

みるよむ、まちが好きになる

PUBLIC RELATIONS
広報

ちとせ11

2025 CHIHOSE CITY No. 1148

令和7年11月10日号

「特集 千歳市消防山岳救助隊」

駆ける！ 精鋭

Zoom Up
各種表彰制度の
受賞者が決定

今月の焦点
令和6年度決算
まちの家計簿

人の窓
千歳市生活学校 60年の歴史に幕
殿村美千子さん
菊地弘子さん



千歳市消防山岳救助隊

平成24年11月に発足した山岳レスキューを主な任務とする部隊。正隊員8名、準隊員3名で活動中。過酷な環境下での任務を想定し、体力自慢が集まる千歳市消防の中でも選りすぐりの精鋭で構成されている。

駆ける！ 精鋭

特集
千歳市消防山岳救助隊



消防隊員の活動の場は、火災現場や交通事故現場だけではなく、山を駆け、そのノウハウを用いて遭難者の捜索・救助にあたる専門部隊が存在する。それが千歳市消防山岳救助隊だ。

彼らは普段、どのような訓練を積んでいるのだろうか。今年、恵庭岳で行われた救助訓練に同行し、その一部始終を見てきた。取材を通して明らかになったのは、徹底して細部まで突き詰めるプロフェッショナルリズム、そして「必ず助け出す」という強い意志だった。

本記事では、山岳を舞台に奮闘するレスキュー隊員たちの姿を描く。

恵庭岳に集結した山岳のプロフェッショナル

支笏湖の西北に位置する標高1320mの活火山、恵庭岳。その山麓のポロピナイールト登山口に、千歳市消防山岳救助隊の正隊員が勢揃いした。8名全員が、非凡な体力と卓越したロープワーク技術を持つ、山岳のプロフェッショナルだ。この日の訓練は、ロープレスキューを想定。滑落などで動けなくなった登山者をロープで救助し、搬送する。登山口から5分ほど歩き、訓練場所に向かう。

要救助者

20代男性。7m滑落し、高エネルギー外傷により歩行困難。



2

1



3



4

識はあるが自力では動けない模様だ。

ロープレスキューでは、要救助者の位置までロープを伸ばす必要があるため、はじめにロープを結び付ける支点を設定する。荷重に耐えうるか、要救助者との間に障害物がないかなどを見極めながら、支点となる木を選び、ロープを巻き付ける。ロープは赤と青の2本を使い、安全性に長けた「ツートンション」ロープシステムを採用することとした。



ツートンションロープシステム

2本のロープに荷重を50%ずつ分散することでロープ破断のリスクを低減する、安全性の高いロープシステム。

最初に行うのは、登山道の下に滑落した登山者を救助用ストレッチャー「SKED」に乗せ、ロープで登山道まで引き上げる訓練だ。10時40分、要救助者を発見。崖を滑落し、意

支点のロープ設定が完了したのち、若手隊員の多田がロープを装着した。要救助者への最初の接触を試みる。

「ロープ緩め！ ゆっくり緩め！」

多田の合図で、上の隊員が滑車を内蔵した下降器「ID」を操作する。

ロープが緩められ、多田はゆっくりと要救助者がいるポイントに向けて降下していった(写真①)。「ここから下、崖になっています。まもなく平地」

MEMBER

千歳市消防山岳救助隊

正隊員 8名



副隊長

高田 昭平



隊長

永坂 和太



多田 一朗



依馬 嵩大



今本 涼太



柳谷 翔太



柴田 諒平



坪田 信

多田は降下を終えると、要救助者の状態を確認。腰と膝に怪我を負っている。

「ロープ離脱よし！」

外したロープが引き上げられ、上待機していた今本に付け替えられた。多田に続き、SKEDを装備した今本が降下。二人で要救助者をSKEDに乗せ、固定する(写真②)。

一方、崖の上では、柴田、依馬、柳谷の3人が引き上げに必要な「倍力システム」を構築していた。IDに内蔵された滑車を連結することで、引く力を増幅する。



倍力システムを構築し、ロープを引く力を増幅

滑車とロープを組み合わせることで、ロープを引く力を数倍に増幅できる。ただし、引く距離および必要なロープの長さもその分だけ長くなる。

崖の上と下とで、進捗状況を報告し合う。

柴田「5倍力で設定中」

今本「SKED設定完了まで10分程度」

柴田「こちら準備よし。下、余長は？」

今本「赤のロープをもう少し」

崖の下で作業を終えた今本が、SKED、そして自分自身にもロープを装着した。上と下、どちらも準備が整った。ここから引き上げ開始だ。

「ロープ引け！」

今本の声に応じ、上の3人が呼吸を合わせ、同タイミングでロープを引く(写真③)。

「1・2・3ー1・2・3ー」

今本とともに、SKEDはみるみる上昇していった。だが支点までの斜面には凹凸があり、草木も茂っている。そのままロープを引いたのでは途中でSKEDが引っかかって進まず、要救助者に草木が当たり怪我をさせる可能性もある。そこで今本がSKEDの角度を変えたり持ち上げたりして、上昇をサポートする(写真④)。かなりの重労働だ。今本の表情がゆがむ。

その場で始まる反省会 訓練中の課題を共有

11時20分、引き上げが終わり、登山道に復帰した。実際の救助ではこの後、要救助者をSKEDに乗せたまま複数人で運び、下山する想定だ。一息つく間もなくその場で反省会が始まり、訓練中に各自、気づいたことを共

有する(写真⑤)。かかった時間は長くない。役割分担もしっかりとできていた。一方で課題も浮かぶ。

「引く力が強すぎて、崖の下でSKEDを持ち上げるのがきつかった。相当揺れたから、(ダミーではなく)人だったらもう少し優しく引かないと」

ロープを引くベストな力加減は、実際に引いてみなければわからない。今本のこの指摘は、訓練の重要性を如実に示していた。

ロープ長が足りない 冷静に次の支点を設定

要救助者
31歳男性。キノコ狩り中、
重度の熱中症で意識朦朧。

昼の休憩を挟み、午後の訓練がスタートした。先ほどとは違い、今度は急な斜面を下り、SKEDを下の登山道まで降ろす訓練だ。登山道までは、かなりの距離がある。

支点の木にロープを巻き付け、SKEDに装着。降下するためのロープシステムを整えた。上でIDを操作しロープを緩める役割は、高田副隊長が務める(写真⑥)。

依馬と多田がSKEDを支えながら降下していき(写真⑦)、柴田がその後方から状況を判断し上に指示を送る。

「ロープ緩め!」、「安定して降りています」、「現在10メートル」、「丸太越えるよ」、「現在30メートル」、「勾配きついからゆっくり目で」

ここで、降下が止まった。ロープの長さは50mだが、実際に降ろせる距離は40m。登山道まで届くか届かないか、微妙なラインだ。そのまま降ろすか、時間をかけてでも新しい支点を設定するか、冷静な判断が必要となる。



無理をせず、次の支点を設定することにした。近くの頑丈そうな木に坪田が素早くロープを巻き付け、新しい支点とする。ロープにSKEDを装着し終えると、最初の支点に陣取っていた高田副隊長が声を張り上げた。

「離脱よし!」
これで支点が移った。降下が再開する。傾斜が緩くなったところでSKEDを4人がかりで持ち、登山道に到着。ミッション終了となった。

チームワークで任務遂行 ダミー人形を救出せよ

最後の訓練は、捜索と救助がセットになったブラインド訓練だ。永坂隊長が要救助者役のダミー人形を森のどこかに置き、残る7人で捜索する。ダミー人形を救急車が乗り入れ可能な位置まで運ぶことで、ミッション終了だ。国道453号を札幌方面に進んだポロピナイ

展望台の手前、永坂隊長は車を降り、ダミー人形とともに森の中へと消えた。

要救助者
70歳男性。キノコ狩り中に
2メートル滑落し右足負傷。
友人1名がいる模様。

通報者の位置をGPSで特定する。
「北緯42度48分08秒、東経141度19分28秒」
ポロピナイ展望台から歩道を下っていく

と、道路脇の森から友人役の永坂隊長が現れた。息づかいが荒く、疲弊困憊の様子だ。

「この先の…、崖になっているところで…、友達が滑落して!」

本番さながらの迫真の演技には、このときの友人の状態から、救助ポイントまでの距離や険しさを推測してもらうねらいがあった。全員で森に入り、捜索を開始する。しばらくして、先行していた今本から無線が入った。



背負い用ザック での搬送

専用のザックを使って隊員が交代で要救助者を背負い、搬送する。交代のサイクルは3~5分。

直ちに支点が設定されると、ロープを装着した柴田が救助ポイントまで降下し、今本に加勢する。今本が重さ約45kgのダミー人形を背負い、二人がかりでザックに固定。ロープを今本に付け替え、準備完了だ。



上の方では、高田副隊長以下5人の隊員がロープシステムの構築を終えた。引き上げが始まる。

「ロープ引け！」「1:2:3!1:2:3!」

ロープが引かれ、今本はダミー人形を背負いながら、ロープの引力と自身の脚力で急斜面を登っていく(写真⑧)。

窪地を抜け、少し傾斜が緩やかになった。ロープ引きをいったん止め、依馬と柳谷が今本を後ろから支え、登り続ける。その間、再び傾斜が急になる地点に高田副隊長、多田、坪田、そして合流した柴田が先回りし、新しい支点を設定する。これを繰り返すことで、ロープシステムを絶やすことなく登ることができる。見事なチームワークだ。

現場から、ものの数分で道路まで登り切った。だがこれで終わりではない。再びその場で反省会が開かれると、永坂隊長からもう一つの救助方法が示された。先ほどのように他の隊員にロープを引いてもらうのではなく、木と木をロープでつなぎ、それを掴みながら自力で登っていく方法だ。少ない時間と人員で活動できるが、相当な体力が要求される。今本が永坂隊長を背負う。たった今ダミー人形を搬送し終えたばかりで、しかも永坂隊長はダミー人形よりも重い。だが今本の足取りは疲れをまったく感じさせず、瞬く間に登

り切った(写真⑨)。淡々と任務をこなす様は、さすが歴戦の猛者だった。

登山には入念な準備を それでも何かがあれば…

すべての訓練行程が終了した。資器材を撤収して車に乗せ、消防署へ戻る。後日、永坂隊長にこの日の訓練で印象的だったものを聞くと、こんな答えが返ってきた。

「最後のブライインド訓練です。本番に近づけるため事前情報を少なくしましたが、熟練の高田と今本を軸に状況判断し、精度の高い対応ができていました」

彼らが相手にするのは、山。慣れない者にとっては未知の場所。だからこそ、そこで起こりうるあらゆる事態を想定し、訓練を積んでいる。ひとたびSOSが入れば直ちに現場に駆けつけ、どんな状況下においても冷静かつ迅速に対処する。

登山は、山頂からの景色、森林のリラックス効果や体力向上といった魅力にあふれ、老若男女が楽しめるアドベンチャーとして広く定着している。一方で道迷いや滑落、悪天候など、その裏には常に遭難のリスクが付きまとう。遭難しないためには、どうすればよいのか。永坂隊長は言う。

「準備ですね、やっぱり。これから登る山について行程や難易度、天候などを調べてほしい。持っていく水や食料の量、何時に出発するべきかが見えてきますし、それだけで防げる事故はあります」

そして、こうも言っていた。「それでも何かあったときには、我々がいます」

LEADER

意見を出しやすい環境をつくり、 隊をブラッシュアップ

千歳市消防山岳救助隊 隊長
ながさか かずひろ
永坂 和大 消防士長



北海道防災航空室所有の
防災ヘリ「はまなす1号」

永坂隊長の 記憶に残る事案

時期 平成29年秋
場所 恵庭岳8合目付近



夕方に入山し、道警の山岳救助隊と連携して搬送。救出までに6時間以上を要した。夜間の視界不良に加え、SKEDでの長距離搬送で体力を酷使したため、強く記憶に残っているという。

