

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 5

2 0 2 6

C H I T O S E C I T Y

№ 1154

令和8年5月10日号

スポーツ
少年
大会

LINE UP

千歳市第2期
みどりの基本計画を
つくりました

ごみ処理手数料の
検証を行っています

指宿市からの派遣職員
柴田思さん

市街地における 自然環境の保全と 緑化振興に係る人材の確保

1

重点施策

施策

千歳市におけるみどりの現況や課題を踏まえ、豊かなみどりを後世につなぎ、活用していくため、生物多様性の確保や、都市公園・公共広場の魅力向上、多様なニーズに配慮した都市公園・公共広場の利用促進など、11の施策と24の取り組みを定めました。

(＜重点施策1＞から2つの取り組みを抜粋)

- ① ラムサール条約湿地ウトナイ湖（苫小牧市）の源流部である美々川や千歳湖を有する美々公園での自然環境の調査、水辺環境や植生などの保全。
- ② 緑化振興に関するボランティア体制の継続、市民のみどりに関わる機会の創出や情報発信の強化、新たな人材の発掘。



①美々公園（千歳湖）



②千歳駅西口花壇
(千歳スクエアの会)

2

都市公園や公共広場の 柔軟な利活用による魅力の創出

(＜重点施策2＞から3つの取り組みを抜粋)

- ③ 設置管理許可制度や Park-PFI など、民間企業の資金やノウハウを活用した公園施設の管理運営の推進。
- ④ 青葉公園における、貴重な自然環境の保全、利便性の向上、自然環境に配慮した公園施設の整備・活用。
- ⑤ プレーパークや花植えなど、体験・学習の場としての利活用。



④青葉公園



⑤プレーパーク



⑤市民参加型の花壇整備

各種媒体を活用したみどりや オープンスペースに関する情報発信の推進

(＜重点施策3＞から2つの取り組みを抜粋)

- ⑥ 緑化振興や公園緑地に関わる情報、市民団体などによるみどりに関する活動など、紙媒体やホームページ、SNS などによるプッシュ型の情報発信や二次元コードなどを活用し、楽しくわかりやすい内容を掲載。
- ⑦ 緑化振興や公園緑地に携わる市民・事業者・市などが相互連携した情報発信。

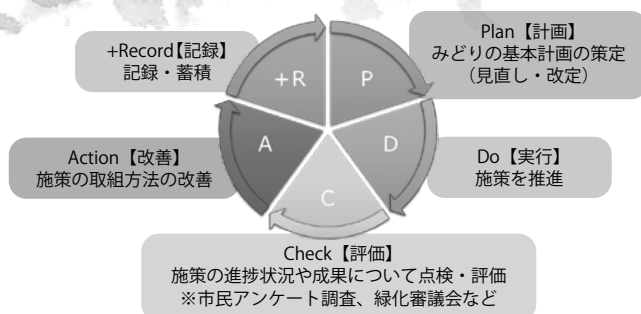
⑥⑦情報発信の例



3

計画の推進

一般的な「PDCA」サイクルに市独自で設定する「+R」（記録・蓄積）を加えた「PDCA+R」サイクルにより、蓄積したデータに基づく計画の見直しや改定を行います。計画期間中は「+R」の記録を蓄積しながら施策を進め、蓄積したデータは、公園の利活用や運営状況などの評価、目標設定、取り組みの企画立案などへ広く活用します。



千歳市第2期 みどりの 基本計画を つくりました



計画書・概要版

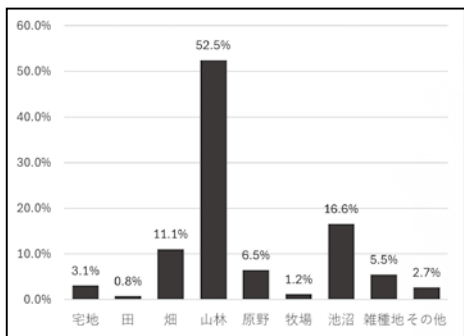
都市における緑地の適正な保全と緑化の推進を総合的かつ計画的に行うための、まちづくりの指針となる計画です。

- ・計画期間・・・20年間（令和8年度～令和27年度）
- ・対象とする《みどり》・・・公園、緑地、公共広場、道路の植樹帯および植樹樹、街路樹、森林、水辺地など

市ホームページ、市役所市政情報コーナー、図書館などで閲覧できます。ぜひお手に取ってご覧ください。

千歳市のみどりの現状

▼地目別面積では、山林が約半数（52.5%）を占め、宅地（3.1%）やその他（鉄道や道路など2.7%）を除いたみどりの量は、9割にのびります。



（本計画が目指すSDGsのゴール）



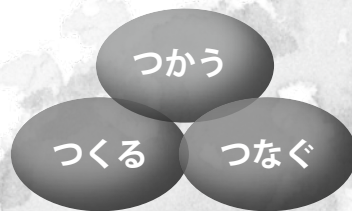
背景

- ・《人口減少》、《少子高齢化》、《地球温暖化》による気候変動などの**社会情勢の変化**
- ・《民間活力の導入》や《公園の再編・機能分担》など、都市公園における管理の方針についての**関係法令の改正**
- ・カーボンニュートラル都市、ネイチャーポジティブの実現、Well-beingの実感を目標とした国の「**緑の基本方針**」の策定

基本理念

未来へつなぐ
豊かなみどりと清らかな水

基本方針



市民・事業者・市が協働してみどりを「つくっていく」、「つかっていく」、「つないでいく」ことをイメージし、3つの視点を定め、みどりのまちづくりを進めていきます。

市民の声

▼市民アンケートの結果

- 緑に関する情報提供がもっと欲しい
- 公園・緑地は「自然環境」、「休憩・飲食施設」、「トイレ」、「散策路」を充実させてほしい
- 公園の再編（集約・機能分担）については約半数が肯定的



▼ワークショップの結果

- 工場建設による自然環境への影響が心配
- 誰もが楽しめる施設や多様な利用ができる公園を整備してほしい
- 公園の再編（集約・機能分担）については検討が必要



《担当》
都市整備課
公園整備係
TEL(24)0696
FAX(22)8853



ごみ処理手数料の 検証を行いました

基本的に5年に一度、ごみ処理手数料の
改定が必要な検証を行っています。



現行の
処理手数料から
変更なし

令和7年度
(今回)
検証結果

取扱区分	処理原価	負担割合	今回の検証結果
燃やせるごみ 燃やせないごみ	7.393 円/ℓ	1/3	2 円/ℓ
プラスチック製 容器包装	3.344 円/ℓ		1 円/ℓ
大型ごみ	992.256 円/個		300 円/個
直接搬入	208.033 円/10 kg		60 円/10 kg

変更しない 現在ののごみ処理手数料を こととしました



なぜ、検証が必要なの？

- ▼市民の皆さんのごみ減量化・資源化に対する意識を向上してもらい、市民1人1日あたりのごみ排出量の減量を図ること
- ▼増加しているごみ処理費用に關して、ごみの排出量に応じた費用負担の公平化と税負担とのバランスを維持すること

が目的です。



ごみ処理手数料は、基本的に 5年に一度、検証 しています

千歳市の

- 燃やせるごみ袋、燃やせないごみ袋は
20 ℓ 40 円、40 ℓ 80 円
- プラスチック製容器包装ごみ袋は
20 ℓ 20 円、40 ℓ 40 円

ごみ処理手数料

2 円/ℓ
1 円/ℓ

ごみ処理手数料の算定方法

処理原価 × 市民負担 1/3

1 リットルのごみを
処理するのにかかる経費

家庭への過度な負担と
ならないよう、処理原価の
3 分の 1 の額としています

処理原価には、主に以下の費用が含まれています。

- 人件費：作業従事者の給与など
- 委託料：収集運搬や施設管理、修繕を業者に委託する費用
- 減価償却費：施設や設備（焼却炉など）の経年劣化分
- 維持管理費・修繕費：施設や車両の維持・修理費



燃やせるごみ 燃やせないごみ プラ容器包装

平成 18 ～ 22 年度	2 円 / ℓ	2 円 / ℓ	未制定
平成 23 ～ 27 年度			1 円 / ℓ
平成 28 ～ 令和 2 年度			
令和 3 ～ 7 年度			
令和 8 ～ 12 年度			

平成 18 年 5 月にごみ処理を有料化し、約 20 年が経過しました。この間、市民の皆さんの家庭ごみ減量化へのご協力により、ごみ処理手数料を値上げせずになりました。

ごみ処理手数料は、**有料化当初の金額を維持**しています

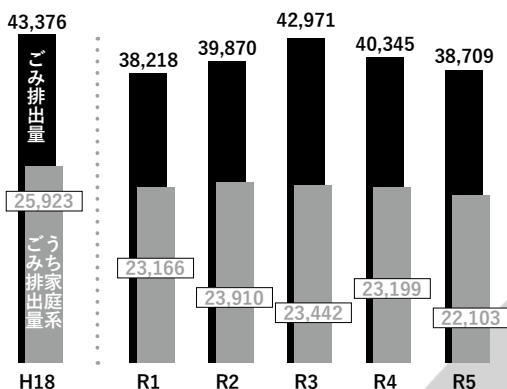


しかし！

収集運搬費や施設の維持費など、**ごみ処理にかかる費用が年々増加**しています。

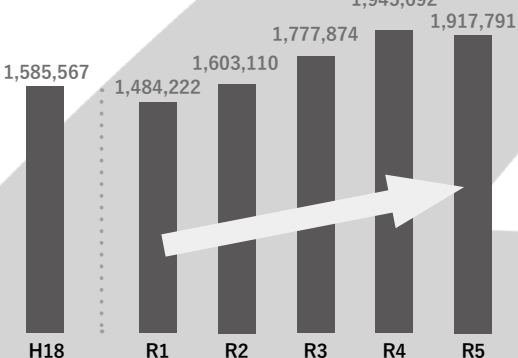
ごみ処理量の推移

単位：t



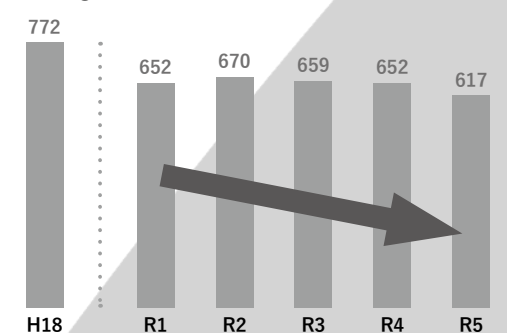
ごみ処理にかかる費用の推移

単位：千円



市民一人あたりのごみ排出量

単位：g / 1 日



令和 7 年度の検証によると、ごみ有料化の時点と比べて、ごみの排出量は減少しています。一方でごみ処理にかかる費用は増加しており、皆さんが納めた税金などで負担する税負担の割合が増えている状況です。

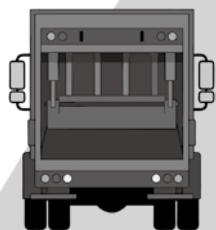
物価高騰や人件費の上昇が影響

このまま処理原価が上がっていくと、いつかは値上げしないといけないかも…

平成 18 年 5 月のごみ処理有料化以降、ごみ処理手数料は当初の金額から変更せずになりました。しかし、近年の物価高騰や人件費の上昇などの影響により、ごみの収集運搬や施設の維持にかかる費用が年々増加しています。令和 7 年度の検証では、現行の手数料を変更しないこととしましたが、今後更なる物価高騰が推測されることから、検証を継続していきます。

さらなるごみ減量化や適正なごみ出しへのご理解・ご協力をお願いします。

記事に関する詳細
廃棄物業務課
☎ (23) 2110



～気象庁よりお知らせ～

防災気象情報が 新しくなります！



避難情報に関するガイドラインでは、5段階の警戒レベルで住民がとるべき行動が設定されています。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報においては、これまで警戒レベルに合わせて住民がとるべき行動がわかりにくくなっていました。このため今回、5段階すべての警戒レベルに対応した情報を設定し、とるべき行動の判断をより一層支援できる情報体系に改善します。(色別に表現されます)

この新たな防災気象情報は、5月29日から運用を開始します。

気象庁ホームページの特設ページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載していますので、情報が発表されたときにどのような行動をとるのか事前に確認しておきましょう。

詳細はこちら
（一覧表カラー版）



【気象庁 HP】
新たな防災気象情報に関する特設ページ

新たな防災気象情報の一覧表

色表示		河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
黒	警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
＜警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！＞						
紫	警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
赤	警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間がかかる人は 早めに避難、避難の準備など
黄	警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
白	警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

