

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼ちとせオープンガーデン開催中

市内の個人庭園を公開中。各庭園の公開日時や見学方法は《ちとせオープンガーデン Guide Book 2026》(市内公共施設、財団事務所等入手可)でご確認ください。

▼緑の相談 / 庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。ご希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方
とき 6月30日(土) / 10時～16時
無料
申込 前週(土)までに☎で申し込み

▼庭木・鉢物譲ります
ドラセナ1本
詳細 ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ㊟(22)1118

公立千歳科学技術大学 公開講座

▼半導体のチップレット化を支える
先端半導体実装技術 / 講師 大島 大輔
准教授・博士(工学)(公立千歳科学技術
大学 大学院理工学研究科)

とき 6月24日(土) / 17時30分～18時
30分 ところ まちライブラリー@ち
とせ(オンライン同時開催)

無料 定員 会場25人 / オンライン
100人(申込順)
申込 6月17日(土)まで / 二次元コード
で申し込み

公立千歳科学技術大学
地域連携センター
☎(27)6192
https://snc.chitose.ac.jp/

赤十字救急法基礎講習会

傷病者の観察の仕方および一次救命処
置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細
動、気道異物除去など救急法の基礎を学
びます。

対象 15歳以上の方
とき 7月18日(土) / 10時～16時
ところ 総合福祉センター402号
¥1,500円(教材費) 定員 15人(申込順)

申込 7月3日(金)まで / ☎または窓口
で申し込み
持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(必要
な方)、伸縮性のある服装

※☎にて詳細をご確認ください。
日赤千歳市地区事務局(千歳市社
会福祉協議会内)
☎(27)2525 ㊟(27)2528

市民病院の市民健康講座

▼みんなで学ぼう! 心房細動 / 講師

小岩 弘明(市立千歳市民病院 循環器科
診療部長(感染対策担当))

とき 6月20日(土) / 13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 無料
※参加者はマスク着用を推奨します。
※入口は正面玄関です。

市市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 ㊟8138 ㊟(24)3030

ママのかけこみ寺@ちとせ
お母さん心理学セミナー

子ども心理支援アドバイザーのモーリ
ンズ陽子氏をお招きし、子どものできる
力を引き出すためのセミナーを開催し
ます。

対象 誰でも(お子様連れ歓迎!)
とき 6月27日(土) / 10時～12時
ところ 花園コミセン 無料
申込 二次元コードで申し込み

ママのかけこみ寺@ちとせ
安部 ☎090(8271)1104

市民防災講座(地域防災リーダー講座)

自主防災活動の基礎知識(講義)、災害の備
え(講義・実習)、災害対応(講義・実習) /
2回に分けての参加も可

とき 第1回 7月18日(土) / 9時～16時
第2回 7月25日(土) / 9時～16時
ところ そなえる 無料

定員 各30人(申込順)
申込 各開催日の前日まで / ☎㊟
二次元コードのいずれかで申し込み
持ち物 昼食

市危機管理課
☎(24)0144 ㊟(22)8852
kikikanri@city.chitose.lg.jp

若者・働く世代向け
ボランティア体験講座

若い世代や働く世代のボランティア活
動へのきっかけとして、福祉施設での体
験、イベント・行事支援などに参加して
みませんか。【受入施設・団体数】22

対象 ボランティア活動を希望する小
学生以上の方
とき 令和9年3月31日まで
¥350円(ボランティア活動保険料)

千歳市ボランティアセンター
☎(27)2526 ㊟(27)2528

思い出よみがえる!
写真・アルバムデジタルスキャンカフェ

多くの方が困っている、アルバムや購入
した写真、作品、思い出のチケット半券、
新聞記事などを持参で思い出のデジタル
化を実感できます。サンプル写真で体
験も可能です。

とき 6月22日(土) / 11時～13時
ところ コミュニティ喫茶バーンシュ
タイク ¥500円(ほかにワンオー
ダーをお願いします。)

※予約不要。出入り自由。
持ち物 筆記用具、(あれば)デジタル
化したい写真など
写真整理PHOTOKASフォトカス
上野 ☎080(6795)9994

児童発達支援センターからのお知らせ

▼ペアレント・プログラム / 6回を
通して、丁寧に「楽しい子育てにつな
がるポイント」を学び、「子育てをする自
信」をつけ、「子育ての仲間」を見つける
ための体験型のグループ学習会です。

