

み る よ む 、 ま ち が 好 き に な る

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 2

2 0 2 6 C H I T O S E C I T Y

No. 1151
令和8年2月10日号

HAPPY
VALENTINE

ZOOM UP

市職員のアラまし

カラーページ

千歳市はたちのつどい2026

人の窓

全道高等学校演劇発表大会

最優秀賞

千歳高校演劇部



市職員のあらまし

市役所人事の
概要



市は、業務の公正さと開かれた行政運営のために、地方公務員法や市の条例にもとづき、人事に関する情報をホームページなどで公開しています。今月のズーム・アップでは、職員数、人事に関わる財政、手当などの状況や評価の方法など、人事行政のあらましを紹介します。

《表3》人件費（令和6年度普通会計決算）

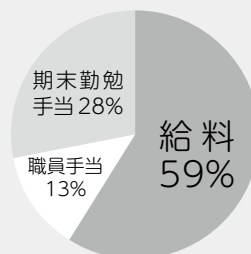
歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B ÷ A)	前年度の 人件費率
630億6,431万4千円	71億3,935万円4千円	11.32%	11.96%

《表4》職員の給与（令和7年度一般会計予算／当初予算）

職員数 (A)	772人
給与費 (B)	51億8,623万7千円
1人あたり 給与費 (B ÷ A)	671万8千円

※表中の職員数には、水道局、病院などの特別会計予算の人員数などを含みません。
※表中の給与費には、退職手当を含みません。

【給与費の内訳】



《表5》初任給と平均給料の推移（令和7年度） ※4月1日時点

年度	学歴	初任給	平均給料月額	平均年齢
R7年度	大学卒	22万0,000円	32万6,400円	41.70歳
	高校卒	18万8,000円	31万4,900円	41.80歳
R6年度	大学卒	19万6,200円	31万8,100円	41.90歳
	高校卒	16万6,600円	30万1,500円	41.10歳
R5年度	大学卒	18万5,200円	31万4,000円	41.80歳
	高校卒	15万4,600円	29万2,800円	40.10歳

《表1》職員数の推移

職員の区分	職員数		
	R7年度	R6年度	R5年度
特別職	5人	5人	4人
市長部局	565人	548人	532人
病院	324人	309人	299人
消防	136人	133人	132人
水道局	50人	49人	45人
議会・行政委員会	74人	73人	69人
再任用職員	18人	18人	29人
任期付職員	10人	18人	19人
常勤職員数の計	1,182人	1,153人	1,129人

※各年度4月1日時点の職員数。
※職員数には、休職中や他の団体などへ派遣中の者を含む。
※フルタイム会計年度任用職員を含む。

《表2》職員の勤務時間

1週間の 勤務時間	勤務時間などの割り振り		
	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分	8時45分	17時15分	45分
〔週休日〕土・日曜日			



職員の配置

事務事業の見直しや民間への業務委託などを進めるとともに、退職にともなう補充や育休代替の任期付職員の配置など、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。過去3年間の職員数の推移は、表1のとおりです。

勤務時間・人件費

市の職員の勤務時間(表2)は、1日7時間45分、1週につき38時間45分の5日勤務を基本としています。始業・終業時刻については、認定こども園・環境センターなど勤務の特性に応じて異なるものがあるほか、病院や消防職員などは、夜間の勤務があります。市の財政に占める人件費の割合(表3)は、おおむね11%、1人あたりの平均年間支給額(表4)は671万8千円となり、給料、期末勤勉手当(ボーナス)、職員手当で構成されています。初任給と平均給料の推移は、表5のとおりです。

手当などの待遇

手当(表6)については、6月と12月に支給される期末・勤勉手当のほか、扶養手当などの職員手当があります。職員手当には、表に掲げるもののほかに、児童手当や地域手当などがあります。

年次有給休暇については、年間20日与えられ、最大20日まで、翌年に繰り越すことができます。

1人あたりの平均取得状況は、年13・95日です(表7)。

人事評価

地方公務員法に定められた責務の一つとして、『人事評価制度』があげられます。

職務の業績や能力などを客観的に評価し、給与などへの処遇・能力開発などに反映すること、適切な人事管理や人材育成につなげることを目的に実施しています(表8)。また、評価結果の伝達には、上司と部下との対話機会が設けられ、コミュニケーションの場ともなっています。

POINT

市は、人材育成のため多様な職員研修を実施しています。令和6年度には全52回実施しました。

POINT

人事評価結果については、昇給・勤勉手当の給与面に反映するとともに、人事異動、昇任・昇格、分限などの人事管理上の基礎資料としています。

《表8》人事評価の概要(令和7年度)

項目	内容
評価対象	常勤の一般職 ※病院医療職は別に独自の人事評価を実施。
評価期間	◎部長職(年1回):4月1日～3月31日 ◎課長職以下・技能労務職(年2回): ①4月1日～9月30日 ②10月1日～3月31日
評価項目	「業績」「意欲・態度」「能力」の3つの事項について職種に応じた要素を評価
成績区分 配分比率	A:特に優秀 評価対象者の5%程度 B:優秀 評価対象者の25%程度 C:良好 A・B・D・E以外 D:良好未満 評価点が30以上50未満 E:成績不良 評価点が30未満
多段階評価	被評価者が自己評価を行い、1次・2次評価者がそれぞれ独立して評価を実施 ※調整者は成績上位者(A、B)を調整。
評価者体系	◎1次評価者:直近上位の上司 ◎2次評価者:1次評価者の上司 ◎調整者:部長職以上
結果通知	最終成績区分を個人宛に文書で通知
面談	1次評価者は、1評価期間について期末面談か評価結果開示面談のいずれかを実施

《表6》手当の内容(令和7年度) ※4月1日時点

区分	内容
期末勤勉手当	年間で基本給の4.6か月分
扶養手当	◎配偶者:3,000円 ◎子:1万1,500円 ◎父母など:6,500円
管理職手当	◎部長職:7万6,000円 ◎次長職:6万800円 ◎課長職:4万8,300円
通勤手当	◎通勤距離2km以上の職員 交通機関などを利用:上限15万0,000円 自家用車などを使用:上限3万1,600円
住居手当	◎借家:上限2万7,000円 ※持家は不支給
特殊勤務手当	勤務の特殊性に応じて支給
時間外勤務手当	1時間あたりの給与額に、100分の25から100分の175までの割合を乗じた額を支給
寒冷地手当 (11月～3月)	◎世帯主・扶養親族あり:月額2万6,000円 ◎世帯主・扶養親族なし:月額1万4,500円 ◎その他の職員:月額9,800円
退職手当	勤続年数 定年・勸奨退職 普通退職
	20年 24.586875 19.6695
	25年 33.27075 28.0395
	35年 47.709 39.7575

《表7》年次有給休暇の取得状況(令和6年1月～令和6年12月)

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	平均取得日数
36,223日	13,360日	958人	13.95日



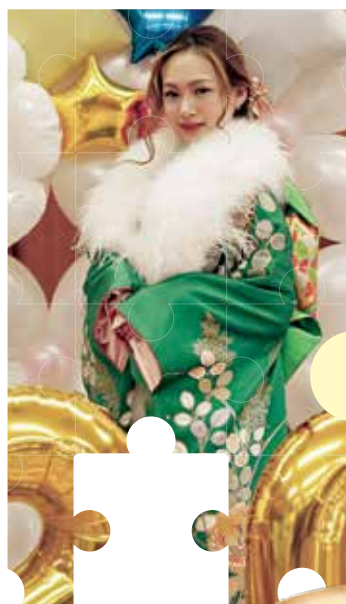


はたちのつどい 今年のスローガンは、

Take Off, Our Way ~ into a bright future ~



晴れの日
晴れ舞台



北ガス文化ホールで
はたちのつどいを開催



自信と高揚 これまでも、これからも

ファインダーの向こうで、スーツに袴、色とりどりの振袖に身を包んだ若者が肩を並べている。幼少期を懐かしむ者、未来を語る者。昔と印象がだいぶ変わった者、変わらない者。この千歳で同じ時を過ごした仲間が、「元氣だった?」「かつこよくなかったね」、そんな言葉を交わしている。この日の北ガス文化ホールは、手を取り合い、再会を喜び合う若者たちであふれていた。

実は筆者も20歳のとき、着慣れないスーツを着て「千歳市はたちのつどい」(当時は「成人式」といった)に参加したが、誰と話したか、よく覚えていない。そしておそらく、写真も残っていない。

今は時代が変わり、旧友との再会ののち、すぐにポケットからスマホが取り出され、セルフタイムが始まる。「LINE交換しようよ」という当たり前の会話も、当時は無かったものだ。一生に一度の思い出を記録に残しておける彼らを、羨まずにはいられない。また、ここはこんなにも華やかでパワーに満ちた場所だったのかと、昔の記憶が今更ながらよみがえってくる。

