

鮭の窓

SALMON

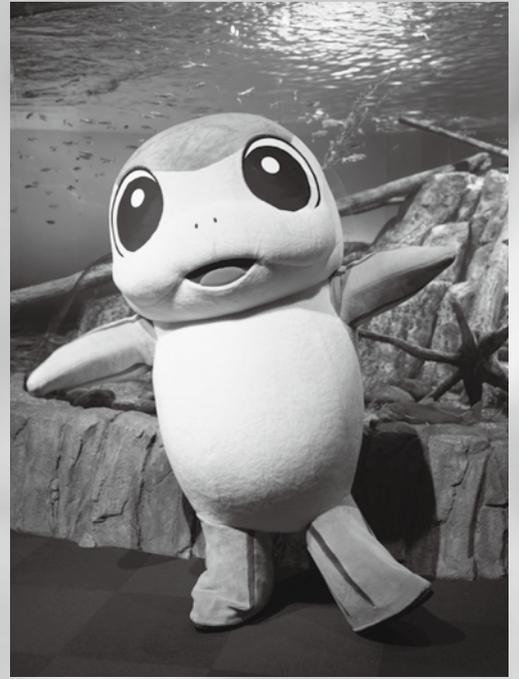
人じゃなくて鮭の窓!?

おなじみ、あの人気者が初登場

「見つけたら声をかけてほしいモン!」

サケのふるさと千歳水族館
マスコットキャラクター

サモンくん



平成6年のサケのふるさと千歳水族館（当時の名称は、千歳サケのふるさと館）オープン以来、市民に愛され続けてきた人気者。誕生日はオープン日と同じ9月10日。好きな休日の過ごし方は、千歳川の仲間たちと一緒に遊ぶこと。

はじめに、自己紹介をお願いします。

千歳川で生まれた、サケの赤ちゃん「サモンくん」だモン！たくさんの方に千歳川と水族館の魅力を伝えることが、ぼくのお仕事だモン。

サケのふるさと千歳水族館の、おすすめスポットを紹介してください。

なんとと言っても、水中観察だモン。ここを外して水族館は語れないモン。本物の川をのぞける水族館は日本でここだけ、しかもこの千歳川はすごい川なんだモン。千歳という大きなまちを流れているが、すぐたくさんさんの生き物がいるんだモン。水の美しさと四季折々の生き物たちの営みを、ぜひぜひ見に来てね。

サモンくん自身の、ここだけの話を聞かせてください。

実はコスプレが好き。クリスマスにサンタクロースになったり、ハロウィンには魔女になっ

たり、毎年お正月にはその年の干支の格好をしているよ。水族館のホームページで公開しているから、来年も楽しみにしてほしいモン。

サモンくんのお友だちを紹介してもらえますか。

ヒメマスの女の子の「ヒメカちゃん」は、仲良しのお友だち。ほかに、地域のイベントで出会ったキャラクターのお友だちがいっぱいいるよ。そういえば昔、札幌ドームにいろんなゆるキャラが集まったとき、一緒にいたメロン熊がぼくを食べようとしてきたモン。怖い思いをしたモン…。

もうすぐ今年も終わりますが、サモンくんにとって今年はどうな一年でしたか。

水族館を飛び出して、マンガ「千歳市のひみつ 空港100年の物語」に出たのは今年一番のビッグニュース！ぼくもビックリしたモン！もっとサモンくんには、どこに行けば会えますか。

12月20日と21日に水族館で行われるクリスマススイベントに、サンタダイバーと一緒に登場するよ。ほかにも市内のイベントやお祭りにたくさん出ているから、見つけたら声をかけてほしいモン！



ヒメカちゃん

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

秋冬に流行する 呼吸器感染症について



市立千歳市民病院
小児科 主任医長 伊東 広臨

秋冬は気温の低下と空気の乾燥により、ウイルスが長く生存しやすく、呼吸器の粘膜が弱まり、感染症が広がりやすくなる季節です。特にこの時期に流行する呼吸器感染症には、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症、百日咳、マイコプラズマ肺炎などがあり、いずれも咳や発熱などの症状が共通しています。

インフルエンザは、毎年冬季に流行するウイルス性疾患で、急激な高熱、関節痛、倦怠感などが特徴です。特に学校や職場などで人が集まる場所で感染が広がりやすく、基本的な感染対策やワクチン接種が重要です。

新型コロナウイルス感染症は、喉の痛みや咳、発熱、倦怠感などが見られ、変異株によって症状や感染力が変化します。現在も流行が続いており、マスクや手洗いなどの基本的な感染対策が求められます。

RSウイルス感染症は乳幼児や高齢者で重症化しやすく、鼻水や咳、呼吸困難などの症状が現れます。特に保育園や家庭内での感染が多く、年間を通して繰り返し流行が確認されています。

す。高齢者と妊婦を対象とするワクチンが承認されているので接種希望の方は医療機関へご相談ください。

百日咳は、顔が赤くなるほどの激しい咳が数週間続くのが特徴で、風邪と誤認されやすく、集団感染を起こすことがあります。乳幼児では重症化することもあり、ワクチン接種が推奨されています。

マイコプラズマ肺炎は、マイコプラズマという細菌によって引き起こされる肺炎で、乾いた咳が長く続くのが特徴です。若年層に多く見られ、学校などで流行することがあります。抗生剤による治療が可能ですが、細胞壁を持たないという特徴のため一部の抗生剤が無効です。また、近年薬剤耐性の増加が問題となっています。流行状況や症状が当てはまる場合は、医療機関の受診をお勧めします。

これらの感染症は症状が似ているため、症状が良くなる場合も医療機関を受診し、診察や検査を受けることをお勧めします。予防には手洗いやマスク着用に加え、十分な栄養、栄養、加湿なども大切です。ワクチン接種も重要な対策の一つです。

第39回

秋冬は気温の低下と空気の乾燥により、ウイルスが長く生存しやすく、呼吸器の粘膜が弱まり、感染症が広がりやすくなる季節です。特にこの時期に流行する呼吸器感染症には、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症、百日咳、マイコプラズマ肺炎などがあり、いずれも咳や発熱などの症状が共通しています。

す。高齢者と妊婦を対象とするワクチンが承認されているので接種希望の方は医療機関へご相談ください。