

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC  
RELATIONS  
広報

# ちとせ 3

2 0 2 6 C H I T O S E C I T Y

№ 1152  
令和8年3月10日号



## 千歳で起きた不思議体験

—皆さんから寄せられた体験談のご紹介—

日本航空学園在籍の  
ウクライナ人  
フェーディア&オレナ

キウス周堤墓群の  
発掘に関わった方々を  
探しています！

ヤマハ「Formula Blue」  
スカラシップドライバー  
和田朋也さん

# 千歳で起きた 不思議体験

私たちが毎日歩いている見慣れた道。

ここ 千歳市 ならではの飛行機の音や空の景色、

千歳川や支笏湖の豊かな自然のにおい。

そんな当たり前前の日常のすぐ隣に、科学では説明がつかない

「不思議な世界の入口」がそっと開いていることがあります。

筆者もつい最近、河童との遭遇やカマイタチの襲来など

誰にも信じてもらえなさそうな出来事がありました。

私に特別な力があるわけではありません。

ただ、「もしかしたら」という自分の直観に嘘をつかないだけ。

そうした純粋な好奇心が、

その入口をそっと開けてくれたのかもしれませんが。

本特集では、市民の皆さんから寄せられたエピソードの中から、

選りすぐりの不思議をお届けします。

日常という名の パラレルワールド から 本当の世界へ、

あなたも一緒に足を踏み入れてみませんか。

今宵はミステリーハンターとともに。



怪奇現象!?

支笏湖のシヅメ!?

希少生物!?

未確認飛行物体!?

千歳の妖精!?

と遭遇

Talriku mo

千歳のフシギ探偵 「ミステリーハンター・アトム」

「不思議体験や怪奇現象には全て理由がある。解決できない謎はない」

そう豪語する彼が、ついに秘密のベールを脱ぎ捨て、その姿を初公開！

果たして、彼の鋭い考察が千歳の謎をどこまで解き明かせるか…

※なお、彼の考察は100%個人の感想であり何の根拠もありません。

# 不思議体験 見聞録

皆さんから寄せられた体験談を  
ミステリーハンターが徹底解剖

## タイリク モモンガ襲来!?

屋外の煙突から過去2年間で2回も  
野生のタイリクモモンガが侵入してきました。  
都度捕まえて逃すのですが、失敗すると家の中を飛び回  
り大変です。他の動物の侵入は25年間ないのですが…  
不思議とこの子だけは定期的にやってきます。  
近所でも煙突のあるお家はあるのになぜうちだけ…？  
他のお宅にもお邪魔してる…？  
くりっとした大きな目が可愛いなあとは思うけど…  
家の中を走り回る & 飛び回る予測不能な動きには圧倒さ  
れ、野生の強さを感じます。動物園やペットショップで  
みるモモンガは安心感がありますが、野生の個体は何を  
するかわからず若干恐怖を感じます。

あんちま

つぶらな瞳に惑わされては  
いけません。25年間一切の  
攻撃を許さなかった鉄壁の  
守りを崩した策士です。ど  
うやらあんちまさん邸の居  
心地の良さが、モモンガ界  
の人気スポットに登録され  
てしまっているようです。

## 首から上が 闇に消えている

昨年の12月市内某所。友人家族との食事会后、  
帰路についた知人女性から、震える声で「戻る」  
と電話がありました。その後、わが家に駆け込  
んできた彼女は、恐怖で立ち尽くしていました。  
理由を聞くと、道に迷って普段通らない暗い道  
を通った時に、歩道に立つ黒いダウンにジーン  
ズ姿の若い男性を見かけたそうです。通り過ぎ  
る瞬間、彼女はその人物の首から上が闇に溶け  
込んでいくことに気付きました。直感的にこの  
世の者ではないと悟ったといいます。  
翌日、半信半疑で車のドライブレコーダーを確  
認しました。するとそこには、彼女の証言通り  
の影がはっきりと映っていました。その影には  
陰影がなく、地面に影も落としていません。あ  
まりの恐ろしさに、私たちはその日のうちに動  
画データを削除しました。  
初めての体験に、朝まで鳥肌が止まりませんでし  
た。数週間は家族全員が極度の寝不足と体調不  
良に陥るほど、忘れられない恐怖となりました。

匿名

あまりの寒さに服に顔を埋めていた…という  
「超・防寒説」を推したいですが、影がないのは困りますね。  
これからは明るい大きな道を通って下さいね…



# 「記憶を抜かれた」 UFO目撃情報



バレンタイン当日に昔の恋人が一流セールスマンとして現れる…。そんな映画のような展開をエリオットさんの「セールスお断りオーラ」で粉碎し、ウッドデッキに閉じ込めてしまったようですね。

## 消えた セールスマン

2017年バレンタインデー当日。我が家の玄関の方へセールスのような人が入っていきこうとしたのが見え、合わせるに面倒なので、通過しようとした。すると、セールスマンが忽然と姿を消した。間違いなく、我が家のウッドデッキから玄関へ向かっていたのに…息子も居たので見間違えではありません。え!!!! いたよね! 今、いたから通過したのに???? え!!!! 何処に消えたの????

エリオット

あれは数年前の寒い秋の夕方ので出来事。親から「回覧板を置いてきて」と言われた当時の私。いつもならめんどくさいなと思いつつも渡しに行っていた。しかしその日はとてもじゃないが嫌な予感、恐怖心があった。天候も変で妙に外が暗かった。家を出て、ふと空を見上げると、絵に書いたようなUFOを目撃。衝撃を受けると同時に、誘拐されるのではないかと思いつつに隠れて様子を伺った。その後数十秒、下は反時計回り 上は時計回りでクルクル回りながら無音で飛んで行った。未知との遭遇過ぎて言葉を失い本能的にやばいと感じ、誘拐されるのではないかと思いつつ怖かった。もしかしたら、記憶を抜かれているだけで私は何かされたのかもしれないですね。

ゴンちゃん

地球の最新情報が詰まったその「回覧板」が気になったのでしよう。記憶を抜く技術があるなら、直接情報を抜き取るなんて朝飯前なはずですが…せつかくの技術を使いきれず、結局アナログにのぞき見するあたり、宇宙人も意外と苦勞しているのかもしれない。

## そこだけが 揺れている

物心がついた頃から、決まった場所へ行くと、ふわふわとめまいがします。必ず同じ場所で。霊系の本などで色々調べてみるとその地の波動の違いなどでなるようです。ひどい時は吐き気がするほど酔います。けれど、とても不思議ですがなぜか怖いと感じたことは一度もありません。冬より春から秋にかけてが1番ふわふわと目眩がします。毎回不思議でしょうがないので何かあるのか知りたいです。

ともみ

その場所に潜む「何か」がともみさんに伝えたいことでもあったのかも。冬でない時期に訪れるその感覚…けれど怖くない…。全く解決できなさそう…  
迷路入り。



いかがでしたでしょうか。

ご紹介した不思議なエピソードの数々は、すべてここ千歳市で起きた出来事です。

本特集を読み終えて、いつもの日常へ戻るとき。いつもの道や空ゆく飛行機、千歳川のせせらぎが少しだけ違って見えるかもしれません。

科学では説明できない、誰にも信じてもらえない。けれど、確かにそこにはある。

そんな「もしかしたら」という直感を、大切に信じてあげてください。きっとその先に、あなたがまだ知らない本当の世界が広がっているから。

最後に、貴重な体験談を寄せてくださった皆さま、そして最後まで読んでくださった皆さまに心から感謝いたします。

この不思議な記事を読み終えたあなたは、もう立派なミステリーハンターです。

# V I E W

—— 高校ではどんなことを学びましたか。

一般教科に加え、航空関係のことも多く教わりました。一般教科は他の高校と同じように数学や地理などを勉強しますが、航空関係のことは、この学校で



1年生時のフェーディアさん(左から2番目)  
令和5年10月

—— 北海道に来たとき、どんな印象を持ちましたか。

ウクライナと北海道は気候が似ていて、自分のふるさとを思い出しました。ウクライナと同様、北海道は札幌や旭川の都市部以外は人口密度が低く、特に札幌の南区の山に囲まれた地域、農業地域の風景はウクライナによく似ています。

—— 印象に残っている授業はどれですか。

モックアップ（飛行機の実物大模型）での実習は、サービスの仕方や緊急時の対応などを、本物の飛行機と同じ環境で学べたので強く印象に残っています。

—— では、一番難しかったものは。

敬語の使い方です。大学に入学するにあたり、電話でいろいろな手続きをしましたが、電話で話す言語と実際に話す言語は全く別物で、まだまだ学ぶ必要があると感じました。

—— 日本に来て苦労したことは、どんなことですか。

一番苦労したのは、やはり言語の壁ですね。ウクライナで日本語を勉強していたので大体の漢字は読めましたが、書くことは苦手で、日本語で行われる授業を日本人の生徒と同じように受けるのは大変でした。

—— 何歳のときから、日本語の勉強をしていたのでしょうか。

11歳のときからです。日本のアニメが好きなのと、私のいとこが1年間、京都の大学に交換留学していました。こうしたきっかけから「日本で何か面白いことをやりたい」と思い、日本語を勉強しよう決めました。

—— ウクライナが置かれている現状を、どのようにお考えですか。

私は首都キーウの出身で、私がいたときも大変でしたが、今はもっと大変です。外の気温はマイナス20度にもなる一方で、ロシアの攻撃で電力と暖房が止まり、家の中より外のテントにいる方が暖かく感じるくらいです。ウクライナには家族や友人もいますし、懐かしく思うこともありませんが、国を出て冒險して、ほかの地域で頑張ることも私のやりたいことですから、日本に来てよかったと思っています。

—— 高校卒業後は、どんなことを頑張りたいですか。

立命館大学衣笠キャンパス（京都市）の国際関係学部に入學予定で、国際政治や歴史の勉強を頑張りたいです。京都市はキーウと姉妹都市なので、それも入學理由の一つです。

## ウクライナで11歳から日本語を学ぶ

ウクライナを懐かしく思いますが  
でも国を出て冒險することも  
私のやりたいこと

# PASKO FEDIR

パスコ・フェーディアさん  
日本航空高等学校 北海道校 卒業

2023年4月に千歳に避難。日本航空学園  
新千歳空港キャンパスで3年間学ぶ。

# 異国で学び、次のステージへ

日本航空学園に在籍する二人のウクライナ人

ロシアの侵攻による戦禍を逃れ、ウクライナから来日したフェーディアさんとオレナさん。受け入れ先の日本航空学園で学び、この春、それぞれ高校、大学を卒業した。新たなステージへと進む二人に、日本での学生生活の振り返りや故郷への思いなどを語ってもらった。

