

介護予防センターからのお知らせ

▼運転の卒業を考えている方・卒業した方向けの教室

①運転卒業後の生活や健康上の注意点などの講話、グループワーク

②バスの乗り方講座、路線バスで新千歳空港へ行き自由時間を楽しむ

対象 運転卒業を考えている方・卒業をした方またはその家族

とき ①3月17日④/14時～15時30分
②3月24日④/13時～16時

料 無料 ②は路線バス料金を実費負担いただきます。

定員 ①50人、②20人(申込順)

▼高齢ドライバーサポート事業

健康や認知症と運転、免許返納とその後の生活、高齢者講習や道路交通法、自動運転技術など運転に関するミニレクチャー、トレーニングの紹介などを4月～12月の期間毎月行います。

対象 65歳以上で運転免許を持つ市民またはその家族

とき 4月14日、5月12日、6月16日、7月14日、8月4日、9月15日、10月20日、11月10日、12月15日(全9回/全て④)/14時～15時30分

料 無料 **定員** 40人(申込順)

持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物

▼認知症予防サポート教室「あやめ」

「ものを置いた場所を忘れることが増えた」など、物忘れが気になることはありませんか？

体力・認知機能の測定会、講話・体操を実践する教室を開催します。

対象 物忘れなど認知機能の低下が気になる65歳以上の市民

※医療機関で認知症の診断を受けている方は対象となりません。

とき 4月28日、5月26日、6月23日、7月21日、8月18日、9月29日、10月27日、11月24日、12月22日(全9回/全て④)/14時～15時30分

料 無料 **定員** 40人(申込順)

持ち物 筆記用具、運動しやすい服装、飲み物

▼▼共通事項

ところ 総合福祉センター402号

申込 各開催日の前日までに☎か📍から申し込み

☎ 千歳市介護予防センター ☎(23)0012 📍(23)0022

公共職業訓練 経理パソコン活用科

ワープロ・表計算技術、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 4月16日～7月15日/9時～16時/④⑥⑧は休み

ところ 千歳職業技術専門学校

料 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人 ※応募者が少ない場合・社会情勢を鑑み、変更または中止になる場合があります。

選考日 3月27日④9時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施

申込 2月13日～3月17日/平日8時30分～17時

※募集期間内、毎日13時30分から説明会を行っています。(④⑥⑧を除く)質問などある方はご参加ください。

電話での問い合わせも可能です。

☎ 千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969

📍 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177

事業所向け 経営支援セミナー

労基法大改正で試される企業対応力～迫るリスクに備え、選ばれる職場へ～/早ければ2027年の春に施行予定である、労働基準法の40年ぶりの大改正について解説。/講師 望月 英詞 氏(社会保険労務士、キャリアコンサルタント)

対象 市内事業所

とき 2月26日④/14時30分～16時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

料 無料 **定員** 20人程度(申込順)

申込 2月20日④まで/☎📍📍 二次元コードのいずれかで申し込み

☎ 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(☎商業労働課内)

☎(24)0602 📍(22)8851

📍koyo@city.chitose.lg.jp

市民病院の市民健康講座

▼白内障のお話/講師 田下 亜佐子(市立千歳市民病院 眼科 診療部長)

※参加者は、マスクの着用推奨。 ※入り口は、正面玄関です。

とき 2月21日④/13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 **料** 無料

☎ 市民病院 地域医療連携課 ☎(24)3000📍8138 📍(24)3030

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

おうちでも簡単♪千歳の冬素材で作るフレンチピストロ風料理/千歳産野菜を使ったご家庭でも再現しやすいレシピで、気軽に参加できる料理教室です。/講師 佐藤 美和 氏(レストラン アンサンブル チーズプロフェッショナル)

とき 2月26日④/10時～14時30分

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

料 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 2月10日～18日/☎で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具

☎ 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(☎交流推進課内) ☎(24)3185 📍(22)8851

次世代エアモビリティセミナー

・空飛ぶクルマの時代～万博後の社会実装の行方～/講師 岩本 学 氏(㈱日本政策投資銀行)

・JALグループの空飛ぶクルマ～万博レガシーとなる社会実装を目指して～/講師 佐々木 康人 氏(日本航空㈱)

とき 2月25日④/18時～19時30分

ところ 北ガス文化ホール視聴覚室(ZOOMウェビナーによるオンライン同時開催) **料** 無料 **定員** 75人(申込順)/オンラインは定員なし

申込 2月23日④⑥まで/二次元コードから申し込み

☎ 空港政策課 ☎(24)0522 📍(22)8852

📍 千歳市環境と緑の財団

📍 千歳市環境と緑の財団

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼ガーデニング講習会～小さな庭からはじめる、ステキに見える庭づくり