対象 3歳～6歳前後(令和8年4月
1日時点)の子どもを持つ保護者
とき 6月23日、7月7日、21日、8月4日、
18日、9月2日(全6回) / 10時～11時30分

ところ 児童発達支援センター(総合
福祉センター2階) 無料
定員 10人程度(申込順) ※託児あり。

申込 6月15日(土)まで / 二次
元コードから申し込み

▼遊びの広場「いろいろ」 / 児童発達
支援センターの専門職員がお子さん
と遊びながらお話を伺います。「うちの子
お友達とうまく遊べないな」「好きな遊び
しかしていないけど遊びを増やしたい
な」など、なんだか気になるお子さんの
こと、相談してみませんか。運動遊びや感
触遊び、お絵かきやおもちゃなど「遊び
のコーナー」や、どうして?何で?のお
話を聞く「相談コーナー」があります。

対象 市内在住の発達に気がかりのあ
る就学前のお子さんと保護者
とき 7月10日、8月14日、9月11日
①10時～10時40分、②10時40分～11時
20分 ところ 児童発達支援センター
(総合福祉センター2階) 無料

定員 ①②各2人程度(申込順)
申込 利用日の1週間前まで /
二次元コードで申し込み
市児童発達支援センター
☎(24)0348 ㊟(27)1113

じもじよき.net ちとせ
起業イベント

▼つながるコワーキングTIME
起業に興味のある方からすでに起業さ
れている方まで、さまざまな用途に応じ
た使い方ができるコワークイベントで
す。スタッフが常駐し、起業・事業に関
するご相談のほか、参加者同士の交流も
可能です。

とき 6月18日(土) / 10時30分～17時
(自由交流:12時～14時、16時～17時)
【午前の部】千歳で一步踏み出す!
起業支援について市の担当者に聞いて
みよう!

【午後の部】5月セミナー徹底フォ
ロアアップ『マイ・コンセプト』着
地編

ところ まちライブラリー@ちとせ
無料 ※事前予約不要。

▼コワーキングOPEN DAY
起業に興味はあるものの誰に相談した
らいいか分からない、こんな初歩的な
ことを聞いてもいいのかな?などの不安
を気軽に相談できる場です。

とき 6月22日、7月6日 / 10時15分～
17時 無料
※事前予約不要。出入り自由。

ところ まちライブラリー@ちとせ
市商業労働課
☎(24)0598 ㊟(22)8851

要約筆記者養成講座

とき 7月25、26日、8月8、9、29、30
日、9月19、20日、10月10、11、31日、
11月1、28、29日

ところ 札幌会場 道民活動センター
ビル(かでの2.7 / 札幌市中央区北2
条西7丁目1)

士別会場 生涯学習情報センターい
ぶき(士別市西1条8丁目701-1)
※試験は札幌会場で行う予定。
無料(ただしテキスト代などの自
己負担があります。)

定員 各会場20人程度(手書きコース・
パソコンコース 各10人) 最少催行
人数6人
申込 6月30日(土)まで(必着) / 所定の
申込書で、郵送か㊟で申し込み
※申込概要は情報センターのホーム
ページからダウンロードできます。

市公益社団法人北海道ろうあ連盟
(北海道聴覚障がい者情報センター)
☎011(221)2695
joutei@hokurouren.jp

見る/学ぶ LEARNING

つくしっこ広場 いちご狩り

つくしっこ広場が今年も6月から始ま
ります。いずみ農園まで幼稚園バスに乗
車し、一緒にいちご狩り体験の思い出を
作りませんか?