## 「日本＝航空業界」が私の持つイメージ

——オレナさんの学生生活を振り返ってください。

高いレベルの教育を受けられ、仲の良い友達もたくさんできました。ウクライナでは高校を卒業して仕事をしていたので、初めての大学校での学生生活でした。第2の青春を過ごせましたし、日本に来てもう一つの人生が始まったと実感しています。来日して4年になりますが、もっと長くいる感じがします。本当にいろいろな経験ができたので。

——航空業界に就職するイメージは、以前からあったのでしょうか。

興味はあったのですが、難しそうだなとか、敷居が高いから入れないだろうなと思っていました。日本で1年半くらい過ごして、進路について考えていたとき、「この学校に入らないか」と先生たちが声をかけてくれたんです。そのときは日本語のスキルも高くない、自信が持てませんでしたが、それでも先生たちのサポートのおかげで、次第に「できるか



千歳市民納涼盆踊り大会にて  
令和5年8月

も」と思えてきました。

——日本の航空業界の印象はいかがですか。  
日本のサービス文化のおかげで、航空業界のサービスも素晴らしいと感じています。日本は、海外からは第一に「アニメ」や「東京」のイメージがあるかもしれませんが、私の日本のイメージは航空業界のイメージです。日本のサービスを学び、「おもてなし」を自分もできるようにになりたいと思っています。

——オレナさんは、すでにJALスカイ札幌に入社し、勤務していますね。

入学前にいくつかJALのイベントに参加していたので、知り合いが多く、いい印象ばかり持っていました。私もここで働きたいと思っています。

——働いてみてどうですか。

雪が降ったら忙しくなるし、遅番があって最初は慣れるのが大変でしたが、楽しく働いていますし、安全に関する知識など多くのものを得られました。冬季の新千歳空港の国内線は、外国人が多くなります。英語が話せることがとても役に立っています。

——改めて、受け入れてくれた日本航空大学校に対してはどんな思いですか。

最初は日本について何も知らなかったのですが、「怖い」という気持ちがありました。先生たちがずっと一緒にいてくれて、わからないことも親切に教えてくださったので、すぐにこの学校が好きになりました。今では家族みたいな存在だと思っています。

——故郷ウクライナについて、思いを聞かせてください。

ウクライナには友達もたくさんいるし、今の状況が早く終わってほしいと思います。毎日気がかりではありますが、帰る予定はありません。日本で仕事を始めたばかりだし、私はチャレンジが好きなので、この日本でできることをまずは頑張りたいです。

先生たちが親切に教えてくれて  
すぐにこの学校のことが  
好きになりました

# YASYNSKA OLENA

ヤシンスカ・オレナさん

日本航空大学校・北海道校 卒業

2022年6月、千歳に避難（日本航空学園新千歳空港キャンパスにて受け入れ）。日本語の勉強や国際交流を通して、2024年4月に日本航空大学校・北海道校キャンパスアテンダント・グランドスタッフ科に入学。



2月には高校と大学校の卒業式が行われ、二人に卒業証書が授与された。フェーディアさんは、4月から立命館大学に進学予定。オレナさんは昨年10月、株式会社JALスカイ札幌に早期入社し、グランドスタッフとして活躍中。

# 探しています！

2026（令和8）年は、昭和満100年ということで、キウスの昭和期の発掘調査に関わった方々に焦点を当てた企画展「キウスのヒト―昭和の発掘に携わった人々―（仮）」を夏に開催します。そこで、千歳市埋蔵文化財センターでは現在、キウス周堤墓群の昭和期の発掘に関わった方々を探しています。

写真：1号周堤墓（吉田裕吏洋氏 撮影）

この発掘で、「縄文時代の墓」であることが実証！

## キウス調査史

1917  
（大正6年）

第1次調査。  
北海道庁技手たちによる  
遺構実測と発掘調査

1935  
（昭和10年）

第2次調査。測量調査。

1944  
（昭和24年）

第3次調査。千歳市在住の  
長見義三氏が試掘調査。

1964・1965  
（昭和39・40年）

第4次調査。  
北海道大学の太場利夫氏、  
千歳市中央小学校校長の石川徹氏が  
主導する発掘調査。

1965  
（昭和40年）

国道337号の道路拡幅工事で  
4号周堤墓脇の土坑墓1基を確認。

1968  
（昭和43年）

奈良文化財研究所による測量調査。

2013～2017  
（平成25～29年）

千歳市教育委員会の発掘調査。  
14号周堤墓発見。

問い合わせ・情報提供

千歳市埋蔵文化財センター  
千歳市長都 42-1

☎(24)4210

## 発掘に関する情報をお寄せください

千歳市埋蔵文化財センター **佐藤 希一** さとう けいち

当時の発掘の様子を直接お伺いし、記録させていただき、企画展を通して市内外の皆様にキウスの足跡を知ってもらいたい。キウスの発掘に関わった方の生の声は、大変貴重な記録であり、市の歴史を語るうえでも欠かせない財産となります。未来へ向けてキウスの記録を保存、活用していくために、皆さんのお力が必要です。

中央地区にある「史跡キウス周堤墓群」は、令和3年に「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産に登録されました。キウスが「縄文時代のお墓」であることがわかったのは、昭和期に行われた発掘調査の成果によります。キウスが日本、そして世界に誇る縄文時代最大級のお墓として名を馳せることができているのは、かつてキウスに関わった方々が、地面に残る巨大な凸凹を無下にせず、調査し、記録し、歴史上大事なものとして大切に残してきてくれたおかげです。





1964 (昭和39) 年の1号周堤墓調査 集合写真

1964 (昭和39) 年の1号周堤墓

石柱検出時の様子



1964 (昭和39) 年の1号周堤墓 調査風景

### 昭和期の発掘調査に関する

# 情報求む!

## 千歳市埋蔵文化財センター所蔵の 当時の調査写真を公開

発掘に参加して写真に写っているご本人様はもちろん、家族が参加していた、友達が行ったと言っていた気がする、写真に写っている人に見覚えがある、学校・職場に発掘のお知らせが来ていたような…など、なんでも構いません。キウスの発掘に関する情報をお待ちしています。

主にこの時期の調査当時の様子を知りたい方を探しています!



1965 (昭和40) 年の2号周堤墓 調査風景 (中央が配石墓)

待ってます! /



風景の調査風景の参加者の名前が記された報告書があるので、気になる方は直接お問い合わせください。埋蔵文化財センターまでご連絡ください。

1950 (昭和25) 年、キウスから南へ2 km離れた畑から石柱が発見され、北海道帝国大学教授だった河野広道がキウス7号周堤墓(史跡外)の土坑墓1基を調査しました。河野自身は1949 (昭和24) 年に斜里町の朱円栗沢遺跡を調査し、縄文時代の墓「環状土籬(周堤墓の別名)」を発見していたため、7号周堤墓も同様の墓であると判断しました。

この調査結果を受けて、1964 (昭和39) 年に北海道大学医学部講師の大場利夫氏と千歳市中央小学校校長の石川徹氏によって、キウス地区にある巨大な土手の上と内側(=1号周堤墓・2号周堤墓)の調査が行われました。発掘には、千歳市文化財調査委員、千歳高等学校と中央中学校の教師や生徒、陸上自衛隊第7師団、千歳市中央小学校PTAなどの方々が行われたようです。

発掘調査では、キウスの土手の上に約2500年前に降灰した樽前山の火山灰が堆積しており、キウスの土手がそれより以前、縄文時代に築かれたものであることが分かりました。1号周堤墓で5基の土坑墓、2号周堤墓で1基の配石墓が見つかったほか、縄文時代終わり頃の土器、石器、土偶なども見つかりました。

## 第4次調査について

周堤墓(環状土籬)：縄文時代終わりごろ(今から3200年前)の集団墓。土手で囲まれた内側や土手の上などに、複数のお墓が設けられる。一般的な大きさは直径10~30mほどだが、キウスでは直径50m以上のものが群集し、大きいもので直径83m(1号周堤墓)、高さ4.7m(2号周堤墓)のものがある。/土坑墓：土を掘って遺体を埋めた墓。土坑墓の上に石が置かれている場合は、配石墓とも呼ばれる。/石柱：土坑墓の上に立つように埋められた石。墓標のような役割を持っていたと考えられる。

# 市役所からのお知らせ

Information

## 住民異動届などの受付時間 《19時まで臨時延長》します

戸籍住民課 電話 (24)0264  
戸籍住民係 電話 (49)2055  
第2庁舎1階1

3月中旬から4月上旬にかけて、市役所の受付窓口が大変混み合います。窓口の混雑緩和と、日中に来庁できない方のために、左下の表に記載の窓口の受付時間を延長します。

【実施日程】3月23日、4月1日/8時45分~19時

※各支所での受付時間は延長しません。

※戸籍などの届出で、ほかの市区町村に本籍や住所などの確認が取れないときは、受付のみとなります。

※住民異動届、戸籍届出、住民票などの証明書の交付申請をするときは、窓口に来た方の本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。

※転入・転居届で住所が変更となる方、戸籍届出で氏名が

変更となる方がマイナンバーカードをお持ちのときは、カードの更新が必要となります。必ずお持ちください。転入届の日から90日以内に更新しないと、カードが失効しますのでご注意ください。

### 来庁せずにできる便利なサービスののご案内

#### ▼郵便などによる各証明書申請・転届

住民票の写しや税証明書などの各証明書は、郵便でも申請できます。転届についても郵便やオンライン（マイナンバーカードを利用）で手続きができます。

#### ▼コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの場合は、コンビニエンスストアなどで次の証明書を受け取ることができます。平日の夜間や土日祝日などの閉庁日、窓口が混雑しているとき

にも利用できるので大変便利です。

#### 【受け取り可能な証明書】

- ①住民票の写し（市に住民登録をしている本人および同一世帯の方の証明書）
- ②印鑑登録証明書（市に印鑑登録をしている本人の証明書）
- ③所得課税証明書（市に住民登録および所得情報がある本人の現年度分の証明書）
- ④戸籍謄本・抄本（市に本籍がある方で本人および同一戸籍の方の証明書）
- ⑤戸籍の附票の写し

#### 【利用可能店舗】

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、イオン北海道、などのマルチコピー機設置店舗

#### 【利用可能時間】

6時30分~23時（年末年始を除く）

※戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写しは、平日9時~17時（年末年始を除く）。

#### 【必要なもの】

マイナンバーカード（暗証番号の入力あり）※マイナンバーカードの受け取り・更新などを行った当日は利用できません。

住所や氏名に変更があった方は、マイナンバーカードの更新をした翌日からコンビニ交付サービスを利用できます。

#### ●戸籍証明書などの広域交付ができます

本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍・除籍謄本を請求することができます。詳細については、戸籍住民課戸籍住民係までお問い合わせください。

☎は、直通電話、FAX番号です。  
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、  
12月29日~1月3日は、市役所の代表  
☎(24)3131におかけください。