——隊長として心掛けていることは、どんなことですか。

隊の結成当初は冬装備もままならず、防火服を着て登っていた時代もありました。歴代のメンバーがつかないできた思い、それを絶やさずレベルアップを図りながら、よりよい隊をつくりたいです。私のキャラクター的には、隊員が意見を出しやすい環境をつくり、救助方法や隊のあり方をブラッシュアップしていけたらと思います。

——過酷な環境を「辛い」と思うことはありませんか。

いいえ、誰も行きたくない場所に行くのが、我々の仕事ですから(笑)。ですが、自分を成長させてくれる物や出来事にたくさん出会える仕事でもあります。後輩たちも「普通に生活していたらこんなこと経験できないですよ」と言ってくれたりもします。

——永坂隊長ご自身の、今後の目標を聞かせてください。

道内各地の消防本部が、北海道庁の防災航空室に隊員を派遣しています。私もその一員となり、防災ヘリの隊員として活動することが今後の目標です。元々、「人を助ける仕事がしたい」との思いから消防士になったのですが、千歳市消防に入り、一つ夢を叶えたところで目標を再設定しました。いろいろなジャンルで活動したい思いもあります。

交通指導員



船曳 邦夫 さん (80)



平成6年から31年の永きにわたり千歳市交通指導員として、交通安全の推進に尽力されるとともに、交通道德の普及・啓発と交通事故の防止に貢献されています。

FUNABIKI KUNIO

華道



YOSHIOKA AKIKO



吉岡 精子 さん (88)

昭和44年に市内に教室を開設して以来、56年の永きにわたり華道の普及・発展に尽力されています。千歳華道連盟設立時には準備委員としてその礎を築きました。

保護司



西村 宏子 さん (80)

平成12年から24年の永きにわたり保護司として、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える活動に尽力し、社会福祉の推進に貢献されました。

NISHIMURA HIROKO



シャオニャンプロジェクト



本格のご当地アイドルグループとして定期的な音楽活動を行っているほか、本市の特徴を盛り込んだオリジナル楽曲を多数制作、市内イベントに出演されるなど、永年にわたり地域に根差した活動を続けられています。

XIAONIANG PROJECT

誇る人

ZOOM UP

市は、市政の振興、労務、スポーツや文化といった各分野ごとに、永年の活動や後進の育成などに尽力された方を表彰しています。本記事では、各賞の受賞者とその功績とともに紹介します。

善行表彰

市民の模範となるような善行をされた方や市の公益のため個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄附をされた方に贈られるものです。(50音順・敬称略)

◆市民の模範となるような善行をされた方

千歳身体障害者福祉協会／千歳市フラワーマスターの会

◆個人で50万円以上、団体で100万円以上の寄附をされた方

- 株式会社アルファス計装／草野作工株式会社
- コーユレントア株式会社／里見 治／株式会社サン建築設計
- 昭和産業株式会社／鈴木 英範／生活協同組合コープさっぽろ
- セガサミーカップゴルフトーナメント大会事務局／千歳建設株式会社
- 千歳市環境整備事業協同組合／千歳商工会議所・千歳圏人会
- 千歳電業協会／千歳ロータリークラブ／道央農業協同組合
- 株式会社戸田運輸／株式会社中山組／北海道衛生工業株式会社
- 北海道建設サービス株式会社／北海道テクニカル株式会社
- 株式会社丸畑家具センター／三井住友海上火災保険株式会社北海道東支店
- 三菱重工業株式会社／株式会社源架設
- 明治安田生命保険相互会社苫小牧支社／REAX International 株式会社

土木施工



平成12年から25年の永きにわたり土木施工分野で活躍し、地域のインフラ整備を通じて市の産業発展に貢献されています。令和6年度には「避難用退避所設置工事」で主任技術者を務め、千歳市建設優良事例表彰を受賞されました。

技能
功

南家 宏さん (44)

NANGE HIROSHI

商工業



産業
功

今村 静男さん (72)

平成13年から23年の永きにわたり千歳商工会議所常議員および議員として、地域商工業の振興に尽力されるとともに、商工会議所の組織力強化などに貢献されました。

IMAMURA SHIZUO

染物



市民
文化
賞

成富 恵以子さん (91)

昭和56年に藍染工房「野の花」を開設して以来、44年の永きにわたり藍染・草木染の作品制作、指導を行い、市内での普及・啓発、技術伝承に取り組まれています。

NARITOMI EIKO

RIKA-KOUBOU

サイエンス

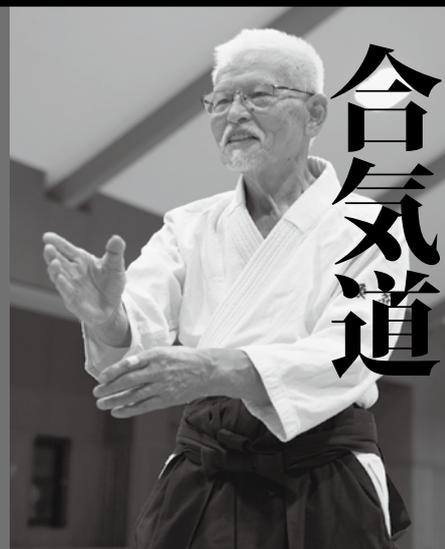


公立千歳科学技術大学
理工工房

市民
文化
賞

平成14年の活動開始以来、理科実験教室などの活動を通して科学技術分野の理解増進、教育普及活動を積極的に展開されています。活動は幼児から高齢者まで幅広い世代を対象とし、地域イベントにも活動の幅を広げています。

合気道



スポーツ
賞

象谷 敏孝さん (84)

平成5年に千歳合気道協会を設立し、平成15年に千歳合気会と名称を改めたのと同時に合気道少年団を立ち上げられました。32年の永きにわたり会長として合気道の普及・発展に寄与されています。

ZOUTANI TOSHITAKA

ま ち 千歳が

令和7年度各種表彰制度の
受賞者が決定しました



一般
会計

福祉や教育、消防など市が行う行政運営の基本的な経費を経理する会計です。

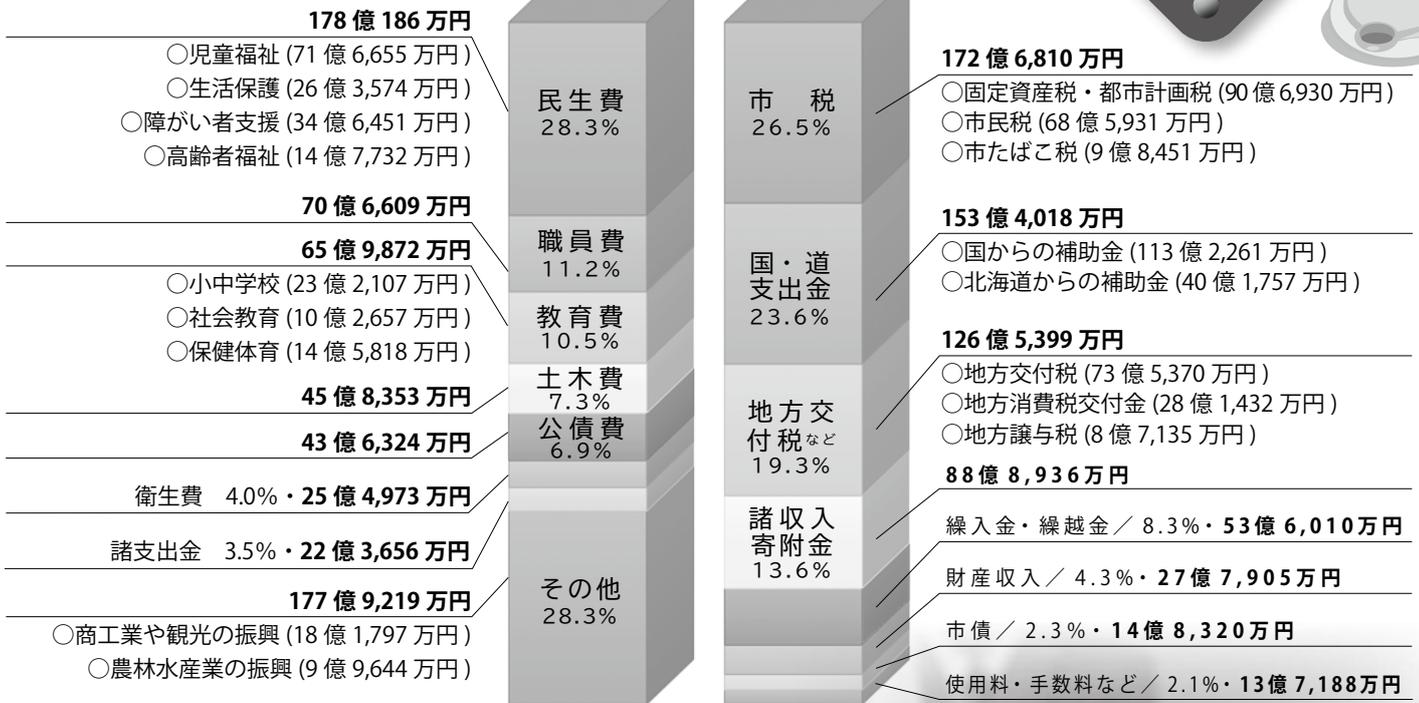
歳出決算

629億9,192万円

歳入決算

651億4,586万円

※内訳には、主な項目を掲載しています。



特別
会計

保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に経理する会計です。6つの会計ごとに事業をやりくりしています。



会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険（国民健康保険事業を運営するための会計）	74億1,495万円	74億296万円	1,199万円
土地取得事業（公共施設用地をあらかじめ取得するための会計）	5,520万円	5,475万円	45万円
公設地方卸売市場事業（公設地方卸売市場を運営するための会計）	6,265万円	6,249万円	16万円
霊園事業（霊園の用地取得や管理運営のための会計）	2,273万円	2,267万円	6万円
介護保険事業（介護保険事業を運営するための会計）	60億6,463万円	59億2,653万円	1億3,810万円
後期高齢者医療（後期高齢者の医療保険制度のための会計）	14億2,400万円	14億1,677万円	723万円
合計	150億4,416万円	148億8,617万円	1億5,799万円

まちの
財産
R7.3.31
現在

土地・建物

《普通財産》のほか、市が使用する《公用財産》、市民が使用する《公共用財産》とに区分します。

財産区分	土地	建物
行政財産	1,281万9,054㎡	47万5,111㎡
公用財産	190万902㎡	5万5,877㎡
公共用財産	1,091万8,152㎡	41万9,234㎡
普通財産	371万666㎡	1万2,044㎡
合計	1,652万9,720㎡	48万7,155㎡

有価証券

35億2,855万円

出資による権利（団体への資本金）

2億1,519万円

基金（事業資金の積み立てなど／全19基金）

272億4,933万円

○財政調整基金 ○農業振興基金 ○奨学基金 ○公共施設整備基金 ○国民健康保険事業財政調整基金 ○土地開発基金 ○みんなで、ひと・まちづくり基金 ○減債基金 ○地域福祉振興基金 ○霊園管理基金 ○心のふるさと千歳基金 ○職員退職手当基金 ○介護保険事業給付費準備基金 ○心のふるさと千歳基金 ○特定防衛施設周辺整備調整交付金基金 ○公立千歳科学技術大学施設整備基金 ○森林環境基金 ○空港を核としたまちづくり基金 ○教育情報機器整備基金

公営企業 会計

民間企業と同じように、サービスの提供で収入を得て、その収入で支出を賄う会計です。水道・下水道・病院の3つの企業会計があります。

《収益的収支》

1年間の事業活動で得られる収益と費用を損益計算の形で表すもの。

《資本的収支》

1年間に支出した施設の建設経費（借金返済を含む）と財源収入。

病院事業

収益的収支	収入	66億582万円
	支出	71億4,112万円

資本的収支	収入	1億1,200万円
	支出	8億1,784万円

内部留保資金残高 8億1,274万円

■ 市民病院入院患者数… 4万3,652人
前年度比 2,858人減。

■ 市民病院外来患者数… 13万8,955人
前年度比 2,334人減。

■ 泉郷診療所外来患者数… 428人
前年度比 92人減。

■ 支笏湖診療所外来患者数… 554人
前年度比 43人減。

《内部留保資金残高》とは

内部留保資金は、過去からの利益（黒字）の蓄積によって生じた資金で、事業運営に必要な運転資金になります。

下水道事業

収益的収支	収入	37億3,493万円
	支出	35億2,180万円

資本的収支	収入	18億3,199万円
	支出	28億8,849万円

内部留保資金残高 22億450万円

■ 排水戸数… 4万6,163戸
市が下水道の処理を行う区域の戸数。
前年度比 1,104戸増。

■ 総処理水量… 1,929万6,178m³
処理した下水の総水量。
前年度比 1.49%増。

■ 有収水量… 1,493万3,536m³
総処理水量のうち、下水道使用料収入が得られる水量。
前年度比 1.35%増。

■ 有収率… 77.39%
総処理水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。
前年度比 0.11ポイント減。