近くで、動画担当の同僚がインタビューを行っている。聞こえてきたのは、「キラキラした20歳になる」、「「素敵な看護師になる」、「「社長になる」といった若者らしい抱負だ。言葉の一つ一つに、自分の可能性へのゆるぎない自信と、未来への高揚感が込められている。何だかってできる。怖いものなんてない。

今日は20年間の集大成。昨日までの自分に思いを馳せつつも、若者たちはまた前を向き、力強く歩みを進めていく。



特別な日だから、自信満々に街を歩こう！



a lifetime of happiness



ひたむき
前向き



1/11
SUN

今日の主役はゆずれない

千歳市
はたちのつどい

名場面集
2026

ハ
タ
チ
20歳

だからねっ！

「子育てするなら、千歳市 2026」

PR動画 完成！

実際に千歳市で子育てをしている「そらまちネットちとせ」のメンバーが中心となり、千歳市と協働でPR動画を制作しました。千歳市の子育てに役立つ情報が満載の動画となっています。ぜひ、ご覧ください！



千歳市は、「子育てするなら、千歳市」をキャッチフレーズに、妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援を行い、子育て世代がしあわせを実感できる「子育てのまち」を目指しています。

こども政策課こども政策係
第2庁舎1階3

☎(24)0341 ☎(23)6700

▶ @そらまちキッズ navi



動画は、長編・短編の
2種類あります！

市役所からのお知らせ

Information



「物価高対応子育て応援
手当」の給付について

こども家庭課
こども家庭係
☎(24)0113
☎(23)6700
第2庁舎
1階3

令和7年11月21日に閣議決

定された《強い経済》を実現する総合経済対策》において、0歳から高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」が支給されることになりました。

【支給対象者】

児童手当対象児童（令和7年9月30日時点）を養育する父母など

※対象児童には、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれる新生児も含む。

【支給金額】

対象児童1人につき2万円（1回限り）

【支給方法】

①申請が不要な方

令和7年9月分の児童手当を千歳市から受給した方

☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、
12月29日～1月3日は、市役所の代表
☎(24)3131におかけください。

《支給時期》令和8年2月下旬（予定）

※対象者には、1月下旬～2月上旬に通知を郵送予定です。

②申請が必要な方

次のいずれかに該当する方

▼令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に出生した児童の児童手当受給者▼

10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童

手当の申請が必要になった保

護者▼公務員の方

《申請時期》令和8年1月下旬から令和8年3月31日（予定）

《支給時期》令和8年3月下旬（予定）

※公務員の方は、まず所属庁に手続きについてご確認ください。

【問い合わせ先】

こども家庭課こども家庭係

☎(24)0113 ☎(23)6700

こども家庭庁コールセンター

☎0120(252)071

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
 住宅管理係
 市営住宅課
 住宅管理係
 市営住宅課
 住宅管理係

【募集住戸】 左の表のとおり
 【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、

配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在、住宅に困っている方（持ち家がないこと）
 【申込書類】 申込書など
 ※申込書は、市営住宅窓口センターで配布。
 ※申込書以外にも必要な書類を求める場合があります。
 【申込期間】 2月9日～18日（平日 8時45分～18時15分、土・日・祝日を除く）
 ※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【抽選日】 2月26日（木）10時～
 総合福祉センター307号室
 ※家賃2か月分の敷金が必要。
 ※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

市営住宅の入居者を募集します

タイプ	建物名	所 在 地	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
2LDK相当	エムエーフォー	富士2	○	－	2-1	19,300～41,500	4
	エムエーフォー	富士2	○	－	2-2	19,300～41,500	3

・同居者に小学生以下の子どもがいる方が対象です。
 ・入居期限あり（同居している最年少の子どもが中学校を卒業するまで）。

シルバーハウジング

タイプ	団地名	所 在 地	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数	
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5－1	17,700～34,800	1

※要介護または要支援1もしくは2程度の方で60歳以上の方が対象。生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。
 家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）

タイプ	団地名	所 在 地	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数	
2LDK	みどり	緑町2	○	○	5－1	26,700～52,300	1

入居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯が対象です。
 ・身体障害者手帳（1～4級）の交付を受け、日常的に車いすを使用する方
 ・単身者は、日常的に車いすを使用（介護あり可）しての自立生活が可能な方

高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所 在 地	エレベーター	建一階	家賃（円）	戸数	
1LDK	うたり	花園7	○	○	6-1	17,800～35,000	1
2LDK	北栄C	新富3	○	○	5-1	20,200～39,600	1

※60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者（60歳未満可）、18歳未満の児童、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯が対象です。

一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所 在	配	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	うたり	花園7	○	○	10-5	16,800～32,900	1
2LDK	北栄C	新富3	○	○	4-3	20,300～40,000	1
	うたり	花園7	○	○	10-5	20,200～39,600	1
	みどり	緑町2	○	○	5-1	21,600～42,500	1
	湖畔	支笏湖	○	－	3-2	16,900～33,100	1
3DK	湖畔	支笏湖	○	－	2階建	14,900～22,300	2
3LDK	北栄A	新富1	○	－	4-1	20,400～40,100	1
	北栄B	新富3	○	－	4-2	20,300～39,800	1
	北栄B	新富2	○	－	4-4	21,100～41,500	1
	高台	高台3	○	○	5-1	21,000～41,300	1
	うたり	花園7	○	○	4-3	24,400～47,900	1
	みどり	緑町2	○	○	5-3	26,400～51,800	1

※2LDK・3DKは家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。
 ※犬、猫などのペットの飼育はできません。

前納割引制度による割引額一覧表（令和7年度）

※保険料の改定により年間納付額・年間割引額は変更となる予定。

納付方法	年間納付額	年間割引額
①毎月納付時の年間納付額（現金かクレジットカードで納付または翌月末口座振替で納入）	210,120円	－
②口座振替で早割	209,400円	720円
③半年分前納（現金かクレジットカードで納付）	208,420円	1,700円
④口座振替で半年分前納	207,740円	2,380円
⑤1年分前納（現金かクレジットカードで納付）	206,390円	3,730円
⑥口座振替で1年分前納	205,720円	4,400円
⑦2年分前納（現金かクレジットカードで納付）	409,490円	15,670円（2か年分）
⑧口座振替で2年分前納	408,150円	17,010円（2か年分）

《前納割引制度》
 前納割引制度による国民年金保険料の支払方法は、納付書払い・口座振替・クレジット・カード払いがあります。（左の表参照）
 【申請時に必要なもの】基礎年金番号がわかる書類、通帳と届出印またはクレジットカード
 【申請先・詳細】新さつぽろ年

金事務所 国民年金課
 ☎011（892）9316
 《納付困難なときの免除制度》
 ▼免除制度
 【対象】全額または一部を免除
 【対象】本人、配偶者、世帯主の令和6年中の所得が一定額（基準額）以下の方
 ▼納付猶予制度
 【内容】納付を10年以内の後払い
 【対象】50歳未満で本人と配偶者の令和6年中の所得が一定額（基準額）以下の方
 ※失業時は基準額以上でも認められることがあります。
 ※学生は、在学中の保険料納付猶予の特例制度があります。
 ※出産の際は、産前産後の免除制度があります。
 ※2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。

軽自動車などの譲渡・
廃車の手続きは3月中旬

税務課
市民税係
☎(24)0158
FAX(49)2056
第2庁舎
1階4

令和8年度の軽自動車税種別割)は、令和8年4月1日現在、軽自動車などを所有している方に課税されます。軽自動車などを取得、譲渡、廃車した方や住所変更の手続きが済んでいない方は、3月中旬に手続きを済ませてください。

車種	手続き先
原動機付自転車(125cc以下のバイク)／小型特殊自動車(トラクター、フォークリフトなど)	市・税務課市民税係 ☎(24)0158
軽二輪車・二輪小型自動車(126cc以上のバイク)	北海道運輸局札幌運輸支局 (札幌市東区北28条東1丁目) ☎050(5540)2001
三輪、四輪以上の軽自動車	全国軽自動車協会連合会札幌事務所(札幌市北区新川5条20丁目1-20) ☎011(768)3955

※詳細は各手続き先にお問い合わせてください。
※軽自動車税(種別割)は、月割課税制度がありません。
4月2日以降に譲渡や廃車をして、令和8年度の軽自動車税(種別割)は全額納付することになります。