取扱業務	担当窓口
転出・転入などの住民異動届、住民票の写し、印鑑証明、戸籍に関わる証明、所得課税証明、納税証明書の交付 ※パスポートの申請は9時~16時30分、受取は9時~17時。	戸籍住民課 (第2庁舎1階1) ☎(24)0264 ☎(49)2055
マイナンバーカードの更新(転入・転居など) ※マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新は8時45分~17時15分。	戸籍住民課 (第2庁舎1階1-6) ☎(24)0127 ☎(49)2055
国民年金の資格取得・喪失など	戸籍住民課 (第2庁舎1階1-5) ☎(24)0267 ☎(49)2055
国民健康保険の資格取得・喪失など	国保医療課 (第2庁舎1階2) ☎(24)0279 ☎(23)6700
子ども・後期高齢者医療の資格取得・喪失など	国保医療課 (第2庁舎1階2) ☎(24)0289 ☎(23)6700
介護保険の資格取得・喪失など	高齢者支援課 (第2庁舎1階7) ☎(24)0297 ☎(23)6700
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証の住所変更など	障がい者支援課 (第2庁舎1階6) ☎(24)0327 ☎(23)6700
児童手当、児童扶養手当などの申請	こども家庭課 (第2庁舎1階3) ☎(24)0328 ☎(23)6700
小中学校の転入など	学校教育課 (第2庁舎2階10) ☎(24)0839 ☎(27)3743



### 経済センサス活動調査 を行います

総務課  
文書統計係  
☎(24)0137  
FAX(22)8851  
本庁舎1階18

本調査は、我が国の全産業分野における経済活動の状態を明らかにすることを目的に、企業・事業所の売上高や費用などの経理項目を把握するものです。

対象はすべての企業や事業所で、6月1日を基準日として全国一斉に行われます。

4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、ぜひインターネットでのご回答をお願いします。インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月に北海道知事が任命した調査員がお伺いして、紙の調査票を配付します。

なお、調査内容は、統計法により秘密が保持され、統計資料作成以外に使用されることはありません。

支笏湖で動力船を使い釣りを  
するときは許可が必要です

観光課  
水産振興係  
☎(24)0381  
FAX(22)8851  
本庁舎1階12

【乗り入れの条件】左の解禁期間中、解禁区域内(左の図①～③)で釣りを行うとき

解禁期間	6月	7月	8月
	3時～19時30分	3時30分～19時30分	4時～19時

※水上バイクなどの特殊小型船舶は乗り入れできません。

※湖にボートを乗り入れるときは、ボート事業者などの斜路をご利用ください。

【申請方法】①申請書(市指定用紙)、②船舶検査証書の写し、③船舶検査手帳の写し、④小型船舶操縦免許証の写し、⑤船体写真(全体を撮影し、船舶番号などが確認できるもの)、⑥A4サイズの書類が入る角2封筒(返送先の住所氏名を明記し、180円切手を貼付)を持参または郵送

※①は、観光課または市ホームページから入手可。

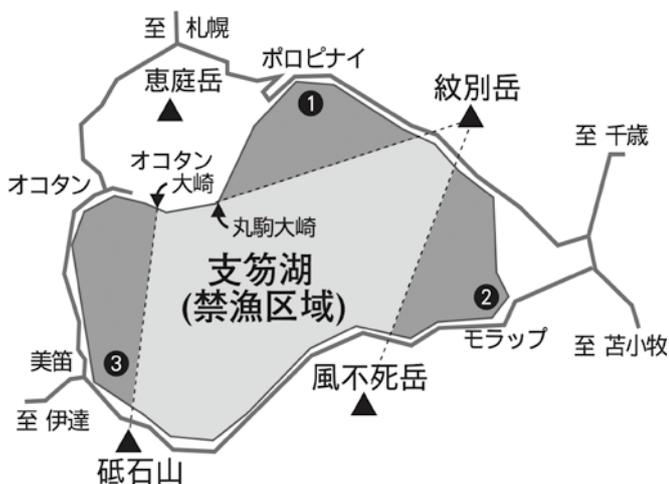
※②③④は、船舶検査が必要な船に限ります。

※申請は、毎年必要です。

【申請期限】4月3日(金)必着

【申請先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部観光課水産振興係

※許可証は、5月下旬に郵送する予定です。



3月は《市税等滞納整理強化月間》です。市民税・道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付はお済みですか？市税納付夜間相談日は31日(火)(18時～20時)です。

### 火の使用制限

1. 山林、原野などにおいて火入れをしない。
2. 煙火を消費しない。
3. 屋外において火遊びまたはたき火をしない。
4. 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしない。
5. 山林、原野などの場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて市長が指定した区域内において喫煙をしない。
6. 残火(たばこの吸殻を含む) 取灰または火粉を始末する。



※千歳市では「林野火災警報」を通称として使っており、「林野火災の予防を目的とした火災に関する警報」が正式名称です。「林野火災注意報」は正式名称です。



### 林野火災注意報・警報 の運用開始について

消防本部予防課 ☎(23)0420  
違反是正係 FAX(22)8850  
消防本部2階

千歳市火災予防条例の改正に伴い、一定の気象状況などの基準に達した場合、「林野火災注意報及び林野火災警報」の発令ができるようになりました。

【運用開始日】令和8年1月1日から  
【発令対象期間】毎年3月から6月まで  
【発令対象区域】市内の「国有林」「民有林」区域

発令対象区域に林野火災注意報または林野火災警報を発令した場合、発令対象区域においては「火の使用制限」が適用されます。(林野火災注意報発令時は努力義務)  
※林野火災警報発令時に「火の使用の制限」に違反した者に対して、30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。



令和8年度は通常営業します

# 千歳市温水プールの 大規模改修工事に伴う 1年間の休館について

温水プールは平成10年に開設し、年数の経過とともに施設の老朽化が進んでいることから、大規模改修工事を行います。つきましては、次の期間、施設を休館します。

## 【休館期間】

令和9年3月中旬～令和10年3月末（予定）

※期間は現段階の予定であり、変更となる場合もあります。

## 工事内容

- 競泳プール、レジャープールなどの建築内装
- ろ過装置、温水機ほか設備機器などの機械設備
- 受変電、電灯、動力設備などの電気設備の改修

## 再オープン予定

令和10年4月1日(土)

ご利用の皆さまには、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解をお願い申し上げます。工事内容などの詳細が決まり次第、改めて本紙面や市ホームページなどでお知らせします。

《予約不要》マイナンバー  
カード申請サポート

戸籍住民課主査 ☎(24)0127  
個人番号担当 ☎(49)2055  
第2庁舎1階1

市内5か所の郵便局で、顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いしています。

※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【ところ】○千歳長都駅前郵便局（長都駅前2-7-10）  
○千歳自由ヶ丘郵便局（自由ヶ丘3-3-2）○千歳東郊郵便局（東郊2-7-17）○千歳梅ヶ丘郵便局（梅ヶ丘2-1-17）○千歳白樺郵便局（白樺2-4-7）

【とき】平日9時～17時  
（12月29日～1月3日を除く）

令和8年度の固定資産税・都市計画税について

税務課 土地係 ☎(24)0162  
家屋係 ☎(24)0168  
《共通》FAX(49)2056  
第2庁舎1階4

## ▼納税通知書の発送時期

令和8年度の納税通知書は5月8日ごろの発送を予定しています。第1期の納期までに届かないときは、税務課にご連絡ください。

## ▼固定資産税・都市計画税の納期

第1期…5月16日～6月1日  
第2期…7月16日～31日  
第3期…9月16日～30日  
第4期…11月16日～30日

※市税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。4月10日(金)までに金融機関または市で申し込みをした方については、第1期分から口座振替となります。

## ▼固定資産価格の縦覧

固定資産税の納税者は、納税通知書の送付前に、市内の土地・家屋の価格を帳簿で見ることが出来ます。この価格は、市が地方税法にもとづき評価・決定した令和8年度の固定資産税上の価格です。（一般の市場価格とは異なります。）

【縦覧期間】4月1日～6月1日（平日8時45分～17時15分）

【縦覧場所】税務課土地係、家屋係

※縦覧には、本人確認書類の提示（代理のときは、代理人の本人確認書類の提示と委任状の提出）が必要です。

# 制度

## 児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当について

こども家庭課 ☎(24)0328  
こども家庭係 ☎(23)6700  
第2庁舎3階 1階

### ▼児童手当

【対象】 高校修了まで（18歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方

【支給額（月額）】 3歳未満は1万5千円、3歳以上高校修了前は1万円、第3子以降は3万円

【申請方法】 受給者名義の通帳、受給者と配偶者のマイナンバーを持参してこども家庭課で手続きをしてください。  
※公務員の方は勤務先に申請してください。

※申請月の翌月分から支給します。誕生日などが月末に近く、翌月になって申請したときは、申請日が《誕生日などの翌日から15日以内》であれば、申請月分から支給します。



▼令和8年3月末に「18歳年度末を迎える子」もしくは「専門学校等卒業予定の22歳年度末までの子」がいる方へ

「算定対象児童が3人以上」かつ、引き続き令和8年4月以降も児童手当受給者の監護下にある子がいる場合、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です！

3月上旬に、対象となる可能性のある受給者の方にこの確認書をお送りします。4月以降も監護に相当する日常生活上の世話および必要な保護をし、生計費の相当部分の負担をしている事実があれば、提出してください。提出がないと、「子どもの数のカウント対象」にはなりません。

なお、すでにこの確認書を提出されている方でも、高等専門学校、専門学校など、お子さんが22歳になる前に卒業・修了となる学校に在学され、かつ上記に該当する場合には再提出が必要です。

### ▼児童扶養手当

【対象】 父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていないひとり親家庭で、18歳まで（18歳到達後最初の3月31日まで）、心身に一定の障がいのある児童は20歳未満まで）の児童を養育している方

### 【支給額（月額）】

児童1人目は4万6690円、1万1010円、児童2人目以降は1万1030円、5520円

※所得により支給額が変わります。また、所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。

※申請方法などの詳細はこども家庭課にお問い合わせください。

### ▼特別児童扶養手当

【対象】 心身に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している方

### 【支給額（月額）】

1級 5万6800円  
2級 3万7830円

※所得制限の限度額を超過したときは支給停止となります。

※申請方法などの詳細はこども家庭課にお問い合わせください。

### ▼「物価高対応子育て応援手当」の申請を受け付けています

給付対象などの詳細は、市ホームページでご確認ください。  
なお、振込予定日は、個別に郵送でお知らせします。  
【申請期限】 3月31日(火)必着  
※3月中に生まれた新生児がいる場合は、誕生日から1か月以内に申請してください。