水道事業

収益的収支	収入	24億8,688万円
	支出	22億3,605万円

資本的収支	収入	14億3,187万円
	支出	21億8,224万円

内部留保資金残高 7億8,502万円

■ 給水戸数… 4万6,988戸
市が水道水を供給している戸数。
前年度比 1,105戸増。

■ 総配水量… 1,247万2,345m³
市内に送り出された総水量。
前年度比 2.05%増。

■ 有収水量… 1,221万3,037m³
総配水量のうち、水道料金収入が得られる水量。
前年度比 2.71%増。

■ 有収率… 97.92%
総配水量に占める有収水量の比率。高いほど良好な状況を示す指標。
前年度比 0.63ポイント増。

財政健全度を判断する指標

■ 平成20年から《財政健全化法》により、全国の地方公共団体は、毎年度、財政の健全度を判断する指標を算定し、公表しています。

■ 5つの指標のうち、1つでも市の比率が国の基準比率を超えた場合、計画的な健全化・再生が義務づけられます。

■ 早期健全化の基準を超えると、《財政健全化団体（破綻の一步手前）》に、財政再生の基準を超えると、《財政再生団体（破綻）》となります。

■ 実質赤字、連結実質赤字が生じていない場合および将来負担比率が算定されない場合は「-」で表示しています。

指標	市の比率	国の基準比率	
		早期健全化	財政再生
健全化判断比率 実質赤字比率 公営企業を除いた赤字状況を表すもの	-	11.97%	20.0%
連結実質赤字比率 会計を合算した全体の赤字状況を表すもの	-	16.97%	30.0%
実質公債費比率 1年間の収入に対する借入金返済額の割合を表すもの	7.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率 将来負担する借入金に対する返済能力を表すもの	-	350.0%	
資金不足比率 公営企業の経営状況の深刻度を表すもの	該当なし	20.0%	

市の財政に関する詳細は
総務部 財政課 財政係
☎(24)0541 📠(22)8854

● 令和6年度の決算状況は、すべての指標において、健全な水準にあるといえます。市は、引き続き健全な財政運営を進めます。

ちとせ市民応援商品券 2024 発行事業



4億8,096万円

千歳美々ワールド整備事業



9億6,606万円

R6年度
主要事業
プレイバック

8億7,541万円



小中学校冷房設備整備事業

4億2,489万円



国指定史跡整備事業

まちの 借金

R7.3.31
現在

市が一度に多額のお金を必要とする事業に認められる《市債》です。道路や学校の建設や、災害復旧などに限られています。

市債の状況

一般会計の借入	249億9,080万円
特別会計の借入	5,755万円
公営企業会計の借入	212億9,885万円
合計	463億4,720万円

次世代半導体と ほっかいどうの未来in千歳

無料

ラピダス社の最新プロジェクトや、半導体が北海道の暮らしや地域の未来に与える変化について分かりやすく紹介するセミナーを開催します。



主催 北海道 / 千歳市

とき 11月20日(木)
15時～17時30分 (14時30分開場)

ところ ANAクラウンプラザホテル千歳 千歳の間
【定員】400人程度
※当日の様子を記録した映像は、後日ウェブサイトで公開します。

申込方法 本セミナーに参加するには、事前に参加登録を行う必要があります。右の二次元コードから専用登録フォームにアクセスし、参加登録を行ってください。



【詳細】企画部次世代半導体拠点推進室総務課
☎(24)0285 ☎(22)8854 本庁舎4階47

市役所からのお知らせ

Information

お願い

空港開港100年記念ロゴマーク・キャッチフレーズの使用について
企画部主幹 ☎(24)0277
空港開港100年担当 ☎(22)8852
本庁舎2階25

令和8年10月22日に、空港開港100年の節目を迎えます。千歳市空港開港100年記念ロゴマーク・キャッチフレーズは、空港開港100年をPRする取り組みであれば、誰でも使うことができます。
なお、使用にあたっては、千歳市空港開港100年記念特設サイトに掲載の「ガイドライン」をご確認ください。サイトに記載のフォームから届出することをご使用いただけます。みんなで空港開港100年を盛り上げていきましょう。
※千歳市空港開港100年記念特設サイト：「空港開港」で検索。



☎は、直通電話、☎はFAX番号です。
内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

野生動物への餌やりはやめましょう
環境課 ☎(24)0597
自然環境係 ☎(22)8851
本庁舎1階16

公園・河川敷地などで野生動物への餌やりを行っている例が見受けられます。
かわいそう、餌がないなどの安易な理由で野生動物に餌やりをすると、自分で餌をとることができなくなる、渡り鳥が渡りをやめるなど生態系に影響を与えるおそれがあります。
また、人と野生動物の距離が近くなることで、野生動物が持つ病原体によりさまざまな感染症にかかるおそれがあります。野生動物によるふん害などの被害も発生するので、餌やりは絶対に行わないでください。
人と野生動物がよりよい関係を築き、生態系を守り続けるため、自然のままの姿を守りましょう。



**令和7年国勢調査を装った
不審な調査にご注意ください**

総務課
文書統計係
☎(24)3158
☎(22)8851
本庁舎1階

10月1日を調査期日として
全国一斉に行われた国勢調査
に関連し、市内で国勢調査を
装った不審メールが確認され
ています。

国勢調査では、メールによ
り回答を依頼することは一切
ありません。このようなメー
ルを受け取った場合は、メー
ルに記載されているURLに
アクセスしたり、個人情報を入
力しないよう十分に注意し
てください。

**国勢調査では、金銭を要求
することはありません。また、
銀行口座（暗証番号）やクレ
ジットカード番号をお聞きす
ることもありません。**

不審に思ったときは、回答
をせずに、速やかに国勢調査
千歳市実施本部にお知らせく
ださい。

【問い合わせ先】
令和7年国勢調査千歳市実施本部
☎(24)3158
(平日9時～17時)



**市民意識調査の結果を
公表しています**

企画課
企画推進係
☎(24)0442
☎(22)8852
本庁舎2階

【期間】 6月30日～7月18日
【方法】 18歳以上の市民2千
人に郵送／回収数811人（回収
率40・6％）

**●千歳市に愛着や誇りを感じ
ますか？**

「感じる」33・9％
「やや感じる」37・1％
「どちらでもない」17・6％
「あまり感じない」7・5％
「感じない」3・3％

●千歳市の住みごころは？

「住み良い」29・6％
「どちらかといえば住み良い」45・6％
「どちらともいえない」15・9％
「どちらかといえば住みにくい」5・7％
「住みにくい」2・2％
●千歳市に住み続けたい？
「住み続けたい」81・4％
「市外に移りたい」18・2％

*調査結果の詳細は市ホーム
ページで公開しています。
*調査結果は行政サービスの
向上や業務の改善など市政全
面で活用していきます。

**保険料の納付をしつかりと
国民年金を支えましょう**

戸籍住民課
年金係
☎(24)0267
☎(49)2055
第2庁舎1階

**●支え合いの国民年金制度・保
険料はきちんと納めましょう**

国民年金の給付には、「老
齢基礎年金」、病气やけがで
障がいが残ったときの「障害
基礎年金」、生計を維持して
いる方が亡くなったときの
《遺族基礎年金》があります。
保険料は、日本年金機構か
ら送付される納付書により、
金融機関や郵便局、コンビニ
エンスストアなどで納めてく
ださい。納付期限から2年を
経過すると保険料を納めるこ
とができなくなります。

納めずにいると、将来受給
する年金額が少なくなったり、
まったく受けられなくなつた
りすることがあります。経済
的な理由などで保険料を納め
ることが困難なときは、申請
により保険料の納付が免除さ
れる制度があります。

**●年末調整や確定申告をする
ときは、社会保険料（国民年
金保険料）控除証明書が必要
です**

国民年金保険料は、納付額
の全額が所得税、市民税・道
民税の控除対象となります。
《控除証明書》は、日本年金機
構から送付されます。

【対象】①保険料を令和7年

1月1日から令和7年9月30
日までに納めた方
②保険料を令和7年10月1日
以降に今年初めて納めた方
【証明書の発送時期】①11月上
旬に発送予定／②令和8年2
月上旬に発送予定

*「ねんきんネット」で電子送
付を希望している方は、マイナ
ポータルで確認ができます。

【証明書に関する問い合わせ先】

《ねんきん加入者ダイヤル》
☎0570（003）004
☎03（6630）2525
《新さつばろ年金事務所》
☎011（892）9316
月～金／8時30分～17時15分
第2土曜／9時30分～16時
※第2土曜以外の土日祝日、
年末年始（12月29日～1月3
日）は除く。

**《予約不要》マイナンバー
カード申請サポート**

戸籍住民課主査 ☎(24)0127
個人番号担当 ☎(49)2055
第2庁舎1階

顔写真撮影を行うなど、マ
イナンバーカードの作成をお
手伝いします。
※完成したマイナンバーカー
ドは、後日市役所での受け取
りとなります。

【窓口・時間】
・11月22日(出)10時～16時
花園コミセン2階4・5号室
・11月24日(月)休10時～16時
イオン千歳店2階中央エスカ

レーター降り場前
・11月29、30日10時～16時
ちとせモール1階センター広場
・12月6日(出)10時～16時
北コミセン1階大研修室
・12月13日(出)10時～16時
祝梅コミセン2階5号室
・12月14日(日)10時～16時
北桜コミセン1階2・3号室

【持ち物】《必須》本人確認書
類（次の中から1点）※期限
が切れていないもの／マイナ
ナンバーカード（カード更新の
方）、運転免許証、健康保険
証または資格確認書（資格
情報のお知らせ）ではありま
せん）、診察券（氏名と生年
月日入りまたは氏名と住所入
りのもの）など

《任意》個人番号カード交付
申請書（お持ちの方）
※持参するとスムーズに手続
ができます。
このほか、市内5か所の郵
便局でもマイナンバーカード
の作成のお手伝いをしています。
【住所】○千歳長都駅前郵
便局（長都駅前2-7-10）
○千歳自由ヶ丘郵便局（自由
ヶ丘3-3-2）○千歳東郊
郵便局（東郊2-7-17）○
千歳梅ヶ丘郵便局（梅ヶ丘2-
1-17）○千歳白樺郵便局（白
樺2-4-7）

【とき】平日9時～17時
(12月29日～1月3日を除く)

11月は、固定資産税・都市計画税の第4期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回行っています。納税課 ☎(24)0169 ☎(49)2056

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
☎(22)8853
本庁舎3階38

【募集住戸】 左の表のとおり

【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のい

A 子育て世帯向け特定目的住宅（家族数2人以上）

タイプ	建物名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK相当	エムエーフォー団地	富士2	○	—	2-1	※家賃は後日決定	5
	エムエーフォー団地	富士2	○	—	2-2	※家賃は後日決定	5

- ・同居者に小学生以下の子どもがいる方が対象です。
- ・入居期限あり（同居している最年少の子どもが中学校を卒業するまで）。

B 支笏湖子育て住宅（家族数2人以上）

タイプ	建物名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
3LDK	湖畔	支笏湖	○	—	3-1	19,700～38,700	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-1	20,000～39,400	1

- ・同居者に小学生以下の子どもがいる方が対象です。
- ・入居期限あり（同居している最年少の子どもが中学校を卒業するまで）。

C シルバーハウジング

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄C	新富2	○	○	5-2	17,700～34,800	1