所得の申告をお忘れなく
3月13日(金)まで

税務課
市民税係
☎(24)0158
FAX(49)2056
第2庁舎
1階4

《市役所での受付》
・主な所得が「給与」「年金」の方

《次の所得の申告は市役所では受付できません》

- ・令和8年1月1日時点で千歳市に住民票がない方
- ・令和6年分以前の確定申告、修正申告、更正の請求
- ・準確定申告(令和7年中に亡くなられた方など)
- ・譲渡所得、配当所得、退職所得、FXや仮想通貨取引などの雑所得
- ・「事業」、「不動産」などの所得(白色申告者で収支内訳書を作成済みの方は市役所で受付可能です。)

【とき】2月9日～3月13日
(平日8時45分～16時)

※お住まいの地区ごとに受付

税務署からのお知らせ

スマホやパソコンで申告書を作成することができます

税務署では、来署せずにご自宅などから申告手続きが完了する「e-Tax申告」を推進しています。

マイナンバーカードとスマホがあれば、e-Taxによる申告ができますので、簡単・便利なスマホからの「e-Tax申告」をぜひご利用ください。



また、国税の納付はキャッシュレス納付を推奨しています。なかでも、預貯金口座からの引き落とし(口座振替)が便利です。



日を分けています。
【ところ】市役所第2庁舎1階確定申告会場
※詳細は、広報ちとせ1月号号外をご確認ください。

《札幌南税務署での受付》

・確定申告全般

【とき】2月16日～3月16日までの平日と、3月1日(日)(9時～16時)

【ところ】札幌南税務署3階

※確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。

申告書などの作成に当たっては、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワードが必要となりますので、事前にご確認ください。

当日、会場でも入場整理券を配布していますが、相談枠

に限りがありますので、ぜひオンライン事前予約をご利用ください。

なお、電話での予約は受け付けていません。

※駐車場が狭く、混み合うことが予想されます。公共交通機関をご利用ください。
(地下鉄東豊線「月寒中央駅」1番出口から徒歩7分)

◆申告書は郵送できます

《所得税、復興特別所得税の確定申告書送付先》

・札幌南税務署(〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4 ☎011(553)9000)

《市道民税申告書送付先》

・千歳市税務課市民税係(〒066-8686 東雲町2丁目34)

公募

消費生活モニターを募集します

市民生活課
市民生活係
☎(24)0183
FAX(27)3743
第2庁舎
2階9

【募集内容】①《千歳市消費生活モニター》生活必需品月例物価調査など／②《北海道消費生活モニター》生活関連重要商品などの価格動向および

び出回り状況の月例調査など
【対象】①市内居住の18歳以上の方／②市内居住の18歳以上の方(高校生を除く)

【募集人員】①10人(説明会の出席と毎月の調査ができる方)／②若干名(札幌市で開催される研修会の出席と毎月の調査ができる方)

【報酬】①月額2500円／②謝礼あり(令和7年度実績月額2000円)

【任期】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【申込期限】2月20日(金)必着
【申込方法】履歴書(指定用紙)を持参または郵送

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部市民生活課市民生活係

市営住宅修繕業者の登録申請を受け付けます

市営住宅課
住宅施設係
☎(24)0939
FAX(22)8853
本庁舎
3階38

【募集内容】建築、機械設備、電気設備、建具、表具、塗装、畳修繕の7業種

【登録の有効期間】令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)

【申込期間】2月10日～27日

【申込方法】市営住宅課住宅施設係へ来庁、または郵送で申請を受け付けます。

※登録条件などは、市ホームページをご覧ください。

広報広聴モニターを募集します

広報広聴課 電話(24)0108
広聴係 FAX(22)8851
本庁舎1階17

【活動内容】市政やパブリックコメント（意見公募）に意見を寄せること、市のアンケート調査に応じること、年3回のモニター会議（平日の日中に開催）への出席など

【対象】市内に居住し、令和8年4月1日現在で満18歳以上の方（公職などにある方を除く）

※若い年代の方もぜひご応募ください。

【募集人員】若干名

【謝礼】年額60000円（翌年の4月に支給）

【任期】1年間（3年間継続可）

【申込方法】応募用紙（市指定用紙）に作文（テーマ「市政について思うこと」／800文字程度）を添えて、持参、FAX、郵送、Eメールのいずれかで提出

※応募要項や市指定用紙は、市ホームページで入手可。

【申込期間】2月10日～3月10日（消印有効）

【詳細・申込】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部 広報広聴課 広聴係
Eメール: kohokochi@city.chitose.lg.jp



高齢者運転免許自主返納サポート利用券指定事業者の募集

市民生活課 電話(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

【対象】市内で次のいずれかの事業を営む事業者で、市税の滞納がない方

・路線バスやタクシーの運行
・国土交通大臣の許可を受けて行う患者などの輸送サービス
・特定の地域を対象として設置するバス運行協議会

【申込】申込書（市指定用紙）、営業許可書などの写し、納税証明書提出

【申込期限】2月27日（年度途中の登録不可）

※申込書は、市民生活課からホームページで入手可。

※受付は新規登録を希望される事業者のみです。昨年度からの継続登録希望者には、別途ご案内します。

職員募集

防災学習交流施設「防災の森」の施設管理補助員募集

防災学習交流施設 電話(26)9991
防災学習交流施設係 FAX(26)9992
そなえ

【職種・人員】施設管理補助員／1人

【勤務内容】防災の森キャンプ場の管理、植栽などの維持

【応募資格】普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作が可能なる方

【勤務場所】千歳市防災学習交流施設 防災の森（北信濃583-1）

【勤務時間】9時～17時（休憩時間12時～13時）／週35時間勤務／シフト勤務あり

【報酬】月額17万6851円、18万6696円（通勤・期末手当あり、各種保険適用）

【任用期間】令和8年5月1日～令和8年10月31日（再任用あり）

【試験方法】書類審査、面接

【申込方法】2月28日（土）までに履歴書を持参か簡易書留で郵送

【申込先】〒066-0076 あずさ4丁目22-1 千歳市防災学習交流センターそなえーる

交通指導員を募集します

市民生活課 電話(24)0263
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

【業務内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など

【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方

【募集人数】千歳小校区、みどり台小校区、緑小校区、末広小校区／各1人

【勤務時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間

【報酬】時給1200円（制服貸与）

【委嘱期間】令和8年4月1日～令和10年3月31日（更新あり）

【申込方法】履歴書（市指定用紙）、運転免許証の写しを提出

※申込書類は、市民生活課からホームページで入手可。

【申込】随時

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部 市民生活課 防犯・交通安全係



任期付職員（産休・育休職員の代替職員）募集

職員課 電話(24)0502
主査（人事戦略担当） FAX(22)8854
本庁舎4階45

【募集内容】左の表のとおり

【試験日程】2月27日（金）

※2月20日～25日の間にWEBで性格検査を受けていただきます。

【試験会場】千歳市役所

【試験内容】事務能力検査、面接試験

【申込】2月18日（水）正午まで／WEB申し込み

※詳細は、市ホームページ掲載の試験案内を確認。

※職員の育児休業取得期間に変更があったときは、任期を変更することがあります。



職種／人数	受験資格	任期
①事務職／1人	なし	令和8年4月1日～令和9年5月1日
②事務職／1人	なし	令和8年4月5日～令和8年7月25日 (令和8年7月26日～令和10年3月31日)

※②は、産前・産後休暇任期付職員として良好な成績で勤務した場合には、引き続き任期下段の（ ）内の期間を育児休業代替任期付職員として勤務していただきます。



学生服のリユース（再使用） にご協力ください

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

【地域のなかで優しい気持ちの
リレーを実現するため、皆
さまのご協力をお願いします】
ちとせ環境と緑の財団では、
廃棄物の減量・資源の有効
活用を目的として、使わなくな
った市内の中学校・高校の
制服を無償で募り、新たに
必要とする市民へ無償で譲る
「学生服リユース事業」を行っ
ています。

【受入・提供する学生服など】

- 市内の中学校・高校の学
校指定制服全般、ブラウス、
ワイシャツ、Tシャツ、ハー
フパンツ、ジャージ、柔道着
- 洗濯していないもの、破れ・
汚れ・臭いのあるものは受入
できません。
- 学生服のモデルチェンジな
どの理由により、受入を制限
している場合があります。

【お問い合わせ先】

(公財)ちとせ環境と緑の財団
☎(26)1213
平日(月～金曜日、午前9
時～午後5時)事前に電話
でお問い合わせください。



2
月の
ご減量・リサイクル推進

リサイクル
いっぱいひろおう 楽しくね
まつざわ わか さんの作品
松澤 和花

おさがりも
アレンジしたら わたし色
やました ましろ さんの作品
山下 菜白

【試験方法】①②③性格適性
検査・小論文・個別面接、④
⑤⑥⑦面接、⑧⑨書類選考・
面接
【試験日程】随時
【会場】市民病院
【申込】随時、申込書類を持
参または簡易書留で郵送
〒066-8550 北光2丁目1-1
市立千歳市民病院事務局
総務課 総務係



