

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼花と緑のフェスタ／花苗などの格安販売、花苗プレゼント、メモリアルツリー贈呈式など。
とき 5月16、17日／10時～16時
ところ グリーンベルトおまつり広場

▼緑の相談／庭木や果樹の管理剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。希望に応じて専門家を派遣します。
対象 市内に居住している方
とき 5月26日④／10時～16時
無料 申込 前週④までに☎で予約

▼花と野菜の学校「ミニトマトとハーブの寄せ植えを楽しみましょう」／講師 藤井 純子 氏(ポタジェ・アドバイザー)
対象 市内に居住している方
とき 6月14日⑥／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥500円(材料費) **定員** 各回15組(申込順) **申込** 5月19日～29日／☎で申し込み **持ち物** 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼樹木名板の提供
 希望団体に、樹木名を記すための名板を無償で提供します。(1団体10枚まで)
対象 市内の町内会、学校、市民団体など
取付期間 6月～11月
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼ガーデンプラスツアー(花めぐり見学会)
対象 市内に居住している方
とき ① 6月26日 9時30分～12時、② 6月26日13時～15時／見学会終了後、交流会開催(希望者のみ・実費)、③ 7月4日 9時30分～12時、④ 7月4日13時30分～16時
 ※市役所駐車場集合。
無料 **定員** 各回30人(申込順)
申込 5月20日～6月5日／☎で申し込み

▼自然とのふれあい教室「巨木をめぐるウォークラリー」／青葉公園内の巨木15本をめぐる、設置された樹木プレートキーワードを解答用紙に5個以上記入します。参加者全員に参加賞(子ども用玩具)あり。
対象 親子や家族、児童グループ
 ※必ず保護者・引率者が同行願います。
とき 6月1日～9月30日
ところ 青葉公園 **無料**

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

対象 シングルマザー、シングルファーザー、経験者
とき 5月20日④／13時～15時
ところ 総合福祉センター3階
無料
申込 ☎かInstagramで申し込み
 ※個別相談も随時DMで受け付け。
詳申 ママのかけこみ寺@ちとせ
 梶原 ☎080(4004)8477

▼フラワーポット無料貸出(3年間)
対象 公共道路に面した私有地に設置できる市内事業者や商店街など
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼自然とのふれあい教室「巨木をめぐるウォークラリー」／青葉公園内の巨木15本をめぐる、設置された樹木プレートキーワードを解答用紙に5個以上記入します。参加者全員に参加賞(子ども用玩具)あり。
対象 親子や家族、児童グループ
 ※必ず保護者・引率者が同行願います。
とき 6月1日～9月30日
ところ 青葉公園 **無料**

▼ガーデンプラスツアー(花めぐり見学会)
対象 市内に居住している方
とき ① 6月26日 9時30分～12時、② 6月26日13時～15時／見学会終了後、交流会開催(希望者のみ・実費)、③ 7月4日 9時30分～12時、④ 7月4日13時30分～16時
 ※市役所駐車場集合。
無料 **定員** 各回30人(申込順)
申込 5月20日～6月5日／☎で申し込み

▼植樹会に係る苗木の提供
 植樹を希望する団体にサクラの苗木を無償で提供します。(1団体10本まで)
対象 入場制限のない場所に植樹する市内の町内会、学校、市民団体など
植栽期間 6月～11月
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼作品展 ちとせdeコレクション
 外出の機会が少なくなる冬の間に取り組んだ作品を展示。おうち時間を元気に過ごすための取り組みを紹介します。
とき 5月21日～23日／11時～15時
ところ 市民ギャラリー **無料**
千歳市介護予防センター
 ☎(23)0012 ☎(23)0022

介護予防センターからのお知らせ

▼作品展 ちとせdeコレクション
 外出の機会が少なくなる冬の間に取り組んだ作品を展示。おうち時間を元気に過ごすための取り組みを紹介します。
とき 5月21日～23日／11時～15時
ところ 市民ギャラリー **無料**
千歳市介護予防センター
 ☎(23)0012 ☎(23)0022

じもじよき.netちとせ 5月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME
とき 5月21日④／10時30分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)
【午前の部】「商品・サービスのファンを増やす!『世界観』の作り方講座」
【午後の部】「伝わる・動く・迷わないチラシをつくるコツ」
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料 ※事前予約不要。

▼コワーキングOPEN DAY
とき 5月11、25日の各日10時15分～17時 **無料** ※事前予約不要。
ところ まちライブラリー@ちとせ
起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」
 差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。
 講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)
とき 5月23日④／10時30分～12時30分 **無料**
ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

