

PUBLIC
RELATIONS
広報

ちとせ 9

2025 O H I T O S E O I T Y

1146
令和7年9月10日号

【表紙】

日本航空高校北海道校
女子バスケットボール部
キャプテン&エース

西川葵 選手

庵原有紗 選手

航空

日本航空高校北海道校

インターハイ2025

銀メダル！

激闘の記録

ファイナリストの想い 西川葵 選手 / 庵原有紗 選手 / 矢倉直親 監督

敬老の日スペシャル

日常生活に支援や介護が
必要になったら

人の窓

ピティナ・ピアノコンペティション
全国大会B級 銅賞！ 上政頼陽生さん



女子バスケットボール部

準優勝

北海道勢として15年ぶりの決勝進出——その
の決勝進出となったイン
ターハイ2025
創部3年目での快挙達成、
そして目指すはただ一つ

北海道勢として15年ぶりの決勝進出——その
舞台に、創部わずか3年目のチームが立った。日
本航空高等学校北海道校女子バスケットボール部
がこの夏のインターハイで示した躍動は、まさに
快挙と呼ぶにふさわしい。

2023年4月、日本一という目標を掲げ
始動。全員1年生でスタートしたチームは、2か
月後のインターハイ北海道予選でいきなり準優勝
をつかみ取り、鮮やかなデビューを飾った。そこか
ら積み重ねてきた2年間の努力は、3年間無敗の
絶対女王・京都精華学園や昨年準優勝の岐阜女子
などの強豪を打ち破り、決勝の大舞台へとつながっ
た。最後は歴代最多優勝数を誇る桜花学園に一步
及ばなかったが、創部3年目にしてインターハイ
準優勝という快挙を成し遂げた。

「守備から走る」「楽しむ」——彼女たちが貫
いてきたバスケットは見るものの心を揺さぶり、
全国に「航空旋風」を巻き起こした。

目指すはウィンターカップ制覇。ここからが
本当のクライマックスだ。

日本航空高等学校北海道校

インターハイ

全国高校総体

インターハイ

北海道予選 優勝
全国大会 準優勝

2025

インターハイ

北海道予選 優勝
全国大会 二回戦敗退

2024

インターハイ

北海道予選 準優勝
全国大会 ベスト16

2023

この冬、最大の目標である
ウィンターカップ制覇へ

ウィンターカップ
北海道予選 優勝
全国大会 一回戦敗退

ウィンターカップ
北海道予選 準優勝
全国大会 一回戦敗退

大躍進の軌跡

創部3年 挑戦の歴史



73 なかむら みさき
中村 泉咲

00 ファトゥマタ・カマラ

1 うとすずな
宇都 鈴々奈

13 にしかわ あおい
西川 葵

6 いはら ありさ
庵原 有紗

2回戦 航空学園姉妹校対決 鬼門の初戦突破



VS. 日本航空山梨 62-53 ○

大会初戦特有の固さはみられたものの、第2Q(クォーター)からディフェンスで真価を發揮。徐々にらしさを取り戻すと、第3Qには22-9と圧倒し、初戦突破。

1回戦 シード校のため、チームとしては2回戦が初戦となりました

3回戦 年代別日本代表を擁する石川県の強豪との一戦



VS. 鵬学園 86-60 ○

要注意選手に後手になる場面はあるものの、すぐに対応・修正し、第2Qからはリードを広げ続け、危なげなく勝利。

準々決勝 3年連続夏冬連覇中の絶対女王「京都精華学園」撃破!!



VS. 京都精華学園 58-55 ○

7月6日の組み合わせ発表時から、絶対女王である京都精華学園を徹底的に対策。それでも第3Q終了時には14点差とリードを広げられる。しかし、第4Qは相手の得点を6点におさえ、攻撃面では23得点を記録。司令塔の中村やエース庵原がけん引し、残り1分で逆転。その勢いのまま見事な大逆転勝利を収めた。



VS. 岐阜女子 68-60 ○

準決勝 昨年インターハイ 準優勝の強豪との戦い

前半は一進一退のクロスゲーム。第3Qには庵原とカマラを中心にインサイドを攻略し、第4Qには内外をバランスよく攻め競り勝った。

決勝 優勝回数歴代最多の愛知の伝統チームとの決勝戦

全国大会71度の優勝を誇る愛知の強豪「桜花学園」との決勝戦。相手に簡単なシュートを許し、第2Q終了時には16点差をつけられる。後半はディフェンスを徹底し、猛攻。4点差まで詰め寄るも、あと一歩及ばず準優勝となった。



VS. 桜花学園 59-63 ●

劣勢こそ、笑顔で楽しむ

あまり準優勝したという実感はありません。嬉しい気持ちもありますが、時間が経つにつれて悔しさが大きくなります。創部3年目ということで後輩も増えました。前まではチーム全員で行っていた遠征に今は選抜メンバーしか行けないなど、なかなか全員が同じ意識でいることが難しく苦勞することもありました。キャプテンとして、とにかく「コミュニケーション」をとることを常に心掛けた結果、このような成績を収めることができて良かったんです。今大会は前半リードされるような展開も多かったのですが、そんなときこそポジティブに、笑顔でバスケットを楽しむことを大切にしてきました。それが後半の追い上げなどにつながったと思います。そして、準優勝したことにより「日清トッパリーグ」に挑戦できることになりました。強豪校との試合を通してチームとしても個人としても成長し、ウィンターカップでは優勝を目指します。



