できる《リユース&リサイクル》/60～150サイズまでの洋服、子ども関連小物

とき 7月16日⑥／10時～13時

ところ そなえる

¥ すべて50円(一部個別金額あり)

※寄付のみの参加は無料。

事前回収 7月11日④まで／千歳市社会福祉協議会など市内2か所

詳申 千歳ライオンズクラブ 千歳子育て支援支部 古橋 **☎** 080(1288)8887

E chitosekids2023@gmail.com

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

図書館からのお知らせ

▼夏休み子ども読書推進事業

●みんなで調査して、昔話を完成させよう！／誰もが知っている昔話の主人公「桃太郎」「一寸法師」「あかずきん」の情報を調査し、昔話を完成させよう。

対象 幼児～小学生

とき 7月22日～8月24日

ところ 1階エントランスホール

定員 150人(各話50枚)(申込順)

調査用紙がなくなり次第終了

●展示「さがそう！ワクワク・ドキドキの夏」／図書館オリジナル版の大きな絵本の展示。きみは全部みつけれられるかな？

とき 7月22日～8月24日

●ぬいぐるみおとまり会&おはなし会／お気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参加しよう。おはなし会がおわったら、ぬいぐるみがみんなに思い出を教えてくださいませんか？

対象 3歳～小学生

とき 8月1日(土)／11時～12時

ところ 2階A V室

定員 12人(申込順)

申込 7月10日(金)10時～／☎申込可

▼「本を読んでファイターズを応援しよう！」／期間中に指定の読書冊数をクリアすると、ファイターズロゴ入りシャープペンシルを1本プレゼント。さらに希望者にはエスコンフィールド北海道で行われる試合にご招待！(抽選)

期間 7月25日～8月23日

読書冊数 小学1～2年生10冊／3～4年生8冊／5～6年生6冊

申込 7月31日(金)まで／次のURLからお申し込みください。

<https://fighters.form.kintoneapp.com/public/2026dokusho-kids>

詳申会 市図書館

☎(26)2131 FAX(26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) とき 7月19日(土)／終日

▼温水プール夏祭り

「海の日」にちなみ、夏祭りを開催します。10秒ピットリゲームやプールでのウォーターロールなど用意しています。また、かき氷販売やキッチンカーの出店もあります。

とき 7月20日(日)／催し物開催時間：10時～17時

※当日の入場券を半額で購入いただけます(終日)。

▼夏休み短期水泳教室

[1期：7月31日～8月2日]

2歳半～幼児限定 Aコース：9時～9時50分／2歳半～小中学生 Bコース：

11時～11時50分、Cコース：14時～14時50分、Dコース：15時30分～16時20分

[2期：8月7日～9日]

2歳半～小中学生 Eコース：9時～9時50分、Fコース：11時～11時50分、Gコース：14時～14時50分、Hコース：15時30分～16時20分

¥ 一般4,900円、スクール生4,300円

申込 7月26日(日)まで／☎で申し込み

▼こども水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中です。一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。
<https://cpsp.jp>

詳申会 市温水プール

☎(49)7001 FAX(49)7003

市民文化賞・奨励賞 スポーツ賞・奨励賞



▼《千歳市民文化賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、市の文化(芸術・科学・教育など)の普及振興に寄与・貢献した個人・団体

▼《千歳市民文化奨励賞》

対象 国際・全国的な大会などに出場・出品し、顕著な成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

▼《千歳市スポーツ賞》

対象 おもに市内で20年以上活動し、スポーツの発展に寄与し、その功績が特に顕著な個人・団体

▼《千歳市スポーツ奨励賞》

対象 スポーツの分野で奨励するにふさわしい成績を収めた、約10年以上居住歴がある個人・おもに市内で活動する団体

募集期間 7/31(金)まで

申込 推薦書(市指定用紙)を提出

詳申

[文化] 市生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743

[スポーツ] 市スポーツ振興課

☎(24)3120 FAX(22)8851

スナッグゴルフ体験会

対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)