▼起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」
 差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。
 講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)
とき 5月23日④／10時30分～12時30分 **無料**
ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

▼起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」
 差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。
 講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)
とき 5月23日④／10時30分～12時30分 **無料**
ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

ちとせ創業支援セミナー

創業する上で必要となる4つの分野「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」の基礎的な知識・ノウハウについて学ぶことができます。
対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方
日程 各日18時30分～20時
【総合福祉センター402号】
〈経営〉 5月25日⑥ 講師 川原 朋也 氏(株式会社ファームコンサルティング)
〈財務〉 6月1日⑥ 講師 川原 朋也 氏(株式会社ファームコンサルティング)
【千歳市役所第2庁舎1階会議室2】
〈販路開拓〉 6月18日④ 講師 川手 有沙 氏(Possibility.Labo)
〈人材育成〉 6月26日④ 講師 加瀬 雅康 氏(いしむら事務所)
無料 **定員** 各30人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み／各回の2日前まで
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

▼起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」
 差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。
 講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)
とき 5月23日④／10時30分～12時30分 **無料**
ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

▼起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」
 差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。
 講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)
とき 5月23日④／10時30分～12時30分 **無料**
ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)
申込 二次元コードから申し込み
千歳市商業労働課
 ☎(24)0598 ☎(22)8851

ちとせを学ぶスタンプラリー

《みんなで、ひと・まちづくり委員会》では、「ちとせを学ぶスタンプラリー」事業を行っています。受講者登録をして、誰でもいつでも参加できます。
 ※4月から対象講座を拡大し、受講記録を会場でのシール添付から、受講者ご自身が記録するスタイルへ変更。より利用しやすくなりました。

参加方法
 ①受講者登録をして、ちとせを学ぶスタンプ手帳をゲット!
 ②対象講座を受講する
 ③スタンプ手帳に受講の記録をする
 ④所定の数の講座を受講して、マイスター認定!

・受講者登録は、窓口(生涯学習課・ミナクル)もしくは右の二次元コードから
 ・本事業の詳細については、市ホームページをご確認ください。
HP <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/21385.html>
千歳市生涯学習課
 ☎(24)3153 ☎(27)3743
 e shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

▼市民教養セミナー
アートと教育を語る場in千歳
 主体性や創造力を育む社会教育の手法として、アートと教育を掛け合わせた活動にどのような価値や可能性があるか、アートプロデューサー、地域の学習塾、学校教育関係者の3者の視点から対談を行います。
 講師 森嶋 拓 氏(文化芸術プロデューサー)、村上 佳道 氏(村上進学塾塾長)、間嶋 勉 氏(由仁町教育委員会教育アドバイザー)
とき 6月4日④／18時～19時30分
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料
定員 50人(市民優先／申込順)
申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み
千歳市生涯学習課
 ☎(24)0848 ☎(27)3743

市民教養セミナー アートと教育を語る場in千歳

▼市民教養セミナー
アートと教育を語る場in千歳
 主体性や創造力を育む社会教育の手法として、アートと教育を掛け合わせた活動にどのような価値や可能性があるか、アートプロデューサー、地域の学習塾、学校教育関係者の3者の視点から対談を行います。
 講師 森嶋 拓 氏(文化芸術プロデューサー)、村上 佳道 氏(村上進学塾塾長)、間嶋 勉 氏(由仁町教育委員会教育アドバイザー)
とき 6月4日④／18時～19時30分
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料
定員 50人(市民優先／申込順)
申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み
千歳市生涯学習課
 ☎(24)0848 ☎(27)3743

▼市民教養セミナー
アートと教育を語る場in千歳
 主体性や創造力を育む社会教育の手法として、アートと教育を掛け合わせた活動にどのような価値や可能性があるか、アートプロデューサー、地域の学習塾、学校教育関係者の3者の視点から対談を行います。
 講師 森嶋 拓 氏(文化芸術プロデューサー)、村上 佳道 氏(村上進学塾塾長)、間嶋 勉 氏(由仁町教育委員会教育アドバイザー)
とき 6月4日④／18時～19時30分
ところ まちライブラリー@ちとせ
無料
定員 50人(市民優先／申込順)
申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み
千歳市生涯学習課
 ☎(24)0848 ☎(27)3743

お仕事探しには「ちとせの仕事」をご活用ください

市が運営する仕事情報発信サイト「ちとせの仕事」では、市内企業の求人情報のほか、先輩従業員からのメッセージなどを多数掲載しています。また、合同企業説明会などの就職関連イベントの情報も発信しています。お仕事探しにはぜひご利用ください。