広報ちとせ6月号にて

「千歳市防災ハンドブック」折り込み用のチラシ(カラー版)を配布します。



【お問い合わせ先】
危機管理課 防災・危機対策係 ☎(24)0144

市役所からの
お知らせ

Information

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。



**自衛官募集に関する募集
対象者情報の提供について**

危機管理課 ☎(24)0147
FAX(22)8852
本庁舎2階24
渉外係

市は、防衛大臣からの自衛官および自衛官候補生の募集対象者情報の資料提供依頼に対し、紙媒体による提供を行っています。

情報提供を希望されない場合には、本人または保護者が次の方法で「除外申請書」を提出することにより、自衛隊に提供する名簿から削除します。

令和8年度募集対象者の除外申請の受付

【対象】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方（18歳）／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方（22歳）

【受付期限】5月29日（金）まで（窓口受付は平日8時45分～17時15分）

※申請方法、提出書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



**全国瞬時警報システムの
情報伝達訓練実施**

危機管理課 ☎(24)0144
防災・危機対策係 FAX(22)8852
本庁舎2階24

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国の緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練を行います。

【とき】6月3日（水）11時ごろ

【放送内容】

- ①チャイム音（ピンポンパン）
- ②『これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）』
- ③チャイム音（ピンポンパン）

※当日、やむを得ず訓練を中止する場合があります。

**4月から市の組織が
変わりました**

行政管理局 ☎(24)0512
行政経営係 FAX(22)8854
本庁舎4階44

【新設した組織】

- ▼市民環境部環境推進室ゼロカーボン推進課
- ▼こども福祉部児童施設課
- ▼水道局経営企画課
- ▼名称などが変わった組織
- ▼市民環境部環境推進室長
- ▼市民環境部環境推進室環境課
- ▼市民環境部環境推進室廃棄物業務課
- ▼市民環境部環境推進室廃棄物施設課
- ▼水道局総務課
- ▼廃止した組織
- ▼保健福祉部主幹（住民税非課税世帯等給付金事業担当）



**ちとせ市民応援商品券
2026の受取について**

商業労働課 ☎(24)0598
商業振興係 FAX(22)8851
本庁舎1階

「ちとせ市民応援商品券2026」は、1月26日から3月16日にかけてゆうパックで各世帯にお送りしました。ご不在で受け取りされたい方は、7月31日（金）まで市役所本庁舎1階11番窓口で受け取ることができます。

なお、市役所開庁時間中の来庁ができない方を対象に、臨時受取窓口を設置します。

【臨時受取窓口の設置】

5月24日（日）10時～14時

市役所本庁舎1階11番窓口

【受け取りに必要なもの】

- ①世帯主ご本人・同居家族が来庁する場合／本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名が確認できるもの）、②その他の方が来庁する場合／本人確認書類と委任状（市ホームページからダウンロードできます）

**「物価高対応子育て応援
手当」の給付について**

こども家庭課 ☎(24)0113
こども家庭係 FAX(23)6700
第2庁舎1階3

0歳から高校3年生までの子どもたちに、1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。

【申請期限】※詳細は市ホームページをご覧ください。
①令和8年3月31日までに出生した児童／生まれた日から3か月以内

②離婚などされた方（元配偶者に振り込まれた手当を受け取った方を除く）／物価高対応子育て応援手当の支給対象者となった日（離婚した日など）から3か月以内

※公務員の方は、申請受付終了となりましたが、①及び②に該当する場合、支給対象となります。

【支給時期】申請書を審査・受理後、随時支給します。

【問い合わせ先】

こども家庭課 こども家庭係
☎(24)0113
こども家庭庁コールセンター
☎0120(252)071

**市役所売店
ファミリーマート
開店のお知らせ**

市役所第2庁舎売店（ファミリーマート）が、5月11日（月）に開店します。市役所にお越しの際は、ご利用ください。

- 【店舗名】ファミリーマート千歳市役所/S店
- 【開店日】5月11日（月）
- 【場所】千歳市役所第2庁舎1階
- 【取扱商品】菓子・飲料水、弁当、日用品、衛生用品、切手、収入印紙・北海道収入証紙
- 【設置】コピー・FAX機、ATM

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
TEL (24) 0427
FAX (22) 8853
本庁舎 3階 38

【募集住戸】 左の表のとおり
【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、

A シルバーハウジング

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-1	17,700～34,800	1

※要介護または要支援1もしくは2程度の方で60歳以上の方が対象。生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

B 心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	10-1	23,600～46,400	1

入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯が対象です。
・身体障害者手帳（1～4級）の交付を受け、日常的に車いすを使用する方
・単身者は、日常的に車いすを使用（介護あり可）しての自立生活が可能な方

C 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	10-1	20,100～39,500	1

※60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者（60歳未満可）、18歳未満の児童、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯が対象です。

D 一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-5	17,500～34,300	1
	北栄B	新富2	○	—	4-3	19,600～38,500	1
2LDK	北栄C	新富3	○	○	5-3	20,100～39,400	1
	うたり	花園4	○	○	5-3	20,500～40,300	1
	みどり	緑町2	○	○	5-4	21,300～41,900	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-2	16,800～33,000	1
3DK	向陽台	若草4	○	—	平屋	13,200～26,000	1
3LDK	北栄B	新富2	○	—	4-4	21,100～41,500	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	26,000～51,000	1
	高台	高台3	○	○	5-1	21,300～41,900	1
	みどり	緑町2	○	○	5-3	26,000～51,100	1

※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。
※犬、猫などのペットの飼育はできません。

配偶者からの暴力被害者のいづれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方（持ち家がないこと）
【申込書類】 申込書など
※申込書は、市営住宅窓口センターで配付。
※申込書以外にも必要な書類を求めることがあります。
【申込期間】 5月11日～19日（平日 8時45分～18時15分、土・日・祝日を除く）
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【申込先】 市営住宅窓口センター
☎0800(800)1945
(通話料無料) FAX(40)8400
幸町3丁目15 エレガンスビル1階

【抽選日】 5月26日(火)10時～
総合福祉センター402号室
※家賃2か月分の敷金が必要。
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要で
す。



《予約不要》マイナンバーカード申請サポート

戸籍住民課主査 ☎(24)0127
個人番号カード担当 ☎(49)2055
第2庁舎 1階 1

市内5か所の郵便局で、顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いしています。
※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【住所】 ○千歳長都駅前郵便局（長都駅前2-7-10）
○千歳自由ヶ丘郵便局（自由ヶ丘3-3-2）
○千歳東郊郵便局（東郊2-7-17）
○千歳梅ヶ丘郵便局（梅ヶ丘2-1-17）
○千歳白樺郵便局（白樺2-4-7）

【とき】 平日9時～17時
（12月29日～1月3日を除く）

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍住民課
戸籍住民係
TEL (24) 3127
FAX (49) 2055
第2庁舎 1階 1

改正戸籍法の施行により、戸籍へ氏名の振り仮名が追加されることに伴い、記載される予定の振り仮名が、本籍地の市区町村長から通知されています。

※住民登録のある市区町村長からの通知ではありません。
千歳市に本籍を置いている方には、令和7年8月中旬に通知書を送りました。
通知書に記載された氏名の振り仮名に誤りがない場合は、令和8年5月25日までに、マイナンバーを利用したオンラインか、市区町村窓口または郵送で届け出してください。戸籍の振り仮名制度についての詳細は、法務省ホームページをご参照ください。

《詐欺にご注意ください》

振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。



公開型GIS(ちとせま
るごとマップ)運用開始

行政管理課主査 電話(24)3160
(DX推進担当) FAX(22)8854
本庁舎4階44

いつでも気軽にパソコンやスマートフォンなどで閲覧できる公開型GIS「ちとせまるとごとマップ」の運用を開始しました。

市民の皆さんをはじめ、誰でも市内の公園や道路台帳、指定避難所や浸水想定区域など、市民生活に必要な情報を地図上で確認できます。

千歳市をより理解し、生活の質を向上させるための情報源として、ぜひご利用ください。

【掲載している主な情報】

- ▼防災情報／指定避難所、洪水浸水想定区域
- ▼道路情報／道路台帳
- ▼まちづくり／都市計画等
- ▼固定資産税・地番／固定資産税路線価・地番
- ▼公園／公園、公共広場
- ▼建築／指定道路



ちとせまるごとマップ

令和8年4月1日より

自転車の違反が反則金の対象に！

令和8年4月1日より、自転車の違反に交通反則通告制度が導入され、違反によっては反則金が課せられることとなりました。

主な違反

- 並進、二人乗り
- 無灯火、イヤホンの使用、一時不停止
- 携帯電話の使用など(保持)
- 傘差し運転 など

走行中に携帯電話を使用して交通の危険を生じさせたり、「酒酔い運転」や「妨害運転」など、特に悪質な違反をした場合は「赤切符」を受け刑事手続きの対象となります。なお、取り締まりの対象は16歳以上の運転者で、16歳未満の者には原則として指導警告が行われます。



詳しくは、警察庁ホームページ「自転車ポータルサイト」をご覧ください。

【詳細】市民生活課防犯・交通安全係 第2庁舎2階9
☎(24)0263 FAX(27)3743

自転車を運転するときは、交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。

制度

住宅の耐震診断・耐震改修費用を一部補助します

建築政策課 電話(24)0751
建築指導係 FAX(22)8853
本庁舎3階34

【対象】木造住宅を所有し、居住している個人の方。耐震診断は次の①～④および⑥、耐震改修は①～⑥のすべてにあてはまること。

- ①昭和56年5月31日以前に着工した住宅
 - ②戸建て住宅または併用住宅
 - ③在来工法または枠組壁工法で2階建て以下の住宅
 - ④法令に違反していない住宅
 - ⑤耐震診断を行い、耐震補強が必要と認められた住宅
 - ⑥過去に同様の補助金を受けたことのない住宅
- ※耐震改修の補助対象は、住宅の耐震補強の工事費と、そのために必要な解体工事や外装材・内装材などの復旧工事費(住宅部分に限る)です。ほかの補助制度の併用はできません。

【申込期限】9月30日(水)
【補助件数】耐震診断 5件 / 耐震改修 3件

【補助金額】耐震診断は、6万4千円を限度として、耐震診断費用の8割以内/耐震改修は、補助対象となる費用が20万円以下のときは費用の全額、20万円を超え200万円以下のときは20万円、200万円を超える300万円以下のときは費用の10%、300万円を超えるときは30万円

【申込書類】補助金交付申請書(市指定用紙)、住民票、住宅の建築年と所有者が確認できる書類、見積書など

※耐震診断は、診断費用の見積書(写)が別途必要です。

※耐震改修は、耐震診断報告書(写)、改修内容が記載された住宅の案内図、配置図、平面図、補強後の想定耐震診断報告書、耐震改修工事費見積内訳書(写)が別途必要です。

※交付決定まで、1か月程度かかります。

【その他】市は、現地調査がない無料の耐震診断も行っています。

《市から委託を受けた》などとかたる耐震診断や耐震改修工事に関する戸別訪問が発生しています。市では、業者に戸別訪問を依頼してはいたしませんので、ご注意ください。

千歳市勤労者生活資金
貸付制度のご案内

商業労働課
労政係
☎(24)06002
FAX(22)8851
本庁舎1階

市が金融機関を通じて融資を行う制度です。

【資金使用】 一時的に出費が必要となるもの(冠婚葬祭費、教育費、医療費、生活費など)

【対象】 市内に1年以上継続して居住し、同一事業所で1年以上勤務している18歳以上の方/北海道労働金庫千歳支店の審査基準を満たされる方

【貸付額】 50万円以内
【貸付利率】 年1.0%(別途、貸付保証料が必要)

【申込・詳細】 北海道労働金庫千歳支店 ☎(27)6666



モバイル型の緊急通報システムの提供を開始します

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24)0295
FAX(23)6700
第2庁舎1階7

障がい者支援課
障がい福祉係
☎(24)0327
FAX(23)6700
第2庁舎1階6

ボタンを押すだけで受信センターへ通報できるモバイル型の緊急通報装置を貸与しています。モバイル型の機器は、電話回線(アナログ回線)を使用しないため、自宅に固定電話を設置していない方でも利用できます。

※自宅内でのみ使用可能。
【対象】 次の全てに当てはまる方
①高齢者または重度身体障がい者の方
②身体虚弱である方または突発的に生命に危険な症状が発生する持病を有する方で、緊急時の対応に不安のある方
③独居または高齢者および障がい者のみの世帯(日中独居含む)
④毎月のお伺い電話に対応できる方

※利用者所有する固定電話または携帯電話にお電話します。電話応対ができない方はご相談ください。
【申込】 窓口または電話で申し込み/設置の必要性を確認する調査を行い、設置の可否を決定します。

高齢者の補聴器購入費などの一部を助成します

高齢者支援課
地域支援係
☎(24)0896
FAX(23)6700
第2庁舎1階7

聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者に対し、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