とき 7月18、26日、8月1、8日

10時～12時／雨天中止

※申込不要。直接お越しください。

※受付は11時まで。

ところ 総合武道館 屋外芝生エリア

¥ 無料 持ち物 動きやすい服装

詳申 千歳スナッグゴルフ協会

小林 ☎090(7059)0480

千歳市
消費生活
センター生活
市民生活課
第2庁舎
2階9(月)9時～17時(金)
☎(24)0193 FAX(27)3743

不正請求の早期発見にもつながります。
困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

「クレジットカードに知らない請求がある」「有料サイトの止め方がわからない」といった相談が増えていきます。クレジットカード番号をサイトに入力するときは、契約内容をよく確認してからしましょう。
また、国内事業者のサイトを利用するボタン表示に見せかけた海外動画サイトや質問サイトの広告に注意しましょう。
クレジットカード明細は、毎月必ず確認してください。

「クレジットカードに知らない請求がある」「有料サイトの止め方がわからない」といった相談が増えていきます。

くらしのアドバイス
意図しない
会員登録に注意!

6月20日、千歳市空港開港100年のお祝いムードを盛り上げる野外音楽イベント「FLY HIGH fes. 2026」(フラハイ)が開かれました。

当日は澄み渡るような青空で、まさにフェス日和といえる晴天に。会場の日本航空大学校北海道には、朝早くから駆けつけたファンの行列ができていました。開場の時間になりゲートをくぐると、千歳ジュニアオーケストラが演奏で来場者をお出迎え。心地よい音色でフェスの開始を彩りました。

開会式では、空のまち千歳らしく、F15戦闘機が展示飛行を披露。航空自衛隊千歳基地を先進した4機が会場上空を低空で飛行し、華々しい幕開けとなりました。

アイドルグループ「タイトル未定」が音楽ステージのオープニングを飾ると、ステージ前には音楽ファンが怒涛のように集結しました。フラハイは、ファンとアーティストの距離が非常に近いのが大きな魅力で、大迫力のステージにオーディエンスは熱狂。アーティストたちの熱のこもったパフォーマンスに、高く掲げた手と大歓声で応えていました。

100
Anniversary
—since 1926—
千歳市空港開港100年

音楽だけじゃない！ アトラクションも満載

フラハイは、単なる音楽フェスにとどまらない、音楽・食・アウトドアが楽しめる市民参加型の総合フェスであることが特徴。人気のキッチンカーが集まるフードパーク、プレイパークやマーケットが並び、音楽ファンはもちろん、ファミリー層も数多く来場しました。

中でもたくさんのお子どもでにぎわっていたのが、各種のアトラクションが無料で楽しめるプレイパークエリア。子どもが遊びつくせる仕掛けが満載で、音楽ステージにも負けないほどのにぎやかな声が響いていました。

- ① アスレチックボルダー
- ② SUP 体験プール
- ③ ストライダーアドベンチャーゾーン
- ④ タイで人気の三輪タクシー「トゥクトゥク」



熱狂、フラハイ

FLY HIGH fes. 2026



100年の節目に花を添える 豪華アーティスト！

千歳市空港開港100年を飾るにふさわしい、豪華アーティストが出演。札幌市を拠点に活動するアイドルグループのタイトル未定がトップバッターを務めると、歌手でものまねタレントの松浦航大さん、シンガーソングライターの山崎あおいさんと札幌市出身のアーティストが続けて登場。大トリの石井竜也さんが名曲「浪漫飛行」を歌唱すると、会場のボルテージは最高潮に。大熱狂のフィナーレで、節目の年に花を添えました。

【出演アーティスト】

タイトル未定／松浦航大／山崎あおい
きいやま商店／NMB48／佐藤三兄弟
4EVE／SOIL & "PIMP" SESSIONS
石井竜也 ※並びは出演順。敬称略。





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らふ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