ちとせの仕事はこちらから▶
千歳市商業労働課
 ☎(24)0602 ☎(22)8851

改正労働安全衛生法が施行されます

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対して個人事業者などの保護、②事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取り組みが義務付けられます。
千歳市労働基準監督署
 ☎0144(88)8900

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)
とき 5月21日④／13時30分～15時30分
ところ 市役所第2庁舎2階会議室4
行政相談委員
 天野 真弓、山本 邦江
千歳市広報広聴課
 ☎(24)0108 ☎(22)8851

見る/学ぶ LEARNING

オストメイトのための医療講演会

尿路変向と尿路合併症／講師 高田 徳容 氏(北海道がんセンター泌尿器科医長)
対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者
とき 5月23日④／11時30分受付11時30分～ ストーマ装具類の展示紹介14時～15時30分 講演会
ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)
無料 ※予約不要。(事前連絡が望ましいです)
日本オストミー協会北海道支部
 中山 ☎011(764)2824

お知らせ INFORMATION

交番・駐在所における「手話リンク」導入のお知らせ

北海道警察では、4月1日から、道内の全交番・駐在所において、聴覚障がい者などが、交番員が不在時に交番・駐在所を訪問した場合でも、最寄りの警察署と連絡ができるように「手話リンク」を導入しました。交番・駐在所に掲示された二次元コードをスマホで読み込むと、最寄りの警察署の職員と手話通訳オペレーターを介して通話ができます。詳しくは北海道警察のホームページをご確認ください。

HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/syuwa-link/syuwa-link.html>
千歳警察署地域課
 ☎(42)0110

自動車税の納期忘れずに

令和8年度の自動車税の納期限は6月1日⑥です。お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めましょう。クレジットカード納税、スマホアプリ納税も利用できます。詳しくは納税通知書に同封のリーフレットをご覧ください。
課税に関すること：札幌道税事務所自動車税部 ☎011(746)1190
納税に関すること：石狩振興局納税課 ☎011(281)7910

6月1日は《電波の日》です

総務省では6月1日を《電波の日》とし、6月10日までを《電波利用環境保護周知啓発強化期間》と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発を行います。総務省北海道総合通信局では、電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。
総務省北海道総合通信局
 ☎011(737)0099(8時30分～12時、13時～17時／④⑥⑦を除く)

さつまいも栽培講座

栽培講座(座学)、苗定植、除草、収穫など
対象 現地集合ができ、全3回すべて参加できる方

とき 6月7日、8月23日、10月18日／9時30分～12時

ところ 小川農場(根志越296-1)

¥ 1組10,000円 ※申し込み後3日以内に参加費を指定口座へ振り込み。

定員 10組(申込順) ※1組あたり2～5人。1人のみの参加は不可。

申込 5月11日～22日(平日9～17時)／**☎**で申し込み

☎ 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(☎交流推進課内) **☎** (24)3185 **☎** (22)8851

千歳リハ大学 健康増進教室

▼フレイル予防教室

《フレイルとは?》加齢により筋力や体力が衰え、要介護の一手手前の状態です。《MCI(軽度認知障害)とは?》物忘れが増えるなど認知症の一手手前の状態です。

とき 5月25日、6月29日、9月28日、10月19日、11月16日、令和9年2月8日、3月8日(全7回)／17時～18時30分

ところ 北海道千歳リハビリテーション大学

¥ 無料 **定員** 60人(申込順)

申込 **☎**で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

▼体力・脳力測定会(全2回)

とき 10月23日(金)／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時／総合福祉センター401・403号、10月30日(金)／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時／北海道千歳リハビリテーション大学

¥ 無料 **定員** 各回60人(申込順)

申込 **☎**で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

▼こどもスマイル

対象 年中～小学1年生くらい

とき 5月30日(土)／10時～11時30分

ところ 北海道千歳リハビリテーション大学 **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)

申込 **☎**か二次元コードで申し込み

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

☎ 北海道千歳リハビリテーション大学 総務課

☎ (28)5331 **☎** (28)5335

転入親子ウエルカム交流ツアー

市内に転入して間もないご家庭が、安心して楽しく子育てができるように、子育て支援施設などをバスで巡り、楽しみながら親子の友達づくりの機会となるツアーを開催します。

対象 市内に転入後おおむね3年以上の、1歳～就学前の子と保護者

とき 7月3日(金)／9時30分～12時15分

コース ちとせっこセンター→新千歳空港(大空ミュージアム・ロイズチョコレートワールド)→ちとせっこセンター **¥** 無料

定員 親子合わせて30人(抽選)

