

地元就職人材確保支援事業

市内に事業所がある企業を対象に開催します。ぜひご参加ください。

▼採用力向上セミナー

とき 11月27日④/13時30分～15時45分
ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室
申込 11月26日④17時まで/二次元コードから申し込み

▼合同企業説明会

とき 令和8年2月13日⑤/[第1部 アルバイト・パート] 11時30分～14時30分、[第2部 正社員] 17時～20時
ところ 北ガス文化ホール 大会議室
申込 12月5日⑤12時まで/二次元コードから申し込み

▼▼▼共通事項

無料
(株)北海道アルバイト情報社 恵庭営業所 ☎(32)6300
※⑨～⑫(⑩除く)9時～17時。



市民病院の市民健康講座

▼令和6年能登半島地震災害派遣の報告～災害医療と当院の取り組み～

講師 池田 大輔(市立千歳市民病院 循環器科 診療部長)

※参加者は、マスク着用を推奨します。※入り口は、正面玄関です。

とき 11月22日④/13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 無料
市市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 ⑧8138 ⑨(24)3030

親子ふれあい講座

▼冬休み前の大作戦!「大人も子どもも夢を叶えるチカラを手に入れよう」

2刀流で大活躍のあのメジャーリーガーも実践した「原田メソッド」のツールを使って、夢を叶える方法をお伝えします。大人も子どもも自分だけのマンガチャートを作ってみませんか?

講師 岸 春江 氏(原田メソッド認定講師)
対象 市内在住の小学4年生～高校3年生のお子さんと保護者(高校生の場合保護者無しの参加も可)
とき 12月20日④/10時～12時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥400円(1家庭) 定員 50組(申込順)
申込 11月10日⑧～/☎か二次元コードで申し込み
市生涯学習課
☎(24)0848 ⑨(27)3743



千歳公民館からのお知らせ

▼フラワーアレンジメント

講師 清水 浩子 氏
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方
とき 各10時～12時
11月29日④/クリスマスリース(生ヒパ他グリーンを使ったナチュラルリース)
12月6日④/しめ縄飾り(水引き飾りを使ったモダンなしめ縄飾り)
※1回の受講も可能。
¥受講料無料、他に花代として各回2,500円程度
定員 15人(申込順)
申込 公民館窓口で申し込み(11月17日⑧の休館日を除く)
持ち物 花切はさみ、工作用はさみ、作品持ち帰り用袋
市公民館
☎(23)2740 ⑨(24)8977

Xmasリース作り～ワークショップ～

プリザーブドフラワーやドライフラワーや木の実などの植物で作ります。見て、触って、想像して、自分の作品を楽しみながら一緒に作りませんか。
とき 11月30日⑧/10時40分～
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥3,000円(材料費)
定員 10人前後(申込順)
持ち物 持ち帰り用袋 ※ハサミなど全てご用意しております。
市実花flowers
☎070(6601)9261

フラワーワークショップ

森の香りのクリスマスツリーをつくろう!
講師 渡邊 美枝 氏(Flower atelier花楓)
対象 市内に居住している方
とき 12月6日④/10時30分～12時
ところ 千歳商工会議所大会議室
¥2,500円
定員 40人(申込順)
申込 11月10日～21日/☎で申し込み
持ち物 花用ハサミ(貸出可)、持ち帰り用の袋、エプロンまたは汚れてもいい服
市千歳市環境整備事業協同組合
☎(24)1366(平日9時～16時)

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

対象 シングルマザー、シングルファーザー、経験者
とき 11月26日④/13時～15時
ところ 市内(申込後お伝えします)
¥無料
申込 ☎かインスタグラムで申し込み
※個別相談も随時DMで受け付けています。
市ママのかけこみ寺@ちとせ
梶原 ☎080(4004)8477



オストメイトのための医療講演会

講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者
とき 11月15日④/12時45分受付13時～ ストーマ装具類の展示紹介13時30分～16時 講演
ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)
¥無料 ※予約不要。
市日本オストミー協会北海道支部
中山 ☎011(764)2824

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と緑の写真コンテストおよび花と緑の絵コンクール受賞作品展会

とき 12月5日～15日
ところ ちとせモール2階イベントスペース ¥無料

▼園芸教室 手に乗る小さなミカンの木 和モダンのミニ盆栽

オレンジ色の小さな実がなる、手のひらサイズの盆栽をつくってみませんか。/講師 君島 信博 氏(アトリエ草つ月代表、道新文化センター千歳教室講師)
対象 市内在住、在勤、在学の方
とき 12月13日④/①10時30分～12時、②14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥1,500円 定員 各回15人(申込順)
申込 11月17日～28日/☎で申し込み
持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋
▼鉢物譲ります
鉢物:アマゾンリリー、ゴクラクチョウカ、コショウラン、オモトなど…
市ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ⑨(22)1118