ガーデニングの基礎知識、初心者でもわかりやすい庭づくりの魅力や、花や緑の楽しみ方を学ぶ講習会です。

講師 北村 真弓 氏(イコロの森 ヘッドガーデナー)

対象 市内に居住している方

とき 3月14日④/13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

料 無料 **定員** 50人(申込順)

申込 2月13日～27日/☎で申し込み

▼鉢物譲ります
観葉植物 1鉢

☎ ちとせ環境と緑の財団 ☎(22)1117 📍(22)1118

千歳市議会 議員報酬改定に関する意見交換会

千歳市議会では、議員報酬改定(現状維持も含む)について、会派の枠を超えて議員個人の率直な意見を聞き、方向性を決定するため、議員全員参加による意見交換会を開催します。傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。

※傍聴中の議員への発言はご遠慮願います。

とき 2月13日④/13時～

ところ 市役所議会議棟2階大会議室

定員 20人(先着順)

☎ 議会事務局 議事課 ☎(24)0793 📍(24)3322

📍 gikaigiji@city.chitose.lg.jp

エリアマネジメント勉強会 WALKABLE TOWN CONFERENCE

今、急速に変化する千歳駅周辺の街並み。千歳の顔とも言えるこのエリアを、今後どのようにデザインしていくかは、街のイメージや発展に直結します。

今回は3人のゲストを招き、先端技術やアートを活用した、“歩いて楽しい未来の散歩道”を考えます。

新しいまちづくりの可能性に触れるトークセッションにぜひご参加ください。

ゲスト ①後藤 太一 氏(リージョンワークス合同会社代表社員)、②小林 大二 氏(公立千歳科学技術大学教授、地域連携センター長)、③野沢 宏志 氏(芸術アーティスト)

とき 2月19日④/13時～14時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

定員 50人程度(申込順)

申込 二次元コードから申し込み

☎ 商業労働課 ☎(24)0606 📍(22)8851

📍 shogyorodo@city.chitose.lg.jp

語学セミナー World Café VI

語学を生かして外国の方と交流しませんか?①英語②フランス語③日本語(外国人対象)の言語別テーブルで会話を楽しんでください。

とき 2月28日④/10時～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

料 無料

定員 ①12人、②③各6人(申込順)

☎ 千歳ボランティア通訳クラブ 落合 ☎080(1889)6681

じもじよき.netちとせ 2月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。

とき 2月12日④/10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：「SNSで信用を失わないためのセキュリティ講座」アカウントの乗っ取りやなりすましなど、“信用を失うトラブル”を避けるための守り方を学びます。

午後：「今日こそ終わらせる!相談OKモクモク会」同じ空間に集まって、それぞれの“終わらせたいこと”に取り組む「モクモク(黙々)会」を開催します。

ところ まちライブラリー@ちとせ

料 無料 ※事前予約不要。

☎ 商業労働課 ☎(24)0598 📍(22)8851

介護・医療・福祉の就職相談会 おしごと万博

仕事内容や働き方について、介護・医療・福祉の各事業所の担当者と直接相談が可能です。ご自身に合った職場を市内で見つかけませんか?

とき 2月20日④/10時～13時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

料 無料(申込不要)

☎ NPO法人ちとせの介護医療連携の会 ☎(49)3330 📍050(3164)9823

若返り学園「学園祭」

市教育委員会が主催する《千歳市若返り学園》は、60歳以上の方を対象とした生きがいづくりと交流の場です。現在は約400人の会員が在籍し、学園行事やサークル活動に励んでいます。学園祭では、会員がサークル活動の成果を発表・展示するほか、伝統芸や舞踊など個人の特技も披露します。

内容 舞台発表：ダンス、合唱、舞踊、健足エクササイズ、健康武道ヨガなど

展示発表：絵手紙、書道、短歌、俳句

とき 2月20日④/13時～(開場12時30分)

ところ 北ガス文化ホール

料 無料(申込不要)

☎ 生涯学習課 ☎(24)0848 📍(27)3743

お知らせ INFORMATION

お仕事探しには「ちとせの仕事」をご活用ください

市が運営する仕事情報発信サイト「ちとせの仕事」では、市内企業の求人情報のほか、先輩従業員からのメッセージなどを多数掲載しています。また、合同企業説明会などの就職関連イベントの情報も発信しています。お仕事探しにはぜひご活用ください。

ちとせの仕事はこちらから▶

☎ 商業労働課 ☎(24)0602 📍(22)8851

📍 ちとせの仕事

中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどの原因が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことによるものと認められたときは、労働者災害補償保険法にもとづく各種の労災保険給付や、「石綿による健康被害の救済に関する法律」にもとづく特別遺族給付金が支給されます。