市民病院の 職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 FAX(24)3005
内線8233
市民病
院2階

【採用予定】①(免許取得者)
②③④⑤⑥⑦随時、⑧(令和8
年免許取得見込者)令和8年
5月1日、⑨(令和9年免許
取得見込者)令和9年5月1
日、⑩令和8年4月1日
※④～⑨の身分は会計年度任
用職員(非常勤の地方公務
員)。年2回の期末勤勉手当
の支給あり。

職種／ 採用予定人員	受 験 資 格	給料月額(初任給) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①薬剤師／若干名	▶昭和61年4月2日以降に生まれた方 ▶薬剤師免許を有する方(見込可)	▶大学6卒者 267,200円
②助産師／若干名	▶助産師免許および助産業務経験を有する方 ▶昭和45年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 295,800円 ▶短大3卒者 293,900円 ※実務経験5年の場合。
③看護師／若干名	▶看護師免許および実務経験を有する方 ▶昭和50年4月2日以降に生まれた方 ▶夜勤(2交代勤務または3交代勤務)が可能な方	▶大学4卒者 295,800円 ▶短大3卒者 293,900円 ※実務経験5年の場合。

職種／採用予定人員	勤 務 時 間	給 料 (月 額)
④病院薬剤師／1人	8:30～17:00 内7時間勤務	236,916円～242,696円 ※薬剤師免許を有する方。 ※任期付採用となりますので、期間についてはお問い合わせください。
⑤看護師／若干名	8:30～17:00 内7時間勤務	237,367円～243,238円 ※病棟、外来、内視鏡室などでの看護業務。
⑥看護助手(内視鏡室・救急外来勤務)／1人	8:30～18:00 内7時間勤務	176,851円～198,167円 ※介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します。
⑦看護助手(病棟勤務)／1人	6:00～21:00 7時間勤務／シフト制	195,548円～214,606円 ※介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します。
⑧医師事務作業補助者／1人	8:30～17:30 内7時間勤務	176,851円～205,212円 ※資格をお持ちの方は、賃金を加算します。パソコン操作ができる方希望。
⑨事務員(療養支援部門担当)／1人	週21.5時間勤務 〈月・火〉8:30～15:00 〈水・木・金〉8:30～12:00	114,685円 ※2年以上の社会人経験がある方 ※パソコン操作(エクセル、ワード)ができる方希望。 ※療養支援部門(医療安全や感染対策等業務を行っている部門)の事務員となります。

国保医療課 国保料係

☎(24)0279
FAX(23)6700
【第2庁舎1階2-2】

2月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第9期】の納付月です

①所得税の確定申告や市・道民税の申告をした方
②給与収入のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方
③公的年金収入のみの方で、公的年金支払報告書が年金支払者から市に提出されている方

国民健康保険の加入者は、保険料の算定などのため、所得申告が必要です。前年中に収入がなかった方も、「収入が0円である」という申告が必要です。ただし、次に該当する方は、申告の必要はありません。

所得申告をお忘れなく!

人の窓

みなさんの活躍
紹介します



昨年11月の全道高等学校演劇発表大会にて上演した「ぐるぐるランドリー」が、最優秀賞を受賞。今年7月に秋田県で行われる全国大会への出場を決めた。上の写真は、メインキャストの稲垣来望さん(右)と高群日和さん(左)。



全道高等学校演劇発表大会 最優秀賞！

北海道千歳高等学校 演劇部

楽しむ気持ちを胸に、いざ全国へ

ぐるぐるランドリー

とあるコインランドリーを舞台に、高校生の葛藤を巧みに描き出した力作「ぐるぐるランドリー」。学校祭で使う衣装を洗濯しに来た女子高生のいちかと、パキスタンにルーツを持つリヤナを軸に、それぞれの人間模様や日常に潜む差別が描かれ、やがて互いの心の闇となつてぶつかり合う。淀みを抱えた心はきれいになるのか。最後まで目が離せない。

脚本は、顧問の綾部祥巳先生が書き下ろした。脚本を読んで「シリアスな内容だ」(泉琉愛さん…2年)と感じた部員たちは、各自、劇中で扱う排外主義や差別について調べ、理解するところから始めたという。

コインランドリーのセットや衣装は、すべて部員の手作り。注力したというパキスタンのダンスも見どころだ。

いちかとリヤナ

いちか役の稲垣来望さん(2年)は、いちかという人物について、こう紹介する。

「意地っ張り、自分の気持ちに正直になれる性格。不器用さもあるけどリヤナと真逆に見えるけど、ラストに近づくにつれ、内面は似てるのかなと思えてきます。葛藤を乗り越えながら、衣装の汚れと一緒に心の汚れも落として変わっていきます」

リヤナを演じた高群日和さん(3年)は、この春で卒業。全国大会を前に、後輩に役を託す。「リヤナは芯の通った性格だけど、心のモヤモヤを抱えているキャラクターなので、その内面をどう表

現するか、すごく難しい。頑張つて演じてほしいです」

稲垣さんと高群さんの普段の関係性は、劇中のそれとは正反対だ。「もう全然、劇みたいな感じじゃなくて、普通に仲良く楽しく話しています。お昼ご飯も一緒に食べています」

そうやって二人は笑う。

全国大会への意気込み

最優秀賞の受賞後も、部員たちは「まさか最優秀賞をいただけるとは思ってなくて、うれしいとか感動よりも、驚きが大きかったです」(稲垣さん)と謙虚だ。

それでも受賞から2か月ほどが経過し、北海道ナンバーワンの実感が湧いてきた。

「北海道を代表して全国に行く責任感を、今は感じています」(同)

今後は、より演技の質を高め、ディテールの部分を修正した上で全国大会に臨む。そこでの目標を聞くと、全員で迷うことなく言い切った。

「全国でも最優秀賞をめざします」

千歳高校演劇部の最大の武器は、発声。「発声などどこにも負けない」と、畠山奈央音さん(2年)は胸を張る。

「ただ大きいだけでなく、お客さんに伝わるようにしっかりと響かせて、よく通る声で話すことを心掛けています」

本番前に全員で円陣を組み、気合を入れるのが恒例だ。その際、綾部先生はいつも、「自分たちも楽しみつつ、お客さんも楽しませよう」と鼓舞する。観客に名演を届けるため、まずは自ら楽しむ気持ちを第一にして、部員たちは今日も稽古に取り組んでいる。

先生、教えて！



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

肥満について (1) 原因は脂質のとりすぎ？



市立千歳市民病院
内科 瀧田 邦夫

私は当院の健診センターで診察を担当しています。が、年々肥満が増えていることを実感しています。専門家はその原因として、太りやすい体質、運動不足、食の欧米化による脂質のとりすぎなどをあげます。体質、運動不足はそのとおりですが、脂質のとりすぎが原因というのは本当でしょうか？

確かに「欧米食→脂質が多い↓体に脂肪がつく→肥満」という説明は分かりやすいですね。一方で、肉類や脂質の摂取が増えたことで、私たちの栄養状態は飛躍的に良くなり、子供たちの体格も大幅に向上し、元気な高齢者も増えました。食の欧米化は栄養学的にはむしろ歓迎すべき変化です。

肥満の最大の原因は食べすぎ、エネルギーのとりすぎです。エネルギーの素となるのは炭水化物(糖質)と脂質です。それらの摂取量を減らすことが肥満解消の基本です。ポイントとは、炭水化物と脂質のどちらを減らすのがより効果的かということです。専門家が勧めるように脂質を減らすのが良いのでしょうか？

肥満とは体脂肪が必要以上に多い状態ですが、実はインスリンというホルモンが深く関わっています。インスリンは血糖(ブドウ糖)値を下げるホルモンとして、糖尿病治療では大活躍です。でも、その本来の役割は、ブドウ糖を脂肪に変えて体に蓄えることです。血糖値が下がるのは、その結果にすぎません。(続く)

2/17
tue
10:30 - 11:30

親子でひなまつり制作
ひなまつりの遊びを楽しもう！
【定員】15組（申込順）【申込】受付中
ほくよう児童館 ☎☎(26)6789

2/17~27
9:30 - 15:00
(平日のみ)

ひなまつり制作
自分だけのおひなさまをつくろう！
希望が丘児童館 ☎☎(26)2060

2/18
wed
10:30 - 11:30

サロン合同ひなまつり制作&
アンガーマネジメントぶち講座
サロンで制作&ぶち講座
ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