対象 市内の未就学児と保護者
とき 6月15日(土) / 10時～11時45分
10時: 向陽台つくし幼稚園出発、ふれ
あいファームいずみでいちご狩り
11時15分: ふれあいファームいずみ
出発、11時45分: 幼稚園到着 解散

¥6月上旬ごろ向陽台つくし幼稚園
の☎内「つくしっこ広場」のページに
記載予定

定員 親子10組(申込順)
申込 6月12日(土)15時30分まで / 「つ
くしっこ広場」のページまたは二次
元コードから申し込み

市認定こども園向陽台つ
くし幼稚園 ☎(28)2123

介護予防センターからのお知らせ

▼介護予防リーダー養成講習会
介護予防リーダーとして、地域でいき
いき百歳体操などを実践するボランティ
アの養成講習会を開催します。 / 介護予
防に関する講話、いきいき百歳体操やノ
ルディックウォーキングの実技体験、グ
ループワークなど

対象 市内居住のおおむね65歳以上の方
とき 6月15日(土) / 13時～17時
ところ 千歳市社会福祉協議会2階会
議室 無料 定員 15人(申込順)

申込 6月12日(金)まで / ☎か㊟で申し込み
▼ノルディックウォーキング講習会
ノルディックウォーキングの基礎知識か
ら実践まで、楽しく学ぶことができます。

対象 市内に居住するおおむね40歳以
上の方
とき 6月24日(土) / 10時～11時30分
ところ 花園コミセン

¥無料 定員 20人(申込順)
申込 6月22日(土)まで / ☎か㊟で申し込み
持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい
服装、室内用運動靴

※ボールの無料貸出を行います。
※屋内・屋外両方でのウォーキング
を予定しています。歩きやすい靴、帽
子などご用意ください。

市千歳市介護予防センター
☎(23)0012 ㊟(23)0022

お知らせ INFORMATION

6月は外国人雇用啓発月間

標語: 知って、守って、みんなで活躍
～外国人雇用はルールを守って適正に～
①雇い入れる前に、就労が認められるか
在留資格を確認してください。 / ②外国
人の雇い入れと離職は、必ずハローワー
クに届け出てください。 / ③労働保険・
社会保険などの加入をはじめ適正な雇用
管理を行ってください。

市ハローワーク千歳 ☎(24)2177

労働保険のお知らせ

令和8年度労働保険(労災保険・雇用保
険)の年度更新期間は、6月1日～7月10
日です。最寄りの労働局・労働基準監督
署・金融機関で申告・納付をお願いします。
電子申請もぜひご活用ください。

市労働保険の年度更新について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収
課業務係 ☎03(5253)1111 ㊟5162

市労働保険の電子申請について
厚生労働省労働基準局労働保険徴収
課企画係 ☎03(5253)1111 ㊟5160

不正改造車を作らない!! 乗らない!!
6月は「不正改造車排除強化月間」

暴走行為、過積載などを目的とした不正
改造車は、安全を脅かす道路秩序の秩
序を乱すとともに、排出ガスによる大気汚
染、騒音などの環境悪化の要因の一つと
なっています。また、窓ガラスへの着色
フィルムの貼付、クリアレンズの装着に
よる灯火色の変更、基準外のマフラーの
取り付けなどにより保安基準に適合し
ないにもかかわらず、違法であるとの認
識のないままに改造を行っている自動
車使用者も見受けられます。

ぜひこの機会に不正改造の防止につ
いての理解を深めていただき、その排除
にご協力ください。

市《不正改造車110番》(国土交通省
北海道運輸局 札幌運輸支局 検査整備
保安担当)

☎011(731)7168 ㊟011(712)2406
www.tenken-seibi.com

イベント EVENT

**北海道千歳高等学校同窓会
「柏望会」定期総会・懇親会**

今年は空港開港100年を記念した、「千歳市民ミュージカル」のビデオ紹介をしていただきます。

📅 6月20日(土) 18時～
📍 ベルクラシックリアン千歳
¥ 7,000円(当日会場にて納入)
📅 6月11日(土)まで / 📞 📧 または
二次元コードから申し込み
📍 北海道千歳高等学校
同窓会事務局
☎ (23) 9145 📠 (23) 2742
📧 hakuboukai@gmail.com



こども食堂ふくろう

富丘2丁目に、千歳市で8か所目となるこども食堂「ふくろう」がオープンしました。地域のあたたかい居場所を目指し、みんなで楽しくあたたかい食事を囲める場をつくります。

📅 火曜日 / 17時～18時30分
※開催日は決まり次第、LINEにてお知らせします。

📍 こども食堂ふくろう(富丘2-19-4)