# 公募

## 市民評価会議の委員を募集します

企画課 ☎(24)0442  
企画推進係 ☎(22)8852  
本庁舎2階

【内容】 市が実施する施策・事業の評価、改善の提言など  
【対象】 市内に居住する18歳以上75歳未満の方で、《市のまちづくり》に関心と熱意があり、4月から8月の間に8回、2月に1回程度、平日の午後で開催する会議（約3時間）に継続して出席できる方

【募集人員】 1人  
【任期】 令和8年4月～令和10年3月31日  
※報酬・交通費の支給なし。

【申込方法】 3月18日(水)までに、申込用紙（市指定用紙）を持参、郵送またはメールで申し込み

※申込用紙は、企画課窓口、市ホームページから入手可。  
※申込用紙は返却しません。  
【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部企画課  
企画推進係  
Eメール：hyouka@city.chitose.lg.jp

## 令和8年度奨学生を募集します

企画総務課 ☎(24)0819  
総務係 ☎(27)3743  
第2庁舎2階10

学習する意欲、能力があるながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、奨学金を交付しています。

【資格】 ①～⑥の全ての条件に該当する方  
①市内に住民登録のある方（保護者が住民登録のある方を含む）  
②左の表の対象の方  
③学資に乏しい方  
④学業が優良な方  
⑤素行が善良である方  
⑥健康状態で修学可能な方

対象	金額	人数
高校生	月額7,000円以内	85人(予定)
高等専門学校生(1年生から3年生)		
専修学校生(修業年限が3年以上の高等課程)		
大学生(短期大学含む)	月額10,000円以内	105人(予定)
高等専門学校生(4年生、5年生、専攻科)		
専修学校生(修業年限が2年以上の専門課程)		

【支給期間】 4月から1年間  
【受付期間】 4月27日～6月10日（願書の入手は教育委員会または市ホームページから）

【提出先】 市教育委員会 企画総務課 総務係

※現在受給中で、引き続き希望する方も新たに提出が必要。

《都市計画区域の整備・開発及び保全の方針》への意見募集

まちづくり推進課 電話(24)0461  
都市計画係 FAX(22)8854  
本庁舎 4階43

北海道は令和2年度に策定した「千歳恵庭圏都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の中間見直しを行っています。

見直しにあたり、広くご意見を募集するとともに、公聴会における公述（意見を言うこと）希望を募集します。

【意見募集および公述希望募集期間】 3月11日～4月10日（必着）

【資料の入手方法など】 素案、意見書の提出先および提出方法などは、募集期間中に北海道および千歳市のホームページに掲載されます。

▼北海道ホームページ



▼千歳市ホームページ



【公聴会開催日時・会場】 4月22日(水)14時～東雲会館2階4号室（東雲町1丁目10番地）

※公述希望が無い場合、中止となる可能性があります。

【お問い合わせ先】 北海道建設部まちづくり局都市計画課  
電話011(204)5563

# 民生委員児童委員を支援して下さる 地域サポーター を募集しています

## 活動内容

### (1) 地域の見守り活動

一人暮らしの高齢者などに声をかけたり、変わりがないか気にかけてたり、日常の中での見守りを行います。

### (2) 民生委員児童委員のサポート（同行訪問など）

民生委員児童委員1人では訪問しづらい場合や、協力が必要な活動など、その内容に応じて民生委員児童委員とともに活動します。

### (3) 地域への情報提供

地域の福祉イベントやお知らせなどを必要な人たちに届けます。

### (4) 地域福祉活動への協力

子育てサロンなど、地域の行事を民生委員児童委員とともに支えます。

【任期】 4月～3月の1年間。ただし、再任可能。年度途中からの活動も可能です。

【報酬】 無報酬のボランティア活動ですが、実費弁償相当額として月額1,000円を支給します。

【応募方法】 「地域サポーター申込書」を事務局（福祉課総務係内）に提出。

※様式は市ホームページからダウンロード可能です。事務局でも配布しています。

【活動場所】 市内を11の地区に分けて活動しています。サポーターの配置は、各地区2～3人程度です。

【その他】 活動中の事故などに備えて、全国社会福祉協議会のボランティア活動保険に加入します。

※加入手続きは事務局で行うため、個人での費用負担はありません。

市内では現在、207人の民生委員児童委員が、「地域の身近な相談役」として、高齢者の見守りや子育て・生活上の困りごとに関する相談、日常の中での声かけなど、多岐にわたる地域活動を行っています。

しかし、近年、少子高齢化や地域の状況・家族関係の変化などにより、民生委員児童委員の負担が増加しています。

そこで、民生委員児童委員を支援して一緒に地域活動をしていただけるボランティアを募集します。

年齢や性別は問いません。社会福祉に興味があり、地域の人々に親身に接して下さる方であれば大歓迎です。



市ホームページ

詳細  
申込

千歳市民生委員児童委員連絡協議会事務局（福祉課総務係内）

電話(24)0292 FAX(27)3743 Eメール fukushi@city.chitose.lg.jp

千歳市保育のお仕事  
説明会

こども政策課 電話(24)0341  
こども政策係 FAX(23)6700  
第2庁舎 1階3

市内の保育に関する情報をご説明します。保育士の資格をお持ちの方のほか、保育の仕事をしてみたい方、保育をする先生たちをサポートしたい方など、資格がない方もぜひご参加ください。

子育て支援員研修や、保育士資格を通信で取得する方法をお伝えします。

【内容】 市内の保育施設の業務内容・待遇について（求人が出ている園・就労内容・就労時間・賃金・残業・諸手当・休暇・保険など）

【とき】 4月16日(木)

1部・10時～11時40分

2部・14時～14時40分

※終了後、希望者には個人面談を行います。

【ところ】 市役所第2庁舎会議室2

【申込】 4月15日(水)まで／二次元コードから申し込み※当日参加も可。



※就職に関する不安や疑問についての相談も受けていますので、お気軽にご利用ください。（電話相談・メール相談あり）

Eメール: kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp



## 会計年度任用職員 募集

《会計年度任用職員》とは、1会計年度内（4月1日～3月31日）で勤務する非常勤の地方公務員です。

職種／人数 勤務内容	勤務場所	勤務時間		報酬	詳細・申込先
		資格		任用期間	
<b>収納推進員 A / 1人</b> 市税の電話催告業務、市税の収納推進事務および納付調査、督促、収納、納付指導補助	市役所 第2庁舎	月～金の5日間 週29時間（1日約5時間～6時間勤務）		月額 182,082円～ 190,314円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 総務部 納税課 納税係 ☎(24)0169 FAX(49)2056 【応募方法】申込書（市指定用紙）を持参または郵送 【選考方法】面接あり／日程は後日連絡 【申込期限】3月31日(火)（郵送は簡易書留で同日必着）
		・パソコンの基本操作が可能な方 ・コールセンター業務の経験がある方		令和8年7月1日～ 令和8年12月31日	
<b>歯科衛生士 B / 1人</b> 乳幼児健診の歯科相談、フッ化物塗布、健康教室（保育所や幼稚園での歯科保健活動）	総合保健センター（母子保健課）	月5～6回程度（半日勤務の場合あり） ※勤務時間などの詳細はお問い合わせください。		時給 1,333円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 保健福祉部 母子保健課 母子保健係 ☎(24)0771 FAX(24)8418 【応募方法】申込書（市指定用紙、母子保健課から市ホームページで入手可）、歯科衛生士免許証の写しを持参または郵送 【選考方法】書類審査、面接 【申込期限】4月30日(木)（郵送は簡易書留で同日必着）
	歯科衛生士の資格を有する方		令和8年5月1日～ 令和9年3月31日 （更新あり）		
<b>市営・学校水泳プール管理補助員 / 40人</b> プールの清掃や監視、水質管理など	各プール	8時45分～17時15分の中でシフト勤務 【勤務体制】 ■開設期間中：午前午後ともに2人 ■お盆休み（8月13日～15日）：休日 ※週4日程度勤務。（勤務先により異なることがあります） ※プールによっては早番があります。		時給 1,263円～ 1,333円 ※通勤費別途支給。	〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 観光スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ施設係 ☎(24)0855 FAX(22)8851 【応募方法】履歴書（市指定用紙）を持参 ※履歴書はスポーツ振興課で配布します。 【申込期限】4月10日(金) 【その他】勤務先のプールは、青葉、北栄、北斗、信濃、北陽、日の出、末広、向陽台、駒里、東の各プールのいずれかです。 ※勤務先は、希望に添えないことがあります。
		-		令和8年6月1日～ 令和8年9月30日	

## 千歳市任期付職員 採用候補者登録試験



《任期付職員》とは、産前・産後休暇などを取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。

職種／人数	受験資格	任期
①事務職 / 1人	なし	令和8年5月15日～令和8年9月3日 (令和8年9月4日～令和9年7月8日)
②事務職 / 1人	なし	令和8年5月25日～令和8年9月13日 (令和8年9月14日～令和11年3月31日)
③事務職 / 1人	なし	令和8年5月29日～令和8年9月17日 (令和8年9月18日～令和10年4月15日)
④事務職 / 1人	なし	令和8年6月1日～令和8年9月20日 (令和8年9月21日～令和9年4月30日)
⑤土木技術職 / 1人	(1)学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有し、当該学歴において土木の科目を専攻し、修めた方 (2)民間企業などで土木技術に関連する職務経験が3年以上ある方	令和8年6月1日～令和8年9月20日 (令和8年9月21日～令和9年7月25日)
⑥保健師 / 1人	保健師免許を有する方（有効であるものに限る）	令和8年6月28日～令和8年10月17日 (令和8年10月18日～令和9年8月31日)

※合格者は、当初は産休代替任期付職員として、任期上段の期間を勤務いただきます。産休代替任期付職員を良好な成績で勤務した場合は、引き続き育児休業代替任期付職員として任期下段の（ ）内の期間を勤務していただく場合があります。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更する場合があります。

【試験日程】4月7日(火) ※3月26日～4月2日の間にWEBで性格検査を受けていただきます。

【試験会場】千歳市役所 【試験方法】事務能力検査、面接試験 【申込】3月24日(火)正午まで／WEB申込

【申込方法】詳細は、市のホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。

【詳細】職員課主査(人事戦略担当) ☎(24)0502 FAX(22)8854 本庁舎4階45



《大型ごみ》の出し方について

廃棄物対策課 廃棄物対策係  
☎(23)2110 FAX(23)2492

●大型ごみは、ごみステーションに出せません！

大型ごみは、電話申し込みによる戸別有料収集で、地区ごとに収集日が決まっています。申し込みは、次のとおり2日前までにお申し込みください。

【申込方法】

☎ (23) 2685 (受付専用)

FAX (26) 0023

受付時間：8時30分～17時  
休日：土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月31日)