6/5
6/14発見 50 周年を記念し特別公開
動物形土製品 ビビちゃん

市内で出土した、重要文化財「動物形土製品」（愛称ビビちゃん）。千歳市埋蔵文化財センターが発見 50 周年を記念し、ビビちゃんを特別公開しました。ビビちゃんは、縄文時代晩期に作られた表面の美しい文様が特徴の土製品で、新千歳空港の整備工事に伴う発掘調査により、昭和 51 年（1976 年）、現在の滑走路付近の美々 4 遺跡から出土しました。ビビちゃんは何を模したものかは謎に包まれており、見る角度によってアザラシや亀、水鳥などさまざまな動物に見えてきます。公開は 10 日間にわたって行われ、来場者は延べ 889 人。同センターの茅原 明日香 主任は、「ビビちゃんをきっかけに、千歳の埋蔵文化財に興味を持っていただけたら」と話しています。

6/21

レバンガ北海道バスケットボールクリニック
プロの技術に挑戦！

千歳レバンガの会がダイナックスアリーナでバスケットボールクリニックを開催し、市内中学校のバスケット部員約 100 人が参加しました。講師にはレバンガ北海道で活躍する内藤 耀悠 選手らが登場。実践で活かせる緩急のあるドリブル技術などを中心に熱心な指導が行われました。最後のミニゲームでは、コートサイドの生徒たちから応援歌が飛び出すなど、会場が一体となって白熱。内藤選手は「今日学んだことを整理して、次のステップへ成長してほしい」とエールを送り、プロの技を体感した生徒たちは、「手加減はしつつも周りがすべて見えていた。同じ人間とは思えない」と目を輝かせていました。

6/23

千歳わんぱく相撲大会にゲスト参加
湊川部屋が市役所を訪問

千歳わんぱく相撲大会（裏表紙を参照）を前に、湊川部屋が開催報告のため、主催者の NPO 法人ちとせ & BEYOND とともに市役所を訪れました。昨年 6 月以来、1 年ぶりに市役所を訪れた湊川親方（元大関貴景勝：写真左から 3 人目）は、「ポロシャツ一枚で飛行機を降りて、びっくりしました」と、まだ寒さの残る北海道の気候に驚いた様子。大会に先立ち、9 人の力士とともに行った千歳合宿では、千歳神社の境内に設けられた土俵を使用し、3 日間にわたって稽古を行いました。合宿は 7 月の名古屋場所を見据えたもので、地方で行う稽古合宿は湊川部屋の発足以来初。合宿終了後の 6 月 27 日には、千歳わんぱく相撲大会にゲスト参加し、ちびっ子力士たちと交流しました。同法人の二階堂 真弥 理事は、「子どもたちには、一流の力士を間近で見て触れ合うことで真剣勝負やスポーツマンシップ、伝統を重んじる考えなどを養ってもらえたら」と話しています。

千歳市空港開港 100 年記念酒を発売

6/29

《千歳》と《百》が紡いだ縁



本年10月22日に迎える千歳市空港開港100年を記念し、日本清酒㈱が「千歳鶴 にごり酒 百宝」の記念酒を7月22日から発売します。同社の代表ブランド「千歳鶴」と「千歳市」の《千歳》、そして商品名の「百宝」と「開港百年」の《百》が織りなす縁から生まれた限定デザイン。まろやかで甘酸っぱい、ミルクィな口当たりが特長の日本酒です。同社代表取締役社長の佐藤 友治さとう ゆうじさんは「夏らしく冷やして飲むのももちろん、炭酸水で割る《酒ハイ》にするのもおすすめ。普段日本酒を飲まない方々にも楽しんでもらえたら」と話します。本商品は市内量販店のほか、道の駅サーモンパーク千歳などで販売されます。