詳細は、最寄りの都道府県労働局か労働基準監督署にご相談ください。

☎ 北海道労働局 労働基準部 労災補償課 ☎011(709)2311 📍3591

見る/学ぶ LEARNING

市民教養セミナー

▼現役高校生が挑戦した能登半島復興支援/当時現役高校生だった講師が、能登半島地震の復興のために、石川の特産品を使ったお土産を開発し、復興支援に奔走した経験談や、復興の現状、挑戦するマインド、今後のビジョンについてお話しします。

講師：せいま 氏(株式会社ADT0代表取締役、同志社大学経済学部)

進行：なかつか あかね 氏(合同会社かくはなす 代表)

とき 3月4日④/18時30分～20時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

料 無料

定員 会場100人、ZOOM100人(各市民優先、申込順)

申込 ☎📍 二次元コードのいずれかで申し込み

☎ 生涯学習課 ☎(24)0848 📍(27)3743

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

フラ体験講習

優しい癒しの音楽を聴きながら動きませんか?

とき ① 2月17日(火)/19時～
② 2月19日(木)/10時30分～
ところ ①北ガス文化ホール
②コープさっぽろパセオすみよし店
2階教室 **料** 無料
詳細 カフアライフラ
西村 ☎090(1388)0418

図書館からのお知らせ

▼ちとせっ子学校図書100選展

市内小中学校の学校図書館ではどのような本が人気なのか?どのような本があるのかなどを学校司書が紹介します。

とき 2月10日～23日
ところ 図書館AVコーナー展示スペース

▼マナー向上推進展示

「本は大切に(汚損・破損本の展示)」

とき 2月17日～28日
ところ 図書館1階カウンター前

▼駐車場の除雪について／駐車場の除雪作業は、閉館時から早朝にかけて行っています。この間の駐車は作業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。

詳細 図書館
☎(26)2131 ☎(26)2133

会員団員求む

千歳歩こう会

おもに四季折々の青葉公園の散策。千歳の歴史を観ながら歩く街中、郊外の散策など自分のペースで歩くを基本に!! 一度おためし参加してみませんか。

とき ④⑤/月2回、宿泊イベント:年1回、日帰りバスイベント:年1回
詳細 結城 ☎090(5074)5651

北海道日本ハムファイターズ 千歳市民応援デー

対象 市内居住の方
対象試合 3月にエスコンフィールドHOKKAIDOで開催されるPRE-SEASON GAMES(オープン戦)
料 無料
定員 500組1,000人(2人1組)(抽選)
申込 2月18日(火)まで/二次元コードから申し込み
※抽選結果は締切後1週間を目途に当選者にのみメールで送信します。

北海道日本ハムファイターズ

※イベントに関するお問い合わせは、右の二次元コードから。

温水プールからのお知らせ

▼施設点検休館

施設の点検・整備のため以下の期間は休館します。 **とき** 2月14日(土)まで

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) **とき** 2月15日(日)/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

2月24日(火)は休館日になります。

詳細は温水プールの☎をご覧ください。
<https://cpsp.jp/>

詳細 温水プール
☎(49)7001 ☎(49)7003

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

健康ボイトレ! グループレッスン体験会

誤嚥・滑舌・歌唱力アップのための初心者向けボイカルレッスンです。歌うだけでなく、発声練習、体操や滑舌トレーニングも行います。

とき 2月13、27日、3月13、27日/10時15分～11時
ところ コープさっぽろパセオすみよし店 2階教室
料 500円(体験はお一人様1回限り)
詳細 樋爪 ☎080(9616)2831
☎hizuhizu0805@gmail.com

スポーツ協会からのお知らせ

▼スナッグゴルフ体験講習会

対象 市内に在住する小学生以上の方(親子で参加可)

とき 3月1、15日/13時～15時
ところ ダイナックスアリーナ第2体育館 **料** 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 2月17日12時～20日17時/☎から申し込み

千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 ☎(24)2320
<http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

ステンドグラス 体験講習

一緒に素敵なステンドグラスを作ってみませんか?

とき 毎月第2・第4(火)/13時30分～16時

ところ 市民ギャラリー3階
料 講習料無料、別途材料費として2,000円～3,000円かかります。(窓飾りなど)

申込 各日1週間前までに☎で要予約

詳細 四季彩ステンドグラス
廣瀬 ☎090(6215)6414

千歳学出前講座 講師募集

学習機会の充実や交流の活性化を図るために、令和8年度《千歳学出前講座》講師を募集します。あなたの知識や技術を生かした講座を登録しませんか。

対象 団体、個人、市内事業所など
※講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可。

申込 2月27日(金)まで/☎で申し込み
詳細 生涯学習課
☎(24)3153 ☎(27)3743

海上保安官採用試験

対象 平成8年4月2日以降生まれで、大学卒の方および令和9年3月までに大学卒見込の方

採用予定日 令和9年4月
とき 1次試験:5月24日(日)