●大型ごみを出すまでの流れ

1. 電話申し込み時にお名前、住所、電話番号、出すごみの品目と個数、出す場所をお伝えください。

2. 長さ2m以内、重さ100kg以下の家庭から出るごみが対象で、1個300円です。

3. 大型ごみ処理手数料シールは小売店・スーパー・コンビニなどのレジで必要枚数を購入してください。

4. 収集日の朝8時30分までにシールを貼って、受付のときに指定された場所に出してください。※収集時に立ち会う必要はありません。



3月の  
ごみ減量・リサイクル月間

マイバッグ 使ってごみを  
へらそうよ

しまの たかひろ  
島野 隆弘 さんの作品

リサイクル みんなでやれば  
ハッピーさ

みずかみ さつき  
水上 咲希 さんの作品

千歳市職員採用候補者  
登録試験

職員課  
主査(人事戦略担当) FAX(24)0502  
(22)8854  
本庁舎  
4階45

市民病院の  
職員募集

市民病院事務局 FAX(24)3000  
総務課総務係 FAX(24)3005  
内線8233  
市民病院  
2階

【募集職種・人員】看護師(休日夜間急病センター)／1人  
【応募資格】昭和51年4月2日以降に生まれ、看護師免許証を有する方  
※採用後、市内に居住可能な方であること。  
【試験日程】4月23日(木)  
※4月8日～15日の間にWE Bで性格検査を受けていただきます。  
【試験会場】千歳市役所  
【試験内容】作文試験、個別面接試験  
【申込】3月13日～31日／WEB登録(インターネットによる申し込み)  
※詳細は、市ホームページ掲載の千歳市職員採用試験案内を確認。  
【採用予定日】令和8年7月1日



【採用予定】①(免許取得者)②③④⑤⑥⑦随時、①(令和8年免許取得見込者)令和9年5月1日、①(令和9年免許取得見込者)令和9年5月1日  
※④～⑦の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)。年2回の期末勤勉手当の支給あり。  
【試験方法】①②③性格適性検査・小論文・個別面接、④⑤⑥面接、⑦書類選考・面接  
【試験日程】随時  
【会場】市民病院  
【申込】随時、申込書類を持参または簡易書留で郵送  
〒066-8550 北光2丁目1-1  
市立千歳市民病院事務局  
総務課 総務係



職種／採用予定人員	受験資格	給料月額(初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①薬剤師／1人	▶昭和61年4月2日以降に生まれた方 ▶薬剤師免許を有する方(見込可)	▶大学6卒者 267,200円
②助産師／若干名	▶助産師免許および5年以上の助産業務経験を有する方 ▶昭和45年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 295,800円 ▶短大3卒者 293,900円 ※実務経験5年の場合。
③看護師／若干名	▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶昭和50年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 295,800円 ▶短大3卒者 293,900円 ※実務経験5年の場合。

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
④病院薬剤師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	236,916円～242,696円 ※薬剤師免許を有する方。 ※任期付採用となりますので、期間についてはお問い合わせください。
⑤看護師／各1人 ※外来、内視鏡室などでの看護業務。	8:30～13:30 内4時間勤務	135,638円～138,993円
	8:30～17:00 内7時間勤務	237,367円～243,238円
⑥看護助手(病棟勤務)／1人	6:00～21:00 7時間勤務／シフト制	195,548円～214,606円 ※介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します。
⑦医師事務作業補助者／1人	8:30～17:30 内7時間勤務	176,851円～205,212円 ※資格をお持ちの方は、賃金を加算します。パソコン操作ができる方希望。

年金から特別徴収される  
国民健康保険料について

保険料は、次のすべての条件にあてはまる時、原則として受給されている公的年金から特別徴収(天引き)されます。

- 世帯主が国保に加入している世帯
- 世帯内で国保に加入している方全員が65歳以上75歳未満である世帯
- 年金受給額が年間18万円以上の世帯
- 国保料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない世帯
- 口座振替の登録をしていない世帯

国保医療課  
国保料係

☎(24)0279  
(23)6700  
【第2庁舎1階2】

# 千歳発！新進気鋭のレーシングドライバー

「先頭に立てば、そのままトップでゴールする自信はあります」

## 課題はバトル

「5歳からF1ドライバーになる夢を持っていました。お父さんと一緒にテレビでF1を見て、自分も乗ってみたいと思って」  
当時、小学校に入学したらカートの乗る約束を父としていた朋也さん。迎えた入学式当日、家に帰るなり「約束通り、カートに乗せて」と申し出た。

## F1ドライバーへの夢

以来、南幌町のカートコースを拠点に、父と二人で練習に明け暮れる日々が始まった。  
「怖いとかそういう気持ちは一切なく、車に乗っている感動の方が勝っていました」  
やがて地元のレーシングチーム「スカラ」に加入し、ドライバーとして本格的に始動した。



レーシングチームスカラ所属  
向陽台中学校1年

和田 朋也 さん

小1からカートを始め、昨年からプロレーサーの登竜門「FS-125/X30」クラスに参入。ヤマハのドライバー育成プログラム「Formula Blue」のスカラシップドライバーに選出され、夢であるF1ドライバーへの道をまい進中。



## 鈴鹿選手権シリーズでの劇的な逆転勝利

一方、今後の課題は相手マシンとのバトルだという。  
「チームから『あとはバトルだけ』と言われていて、そのために自信をもっと持て、判断力を磨げとアドバイスをもらっています」  
朋也さんは、これまでに戦ったレースで印象的だったものに、優勝した昨年の「鈴鹿選手権シリーズ第3戦」を挙げる。  
「5番手スタートから徐々に追いついて、ファイナルラップで三つ巴になりました。最終コーナーで前の2台がバトルして外に流れたところをインから追い抜き、勝利しました」

## トヨタの育成ドライバーが次のステップ

冬に走れない北海道勢として、本州のドライバーと互角に戦い続けたことで、ヤマハの関係者から「フォーミュラブルーを目指してみないか」と誘いがあったという。そのためには結果が求められるところ、鈴鹿選手権シリーズ第3戦で勝利し、チーム入りが現実味を帯びてきた。昨年12月にメンバー募集があり、面接を経てチームに加入した。

今年からはフォーミュラブルーの一員として、全国のレースを転戦する。ここで実績を積み、次のステップであるトヨタの育成ドライバーへの道が開けてくる。  
「高1になる」再来年には、トヨタの育成ドライバーとしてフォーミュラデビューを目指します」  
高1でカートからフォーミュラにステップアップするためには、限定Aライセンスを取得する必要があり、ライセンスの交付条件は、全日本選手権の年間総合順位6位以内に入るからだ。  
「まずはシリーズチャンピオン。さらに年間を通じて結果を出し続け、ライセンスを取得し、育成ドライバーに選ばれたいです」  
そう力を込めて語ってくれた。

## 先生、教えて！



### 肥満について (2)

本当の原因は  
炭水化物のとりすぎ



市立千歳市民病院  
内科 濱田 邦夫

人類が狩猟で生きていた頃、獲物が無い時には体の脂肪をエネルギーに変えて飢えをしのぎました。木の実などの炭水化物は消化されてブドウ糖というエネルギー源になりますが、この時代にはたまにしか手に入りません。  
一方、もうひとつのエネルギー源である脂肪はインスリンを分泌させません。エネルギーの比率を炭水化物から脂肪へシフトさせると、インスリンの分泌が少なくなるので体脂肪は増えず、脂肪が燃やされ、肥満の原因は脂肪ではなく炭水化物のとりすぎなのです。

常的に食べるようになる、インスリンは日々脂肪を作り続け、飽食の時代には肥満をひきおこすようになります。  
一方、もうひとつのエネルギー源である脂肪はインスリンを分泌させません。エネルギーの比率を炭水化物から脂肪へシフトさせると、インスリンの分泌が少なくなるので体脂肪は増えず、脂肪が燃やされ、肥満の原因は脂肪ではなく炭水化物のとりすぎなのです。

そんな炭水化物にありつくと、インスリンが分泌してこんな働きをします。ブドウ糖を優先的にエネルギーとして使う、体脂肪は使わずに温存する、使い残したブドウ糖を脂肪に変えて蓄える。臨時収入（炭水化物を先に使って貯蓄（体脂肪）をしっかりと守っているのです。おかげで人類は何十万年もの過酷な環境を生き延びられました。

やがて人類が農耕を始め、穀物（炭水化物）を日暮らししよう。

ちとせっこセンター

げんきっこセンター

【ちとせっこ・げんきっこボランティア募集】

子どもと一緒に遊ぶ・縫い物・花壇のお世話・大工仕事・遊具作りなど  
【対象】興味・関心がある方 【申込】順次受付(各センターに☎で申し込み)

あそびにおいでよ

児童館とこどもセンター

アリスセンター

児童館

- ひので児童館 ☎☎(24)3163
- しなの児童館 ☎☎(22)2977
- ほくおう児童館 ☎☎(42)3743
- しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126
- せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560
- いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110
- ちとせっこ児童館 ☎☎(42)5551
- ほくよう児童館 ☎☎(26)6789
- 希望が丘児童館 ☎☎(26)2060
- みどり台児童館 ☎☎(25)6891 ☎☎(25)6892
- あんじゅ児童館 ☎☎(23)8015 ☎☎(23)8016



市内  
11か所

① 4/17, ② 5/15 10:00-11:30

子育て講座

「はじめてママ講座」2回コース

①わらべうたベビーマッサージ(バスタオル・飲み物持参)+粘土で手形足形作り②離乳食講座+こども園5歳児和太鼓披露

【対象】第1子子育て中の保護者と生後6か月までの乳児・妊娠中の方(ご夫婦での参加可)

【定員】10組(抽選)

【申込】3/30-4/3(12:00-15:00)

☎で申し込み



**アリス**  
勇舞1丁目1-1  
☎(24)8341・☎☎(24)7021(10:00-15:00)

休館日 3/31, 4/1

3/10~3/30 11:00-11:15

日替わりメニュー  
Fun Party

- 月曜日 アリスシアター
  - 火曜日 ハビジャム
  - 水曜日 プチヨガ
  - 木曜日 音楽隊みーつけた♪
  - 金曜日 HUGっとベビマ・足育の日替わりメニューを楽しもう!
- 【対象】乳幼児と保護者

毎週 12:00-13:00

毎週金曜日はアリス DE ランチ  
【対象】乳幼児と保護者  
※3/20はありません。

3/11, 4/15 13:00-14:00

食育相談日  
【対象】乳幼児と保護者

4/3 10:00-12:00  
(ゲーム開始 11:00)

ハッピーイースター!  
ゲームや制作をします。みんな  
で遊びにきてね♪  
【対象】乳幼児と保護者

4/7 11:00-

4月誕生会  
【対象】乳幼児と保護者

**みんなの児童館**  
各児童館にお問い合わせください

3/16 月 10:30-11:30

あそびの広場「絵本のひろば」  
大型絵本やエプロンシアターで  
楽しもう!  
ひので児童館 ☎☎(24)3163

3/17 火 10:30-11:30

親子で楽しむベビーヨガ  
親子でヨガを楽しみましょう!  
【定員】10組(申込順)  
【申込】受付中  
せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