じもじよき.netちとせ 11月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME
とき 11月20日④/10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時)
午前:[私らしい時間術]子育てや家事に追われる日々の中で仕事時間を確保するために、生活時間から仕事のタスク管理まで事例や工夫をシェアします。
午後:[今さら聞けない!ビジネスマナー] 名刺交換、メールの文面、オンラインでの振る舞いなど、意外と迷うマナーについて、メンバーの経験談も交えながらお答えします。
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥無料
市商業労働課
☎(24)0598 ⑨(22)8851



千歳リハ大からのお知らせ

▼こどもスマイル/子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。
対象 年中～小学1年生くらい
とき 11月22日④/10時～11時30分
¥無料 定員 15人(申込順)
申込 ☎か二次元コードで申し込み
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
市北海道千歳リハビリテーション大学総務課
☎(28)5331 ⑨(28)5335



グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

おうちでも簡単!千歳風にアレンジしたフランスの郷土料理をつくって楽しもう!千歳産野菜を使ったご家庭でも再現しやすいレシピで、気軽に参加できる料理教室です。/講師 佐藤 美和 氏(レストラン アンサンブル チーズプロフェッショナル)
とき 11月26日④/10時30分～13時30分
ところ 北ガス文化ホール2階調理教室
¥2,000円(お土産付き)
定員 20人(申込順)
申込 11月10日～19日/☎で申し込み
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル
市千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内)
☎(24)3185 ⑨(22)8851

見る/学ぶ LEARNING

スマホ相談会

普段スマートフォンを使う中で感じる疑問や悩み、専門の講師がマンツーマンで丁寧にお答えします。
対象 市内に居住している方
とき 12月8、9、15、18日
午前:10:00~/10:30~/11:00~/11:30~
午後:13:00~/13:30~/14:00~/14:30~/15:00~/15:30~
※お一人様につき原則30分までとなります。※複数日にわたる予約や複数回の相談はお受けできません。
ところ 市役所第2庁舎1階会議室2
¥無料 定員 各日20人(1枠あたり定員2人/申込順)
申込 11月10日～21日
☎0800(222)4432(平日9時～16時)
11月25日④以降/☎(24)3160
持ち物 お使いのスマートフォン
市行政管理課
☎(24)3160

2025 道展千歳エリア展

道展会員、会友および千歳近郊の出品者から作品を募り、絵画および立体作品50～70点ほどを展示します。
とき 11月19日～24日/10時～17時(最終日15時まで)
ところ 市民ギャラリー 展示ホール1・2
¥無料
市北海道美術協会
竹津 ☎090(7512)2248

家事と家計の講習会

▼私たちは家計簿とともに歩んでいます 予算生活を始めてみて/生活の変化を乗り越えるために
▼私たちの生活から 光熱費調べで気づいた我が家の暮らし/鍋帽子®でおいしく光熱費削減!
とき 11月19日④/恵庭市市民活動センター(えにあす2階)、11月22日④/千歳友の家(桜木4-13-1)、各日10時～11時30分
¥入場料500円(資料代含む)、託児料200円(子ども1人につき/保険料含む)
定員 各日20人(申込順)
申込 ☎か二次元コードから申し込み
市千歳友の会
宮下 ☎(34)2337



お知らせ INFORMATION

ありがとうの言葉でつなぐまちづくり 《Joyful Chitose》開催

一般社団法人千歳青年会議所では、9月21日に「Joyful Chitose～ありがとうのまち～」を開催しました。本事業は「外国人観光客を母国語でおもてなししたい」という想いから生まれ、21か国語の“ありがとう”を集めた看板を制作。完成した看板は、“ありがとうの道”として仲の橋通りの街灯44基に掲示されています。千歳のまちに広がる「ありがとう」の景色を、ぜひご覧ください。
とき 11月30日⑧まで
市(一社)千歳青年会議所
阿部 ☎090(6691)8774

11月は《ねんきん月間》 11月30日は《年金の日》です

《ねんきんネット》をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定し、年金見込額を試算することもできます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。
市新さっぽろ年金事務所
☎011(892)9316
⑨011(891)9389



開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)
とき 11月20日④/13時30分～15時30分
ところ 市役所第2庁舎2階会議室4
市行政相談委員
天野 眞弓 山本 邦江
市広報広聴課
☎(24)0108 ⑨(22)8851

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生
活動期間 11月22日～令和8年3月1日
の④⑤(月6回程度)
活動場所 市民スキー場、北長沼スキー場、
レースイスキー場など
¥ 9,000円(保険料、登録料など)
申込 入団式(11月22日④15時～ダイ
ナックスアリーナ2階会議室)にて申し込み
その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)
詳細 千歳スキースポーツ少年団
久野 ☎ (27)8733 ※18時以降。