申込 5月11日～6月5日／二次元コードから申し込み

持ち物 飲み物、普段外出時の持ち物

※当日、抽選結果通知(メール)を確認させていただきます。

☎ 市こども政策課 **☎** (24)0341 **☎** (23)6700

千歳市若返り学園一般開放行事「映画鑑賞会」のお知らせ

千歳市若返り学園の様子を知っていただくため、学園行事の《映画鑑賞会》を行います。

▼35年目のラブレター(2025年作品)

出演：笑福亭鶴瓶、原田知世、重岡大毅、上白石萌音、笹野高史、安田顕

対象 市内に在住の60歳以上の方

とき 6月11日(土)／10時～12時

ところ 北ガス文化ホール3階大ホール

¥ 無料 ※申込不要。

☎ 生涯学習課

☎ (24)0848 **☎** (27)3743

千歳市シルバー人材センター 入会希望者向け講習会

▼刈払機取扱作業安全衛生講習

とき 6月2日(土)／8時30分～16時30分

申込 5月25日(金)までに**☎**で申し込み

▼庭木の剪定講習

とき 6月19日(金)／9時～16時30分

申込 6月18日(木)までに**☎**で申し込み

▼▼共通事項

対象 就業希望の60歳以上の市民の方

定員 各10人(申込順)

☎ 千歳市シルバー人材センター **☎** (26)2277 **☎** (26)1228

児童発達支援センターからのお知らせ

▼就学学習会

①「市内の特別支援学級について」
講師 市教育委員会学校教育課特別支援教育係 教育相談員

②「特別支援学級での学びと生活について」
講師 泉沢小学校特別支援学級 教諭

対象 3歳(令和8年4月1日時点)以上の子の保護者

とき 5月22日(金)／10時～11時15分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 **定員** 会場50人、Zoom受講100人(申込順)

申込 5月15日(金)まで／二次元コードから申し込み

▼保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者が交流し、自由に話し合う機会を持ちます。当日はペアレントメンターさんが同席予定。

対象 発達が気になる子どもの保護者

とき 6月3日(土)／10時～11時30分

ところ 総合福祉センター302号

※申込不要。

※お子様を連れてくる場合は、同室で一緒に過ごしていただけます。

☎ 児童発達支援センター **☎** (24)0348 **☎** (27)1113

日赤千歳市地区の講習会

▼赤十字救急法基礎講習会

対象 15歳以上の方

とき 5月30日(土)／10時～16時

ところ 総合福祉センター402号

¥ 1,500円(教材費)

定員 15人(申込順)

申込 5月15日(金)まで／**☎**または窓口で申し込み

▼赤十字救急法救急員養成講習会

対象 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

とき 6月13、14日／9時15分～17時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 2,100円(教材費)

定員 15人(申込順)

申込 5月29日(金)まで／**☎**または窓口で申し込み

※**☎**にて詳細をご確認ください。

▼共通事項

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(必要な方)、伸縮性のある服装

☎ 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎ (27)2525 **☎** (27)2528

千歳の自然保護協会 青葉公園自然観察会

昨年2月に草花の冊子「野草のつづやき」を発刊し、今年は「樹木の花と実」の発刊を予定しています。

春の花が真っ盛りの時期に、自然観察会を行います。エンレイソウのなかまやタチツボスミシなどを楽しめます。運が良ければエゾリスやエゾシカに会えるかも。

とき 5月18日(月)／10時

¥ 無料 ※申込不要。

※市立図書館前に集合。

☎ 千歳の自然保護協会

☎ 070(4445)1814

☎ Skumamoto0@gmail.com

しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 講演会のお知らせ

▼獲る 食べる 生きる 狩猟と先住民から学ぶ“いのち”の巡り

狩猟家・黒田 未来雄 氏による、命との向き合い方や自然との共生をテーマにした講演会です。

とき 5月31日(日)／14時30分～16時30分

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

定員 50人 **¥** 無料 ※申込不要。

☎ しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ事務局

☎ turep.chitose@gmail.com

千歳公民館短期教室1

▼野菜ソムリエの週末お料理レッスン! / 野菜ソムリエが伝授する千歳産の旬な野菜を使用した料理を学んでみませんか。

対象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の方

とき 6月6日、7月4日、8月8日、9月5日、10月3日、11月28日／10時～12時30分

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 3,000円(6回コース)、他に材料費として2,000円～2,500円程度(毎回)