【注意事項】 必ず補聴器を購入する前に申請書を提出してください。助成決定通知を受け取る前に購入した補聴器は対象になりません。
【助成対象者】 申請日時点において次の要件のすべてに当てはまる方
▼市内に居住し、かつ、住民票の登録がある満65歳以上の方
▼両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力障がいによる身体障害者手帳の交付対象とならない方
▼聴力の低下のため日常生活に支障があることおよび補聴器が必要であることについて、耳鼻咽喉科の医師の証明を受けている方

【助成対象経費】
①補聴器購入費(店舗において販売される補聴器に限る)
②医師意見書作成料
【助成金の額など】
①助成対象経費の2分の1(100円未満切り捨て)で上限額5万円。
②助成金の交付は、対象者1人につき1回限り。

【助成の流れ】
①市窓口または市ホームページから《申請書》および《医師意見書》用紙を入手する。
②耳鼻咽喉科を受診し、《医師意見書》の交付を受ける。
③補聴器販売店で、補聴器の機能に応じた適切な調整を行ったうえで、《見積書》を入手する。
④市窓口へ《申請書》、《医師意見書》、《見積書》を提出する。
⑤市から助成決定通知を受けた後、補聴器を購入する。
⑥市窓口へ《請求書》、《領収書》を提出する。
⑦市から助成金が交付される。

地域企業販路開拓支援事業を広く活用ください

企業振興課 ☎(42)0522
企業振興係 FAX(42)0554
アルカディア・プラザ

地域を支える中小企業者の国内および海外における販路開拓の支援を目的として、展示会やマッチングイベントなどに出席する市内事業者の経費の一部に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

【対象者】 次のすべての条件を満たす中小企業者
①中小企業基本法に規定する中小企業者で、市内に工場または事業所を置くもの
②大企業者が実質的な経営に参画していないこと
③展示会などへの出品品が、申請者自身によって開発、製造、加工されている製品または技術(企画・設計を自身で行い、生産を外部委託するものを含む。)であること
④市税を滞納していないこと
⑤条例に規定する暴力団・団員などに該当しないこと

【補助対象期間】 交付決定で定める開始日から令和9年3月31日(水)まで
【補助内容】 出展料、装飾料、備品借上料、輸送費、交通費、宿泊費、通訳料に要する経費の2分の1(同一事業者につき3つの展示会への出展が可能で、上限額30万円)
【申請期限】 令和9年1月29日(金)17時(必着)
※予算額に達し次第、受付終了。

※募集要項などは商業労働課(市役所本庁舎1階)、企業振興課(アルカディア・プラザ3階)、市ホームページ、市工業団地ホームページ(<https://www.chitose-yuuchi.jp/>)から入手可。

【助成の流れ】
①市窓口または市ホームページから《申請書》および《医師意見書》用紙を入手する。
②耳鼻咽喉科を受診し、《医師意見書》の交付を受ける。
③補聴器販売店で、補聴器の機能に応じた適切な調整を行ったうえで、《見積書》を入手する。
④市窓口へ《申請書》、《医師意見書》、《見積書》を提出する。
⑤市から助成決定通知を受けた後、補聴器を購入する。
⑥市窓口へ《請求書》、《領収書》を提出する。
⑦市から助成金が交付される。

【助成の流れ】
①市窓口または市ホームページから《申請書》および《医師意見書》用紙を入手する。
②耳鼻咽喉科を受診し、《医師意見書》の交付を受ける。
③補聴器販売店で、補聴器の機能に応じた適切な調整を行ったうえで、《見積書》を入手する。
④市窓口へ《申請書》、《医師意見書》、《見積書》を提出する。
⑤市から助成決定通知を受けた後、補聴器を購入する。
⑥市窓口へ《請求書》、《領収書》を提出する。
⑦市から助成金が交付される。

【助成の流れ】
①市窓口または市ホームページから《申請書》および《医師意見書》用紙を入手する。
②耳鼻咽喉科を受診し、《医師意見書》の交付を受ける。
③補聴器販売店で、補聴器の機能に応じた適切な調整を行ったうえで、《見積書》を入手する。
④市窓口へ《申請書》、《医師意見書》、《見積書》を提出する。
⑤市から助成決定通知を受けた後、補聴器を購入する。
⑥市窓口へ《請求書》、《領収書》を提出する。
⑦市から助成金が交付される。

**千歳市アピアランスケア
助成事業のご案内**

市民健康課 ☎(24)0364
市民健康係 ☎(24)8418
保健センター

疾病や外傷等による外見の変化を補うため、令和8年4月1日以降にウィッグや補整具などを購入した方に対し、費用の一部を助成する「千歳市アピアランスケア助成事業」を開始します。

【対象者】 千歳市に住民登録がある方／がん治療や疾病などに伴う外見の変化を補うためにウィッグや補整具を購入した方／過去に本市または他の自治体で同様の助成を受けていない方／他制度で同様の助成を受けることができない方

【助成回数】 1人につき1回限り

【申請期限】 購入日の翌日から1年以内（複数購入された場合は、一番初めに購入された日の翌日から1年以内）

【助成対象】 ウィッグ、胸部補整具、エピーテーゼなど

【助成金額】 購入金額の合計の2分の1を助成（上限額3万円）

詳細はお問い合わせください。



公募

**公の施設の管理を行う
指定管理者を募集します**

契約管財課 ☎(24)0535
契約係 ☎(22)8854
本庁舎4階41

公の施設の管理運営に民間のノウハウを取り入れ、市民サービスの向上や経費の削減を図ることなどを目的として、次の施設の指定管理者を募集します。

施設名	千歳市屋内型こどもの遊び場
所在地	勇舞8丁目1番1号
担当課	こども福祉部こども政策課 ☎(24)0341

【申請期間】 5月25日～7月24日

【事業者説明会】 6月18日(木)／市役所本庁舎4階入札室

**《はたちのつどい協議会議》
新メンバーを募集します**

生涯学習課 ☎(24)0848
社会教育係 ☎(27)3743
第2庁舎2階10

令和9年1月10日(日)に開催する《千歳市はたちのつどい》の企画・運営を行う新メンバーを募集します。

【募集人員】 4～6人程度

【対象】 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、市の式典に出席する方／市内で開催する会議（年6回程度）に参加可能な方（居住地は問いません）

※新しい仲間をつくりたい、千歳市らしい楽しいことを企画したい、デザイン力や編集力などを活かしたいという方におすすめです。

【活動内容】 式典の内容の企画・運営、しおりのデザインなど

【申込方法】 6月30日(火)までに☎・Eメール(shogai@gakushu@city.chitose.lg.jp)、次の二次元コードのいずれかで申し込み



**人権困りごと相談所を
開設します**

市民生活課 ☎(24)0183
市民生活係 ☎(27)3743
第2庁舎2階9

人権擁護委員が、職場や近隣の人間関係、家庭問題、DV、セクハラ、ストーカー、差別やいじめ、インターネットでのひぼう中傷など、人権に関する問題の相談に応じます。

【とき】 6月3日(水) 13時30分～15時30分

【ところ】 市役所第2庁舎2階 会議室5・6

【人権擁護委員】 (敬称略)

- ▼蓬田 恒春 ▼山本 邦江
- ▼山内 雅彦 ▼豊田 淳治
- ▼福井 恵子 ▼加賀 誠
- ▼温井 文雄 ▼阿藤 利子
- ▼東方 弘美 ▼高松 篤

市内では10人の委員が、基本的な人権の擁護と自由人権思想の啓発活動を行っています。

介護保険料納付 夜間相談日

高齢者支援課 ☎(24)0297
介護保険係 ☎(23)6700
第2庁舎1階7

平日の日中に来庁できない方のために、夜間相談日を開設しています。ぜひご利用ください。

【とき】 5月29日、12月18日、令和9年3月31日／各相談日の17時15分～19時

見る学ば

**保育士・幼稚園教諭
リクルートバスツアー**

こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 ☎(23)6700
第2庁舎1階3

認定こども園や幼稚園などをバスで巡り、訪問先の施設で保育体験や見学を行います。1日で2園をまわり、質問の時間を含めて1園あたり50分程度滞在します。

【対象】 保育士、幼稚園教諭としての就職を考えている方／学生、教育・保育の現場を離れていた方も歓迎

【とき】 6月19日(金)／9時～12時

※8月7日、9月17日にも開催します。

※市役所前で集合・解散。

【見学場所】 認定こども園向陽台つくし幼稚園↓あんじゅ認定こども園

【参加料】 無料

【定員】 8人(申込順)

※初めての方を優先します。
【申込】 5月6日～6月15日／二次元コードから申し込み
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



千歳市任期付職員 採用候補者登録試験



《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。



職種/人数	受験資格	任期
①事務職/1人	なし	令和8年7月1日～令和8年9月20日 (令和8年9月21日～令和9年4月30日)
②事務職/1人	なし	令和8年7月1日～令和8年9月20日 (令和8年9月21日～令和9年7月25日)
③事務職/1人	なし	令和8年8月8日～令和8年11月27日 (令和8年11月28日～令和9年10月1日)
④保健師/1人	保健師免許を有する方(有効であるものに限る)	令和8年7月1日～令和8年10月17日 (令和8年10月18日～令和9年8月31日)

※合格者は、当初は産休代替任期付職員として、任期上段の期間を勤務いただきます。産休代替任期付職員を良好な成績で勤務した場合は、引き続き育児休業代替任期付職員として任期下段の()内の期間を勤務していただく場合があります。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更する場合があります。

【試験日程】5月28日(木) ※5月22日～25日の間にWEBで性格検査を受けていただきます。

【試験会場】千歳市役所 【試験方法】事務能力検査、面接試験 【申込】5月20日(水)正午まで/WEB申込

【申込方法】詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【詳細】職員課主査(人事戦略担当) ☎(24)0502 FAX(22)8854 本庁舎4階45

会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内(4月1日～3月31日)で勤務する非常勤の地方公務員です。

職種/人数 勤務内容	勤務場所		勤務時間	報酬	詳細・申込先
			資格	任用期間	
家庭児童相談員/1人 18歳未満の子どもとその家庭などを対象に、実情把握、相談対応、調査、支援および指導、関係機関との連携など、必要な支援に係る業務全般	市役所 第2庁舎	(月)～(金)のうち4日間/ 9時15分～17時15分(週29時間)	社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、医師、保健師、保育士、助産師、看護師、教員免許のいずれかの資格を有する方/普通自動車運転免許を有する方	月額 193,158円～ 199,819円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 子育て福祉部 子育て家庭課 児童相談係 ☎(24)0935 FAX(23)6700 【応募方法】申込書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接/日程は後日連絡 【申込期限】採用決定まで
				採用時～令和9年3月31日(再任用あり)	
児童発達相談員/1人 千歳市子ども発達相談室での発達相談の日程調整、保護者聞き取り、記録作成、電話相談対応など	総合福祉センター	(月)～(金)の5日間/1日約3～7時間のシフト勤務(週29時間)	保育士、教育職員普通免許(幼稚園、小学校、特別支援学校など)の資格を有し、子どもにかかわる業務の経験がある方/普通自動車運転免許を有する方	月額 188,369円～ 195,852円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 子育て福祉部 児童発達支援センター ☎(24)3131 内線641 FAX(27)1113 【応募方法】申込書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接/日程は後日連絡 【申込期限】採用決定まで
				採用時～令和9年3月31日(再任用あり)	
巡回支援専門員/1人 認定子ども園などの職員に対する専門的な助言を行う巡回相談業務(助言及び記録作成、日程調整、電話対応などを含む)	総合福祉センター	週4日間/1日約6～7時間勤務(週29時間)	普通自動車運転免許を有する方で、次のいずれかに該当する方 ①臨床心理士、公認心理師、臨床発達心理士、教育職員普通免許(特別支援学校)、保育士、児童指導員、作業療法士、言語聴覚士のいずれかの資格を有する方 ②教育・保育・療育施設や医療機関などで、乳幼児を対象とした発達検査などの実務経験がある方	月額 218,304円～ 222,046円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 子育て福祉部 児童発達支援センター ☎(24)3131 内線643 FAX(27)1113 【応募方法】申込書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査・面接/日程は後日連絡 【申込期限】採用決定まで
				採用時～令和9年3月31日(再任用あり)	
保健師A/ ①1人、②1人 乳幼児健診、育児相談の保健指導などの実施	総合保健センター(母子保健課)	①(月)～(金)の5日間/週35時間 ②(月)～(金)の5日間または(月)～(金)のうち4日間/週29時間	保健師の資格を有し、実務経験がある方	月額 ①241,161円 ②199,819円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 母子保健課 母子支援係 ☎(24)0133 FAX(24)8418 【応募方法】申込書(市指定用紙)、保健師免許証の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査、面接 【申込期限】5月29日(金)(郵送は簡易書留で同日必着)
				令和8年7月1日～令和9年3月31日(再任用あり)	



ポイ捨て・不法投棄は 犯罪です

廃棄物業務課 収集業務係
☎(23)2110 Fax(23)2492

千歳市には、自然豊かな美しい景観がありますが、山林や河川などでの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は、自然を壊し、景観を損なうとともに、生ごみの混入により熊などの野生動物を呼び寄せます。また、悪臭の発生や生態系への影響のほか、私たちの暮らしにも悪影響を及ぼします。