**女性限定スキーサークル
ウッドペッカーズ**

1月～3月の毎週④、計10回程度活動を予
定しています。長沼スキー場でスキー連盟
の指導員に教わりながら、一緒に楽しく滑
りませんか。初心者でも大丈夫です。まず
は説明会へお越しください。
対象 女性
とき 12月4日④/10時～12時
ところ ミナクール
¥ 無料(入会時別途費用あり)
申込 ④か二次元コード
から申し込み
詳細 ウッドペッカーズ
☎ woodpeckers.chitose@gmail.com

男の料理サークル 男厨会

毎月1回、手作り料理を楽しんでいます。
初心者大歓迎、やさしく指導します。
当日のメニュー:秋刀魚のパン粉焼きほか3品
とき 11月23日④⑤/9時～14時
ところ 総合福祉センター3階調理室
¥ 参加費2,000円、別途年会費1,000円
(初回のみ)
持ち物 エプロン、バンダナかタオル
詳細 男の料理サークル男厨会
中川 ☎ 090(1648)4923

オカリナ 無料体験会

楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧にお教
えます。オカリナをお持ちでない方には
お貸しします。ご参加される方は事前
予約がスムーズです。
とき 11月21日④/10時～11時
ところ 総合福祉センター401号
詳細 ライリッシュ・オカリナ連盟認
定講師 平柳 ☎ (24)2845

ZUMBA® 無料体験会

さまざまなリズムの音楽とダンスを融
合させたフィットネスエクササイズ。
対象 どなたでも
※未成年は保護者同伴のみ可能。
とき 12月5日④/20時45分～21時40分
ところ 千歳公民館2階(申込不要)
持ち物 動きやすい服装、シューズ、タ
オル、飲み物
詳細 ヒガシ

図書館からのお知らせ

▼蔵書点検が終わりました
蔵書点検とは、図書館の本がきちんと正
しい状態にあるかどうかをチェックす
るために、年に一度行う作業です。点検
の結果、貸出手続をせずに館外へ持ち出
されたり、長時間未返却の本が確認され
ています。閉館時はブックポストも利用
できます。返しそびれている本がありま
したら、返却をお願いします。
詳細 市図書館
☎ (26)2131 ☎ (26)2133

スポーツ協会からのお知らせ

**▼おにいさんおねえさん達と遊んで、
みんなで元気UP!**
対象 年中・年長
※今年度中に満5～6歳になる子。
とき 12月14日④/10時～11時30分
ところ 総合武道館柔道場
¥ 無料 **定員** 30人(申込順)
申込 11月18日12時～21日17時/☎か
ら申し込み
詳細 千歳市スポーツ協会 振興課
☎ (22)4150 ☎ (24)2320
☎ http://www.chitose-taikyo.or.jp/

**健康ボイトレ!
グループレッスン体験会**

誤嚥・認知症予防に取り組みたい!滑
舌よく楽しく歌いたい!そんな方にお
すすめの、いつまでも若々しくいるため
の《健康ボイトレ》です。
とき 11月14、28日/10時15分～11時
ところ コープさっぽろパセオすみよ
し教室
¥ 500円(体験はお一人様1回限り)
詳細 樋爪 ☎ 080(9616)2831
☎ hizuhizu0805@gmail.com

石狩管内郷土芸術祭作品展

とき 11月15、16日/10時～17時(最
終日15時まで)
ところ 市民ギャラリー **¥** 無料
詳細 千歳市文化団体連絡協議会
佐々木 ☎ (22)7170

イベント EVENT

千歳音楽まつり

《出演予定団体》第7音楽隊、第1特科
団音楽隊、千歳機甲太鼓、千歳中学校吹
奏楽部、CTS Ensemble KANTO(千歳アン
サンブルカント)
とき 12月14日④/14時～16時/開場
13時30分 **ところ** 北ガス文化ホール
¥ 無料/入場整理券不要/直接会場
にお越しください。
※なお、定員に達したときは、入場
をお断りする場合があります。
詳細 道央地区自衛隊協力会連合会事務
局(市危機管理課内)
☎ (24)0147 ☎ (22)8852

新年かきぞめ大会

学年ごとの課題を制限時間30分で書き上
げます。後日、全作品を展示します。
対象 幼児、小・中・高校生、成人
とき 令和8年1月11日④/10時～11
時/入場9時30分～9時50分
ところ 総合武道館
¥ 1,200円(参加賞あり)
申込 12月10日④まで
詳細 千歳習字教育連盟事務局
國吉 ☎ 090(2874)4483