2/24~26
10:30 - 11:30

ひなまつり制作
かわいいおひなさまを作りましょう！
いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

児童館・子育て支援センターの

ひなまつり

2/24~3/3

ひな祭りイベント
フォトスポットやひな飾り制作でひな
祭りを楽しみましょう♪
アリスセンター ☎(24)8341 ☎(24)7021

2/26
thu
10:30 - 11:30

ひなまつりリースをつくろう！
みんなでかわいいリースを作ろう♪【申込】2/12 ☎~
みどり台児童館 ☎(25)6891 ☎(25)6892

2/26
thu
10:30 - 11:30

あそびの広場 ひなまつり
親子で楽しくおひなさまの制作をしよう！
【定員】15組（申込順）【申込】受付中
ひので児童館 ☎☎(24)3163

アリス
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341・☎(24)7021 (10:00-15:00)

休館日 3/6 金

平日11時からの
日替わりメニュー
ファンパーティー

Fun Party

月曜日 アリスシアター
エブロンシアターやパネルシアターで
いろいろなお話の世界が盛りだくさん。

【とき】2/16,3/9

火曜日 ハビジャム

運動遊びや体操でパパママと一緒に身体を動かしましょう。【とき】2/17

水曜日 プチヨガ

冷えやすい冬は、体を温めるポーズも取り入れて心も身体もリラックス。

【とき】2/18,3/4,11

木曜日 音楽隊みーつけた♪

みんなで楽器を演奏したり、リトミックで身体を動かしてみましょう。

【とき】2/12,19,3/5

金曜日 HUGっとベビマ

凹凸マットなどで足裏を刺激し、元気な身体を作りましょう。

【とき】2/13,3/13

毎週 金 12:00-13:00

毎週金曜日はアリス DE ランチ

【対象】乳幼児と保護者

※3/6はありません。

2/18, 3/11 13:00-14:00

食育相談日

【対象】乳幼児と保護者

3/10 火 11:00-

3月誕生会／フォトスポットで
記念写真を撮りませんか♪

3/12 木 10:00-11:30

企業連携
ぶちゼミ

乳幼児の大切なカラダの土台作り
提供：青山 花奈恵氏（ライフオ
ステオパシー）

【対象】生後2か月～8か月の子
と保護者【定員】10組（抽選）

【持ち物】バスタオル

【申込】2/24-27 (12:00-15:00)

☎で申し込み

みんなの児童館
各児童館にお問い合わせください

2/18 水 10:30-11:30

つくってあそぼう！／パクパク

人形を作って遊びましょう。

【定員】15組程度（申込順）

【申込】受付中

あんじゅ児童館

☎(23)8015 ☎(23)8016

2/20 金 10:30-11:30

サロン合同 ポーチ作り

【定員】10組（申込順）

【申込】受付中

しなの児童館 ☎☎(22)2977

2/20 金 10:30-11:30

サーキット遊び／登ってジャン

プ！いろいろな動きを楽しもう。

せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

3/5 木 10:30-11:30

おかいものごっこ

【定員】10組（申込順）

【申込】2/17 火～

しなの児童館 ☎☎(22)2977

3/9 月 10:30-11:30

だるまさんのおはなし会

【定員】15組（申込順）

【申込】2/24 火～

しゅくばい児童館 ☎☎(27)3126

3/10 火 10:30-11:30

企業連携
ぶちゼミ

母と子のラクラク抱っこ術

「簡単セルフ整体」

提供：Burgeon(ブルジョン)

理学療法士 浜 岬 氏

【定員】15組（申込順）

【持ち物】抱っこひも、飲み物、

動きやすい服装

【申込】2/16 日～

ほくおう児童館 ☎☎(42)3743

3/14 土 第1部 10:30-12:00

第2部 13:30-15:00

親子でつくる・つながる・ひろげる！

レールをつなげて楽しもう！vol. 3

ちとせ児童館 ☎☎(42)5551

げんきセンター
新富1丁目2-14
☎・☎(26)2070 (9:00-17:30)

2/15 日

① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館

2/19 木

10:30-11:00

おしゃべりたいりく

転勤者さん あ～つまれ！

【対象】千歳に転勤してきた就学前
の子の保護者※託児はありません。

2/28 土

9:30-16:30

支援センターデビューDAY

【内容】初めて遊びに来てくれ
た方には、記念に手形や足形を
とりプレゼントします。

3/3 火

10:00-11:00

ベビーマッサージ

講師 木戸 晶子氏（マナ助産院）

【対象】生後6か月までの子と保護者

【定員】12組（抽選）

【申込】2/12,13

(二次元コード、☎または来館)

3/14 土

17:00-18:00

プレママプレパパタイム

～助産師さんに聞いてみよう～

講師 木戸 晶子氏（マナ助産院）

【内容】妊娠中の身体の事や出産
後の育児などについて聞いてみ
ませんか。【対象】出産を控えて
いるパパやママやご家族の方

【定員】10組（抽選）

【申込】2/16～3/7

(二次元コード、☎または来館)

3/18 水

① 10:00-10:50
② 11:10-12:00

歯っぴー☆こどものハミガキ講座

【対象】①生後11か月までの子と保
護者 ②1歳～就学前の子と保護者

【定員】各12組（申込順）

【申込】3/4,5

(二次元コード、☎または来館)



【①の申し込み】【②の申し込み】

ちどせセンター
花園4丁目3-1
☎・☎(40)1717 (9:00-17:30)

2/21 土

10:30-11:00

おはなしだいすき♪

～図書館司書さんがやってくる！～
大型絵本の読み聞かせなど

3/3 火

10:30-11:30

R7ゆる会

【対象】令和7年に転入した就学
前の子の保護者（お子さんも可）

【申込】前日まで

(二次元コード、☎または来館)

3/4 水

10:30-11:30

赤ちゃんとお母さんのための

～快適な抱っこ講座～

講師 渡部 智佳子氏（助産師）、
青山 花奈恵氏（理学療法士）

【対象】生後6か月ごろまでの
子と母親【定員】20組（抽選）

【申込】2/17,18

(二次元コード、☎または来館)

3/5 木

① 10:00-10:30
② 10:45-11:15

身体を使ってあそぼう！／講師

清水川 聖位子氏（作業療法士）

【対象】①生後7か月～11か月の
子と保護者 ②1歳～1歳6か
月の子と保護者

【定員】各10組（抽選）

【申込】2/18,19

(二次元コード、☎または来館)

3/13 金

10:00-11:00

ゼロから学ぼう！トイレトレ
ニング

【対象】1歳7か月～就学前の子の
保護者【定員】15組（抽選）

※託児あり。

【申込】2/24,25

(二次元コード、☎または来館)

3/17 火

10:00-10:30

おしゃべりタイム

【対象】生後6か月までの子と
保護者【申込】3/2,3

(二次元コード、☎または来館)



こころの
体温計

「こころ」の体温計は、心身の健康を測るためのツールです。ストレス、不安、うつ病、認知症、高齢者の健康など、様々な健康課題に対応しています。

【利用方法】

- ・二次元コードを読み取りアクセス
- ・インターネットで検索しアクセス

「千歳市 こころの体温計」

健康づくり課
☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 3/2, ② 3/25

フッ化物塗布・歯科相談・歯科
医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／②1歳～就学前の子
【料金】800円（フッ化物塗布）
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

3/13, 27

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。
※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。
【持ち物】母子健康手帳、予防票

《詳細》
母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

非通知設定の電話からは利用不可
IP電話からは ☎03(5524)8500(有料)

保健師・栄養士のリレーコラム

未来に備えたい男女の新常識
～プレコンセプションケア～



プレコンセプションケアという言葉を存じですか？これは、若い世代の男女が将来のライフプランを考え、自分自身の健康に向き合うことを指します。正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産を迎え、次世代の子どもの健康につなげていく取り組みです。

プレコンセプションケアが注目されている背景に、若い世代でやせや肥満が増加傾向にあることや、出産年齢の高齢化によるリスクの高い出産の増加があげられています。また、月経痛や月経不順をそのままにしておく、不妊の原因となる可能性があるため、妊娠・出産に関する適切な知識を身につけて行動することで、不妊リスクの軽減につながる取り組みと注目されています。

具体的に何をすれば良いかというと、特別なことはありません。バランスの良い食事や適度な運動を心がけることで、やせや肥満を予防し、適正な体重を維持することが大切です。また、過度な飲酒や喫煙を避け、生活習慣病の予防を意識することも重要です。さらに、自分の健康状態を正しく把握するために、定期的な健康診断やがん検診を受け、体調に気になることがあれば医療機関に相談することが、男女を問わず健康を守る基本となります。

妊娠や出産を考えていない場合でも、プレコンセプションケアを実践することは、人生100年時代を健康に過ごすための基盤づくりにつながります。選択肢が多様化する現代において、自分らしい未来をデザインするためにも、健康的な生活に向けて、今できることから少しずつ実践していきましょう。