3/17 火 10:30-11:30

いずみさわレストランへようこそ!  
ランチごっこをしよう!  
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

3/17 火 10:00-11:30

ゆるふわアスレチック  
登ったり、跳んだり体を動かして  
遊びましょう♪  
希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

3/18 水 10:30-11:30

うどんあそび  
歩いて・走って・登って・くぐっ  
て、うどんを楽しもう♪  
【定員】15組程度(申込順)  
【申込】受付中  
あんじゅ児童館  
☎☎(23)8015 ☎☎(23)8016

**げんき**  
新富1丁目2-14  
☎☎FAX (26)2070 (9:00-17:30)

3/15 日 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

休日開館

【対象】就学前の子と保護者

3/27 金 11:00-11:30

センターみんなで遊ぼう会  
地域の小学生も乳幼児さんも一  
緒に遊びましょう。  
【対象】地域の小学生、乳幼児  
と保護者

3/28 土 9:30-16:30

支援センターデビューDAY  
初めて遊びに来てくれた方には、  
記念に手形や足形をとりプレゼ  
ントします。  
【対象】妊娠中の方、就学前の  
子と保護者

3/25 水 10:00-10:30

小学生のおはなし会  
小学生と工作や手遊びうたで遊  
ぼう!  
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

**ちとせ**  
花園4丁目3-1  
☎☎FAX (40)1717 (9:00-17:30)

4/4 土 9:45-16:30

支援センターデビューDAY  
子育て支援センターに行ってみ  
たいけど「きっかけ」がないと  
思っている方、ぜひこの日にデ  
ビューしてみませんか。  
【対象】妊娠中の方、就学前の  
子と保護者

4/5 日 ① 9:30-12:00  
② 13:00-16:00

休日開館

【対象】就学前の子と保護者

4/25 土 10:00-11:00

ベビーマッサージ  
パパやママが赤ちゃんに行う  
マッサージを学びます。  
講師 小沼美幸氏(La・nature)  
【対象】生後6か月までの子と保護者  
【定員】20組(抽選)  
【申込】4/9, 10  
(二次元コード、☎または来館)



※ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。

**ハイリスク妊産婦への  
交通費等助成事業について**

ハイリスク妊産婦が、妊婦健診や出産のために市外の周産期母子医療センターへ移動した時の交通費および出産準備のための宿泊費の一部を助成します。対象は令和7年4月1日以降に健診を受けた方や出産した方となります。詳細はお問い合わせください。

【詳細】母子保健課母子支援係  
☎(24)0133 ☎(24)8418



おもな会場は  
総合保健センターです

① 4/2, ② 4/20

**フッ化物塗布・歯科相談・歯科  
医師健診**

【対象】① 1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／② 1歳～就学前の子  
【料金】800円(フッ化物塗布)  
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ  
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。  
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

4/10,24

**BCG予防接種**

【対象】対象者には案内を送付しています。  
※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771  
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148  
☎(24)8418

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24**

通話料無料 **0120(010)293**

非通知設定の電話からは利用不可  
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

詳細はこちらから



**保健師・栄養士のリレーコラム**

**～見逃さないでこころのサイン～**

人はいませんか？  
(健康づくり課 保健師)

自殺を考えている人は何らかのサイン(元気がない、食事が減った、眠れていない、疲れた顔、ため息が目立つ、口数が減った)を発しています。こころの不調は、自分ではなかなか気付くことはできません。本人が不調を言葉に表さなくても、いつもと様子が違うと感じた場合には「疲れていないですか?」「眠れていますか?」などと声をかけてください。

心理的に追い込まれると、抑うつ状態や、うつ病などの精神疾患を発症することがあります。こうした状況では正常な判断が難しくなります。このため周囲の人がそのサインに気付く、寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、見守っていくことが重要です。

1年で自殺者数の多い月は3月です。市内においては、毎年20名にのぼる方が自ら命を絶っています。自殺は「追い込まれた末の死」であり、また「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。背景には、健康、経済、生活、人間関係といった問題が複雑に絡んでいることが多くあります。

**自殺対策強化月間  
パネル展**

市役所  
市民ホール

3/25(水) ▶ 3/31(火)



☎健康づくり課  
☎(24)0768 ☎(24)8418

**3月の健康相談日**

3/23(月) 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査・歩行姿勢測定)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

毎年3月は  
「自殺対策強化月間」です

《千歳市の自殺の実態》  
《自殺に関する背景》  
《自殺のサインと対応》  
などのパネル展示を  
開催します。

**妊婦・こどもネウボラ** (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
4/7(火) 10:00-15:00	総合保健センター
4/8(水) 10:00-11:30	アリスセンター
4/13(月) 10:00-12:00	ちとせこセンター
4/20(月) 10:00-15:00	総合保健センター
4/24(金) 10:00-12:00	げんきこセンター

**ちとせの子育て  
ネウボラ**

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課  
☎(24)0133 ☎(24)8418

妊婦・こどもネウボラは、  
総合保健センターのみ事前予約が必要です





## 見る/学ぶ

LEARNING

### 令和8年4～6月 遊びの広場「いろいろ」

児童発達支援センターの専門職員がお子さんと遊びながらお話を伺います。「うちの子、お友達とうまく遊べないな」「好きな遊びしかしていないけど遊びを増やしたいな」など、気になるお子さんのこと、相談してみませんか。

**対象** 市内在住の発達に気がかりのある就学前のお子さんと保護者

**とき** 4月10日、5月8日、6月12日／  
①10時～10時40分、②10時40分～11時20分

**ところ** 児童発達支援センター(総合福祉センター2階)

**料** 無料 **定員** 各回2組程度(申込順)

**申込** 利用日の1週間前まで／二次元コードで申し込み

**詳申** 市児童発達支援センター

**電話** (24)0348 **ファクス** (27)1113



### 思い出作品・写真を デジタル化ワークショップ!

アルバムや購入写真、作品、思い出のチケット半券、新聞記事など、思い出のデジタル化を実感できます。サンプル写真での体験も可能です。

**とき** 3月23日(日)／10時～11時30分

**ところ** 公民館4号会議室

**料** 1,000円 **定員** 8人(申込順)

**申込** 前日までに電話で申し込み

**持ち物** 筆記用具、(あれば)デジタル化したい写真など

**詳申** 写真整理とアルバムカフェの会上野 **電話** 080(6795)9994

### ガールスカウト体験集会

巨大すごろくで自分がコマになって進んだり、工作やゲームを楽しんだり、おいしいおやつを作ってみんなで食べましょう。はじめてのお子さんでも安心して参加できる内容です。

**内容** すごろく・工作・ゲーム・おやつ作り **対象** 新年度に年長となる子ども～小学生

**とき** 3月22日(日)／10時～12時

**ところ** 千歳市社会福祉協議会2階

**料** 100円

※保護者同伴可／当日参加可／事前申し込みは不要。

**詳申** ガールスカウト北海道連盟第31団

高橋 **電話** 090(9526)2544

### 職業病・無料健康相談会

「耳の聞こえが悪い」「手や指がしびれる」「風邪でもないのに咳き込む・息苦しい」などの症状で悩んでいませんか?もしかしらたらそれは「騒音性難聴」「振動障害」「じん肺」などの「職業病」で、休業補償や障害補償を受けて療養することが必要かもしれません。

**とき** 3月22日(日)／9時～12時

**ところ** 医療法人社団いずみ会北星病院

※相談日以外も電話で随時受付。

**主催** 全日本建設交運一般労働組合  
札幌労災支部 **電話** 011(811)4115

**HP** <http://www.kumiai-sapporo.com/>

**協力医療機関**：医療法人社団いずみ会北星病院 **電話** (24)1121

**HP** <https://www.hokusei.or.jp/>

### 学生服寄附のお願い

**品目** 市内すべての中学校・高校の学校指定制服全般(柔道着も可)

※汚れ・破れがなく、洗濯済みのもの。

※モデルチェンジにより受け入れできないものがあります。

**受付** 通年(平日9時～17時)

※事前に電話でご確認ください。

**ちとせ環境と緑の財団**

**電話** (26)1213 **ファクス** (22)1118

**E** [shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp](mailto:shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp)



### 千歳市母子会 ひとり親世帯への支援事業

**対象** 市内居住の母子・父子家庭世帯で、今春、小・中学校、高校へ入学・進学する子どもを持つ家庭(抽選)

**助成対象** ランドセル、指定のかばん、制服、指定ジャージの購入費用

**助成額** 上限額1世帯3万円(3万円未満のときはその金額)

**申込** 4月17日(金)まで/次の必要書類を郵送

①申込用紙(千歳市社会福祉協議会ホームページからダウンロードまたは市役所第2庁舎2階食堂で受け取り)

②児童扶養手当証書の写し

③入学通知書または合格通知書の写し

④令和7年12月以降の領収書またはレシート(原本)

※抽選後、4月26日(日)に給付します。

**詳申** 千歳市母子会 大廣

**電話** 066-8686 東雲町2丁目34

**E** [nohiro19815629@yahoo.co.jp](mailto:nohiro19815629@yahoo.co.jp)

## お知らせ

INFORMATION

### 自動車税の住所変更

▼引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録してください。

①住所が変わったとき(変更登録)

②自動車を売買したとき(移転登録)

③自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続き願います。

▼変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの《自動車税種別割住所変更手続》から、納税通知書の送付先を変更してください。



◎札幌道税事務所自動車税部

**電話** 011(746)1190

### 開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

**とき** 3月19日(日)／13時30分～15時30分

**ところ** 市役所第2庁舎2階会議室4

行政相談委員

山本 邦江、喜多 英司

◎市広報広聴課

**電話** (24)0108 **ファクス** (22)8851

### 安心・安全に スマートフォンを利用するために

▼適切にインターネットを利用する  
子どもがSNSで誘い出され事件に巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識や情報モラルを親子で身につけ、正しく利用しましょう。

▼家庭のルールを作る

長時間利用による《ネット依存症》が増加しています。適切な生活習慣を身につけるため、利用時間を決めるなど、子どもと具体的なルールを決めましょう。

▼フィルタリングなどを設定する

違法・有害サイトにアクセスできないよう制限する《フィルタリング》、課金や時間管理を設定できる《ペアレンタルコントロール》を利用し、子どもをトラブルから守りましょう。