絶対的エース
庵原 有紗

最後に、いつも応援してくださる保護者の皆さんや先生方、そして千歳市の方々に感謝しています。勝利という形で恩返しをし、私たちの「楽しいバスケット」を届けたいと思います。

応援の力が私たちが強くする

インターハイでは全国トップレベルのチームと戦い、フィジカル面やディフェンス面での課題が見つかりました。それと同時に、全国屈指の強豪校とも互角以上に渡り合えたことは、大きな自信になりました。全国大会では北海道での試合と比べ、研究されていない分、やりやすい場面もありました。これからは研究される立場になるので、柔軟に対応できるように練習を重ねていきたいです。

私たちは常にチャレンジャーだと考えています。プレッシャーはあまり感じず、後悔の無いよう思いきりプレーすることを心掛けました。今大会でもその姿勢を出し切り、結果も残せて良かったです。また、個人としてもチームとしてもシュートが入らない時間がありました。消極的にならず打ち続けることを意識していました。その結果、徐々にシュートが入り始め、試合終盤の追い上げなどにつながったと思います。

これまでずっと支えてくださった保護者や学校関係者、地域の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。今回は応援団も組んでいただき、声援が大きな力となりました。本当に心強かったです。



キャプテン
西川 葵

頂点まであと一歩 フアインナリストの想い

選手たちに「ありがとう」と伝えたい

創部から今日まで、選手たちには「ありがとう」の言葉しかありません。我々スタッフを信じてコートで戦ってくれて、練習にも真摯に向き合い、限界まで頑張ってくれています。その積み重ねが今回の準優勝という結果につながりました。これからは研究され、追われる立場になるので、我々も進化し続けなければならないですね。そして、今私がおこにいられるのは、理事長をはじめ学園の皆さんや、千歳市の方々のおかげです。この環境とサポートをいただいていることに心から感謝しています。

最大の目標はウィンターカップで優勝することです。そのためにはインターハイでベスト4に入る必要があると、選手たちには伝えていました。組み合わせが発表になり、ベスト8で4連覇を狙う「京都精華」と対戦することがわかりました。厳しい戦いですが、むしろベスト8で絶対王者と対戦できることはチャンスだと、選手たちと共有しました。試合自体は、本当に選手一人一人が役割を全うし、持っている力を出し切り、勝利につながりました。全員が MVPでした。

私は創部当初から「日本一を目指す」と言い続けてきました。そうでなければ誰もついてきてくれませんし、最初から一度もぶれることはありませんでした。選手たちがどう思うかは別問題でしたが、自然と選手たちも「日本一をとる」と言ってくれていました。



監督
矢倉 直親

創部3年目にして全国準優勝を成し遂げた彼女たち。
その挑戦はまだ終わりません。

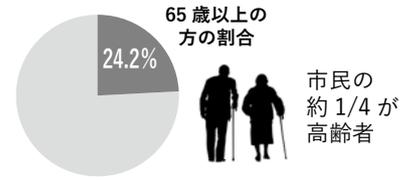
次なる舞台はウィンターカップ。
再び日本一を懸けた戦いに挑みます。

公式 Instagram をチェックしながら
私たちと一緒に声援を届けましょう。



日常生活に支援や介護が必要になったら

千歳市の高齢化率（総人口に対する65歳以上の方の割合）は、令和6年10月1日時点で24.2%であり、今後も増加し続ける見込みです。また、高齢者の単独世帯や高齢者夫婦のみの世帯も増加しており、介護保険サービスの需要が高まっています。



介護保険サービスの種類

- ▶訪問介護
 - 買い物や掃除など生活の援助
- ▶デイサービス
 - 日帰りで利用する入浴・食事などの介護や生活機能訓練
- ▶ショートステイ
 - 短期間の施設への宿泊
- ▶施設への入所 など

介護保険サービスとは
介護保険制度は、介護や支援が必要な人を社会全体で支える仕組みです。住み慣れた地域で自立した生活を続けることができるよう、介護保険サービスによる介護や支援を1〜3割の負担額で利用できます。その人その人に合った適切なサービスを提供するために、事前に「要介護・要支援認定」により「介護保険サービスの必要度」を判定し、個人ごとの目標に向けたサービスの計画（ケアプラン）を立て、介護保険サービスを利用することとなります。

申請から認定までの流れ

市高齢者支援課へ
要介護・要支援
認定の申請

本人・家族などのほか、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所や介護保険施設、成年後見人などに代行してもらうこともできます。