「廃棄物を不法に投棄した者は、5年以下の拘禁若しくは1,000万円以下の罰金又は、これを併科とする。(法人は、3億円以下の罰金)《廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条及び第32条》」となっております。未遂であっても、実行者と同様の罰則が科せられます。

「たかが不法投棄」ではなく、重い罰則が待っていることを認識し、廃棄物を正しく処理してください。

《連絡先》

・不法投棄専用ダイヤル

☎0120(538)742

・千歳警察署

☎(42)0110

発見した場合は、日時と場所、通報者の住所・氏名などをお知らせください。

5
月の
ごみ減量・リサイクル週間

ごみへらそう やれば楽しく
リサイクル

まくち とらのすけ
菊地 虎之助 さんの作品

すてないで 世界のゴミを
いかそうよ

あべ きよか
阿部 清花 さんの作品

非常勤講師を募集 します

学校指導課
教職員係
☎(24)0842
(27)3743
第2庁舎
2階10

市内小中学校の非常勤講師を募集しています。正規教職員を目指している方や、これまでの教育経験を活かして新たに学校教育に携わりたい方など、幅広い方々の応募をお待ちしています。

採用は北海道教育委員会となります。

【業務内容】 教諭に準じた業務
【応募資格】 小学校教員免許状もしくは中学校教科(数学)の免許状のいずれかを保有している方

【勤務時間】 週15時間の勤務を基本に、学校ごとに決定します。

【報酬】 時給2800円

※通勤手当あり。

【任用期間】 任用日、令和9年3月31日

【申込方法】 教育委員会学校指導課教職員係までお問い合わせください。

市民病院の 職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ☎(24)3005
内線 8233
市民病院 2階

【採用予定】 ①④⑤⑥ 随時、

②③ 令和9年5月1日(令和9年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)

※④⑤⑥の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)。年2回の期末勤勉手当の支給あり。

【試験方法】 ①②③ 性格適性検査・小論文・個別面接、④⑤⑥ 面接

【試験日程】 ①④⑤⑥ 随時、

②③ 6月28日(日)

【会場】 市民病院

【申込】 随時、申込書類を持

参または簡易書留で郵送

〒066-8550 北光2丁目1-1

市立千歳市民病院事務局

総務課 総務係



職種/ 採用予定人員	受験資格	給料月額(初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①助産師/若干名	▶助産師免許および助産業務経験を有する方 ▶昭和46年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 295,800円 ▶短大3卒者 293,900円 ※実務経験5年の場合。
②助産師/若干名	▶助産師の資格を取得見込み または資格を取得済みで実務経験を有しない方 ▶平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 270,800円 ▶短大3卒者 263,400円
③看護師/若干名	▶看護師資格を取得見込み または資格を取得済みで実務経験を有しない方 ▶平成2年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 266,900円 ▶短大3卒者 263,400円 ▶短大2卒者 254,700円

職種/採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④病院薬剤師/1人	8:30~17:00 内7時間勤務	236,916円~242,696円 ※薬剤師免許を有する方。 ※任期付採用となりますので、期間についてはお問い合わせください。
⑤看護師/1人 ※外来での看護業務。	8:30~17:00 内7時間勤務	237,367円~243,238円
⑥看護助手(病棟勤務)/若干名	6:00~21:00 7時間勤務/シフト制	195,548円~214,606円 ※介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します。

国保の加入・脱退は 14日以内に届出を

国民健康保険に加入または脱退するときは、手続が必要で、

転入・転出、ほかの健康保険に加入・脱退、出生、死亡などの異動があったときから、必ず14日以内に届出てください。

届出が遅れると、保険料をさかのぼって納める必要や、保険料の二重払いが起ることがあります。

また、医療費の給付を受けられないことがあります。

国民健康保険料と
後期高齢者医療保険料の
納付は、安心で便利な
「口座振替」で

国保医療課
国保料係
☎(24)0279
Fax(23)6700
[第2庁舎1階-2]

子育て アリス

子育て支援センター

みんなの児童館

各児童館にお問い合わせください

げんきせんたー

新富1丁目2-14
☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

ちどせんたー

花園4丁目3-1
☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

アリス

勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・FAX(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 5/12, 6/3
午前休館 5/14

毎週 12:00-13:00
毎週金曜日はアリス DE ランチ
【持ち物】昼食、飲み物、おしぼり

5/18 11:00-
5月誕生会／誕生者は、足形花
アートをプレゼント！

5/20 13:00-14:00
食育相談日

5/25 10:00-12:00
赤ちゃんの日／お子さんの月齢
が近いママ、パパ、妊婦さん同
士おしゃべりでリラックス！
【対象】10か月までの子と保護者

5/29 10:30-11:00
パパママの日「親子ヨガ」／ひ
ろばを利用しているママのヨガ
インストラクター 豊澤 瞳さんを
講師に迎え、ヨガを開催します！
【対象】乳幼児と保護者
【定員】10組（抽選）
【申込】5/18-20 (12:00-15:00)
☎で申し込み

6/8 11:00-
6月誕生会／誕生者は、足形花
アートをプレゼント！

6/10 10:00-11:00
パパママの日「かぎ針編みでバ
スケット作りを楽しもう！」
講師：坂田碧南氏（サークル「ク
ロッシェッターエキップ」代表）
【対象】乳幼児と保護者
【定員】10人（抽選）
【申込】5/18-20 (12:00-15:00)
☎で申し込み

6/27 10:00-11:00
アンパンマンと一緒に！ファミ
リー運動会／ハイハイ・よちよ
ち・かけっこ競争やお父さん、
お母さん、お家の方と一緒に運
動会を楽しみましょう。（雨天
時はホールで開催）
【対象】乳幼児と保護者
【定員】40組（抽選）
【持ち物】飲み物、帽子、抱っ
こひも、足を拭くもの（芝生の上
で裸足で行います）
【申込】5/25-29 / ☎で申し込み

5/19 10:30-11:30
つくってあそぼう／絵本の読み
聞かせや工作（びよんびよんか
える）と一緒に楽しみましょう！
【定員】15組（申込順）
【申込】受付中
あんじゅ児童館
☎(23)8015 FAX(23)8016

5/25 10:00-11:30
子育てサロン スマイル／みんな
で一緒に楽しく遊びましょう。
しゅくばい児童館 ☎FAX(27)3126

5/27~29 10:30-11:30
みんながアーティスト「せいりゅう
う美術館」／手形で鳥や蝶を描き
児童館を美術館にしちゃおう！
せいりゅう児童館 ☎FAX(22)2560

5/28 11:30-13:00
ママ's ほっと一息会&ランチ
デー／みんなでおしゃべりを楽
しみましょう！
【持ち物】親子で食べるお昼ご飯
しゅくばい児童館 ☎FAX(27)3126

6/2 10:30-11:30 企業連携
ぶちせみ
ことばとカラダを育む親子あそ
び／乳幼児のコミュニケーション
と運動発達について、言語聴
覚士と作業療法士が解説します。
提供：ゆめラボ千歳信濃教室
【対象】就学前の子と保護者
【定員】10組（申込順）
【申込】5/11月～
ほくおう児童館 ☎FAX(42)3743

6/16 10:30-11:30 企業連携
ぶちせみ
セルフフェイスマッサージ講座と
ハンドマッサージ体験／馬油の効
用を教えてもらって、ハンドマッ
サージを体験してみませんか。
提供：北海道純馬油本舗（株）
【対象】就学前の子と保護者
【定員】9組（申込順）
【申込】5/18月～
いずみさわ児童館 ☎FAX(28)6110

6/17 10:30-11:30 企業連携
ぶちせみ
おうちで美容室／自宅できる
ヘアアレンジ・子どもの前髪
カット・ママのヘッドスパのコ
ツをお伝えします。
提供：ヘアポイントすみれ
【対象】就学前の子と保護者
【定員】10組（申込順）
【申込】5/18月～
【持ち物】くし、ヘアゴム
あんじゅ児童館
☎(23)8015 FAX(23)8016

5/16 9:30-16:30
支援センターデビューDAY
【対象】就学前の子と保護者、
妊娠中の方

5/17 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00
休日開館

5/21 10:00-11:30
あそびの芽／センターのお庭で
シャボン玉を楽しもう！

5/25~29, 6/22~26 13:00-14:00
ブレママプレバパウイク／妊
婦の時からげんきっこセンター
を見学しませんか？沐浴、抱っ
この体験ができます。
【対象】初めてママになる方
【申込】前日まで

6/3 10:30-11:30
転動してきた人、あ〜生まれ！
【対象】千歳市へ転入して3年
未満の就学前の子と保護者
【申込】6/2月まで（二次
元コード、☎または来館）

6/11 10:00-11:00
知っておきたい初めての靴えら
び／赤ちゃんの靴の選び方につ
いて、お話を聞かせませんか。
講師：坪田由紀氏（健足セラピスト）
【対象】9か月～1歳6か月ま
での子と保護者
【定員】12組（抽選）
【申込】5/27, 28（二次元
コード、☎または来館）

6/23 ① 10:00-10:50
② 11:10-12:00
歯っぴー☆こどものハミガキ講座
【対象】① 1歳～就学前の子と保護
者 ② 生後11か月までの
子と保護者
【定員】各12組（申込順）
【持ち物】（使用していれば）
歯ブラシ
【申込】6/9, 10（二次元
コード、☎または来館）

6/24 10:30-11:30
赤ちゃん和妈妈のための～快適
な抱っこ講座～／講師 助産師
渡部 智佳子氏、理学療法士 青山
花奈恵氏
【対象】生後6か月ごろまでの
子と母親 【定員】20組（抽選）
【申込】6/8, 9（二次元
コード、☎または来館）

5/25, 6/19 10:30-11:30
R8ゆる会
【対象】R8に千歳市に転入し
てきた就学前の子の保護者（お
子さんも一緒に参加可）
【申込】前日まで（二次元
コード、☎または来館）

6/4 10:00-11:00
link～つなぐ主催ママ講座
キラキラビーズでつくるリボン
ストラップ／講師 濱 沙樹氏
【対象】妊娠中の方、就学前の
子の保護者【定員】8人（抽選）
※保育有。【申込】5/18, 19
つどいの広場 ☎(40)2105 (9:00-17:30)

6/5 10:00-11:00
イヤイヤ期って、こわくない！
【対象】1歳7か月から就学前
の子の保護者
【定員】20組（抽選）※保育有。
【申込】5/18, 19（二次元
コード、☎または来館）

6/6 9:30-16:30
支援センターデビューDAY
【対象】就学前の子と保護者、
妊娠中の方

6/7 ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00
休日開館

6/7 10:00-11:00
覚えておきたい！パパ・ママ安
心ホームケア／講師 ちとせつ
こセンター職員（看護師）
【対象】就学前の子の保護者（保
護者は2人まで参加可）
【定員】15組（抽選）
【申込】5/20, 21（二次元
コード、☎または来館）

6/9 10:00-10:40
新聞紙遊びを楽しもう
【対象】1歳7か月から就学前
の子と保護者

6/12 10:30-11:00
おはなしいすき♪～図書館司
書さん～
【対象】就学前の子と保護者

6/18 10:00-11:00
「ハイハイ広場」～親子で遊びな
がら、育ちのヒントを見つけよう
講師 理学療法士 青山 花奈恵 氏
【対象】寝返り前後の赤ちゃん／
ずり這い中、これからしそうな
赤ちゃん／ハイハイをあまりせ
ずに立ち始めた赤ちゃん／子ど
もの動きが気になる保護者の方
【定員】15人（抽選）
【申込】5/25, 26（二次元
コード、☎または来館）
つどいの広場 ☎(40)2105 (9:00-17:30)

※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



5・6月の健康相談日

5/18, 6/8

9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査・歩行姿勢測定)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター
健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 6/11, ② 6/30

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子/②1歳~就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

6/5, 19

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5~7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

保健師・栄養士のリレーコラム

毎年5月31日は世界禁煙デー
5月31日から6月6日は禁煙週間



喫煙は、生活習慣病の重要な危険因子であり、喫煙者だけでなく、まわりの非喫煙者にも影響を及ぼします。喫煙や受動喫煙の防止などの普及啓発を強化する目的で世界保健機関(WHO)が「世界禁煙デー」、厚生労働省が「禁煙週間」を定めています。

喫煙者の吸うたばこの先から出る煙を吸い込むことを受動喫煙といいます。受動喫煙による健康への影響として、虚血性心疾患、脳卒中、肺がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、喘息、乳幼児突然死症候群、低出生体重・胎児発育遅延などがあります。

最近、種類が増えてきた加熱たばこも、「①ニコチンを深く吸い込みやすく、禁煙しづらい。②加熱たばこ独自に含まれる有機溶剤は、加熱されると発がん物質に変化する。③紙巻きたばこに比べて、加熱たばこによる受動喫煙は胸痛と喘息発作の頻度が高い。」ということが分かってきました。たばこの種類は問わず、健康に影響があることを忘れないでください。

家庭用の換気扇や空気清浄機は十分な換気と有害物質の除去はできません。また、屋外での喫煙も室内に隙間から煙が流れ込んだり、喫煙者が室内に戻ってから吐く息の中にも有害物質が含まれる点に注意が必要です。

一定の条件を満たすと保険適用で禁煙外来での治療が可能です。ご自身や周りの人の健康のため、ぜひ、この機会に禁煙を考えてみませんか?