定員 20人(申込順)

※最少催行人数に満たないときは、開催を見送ることがあります。

申込 5月11日～23日／公民館窓口で申し込み(電話での受付は不可)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タッパー、ビニールなど

☎ 市公民館

☎ (23)2740 **☎** (24)8977

ダイヤモンド高校長期交換留学事業 石井怜莉さん帰国報告会

アンカレジ市のダイヤモンド高校で約10か月間の留学生活を送った石井怜莉(さとり)さんが、現地の様子や学校生活、留学を通して学んだこととお話します。また、同校から千歳高校へ留学しているジャズミン・ウィスイーさんやそのホストファミリーを務めた方も登壇し、それぞれの経験についてお話します。

とき 6月20日(土)／15時～16時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※申込不要。

☎ 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☎交流推進課内) **☎** (24)0482

☎ kokusai@city.chitose.lg.jp

映画「あなたのおみとり」上映会

在宅医療や人生会議について学び、講演や映画を通して在宅での看取りのイメージをもっといただき、住み慣れた地域で「最期までその人らしく」を地域全体で支えるため、講演会・映画上映会を開催します。

対象 千歳市・恵庭市在住の方

とき 5月23日(土)／13時～15時50分／開場12時

ところ 恵庭市民会館大ホール

¥ 無料 ※申込不要。

※先着400名様に「千歳市・恵庭市在宅医療ハンドブック」を配布。

☎ 高齢者支援課

☎ (24)0896 **☎** (23)6700

手話講座(初級・中級課程)

▼手話講座(初級・中級課程)

対象 [初級]市内に居住する高校生以上で手話に興味がある初心者

[中級]市内に居住する高校生以上で初級課程修了者または同等の方

とき [初級]6月15日～12月7日(毎週⑧全22回)19時～20時30分

[中級]6月11日～11月26日(毎週⑧全23回)19時～20時30分

¥ 各3,300円(テキスト代)／350円(ボランティア活動保険料)

定員 各20人(申込順)

申込 6月3日(土)まで

☎ 千歳市社会福祉協議会地域福祉課 **☎** (27)2526 **☎** (27)2528

音訳ボランティア養成講習会

視覚に障がいのある方のために録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。過去に受講された方へのフォローアップも行います。

対象 音訳ボランティア活動に興味・関心のある方(パソコンの基本操作ができる方、おおむね60歳代までの方)

とき 5月26日～10月27日／毎週⑧全20回／10時～12時

ところ 総合福祉センター

¥ 1,670円(教材費・保険代含む)

定員 10人(申込順)

※受講希望者は以下の日時の事前説明会への参加が必須です。

5月19日(土)／10時～11時／総合福祉センター307号

☎ 千歳市点字図書室

☎ (27)3921

(平日8時45分～17時15分)

バンビ学びラボ

▼子育てインフルエンサーのリアル

講師 みーちゃんママ 氏(インフルエンサー)

とき 5月27日(土)／10時～11時30分(予定)

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

▼私と子どもを大切に育てる子育て講座

講師 三好 恵子 氏(知育療育保育講師)

とき 6月3日(土)／10時～11時30分(予定)

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

▼子どもがいても持続可能な整理整頓

講師 ほしの えみこ 氏(整理収納アドバイザー)

とき 7月1日(土)／10時～11時30分(予定)

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

▼▼共通事項

対象 市内に居住している方優先／子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません

¥ 各400円(当日納入)

定員 各20人(申込順)

申込 5月11日(土)～／**☎**二次元コードのいずれかで申し込み／1講座から申し込み可

☎ 生後満6か月以上(若干名／申込順)／お子さん同席でも受講可

☎ 生涯学習課

☎ (24)0848 **☎** (27)3743

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

**第7師団創隊71周年
東千歳駐屯地創立72周年 記念行事**



日本最大級の戦車パレード、装備品展示、戦車体験搭乗、ふれあい広場など
とき 5月24日⑧／8時～15時
ところ 東千歳駐屯地
 ※駐車場を用意していますが、数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、第7師団ホームページをご覧ください。
詳細 第7師団司令部 総務課広報渉外班
 ☎(23)5131⑨2247
 HP <http://www.mod.go.jp/gsd/f/nae/7d/event.html>