◎総務省北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課 **電話** 011(709)2311

⑨4704 **ファクス** 011(709)2482

※インターネットのトラブルに巻き込まれたときは…



## 自衛官等採用試験

### ▼一般幹部候補生(男女・陸海空要員)採用試験

**対象** 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方)  
**とき** 4月11、12日  
**申込** 4月3日⑤まで

### ▼幹部候補曹(男女・陸海空要員)採用試験

**対象** 20歳以上33歳未満の方  
**とき** 4月11日⑤  
**申込** 4月3日⑤まで

※インターネットでの応募はできません。

### ▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

**対象** 18歳以上33歳未満の方  
**とき** 1次試験：5月16日～24日のうち指定する1日／2次試験：6月13日～28日のうち指定する1日  
**申込** 5月7日⑤まで

### ⑤ 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

※試験日は変更する場合があります。他にも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学学生、自衛隊奨学生などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。



## 青年海外派遣研修(マレーシア)

多文化共生社会を学ぶための海外研修を行います(詳細は二次元コード参照)。

**対象** 市内在住で高校・大学・短大・専門学校に在籍している方(市外の学校へ通っている方も可)

**とき** 8月6日～11日／5泊6日

※ホームステイあり。

**¥** 約28万円(パスポート取得費など一部自己負担あり) ※運賃改定や参加人数などにより変動する可能性あり。

**定員** 11人(最少催行人数6人)／応募書類と面接をもとに選考

**申込** 3月27日⑤17時まで／参加申込書兼承諾書を交流推進課(本庁舎1階13番)に持参または郵送

※参加申込書兼承諾書は交流推進課またはホームページから入手可。

### ⑤ 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☒交流推進課内)

☎066-8686 東雲町2丁目34

☎(24)0482 FAX(22)8851

E kokusai@city.chitose.lg.jp



## 財務専門官 採用試験

**対象** 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方／平成17年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方  
 (1)大学を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方  
 (2)短大または高専を卒業した方および令和9年3月までに短大または高専を卒業する見込みの方

**とき** 第1次試験 5月24日⑤

**申込** 3月23日⑤(受信有効)まで／二次元コードで申し込み

### ⑤ 財務省北海道財務局 人事課人事係

☎011(709)2311 ⑤4252



## 国税専門官 採用試験

**対象** (1)平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方  
 (2)平成17年4月2日以降生まれで大学を卒業する見込みの方など別に定める方

**とき** 第1次試験 5月24日⑤／第2次試験 6月22日～7月9日のうち指定する日

**申込** 3月23日⑤(受信有効)まで／二次元コードで申し込み

### ⑤ 札幌国税局人事第2課採用担当

☎011(231)5011 ⑤2315

### 札幌南税務署総務課

☎011(555)3835



## 子育てサポート

### ボランティア募集

**活動内容** ①春・秋開講の「バンビはぐくみプログラム」に参加されるご家庭のお子さん(未就学)の託児など子育て学習の支援／②小学校参観日などでの未就学児の託児

**対象** 健康で子育て経験のある方・活動に意欲的な方

**活動時間** ①平日9時30分～12時30分／北ガス文化ホール、②平日13時～15時の間で1時間／市内小学校

※①②とも年間20回程度。

※ご都合の良い日のみの参加可。

※保育士もいるので安心して活動していただけます。

**申込** 生涯学習課窓口で申し込み

**謝礼** 1回1,000円

### ⑤ 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3743



## 青葉公園の植物、とり、むしのことを話そう

草花の冊子「野草のつづやき」をごらんいただきましたか。冊子を編集した今野善行とその仲間で楽しいお話し会をします。むし(青野)、れきし(秦)、とり(吉田)、くさばな(今野)などを予定。

**とき** 3月28日⑤／13時～15時

**ところ** 北ガス文化ホール3階視聴覚室

### ⑤ 千歳の自然保護協会

☎070(4443)1814

## 市民病院の市民健康講座

**▼視野と緑内障**／講師 黒坂 智志(市立千歳市民病院 臨床検査科 視能訓練係長)

※参加者は、マスク着用を推奨します。

※入り口は、正面玄関です。

**とき** 3月14日⑤／13時～14時

**ところ** 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

### ⑤ 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 ⑤8138 FAX(24)3030

## 千歳国際・友好都市交流協会

### 知ってみよう、身近に暮らす外国籍住民のこと

街で見かける外国籍の方々が、どんな国から来てどんな仕事をしているのか、千歳市の現状をお伝えします。また、雇用されている会社の方や来日した子どもたちの困難を知る方々を招き、地域社会としてできることを考えます。

ゲスト：山口 健 氏(久健興業㈱)

ヌリ ハミダ 氏(千歳高校) ほか

**とき** 3月15日⑤／14時～16時30分

**ところ** まちライブラリー@ちとせ

**¥** 無料 **定員** 50人(申込順)

**申込** 二次元コードから申し込み

### ⑤ 千歳国際・友好都市交流協会事務局(☒交流推進課内)

☎(24)0482 FAX(22)8851

E kokusai@city.chitose.lg.jp



## 募集

WANTED

## 海上保安学校学生 採用試験

**対象** 令和8年4月1日現在、高卒後13年を経過していない方／令和8年9月までに高卒見込みの方

**採用** 令和8年10月

**とき** 1次試験：5月10日⑤

**申込** 3月23日⑤まで

### ⑤ 第一管区海上保安本部

千歳航空基地 ☎(23)9118





## 温水プールからのお知らせ

### ▼半額開放日

と き 3月15日◎/終日

▼キッズコーディネーショントレーニング教室/幼児期における神経系の発達を利用し、楽しみながらスポーツの土台となる運動能力を育みます。

と き 3月22日◎

年少～年長 10時～10時55分

小学1～6年生 11時～11時55分

と ころ 鉄東コミセン

¥ 1,500円 定員 各15人(申込順)

### ▼春休み短期水泳教室

全くの初心者から泳げるお子さんまでレベルに応じて班分けして練習します。

と き 3月29日～31日

《Aコース》9時～9時50分(2歳半～小学生/水慣れから呼吸なしクローリング習得まで)

《Bコース》11時～11時50分(2歳半～中学生)

《Cコース》13時～13時50分(4歳～中学生)

《Dコース》15時～15時50分(4歳～中学生)

¥ 各4,900円(受講生割引・複数コース受講割引あり)

### ▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。詳細は温水プールのHPをご覧ください。  
<https://csp.jp/>

詳 細 温 水 プ ー ル

☎ (49) 7001 FAX (49) 7003



## 利用のご案内

### 市有料キャンプ場・パークゴルフ場

#### ▼市有料キャンプ場(公園)利用申込の受付開始

対象施設 青葉公園ピクニック広場・泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)/メムシ公園(バーベキュー)

利用期間 4月25日～10月18日

申込 4月1日◎～/キャンプ場検索サイト《なっぷ》での完全予約制

#### ▼市有料パークゴルフ場開設予定日

対象施設 つばさ公園・アンカレジパーク・遺跡公園・勇舞すこやか公園・指宿公園

利用開始 4月25日⊕

詳 細 千 歳 市 環 境 整 備 事 業 協 同 組 合

☎ (24) 1366 (平日9時～17時)

## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

### スポーツ協会からのお知らせ

#### ▼小学生のかけっこ教室

対象 ①市内在住の小学1・2年生、

②市内在住の小学3～6年生

と き 4月11、18、25日 4月25日雨天時5月2日予定(計3回)/①9時～10時、②10時10分～11時10分

と ころ ダイナックスアリーナおよび青葉公園陸上競技場 ¥ 1,100円

定員 ①、②各30人(申込順)

申込 3月16日12時～19日17時/HPから申し込み

#### ▼卓球教室(初心者コース)

対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 と き 4月14、15、16、21、22、23日(計6回)/9時30分～11時30分

と ころ ダイナックスアリーナ第2体育館

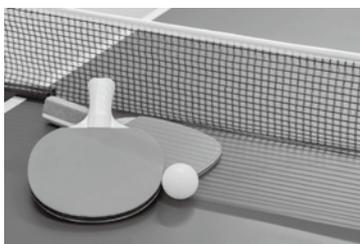
¥ 1,200円 定員 30人(申込順)

申込 3月24日10時～27日17時/受講料と一緒に直接振興課窓口で申し込み

詳 細 千 歳 市 ス ポ ー ツ 協 会 振 興 課

☎ (22) 4150 FAX (24) 2320

HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>



### 45分フィットネス教室

対象 集団で運動可能な健康な方

と き 月 9時20分～ 姿勢改善

火 9時20分～ 朝の骨盤リセット

水 13時～ リセットボディストレッチ

木 13時～ 午後のリラックス体ほぐし

金 9時30分～ ゆる筋トレ部

と ころ ヨガスタジオ・ディヴィヤ(東郊1-7-1 千歳東郊ビル2階)

¥ 月謝2,500円(月4回)、都度参加1回800円 定員 各回20人(申込順)

申込 HPか☎で申し込み

詳 細 Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎ (25) 6882

☎ info@studiodivya.com

HP <https://coubic.com/studiodivya/2685320>

## サケのふるさと千歳水族館

### 教授会会員募集

内容 館内の案内や水族館でのイベント補助など 対象 月に2・3日、4時間程度活動できる方

募集期間 3月23日◎まで

研修日 3月28、29日/10時～15時

※ご都合の悪い方は、申込時にお知らせください。 ¥ 2,000円(年会費)

申込 千歳サケのふるさと村教授会HPから申し込み

詳 細 サケのふるさと千歳水族館展示教育係 ☎ (42) 3001 FAX (42) 2310

### 千歳市若返り学園 会員募集

学園祭、講演会、映画鑑賞会、ハイキング、パークゴルフ、社会見学、室内ゲーム大会、ミニボウリング大会、学級活動、サークル活動(短歌、俳句、書道、合唱、ダンス、絵手紙、健足エクササイズ、健康武道ヨガ)など

対象 市内に居住する令和8年4月1日現在で60歳以上の方

と き 5月～令和9年3月(月1～2回程度、1年制)

¥ 年額1,300円(社会見学費用などは別途自己負担あり)/申込時に納入。

申込 4月2日～10日に、生涯学習課窓口にて申し込み。または次のコミセンでも受け付けます。

4月3日◎10時～11時30分 北新

4月3日◎13時30分～15時 花園

4月7日◎10時～11時30分 泉沢向陽台

4月7日◎13時30分～15時 鉄東

4月8日◎10時～11時30分 北桜

4月8日◎13時30分～15時 富丘

※現在会員の方も申し込みが必要です。

詳 細 市 生 涯 学 習 課

☎ (24) 0848 FAX (27) 3743

## イベント

EVENT

### 千歳高等支援学校の即売会

生徒が日常の学習(作業学習)で作成した製品の販売/木工製品(木べら、木のおもちゃなど)、革工製品(ネームホルダー、ネームタグなど)、その他(メモ帳など)

と き・と ころ 3月18日◎

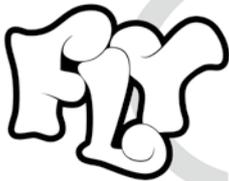
総合福祉センター 10時30分～14時30分  
ちとせモール 10時30分～14時15分

※製品がなくなり次第終了します。

詳 細 北 海 道 千 歳 高 等 支 援 学 校

☎ (23) 6681 FAX (23) 6682

見ささる、  
聴かさる、  
歌わさる。



FLY HIGH fes.  
2026

6.20 sat.

in CHITOSE

日本航空大学校  
北海道新千歳空港キャンパス内

▼入場券

一般 9,000円

学割 3,500円

子ども (中学生以下) 無料

千歳市民割 [一般] 9,000円→4,500円

千歳市民割 [学生] 3,500円 → 無料



フラハイ公式WEBサイト

フェス概要やチケットの詳細は  
[3月10日]公式サイトにて発表! お見逃しなく。

市民割のお申し込みは  
セブンチケットで!  
[3/22(日)23:59まで]

**朗報** お得な市民割チケット  
先行抽選販売受付中!!

お問い合わせ:  
公式サイトのお問い合わせフォームよりお問い合わせください。flyhigh-fes.jp/contact/ [FLY HIGH 実行委員会 事務局]

#フラハイ 開催!!