申込 2月19日～3月23日

詳細 第一管区海上保安本部
千歳航空基地管理係
☎(23)9118

イベント

建国を祝う市民の集い

「建国記念の日」に市民とともに日本の建国をお祝いする行事を開催します。内容は千歳神社本殿での記念祭、社務所での伝統芸能の鑑賞、および記念式典を行います。

とき 2月11日(水)祝/13時30分～15時/受付13時～

ところ 千歳神社/当日直接受付(千歳神社社務所)へ **料** 無料

詳細 日本の伝統と文化を守る会
末村 ☎090(2077)9151

市民活動交流フェスティバル

ミナクールまつり

市内で活動している団体・個人による演奏や踊り、マジックのパフォーマンスと活動紹介展示やミニ体験会を行います。

※詳細は、ホームページまたはミナクールへ直接お問い合わせください。

とき 3月7日(土)/10時30分～15時30分

ところ ミナクール(市民ギャラリー4階) **料** 無料(一部体験に材料費がかかります)

詳細 ミナクール ☎(24)0847

自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。100種類を超える職種から、きっとあなたに合った仕事が見つかるはずです。

▼予備自衛官補(一般・技能)(男女・陸海要員)採用試験

対象 一般:18歳以上52歳未満の方/技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

とき 4月1日～19日

申込 1月22日～3月30日

※試験日は変更する場合があります。※ほかにも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学生、自衛隊奨学生などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードをご確認ください。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

札幌地本
公式HP

自衛官募集X
(旧Twitter)



高星大学・大学院学生の募集

▼高星大学 / 講義、地域探訪、自治会活動など(2年制)

対象 市内に居住する60歳以上の方 ※令和8年度中に60歳になる方を含む。

とき 1年次は4月22日～12月18日までの20日間(予定)(月1～3回)

料 年額7,000円(修学旅行費用などは別途自己負担あり)

▼高星大学大学院 / 講義、講習、自治会活動など(2年制)

対象 市内に居住し、高星大学を卒業した方(再入学可。ただし、新たに入学する方を優先とします。)

とき 1年次は4月22日～12月18日までの17日間(予定)(月1～2回)

料 年額5,000円

▼▼共通事項

ところ おもに北ガス文化ホール

定員 各50人(抽選)
申込 3月12日～24日に☎または直接申し込み(土・日・祝を除く)

詳細 生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743

千歳公民館からのお知らせ

▼公民館まつり / 公民館教室や利用団体の成果発表、ステージ発表(三味線、フラダンス、フラメンコ、太極拳など)、展示・掲示発表(フラワーアレンジメント、陶芸、コトパルなど)、体験教室(茶道、スポーツウエルネス吹矢、きもの着付けなど)

とき 2月22日(日)/10時～14時30分

ところ 公民館

▼公民館教室「作品展」「活動写真展」

公民館教室で作製した作品の展示および公民館活動を紹介した写真展。

とき 3月6日～8日/10時～17時(最終日は16時まで)

ところ 市民ギャラリー

詳細 公民館
☎(23)2740 ☎(24)8977

アンカレジ市訪問事業 合同市民報告会

令和7年度に行った千歳アイヌ文化国際交流事業、サンドレイク小学校交流事業、ダイヤモンド高校短期派遣事業の合同市民報告会を行います。アンカレジ市との交流や訪問事業への参加に興味のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

とき 2月24日(火)/18時～19時

ところ 総合福祉センター402号

申込 不要
詳細 交流推進課
☎(24)0482 ☎(22)8851

☎kokusai@city.chitose.lg.jp

募集

WANTED

労働基準監督官採用試験

対象 ▼平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方 ▼平成17年4月2日以降生まれの方で、次のいずれかに該当する方/①大学(短大を除く)を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方、②人事院が①と同等の資格があると認める方

とき 第1次試験 5月24日(日)/第2次試験 7月7日～10日のうち指定する日

申込 2月19日～3月23日(受信有効)/二次元コードから申し込み

詳細 北海道労働局総務部総務課
☎011(709)2311 ☎3508



「社長」や「役員」になりすました詐欺メールに注意!!

法人の社長や役員などになりすまし、メールやメッセージアプリなどを使い、SNSグループの作成を求めた上で、金銭の振り込みや情報提供を要求する詐欺が発生しています。

(被害防止のポイント)

- ・差出人のメールアドレスや連絡先を必ず確認する
- ・内容に不自然な点があれば、内部で共有・相談し、正当な相手(自社の社長など)に直接確認する
- ・個人情報を送らない

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261