(健康づくり課 保健師)

6月4日~10日は
歯と口の健康週間です

歯科保健図画・ポスター募集

作品は6/5~6/10の間、総合保健センターロビーに展示します。
【対象】市内の小学生(詳細は各小学校まで)
【主催】千歳市歯科医師会



むし歯
予防デー

6/6 ±
13:00 - 14:45

歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス
フッ化物塗布、フッ化物塗布洗口体験
歯科保健図画・ポスターコンクール表彰式

【ところ】総合保健センター
【参加料】無料(予約不要)

母子保健課
☎(24)0771 ☎(24)8418



5/27 水 まちなかウォーキング
10:00 - 11:30 ママチ川の散歩道

小雨決行
荒天中止

ママチ川に沿って歩く約5kmのコースです。
【集合】9:45~10:00 / 総合福祉センター1階ロビー
【定員】50人(申込順) 【参加料】無料
【申込】5月22日(金)まで / ☎で申し込み
※希望者は、ウォーキング終了後に「歩行姿勢測定」ができます。

母子健康づくり課 ☎(24)0361 ☎(24)8418



4つ選んでみよう!
バランスととのう健康レシピ

市は、市民の野菜摂取促進と栄養バランスのよい食事を推奨するため、レシピカードを配布しています。このたび、レシピ内容をリニューアルしました。新メニューを追加したレシピカードは、総合福祉センター1階ロビー・市役所食堂などで配布しています。また、市HPからもご覧いただけます。ぜひ健康のためにご活用ください。

母子健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



ちとせの育 ねうぼら

《ねうぼら》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

相談
無料

妊婦・子どもねうぼら(妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
6/8 月	10:00-12:00 ちとせこセンター
6/11 木	10:00-15:00 総合保健センター
6/19 金	10:00-12:00 げんきこセンター
6/24 水	10:00-11:30 アリスセンター
6/30 火	10:00-15:00 総合保健センター

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ☎(24)8418
妊婦・子どもねうぼらは、
総合保健センターのみ
事前予約が必要 です



ちとせを学ぶスタンプラリー

《みんなで、ひと・まちづくり委員会》では、「ちとせを学ぶスタンプラリー」事業を行っています。受講者登録をして、誰でもいつでも参加できます。

※4月から対象講座を拡大し、受講記録を会場でのシール添付から、受講者ご自身が記録するスタイルへ変更。より利用しやすくなりました。

参加方法

- ①受講者登録をして、ちとせを学ぶスタンプ手帳をゲット！
- ②対象講座を受講する
- ③スタンプ手帳に受講の記録をする
- ④所定の数の講座を受講して、マイスター認定！

・受講者登録は、窓口(生涯学習

課・ミナクール)もしくは

右の二次元コードから

・本事業の詳細については、市ホームページをご確認ください。

HP <https://www.city.chitose.lg.jp/docs/21385.html>

詳細 **申** みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局(生涯学習課内)

☎ (24) 3153 ☎ (27) 3743

✉ shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

市民教養セミナー

アートと教育を語る場in千歳

主体性や創造力を育む社会教育の手法として、アートと教育を掛け合わせた活動にどのような価値や可能性があるか、アートプロデューサー、地域の学習塾、学校教育関係者の3者の視点から対談を行います。

講師 森嶋 拓 氏(文化芸術プロデューサー)、村上 佳道 氏(村上進学塾塾長)、間嶋 勉 氏(由仁町教育委員会教育アドバイザー)

とき 6月4日(木)／18時～19時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料

定員 50人(市民優先／申込順)

申込 ☎☎二次元コードのいずれかで申し込み

詳細 **申** 生涯学習課

☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743



お仕事探しには

「ちとせの仕事」をご活用ください

市が運営する仕事情報発信サイト「ちとせの仕事」では、市内企業の求人情報のほか、先輩従業員からのメッセージなどを多数掲載しています。また、合同企業説明会などの就職関連イベントの情報も発信しています。お仕事探しにはぜひご利用ください。

ちとせの仕事はこちらから▶

申 商業労働課

☎ (24) 0602 ☎ (22) 8851



改正労働安全衛生法が施行されます

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対して個人事業者などの保護、②事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取り組みが義務付けられます。

詳細 **申** 苫小牧労働基準監督署

☎ 0144 (88) 8900



開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 5月21日(木)／13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎2階会議室4

行政相談委員

天野 真弓、山本 邦江

詳細 **申** 広報広聴課

☎ (24) 0108 ☎ (22) 8851

見る/学ぶ

LEARNING

オストメイトのための医療講演会

尿路変向と尿路合併症／講師 高田 徳容氏(北海道がんセンター泌尿器科医長)

対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者

とき 5月23日(土)／11時30分受付

11時30分～ ストーマ装具類の展示紹介 14時～15時30分 講演会

ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)

¥ 無料 ※予約不要。(事前連絡が望ましいです)

詳細 **申** 日本オストミー協会北海道支部

中山 ☎ 011 (764) 2824

お知らせ

INFORMATION

交番・駐在所における

「手話リンク」導入のお知らせ

北海道警察では、4月1日から、道内の全交番・駐在所において、聴覚障がい者などの方が、交番員が不在時に交番・駐在所を訪問した場合でも、最寄りの警察署と連絡ができるように「手話リンク」を導入しました。

交番・駐在所に掲示された二次元コードをスマホで読み込むと、最寄りの警察署の職員と手話通訳オペレーターを介して通話ができます。

詳しくは北海道警察のホームページをご確認ください。

HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/syuwa-link/syuwa-link.html>

詳細 **申** 千歳警察署地域課

☎ (42) 0110



自動車税の納期忘れずに

令和8年度の自動車税の納期限は6月1日(日)です。お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めましょう。クレジットカード納税、スマホアプリ納税も利用できます。詳しくは納税通知書に同封のリーフレットをご覧ください。

詳細 **申** 課税に関すること：札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011 (746) 1190

納税に関すること：石狩振興局納税課 ☎ 011 (281) 7910

6月1日は《電波の日》です

総務省では6月1日を《電波の日》とし、6月10日までを《電波利用環境保護周知啓発強化期間》と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発を行います。総務省北海道総合通信局では、電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

詳細 **申** 総務省北海道総合通信局

☎ 011 (737) 0099 (8時30分～12時、13時～17時／(土)(日)(祝)を除く)

ちとせ環境と緑の財団の 各種事業

▼花と緑のフェスタ／花苗などの格安販売、花苗プレゼント、メモリアルツリー贈呈式など。

とき 5月16、17日／10時～16時
ところ グリーンベルトおまつり広場

▼緑の相談／庭木や果樹の管理^{せん}剪定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。希望に応じて専門家を派遣します。

対象 市内に居住している方
とき 5月26日^④／10時～16時
¥ 無料 **申込** 前週^④までに[☎]で予約

▼花と野菜の学校「ミニトマトとハーブの寄せ植えを楽しみましょう」／講師 藤井 純子 氏(ポタジェ・アドバイザー)

対象 市内に居住している方
とき 6月14日^⑧／午前の部10時30分～12時、午後の部14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 500円(材料費) **定員** 各回15組(申込順) **申込** 5月19日～29日／[☎]で申し込み **持ち物** 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼樹木名板の提供

希望団体に、樹木名を記すための名板を無償で提供します。(1団体10枚まで)

対象 市内の町内会、学校、市民団体など

取付期間 6月～11月
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎ (22)1117 **FAX** (22)1118
平日8:45～17:15

▼フラワーポット無料貸出(3年間)

対象 公共道路に面した私有地に設置できる市内事業者や商店街など
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

▼自然とのふれあい教室「巨木をめぐるウォークラリー」

／青葉公園内の巨木15本をめぐる、設置された樹木プレート^①のキーワードを解答用紙に5個以上記入します。参加者全員に参加賞(子ども用玩具)あり。

※解答用紙は財団事務所などで配布。
対象 親子や家族、児童グループ
※必ず保護者・引率者が同行願います。
とき 6月1日～9月30日
ところ 青葉公園 **¥** 無料

▼ガーデンバスツアー(花めぐり見学会)

対象 市内に居住している方
とき ① 6月26日 9時30分～12時、② 6月26日13時～15時／見学会終了後、交流会開催(希望者のみ・実費)、③ 7月4日 9時30分～12時、④ 7月4日13時30分～16時
※市役所駐車場集合。
¥ 無料 **定員** 各回30人(申込順)
申込 5月20日～6月5日／[☎]で申し込み

▼植樹会に係る苗木の提供

植樹を希望する団体にサクラの苗木を無償で提供します。(1団体10本まで)

対象 入場制限のない場所に植樹する市内の町内会、学校、市民団体など

植栽期間 6月～11月
申込 5月25日～6月12日／財団配布の申込用紙に記入し申し込み

介護予防センターからのお知らせ

▼作品展 ちとせdeコレクション

外出の機会が少なくなる冬の間に取り組んだ作品を展示。おうち時間を元気に過ごすための取り組みを紹介します。

とき 5月21日～23日／11時～15時
ところ 市民ギャラリー **¥** 無料

千歳市介護予防センター

☎ (23)0012 **FAX** (23)0022

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

対象 シングルマザー、シングルファザー、経験者

とき 5月20日^④／13時～15時
ところ 総合福祉センター3階

¥ 無料
申込 [☎]かInstagramで申し込み
※個別相談も随時DMで受け付け。

詳申 ママのかけこみ寺@ちとせ

梶原 **☎** 080(4004)8477



じもじよき.netちとせ 5月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 5月21日^④／10時30分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)
【午前の部】「商品・サービスのファンを増やす!『世界観』の作り方講座」

【午後の部】「伝わる・動く・迷わないチラシをつくるコツ」

ところ まちライブラリー@ちとせ
¥ 無料 ※事前予約不要。

▼コワーキングOPEN DAY

とき 5月11、25日の各日10時15分～17時 **¥** 無料 ※事前予約不要。

ところ まちライブラリー@ちとせ

▼起業セミナー「お客様に“この人”にお願いしたい”と思われるコンセプトの作り方」

差別化と独自性を軸に、自分の事業をどう設計すれば選ばれるのかを、わかりやすくお伝えします。

講師 花屋 雅貴 氏(エンカレッジ株式会社代表取締役)

とき 5月23日^④／10時30分～12時30分 **¥** 無料

ところ まちライブラリー@ちとせ
定員 15人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み

詳申 商業労働課

☎ (24)0598 **FAX** (22)8851



ちとせ創業支援セミナー

創業する上で必要となる4つの分野「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」の基礎的な知識・ノウハウについて学ぶことができます。

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

日程 各日18時30分～20時

【総合福祉センター402号】

〈経営〉5月25日^⑧ 講師 川原 朋也 氏(株式会社ファームコンサルティング)

〈財務〉6月1日^⑧ 講師 川原 朋也 氏(株式会社ファームコンサルティング)

【千歳市役所第2庁舎1階会議室2】
〈販路開拓〉6月18日^④

講師 川手 有沙 氏(Possibility.Labo)

〈人材育成〉6月26日^④

講師 加瀬 雅康 氏(いしむら事務所)

¥ 無料 **定員** 各30人(申込順)

申込 二次元コードから申し込み／各回の2日前まで

詳申 商業労働課

☎ (24)0598 **FAX** (22)8851





千歳の自然保護協会 青葉公園自然観察会

昨年2月に草花の冊子「野草のつばやき」を発売し、今年は「樹木の花と実」の発売を予定しています。

春の花が真っ盛りの時期に、自然観察会を行います。エンレイソウのなかまやタチツボスミシなどを楽しめます。運が良ければエゾリスやエゾシカに会えるかも。

と き 5月18日(月)/10時

料 金 無料 ※申込不要。

※市立図書館前に集合。

詳 千歳の自然保護協会

☎ 070(4445)1814

✉ Skumamoto0@gmail.com

しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 講演会のお知らせ

▼獲る 食べる 生きる 狩猟と先住民から学ぶ“いのち”の巡り

狩猟家・黒田 未来雄 氏による、命との向き合い方や自然との共生をテーマにした講演会です。

と き 5月31日(日)/14時30分～16時30分

と ころ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

定 員 50人 **料 金** 無料 ※申込不要。

詳 しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ事務局

✉ turep.chitose@gmail.com

千歳公民館短期教室 1

▼野菜ソムリエの週末お料理レッスン！／野菜ソムリエが伝授する千歳産の旬な野菜を使用した料理を学んでみませんか。

対 象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の方

と き 6月6日、7月4日、8月8日、9月5日、10月3日、11月28日/10時～12時30分

と ころ 北ガス文化ホール2階調理教室

料 金 3,000円(6回コース)、他に材料費として2,000円～2,500円程度(毎回)