千歳から世界へ！北海道所属選手初の快挙

6/23

ボクシング中島選手 アジア《銅》



昨年の「全日本 UJ ボクシング王座決定戦」を制した日本王者・中島 永久選手が、日本代表としてウズベキスタンで開催された「AB U15 & U17 Championships 2026 (5/2～5/15)」の 48kg 級に出場し、見事銅メダルを獲得しました。北海道所属選手としては初の快挙です。世界の舞台でも千歳ボクシングジムで培ってきた実力を遺憾なく発揮した中島選手。外国人選手特有の重いパンチやフィジカルの強さに圧倒されつつも、試合を重ねるごとに自信を深め、「初戦で相手のパンチが見えてたのでいけると思った。反射速度に自信がついた」と確かな手応えを語ります。また、日の丸を背負う覚悟について「これまで戦ってきた国内のライバルたちの思いの重さを感じた」と振り返り、次の目標は「インターハイでの圧倒的な優勝」です。(現在は札幌工業高等学校ボクシング部所属)

《総
97, 167
男性 49, 5

《総人口》
97, 167 人 (+ 9)
男性 49, 516 人 (- 36)
女性 47, 651 人 (+ 45)
《世帯》53, 458 世帯 (+ 21)

()内は、前月との比較です。

7.1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入していないしつていないを問いません。

広報広聴課 広報係
 ☎ (24) 0104 FAX (22) 8851

ちとせ空港
百年物語

Vol. 39 伸び続ける旅客数



国内線ターミナルに駐機する
日本航空と全日本空輸の B747

LCブームの後押しや国際線の好調もあり、平成23年3月に発生した東日本大震災の影響で一時的に落ち込んだ新千歳空港の乗降客数は再び伸びを見せ、国内線国際線の合計旅客数は、平成26年から令和元年までの6年連続で過去最高を更新しています。

国内路線の拡大とLCC需要の高まり

国内航空に目を向けると、千歳空港時代から就航している航空会社である日本航空、全日本空輸、日本エアシステムの3社に加え、新千歳空港の開港以降は新規就航が北海道国際航空（現・AIR DO）、スカイマークエアラインズ（現・スカイマーク）と続き、新規路線も次々に開設されていきました。

平成24年3月には、格

安航空会社（LCC）のピーチ・アビエーションが就航。ピーチは国内で運航サービスを開始した初のLCCで、新千歳空港への就航もLCCでは初のことでした。ピーチの就航を皮切りに、同年ジェットスター・ジャパオン、エアアジア・ジャパオンと、LCCが相次いで参入し、新千歳空港と首都圏、関西圏、中京圏を結ぶ格安路線が整備されました。



6月27日／千歳神社境内で撮影

土俵際の攻防

■千歳神社の境内に設けられた土俵で行う「第1回千歳わんぱく相撲大会」が開かれ、市内外から小学生の男女51人が参加しました。4～6年生男子の部で4年生ながら優勝を飾ったのは、室蘭相撲連盟に所属する戸田大凱さん(登別市)。「押しても押しきれず、やっとの思いで勝てた」と話す決勝戦では、体格に勝る相手に一時は土俵際まで追い込まれるも、持ち前の粘り強さで形勢を立て直し、最後は下手投げを決め勝利。約50秒にも及ぶ激闘を制し、栄えある初代横綱に輝きました。表彰式では、ゲストの湊川親方から金メダルを贈られた戸田さん。大会を振り返って「自分でも強かったと思える相撲ができた」と笑顔を見せました。



あのとき、あの場所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note



6月17日
千歳市温水プールで撮影

今月の表紙

温水プールを拠点に活動する水泳チーム「CANSAY 千歳」の選手たち。全国の舞台で活躍するスイマーを多数輩出し、若い力も次々に台頭しています。彼らの活躍から、今後も目が離せません。

その悲しみを乗り越えた上司の特集は必見です!!

■ 若い姪の初恋が私だと判明。「今だけ」と焦る妻をよそに、姪に両思いだと伝えると「けっこうしてくれてありがとう」と感謝(?)の返事が。これを上司に話すと「僕は娘に『あんまりパパ好きじゃない』と言われ…」と切ない展開に。

■ 通りがかった期間限定ストアで、ランニングシューズを衝動買い。予算オーバーのため、その日買わずの仕事前ポロシャツを諦めることに。真新しいランニングシューズと着古したポロシャツで通勤している人がいたら私です。ので、会ったことのない方もこの情報を手掛かりに、ぜひ私を探してみてください。

菊