¥ 子ども・大人・同伴者無料
定員 1回あたり30人程度
📅 LINEでの事前受付が必要。



📌 その他 子どもの受け入れ人数拡大に伴い、運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフも募集しています。ご希望の方は、お電話にてお問い合わせ・お申し込みをお願いします。地域の皆様のおかげで協力をよろしくお願いします。

📍 財団法人遺品整理士認定協会
☎ (42) 0528 / 070 (6602) 7755

**北恵庭駐屯地
創立76周年記念行事**

戦車パレードや装備品展示、戦車試乗、子どもの遊び場および移動販売車など

📅 6月27日(土) / 8時30分～14時
📍 北恵庭駐屯地(恵庭市柏木町531)

📍 北恵庭駐屯地広報室
☎ (32) 2101 (204)

税務職員 採用試験

📌 対象 (1)令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、(2)令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

📅 第1次試験 9月6日(土) / 第2次試験 10月14日～23日のうち指定する日

📅 6月12日午前9時～24日(受信有効) / 二次元コードで申し込み

📍 札幌国税局人事第2課採用担当
☎ 011 (231) 5011 📠 2315

📍 札幌南税務署総務課
☎ 011 (555) 3835



千歳学出前講座 受講者を募集

企業や市民、市役所がさまざまな分野の講座を提供する《千歳学出前講座》の受講者を募集します。今年度のメニュー表は市内公共施設などに配布しているほか、市ホームページから閲覧、ダウンロードできます。詳細は市ホームページをご確認ください。

📍 千歳生涯学習課
☎ (24) 3153 📠 (27) 3743

📍 shogaigakushu@city.chitose.lg.jp
市民活動交流センター ミナクール
☎ (24) 0847



**千歳のご当地アイドル
「シャオニャン」メンバー大募集!**



★令和7年度千歳市民文化賞受賞
★自信はないけど、一度はステージに立ちたい!

★積極的に頑張る子を応援します!
★ダンス全般・ボーカルレッスンも

📍 対象 小学生以上の女性
📅 随時受付中

¥ 体験レッスンは無料
📌 練習に参加される場合は、動きやすい服装

📍 シャオニャンプロジェクト
📍 https://xiaoniang.jimdofree.com/

📍 xiaoniangofficial@gmail.com

募集 WANTED

**太陽光パネル・蓄電池の共同購入
参加者募集**

市は北海道との共催事業として、太陽光パネルや蓄電池の共同購入事業の参加者を募集しています。

📅 12月9日(土)まで / 専用のWEBサイトから参加登録

📍 北海道 みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120 (723) 100

📍 https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home



千歳神社祭の露店出店募集

9月1日～3日の間に行われる千歳神社祭での露店出店希望者を募集します。

📍 対象 市内居住の方で構成する団体 / 暴力団関係者による出店は認められません。 / 出店のために一時的に結成する団体は認めないことがあります。

📍 《説明会・抽選会》
📅 7月27日(日) / 10時～

📍 千歳商工センター2階大会議室
📍 千歳神社祭実行委員会(千歳青年会議所内) 大久保
☎ 080 (3318) 7590

自衛官等採用試験

給料安定! 充実した私生活! 堅苦しいイメージはもう古い! はじめよう、自衛隊ライフ!

▼自衛隊奨学生(男女・陸海空要員)採用試験

📍 対象 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の方
📅 11月7、8日
📅 10月9日(土)まで

▼予備自衛官補(一般・技能)(男女・陸海要員)採用試験

📍 対象 一般:18歳以上52歳未満の方 / 技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
📅 9月12日～10月4日のいずれか1日
📅 9月10日(土)まで

📍 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所
☎ (23) 2642

📍 札幌地本
📍 自衛官募集X (旧Twitter)

📍 公式HP
📍 自衛官募集X (旧Twitter)

📍 自衛官募集X (旧Twitter)

水道局バスツアー

▼夏休みに親子で見学! 暮らしを支える「水の工場」見学ツアー

8月1日の《水の日》にあわせて、市内の上下水道施設をバスで巡ります。

📍 対象 市内に居住する小学生のお子さんとその保護者(お子さんの監護ができる成人の方)
※子どもだけの参加は不可。

📅 7月30日(土) / 9時～12時30分(昼食前解散とします)

📍 コース 上水道施設(蘭越浄水場)、下水道施設(浄化センター、スラッジセンター) ¥ 無料 定員 25人(抽選)