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

45分フィットネス教室

対象 どなたでも(初心者歓迎)
とき 月 9時20分～ 姿勢改善
 火 9時20分～ 朝の骨盤リセット
 水 13時～ リセットボディストレッチ
 木 13時～ 午後のリラックス体ほぐし
 金 9時30分～ ゆる筋トレ部
ところ ヨガスタジオ・ディヴィヤ (東郊1-7-1 千歳東郊ビル2階)
料 月謝2,500円(月4回)、都度参加1回800円 **定員** 各回20人(申込順)
申込 HPか☎で申し込み
持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル
詳細 Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎(25)6882
 E info@studiodivya.com
 HP <https://yogachitose-hokkaido.stores.jp/reserve/studiodivya/2685320>

スナッグゴルフ体験会

対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)
とき 5月23、30日、6月20、27日／10時～12時／雨天中止
ところ 総合武道館 屋外芝生エリア
料 無料
申込 各開催日の前日まで／☎か☎で申し込み
持ち物 動きやすい服装
詳細 千歳スナッグゴルフ協会
 ☎090(7051)5563
 E xr250r.nishio@docomo.ne.jp

**千歳市空港開港100年記念
市民パレード参加団体の募集について**



空港開港100年を記念して、9月20日⑩に千歳駅前付近において、市民パレードを行います。本パレードには特別ゲストとして《東京ディズニーリゾート・スペシャルパレード》が参加し、市民とともに100年を盛大にお祝いします。楽器演奏やダンスなどのパフォーマンスで、パレードをともに盛り上げていただける参加団体を募集します！ぜひご応募ください！！
 募集要項などの詳細は「千歳市空港開港100年特設サイト」をご確認ください。
 ※今後、ディズニーの仲間たちと一緒にパレードを盛り上げる「キッズダンサー」80人(小学3年生から小学6年生まで)を募集します。「キッズダンサー」と今回の募集については、重複しての応募はできませんのでご留意ください。

とき 9月20日⑩／11時～12時頃
ところ 中央大通・栄町7丁目交差点付近から 駅前通・千代田町1丁目交差点付近まで(約1km)
募集団体 20団体程度 ※参加団体は審査のうえ、決定。
申込 5月31日⑩まで／二次元コードで申し込み



詳細 企画部主幹(空港開港100年記念担当)
 ☎(24)0277 ☎(22)8852

イベント EVENT

防災フェスタ「みんなDE防災」

災害時に必要な自助への啓発と、楽しみながら対応力の向上を図ることを目的に開催します。
とき 5月17日⑩／10時～14時
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
詳細 企画部そなえーる
 ☎(26)9991 ☎(26)9992

あそびの日inちとせ

市内の各種団体が、ゲーム・体験・制作などのあそび場を提供します。
対象 子どもから大人まで／未就学児は保護者同伴
とき 5月16日⑤／12時～16時
ところ 末広小学校
料 無料 ※申込不要。
持ち物 上靴、外靴を入れる袋
詳細 あそびの日inちとせ2026実行委員会
 荒井 ☎080(5838)7306

**フレンドリーコンサート
参加団体募集**

7月12日⑩に開催する《千歳市空港開港100年記念 フレンドリーコンサート 千歳・恵庭合唱祭》の参加団体を募集します。詳細はお問い合わせください。
対象 市内の合唱団体など
ところ 北ガス文化ホール
申込 5月29日⑤まで
詳細 千歳音楽協会
 野村 ☎(28)1554

フラワーマスターの募集

花の育成管理やまちなみ景観の花づくりに関する知識・技術を持ち、地域において花のまちづくりのリーダーとして積極的に指導・助言できる方を募集します。フラワーマスターは、北海道知事が認定し、市に登録のうえ、花に関するまちづくりなどの活動をしていただきます。
申込 5月11日～29日／都市整備課で配布する申込書(市指定用紙)を提出
詳細 都市整備課
 ☎(24)0697 ☎(22)8853

**ファミリー・サポート・センター
春の保育サービス講習会**

千歳市ファミリー・サポート・センターの会員として、自宅などで保育サービス活動を行いたいと考えている方の養成講座です。
対象 市内に居住する20歳以上の方
とき 5月20、21、26、27日、6月2、3日(計6日間)／10時～15時
ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室ほか **料** 無料 **定員** 15人(申込順)
託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子
申込 5月15日⑤まで
詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター
 ☎(22)8522 ☎(27)2528

募集 WANTED

自衛官等採用試験

給料安定！充実した私生活！堅苦しいイメージはもう古い！はじめよう、自衛隊ライフ！

▼一般幹部候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 22歳以上26歳未満の方
 ※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方。
とき 6月13、14日
申込 6月5日⑤まで