※要介護または要支援1もしくは2程度で60歳以上の方が対象。生活相談、安否確認、緊急時の対応などを行う生活援助員を配置した住宅です。家賃の他に費用負担があります。また、固定電話回線の設置が必要です。

D 心身障がい者世帯向け住宅（車いす対応）

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり団地	花園7	○	○	10-1	23,900～47,000	1

- ・同居者または同居者のいずれかが、次に該当する世帯が対象です。
- ・身体障害者手帳（1～4級）の交付を受け、日常的に車いすを使用する方
- ・単身者は、日常的に車いすを使用（介護あり可）しての自立生活が可能な方

E 高齢者世帯向け住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	高台団地	高台3	○	○	5-1	19,400～38,200	1

60歳以上の方、および同居する家族全員が、配偶者（60歳未満可）、18歳未満の児童、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳のいずれかの交付を受けている方に該当する世帯が対象です。

F 一般世帯向け住宅

タイプ	団地・建物名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	うたり団地	花園7	○	○	10-3	16,900～33,200 ※事故物件です	1
2DK	北栄B	新富3	○	—	4-2	16,600～32,600	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-1	13,900～27,300 ※事故物件です	1
2LDK	北栄A	新富1	○	—	4-3	18,700～36,800	1
	北栄C	新富2	○	○	5-3	21,200～41,600	1
	うたり	花園7	○	○	10-4	20,200～39,600	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-2	16,900～33,100	1
3DK	向陽台	若草4	○	—	平屋	12,300～24,200	1
	湖畔	支笏湖	○	—	2階建	14,900～22,300	2
3LDK	北栄A	新富1	○	—	4-1	20,400～40,100	1
	北栄B	新富3	○	—	4-2	20,300～39,800	1
	うたり	花園7	○	○	5-1	24,400～48,000	1
	スカイヒルズ	清水町3	○	○	10-5	24,200～47,500	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-2	19,800～38,900	1
	湖畔	支笏湖	○	—	3-3	20,000～39,400	1

- ※2LDK・3DK・支笏湖子育て住宅は家族数2人以上、3LDKは3人以上の方に限ります。
- ※犬、猫などのペットの飼育はできません。

【入居資格】 ▼市内に居住または勤務し、同居する家族がいる方（婚姻予定の方は入居日までに婚姻する方）▼単身者は60歳以上、身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～3級、知的障害者療育手帳AまたはBを保持している方、生活保護受給者、配偶者からの暴力被害者のいないこと▼現在、住宅に困っている方（持ち家がないこと）

【申込書類】 申込書など

※申込書は、市営住宅窓口センターで配付。

※申込書以外にも必要な書類を求める場合があります。

【申込期間】 11月10日～18日（平日 8時45分～18時15分、

【申込先】 市営住宅窓口センター
☎0800(800)1945
(通話料無料) ☎(40)8400
幸町3丁目15 エレガンスビル1階

土・日・祝日を除く）
※申込数が募集戸数を超えるときは公開抽選となります。

【抽選日】 11月26日(水)10時～
総合福祉センター307号室

※家賃2か月分の敷金が必要。
※当選された方は、納税証明書、所得証明書、直近の家賃領収書などの提出が必要です。

子育て世帯向け特定目的住宅の募集

市営住宅課
住宅管理係
☎(24)0427
☎(22)8853
本庁舎3階38

住宅に困窮する子育て世帯の居住の安定確保を図るため、市営住宅の一部を「特定目的住宅（子育て世帯向け）」に指定しました。

【対象団地】 エムエーフォー団地（富士2丁目）

【住戸数】 1棟10戸

【入居の条件】 同居者に小学校卒業前の子どもがいる世帯

【入居期限】 同居中の最年少の子どもが中学校を卒業する年度末まで

【入居者の募集方法】 通常の市営住宅と同様に定期募集を行います。詳細は上記の記事「市営住宅の入居者を募集します」をご覧ください。

秋のこどもまんなか月間 11月

【詳細】こども家庭課 児童相談係
☎(24)0935 FAX(23)6700 第2庁舎1階3

エコドライブ推進月間 11月

【詳細】環境課 環境計画係
☎(24)0590 FAX(22)8851 本庁舎1階16

冬の交通安全運動 11/13 - 11/22

犯罪被害者週間 11/25 - 12/1

被害にあわれた方は、一人で悩みを抱えずに、次の専門機関にご相談ください。

- ・市民相談員 ☎(24)0194
- ・北海道被害者相談室 ☎011(232)8740

【詳細】市民生活課 防犯・交通安全係
☎(24)0263 FAX(27)3743 第2庁舎2階9

障害者週間 12/3 - 12/9

【詳細】障がい者支援課 障がい福祉係
☎(24)0327 FAX(23)6700 第2庁舎1階6

ご存じですか?

11月と

12月の週間月間

女性に対する暴力をなくす運動 11/12 - 11/25

市には女性相談員による女性相談窓口があります。

【女性相談窓口】市役所第2庁舎2階9番(女性相談員)
【相談時間】月～金9時～17時(祝日・年末年始を除く)
電話相談は ☎(24)0559(直通)

▼緊急の場合や窓口対応時間外(24時間対応)

内閣府「DV相談プラス」 ☎0120(279)889
北海道警察相談センター ☎#9110
北海道警察性犯罪被害110番 ☎#8103
SACRACH 夜間休日対応コールセンター ☎#8891



◎生理用品配布事業

経済的な理由により生理用品の用意が難しい方を対象に、生理用品(1人1パック)を無償配布しています。市民生活課相談窓口にお申し出ください。

【詳細】市民生活課 男女共同参画推進係
☎(24)0551 FAX(27)3743 第2庁舎2階9

人権週間 12/4 - 12/10

【詳細】市民生活課 男女共同参画推進係
☎(24)0551 FAX(27)3743 第2庁舎2階9

公募

令和7年5月から7月の間に配付した「ちとせ市民応援商品券 商品券2025」の利用期限は11月30日(日)までです。期限を過ぎた商品券は利用できませんので、必ず期間内にご利用ください。

また、配達時にご不在で、商品券の受取ができていない場合は、11月28日(金)まで市役所本庁舎1階11番窓口で受け取ることができません。

【受取に必要なもの】
《世帯主ご本人・同居家族が来庁する場合》本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの住所・氏名が確認できるもの)
《その他の方が来庁する場合》委任状、本人確認書類

ちとせ市民応援商品券 2025の利用期限について

商業労働課 ☎(24)0598
商業振興係 FAX(22)8851
本庁舎1階11

公営企業経営審議会 委員を募集します

水道局経営管理課 ☎(24)3252
主査(経営企画担当) FAX(22)8810
水道局2階

第3次千歳市環境基本計画改訂(中間見直し) 素案への意見公募

環境課 ☎(24)0590
環境計画係 FAX(22)8851
本庁舎1階16

【職務内容】水道事業と下水道事業を健全に運営するための調査や審議

【対象・人員】市内に居住し、水道・下水道を利用している満20歳以上75歳未満(任期開始日の時点)の方で、平日の日中に年数回程度開催する会議に出席できる方/2人

【任期・報酬】令和8年2月から2年間/会議1回につき5700円(別途、費用弁償として5000円支給)

【応募期限】12月19日(金)

【応募方法】応募申込書(市指定用紙)に必要事項を記入し、次の2項目について記述のうえ、持参、郵送または申込フォームから応募

①活動経験(地域活動および市の附属機関などへの参画状況など) ※字数指定なし。

②申込理由(応募の動機および委員としての抱負など) ※400字以内。

※応募申込書は、水道局経営管理課または水道局のホームページから入手できます。

【応募先】〒066-8686 東雲町3丁目2-15 千歳市水道局 経営管理課 主査(経営企画担当)



《第3次千歳市環境基本計画改訂(中間見直し)》に向けた意見公募(パブリックコメント)を行います。

【募集期間】12月1日～26日

【公表場所】市役所(市民ロビー)、市政情報コーナー、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【提出方法】各公表場所または市ホームページで入手した意見書(市指定用紙)に、住所、氏名、電話番号、ご意見など記載し、次のいずれかの方法で提出してください。

①素案公表場所にある意見箱に投函

②郵送 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市 市民環境部 環境課

③FAX(22)8851

④Eメール kankyoo@city.chitose.lg.jp

千歳市における宿泊税について

～観光の振興と快適な滞在環境づくりのために～

観光は、宿泊、飲食、交通など多くの分野に波及し、地域経済の活性化に貢献する重要な産業です。本市では、観光の魅力を国内外に広め、多くの観光客を迎えるための取り組みを進めています。しかし、観光ニーズの多様化や高度化に伴い、多言語案内の整備や回遊性の向上、体験型観光の充実など、観光客などが快適に過ごせるまちづくりを進めるためには、依然として多くの課題があります。これらを解決するため、宿泊税の導入を検討しています。

👉 宿泊税って何？

宿泊税は、条例で用途や税額を定めることができる「法定外目的税」です。市内のホテルや旅館、民泊に宿泊するすべての宿泊者（市民を含む）から、宿泊施設の事業者が宿泊料金とともに徴収し、市に納付する仕組みです。



🛏️ なぜ宿泊税が必要な？

観光振興において、観光客の受け入れ環境の整備や回遊性の向上などが課題となっており、これらを解決する取り組みを継続的に進めるためには、新たに年間2億～3億円が必要になります。これまで観光振興は、福祉や教育、防災など、他の分野と同じく市民の皆さんの税金を財源としてきました。市民生活への影響を最小限に抑えつつ、さらに観光振興を進めるための新たな財源として宿泊税の導入を検討しています。

🏠 市民へのメリットは？

本市の滞在環境が向上することにより、観光客などの増加や地域経済の活性化、さらに商業・交通・公共空間の整備の促進が期待されます。これは、市民にとって暮らしやすく快適で利便性の高いまちづくりにもつながります。



～受入環境の整備 ～来訪者の満足度向上～

インバウンド対応
交通手段の充実
観光案内所の機能強化など



支笏湖地区の魅力向上
アドベンチャーツーリズムの拡充
中心市街地活性化支援など



マーケティング調査・分析
人材育成・確保
ホームページ・SNS発信強化など



～観光資源の充実 ～観光資源の磨き上げ～

～持続可能な 観光振興・誘致戦略

ご意見をお寄せください

宿泊税の導入にあたり、市民の皆さんから幅広くご意見を募集しています。お寄せいただいたご意見は、制度の運用や具体的な用途の検討などの参考とさせていただきます。より良い制度設計につなげてまいります。ご意見は、専用フォームのほか、郵送やFAX、メールでも受け付けています。様式は問いませんので、自由な形式でご意見をお寄せください。

【詳細】 観光スポーツ部主幹（観光施策調整担当） 本庁舎1階12
☎ (24)0377 FAX (22)8851 Eメール kankoshisaku@city.chitose.lg.jp

千歳市強靱化計画第2期
計画（案）への意見公募

企画部主幹 ☎ (24)0521
総合計画等担当 FAX (22)8852 本庁舎2階22

《千歳市強靱化計画第2期計画》の策定に向けた意見公募（パブリックコメント）を行います。

【募集期間】 11月11日～12月10日

【公表場所】 市役所（本庁舎1階市政情報コーナー）、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクル、各コミセン、各支所、市ホームページ

【提出方法】 各公表場所または市ホームページで入手した意見書（市指定用紙）に意見を記載し、次のいずれかの方法で提出（氏名などが無記入のものは意見として取り扱いません）。

① 素案公表場所にある意見箱に投函

② 郵送 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部主幹（総合計画等担当）

③ FAX (22)8852

④ Eメール sogokeikaku@city.chitose.lg.jp

千歳市第2期みどりの基本計画(素案)への意見公募



詳細はこちら

みどりのまちづくりの指針となる《千歳市第2期みどりの基本計画》の策定に向けた、意見公募(パブリックコメント)を行います。千歳市の豊かなみどりを後世へつなぎ、より一層のみどりのまちづくりを推進するため、本計画に対する市民の皆さまのご意見をお寄せください。

募集期間

11月11日～12月10日

公表場所

市役所(本庁舎1階市民ロビー、市政情報コーナー、本庁舎3階都市整備課窓口)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページなど

意見の提出方法

各公表場所または市ホームページで入手した意見書(市指定用紙)に必要な事項を記入し、意見箱に投函するか、郵送、FAX、Eメールで提出。
※氏名などが無記入のものは意見として取り扱いません。

【担当部署】

千歳市 建設部 都市整備課 主査(公園計画担当)
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地
☎(24)3169 FAX(22)8853 本庁舎3階31
Eメール toshiseibi@city.chitose.lg.jp

千歳市第2期財政標準化計画改訂(素案)への意見公募

財政課
財政調整係

☎(24)0541
FAX(22)8854
本庁舎4階46

(仮称)千歳市集会施設等個別施設計画(素案)への意見公募

財政課
財政調整係

☎(24)0541
FAX(22)8854
本庁舎4階46

将来にわたる財政の安定的な運営を確保するため策定した「千歳市第2期財政標準化計画」(計画期間は令和3年度から令和12年度まで)について、令和8年度から後期間が開始することから、本計画の改訂を行います。

国の要請により策定した「千歳市公共施設等総合管理計画」。この計画に基づき、これまで「千歳市道路施設維持修繕計画」や「千歳市公営住宅等長寿命化計画」などをつくらせてきました。

【公表場所】市役所本庁舎1階(市民ロビー、市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

【計画期間】令和8年度～令和17年度

【提出方法】公表場所に設置している意見書(市指定用紙)に必要な事項を記入し、意見箱に投入するか、住所、氏名(法人は事業所名)、電話番号を明記のうえ郵送、FAX、Eメールで提出(氏名などが無記入のものは意見として取り扱いません。)

【公表場所】市役所本庁舎1階(市民ロビー、市政情報コーナー)、総合福祉センター、北ガス文化ホール、図書館、公民館、ミナクール、各コミセン、各支所、市ホームページ

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部財政課 財政調整係

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部財政課 財政調整係

☎(24)3169 FAX(22)8853 本庁舎3階31

☎(24)3169 FAX(22)8853 本庁舎3階31

Eメール toshiseibi@city.chitose.lg.jp

Eメール toshiseibi@city.chitose.lg.jp

〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部財政課 財政調整係

〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部財政課 財政調整係

【提出先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部財政課 財政調整係
☎(24)3169 FAX(22)8853 本庁舎3階31
Eメール toshiseibi@city.chitose.lg.jp



小田原短期大学 千歳スクール 対面入学説明会

こども政策課
こども政策係

☎(24)0341
FAX(23)6700
第2庁舎1階3

通信教育で保育士・幼稚園教諭の資格が取得できる《小田原短期大学千歳スクール》の対面入学説明会を開催します。

通信教育課程での学びに不安のある方、資格は取りたいけれど一歩踏み出せない方、保育分野に興味のある方はぜひご参加ください。

【とき】12月14日(日)／13時30分～14時30分(受付13時～)

【ところ】市役所第2庁舎1階 会議室1

【申込】二次元コードから申し込み／当日参加も可



いつか保育の仕事をしてみたい人セミナー

12:45～13:30
市役所第2庁舎1階会議室2

同日開催

市担当者が、市内の保育園の求人情報や、保育士や保育支援員の資格を取る方法、保育士確保対策事業(保育士修学資金貸付)に関する情報をお伝えします。

申込 二次元コードから申し込み／当日参加も可





千歳市 エコ商店について

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 ㊟(23)2492

市は、ごみの発生抑制や地球環境に優しい再生品の販売などに積極的に取り組む市内の小売店を「千歳市エコ商店」として認証しています。

また、エコ商店を市民の皆さんに紹介し、ごみの減量とリサイクル推進の意識を高めることで、循環型社会の構築を目指しています。

エコ商店の認証は、市で定める8項目の基準(包装の簡素化、買い物袋の持参を奨励、再生品および詰替え製品の販売、資源物の店頭回収など)のうち、3項目以上を満たす小売店を対象としており、89店舗となっています。

各店舗の取組状況については、ホームページで確認することができます。

ホームページ
「千歳市エコ商店」
について

※エコ商店の認証を希望する小売店の方は、環境センターまで、ご連絡ください。

11
月の
ごみ減量・リサイクル情報

ごみへらそう 一人一人の その気持ち

もりや ひとま
守谷 仁希 さんの作品

ゴミじゃないよ まだつかおう

やまもと いおり
山本 衣織 さんの作品

相談

人権擁護委員を 紹介します

市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 ㊟(27)3743
第2庁舎 2階9

市内では10人の人権擁護委員が、基本的人権の擁護と自由人権思想の啓発活動を行っています。また、人権侵害、偏見や差別など、人権問題に関する相談に応じています。

- 【人権擁護委員】(敬称略)
- ▼蓬田 恒春 ▼山本 邦江
 - ▼山内 雅彦 ▼豊田 淳治
 - ▼福井 恵子 ▼加賀 誠
 - ▼温井 文雄 ▼阿藤 利子
 - ▼東方 弘美 ▼高松 篤

職員募集

市民病院の 職員募集

市民病院事務局 ☎(24)3000
総務課総務係 ㊟(24)3005
内線8233 市民病院2階

【採用予定】①免許取得者…随時、取得見込者…令和8年5月1日(令和8年4月1日から会計年度任用職員として採用予定)／②③④⑤随時
※③④⑤の身分は会計年度任用職員(非常勤の地方公務員)です。年2回の期末勤勉手当あり。
【試験方法】①②性格適性検査・小論文・個別面接、③④面接、⑤書類選考・面接
【試験日程】①②③④⑤随時
【会場】市民病院
【申込】①②③④⑤随時／申込書類を持参または簡易書留で郵送 〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

職種／採用予定人員	受験資格	給料(月額) ※採用前の経験に応じて加算あり。
①薬剤師/1人	▶薬剤師免許を有し(見込み可)、昭和60年4月2日以降に生まれた方	▶大学6卒者 256,400円
②助産師/若干名	▶助産師免許および5年以上の助産経験を有する方 ▶昭和45年4月2日以降に生まれた方 ▶2交代もしくは3交代勤務のできる方	実務経験5年の場合 ▶大学4卒者 282,800円 ▶短大3卒者 277,600円

職種／採用予定人員	勤務時間	給料(月額)
③病院薬剤師/1人	8:30～17:00 内7時間勤務	227,161円～233,032円
④看護助手/1人	6:00～21:00 内7時間勤務 シフト制 ※配属先により始業時間変更あり。	184,619円～203,767円 ※資格・経験不問。(介護福祉士やホームヘルパーなどの資格をお持ちの方は、賃金を加算します)
⑤医師事務作業補助者/若干名	8:30～17:30 内7時間勤務	165,741円～194,374円 ※資格・経験不問。(資格をお持ちの方は、賃金を加算します) ※エクセル、ワードができる方希望

国保医療課
収納係 ☎(24)0287
㊟(23)6700
【第2庁舎1階2】

11月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第6期】の納付月です。

特別な事情により保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

国民健康保険料を滞納していると、保険料を滞納していると、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担となる「資格証明書」に切り替わってしまいます。また、高額療養費などの給付が差し止めになることもあります。

国民健康保険料を滞納していると…

市民の声は まちを揺るがす

千歳市生活学校

殿村美千子 さん
菊地弘子 さん



千歳市生活学校：昭和40年に発足し、ごみ分別や省エネの啓発などの生活課題に取り組んできた市民団体。殿村さん(左)は副委員長、菊地さん(右)は会計を担当。今年、メンバーの高齢化のため活動を終了し、60年に及ぶ歴史に幕を下ろした。



みなさんの活躍
紹介します

「ごみの再利用・資源化に、熱心に取り組まれてきました。私(殿村さん)が千歳市生活学校に入った昭和53年当時、千歳はごみの分別が今ほど進んでいませんでした。そこで私たちが、市と連携して分類調査をしました。部屋いっぱいに集められたごみ袋の中身を分析して、いかに資源が捨てられているかを調べました。資源が分別されるようになった今、これまでの歩みを振り返ると、生活学校の活動を通して「まちづくりをやっていたんだな」との実感が湧いてきます。

「ごみの分別以外では、どんな活動をされていたのでしょうか。JR千歳駅のバリアフリー化やバスの低床化の要望活動、市民憲章の普及活動などがあります。ポトルキャップや紙パックの回収も、生活学校の発案からでした。バスの低床化が進む前、運営委員会です「乗り降りがしにくい」との意見が出ていました。当時の委員長だった大古瀬千代さんが「みんなにアンケートを取りましょう」と提案し、その結果を受けてバス会社やタクシー会社の方、市の方々に集まってもらい、意見交換会を開いたりもしました。旧エスプラザの地下駐車場への連絡通路も最初は無く、「トンネルがあれば外に出ずに済むのに」と、多くの市民が思っていました。ここでもアンケートを取り、大古瀬さんがその結果を持って当時の市長と一緒に北海道防衛局に行き、陳情したこともあります。バスの低床化やトンネル開通が実現したときには、「市民の声はこんなにもまちを揺るがすんだ」と強く実感しました。

「活動が市民生活に浸透している実感はありますか。ごみステーションを見ると、まだまだ黄色いごみ袋が多いです。白いごみ袋に入れるべきプラが黄色いごみ袋(不燃ごみ)に入っているのを目にするので、「私たちの活動って何だったんだろう」と思うこともあります。ですが、子どもたちが、キャップや牛乳パックを学校に持ってくることを通してモノを大事にする意識を持ってきているのを見ると、うれしい気持ちにもなります。だから、大人ですよね。大人が自ら分別に取り組み、子どもの手本にならないかと思っています。

「活動が市民生活に浸透している実感はありますか。ごみステーションを見ると、まだまだ黄色いごみ袋が多いです。白いごみ袋に入れるべきプラが黄色いごみ袋(不燃ごみ)に入っているのを目にするので、「私たちの活動って何だったんだろう」と思うこともあります。ですが、子どもたちが、キャップや牛乳パックを学校に持ってくることを通してモノを大事にする意識を持ってきているのを見ると、うれしい気持ちにもなります。だから、大人ですよね。大人が自ら分別に取り組み、子どもの手本にならないかと思っています。

第38回

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

早期胃がんの内視鏡治療について



市立千歳市民病院
診療部長(消化器科担当)
大久保 俊一

胃がんの治療には、外科的手術、抗がん剤治療、内視鏡治療などがあります。なかでも早期胃がんには、胃内視鏡(胃カメラ)による治療が多く選択されます。この治療法は、胃の内部から直接がん細胞を切除するため、従来の胃を切除する手術とは異なり、胃を温存できるという利点があります。その結果、身体への負担が少なく、早期退院が可能となり、生活の質(QOL)が保ちやすいことが特徴です。

内視鏡による治療法にはいくつかの種類がありますが、近年では、日本で開発された「粘膜下層剥離術(ESD)」が主に用いられます。ESDは、がん細胞のある粘膜の下に生理食塩水

などを注入して病変を隆起させたうえで、電気メスを使って粘膜下層から広範囲に切除する治療法です。これにより大きな病変の治療が可能となりました。切除した組織は病理検査が行われ、がんの進行度を調べます。

病理検査でがんが粘膜内にとどまっている「粘膜内がん」と診断された場合は、ESDでの治療は完了となります。しかし、再発や新たながんを早期に見出すため、定期的な胃カメラによる検査が必要です。

いずれにしても、胃がんは自覚症状が出たときにはすでに進行していることが多いので、定期的な検診を受け、早期発見・早期治療を心掛けることが大切です。

子育てスキルアップ講座

子どもとのコミュニケーションのコツをお伝えします!