📅 6月10日～26日 / 二次元コードから申し込み

📍 千歳水道局総務課
☎ (24) 3270 📠 (22) 8810



千歳市介護医療連携フォーラム

▼暮らしの整理と心の準備～元気なうちに整理したい・伝えておきたいこと～ / もしものときに備え、あなた

はご自身の思いや希望を大切な人に伝えていませんか? 最期まで自分らしく生きるために大切なこと、そして家族に伝えておきたい身の回りのことについて、講演会・演劇・座談会を通してわかりやすくお届けします。

📅 7月4日(土) / 13時30分～16時(開場13時)

📍 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 無料 ※申込不要。

📍 NPO法人ちとせの介護医療連携の会事務局
☎ (49) 3330 📠 050 (3164) 9823

**グリーン・ツーリズム連絡協議会
千産千消料理講習会**

▼野菜いっぱい中華料理で夏バテ予防! / 千歳産の季節野菜を使った料理教室 / 講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエプロ、野菜ソムリエ協会認定料理教室講師、食生活アドバイザー)

📅 7月25日(土) / 10時～13時
📍 北ガス文化ホール2階調理教室
¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順) 申込 6月29日～7月16日 / 📞 で申し込み

📍 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎ (24) 3185 📠 (22) 8851

📍 エプロン、三角巾、マスク、筆記具

📍 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎ (24) 3185 📠 (22) 8851

アイヌ文化講座

▼アイヌ語Zoom講座

インターネット上で、アイヌ語のあいさつや簡単な日常会話をはじめ、昔話やカムイユカ(口承文芸)、千歳に伝わる歌(ウポポ)を学びます。
講師: 山田 雄司 氏(千歳アイヌ文化伝承保存会会員)
山田 良子 氏(千歳アイヌ協会会員)

📍 対象 Zoom設定できる方
📅 6月25日、7月2日、8月27日、9月10、24日、10月1、15、29日、11月5、19日、12月3、17日(全12回) 19時～21時 ※Zoomにて。

¥ 無料 定員 50人(申込順) 申込 📍 から申し込み

▼アイヌ文様手芸講座

アイヌ文様の意味から、「オホカラ」や「イカラリ」などのアイヌ刺しゅうの技法を学びます。
講師: 中本 敦子 氏(千歳アイヌ協会会員)



📍 対象 小学5年生以上、親子など
※小学生は保護者同伴。

📅 ①7月3日、②7月11日、③7月28日 / 9時30分～12時30分
📍 蘭越生活館(新星1丁目3-7)

¥ 無料 定員 各回15人(申込順) 申込 各回開講の3日前まで
📍 持ち物 裁縫道具(チャコペンシル、裁ちはさみ、糸切はさみ、糸通し、定規20cmなど)

このほか、木彫、イオル体験(林野内の散策)や古式舞踊公演など実施中。日程や募集概要などはホームページをご覧ください。📍 https://www.chitoseainu.com/

📍 千歳アイヌ協会(蘭越生活館内) ☎ (23) 4964

千歳市社会福祉協会からのお知らせ

▼暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)事業協力者養成講座

ご自身の得意なことを活かして“ちょっとした困りごと”のお手伝い(有償ボランティア活動)をしてみませんか?

📍 内容 事業説明、活動の心得とマナー、活動事例と登録方法について

📅 6月22日(日) / 14時～15時
📍 千歳市社会福祉協議会会議室2・3 ¥ 無料

📅 6月18日(土)まで / 📞 か 📍 で申し込み

▼ちとせ市民ふくし講座 ボランティア活動編 / 講演 身近な地域活動からつながるボランティア / 講師 丸藤 競 氏(一般社団法人みなみ北海道地域づくりサポートセンター代表理事)

📅 7月1日(土) / 14時～16時30分
📍 北ガス文化ホール4階大会議室 ¥ 無料 定員 100人(申込順)

📅 6月17日(土)まで / 📞 📍 のいずれかで申し込み

📍 千歳市社会福祉協議会地域福祉課
☎ (27) 2526 📠 (27) 2528

📍 c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

**公共職業訓練
パソコン経理科**

ワープロ・表計算技士、日商簿記、データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

📍 対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

📅 8月17日～11月16日 / 9時～16時 / (土)(日)と11月2日は休み

📍 千歳職業技術専門学校
¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人 / 7月23日(土) 9時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施