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日
のみ有効) **とき** 11月16日④/終日
▼水泳教室・大人向けレッスン
水泳教室(子ども・大人)や大人向け
レッスン(ヨガ・体操など)を開講して
います。初めてでも安心してご参加いた
だけます。体験や見学も可能です。(体験
は前日までに電話でご予約ください。)
また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が
大会出場など積極的に活動しています。
メンバー募集中ですので一緒に練習し
て大会出場を目指しましょう。
11月25日④は休館日になります。
詳細は温水プールの☎をご覧ください。
https://cpsp.jp/
詳細 温水プール
☎ (49)7001 ☎ (49)7003

募集 WANTED

**千歳のご当地アイドル
シャオニャン&姉妹グループ**



★自信はないけど、一度はステージに
立ってみたい!
★積極的に頑張る子を応援します!
★フリーダンス・ジャズダンス・K-POP
ダンスほかボーカルレッスンも。
対象 小学生以上の女性
とき 随時受付中
¥ 体験レッスンは無料
持ち物 練習に参加される場合は、動
きやすい服装
詳細 シャオニャンプロジェクト
☎ https://xiaoniang.jimdofree.com/
☎ xiaoniangofficial@gmail.com

自衛官等採用試験

**▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)
採用試験**
対象 18歳以上33歳未満の方
とき 1次試験:11月29日～12月4日の
うち指定する1日、2次試験:令和8
年1月6日～13日のうち指定する1日
申込 11月21日④まで
**▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)
採用試験**
対象 18歳以上33歳未満の方
とき 12月12、13日のうち指定する1日
申込 11月10日～12月4日
**▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(男・
陸要員)採用試験**
対象 中卒(見込み含む。)以上17歳未
満の方
とき [推薦] 令和8年1月10日～12
日のうち指定する1日 [一般] 1次
試験:令和8年1月24、25日のうち指
定する1日、2次試験:令和8年2月
12日～15日のうち指定する1日
申込 [推薦] 11月28日④まで
[一般] 令和8年1月15日④まで
詳細 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域
事務所 ☎ (23)2642



**千歳つくし幼稚園
遊びの広場「ひだまりルーム」**

市内の未就園児のお子さんの遊び場、
保護者の皆さんの交流の場としてご利用
ください。
時間 10時～11時30分

日程	内容
12月8日④	リズム・わらべうた (定員20組)
12月22日④	クリスマス (定員15組)
1月26日④	節分制作・豆まきあそび (定員20組)
2月9日④	新聞あそび (定員20組)

上記の活動内容を中心に、
自由に遊びましょう。
ところ 千歳つくし幼稚園
つくしんぼホーム **¥** 無料
申込 開催日1週間前の月曜日10時から/
二次元コードから申し込み
詳細 千歳つくし幼稚園 ☎ (23)0203
☎ https://www.tukushi.ed.jp

市民防災講座(フォローアップ講座)

■風水害・土砂災害への対応
■よろず防災相談
とき 第1回:12月12日④ 9時30分～
11時30分/第2回:12月13日④ 10
時～12時 ※いずれか一日。
ところ そなえーる **¥** 無料
申込 各開催日の前日まで/☎☎☎の
いずれかで申し込み
詳細 市危機管理課
☎ (24)0144 ☎ (22)8852
☎ kikikanri@city.chitose.lg.jp

社会福祉協議会からのお知らせ

▼キッズ手話体験/耳の聞こえない
先生と一緒に楽しく手話を学びましょ
う。(あいさつや名前の手話、絵本の読
み聞かせなど)
対象 幼稚園年長～小学2年生の子と保
護者 **とき** 12月13日④/11時～12時
¥ 無料 **定員** 10組程度(申込順)
申込 12月8日④まで/☎か☎で申し込み
詳細 千歳市社会福祉協議会 地域
福祉課 ☎ (27)2526 ☎ (27)2528

**千歳市
消費生活
センター生活**
市民生活課
☎ (24)0193
第2庁舎
☎ (27)3743
9時～17時(金)

「スマホで副業と検索し、上
位サイトに登録したが、言葉
巧みにだまされて高額なシス
テム料を払わされた」
SNSのDMで誘われ、簡
単に高額な報酬を受け取る
と説明されたが、サラ金で借
金させられた」といった相談
が全国的に増加しています。
トラブルに遭わないために、
次の点に注意しましょう。
・「簡単に稼げる」「儲かる」こ
とを強調する広告をうのみにし
ないようにしましょう。
・相手方に安易に個人情報を開
示しないようにしましょう。
・お金を稼ぐはずが、振り込み
を求められたら、消費生活セン
ターなどに相談しましょう。
・簡単に稼げる話はありません
し、あったとしたら人には教
えないはずですが、すぐに元が
取れないからと借金させられる
ことのないようにしましょう。
・投資話でも同様の手口が増え
ていますのでご注意ください。
困ったときは、千歳市消費生
活センターにご相談ください。

**くらしの
アドバイス**
「スマホで副業？」
ちょっと待って!!