11/25 Tue. 10:00-11:00

市民協働プロモーション事業
子育てスキルアップ講座

実施 千歳市
子育て応援クラブ

【対象】市内に居住する就学前の子の保護者
【ところ】ほくよう児童館
【定員】15人(申込順)
【受講料】無料
【託児】8人程度(要申込)
【申込】11/11 ④ 9:00~

【詳申】
子ども家庭課
☎(24)0935
☎(23)6700

12/11 ④ 10:30-11:30
みどり台児童館
子育てサロン合同「クリスマス会」
【定員】15組(申込順)
【申込】12/1 ④~
☎(25)6891
☎(25)6892

12/11 ④ 10:30-11:30
せいりゆう児童館
クリスマス会
【定員】15組(申込順)
【申込】12/1 ④~
☎(22)2560

12/4 ④ 10:00-11:00
アリスセンター
子育て講座
アンパンマンと一緒に☆
ハッピークリスマス会
【定員】40組(抽選)
【申込】11/10-14
(12:00-15:00)
☎(24)8341 ☎(24)7021

12/15 ④ 10:30-11:30
しゅくばい児童館
クリスマスコンサート
【申込】12/1 ④~
☎(27)3126

クリスマスイベント



参加料
無料

12/5 ④ 10:00-10:45
ちとせっこセンター
クリスマスの制作を楽しもう
☎(40)1717

アリスセンター
勇舞1丁目1-1
☎(24)8341 ● ☎(24)7021 (10:00-15:00)

みどりの児童館
各児童館にお問い合わせください

げんきセンター
新富1丁目2-14
☎ ● ☎(26)2070 (9:00-17:30)

ちとせセンター
花園4丁目3-1
☎ ● ☎(40)1717 (9:00-17:30)

11/10~12/10 平日 11:00-

日替わりメニュー
ファンパーティー
Fun Party

月曜日 アリスシアター
火曜日 ハビジャム
水曜日 プチヨガ
木曜日 音楽隊みーつけた♪
金曜日 HUGっとベビマ・足育の日替わりメニューを楽しもう。
【対象】乳幼児と保護者

毎週 ④ 12:00-13:00

毎週金曜日はアリス DE ランチ(申込不要) / 一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP!
【持ち物】昼食、飲み物、おしぼり

11/20 ④ 10:00-11:30

プチ講座 かぎ針編みでモチーフ作りを楽しもう♪
講師 サークルクロッシェター・エキップ代表 坂田さん
【対象】乳幼児と保護者
【定員】10組(抽選)
【申込】11/11~14 12:00-15:00
☎で申し込み

12/9 ④ 11:00-

12月誕生会 / 12月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪

12/10 ④ 13:00-14:00

食育相談日
離乳食や食事のことで困ったことなど、気軽に栄養士に相談してみませんか。
【対象】乳幼児と保護者

11/17 ④ 10:30-11:15

児童・親子合同行事
人形劇団「ピッコロ」公演
みんなで人形劇を楽しみましょう。
しなの児童館 ☎(22)2977

11/19 ④ 10:30-11:30

ぼんぼんアート
いろんなスタンプをぼんぼんしよう。
【定員】15組(申込順)
【申込】受付中
ほくよう児童館 ☎(26)6789

11/19 ④ 10:30-11:00

ちびっこ運動会
体を動かして一緒に遊びましょう。
【定員】12組(申込順)
【申込】受付中
希望が丘児童館 ☎(26)2060

11/25 ④ 10:30-11:30

親子で楽しむベビーヨガ
ヨガで楽しく体を動かしましょう。
【定員】10組(申込順)
【申込】受付中
ひので児童館 ☎(24)3163

11/26 ④ 10:30-11:30

チェキで思い出作り
宝物の1枚を作りましょう。
ほくおう児童館 ☎(42)3743

11/27 ④ 10:30-11:30

出前講座「こどもの食事」
いずみさわ児童館 ☎(28)6110

12/3 ④ 10:30-11:30

お正月飾りを作ろう!
今年の稲穂でお正月飾りを作りましょう。
【定員】10組(申込順)
【申込】11/10 ④~ / ☎で申し込み
しゅくばい児童館 ☎(27)3126

11/16 ④ ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館~コンシェルジュ勤務日

11/22,29 9:30-16:30

チェキってデビューDAY
【対象】妊娠中の方、就学前の子と保護者 ※コンシェルジュへの相談は事前に要電話。

1/8 ④ 10:30-11:00

千歳ジュニアオーケストラ代表
野村 聡氏による
「NEW YEAR CONCERT」
【対象】就学前の子と保護者、妊娠中の方
【申込】12/8~19(二次元コード、☎または来館)

12/10 ④ ① 10:00-10:50
② 11:10-12:00

歯ッピー☆こどものハミガキ講座
歯科衛生士がこどもの虫歯予防についてお話しします。
【対象】①生後11か月までの子と保護者 ②1歳~就学前の子と保護者
【申込】11/26,27
(二次元コード、☎または来館)

【①の申し込み】【②の申し込み】

12/23 ④ 10:00-10:30

おしゃべりタイム
同じくらいの月齢のお子さんで集まって、おしゃべりを楽しみませんか。
【対象】生後6か月までの子と保護者【申込】12/8,9
(二次元コード、☎または来館)

11/26 ④ 10:00-10:30

ふれあい♡わらべうた
【対象】生後6か月までの子と保護者【申込】11/13,14
(二次元コード、☎または来館)

11/28 ④ 10:00-11:30

教えて!ファミサポ緊サポ
【対象】就学前の子の保護者、妊娠中の方【申込】11/18,19
(二次元コード、☎または来館)

12/3 ④ 10:30-11:30

赤ちゃんとママのための
~快適な抱っこ講座~
講師 渡部 智佳子氏(助産師)、
青山 花奈恵氏(理学療法士)
【対象】生後6か月までの子と母親【申込】11/17,18
(二次元コード、☎または来館)

12/4 ④ 10:30-11:30

ことばとカラダを 企業連携
育む親子あそび ぶちせみ
提供: ゆめラボ千歳信濃教室
【対象】就学前の子と保護者
【申込】11/17 ④~/☎で申し込み
【詳細・申込】ちとせっこ児童館
☎(42)5551

12/6 ④ 9:45-16:30

コンシェルジュ勤務日

12/7 ④ ① 9:30-12:00
② 13:00-16:00

休日開館~コンシェルジュ勤務日

12/9 ④ 10:00-11:00

親子で楽しくリトミック♪
講師 佐藤 和華氏(Wakaピアノ・リトミック教室)
【対象】生後7か月~1歳6か月の子と保護者【申込】11/19,20
(二次元コード、☎または来館)

*ご不明な点は各センターや児童館にお問い合わせください。



おもな会場は
総合保健センターです

① 12/8, ② 12/22

フッ化物塗布・歯科相談・歯科
医師健診

【対象】①1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子／②1歳～就学前の子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制となっていますので、詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。



12/5, 19

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。標準的な接種期間(5～7か月)に接種できないときは3か月から11か月まで接種可。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

【詳細】

母子保健課 ☎(24)0771
※BCG予防接種のみ ☎(24)3148
FAX (24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293 非通知設定の電話からは利用不可
I P電話からは ☎03(5524)8500(有料)
医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

保健師・栄養士のリレーコラム

HPVワクチンと子宮頸がん



10年以上前から続いてきた積極的勧奨を控えた状態が令和4年に終了し、現在は、HPVワクチンや子宮頸がんに関する多くの情報を知ることができます。厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンの必要性に限らず、接種率、副反応など有効性とリスクについて幅広く情報を公開していますので、ぜひご覧いただき、子どもたちが大人になった時の健康を守るため、HPVワクチンの接種についてご検討ください。

(母子保健課 看護師)

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、HPVの感染を予防するワクチンで、世界130か国以上で公的な予防接種が行われています。HPVワクチンを接種することで子宮頸がんになる手前の状態を予防できることが国内外で示されており、接種率の高い国では、子宮頸がんそのものを予防する効果があることもわかってきています。子宮頸がんの主な原因はHPVウイルスの感染で、日本でも接種率は年々上昇していますが、現在でも年間約3000人の方が亡くなっています。HPVウイルスの感染は主に性交渉によるため、HPVウイルスに感染する機会が少ない若い年齢でのワクチン接種を奨めています。9価HPVワクチンの接種により、子宮頸がんの約9割を予防できるとされており、日本では定期接種の対象年齢は12歳から16歳となっています。千歳市では新小学6年生の女子に個別案内を郵送しています。

11・12月の健康相談日

11/17, 12/8

9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査・歩行姿勢測定)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418



【利用方法】

- 「千歳市 こころの体温計」をネット検索または
- 二次元コードを読み取りアクセス



12/13(土) 10:00-13:00

野菜だらけの年末年始

～ハレの日のごはん料理教室～

講師 食生活改善推進員

野菜不足になりがちな年末年始、ハレの日にぴったりの野菜料理を作りましょう。

【対象】20歳以上の市民の方

【ところ】北ガス文化ホール2階調理教室

【参加費】500円

【定員】20人(申込順)

【申込】11月26日(金)まで/ ☎か ☎で申し込み

【持ち物】エプロン、三角きん、上靴、筆記用具、飲み物、手拭き用ふきん
※調理実習後、試食があります。

☎(24)0768 ☎(24)8418

ちとせの育で! ネウボラ

■妊婦・子どもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
12/2 (火) 10:00-14:00	ちとせこセンター
12/8 (月) 10:00-15:00	総合保健センター
12/17 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
12/18 (木) 10:00-11:30	しゅくばい児童館
12/20 (土) 10:00-12:00	げんきこセンター
12/25 (木) 10:00-15:00	総合保健センター

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

【申込・詳細】母子保健課

☎(24)0133 ☎(24)8418

妊婦・子どもネウボラは、

すべての日程で事前予約が必要です

相談
無料



じもじよき.netちとせ 11月の起業イベント

▼つながるワーキングTIME

とき 11月20日(土) / 10時15分～17時
(自由交流12時～14時、16時～17時)
午前：「私らしい時間術」子育てや家事に追われる日々の中で仕事時間を確保するために、生活時間から仕事のタスク管理まで事例や工夫をシェアします。
午後：「今さら聞けない！ビジネスマナー」名刺交換、メールの文面、オンラインでの振る舞いなど、意外と迷うマナーについて、メンバーの経験談も交えながらお答えします。

とこ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料

☎ 商業労働課

☎ (24) 0598 ☎ (22) 8851



千歳リハ大からのお知らせ

▼こどもスマイル / 子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。

対象 年中～小学1年生くらい

とき 11月22日(土) / 10時～11時30分

¥ 無料 定員 15人(申込順)

申込 番号二次元コードで申し込み

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

☎ 申込 北海道千歳リハビリテーション大学総務課

☎ (28) 5331 ☎ (28) 5335



グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

おうちでも簡単♪千歳風にアレンジしたフランスの郷土料理をつくって楽しもう！千歳産野菜を使ったご家庭でも再現しやすいレシピで、気軽に参加できる料理教室です。／講師 佐藤 美和氏(レストラン アンサンブル チーズプロフェッショナル)

とき 11月26日(土) / 10時30分～13時30分

とこ 北ガス文化ホール 2階調理教室

¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 11月10日～19日 / 番号で申し込み

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル

☎ 申込 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内)

☎ (24) 3185 ☎ (22) 8851

見る/学ぶ

LEARNING

スマホ相談会

普段スマートフォンを使う中で感じる疑問や悩みに、専門の講師がマンツーマンで丁寧にお答えします。

対象 市内に居住している方

とき 12月8、9、15、18日

午前：10:00～/10:30～/11:00～/11:30～

午後：13:00～/13:30～/14:00～/14:30～/15:00～/15:30～

※お一人様につき原則30分までとなります。
※複数日にわたる予約や複数回の相談はお受けできません。

とこ 市役所第2庁舎1階会議室2

¥ 無料 定員 各日20人(1枠あたり

定員2人 / 申込順)

申込 11月10日～21日

☎ 0800(222)4432(平日9時～16時)

11月25日(土)以降 / ☎(24)3160

(平日8時45分～17時15分)

持ち物 お使いのスマートフォン

☎ 申込 行政管理局

☎ (24) 3160

2025 道展千歳エリア展

道展会員、会友および千歳近郊の出品者から作品を募り、絵画および立体作品50～70点ほどを展示します。

とき 11月19日～24日 / 10時～17時(最終日15時まで)

とこ 市民ギャラリー 展示ホール1・2

¥ 無料

☎ 北海道美術協会

竹津 ☎ 090(7512)2248

家事と家計の講習会

▼私たちは家計簿とともに歩んでいます 予算生活を始めてみて / 生活の変化を乗り越えるために

▼私たちの生活から 光熱費調べで気づいた我が家の暮らし / 鍋帽子®でおいしく光熱費削減!

