

広島県からの「助っ人」運転手

冬道をバスで走ってみて、どんな感想をお持ちですか。
横山…雪道の経験はありましたが、一つハンドルの操作を間違うと滑っていくような感じですか。何日か走って、対処の仕方も分かりましたけどね。
濱田…去年の年末に1週間程度の研修を受けて、停留所に止まるとき、滑らないようエンジンブレーキも使って止まるなど、雪道ならではの走り方を教わりました。年明けから実際にお客さんに乗せての運行が始まりましたが、その1週間教えてもらったことが本番ですごく役に立ちました。

アシナトランジット株式会社
 →道南バス株式会社に outward

よこやまひろき **横山博己** さん
 はまだひろあき **濱田浩明** さん



広島県福山市で、貸切バスの運転手を務める横山さん(左)と濱田さん(右)。ともに豊富な運転経験を有し、北海道の冬季の観光需要に対応しつつ、生活路線も維持するための助っ人バス運転手として、道南バスに outward。「勇舞空港線」の運行を担当する。

印象に残っている出来事はありますか。
濱田…道南バスに来てから取材の方がたくさん来られて、お客さんから「テレビに出ていましたよね。頑張ってください」というお声をいただきました。来た甲斐があったなと、励みになりました。
横山…私もそういう声をかけていただいで、すごく励みになりましたね。ほかに「テレビに映っていた人ですよ。私も広島県出身なんです」という人がいて、なかなか地元の人と会うことはないですから、うれしかったですね。
苦労話はありませんか。
横山…路線バスの乗務は初めてでしたが、お客さんからお金を預かる業務があるので、プレッシャーというか責任が増えたというか。最初は「こういうことがあったらどうすればいいの?」とか、多くの質問を会社にしましたし、この2か月半の間に、新しい経験が本当にたくさんありました。
濱田…千歳は外国人の方が多くて、ちょっととした英単語を重ねて

話してみるなどして、なんとか乗り切ってきました。どうしても時間がかかるとはありましたが、遅れても安全運行が大事なので、あまり気にせずに乗り越えられたかなとは思っています。
バスの運転手さんをやっていた良かったと思う瞬間は、どんなときでしょうか。
横山…事故なく安全に運転ができたときの、お客さんからの「ありがとう」との言葉。その言葉だけでものすごく励みになるし、うれいすね。お互いに顔を見て、にこやかに運転して、にこやかに降りていただいたら、どちらも良い気持ちで接して別れます。一瞬ですけど、その喜びだけでバスの運転手をやっていけます。
濱田…勇舞空港線を運転しているとき、「ありがとう」と言ってもらえる頻度がすごく多かったですね。それがとても励みになりましたし、印象的でした。
最後に、北海道滞在の総括をお願いします。
横山…たったの2か月半でしたが、何事もなく業務を終えられて良かったなという事に尽きます。事故とか、鹿が飛び出して急ブレーキを踏んだとか、そういうトラブルもなく、無事にこの2か月半を過ごせたことが一番です。
濱田…僕も何とか無事に終えて、休みの間には観光名所にも行けたので、苦労はありましたが本当に楽しい2か月半でした。北海道はまだ一部しか行けていないので、違うところにも行ってみたい欲が出てきた実感もあります。だからまた来年もこういう機会があれば、手を挙げたいです。

第43回

今年もシラカバ花粉症の時期がやってまいりました。シラカバの花粉は毎年4月下旬から飛び始め、約1か月間飛び続けます。しかし、シラカバ花粉症の多くの方がハンノキの花粉にも反応するため、3月中旬から症状が出る方が少なくありません。
 花粉症の患者さんは花粉を吸いこむことにより、くしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状が出現します。また、結膜炎をおこす方も多くみられ、目のかゆみや涙目の症状が出ます。いずれも生命に直接関係はしませんが、大変に不愉快な症状であり、注意力散漫、不眠などで生活の質が低下します。
 花粉症は何歳になっても発症しうる病気ですが、残念ながら治すことはできず、症状を軽くすることが治療

の目的になります。花粉を回避するのは容易ではありませんが、外出時のマスクやゴーグルは効果があるとされています。また、外出から帰った際には、家の外で上着の表面を払う、洗濯物は室内で干すなど、室内に花粉を持ち込まないことが重要です。
 お薬はつらい症状を軽くする効果がありますが、市販のお薬には注意が必要です。例えば市販の鼻炎スプレーは連用すると「薬剤性鼻炎」という病気をおこすことがありますし、飲み薬も古いタイプのものでは眠気、口の渇き、高齢男性では尿が出づらくなるなどの副作用が知られています。
 花粉症の症状があらましたら耳鼻咽喉科を受診し、副作用が少ないお薬での治療についてご相談ください。

先生、教えて!

CHITOSE CITY HOSPITAL

市立千歳市民病院 地域医療連携課
 ☎(24)3000 内線 8138

シラカバ花粉症について



市立千歳市民病院
 耳鼻咽喉科 診療部長
渡邊 一正