

そのつづやき

おとな
大人に

はな
話してみませんか？



ヤングケアラー



ほうかご こうえん あそ い
放課後は公園に遊びに行きたかったけど
いもうと せわ がまん
妹のお世話があるから我慢😞



きょう
今日もバイトだ！
かぞく がんば
家族のために頑張るぞ！！！！



とうきょう だいがく い
本当は東京の大学に行きたかったけど、
かいご
ママの介護しなきゃどうしよう・・・

しやくしょ そらだん まどぐち
市役所にも相談窓口

(ヤングケアラー・コーディネーター) があります

作成：北海道医療大学看護福祉学部福祉マネジメント学科 藪内 天音さん



ちとせしやくしょ かてい か じどう そうだんがかり しやくしょだいにちようしゃ かい ぼんまどぐち
千歳市役所こども家庭課 児童相談係 (市役所第二庁舎1階3番窓口)

ちよくつうでんわ
直通電話：24-3179/24-0935

e-mail：kodomokatei@city.chitose.lg.jp