とき 11月19日(土) / 恵庭市市民活動センター(えにあす2階)、11月22日(土) / 千歳友の家(桜木4-13-1)、各日10時～11時30分

¥ 入場料500円(資料代含む)、託児料200円(子ども1人につき / 保険料含む)

定員 各日20人(申込順)

申込 番号二次元コードから申し込み

☎ 千歳友の会

宮下 ☎ (34) 2337



お知らせ

INFORMATION

ありがとうございます言葉でつなぐまちづくり 《Joyful Chitose》開催

一般社団法人千歳青年会議所では、9月21日に「Joyful Chitose～ありがとうのまち～」を開催しました。本事業は「外国人観光客を母国語でおもてなししたい」という想いから生まれ、21か国語の“ありがとう”を集めた看板を制作。完成した看板は、“ありがとうの道”として仲の橋通りの街灯44基に掲示されています。千歳のまちに広がる「ありがとう」の景色を、ぜひご覧ください。

とき 11月30日(日)まで

☎ 申込 (一社)千歳青年会議所

阿部 ☎ 090(6691)8774

11月は《ねんきん月間》

11月30日は《年金の日》です

《ねんきんネット》をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定し、年金見込額を試算することもできます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

☎ 新さっぽろ年金事務所

☎ 011(892)9316

☎ 011(891)9389



開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 11月20日(土) / 13時30分～15時30分

とこ 市役所第2庁舎2階会議室4

行政相談委員

天野 眞弓 山本 邦江

☎ 申込 広報広聴課

☎ (24) 0108 ☎ (22) 8851

地元就職人材確保支援事業

市内に事業所がある企業を対象に開催します。ぜひご参加ください。

▼採用力向上セミナー

とき 11月27日(水) / 13時30分～15時45分
ところ 北ガス文化ホール 視聴覚室
申込 11月26日(火)17時まで / 二次元コードから申し込み

▼合同企業説明会

とき 令和8年2月13日(金) / [第1部 アルバイト・パート] 11時30分～14時30分、[第2部 正社員] 17時～20時
ところ 北ガス文化ホール 大会議室
申込 12月5日(金)12時まで / 二次元コードから申し込み



▼▼▼共通事項

¥ 無料
詳 (株)北海道アルバイト情報社 恵庭営業所 ☎(32)6300
 ※月～金(祝除く)9時～17時。

市民病院の市民健康講座

▼令和6年能登半島地震災害派遣の報告～災害医療と当院の取り組み～

講師 池田 大輔(市立千歳市民病院 循環器科 診療部長)

※参加者は、マスク着用を推奨します。
 ※入り口は、正面玄関です。

とき 11月22日(土) / 13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料
詳 市市民病院 地域医療連携課
 ☎(24)3000 ☎8138 ☎(24)3030

親子ふれあい講座

▼冬休み前的大作戦!「大人も子どもも夢を叶えるチカラを手に入れよう」

2刀流で大活躍のあのメジャーリーガーも実践した「原田メソッド」のツールを使って、夢を叶える方法をお伝えします。大人も子どもも自分だけのマンダラチャートを作ってみませんか?

講師 岸 春江 氏(原田メソッド認定講師)
対象 市内在住の小学4年生～高校3年生のお子さんと保護者(高校生の場合保護者無しの参加も可)
とき 12月20日(土) / 10時～12時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 400円(1家庭) **定員** 50組(申込順)
申込 11月10日(日)～ / ☎か二次元コードで申し込み
詳申 市生涯学習課
 ☎(24)0848 ☎(27)3743



千歳公民館からのお知らせ

▼フラワーアレンジメント

講師 清水 浩子 氏
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方
とき 各10時～12時
11月29日(土) / クリスマスリース(生ヒバ他グリーンを使ったナチュラルリース)
12月6日(土) / しめ縄飾り(水引き飾りを使ったモダンなしめ縄飾り)
 ※1回の受講も可能。
¥ 受講料無料、他に花代として各回2,500円程度
定員 15人(申込順)
申込 公民館窓口で申し込み(11月17日(月)の休館日を除く)
持ち物 花切はさみ、工作用はさみ、作品持ち帰り用袋
詳申会 市公民館
 ☎(23)2740 ☎(24)8977

Xmasリース作り～ワークショップ～

プリザーブドフラワーやドライフラワーや木の実などの植物で作ります。見て、触って、想像して、自分の作品を楽しみながら一緒に作りませんか。
とき 11月30日(日) / 10時40分～
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥ 3,000円(材料費)
定員 10人前後(申込順)
持ち物 持ち帰り用袋 ※ハサミなど全てご用意しております。
詳申 実花flowers
 ☎070(6601)9261

フラワーワークショップ

森の香りのクリスマスツリーをつくろう!
講師 渡邊 美枝 氏(Flower atelier花楓)
対象 市内に居住している方
とき 12月6日(土) / 10時30分～12時
ところ 千歳商工会議所大会議室
¥ 2,500円
定員 40人(申込順)
申込 11月10日～21日 / ☎で申し込み
持ち物 花用ハサミ(貸出可)、持ち帰り用の袋、エプロンまたは汚れてもいい服
詳申 千歳市環境整備事業協同組合
 ☎(24)1366(平日9時～16時)

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

対象 シングルマザー、シングルファーザー、経験者
とき 11月26日(水) / 13時～15時
ところ 市内(申込後お伝えします)
¥ 無料
申込 ☎かInstagramで申し込み
 ※個別相談も随時DMで受け付けています。
詳申 ママのかけこみ寺@ちとせ
 梶原 ☎080(4004)8477



オストメイトのための医療講演会

講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)、ご家族、ご友人、医療関係者
とき 11月15日(土) / 12時45分受付13時～ ストーマ装具類の展示紹介13時30分～16時 講演
ところ 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目)
¥ 無料 ※予約不要。
詳 日本オストミー協会北海道支部
 中山 ☎011(764)2824

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花と緑の写真コンテストおよび花と緑の絵コンクール受賞作品展会

とき 12月5日～15日
ところ ちとせモール2階イベントスペース **¥** 無料

▼園芸教室 手に乗る小さなミカンの木 和モダンのミニ盆栽

オレンジ色の小さな実がなる、手のひらサイズの盆栽をつくってみませんか。/
講師 君島 信博 氏(アトリエ草つ月代表、道新文化センター千歳教室講師)
対象 市内在住、在勤、在学の方
とき 12月13日(土) / ①10時30分～12時、②14時～15時30分
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥ 1,500円 **定員** 各回15人(申込順)
申込 11月17日～28日 / ☎で申し込み
持ち物 汚れても気にならない服装、作品持ち帰り用袋

▼鉢物譲ります

鉢物:アマゾンリリー、ゴクラクチョウカ、コチョウラン、オモトなど…
詳申 ちとせ環境と緑の財団
 ☎(22)1117 ☎(22)1118



イベント EVENT

千歳音楽まつり

《出演予定団体》第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、千歳中学校吹奏楽部、CTS Ensemble KANTO(千歳アンサンブルカント)

🕒 12月14日⑩/14時～16時/開場13時30分
📍 北ガス文化ホール
💰 無料/入場整理券不要/直接会場にお越しください。

※なお、定員に達したときは、入場をお断りする場合があります。

📞 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(⚠️危機管理課内)

☎ (24)0147 📠 (22)8852



新年かきぞめ大会

学年ごとの課題を制限時間30分で書き上げます。後日、全作品を展示します。

👤 対象 幼児、小・中・高校生、成人

🕒 令和8年1月11日⑩/10時～11時/入場9時30分～9時50分

📍 総合武道館

💰 1,200円(参加賞あり)

📅 申込 12月10日⑩まで

📞 千歳習字教育連盟事務局

🇯🇵 国吉 ☎ 090(2874)4483

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) 🕒 11月16日⑩/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)また、選手・育成コース「CANSAY千歳」が大会出場など積極的に活動しています。メンバー募集中ですので一緒に練習して大会出場を目指しましょう。

11月25日⑩は休館日になります。

詳細は温水プールの📄をご覧ください。
<https://cpsp.jp/>

📞 温水プール

☎ (49)7001 📠 (49)7003

募集 WANTED

千歳のご当地アイドル シャオニャン&姉妹グループ



★自信はないけど、一度はステージに立ってみたい!

★積極的に頑張る子を応援します!

★フリーダンス・ジャズダンス・K-POPダンスほかボーカルレッスンも。

👤 対象 小学生以上の女性

🕒 とき 随時受付中

💰 体験レッスンは無料

📎 持ち物 練習に参加される場合は、動きやすい服装

📞 シャオニャンプロジェクト

🌐 <https://xiaoniang.jimdofree.com/>

✉ xiaoniangofficial@gmail.com

自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)採用試験

👤 対象 18歳以上33歳未満の方

🕒 とき 1次試験:11月29日～12月4日のうち指定する1日、2次試験:令和8年1月6日～13日のうち指定する1日

📅 申込 11月21日⑩まで

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験

👤 対象 18歳以上33歳未満の方

🕒 とき 12月12、13日のうち指定する1日

📅 申込 11月10日～12月4日

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(男・陸要員)採用試験

👤 対象 中卒(見込み含む。)以上17歳未満の方

🕒 とき [推薦] 令和8年1月10日～12日のうち指定する1日 [一般] 1次試験:令和8年1月24、25日のうち指定する1日、2次試験:令和8年2月12日～15日のうち指定する1日

📅 申込 [推薦] 11月28日⑩まで

[一般] 令和8年1月15日⑩まで

📞 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎ (23)2642

📄 札幌地本公式HP



札幌地本公式HP



自衛官募集X (旧Twitter)

千歳つくし幼稚園

遊びの広場「ひだまりルーム」

市内の未就園児のお子さんの遊び場、保護者の皆さんの交流の場としてご利用ください。

🕒 時間 10時～11時30分

日程	内容
12月8日⑩	リズム・わらべうた(定員20組)
12月22日⑩	クリスマス(定員15組)
1月26日⑩	節分制作・豆まきあそび(定員20組)
2月9日⑩	新聞あそび(定員20組)

上記の活動内容を中心に、自由に遊びましょう。

📍 千歳つくし幼稚園 つくしんぼホーム 💰 無料

📅 申込 開催日1週間前の月曜日10時から/二次元コードから申し込み

📞 千歳つくし幼稚園 ☎ (23)0203

🌐 <https://www.tukushi.ed.jp>



市民防災講座(フォローアップ講座)

■風水害・土砂災害への対応

■よろず防災相談

🕒 とき 第1回:12月12日⑩ 9時30分～11時30分/第2回:12月13日⑩ 10時～12時 ※いずれか一日。

📍 ところ そなえる 💰 無料

📅 申込 各開催日の前日まで/☎📠📧のいずれかで申し込み

📞 千歳市危機管理課

☎ (24)0144 📠 (22)8852

✉ kikikanri@city.chitose.lg.jp

社会福祉協議会からのお知らせ

▼キッズ手話体験/耳の聞こえない先生と一緒に楽しく手話を学びましょう。(あいさつや名前の手話、絵本の読み聞かせなど)

👤 対象 幼稚園年長～小学2年生の子と保護者 🕒 とき 12月13日⑩/11時～12時

💰 無料 定員 10組程度(申込順)

📅 申込 12月8日⑩まで/☎か📠で申し込み

📞 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ (27)2526 📠 (27)2528

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HPホームページアドレス 市の組織・施設

会員団員求む

千歳スキースポーツ少年団

対象 小学2年生～中学3年生
活動期間 11月22日～令和8年3月1日
 の(土)(日)(月6回程度)
活動場所 市民スキー場、北長沼スキー場、レースイスキー場など
¥ 9,000円(保険料、登録料など)
申込 入団式(11月22日(土)15時～ダイナックスアリーナ2階会議室)にて申し込み
その他 表彰制度あり(優秀団員、皆勤賞)
詳細 千歳スキースポーツ少年団 久野 ☎(27)8733 ※18時以降。