定 員 20人(申込順)

※最少催行人数に満たないときは、開催を見送ることがあります。

申 込 5月11日～23日/公民館窓口で申し込み(電話での受付は不可)

持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タッパー、ビニールなど

詳 申 市 公 民 館

☎ (23) 2740 **FAX** (24) 8977

ダイヤモンド高校長期交換留学事業 石井怜莉さん帰国報告会

アンカレジ市のダイヤモンド高校で約10か月間の留学生生活を送った石井怜莉(さと)さんが、現地の様子や学校生活、留学を通して学んだこととお話します。また、同校から千歳高校へ留学しているジャズミン・ウィスイーさんやそのホストファミリーを務めた方も登壇し、それぞれの経験についてお話します。

と き 6月20日(土)/15時～16時30分

と ころ まちライブラリー@ちとせ

料 金 無料 ※申込不要。

詳 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☎交流推進課内) **☎** (24) 0482

✉ kokusai@city.chitose.lg.jp

映画「あなたのおひとり」上映会

在宅医療や人生会議について学び、講演や映画を通して在宅での看取りのイメージをもっといただき、住み慣れた地域で「最期までその人らしく」を地域全体で支えるため、講演会・映画上映会を開催します。

対 象 千歳市・恵庭市在住の方

と き 5月23日(土)/13時～15時50分/開場12時

と ころ 恵庭市民会館大ホール

料 金 無料 ※申込不要。

※先着400名様に「千歳市・恵庭市在宅医療ハンドブック」を配布。

詳 申 市 高 齢 者 支 援 課

☎ (24) 0896 **☎** (23) 6700

手話講座(初級・中級課程)

▼手話講座(初級・中級課程)

対 象 [初級]市内に居住する高校生以上で手話に興味がある初心者

[中級]市内に居住する高校生以上で初級課程修了者または同等の方

と き [初級]6月15日～12月7日(毎週(月)全22回)19時～20時30分

[中級]6月11日～11月26日(毎週(土)全23回)19時～20時30分

料 金 各3,300円(テキスト代)/350円(ボランティア活動保険料)

定 員 各20人(申込順)

申 込 6月3日(水)まで

詳 申 市 会 千 歳 市 社 会 福 祉 協 議 会 地 域 福 祉 課

☎ (27) 2526 **FAX** (27) 2528

音訳ボランティア養成講習会

視覚に障がいのある方のために録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。過去に受講された方へのフォローアップも行います。

対 象 音訳ボランティア活動に興味・関心のある方(パソコンの基本操作ができる方、おおむね60歳代までの方)

と き 5月26日～10月27日/毎週(土)全20回/10時～12時

と ころ 総合福祉センター

料 金 1,670円(教材費・保険代含む)

定 員 10人(申込順)

※受講希望者は以下の日時の事前説明会への参加が必須です。

5月19日(水)/10時～11時/総合福祉センター307号

詳 申 市 点 字 図 書 室

☎ (27) 3921

(平日8時45分～17時15分)

バンビ学びラボ

▼子育てインフルエンサーのリアル

講師 みーちゃんママ 氏(インフルエンサー)

と き 5月27日(水)/10時～11時30分(予定)

と ころ 北ガス文化ホール3階中会議室2

▼私と子どもを大切に育てる子育て講座

講師 三好 恵子 氏(知育療育保育講師)

と き 6月3日(水)/10時～11時30分(予定)

と ころ 北ガス文化ホール4階大会議室

▼子どもがいても持続可能な整理整頓

講師 ほしの えみこ 氏(整理収納アドバイザー)

と き 7月1日(水)/10時～11時30分(予定)

と ころ 北ガス文化ホール3階中会議室2

▼▼共通事項

対 象 市内に居住している方優先/子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません

料 金 各400円(当日納入)

定 員 各20人(申込順)

申 込 5月11日(月)～/☎☎二次元コードのいずれかで申し込み/1講座から申し込み可

託 児 生後満6か月以上(若干名/申込順)/お子さん同席でも受講可

詳 申 市 生 涯 学 習 課

☎ (24) 0848 **☎** (27) 3743



さつまいも栽培講座

栽培講座(座学)、苗定植、除草、収穫など
対象 現地集合ができ、全3回すべて参加できる方

とき 6月7日、8月23日、10月18日／9時30分～12時

ところ 小川農場(根志越296-1)

¥ 1組10,000円 ※申し込み後3日以内に参加費を指定口座へ振り込み。

定員 10組(申込順) ※1組あたり2～5人。1人のみの参加は不可。

申込 5月11日～22日(平日9～17時)／☎で申し込み

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(☎交流推進課内) ☎(24)3185 ☎(22)8851

千歳リハ大学 健康増進教室

▼フレイル予防教室

《フレイルとは?》加齢により筋力や体力が衰え、要介護の一手手前の状態です。
 《MCI(軽度認知障害)とは?》物忘れが増えるなど認知症の一手手前の状態です。

とき 5月25日、6月29日、9月28日、10月19日、11月16日、令和9年2月8日、3月8日(全7回)／17時～18時30分

ところ 北海道千歳リハビリテーション大学

¥ 無料 **定員** 60人(申込順)

申込 ☎で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

▼体力・脳力測定会(全2回)

とき 10月23日(金)／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時／総合福祉センター401・403号、10月30日(金)／午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時／北海道千歳リハビリテーション大学

¥ 無料 **定員** 各回60人(申込順)

申込 ☎で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

▼子どもスマイル

対象 年中～小学1年生くらい

とき 5月30日(土)／10時～11時30分

ところ 北海道千歳リハビリテーション大学 **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)

申込 ☎か二次元コードで申し込み



持ち物 汗拭きタオル、飲み物

詳申 北海道千歳リハビリテーション大学総務課 ☎(28)5331 ☎(28)5335

転入親子ウエルカム交流ツアー

市内に転入して間もないご家庭が、安心して楽しく子育てができるように、子育て支援施設などをバスで巡り、楽しみながら親子の友達づくりの機会となるツアーを開催します。

対象 市内に転入後おおむね3年以内の、1歳～就学前の子と保護者

とき 7月3日(金)／9時30分～12時15分

コース ちとせっこセンター→新千歳空港(大空ミュージアム・ロイズチョコレートワールド)→ちとせっこセンター **¥** 無料

定員 親子合わせて30人(抽選)

申込 5月11日～6月5日／二次元コードから申し込み

持ち物 飲み物、普段外出時の持ち物 ※当日、抽選結果通知(メール)を確認させていただくことがあります。

詳申 ☎子ども政策課

☎(24)0341 ☎(23)6700



千歳市若返り学園一般開放行事「映画鑑賞会」のお知らせ

千歳市若返り学園の様子を知っていただくため、学園行事の《映画鑑賞会》を行います。

▼35年目のラブレター(2025年作品)

出演：笑福亭鶴瓶、原田知世、重岡大毅、上白石萌音、笹野高史、安田顕

対象 市内に在住の60歳以上の方

とき 6月11日(土)／10時～12時

ところ 北ガス文化ホール3階大ホール

¥ 無料 ※申込不要。

詳申 ☎生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

千歳市シルバー人材センター入会希望者向け講習会

▼刈払機取扱作業安全衛生講習

とき 6月2日(火)／8時30分～16時30分

申込 5月25日(日)までに☎で申し込み

▼庭木の剪定講習

とき 6月19日(金)／9時～16時30分

申込 6月18日(木)までに☎で申し込み

▼▼共通事項

対象 就業希望の60歳以上の市民の方 **定員** 各10人(申込順)

詳申 ☎千歳市シルバー人材センター ☎(26)2277 ☎(26)1228

児童発達支援センターからのお知らせ

▼就学学習会

①「市内の特別支援学級について」

講師 市教育委員会学校教育課特別支援教育係 教育相談員

②「特別支援学級での学びと生活について」

講師 泉沢小学校特別支援学級 教諭

対象 3歳(令和8年4月1日時点)以上の子の保護者

とき 5月22日(金)／10時～11時15分

ところ 総合福祉センター402号

¥ 無料 **定員** 会場50人、Zoom受講100人(申込順)

申込 5月15日(金)まで／二次元コードから申し込み



▼保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者が交流し、自由に話し合う機会を持ちます。当日はペアレントメンターさんが同席予定。

対象 発達が気になる子どもの保護者

とき 6月3日(水)／10時～11時30分

ところ 総合福祉センター302号

※申込不要。

※お子様を連れてくる場合は、同室で一緒に過ごしていただけます。

詳申 ☎児童発達支援センター

☎(24)0348 ☎(27)1113



日赤千歳市地区の講習会

▼赤十字救急法基礎講習会

対象 15歳以上の方

とき 5月30日(土)／10時～16時

ところ 総合福祉センター402号

¥ 1,500円(教材費)

定員 15人(申込順)

申込 5月15日(金)まで／☎または窓口で申し込み

▼赤十字救急法救急員養成講習会

対象 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)

とき 6月13、14日／9時15分～17時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 2,100円(教材費)

定員 15人(申込順)

申込 5月29日(金)まで／☎または窓口で申し込み

※HPにて詳細をご確認ください。

▼共通事項

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(必要な方)、伸縮性のある服装

詳申 ☎日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525 ☎(27)2528





北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会

千歳市ファミリー・サポート・センターの会員として、自宅などで保育サービス活動を行いたいと考えている方の養成講座です。

対象 市内に居住する20歳以上の方
とき 5月20、21、26、27日、6月2、3日(計6日間)／10時～15時
ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室ほか **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)
託児 5人(申込順)／1歳～就園前の子
申込 5月15日(金)まで
詳申 千歳市ファミリー・サポート・センター
☎ (22)8522 **☎** (27)2528

募集

WANTED

自衛官等採用試験

給料安定！充実した私生活！堅苦しいイメージはもう古い！はじめよう、自衛隊ライフ！

▼一般幹部候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 22歳以上26歳未満の方
※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方。

とき 6月13、14日
申込 6月5日(金)まで

▼幹部候補曹(男女・陸海空要員)採用試験

対象 20歳以上33歳未満の方
とき 6月13日(土)
申込 6月5日(金)まで

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方
とき 1次試験：9月16日～27日のうち指定する1日／2次試験：10月17日～11月1日のうち指定する1日
申込 7月1日～9月1日

※試験日は変更する場合があります。他にも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学学生、自衛隊奨学生、予備自衛官などの採用試験も行っていきます。詳しくは二次元コードからご確認ください。

☎ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎ (23)2642



【札幌地本HP】



【自衛官募集X】

市民協働プロモーション事業 まちめぐりガイド

NPO法人 ^{パンシュタイフ} Bahnsteig と一緒に、市内の工場見学をしませんか。

とき 6月18日(土)／8時45分～15時30分(予定)

※市役所第2庁舎玄関前集合。

コース 千歳市環境センター、日本血液製剤機構、キリンビール北海道工場
※キリンビールではアルコールの試飲があります。アルコールをご希望の方は当日の自家用車、自転車などの運転はお控えください。(ソフトドリンクの提供もあります。)／見学ルートには屋内で一時間ほどの歩きや階段の登り降りがあります。

¥ 500円(キリンビール見学費)

※当日集金いたします。

定員 20人程度(抽選)

持ち物 昼食(市役所食堂、売店利用可)、飲み物、歩きやすい服装

申込 5月25日(日)まで／☎か二次元コードから申し込み



※複数での申し込みは2名まで／未成年者のみの参加はご遠慮ください。

☎ 市広報広聴課

☎ (24)0108 ☎ (22)8851

✉ kohokocho@city.chitose.lg.jp

ちとせみんなのままカフェ

やさしい手ごねパン作り&おしゃべり会／手ごねパン2種&デザートのレストラン作りと、情報交換おしゃべり会。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※託児なし。

とき 5月26日(火)／10時～13時ころ

ところ 市内(申込後お伝えします)

¥ 1,200円程度

持ち物 エプロン、筆記用具、お持ち帰り用タッパーや袋、ふきん、飲み物
※子連れOK！お友達と一緒にOK！(大人の人数でお申し込みください)

申込 5月20日(土)まで／☎か二次元コードから申し込み

☎ ちとせみんなのままカフェ

上野 ☎ 080(6795)9994



埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼第4回 千歳・恵庭の遺跡を歩こう ～キウスVSユカンボシ川源流部編