(母子保健課 保健師)

各種健(検)診のご案内

今年度最後の集団健診です。
申込期限は2/18㊤(定員になり次第締め切り)となります。

㊤総合保健センター

□3/7, 8(7時～11時)

- 料金()内は、市の国保加入者の料金です。
- 次の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診の料金が無料です。申し込み時にお知らせください。
 - ・70歳以上の方または65歳以上70歳未満で障がい4級以上の認定を受けた方。
 - ・生活保護世帯、市民税非課税世帯の方。
- 検査・治療中の方は対象外の健(検)診もあります。詳細はお問い合わせください。
- 検診当日の受付時間は30分ごとの時間予約制です。
- 定員に達している検診項目もありますので、詳細はお問い合わせください。

健診内容	会場	対象	料金(円)
胃がん	㊤	40歳～	1,500(500)
大腸がん	㊤	40歳～	1,000(300)
肺がん・結核	㊤	40歳～	500(100)
前立腺がん	㊤	50歳～/男性	1,000(300)
国保特定健診	㊤	40～74歳の国保加入者	～64歳: 1,000 65歳～: 500
はつらつ健診	㊤	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診	㊤	40歳～/生保	無料
さわやか健診	㊤	19歳～39歳	1,000
肝炎ウイルス	㊤	※注1	800(800)
エキノコックス症	㊤	※注2	無料

※65歳以上の方は、肺がん検診とあわせて結核検診を行っています。
※注1 40歳～/B・C型肝炎の診断、検査、治療などを受けたことがない方
※注2 小学3年生～/過去5年間で同等の検査を受けたことがない方

健診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

■妊婦・こどもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
3/3 ㊤ 10:00-15:00	総合保健センター
3/9 ㊤ 10:00-14:00	げんきこセンター
3/12 ㊤ 10:00-14:00	ちとせこセンター
3/13 ㊤ 10:00-11:30	みどり台児童館
3/16 ㊤ 10:00-15:00	総合保健センター

ちとせの
子育て!

ネウボラ

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課
☎(24)0133 ㊤(24)8418
妊婦・こどもネウボラは、
すべての日程で事前予約が必要です

相談
無料



千歳市議会 議員報酬改定に関する意見交換会

千歳市議会では、議員報酬改定（現状維持も含む）について、会派の枠を超えて議員個人の率直な意見を聞き、方向性を決定するため、議員全員参加による意見交換会を開催します。傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。
※傍聴中の議員への発言はご遠慮願います。

と き 2月13日(金)／13時～

と ころ 市役所議会棟 2階大会議室

定 員 20人(先着順)

詳 市議会事務局 議事課

☎ (24) 0793 ☎ (24) 3322

E gikaigiji@city.chitose.lg.jp

エリアマネジメント勉強会 WALKABLE TOWN CONFERENCE

今、急速に変化する千歳駅周辺の街並み。千歳の顔とも言えるこのエリアを、今後どのようにデザインしていくかは、街のイメージや発展に直結します。

今回は3人のゲストを招き、先端技術やアートを活用した、“歩いて楽しい未来の散歩道”を考えます。

新しいまちづくりの可能性に触れるトークセッションにぜひご参加ください。

ゲ ス ト ①後藤 太一 氏(リージョンワークス合同会社代表社員)、②小林 大二 氏(公立千歳科学技術大学教授、地域連携センター長)、③野沢 宏志 氏(芸術アーティスト)

と き 2月19日(木)／13時～14時30分

と ころ まちライブラリー@ちとせ

定 員 50人程度(申込順)

申 込 二次元コードから申し込み

詳 市商業労働課

☎ (24) 0606 ☎ (22) 8851

E shogyorodo@city.chitose.lg.jp

語学セミナー World Café VI

語学を生かして外国の方と交流しませんか? ①英語②フランス語③日本語(外国人対象)の言語別テーブルで会話を楽しんでください。

と き 2月28日(土)／10時～12時

と ころ 北ガス文化ホール 4階大会議室

¥ 無料

定 員 ①12人、②③各6人(申込順)

詳 市千歳ボランティア通訳クラブ

落合 ☎ 080 (1889) 6681

じもじよき.netちとせ 2月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使い方ができるコワーキングイベントです。

と き 2月12日(木)／10時15分～17時
(自由交流12時～14時、16時～17時)

午前：「SNSで信用を失わないためのセキュリティ講座」アカウントの乗っ取りやなりすましなど、“信用を失うトラブル”を避けるための守り方を学びます。

午後：「今日こそ終わらせる!相談OKモクモク会」同じ空間に集まって、それぞれの“終わらせたいこと”に取り組む「モクモク(黙々)会」を開催します。

と ころ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 ※事前予約不要。

詳 市商業労働課

☎ (24) 0598 ☎ (22) 8851



介護・医療・福祉の就職相談会 おしごと万博

仕事内容や働き方について、介護・医療・福祉の各事業所の担当者と直接相談が可能です。ご自身に合った職場を市内で見つめませんか?

と き 2月20日(金)／10時～13時

と ころ 北ガス文化ホール 4階大会議室

¥ 無料(申込不要)

詳 NPO法人ちとせの介護医療連携の会

☎ (49) 3330 ☎ 050 (3164) 9823

若返り学園「学園祭」

市教育委員会が主催する《千歳市若返り学園》は、60歳以上の方を対象とした生きがいづくりと交流の場です。現在は約400人の会員が在籍し、学園行事やサークル活動に励んでいます。学園祭では、会員がサークル活動の成果を発表・展示するほか、伝統芸や舞踊など個人の特技も披露します。

内 容 舞台発表：ダンス、合唱、舞踊、健足エクササイズ、健康武道ヨガなど
展示発表：絵手紙、書道、短歌、俳句

と き 2月20日(金)／13時～(開場12時30分)

と ころ 北ガス文化ホール

¥ 無料(申込不要)

詳 市生涯学習課

☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743

お知らせ INFORMATION

お仕事探しには 「ちとせの仕事」をご活用ください

市が運営する仕事情報発信サイト「ちとせの仕事」では、市内企業の求人情報のほか、先輩従業員からのメッセージなどを多数掲載しています。また、合同企業説明会などの就職関連イベントの情報も発信しています。お仕事探しにはぜひご活用ください。

ちとせの仕事はこちらから▶

詳 市商業労働課

☎ (24) 0602 ☎ (22) 8851



中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどの原因が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことによるものと認められたときは、労働者災害補償保険法にもとづく各種の労災保険給付や、「石綿による健康被害の救済に関する法律」にもとづく特別遺族給付金が支給されます。

詳細は、最寄りの都道府県労働局が労働基準監督署にご相談ください。

詳 北海道労働局 労働基準部 労災補償課

☎ 011 (709) 2311 ☎ 3591

見る/学ぶ LEARNING

市民教養セミナー

▼現役高校生が挑戦した能登半島復興支援/当時現役高校生だった講師が、能登半島地震の復興のために、石川の特産品を使ったお土産品を開発し、復興支援に奔走した経験談や、復興の現状、挑戦するマインド、今後のビジョンについてお話しします。

講師：せいま 氏(株式会社ADT0代表取締役、同志社大学経済学部)

進行：なかつか あかね 氏(合同会社かくはなす 代表)

と き 3月4日(木)／18時30分～20時

と ころ 北ガス文化ホール 4階大会議室

およびZOOM ¥ 無料

定 員 会場100人、ZOOM100人(各市民優先、申込順)

申 込 ☎ ☎ 二次元コードのいずれかで申し込み

詳 市生涯学習課

☎ (24) 0848 ☎ (27) 3743



介護予防センターからのお知らせ

▼運転の卒業を考えている方・卒業した方向けの教室

①運転卒業後の生活や健康上の注意点などの講話、グループワーク

②バスの乗り方講座、路線バスで新千歳空港へ行き自由時間を楽しむ

対象 運転卒業を考えている方・卒業をした方またはその家族

とき ①3月17日(火)／14時～15時30分

②3月24日(火)／13時～16時

¥ 無料 ②は路線バス料金を実費負担いただきます。

定員 ①50人、②20人(申込順)

▼高齢ドライバーサポート事業

健康や認知症と運転、免許返納とその後の生活、高齢者講習や道路交通法、自動運転技術など運転に関するミニレクチャー、トレーニングの紹介などを4月～12月の期間毎月行います。

対象 65歳以上で運転免許を持つ市民またはその家族

とき 4月14日、5月12日、6月16日、7月14日、8月4日、9月15日、10月20日、11月10日、12月15日(全9回／全て火)／14時～15時30分

¥ 無料 **定員** 40人(申込順)