女性限定スキーサークル ウッドペッカーズ

1月～3月の毎週(土)、計10回程度活動を予定しています。長沼スキー場でスキー連盟の指導員に教わりながら、一緒に楽しく滑りませんか。初心者でも大丈夫です。まずは説明会へお越しください。
対象 女性
とき 12月4日(土)/10時～12時
ところ ミナクール
¥ 無料(入会時別途費用あり)
申込 Eメールか二次元コードから申し込み
詳細 ウッドペッカーズ
 E woodpeckers.chitose@gmail.com



男の料理サークル 男厨会

毎月1回、手作り料理を楽しんでいます。初心者大歓迎、やさしく指導します。当日のメニュー:秋刀魚のパン粉焼きほか3品
とき 11月23日(日)/9時～14時
ところ 総合福祉センター3階調理室
¥ 参加費2,000円、別途年会費1,000円(初回のみ)
持ち物 エプロン、バンダナかタオル
詳細 男の料理サークル男厨会 中川 ☎090(1648)4923

オカリナ 無料体験会

楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧に教えます。オカリナをお持ちでない方にはお貸しします。ご参加される方は事前予約がスムーズです。
とき 11月21日(金)/10時～11時
ところ 総合福祉センター401号
詳細 ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師 平柳 ☎(24)2845

ZUMBA® 無料体験会

さまざまなリズムの音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズ。
対象 どなたでも
 ※未成年は保護者同伴のみ可能。
とき 12月5日(金)/20時45分～21時40分
ところ 千歳公民館2階(申込不要)
持ち物 動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物
詳細 ヒガン



図書館からのお知らせ

▼蔵書点検が終わりました
 蔵書点検とは、図書館の本がきちんと正しい状態にあるかどうかをチェックするために、年に一度行う作業です。点検の結果、貸出 процедуруをせずに館外へ持ち出されたり、長時間未返却の本が確認されています。閉館時はブックポストも利用できます。返しそびれている本がありましたら、返却をお願いします。
詳細 市図書館 ☎(26)2131 FAX(26)2133

スポーツ協会からのお知らせ

▼おにいさんおねえさん達と遊んで、みんなで元気UP!
対象 年中・年長
 ※今年度中に満5～6歳になる子。
とき 12月14日(日)/10時～11時30分
ところ 総合武道館柔道場
¥ 無料 定員30人(申込順)
申込 11月18日12時～21日17時/HPから申し込み
詳細 千歳市スポーツ協会 振興課 ☎(22)4150 FAX(24)2320
 HP <http://www.chitose-taikyo.or.jp/>

健康ボイトレ! グループレッスン体験会

誤嚥・認知症予防に取り組みたい!滑舌よく楽しく歌いたい!そんな方におすすめの、いつまでも若々しくいるための《健康ボイトレ》です。
とき 11月14、28日/10時15分～11時
ところ コーブさっぽろパセオすみよし教室
¥ 500円(体験はお一人様1回限り)
詳細 樋爪 ☎080(9616)2831
 E hizuhizu0805@gmail.com

石狩管内郷土芸術祭作品展

とき 11月15、16日/10時～17時(最終日15時まで)
ところ 市民ギャラリー ¥無料
詳細 千歳市文化団体連絡協議会 佐々木 ☎FAX(22)7170

千歳市
消費生活
センター生活
市民生活課
2階9時～17時(金)
☎(24)0193 FAX(27)3743

「スマホで副業」と検索し、上位サイトに登録したが、言葉巧みにだまされて高額なシステム料を払われた」
 「SNSのDMで誘われ、簡単に高額な報酬を受け取れると説明されたが、サラ金で借金させられた」といった相談が全国的に増加しています。トラブルに遭わないために、次の点に注意しましょう。
 ・「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告をうのみにしないようにしましょう。
 ・相手方に安易に個人情報を開示しないようにしましょう。
 ・お金を稼ぐはずが、振り込みを求められたら、消費生活センターなどに相談しましょう。
 簡単に稼げる話はありませんし、あったとしても人には教えないはずです。すぐに元が取れるからと借金させられることのないようにしましょう。投資話でも同様の手口が増えていますのでご注意ください。困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。





MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

10/7

「市民の安全・安心を守る」決意新た 千歳駅前交番 開所式



昨年から進められていた駅前交番の建替工事が完了し、千歳警察署が開所式を開催しました。駅前交番は昭和27年に開設され、70年以上にわたり地域住民の安全を守り続けてきました。建物のリニューアルに伴い、恵庭駅前交番と区別するため、名称を駅前交番から「千歳駅前交番」に改め、10月1日から運用を開始しました。木造2階建ての建物で、1階に事務室、2階に休憩室やコミュニティルームを配置。警察官12人が交代で勤務するほか、相談員1人を設置しています。開所式では、田中 政宏 警部補が決意を表明。「地域住民の安全・安心の拠り所として身近な犯罪や交通事故の防止に努め、地域の期待に応えていく所存であります」と宣言しました。

10/22

千歳市空港開港まで、あと1年 先人の偉業に敬意の献花



市と千歳航空協会、千歳市空港開港100年記念事業実行委員会が空港公園で献花式を行いました。献花式は毎年、千歳に初めて飛行機が着陸した10月22日に行っています。空港開港99年となる今年は空港関係者など68名が出席し、新千歳空港の原点ともいえる着陸場を築きあげた当時の村民に敬意を表し、献花を行いました。千歳航空協会の山口 幸太郎会長は出席者を前に、後世に伝えるべき先人の教訓として「不撓不屈のあくなき挑戦をした精神力」と「事にあたって一致協力する“スピリット・オブ・チトセ”の精神」を挙げ、「来年の空港開港100年を、市民総ぐるみの意義あるものになりたい」と呼びかけました。

10/12

カラダを動かした後はモグモグタイム！ ウォーク・ラン&イート



65BASE主催のイベント「ウォーク・ラン&イート」が青葉陸上競技場で開催され、道内各地から多くの人が集まりました。参加者はランニング、親子ラン、ウォークの3グループに分かれ、それぞれの種目で体を動かしました。親子ランでは、青葉公園の森林コースに隠れた65レンジャーからシールを集めるという仕掛けがあり、親子で協力しながらゴールを目指す姿が多く見られました。体を動かした後はかもめ食堂のお弁当や岩塚製菓のお菓子など、千歳の特産品を堪能。松浦農園のやさいの詰め放題や北ガス大抽選会もあり、最後まで大盛り上がりとなりました。親子ランに参加した武隈 柚希くん（小学4年生）は「レンジャーをはやく見つけることができ良かった。頑張れば、頑張るほどいける！」と悪天候を感じさせない元気な笑顔を見せてくれました。

10/16 千歳高校 国際理解の集い
異文化を知り、自国を知る

千歳高校国際教養科が「国際理解の集い」を開催。英語プレゼンや外国人との交流を通し、自ら考え実践する姿勢、異文化コミュニケーション能力などを育てています。

3年生は、Think Globally, Act Chitose と題し、英語のプレゼンテーションを行いました。生徒が自ら地域の課題を見つけ、千歳をよりよくするための取り組みを考案・紹介します。ハイレベルなプレゼンが続く中、「外国人に優しい千歳：やさしい英語+やさしい日本語プロジェクト」と題し、多文化共生をテーマにプレゼンを行ったグループが「地域にインパクトを与えそうな賞」と「最優秀コミュニケーション賞」の2賞を独占。その一員で、カナダでの語学研修の経験がある尾村 美裕さんは、勝因を「間違ってもいいから、英語を頭に入れて発音を意識して伝えること」と分析しました。小松 和奏さんのグループは、千歳のローカルフードの知名度が低いと感じたことから、これらを世界に発信する取り組みを提案。発表を終えて小松さんは、「国際教養科には千歳出身でない人も多くいるので、プレゼンを通じて千歳を身近に感じてもらえたら」と手ごたえを話していました。



1年生と2年生は、アンゴラ、モザンビーク出身の JICA 研修員と交流しました。生徒が数人のグループを組み、研修員を体育館に設置されたブースに案内。ブースは8つあり、習字、折り紙、福笑い、よさこい、箸使い、だるま落とし、けん玉、楽器・歌を体験できます。生徒自ら実演役となり、研修員に自国の伝統文化を紹介しました。事前の授業でポルトガル語でのあいさつや数の数え方などを学び、当日は簡単な会話でコミュニケーションを取りながら異文化理解を深めました。習字を紹介した中野 姫翠さんは、「上手に書けたときの皆さんの笑顔を見たとき、頑張って準備してよかったと思えました」と振り返りました。

人のうごき

《総人口》
97,060人 (+20)
男性 49,387人 (+48)
女性 47,673人 (-28)
《世帯》52,818世帯 (+60)

()内は、前月との比較です。

11.1 現在

広報ちとせのおわびと訂正

広報ちとせ 10月号3ページにて、バス停「市役所前」と「仲の橋通」の位置を逆に表記していました。おわびして訂正します。

ちとせ空港 百年物語 Vol.31 二者択一

手づくりの着陸場から新千歳空港へ 開港 100 年の歴史を振り返る

米田忠雄の奮闘

「千歳空港を自衛隊専用空港とし、札幌周辺に新国際空港をつくる」昭和41年7月15日の政府発言は千歳市を揺るがし、千歳市長、米田忠雄を驚愕させました。

米田は千歳空港の国際空港化に向け尽力してきた一方で、「国民として国防には協力するべき」との考えの持ち主でもあり、彼のもと千歳市は、自衛隊との共用で千歳空港の維持発展を図る方針をとり続けてきました。しかし、今まさに政府が下そうとしているのは、『共用は認めない』との決定でした。

「自衛隊が民間か、二者択一の選択を市に迫るものだ。ならば、市の取るべき態度は——」

同日、札幌で札幌市長を会長とする札幌経済協会の総会が開かれると、「道内の国際空港は千歳から分離し、石狩管内石狩町生振に設けるのが理想的である」との意見がまとめられ、関係省庁に働きかけていくことが決まりました。

「もはや一刻を争う」米田はすぐさま行動を開始しました。手始めに翌16日、臨時市議会を召集し、政府要望見書の決議を得ます。趣旨は「千歳空港を民間専用の第1種空港に指定し、さらに国際空港として必要な諸施設の整備を図りたい」との、政府発言とは真逆のものでした。

米田は要望見書を手17日、吉田信一市議会議長、小池金吾商工会議所会頭らとともに上京。関係当局への要望運動を開始しました。



10月18日 グリーンベルトにて

推しキャラになって千歳を歩く

■「あのキャラクターが街を歩いている!?!」 そう思わせるようなワンシーンは、コスプレイベント「千歳コスプレ・アニメフェスティバル(チトコス)」での出来事です。チトコスの開催は昨年に続き2回目で、当日の天候はあいにくの雨。それでも会場には、ハイクオリティなコスプレに身を包んだコスプレイヤー200人以上が集いました。商店街や駅前通りなどを背景に写真を撮ったり、ステージでパフォーマンスを披露したりと、楽しみ方は自由。参加者たちは自分の“推し”キャラになりきる時間を、仲間とともに楽しんでいました。

あのとき、あの場所
《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホームページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式x
(旧Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note



9月9日
恵庭岳で撮影

今月の表紙

ロープを駆使し、救助訓練を行う千歳市消防山岳救助隊。強靱な肉体に優れたレスキュー技術、そして強い使命感を兼ね備えた、山岳救助のスペシャリストたちです。

■気が付けばもう11月、年の瀬が少しずつ近づいてきました。職場では来年の干支の話になり、「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・猫・酉・戌・亥……」と得意げに唱えたところ、一瞬の静寂が。それでも、新たな“推し干支”ができた人がいればうれしいです。

菊

■山岳救助訓練に同行し目の当たりにしたのは、冷静に、しかし相当な熱量でミッションを遂行する隊員の姿。その雄姿は、子どもの頃に憧れた消防士のイメージそのもの。将来の夢を消防士がジュウレンジャーで迷っていた幼少期ですが、この訓練をあのとき見ていたら、迷わず前者を選んだことでしょう。

編集後記