📅 6月12日～7月13日
📍 千歳職業技術専門学校
☎ (22) 2969

📍 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎ (24) 2177

※応募者が少ない場合・社会情勢をみて、変更または中止することがあります。

※募集期間内、毎日13時30分から千歳職業技術専門学校で説明会を行っています。(土)(日)(祝)を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

フレンドリーコンサート
千歳・恵庭合唱祭

千歳市および恵庭市の合唱団体による発表
とき 7月12日⑧/14時～
ところ 北ガス文化ホール 無料
市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743

スポーツ協会からのお知らせ

▼キッズスポーツ5歳児(年長さんコース)
対象 市内在住の5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
とき 7月23、24日 15時30分～17時、7月28、29、30日 10時～11時30分(全5回)
ところ ダイナックスアリーナ
¥1,100円 定員 28人(申込順)
申込 6月22日12時～26日17時/HPから申し込み
千歳市スポーツ協会 振興課
☎(22)4150 ☎(24)2320
HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>
※ネット環境が無い方はお問い合わせください。(9時～17時/④⑧⑩休み)



男の料理サークル 男厨会

料理初心者、大歓迎。毎月1回、調理実習をしています。
対象 男性(全ての年代)
とき 6月28日⑧/9時～14時
ところ 総合福祉センター3階調理室
¥年会費1,000円、参加費1回2,000円
持ち物 エプロン、バンダナかタオル
千歳市男の料理サークル男厨会
中川 ☎090(1648)4923



毎年、夏に道内5会場で開催される、陸上中長距離種目のトップランナーが集う大会が、今年も千歳市で開催されます。千歳の特産品が当たるお楽しみ抽選会もあります。会場でも熱い声援を届けましょう！
7/4(土) 14:30-19:00 (予定)
エントリー数により時間が前後します。
詳細は、公式HPをご確認ください。
観戦無料
種目 800m、1500m
3000m(女子のみ)、5000m
千歳市スポーツ振興課 ☎(24)0111

ラジオ体操講習会

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員とNHKテレビ・ラジオ体操実技者の先生による講習会です。正しいラジオ体操の動き方などを楽しく学びましょう。/講師 藤元直美 先生(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)、吉江晴菜 先生(NHKテレビ・ラジオ体操実技者)
対象 小学生以上の方
とき 7月5日⑧/13時30分～15時/受付13時～
ところ 駒里小中学校体育館
¥無料 定員 80人(申込順)
申込 7月4日④まで/HPから申し込み
持ち物 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
千歳青少年教育財団(千子連事務局) ☎(42)3030 ☎(42)2310
HP <https://edu.chitose-aq.jp/>

朝ヨガ in 千歳神社

ヨガスタジオ ディヴィヤ15周年企画として、無料のヨガレッスンを開催します。
対象 これまでにスタジオのご利用がない方も、ご参加いただけます。当日の体調など、ご自身で判断してご参加ください。お子様連れでもご参加いただけます。
とき 7月25日④/7時30分～8時30分 ※雨天の場合は翌日に振り替え。
ところ 千歳神社 ¥無料
申込 HPか④で申し込み
持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル、お賽銭
千歳 Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎(25)6882
info@studiodivya.com
HP <https://yogachitose-hokkaido.stores.jp/reserve/studiodivya/4085640>