持ち物 上靴、運動しやすい服装、飲み物

▼認知症予防サポート教室「あやめ」

「ものを置いた場所を忘れることが増えた」など、物忘れが気になることはありませんか？体力・認知機能の測定会、講話・体操を実践する教室を開催します。

対象 物忘れなど認知機能の低下が気になる65歳以上の市民

※医療機関で認知症の診断を受けている方は対象となりません。

とき 4月28日、5月26日、6月23日、7月21日、8月18日、9月29日、10月27日、11月24日、12月22日(全9回／全て火)／14時～15時30分

¥ 無料 **定員** 40人(申込順)

持ち物 筆記用具、運動しやすい服装、飲み物

▼▼共通事項

ところ 総合福祉センター402号

申込 各開催日の前日までに☎かFAXから申し込み

詳申 千歳市介護予防センター

☎(23)0012 FAX(23)0022

公共職業訓練

経理パソコン活用科

ワープロ・表計算技士、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 4月16日～7月15日／9時～16時／(土)(日)(祝)は休み

ところ 千歳職業技術専門学校

¥ 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人 ※応募者が少ない場合・社会情勢を鑑み、変更または中止になる場合があります。

選考日 3月27日(金)9時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施
申込 2月13日～3月17日／平日8時30分～17時

※募集期間内、毎日13時30分から説明会を行っています。(土)(日)(祝)を除く)質問などある方はご参加ください。電話での問い合わせも可能です。

詳申 千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969

申 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳) ☎(24)2177

事業所向け 経営支援セミナー

労基法大改正で試される企業対応力～迫るリスクに備え、選ばれる職場へ～／早ければ2027年の春に施行予定である、労働基準法の40年ぶりの大改正について解説。／講師 望月 英詞 氏(社会保険労務士、キャリアコンサルタント)

対象 市内事業所

とき 2月26日(火)／14時30分～16時

ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室

¥ 無料 **定員** 20人程度(申込順)

申込 2月20日(金)まで／☎FAX E 二次元コードのいずれかで申し込み

詳申 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内)

☎(24)0602 FAX(22)8851

E koyo@city.chitose.lg.jp



市民病院の市民健康講座

▼白内障のお話／講師 田下 亜佐子(市立千歳市民病院 眼科 診療部長)

※参加者は、マスクの着用推奨。

※入り口は、正面玄関です。

とき 2月21日(土)／13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

詳申 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000 FAX(24)3030

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千歳千消料理講習会

おうちでも簡単♪千歳の冬素材で作るフレンチビストロ風料理／千歳産野菜を使ったご家庭でも再現しやすいレシピで、気軽に参加できる料理教室です。／講師 佐藤 美和 氏(レストラン アンサンブル チーズプロフェッショナル)

とき 2月26日(火)／10時～14時30分

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 2月10日～18日／☎で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)

☎(24)3185 FAX(22)8851

次世代エアモビリティセミナー

・空飛ぶクルマの時代～万博後の社会実装の行方～／講師 岩本 学 氏(株)日本政策投資銀行)

・JALグループの空飛ぶクルマ～万博レガシーとなる社会実装を目指して～／講師 佐々木 康人 氏(日本航空(株))

とき 2月25日(火)／18時～19時30分

ところ 北ガス文化ホール視聴覚室(Zoomウェビナーによるオンライン同時開催) **¥** 無料 **定員** 75人(申込順)／オンラインは定員なし

申込 2月23日(日)(祝)まで／二次元コードから申し込み

詳申 空港政策課

☎(24)0522 FAX(22)8852



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼ガーデニング講習会～小さな庭からはじめる、ステキに見える庭づくり

ガーデニングの基礎知識、初心者でもわかりやすい庭づくりの魅力や、花や緑の楽しみ方を学ぶ講習会です。

講師 北村 真弓 氏(イコロの森 ヘッドガーデナー)

対象 市内に居住している方

とき 3月14日(土)／13時30分～15時30分

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料 **定員** 50人(申込順)

申込 2月13日～27日／☎で申し込み

▼鉢物譲ります

観葉植物 1鉢

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118



千歳学出前講座 講師募集

学習機会の充実や交流の活性化を図るために、令和8年度《千歳学出前講座》講師を募集します。あなたの知識や技術を生かした講座を登録しませんか。

対象 団体、個人、市内事業所など
※講師料は無料、材料費・資料代は実費徴収可。

申込 2月27日(金)まで／☎で申し込み

市生涯学習課

☎(24)3153 ☎(27)3743



海上保安官採用試験

対象 平成8年4月2日以降生まれで、大学卒の方および令和9年3月までに大学卒見込の方

採用予定日 令和9年4月

とき 1次試験：5月24日(日)

申込 2月19日～3月23日

**市第一管区海上保安本部
千歳航空基地管理係**

☎(23)9118



イベント

EVENT

建国を祝う市民の集い

「建国記念の日」に市民とともに日本の建国をお祝いする行事を開催します。内容は千歳神社本殿での記念祭、社務所での伝統芸能の鑑賞、および記念式典を行います。

とき 2月11日(水)祝／13時30分～15時／受付13時～

ところ 千歳神社／当日直接受付(千歳神社社務所)へ **¥** 無料

市日本の伝統と文化を守る会

末村 ☎090(2077)9151

市民活動交流フェスティバル ミナクールまつり

市内で活動している団体・個人による演奏や踊り、マジックのパフォーマンスと活動紹介展示やミニ体験会を行います。

※詳細は、ホームページまたはミナクールへ直接お問い合わせください。

とき 3月7日(土)／10時30分～15時30分

ところ ミナクール(市民ギャラリー4階) **¥** 無料(一部体験に材料費がかかります)

市ミナクール ☎(24)0847



自衛官等採用試験

国家を守る、公務員。それが自衛官です。100種類を超える職域から、きっとあなたに合った仕事が見つかるはずです。

▼予備自衛官補(一般・技能)(男女・陸海要員)採用試験

対象 一般：18歳以上52歳未満の方／技能：18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

とき 4月1日～19日

申込 1月22日～3月30日

※試験日は変更する場合があります。
※ほかにも防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護学科学学生、自衛隊奨学生などの採用試験も行っています。詳しくは二次元コードをご確認ください。

市自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

札幌地本
公式HP

自衛官募集X
(旧Twitter)



高星大学・大学院学生の募集

▼高星大学／講義、地域探訪、自治会活動など(2年制)

対象 市内に居住する60歳以上の方
※令和8年度中に60歳になる方を含む。

とき 1年次は4月22日～12月18日までの20日間(予定)(月1～3回)

¥ 年額7,000円(修学旅行費用などは別途自己負担あり)

▼高星大学大学院／講義、講習、自治会活動など(2年制)

対象 市内に居住し、高星大学を卒業した方(再入学可。ただし、新たに入学する方を優先とします。)

とき 1年次は4月22日～12月18日までの17日間(予定)(月1～2回)

¥ 年額5,000円

▼▼共通事項

ところ おもに北ガス文化ホール

定員 各50人(抽選)

申込 3月12日～24日に☎または直接申し込み(土・日・祝を除く)

市生涯学習課

☎(24)0848 ☎(27)3743

千歳公民館からのお知らせ

▼公民館まつり／公民館教室や利用団体の成果発表、ステージ発表(三味線、フラダンス、フラメンコ、太極拳など)、展示・掲示発表(フラワーアレンジメント、陶芸、コッتونパールなど)、体験教室(茶道、スポーツウエルネス吹矢、きもの着付けなど)

とき 2月22日(日)／10時～14時30分

ところ 公民館

▼公民館教室「作品展」「活動写真展」
公民館教室で作製した作品の展示および公民館活動を紹介した写真展。

とき 3月6日～8日／10時～17時
(最終日は16時まで)

ところ 市民ギャラリー

市公民館

☎(23)2740 ☎(24)8977

アンカレジ市訪問事業 合同市民報告会

令和7年度に行った千歳アイヌ文化国際交流事業、サンドレイク小学校交流事業、ダイヤモンド高校短期派遣事業の合同市民報告会を行います。アンカレジ市との交流や訪問事業への参加に興味のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

とき 2月24日(火)／18時～19時

ところ 総合福祉センター402号

申込 不要

市交流推進課

☎(24)0482 ☎(22)8851

✉kokusai@city.chitose.lg.jp

募集

WANTED

労働基準監督官採用試験

対象 ▼平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方 ▼平成17年4月2日以降生まれの方で、次のいずれかに該当する方／①大学(短大を除く)を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方、②人事院が①と同等の資格があると認める方

とき 第1次試験 5月24日(日)／第2次試験 7月7日～10日のうち指定する日

申込 2月19日～3月23日(受信有効)／二次元コードから申し込み

市北海道労働局総務部総務課

☎011(709)2311 ☎3508





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らふ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