「千歳市空港開港100年記念音楽フェス」

図書館からのお知らせ

▼移動図書館車「ブックン」の運休について/ブックンは、車両不具合のため、令和8年4月から令和9年3月まで運休します。その間に移動図書館車を更新し、令和9年4月(予定)からは、新しい車両でブックンの運行を再開します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼はじめて図書館を利用する方へ/本を借りるときは《利用者カード》が必要です。市内に居住・通勤・通学している方であれば、どなたでもカードの発行ができます。運転免許証や学生証、パスポート、健康保険資格確認書、マイナンバーカードなど、本人の確認ができるものを持参してください。

▼市外に転出する方へ/市外に転出するときは《利用者カード》を返却してください。借りている本は、必ず返却してください。

▼登録している情報に変更のある方へ/氏名・住所・電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

▼駐車場の除雪について/駐車場の除雪作業は、閉館時から早朝にかけて実施しています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

☎ 図書館 ☎ (26) 2131 ☎ (26) 2133

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼千歳吹奏楽ジョイントコンサート  
とき 3月15日@ / 開場12時30分、開演13時  
ところ 北ガス文化ホール  
¥ 全席自由500円(前売り・当日共に)

▼千歳市文化団体交流展  
とき 3月18日~22日 / 10時~17時  
ところ 市民ギャラリー ¥ 無料

▼ちとせ弥生落語会  
とき 3月29日@ / 開場13時30分、開演14時  
ところ 北ガス文化ホール  
¥ 全席指定 前売り: 一般2,000円、市民割1,500円 / 当日: 2,500円

▼千歳市空港開港100年記念コンサート~翼に夢を乗せて~  
とき 4月29日@ / 開場13時30分、開演14時  
ところ 北ガス文化ホール  
¥ 無料(要整理券)  
申込 3月21日@ 9時~ / 北ガス文化ホール窓口にて整理券配布開始  
☎ 北ガス文化ホール ☎ (26) 1151

**千歳市 消費生活 センター**

突然、リフォーム業者が訪ねてきて、「お宅の屋根が気になるので無料で点検してあげる」「このままでは雨漏りするので修理が必要」「今日契約したら安くする」と言われたら...  
あわてて契約してはいけません。信頼できる複数の工事業者に見積もりをお願いして、しっかりと検討しましょう。訪問販売は8日間のクーリング・オフ制度があります。  
困ったときは、すぐに千歳市消費生活センターにご相談ください。

突然の訪問で屋根修理を持ちかけられたら...

くらしのアドバイス

市民生活課 第2庁舎 2階9月~17時(金)

☎ (24) 0193 ☎ (27) 3743



MONTHLY PHOTO

# マンスリーフォト

## ぐらふ

GRAPH

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

2/8

## ニューサンロードにぎわいフェスタ 寒さを忘れる、夢のステージ



**寒**中綱引き大会や音楽ステージで熱気に包まれた「2026ニューサンロードにぎわいフェスタ」。その会場で、誰よりもこの日を心待ちにしていたのが園部 杏さん(日の出小1年)でした。お目当ては憧れの《ファイターズガール》。ステージを待つ間、ここでしか味わうことができない特性ジンギスカンをパクリ。「寒い中で食べるお肉もおいしい」と落ち着いて話す杏さんですが、頭の中はファイターズガールでいっぱいです。いざパフォーマンスが始まると、球場よりもずっと近い距離に大興奮。「将来はファイターズガールになりたい」と目を輝かせ、夢のようなひとときを満喫していました。

2/11

## 北海道コンサドーレ札幌バドミントンクリニック プロの技を間近に



**富**丘コミュニティセンターで市内の少年団を対象とした《北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームクリニック》が開催されました。当日は柴田 拓実選手ら3選手と吉田 仁監督が訪れ、国内トップリーグで培った技術や考え方を指導。プロ選手とのミニゲームではポイントを取るなど健闘した向陽台みらくる Jr 少年団の青山 楓さんは、「相手の体勢を崩すショットなど作戦通りにプレーできた。今日学んだことを一生懸命練習して自分のものにしたい」と意気込みました。最後には吉田監督から「この中からコンサドーレの選手が誕生することを願っている」と次世代のスターたちへ熱いエールが送られました。

2/11

## 第50回ちとせホルメンコーレンマーチ 駆ける！ 投げる！ 引く！



**千**歳の冬を象徴するスポーツフェスティバル《ちとせホルメンコーレンマーチ》が開催されました。記録的な雪不足に泣いた昨年を経て、2年振りの今大会は絶好のピッチコンディション。駐日ノルウェー大使のクリスティン・イグルムさんの激励を合図にクロスカントリーや雪合戦、小学生による5色綱引きが幕を開けました。それぞれの会場で熱い戦いが繰り広げられ、駆け付けた観客のボルテージも最高潮。千歳雪合戦に出場した古川 道孝さんは「全員倒すつもりで挑みましたが、そう簡単にはいかなかった」と苦笑しつつも、充実した表情で話してくれました。



2/24

空港開港 100 年記念マンホールふたデザイン  
最優秀賞に渡部徹夫さん



千歳市水道局が、今年に迎える千歳市空港開港 100 年を記念し、マンホールふたのデザインを募集。応募総数 11 点の中から、市内在住の渡部 徹夫さんの作品を最優秀賞に選出しました。2月 24 日には授賞式が行われ、石田 肅一 公営企業管理者から渡部さんに賞状と記念品が贈呈されました。作品は、100 年前の千歳村につくられた小さな着陸場が、現在の空港へと発展してきた歴史の一端を表現したもので、渡部さんが「どうしても入れたかった」と話す政府専用機と「北海」第 1 号を配置。このデザインをもとに現在、実物のマンホールふたを製作中であり、授賞式にて渡部さんは、「できあがり为本当に楽しみでなりません」と喜びを話しました。マンホールふたは今春から順次、グリーンベルトや道の駅など市内の数か所に設置予定です。

2/17

“ありがとう”の気持ちを込めて  
せいあこども園へゆきおくり



認定こども園 千歳青葉幼稚園から、姉妹都市である鹿児島県指宿市の《せいあこども園》へ雪が贈られました。この交流は指宿市からの贈り物のお礼として平成 9 年から続くもので、今年度も昨年の 12 月に届いたサツマイモと絵画への感謝を込めて準備されました。「ゆきおくり、がんばるぞ〜!」と先生の元気な掛け声と園児たちの力強い声が響き渡り作業がスタート。子どもたち自ら絵を描いたオリジナル発泡スチロールに、真っ白な雪をぎっしりと詰め込みました。ほとんど雪が降らない指宿では、この雪のために手袋を新調して待つ子もいるほど。職員 孝 園長は「遠く離れた場所にもお友達がいることを知り、感謝の気持ちを育ててほしい」と、この伝統ある交流への想いを語りました。

人のうきき

《総人口》  
96,894 人 (- 64)  
男性 49,311 人 (- 49)  
女性 47,583 人 (- 15)  
《世帯》52,750 世帯 (- 22)  
( ) 内は、前月との比較です。

3-1  
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月 10 日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係  
☎ (24) 0104 FAX (22) 8851



新千歳空港供用開始セレモニー



エメリー・ワールドワイド機 (米国)



フライング・タイガー機 (米国)



JAL 貨物専用ジャンボ機

新千歳空港開港の日  
昭和 63 年 7 月 20 日、供用を開始した新千歳空港では、開港記念のセレモニーが行われました。梅沢健三市長らによる

テープカットののち、待機していた ANA の第一便が離陸を開始。完成したばかりの 3000m 滑走路から、東京へ向け飛び立っていきました。直後には、アラスカを出発した国際貨物便 4 機が到着。北米産の紅ザケなどを満載した JAL のジャンボ機 2 機とアメリカの航空会社の 2 機が、約 300 トンの農水産物を運んできました。着工から 13 年の歳月を経て、ついに開港した新千歳空港。北の空の玄関口として、また念願の国際空港として、新たなスタートを切りました。

手づくりの着陸場から  
新千歳空港へ  
開港 100 年の歴史を振り返る

Vol.35

念願の国際空港

ちとせ空港  
百年物語





## 健やかな 成長を願って

桃の節句を前に、児童館で開催された「ひなまつり制作」。そこへやってきたのは生後10か月ほどの双子ちゃんです。はじめての景色や向けられたカメラに不思議を募らせるふたり。それでも、色鮮やかな飾りに触れたひとときは、忘れられない春の記憶になったことでしょう。

まつもと さな ちゃん と せな ちゃん  
松本 紗菜 ちゃんと 聖菜 ちゃん  
2月18日 ほくおう児童館で撮影

あのとき、あの場所

# 瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

《瞬きの点景。》の写真を募集中  
詳しくは市ホームページを参照



### 千歳市の情報発信



市公式  
LINE



市公式x  
(旧Twitter)



市公式  
YouTube



市長公式  
Instagram



市公式  
note

### ■ 今月の表紙

氷清まつりの前夜祭として初開催となった「氷コス」で、“ありのままの姿”を見せてくれたアナとエルサ。その気高い眼差しからは、“少しも寒くないわ”という声が聞こえてくるようでした。



1月30日  
支笏湖畔で撮影

■ バレンタインにチョコを一つもらえなかつた腹いせとかでは決してないのですが、ゆるやかな糖質制限にチャレンジ。始めて数週間、なんとなく体の調子がいいように思います。念を押しますが、バレンタインは関係ありません。先月号と今月号のお医者さんコラムで、内科の先生がおすすめていたからです。

■ 待望の不思議体験企画が始動。まずは探偵グッズ集めでしたが、揃ったのはまさかの「ペン型ボイスレコーダー」のみ。紙面ではペンにしか見えないと悩む私に、上司が髭やパイプたばこなどを調達してくれました。体験談を寄せてくださった皆さん、本当にありがとうございました！