ウォーキングをしながら、両市の専門職員がそれぞれの遺跡群について解説。途中クイズを出題し、上位3名には景品を差し上げます。最後に解説がわかりやすかった市を参加者が選び、勝った市の担当者がひそかに喜びます。

対象 千歳市か恵庭市に在住の小学4年生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)／通常の速さで自力移動が可能の方(階段や坂の登り降り、短時間ですがやぶごぎなどもあります)

とき 5月16日(土)／9時～12時55分(予定)／8時55分千歳市役所または9時20分恵庭市役所集合(予定)

¥ 無料 **定員** 30人(申込順)

申込 5月15日(金)まで／☎で申し込み
持ち物 汚れてもよく動きやすい服装・靴、鉛筆、虫よけ、雨具など

▼祝発見50年！ビビちゃん本物大公開

2026年は、千歳市美々4遺跡出土の重要文化財「動物形土製品(ビビちゃん)」が発見されてから50年！これを記念して、期間限定で本物を公開します。

とき 6月5日～14日／9時～17時

ところ 埋蔵文化財センター **¥** 無料
※展示に合わせて、千歳駅東口から埋蔵文化財センターまで往復バスを運行します。詳細は☎をご覧ください。

▼講演会「発見50年 動物形土製品カタチの謎ービビちゃんはまだまだ語り足りない」

発見から50年を記念して、考古学、海生哺乳類、鳥類、美術の専門家を講師に、ビビちゃんの見つかった謎に迫る講演会を行います。

とき 6月6日(土)／13時～16時30分

ところ 北ガス文化ホール中ホール

¥ 無料 ※申込不要。当日会場に直接お越しください。

▼キウス・ウポイ歴史の旅／学芸員のガイド付きで埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポイを見学します。

対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)

とき 6月27日(土)／9時～16時30分／市役所駐車場集合

¥ 無料 **定員** 40人(申込順)

申込 5月18日～6月12日／☎で申し込み

持ち物 昼食、雨具、飲み物

☎ 市埋蔵文化財センター

☎ (24)4210 ☎ (21)9301

¥ 参加料・入場料 ① 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

第7師団創隊71周年 東千歳駐屯地創立72周年 記念行事



日本最大級の戦車パレード、装備品展示、戦車体験搭乗、ふれあい広場など

とき 5月24日⑧／8時～15時

ところ 東千歳駐屯地

※駐車場を用意していますが、数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、第7師団ホームページをご覧ください。

① 第7師団司令部 総務課広報渉外班

☎ (23) 5131 ⑨ 2247

HP <http://www.mod.go.jp/gsd/nae/7d/event.html>



文化/スポーツ CULTURE/SPORT

45分フィットネス教室

対象 どなたでも(初心者歓迎)

とき ⑨ 9時20分～ 姿勢改善

⑩ 9時20分～ 朝の骨盤リセット

⑪ 13時～ リセットボディストレッチ

⑫ 13時～ 午後のリラックス体ほぐし

⑬ 9時30分～ ゆる筋トレ部

ところ ヨガスタジオ・ディヴィア

(東郊1-7-1 千歳東郊ビル2階)

¥ 月謝2,500円(月4回)、都度参加1回800円 **定員** 各回20人(申込順)

申込 HP か E で申し込み

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル

① Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィア) ☎ (25) 6882

E info@studiodivya.com

HP <https://yogachitose-hokkaido.stores.jp/reserve/studiodivya/2685320>

スナッグゴルフ体験会

対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)

とき 5月23、30日、6月20、27日／10時～12時／雨天中止

ところ 総合武道館 屋外芝生エリア

¥ 無料

申込 各開催日の前日まで／☎かEで申し込み

持ち物 動きやすい服装

① 千歳スナッグゴルフ協会

☎ 090(7051)5563

E xr250r.nishio@docomo.ne.jp

千歳市空港開港100年記念 市民パレード参加団体の募集について



空港開港100年を記念して、9月20日⑩に千歳駅前付近において、市民パレードを行います。本パレードには特別ゲストとして《東京ディズニーリゾート・スペシャルパレード》が参加し、市民とともに100年を盛大にお祝いします。

楽器演奏やダンスなどのパフォーマンスで、パレードをともに盛り上げていただける参加団体を募集します！ぜひご応募ください！！

募集要項などの詳細は「千歳市空港開港100年特設サイト」をご確認ください。

※今後、ディズニーの仲間たちと一緒にパレードを盛り上げる「キッズダンサー」80人(小学3年生から小学6年生まで)を募集します。「キッズダンサー」と今回の募集については、重複しての応募はできませんのでご注意ください。

とき 9月20日⑩／11時～12時頃

ところ 中央大通・栄町7丁目交差点付近から
 駅前通・千代田町1丁目交差点付近まで(約1km)

募集団体 20団体程度 ※参加団体は審査のうえ、決定。

申込 5月31日⑩まで／二次元コードで申し込み



① 市企画部主幹(空港開港100年記念担当)

☎ (24) 0277 FAX (22) 8852

イベント EVENT

防災フェスタ「みんなDE防災」

災害時に必要な自助への啓発と、楽しみながら対応力の向上を図ることを目的に開催します。

とき 5月17日⑩／10時～14時

※詳細は市ホームページをご覧ください。

① 会 市 ぞなえーる

☎ (26) 9991 FAX (26) 9992

あそびの日inちとせ

市内の各種団体が、ゲーム・体験・制作などのあそび場を提供します。

対象 子どもから大人まで／未就学児は保護者同伴

とき 5月16日⑩／12時～16時

ところ 末広小学校

¥ 無料 ※申込不要。

持ち物 上靴、外靴を入れる袋

① あそびの日inちとせ2026実行委員会

荒井 ☎ 080(5838)7306

フレンドリーコンサート 参加団体募集

7月12日⑩に開催する《千歳市空港開港100年記念 フレンドリーコンサート 千歳・恵庭合唱祭》の参加団体を募集します。詳細はお問い合わせください。

対象 市内の合唱団体など

ところ 北ガス文化ホール

申込 5月29日⑩まで

① 千歳音楽協会

野村 ☎ (28) 1554

フラワーマスターの募集

花の育成管理やまちなみ景観の花づくりに関する知識・技術を持ち、地域において花のまちづくりのリーダーとして積極的に指導・助言できる方を募集します。フラワーマスターは、北海道知事が認定し、市に登録のうえ、花に関するまちづくりなどの活動をしていただきます。

申込 5月11日～29日／都市整備課で配布する申込書(市指定用紙)を提出

① 市 都市整備課

☎ (24) 0697 FAX (22) 8853



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集・たうんがいど

会員団員求む



長都囲碁同好会

囲碁愛好家の皆さん、囲碁を通して、交流を深めませんか？初心者の方も大歓迎です。

とき 毎週月火水土 / 12時30分～16時30分

ところ 千歳公民館長都開拓分館(北陽8-13-11)

¥ 年間5,000円

詳申 長都囲碁同好会

小玉 ☎ 080(1873)7082

ミセス ジャズダンス&ストレッチ

音楽に合わせてゆったりじっくりと体を動かして、運動不足を解消しませんか。中高年の会員が無理せず自分のペースで楽しむサークルです。無料体験受付中。

とき 毎週火(原則) / 10時～12時

ところ 北ガス文化ホール控室5

¥ 月2,000円

詳申 ミセスジャズダンス&ストレッチ 東(ひがし) ☎ (26)5265

ストレッチ体操 そら

千歳市社会教育関係団体。

対象 50代～80代の女性向き。無理なく体を動かしたい方、一人では続けにくい方など。

とき 毎週火 / 10時30分～11時20分(月3～5回、休み)

ところ 北ガス文化ホール1階リハーサル室 **¥** 1回900円 / 月払いも可(詳細は問い合わせを)

持ち物 ヨガマットまたは大判タオル、水分補給用の水

詳申 ストレッチ体操 そら

中澤 ☎ 090(6871)1676

千歳吹奏楽団定期演奏会

とき 5月31日⑧ / 13時30分開場 / 14時開演 **ところ** 北ガス文化ホール

¥ 中学生以上500円、小学生以下無料

チケット取扱 北ガス文化ホール3階窓口

詳申 千歳吹奏楽団

諸田 ☎ 090(9512)1489

市民文芸作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)

対象 市内に居住する方

¥ 5,000円(会員以外)

申込 7月31日金まで

詳申 千歳市民文芸の会

渡辺 ☎ 函 (42)0753

図書館からのお知らせ

▼童話創作講座

講師 千葉 朋代 氏(著書に「さくら坂」小峰書店など)

対象 小学生～一般

とき 6、7、8、11月の各第3⑤、10月の第4⑤(全5回) / 10時～11時30分

ところ 図書館2階A V室

定員 20人(申込順)

申込 5月11日⑧～ / ☎で申し込み可

持ち物 筆記用具、原稿用紙

▼青葉の森の水族館 / サケとコイたちの小さな世界

とき 5月19日～31日

ところ 図書館1階カウンター前

▼講演会 恋の季節のコイ物語-季節で変わる色のひみつ

講師 菊池 基弘 氏(サケのふるさと千歳水族館 館長)

とき 5月24日⑧ / 13時30分開場、14時開演 **ところ** 図書館2階A V室

定員 50人(申込不要)

詳申 図書館 ☎ (26)2131 函 (26)2133

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 5月17日⑧ / 終日

▼走り方教室 / 運動会前最後の練習として、ダッシュ練習やフォームの改善を行います。

とき 5月24日⑧ / 【年少～年長】10時～10時50分 【小学生】11時～11時50分 **ところ** 鉄東コミセン体育館

¥ 1,500円 **定員** 各15人(申込順)

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

詳細は温水プールのHPをご覧ください。
<https://cpsp.jp/>

詳申 温水プール

☎ (49)7001 函 (49)7003



タグラグビー教室

楕円のボールでタグラグビーしよう!

とき・対象 5月16日⑤: 小学1～2年生(女の子限定)、5月23日⑤: 年中～小学2年生(男女問わず) / 両日9時30分～11時45分(受付9時30分～、教室9時45分～)

ところ 総合武道館 **¥** 無料

申込 各日3日前まで / 二次元コードから申し込み

持ち物 タオル、飲み物、運動靴、運動のできる服装

詳申 千歳ラグビースクール

佐藤 ☎ 090(9757)9283



千歳市
市民生活課
消費生活
第2庁舎
2階9
月～17時(金)

※ペアレンタルコントロールとは、子どもが使用するデバイスやオンラインサービスを、保護者が利用を制限・管理する機能です。

困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。

日ごろから、家族でゲームの遊び方を話し合うとともに、ペアレンタルコントロール(※)を使う、キャリア決済の限度額を下げる、クレジットカードの管理を徹底する、利用明細を毎月確認するなど、トラブルにならないよう気をつけましょう。

「知らない間に子どもがオンラインゲームで課金しており、高額な請求を受けた」という相談が多く寄せられています。中でも、携帯電話料金と一緒に請求されるキャリア決済やクレジットカード決済でのトラブルが目立ちます。



こどもの
オンラインゲーム

姉妹都市《鹿児島県指宿市》から
の交換派遣職員を紹介します

私の存在が次の世代へ つながるように

千歳市市民環境部環境推進室
環境課生活環境係

主事 ^{しばた} 柴田 ^{こと} 思さん



鹿児島県指宿市出身／令和4年4月指宿市役所に入庁し、環境政策課で4年間自然保護関係やエネルギー関係などの業務を担当。／指宿市のおすすめは《唐船峡のそうめん流し》。「冬にストーブの暖かさで食べる冷たいそうめんが格別！」と断言するほどの自慢の味です。

みなさんの活躍
紹介します

窓の 窓

念願の派遣と聞きました。実は小学生の頃に友達が姉妹都市交流で千歳市へ行っているのを見て以来、ずっと憧れがありました。その後職員となり、派遣制度を知り、前回派遣で指宿市へ来られていた小嶋さん（現ゼロカーボン推進課）の活躍を見て、「私も絶対にいきたい」と。人事希望届にはその思いの丈を全て書きました。

派遣が決まった時の心境は。なかなか連絡がなかったもので、勝手に落ち込んだりもしていました（笑）。1月末に決まったと知らされた時は、本当に泣きそうになりました。大人になつてから、こんなに「夢が叶った」と実感できることがあるなんて思わなかったです。

「アロハ宣言」をして、みんなアロハシャツで仕事をします。なので、夏は何を着ようかと、今から困っています（笑）。あとは、指宿市では新人研修から始まりますが、千歳市は初日から即配属で…。一番忙しい時期にいきなり窓口で、本当に怒涛の1週間でした。でも、皆さんが本当に優しく教えてくださるので、日々感謝しています。

実際に千歳に来てみてどうですか。まずは同じ日本人のこんなに気軽に違うのかと衝撃を受けています。指宿市では4月末に

これからの1年間、どのように過ごしたいですか。私で派遣職員も10代目になりました。私が小嶋さんに憧れたように、私の活動を見て、次の世代が「次は自分が派遣に行きたい！」と思ってもらえるような架け橋になりたいです。

先生、教えて!