▼幹部候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 20歳以上33歳未満の方
とき 6月13日⑤
申込 6月5日⑤まで

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方
とき 1次試験：9月16日～27日のうち指定する1日／2次試験：10月17日～11月1日のうち指定する1日
申込 7月1日～9月1日

※試験日は変更する場合があります。他にも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学生、自衛隊奨学生、予備自衛官などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。

自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所

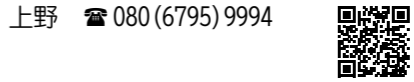


**市民協働プロモーション事業
まちめぐりガイド**

NPO法人 ^{パンシュタイク}Bahnsteig と一緒に、市内の工場見学をしませんか。
とき 6月18日⑥／8時45分～15時30分(予定)
 ※市役所第2庁舎玄関前集合。
ところ 千歳市環境センター、日本血液製剤機構、キリンビール北海道工場
 ※キリンビールではアルコールの試飲があります。アルコールをご希望の方は当日の自家用車、自転車などの運転はお控えください。(ソフトドリンクの提供もあります。)/見学ルートには屋内で一時間ほどの歩きや階段の登り降りがあります。
料 500円(キリンビール見学費)
 ※当日集金いたします。
定員 20人程度(抽選)
持ち物 昼食(市役所食堂、売店利用可)、飲み物、歩きやすい服装
申込 5月25日⑥まで／☎か二次元コードから申し込み
 ※複数での申し込みは2名まで／未成年者のみの参加はご遠慮ください。
詳細 広報広聴課
 ☎(24)0108 ☎(22)8851
 E kohokocho@city.chitose.lg.jp

ちとせみんなのままカフェ

やさしい手ごねパン作り&おしゃべり会/手ごねパン2種&デザートのレストラン作りと、情報交換おしゃべり会。
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※託児なし。
とき 5月26日④／10時～13時ころ
ところ 市内(申込後お伝えします)
料 1,200円程度
持ち物 エプロン、筆記用具、お持ち帰り用タッパーや袋、ふきん、飲み物
 ※子連れOK！お友達と一緒にOK！(大人の人数でお申し込みください)
申込 5月20日⑥まで／☎か二次元コードから申し込み
詳細 ちとせみんなのままカフェ
 上野 ☎080(6795)9994



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼第4回 千歳・恵庭の遺跡を歩こう～キウスVSユカノボシ川源流部編

ウォーキングをしながら、両市の専門職員がそれぞれの遺跡群について解説。途中クイズを出題し、上位3名には景品を差し上げます。最後に解説がわかりやすかった市を参加者が選び、勝った市の担当者がひそかに喜びます。

対象 千歳市か恵庭市に在住の小学4年生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)/通常の速さで自力移動が可能の方(階段や坂の登り降り、短時間ですがやぶこぎなどもあります)

とき 5月16日⑤／9時～12時55分(予定)／8時55分千歳市役所または9時20分恵庭市役所集合(予定)

料 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 5月15日⑤まで／☎で申し込み
持ち物 汚れてもよく動きやすい服装・靴、鉛筆、虫よけ、雨具など

▼祝発見50年！ビビちゃん本物大公開

2026年は、千歳市美々4遺跡出土の重要文化財「動物形土製品(ビビちゃん)」が発見されてから50年！これを記念して、期間限定で本物を公開します。

とき 6月5日～14日／9時～17時
ところ 埋蔵文化財センター **料** 無料
 ※展示に合わせて、千歳駅東口から埋蔵文化財センターまで往復バスを運行します。詳細はHPをご覧ください。

▼講演会「発見50年 動物形土製品カタチの謎ービビちゃんはまだまだ語り足りない」

発見から50年を記念して、考古学、海生哺乳類、鳥類、美術の専門家を講師に、ビビちゃんの見た目の謎に迫る講演会を行います。

とき 6月6日⑤／13時～16時30分
ところ 北ガス文化ホール中ホール
料 無料 ※申込不要。当日会場に直接お越しください。

▼キウス・ウボポイ歴史の旅

学芸員のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウボポイを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 6月27日④／9時～16時30分／市役所駐車場集合

料 無料 **定員** 40人(申込順)
申込 5月18日～6月12日／☎で申し込み
持ち物 昼食、雨具、飲み物
詳細 埋蔵文化財センター
 ☎(24)4210 ☎(21)9301