図書館からのお知らせ

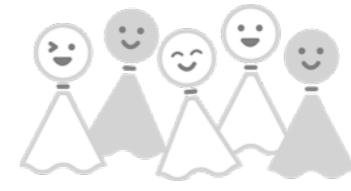
▼合同おはなし会/図書館で活動しているおはなし会グループが大集合!!
とき 6月27日④/10時30分～11時30分 ※申込不要(当日直接会場へ)。
▼読書スタンプラリー/本を読んでスタンプを集めよう。おすすめの本も紹介してください。スタンプを集めた方に記念品を差し上げます。
対象 小学1年生～中学3年生
定員 小学生150人・中学生30人(申込順) 実施期間 7月1日～9月30日(申込・記念品交換期間含む)
▼図書館まつり
とき 7月5日⑧/9時30分～17時
★講演会/「新千歳空港の発展と歴史～今年で空港開港100年～」
講師 千歳航空協会会長 山口 幸太郎 氏
対象 一般 時間 14時～15時30分
定員 60人(申込順) 申込 電話申込可 ※ワークショップやゲーム、クイズなど他にもプログラムをご用意しています。
▼『図書館部』部員募集! /本・図書館好き・みんなと楽しく何か活動したい人は集まれ! 図書館でやってみたいことを実現してみませんか?(活動内容はみんなで決めていきます!)
対象 小学4年生以上の学生
とき 7月25日、8月8、22日/各日14時～16時(その他、秋と来春に開催予定)
申込 6月12日④10時～/電話申込可
▼移動図書館車「ブックくん」の代替車両による運行について/車両の不具合により本年4月からブックくんは運休していますが、6月から代替車で巡回運行を行います。なお、代替車のため提供する本の冊数は大変少なくなりますが、皆様のご利用をお待ちしています。運行ルートや日時などの詳細については、号外折込またはホームページでご確認ください。
※天候状況などにより安全確保のため運行を中止する場合があります。
千歳市図書館 ☎(26)2131 ☎(26)2133

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼大ホールの予約受付停止について
2027年1月から3月に計画している設備工事に伴い、大ホールの予約受付を停止します。ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひします。
期間 2027年1月18日～3月12日
千歳市北ガス文化ホール ☎(26)1151

千歳市空港開港100年記念
わんぱく相撲大会

相撲
淡川部屋(親方:元大関貴景勝) 監修による児童向けわんぱく相撲大会の開催、キッチンカーなどの出店、淡川部屋ちゃんご鍋の無料提供(なくなり次第終了)など
対象 小学校1年生～6年生
とき 6月27日④/9時～17時(終了時間は参加人数により早まる可能性があります)
ところ 千歳神社境内の土俵場
¥1,000円
申込 わんぱく相撲大会のエントリーは二次元コードから
千歳市NPO法人ちとせ&BEYOND 二階堂 ☎090(5229)5018



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

チトセ市民芸術祭

▼夢のフラ公演
とき 7月5日⑧/13時～16時30分
ところ 北ガス文化ホール
¥前売800円、当日1,000円
千歳市文化団体連絡協議会 佐々木 ☎(22)7170

スナッグゴルフ体験会

対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)
とき 6月20、27日、7月18、26日 10時～12時/雨天中止
ところ 総合武道館 屋外芝生エリア
¥無料 申込 不要
持ち物 動きやすい服装
千歳スナッグゴルフ協会 ☎090(7051)5563
xr250r.nishio@docomo.ne.jp



ミニバスケットボール体験会

広いアリーナで、思いっきり体を動かしてみませんか? バasketボールが初めてでも大丈夫。簡単なボール遊びを中心に、市内のミニバス少年団のコーチと一緒に楽しく体験します。小学校への入学を前に、新しいスポーツに挑戦して、お友だちをたくさん作りましょう!

対象 ①市内在住で、来春、小学校入学予定の未就学児、
②市内在住の小学1・2年生
とき 7月11日④/11時20分～12時30分(受付10時50分～)
ところ ダイナックスアリーナ ¥無料
申込 6月21日⑧まで/二次元コードで申し込み
持ち物 上履き(室内用シューズ)、飲み物、タオル、動きやすい服装
千歳バスケットボール協会

同日開催の「千歳サマーチャレンジマッチ」の未就学児の部として行います。



申し込みはこちら

申し込みフォーム



問い合わせはこちら

問い合わせフォーム

防犯ばなし

自転車の青切符制度を悪用した詐欺に注意!

令和8年4月1日から導入された「自転車の青切符制度」を悪用した詐欺事件が、北海道内で確認されています。偽の警察官を名乗り、交通違反の反則金としてその場で現金を要求する悪質な手口です。本物の警察官は、現場で反則金として「現金」を徴収することは絶対にありません。

自転車を利用する際は、交通安全を心がけ、もし偽の警察官から現金を要求されそうになった場合は、すぐに110番通報してください。本物の警察官が、すぐに駆けつけます。

【詳細】千歳防犯協会(千歳警察署生活安全課内) ☎(42)0110 内線262