1/6

JAL から氷濤まつり制作スタッフへ 温かいスープで陣中見舞い



国立公園支笏湖運営協議会が、千歳・支笏湖氷濤まつり開催に向けた取り組みを発信する勉強会を開催。氷像の制作現場を公開しました。氷像は、支笏湖の湖水を散水機で吹き付けて作られており、制作スタッフの松澤 直紀さんが会場を一周しながら、参加者に制作手順を解説しました。勉強会には、日本航空株式会社（JAL）千歳支店のスタッフも参加。制作スタッフへのねぎらいの意を込め、同社の航空機内で提供しているスープを差し入れました。JAL 千歳支店の鈴木 美輝 支店長は、「昼夜、年末年始を問わず仕事をされているスタッフの皆さんにスープをお届けして、開幕に向けて立派な作品を作り上げていただきたいという思いでお邪魔しました」と話しました。

1/14

北陽小と勇舞中の通学路に新信号機 児童・生徒が渡り初め



東8線と北信濃中通の交差点に信号機が設置されたことを記念し、市は渡り初め式を行いました。交差点は、北陽小学校と勇舞中学校の校区内に位置しており、登下校する児童・生徒の往来が多いことから、地域の要望を受け平成 30 年以降、北海道公安委員会へ設置の要望を続けてきました。渡り初め式は両校の始業式の日に合わせて行い、教職員や地域の人々などが参加。横田市長、千歳警察署の高橋署長のあいさつののち、出席者らが登校していく児童・生徒を見守りました。保護者の一人は、「信号機がついて一安心。子どもたちは、事故のないように通学してくれたら」と話していました。

1/7

信頼と期待に応え、職務にまい進 千歳市消防出初式



千歳市消防本部と消防団が、新年にあたり消防職・団員の士気高揚を図る「千歳市消防出初式」を北ガス文化ホールで開催しました。式典では横田市長による部隊観閲を行ったほか、長きにわたって消防職務に貢献した職員や団員を表彰しました。ステージには、千歳機甲太鼓と千歳一輪車クラブも登壇。見事なパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。最後に坂口 忠義 消防長が、新年の決意を表明。「このまちを守るといふ使命を胸に、今年が災害のない平穏な一年であることを願いつつ、市民の信頼と期待に応えるため、一丸となって職務にまい進する」と宣言しました。

1/24 千歳の「おいしい」が大集合！
ちとせ特産品祭りに賑わい



道の駅サーモンパーク千歳で1月24、25日の両日、「千歳市空港開港100年記念 ちとせ特産品祭り」が開催されました。会場では、市内事業者の自慢の逸品をお試しで味わえる「特産品の試食会」や、対象商品の購入で参加できる「おたのしみ大抽選会」など、千歳の魅力を体感できる企画が盛りだくさん。田中製餡㈱の「すかいも」を購入し、抽選会で豚肉の山本の「もつ鍋セット」を引き当てた小笠原 奏介さん（千歳小2年）は、「いつも運がある方なので、自信を持って引いた」と笑顔を見せました。すかいもについては「スイートポテトのような味わい。お餅と一緒に食べたらもっとおいしいのでは」と、自己流の食べ方にも想像を膨らませていました。

1/23 太宰府天満宮から「梅の親善使節」来訪
春の訪れ、一足早く



日本有数の梅の名所、太宰府天満宮から「梅の親善使節」が来道し、紅白の梅の花を市に贈呈しました。太宰府天満宮は、花を通じた交流を市と昭和32年から続けており、毎年1月には境内にある約6,000本の梅の木から状態のよいものを選抜し、届けています。この冬、太宰府では暖かい日が続いたことから、今年の梅の花は例年よりも開花が進んだ五分咲きの状態で到着。市役所第2庁舎の入り口に飾られ、豊かな香りと鮮やかな紅白色で来庁者を出迎えました。巫女の犬塚 協子さんと行弘 弥卯さんは、「北海道は寒い日が続いていますが、梅の花をご覧になった皆さまに、一足早い春の訪れを感じていただけたら」と話しました。

人のうきき

《総人口》
96,958人（－49）
男性 49,360人（－26）
女性 47,598人（－23）
《世帯》52,772世帯（－14）

（ ）内は、前月との比較です。

2-1
現在

広報ちとせのおわびと訂正

広報ちとせ1月号12ページにて、こども家庭課こども家庭係の電話番号を誤って記載していました。

誤：☎(24)0133

正：☎(24)0113

おわびして訂正します。

新千歳空港着工記念祝典
ところが、石油危機以降の不況とインフレにより、航空需要は低迷。さらには国の厳しい財政事情による公共事業の抑制



時代に翻弄された
空港建設工事
昭和48年に示された基本計画に基づき、千歳飛行場の東側では、新千歳空港の建設工事が開始しました。

こうして状況を受け、運輸省は昭和60年11月、当初の新千歳空港整備基本計画を抜本的に変更しました。変更計画では、工事を第一期から第三期

進み、昭和62年12月には1本目の滑走路であるA滑走路が完成。年間旅客数も100万人を突破しました。そして着工からおよそ13年の歳月を経て、ついに新千歳空港が開港の時を迎えます。

の形状を再考する必要があることが明らかになりました。

その後の工事は順調に進み、昭和62年12月には1本目の滑走路であるA滑走路が完成。年間旅客数も100万人を突破しました。そして着工からおよそ13年の歳月を経て、ついに新千歳空港が開港の時を迎えます。

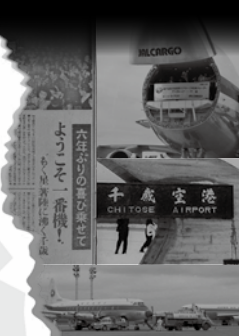
や用地買収の難航などが重なり、工事は遅れに遅れ、昭和53年12月1日予定としていた供用開始日は、大幅な先送りを余儀なくされました。

また、年間の旅客数の予測を360万人から246.2万人へと下方修正し、エプロンの形状を台形から半円形へと変更しました。

手づくりの着陸場から
新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

Vol.34
新千歳空港
開港までのあゆみ

ちとせ空港
百年物語



笑顔の輪、音楽でつくろう

第12回 笑顔にひらく花コンサート

NO.151



■駒大苫小牧高校3年の南雲梨乃さん（勇舞中出身）は、「シンフォニック、マーチング、ポップスの3部門で魅力を引き出せるのが、Sheltiesの強み。それをお客様にどう伝えられるか、日々研究しています」と話します。卒業を間近に控え、「こんなにたくさんのお客様が演奏を聞きに来てくれて、うれしい気持ちでいっぱい。地元、千歳で3年間の集大成を見ることができました」と喜びを話していました。



■障がいの有無や年齢にかかわらず、すべての人が一つになり歌やダンスを楽しむ音楽エンターテインメント「笑顔にひらく花コンサート」。ハナノタネむつ美さんと駒大苫小牧高校吹奏楽局“Shelties”などおなじみのメンバーに加え、市内から北栄小スクールバンドと富丘中吹奏楽部が、苫小牧からKOMAZAWA Music Academyが参加し、総勢約150人の出演者が歌と演奏で魅了しました。第2部では、昨年12月に行われたマーチングバンド全国大会で銀賞に輝いたSheltiesがマーチングショーを披露。「From winter」をテーマにした大迫力のパフォーマンスに、観客も拍手や歓声で応えました。



1月25日
北ガス文化ホールにて

ハナノタネ
むつ美さん



カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

あのとき、あの場所

瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式 x
(旧 Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note

今月の表紙

光が差し込むカフェの店内。待ち合わせたあの人に、赤くラッピングされたチョコレートをプレゼント。2月14日は、バレンタインデー。大切な人に、チョコレートを送る日です。



1月18日
12COFFEEで撮影

■広報係長（私）が撮った写真が女子ばっかりだと、事実無根の噂が流れている模様。身に覚えのない話で、しかもハレンチ野郎扱いとは迷惑な話ですね。それはさておき、今月は表紙とカラーページ、人の窓、裏表紙を私が担当しました。華やかな内容なので、ぜひご覧ください。菊

■某ドーナツ屋といえばコッナツチョコレート一択。「一番には選ばないよね」とよく言われますが、あれは唯一無二。上司は王道のボンディングだと予想して聞くと、正解は「エンゼルフレンチ」。浅はかな予想と一蹴され、広報担当者としての格の違ひを見せつけられました。

編集後記

広報とせ（第151号）令和8年2月10日発行
発行：編集／千歳市企画部広報広聴課
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目（☎240104）
市ホームページアドレス <https://www.city.chitose.jp/>
印刷／千歳印刷株式会社

■視覚に障がいのある方用の「音訳」点訳の広報もあります。詳しくは、☎(27)60021まで。