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

会員団員求む



長都囲碁同好会

囲碁愛好家の皆さん、囲碁を通して、交流を深めませんか？初心者の方も大歓迎です。

とき 毎週月火水土 / 12時30分～16時30分

ところ 千歳公民館長都開拓分館(北陽8-13-11)

¥ 年間5,000円

詳申 長都囲碁同好会

小玉 ☎ 080(1873)7082

ミセス ジャズダンス&ストレッチ

音楽に合わせてゆったりじっくりと体を動かして、運動不足を解消しませんか。中高年の会員が無理せず自分のペースで楽しむサークルです。無料体験受付中。

とき 毎週火(原則) / 10時～12時

ところ 北ガス文化ホール控室5

¥ 月2,000円

詳申 ミセスジャズダンス&ストレッチ 東(ひがし) ☎ (26)5265

ストレッチ体操 そら

千歳市社会教育関係団体。

対象 50代～80代の女性向き。無理なく体を動かしたい方、一人では続けるににくい方など。

とき 毎週火 / 10時30分～11時20分(月3～5回、休み)

ところ 北ガス文化ホール1階リハーサル室 **¥** 1回900円 / 月払いも可(詳細は問い合わせを)

持ち物 ヨガマットまたは大判タオル、水分補給用の水

詳申 ストレッチ体操 そら

中澤 ☎ 090(6871)1676

千歳吹奏楽団定期演奏会

とき 5月31日⑧ / 13時30分開場 / 14時開演 **ところ** 北ガス文化ホール

¥ 中学生以上500円、小学生以下無料

チケット取扱 北ガス文化ホール3階窓口

詳申 千歳吹奏楽団

諸田 ☎ 090(9512)1489

市民文芸作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)

対象 市内に居住する方

¥ 5,000円(会員以外)

申込 7月31日金まで

詳申 千歳市民文芸の会

渡辺 ☎ 函 (42)0753

図書館からのお知らせ

▼童話創作講座

講師 千葉 朋代 氏(著書に「さくら坂」小峰書店など)

対象 小学生～一般

とき 6、7、8、11月の各第3⑤、10月の第4⑤(全5回) / 10時～11時30分

ところ 図書館2階A V室

定員 20人(申込順)

申込 5月11日⑧～ / ☎で申し込み可

持ち物 筆記用具、原稿用紙

▼青葉の森の水族館 / サケとコイたちの小さな世界

とき 5月19日～31日

ところ 図書館1階カウンター前

▼講演会 恋の季節のコイ物語-季節で変わる色のひみつ

講師 菊池 基弘 氏(サケのふるさと千歳水族館 館長)

とき 5月24日⑧ / 13時30分開場、14時開演 **ところ** 図書館2階A V室

定員 50人(申込不要)

詳申 図書館 ☎ (26)2131 函 (26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 5月17日⑧ / 終日

▼走り方教室 / 運動会前最後の練習として、ダッシュ練習やフォームの改善を行います。

とき 5月24日⑧ / 【年少～年長】10時～10時50分 【小学生】11時～11時50分 **ところ** 鉄東コミセン体育館

¥ 1,500円 **定員** 各15人(申込順)

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。<https://cpsp.jp/>

詳申 温水プール

☎ (49)7001 函 (49)7003



タグラグビー教室

楕円のボールでタグラグビーしよう!

とき・対象 5月16日⑤: 小学1～2年生(女の子限定)、5月23日⑤: 年中～小学2年生(男女問わず) / 両日9時30分～11時45分(受付9時30分～、教室9時45分～)

ところ 総合武道館 **¥** 無料

申込 各日3日前まで / 二次元コードから申し込み

持ち物 タオル、飲み物、運動靴、運動のできる服装

詳申 千歳ラグビースクール

佐藤 ☎ 090(9757)9283



千歳市
市民生活課
消費生活
第2庁舎
2階9
月～17時(金)

※ペアレンタルコントロールとは、子どもが使用するデバイスやオンラインサービスを、保護者が利用を制限・管理する機能です。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

「知らない間に子どもがオンラインゲームで課金しており、高額な請求を受けた」という相談が多く寄せられています。中でも、携帯電話料金と一緒に請求されるキャリア決済やクレジットカード決済でのトラブルが目立ちます。

日ごろから、家族でゲームの遊び方を話し合うとともに、ペアレンタルコントロール(※)を使う、キャリア決済の限度額を下げる、クレジットカードの管理を徹底する、利用明細を毎月確認するなど、トラブルにならないよう気をつけましょう。

くらのアドバイス
こどものオンラインゲーム