CHITOSE CITY HOSPITAL

市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

胃がんについて



市立千歳市民病院
外科 主任医長 許理威

第44回

胃は食道と十二指腸の間に位置する袋状の臓器で、胃の壁は内側から粘膜、粘膜下層、固有筋層、漿膜下層、漿膜で構成されています。胃の主な役割は食べ物をため、消化し、少しずつ腸へと送り出すことです。胃の粘膜からは消化酵素や胃酸を含む胃液が分泌され、食べ物は胃液と混ざること消化されます。

胃がんは、胃壁の内側を覆う粘膜の細胞が何らかの原因でがん化したものです。がん細胞が増殖するにつれ、徐々に粘膜から筋層、漿膜へと外側に深く進んでいきます。粘膜下層までにとどまっていますがんを早期胃癌、固有筋層より深い層まで浸潤したがんを進行胃癌と呼びます。

胃がんは世界の中でも日本や韓国で多い病気で、罹患数は大腸癌、肺癌に続く第3位で、女性よりも男性に多く報告されています。胃がんの発生リスクとして、ピロリ菌の感染、喫煙、多量の塩分摂取、多量飲酒、遺伝などが挙げられます。

早期段階では自覚症状はほとんどなく、進行するにつれて、胃の痛み・不快感・嘔吐・吐血・食欲不振・体重減少などの症状が出現することがあります。

胃がんの診断には、内視鏡検査が有用で、直接胃の内部を観察し、病変の拡がりを確認したり、病変部の組織を採取し、病理検査にて確定診断を行います。その他、バリウム検査は胃がんの位置や胃の変形を確認します。また、CT検査は周囲臓器への浸潤程度やリンパ節や他臓器への転移の有無などを調べます。

今回は治療方法についてお話しします。



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

3/27

令和7年度 建設優良事例表彰制度 優良事例として2社を表彰



市は、令和6年度から、建設部で発注した建設工事のうち、安全性や品質の向上に向けた創意工夫、社会貢献活動などを行った工事を「優良事例」として表彰する制度を開始しました。令和7年度は、施工者である協栄・ヒロトミ特定共同企業体（27号通整備工事）、中山建設株式会社（市内舗装工事梅ヶ丘地区）の2社を優良表彰とし、市役所にて表彰式を執り行いました。市の小尾建設部長は、「市のインフラ施設の整備や維持に尽力いただいている建設業の皆さんに感謝するとともに、市としても建設業の魅力発信に努めたい」と話していました。

4/1

令和8年度新規採用職員入庁 51人がスタートラインへ



4月から新年度が幕を開け、市の新規採用職員が入庁しました。令和8年度の新規採用職員は、消防職、医療職を合わせて51人。4月1日に開かれた辞令交付式を経て、それぞれの配属先で市職員としての一步を踏み出しました。「初めての経験が多いのですが、一日でも早く仕事を覚え、市民の皆さんのためになれるようがんばります！」と語るのは水道局総務課に配属された藤間 航哉さん（写真左）。高齢者支援課に配属された大林 葉菜さん（写真右）は、「笑顔を決やさず、日々皆さんに着実な成長をお見せできるよう全力で頑張ります！」と決意を話しました。

3/31

第10回ものづくり日本大賞 経済産業大臣賞に津島栄樹さん



第10回ものづくり日本大賞の受賞者が発表され、株式会社FJコンポジット代表取締役の津島 栄樹さんが経済産業大臣賞を受賞しました。世界的に電気自動車が普及し、高温による電子部品の不具合の抑制やコスト競争力などが課題となる中、同社は「S-DBC法」という接合技術を独自開発。チタンをスパッタリング（薄膜製造技術）で蒸着させる独自の製法とホットプレス機での拡散接合により、高強度、高放熱性、低コストなどを同時に実現しています。この快挙を報告するため市役所を訪れた津島さんは、「（同技術を用いた部品の）量産はまだ始まったばかり。これを世界標準の技術にするのが夢」と語りました。同技術を用いた部品は、米国の大手自動車メーカーが製造する電気自動車に正式採用されるなど、高い市場シェアの獲得が見込まれ、津島さんは「技術は、人に使われてこそ価値があると思います。我々の技術も、なるべく多くの人に使っていただきたいと強く願っています」と話しています。

4/28

千歳から新たなクラフトビールが誕生
時間をデザインする一杯



4月22日、市内を拠点とする「株式会社 HOURS BEER」が、クラフトビールの販売を開始しました。同社のビールは、「女性におすすめのビール」として、それぞれの時間帯に合わせた一杯を設計。また、「誰かに無理をさせないこと」という思いから、性別や経験を問わず続けられる工場設計としました。代表取締役の後藤 ひかるさんは「週に1、2回の自分へのご褒美として楽しんでほしい。千歳市の新たな魅力の一つになれるよう頑張ります」と笑顔を見せます。今回の商品は「7:00PM SUNSET GOLD」、「9:00PM COCO SWEET」、「10:00PM CRYSTAL ROUGE」の3種類で、ビックリッキーの各店や memos(錦町3)で販売されています。



4/11

ラピダス社が解析センターとRCSを開所
最先端半導体量産へ前進



世界最先端のロジック半導体の開発、製造をめざすラピダス社が「解析センター」と「Rapidus Chiplet Solutions (RCS)」の開所式を行いました。解析センター(写真)はラピダス社の開発・製造拠点である「IIM-1」に隣接し、最先端半導体の解析や評価などを行います。RCSはセイコーエプソン千歳事業所内に位置し、半導体を製品に仕上げる後工程の研究開発拠点となります。開所式にはラピダス社の東会長と小池社長、赤澤経済産業大臣、鈴木道知事、横浜市市長らが出席し、テープカットを行いました。小池社長は、解析センターについて「物理解析や環境・化学分析を、今までにないスピードで行うことができる」、RCSについて「(電子回路を形成する)前工程と後工程を一貫して作るための大きな前進」と紹介し、「2027年には量産を開始することをお誓いする」と宣言しました。

人のちとせ

《総人口》
97,145人(+553)
男性 49,542人(+400)
女性 47,603人(+153)
《世帯》53,383世帯(+554)

()内は、前月との比較です。

5-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

手づくりの着陸場から新千歳空港へ 開港100年の歴史を振り返る

ちとせ空港 百年物語

Vol. 国内初の
37 24時間運用空港

国際エアカーゴ基地構想
昭和60年代、北海道は、新千歳空港を国際航空貨物の拠点空港として位置づける「国際エアカーゴ基地構想」を打ち出しました。

この構想では新千歳空港の24時間運用が必須とされ、運用にあたり地域との合意形成を図るべく、平成2年2月に北海道、千歳市、地域住民との協議の場として千歳市地域協議会を設立。対策案の検討やテストフライトを経て合意が成立し、平成6年4月に合意書の調印式を行いました。

合意の内容は、22時〜7時の深夜・早朝時間帯の24時間運用が必須とされ、平成6年4月の合意書の調印式を行いました。

6 枠の弾力運用
平成6年4月の合意では、6枠に離着陸できる航空機は貨物便のみとされましたが、平成9年5月、KLMオランダ航空便も加えることで住民と合意。10月には名古屋〜新千歳〜アムステルダム線が就航しました。

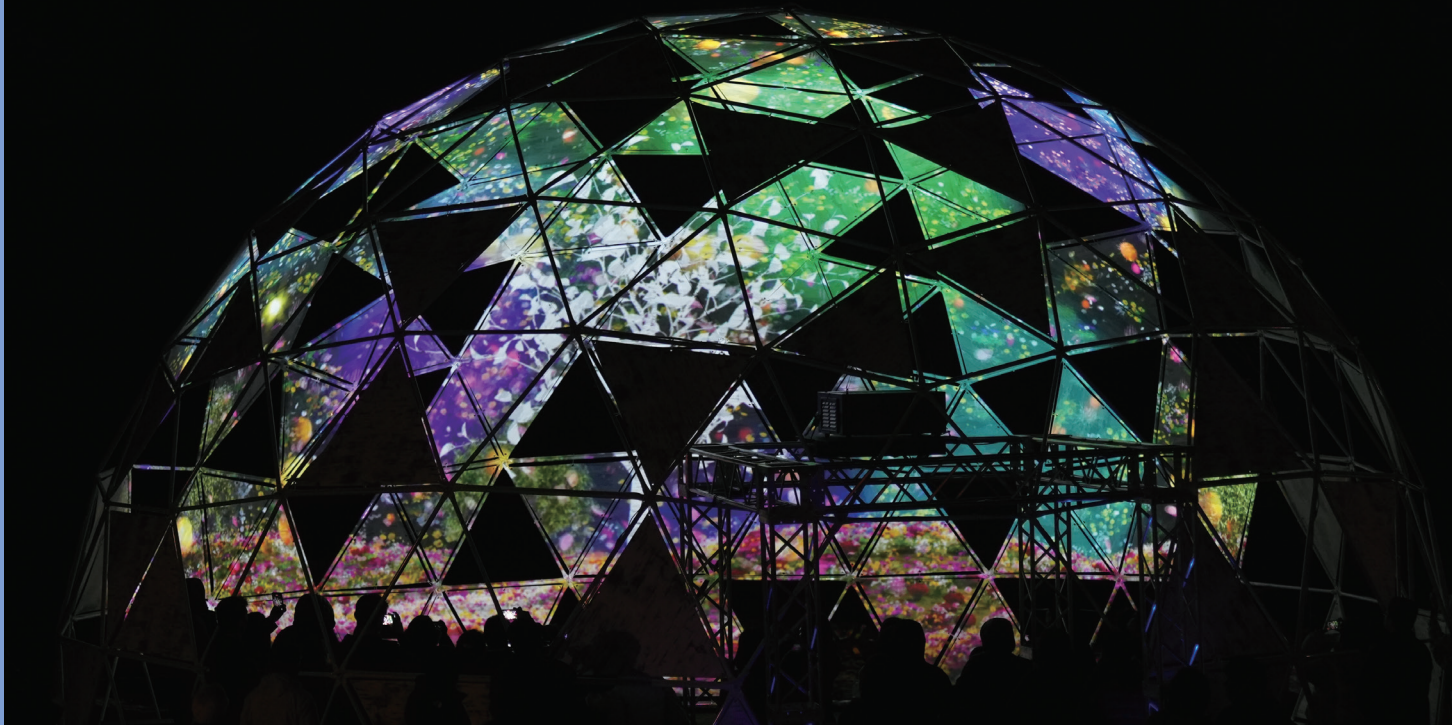
平成10年6月の地域協議会では国際・国内の旅客便も6枠に含めることで合意し、翌月には全日空が深夜定期旅客便の運航を開始しました。

は、貨物便に限り、1日あたり最大6回まで離着陸できるとするもの。また、対策案として住宅防音対策と地域振興対策を行うこととされました。

6月30日午前5時47分、第一便としてニューヨーク発の貨物便が到着。新千歳空港は国内初の24時間空港として運用を開始しました。

調印式の様子
左端：横路道知事 中央：東川市長

支笏湖 イルミナヒストリア



支笏湖を舞台に、新たな物語が誕生

■ 静寂に包まれた夜の支笏湖畔。そこに現れたのは光り輝くホワイトロックや木々が織りなす神秘的な光景。ヤマザキマリ氏が光と物語を紡ぎ、鳥山 雄司とりやま ゆうじ氏が音で息吹きを与える。支笏湖の大自然と、表現者たちの感性が重なり合って生まれた「幻想世界」は、訪れた人の心に深い感動を刻みました。この特別な共演により、支笏湖の歴史に新たな1ページが書き加えられました。

※支笏湖イルミナヒストリアは
4月4日から29日にかけて開催されました

4月4日／支笏湖畔で撮影

あのとき、あの場所
《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note

今月の表紙



4月23日
道跡公園で撮影

千歳ラグビースクールでキャプテンを務める吉崎和さん。晴れやかな表情が、ブルーのユニフォームと快晴の空によく合います。暖かな風が吹き始め、外に出て身体を動かしたくなる、そんな時期が今年もやってきました。

「月が綺麗ですね」に「そうですね」と返すのは、野暮な人間のやること。机の奥から出てきた昔の千円札を眺めながら、自分ならどう返すか、頭を悩ませました。数分考えたところで、悟りました。回りくどい言い方しないで、普通にアイラブユーと言えいいんじゃないですかね。どうせ私には無縁のシチュエーションなんだから。菊

■ 昔、ラスカルのぬいぐるみが欲しくて「ラスカルが買ってくて言ってる」と両親を説得したことがあります。相手の心を汲む力。これが今の仕事の原点かもしれません。これだ！という記事の時は、「このネタが載りたいと言ってる」と粘ってみせます。もし失敗しても全てラスカルのせいにはします。

編集後記