調査

- ▶認定調査
本人や家族などからの聞き取りにより、心身の状況を調べます。
- ▶主治医意見書
介護が必要な原因疾患などについて、記載を受けます。

審査

一次判定（コンピュータ判定）
二次判定（介護認定審査会）



介護認定審査会の様子

認定結果のお知らせ



認定結果によって、受けられるサービスの種類や利用上限が変わります

低 ————— 高
介護の必要度

要介護・要支援認定を受けるには
介護や支援が必要になったと思ったら、まずは地域包括支援センターや高齢者支援課の窓口へご相談ください。要介護・要支援認定を受けられる方は、下記のとおりです。

- 6か月にわたり継続して介護や支援が必要となった方
- ▶第1号被保険者
65歳以上の方
- ▶第2号被保険者
40歳以上65歳未満で、加齢に伴う疾病（特定疾病）のある方

Q & A

— 要介護・要支援認定を受けるほどではないけど、困っていることがある。

要介護・要支援認定の有無にかかわらず受けられるサービスもあります。地域包括支援センターまたは市高齢者支援課へご相談ください。

— 今後が不安だから、要介護・要支援認定を受けておいても良い？

要介護・要支援認定は「今」必要な支援や介護について判定するものです。普段の生活に支援が必要となったときに申請をお願いします。

— 以前要介護・要支援認定を受けたことがあるので、すぐにサービスを使いたい！

要介護・要支援認定には有効期間があります。認定の有効期間が切れている場合は、再度、要介護・要支援認定の手続きを行ってください。

— 立ち上がりが辛く、家の段差でつまづくようになり、家事がおっくうになってしまった。

介護保険サービスで手すりやスロープ、歩行器といった福祉用具をレンタルすることができます。他にも、段差の解消や手すりの取り付けなどの住宅改修（要事前申請）も利用できますので、まずはご自宅の環境を整えてみるのはいかがでしょうか。また、家事やご自身の好きなことを続けるための体力づくりには、

敬老の日のご挨拶



千歳市長 横田隆一



敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお喜びを心よりお祝い申し上げます。

また、今日の千歳市の繁栄を築いてこられたのは、長年にわたり、家族や地域社会のためにご尽力された皆様のご努力の賜物であり、深く敬意と感謝を申し上げます。

今年は夏の訪れが早く、猛暑が続き、9月も暑さが残ると予想されておりますので、過ごしやすい北海道の秋が待ち遠しいという方も多いのではないのでしょうか。

「スポーツの秋」という言葉もありますが、市では皆様の体力づくりや仲間づくりにも活用いただけるよう、介護予防センターを設置し、介護予防教室の実施やノルディックウォーキングポールの貸出、いきいき百歳体操の活動支援などを行っており、これら活動の普及を通じて、皆様が健康で元気に過ごすことができるよう応援しています。

一方で、体調や環境の変化がありこれからの生活に不安を感じた時には、介護保険サービスという支援があります。今回の特集では、生活に支援や介護が必要となった場合の手続き方法や支援機関をご紹介しますので、ご自身の状態に合った適切な支援や介護を受けながら、いつまでも自分らしく、お元気にお過ごしいただければ幸いです。

結びに、長寿を迎えられた皆様の益々のご健勝、ご多幸が末永く続きますことを心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉といたします。



「ご自宅に暮らしながら介護保険サービスを利用する場合は、ケアプランを作成します。ケアプランとは、介護や支援の必要性に応じて、介護保険サービスなどをいつ、どれだけ利用するかを定めた計画のことです。

ケアプランの作成は、介護支援専門員（ケアマネジャー）などに依頼することができ、（ケアプラン作成にかかる利用者の自己負担はありません）

ケアマネジャーは、作成したケアプランに沿って介護保険サービス事業所との調整を行います。毎月の利用予定が決まったら、介護保険サービスの利用開始です！

要介護・要支援認定を受けたあとは

ケアプラン作成の依頼先

- ▶要介護1～5の方
居宅介護支援事業所
- ▶要支援1～2の方
地域包括支援センター

※同一の事業者が「通い」、「訪問」、「泊り」サービスを包括して行う（看護）小規模多機能型居宅介護事業所を利用する場合は、その事業所がケアプランを作成します。



——高齢の親が認知症かもしれない。地域包括支援センターへの相談や専門医の受診をご検討ください。適切な介護保険サービスや治療を受けることで、自宅での生活を続けられる場合があります。また、認知症のある方が少人数の家庭的な雰囲気の中で共同生活する「グループホーム」という施設もあります。

訪問介護（生活援助）は、利用者が単身、家族が障がい・疾病などのため、本人や家族が家事を行うことが困難な場合に、利用者本人のための日常生活の援助を行うものです。この場合、介護保険サービスは利用できません。

ただし、訪問介護が必要となるやむを得ない事情がある場合は、利用可能な事例もありますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

運動に特化したデイサービスなどもあります。

——子どもと一緒に暮らしているが、仕事で忙しくて家事をお願いするのは申し訳ないので、介護保険サービスで家事をしてほしい。

サービス 紹介

居宅介護支援
事業所

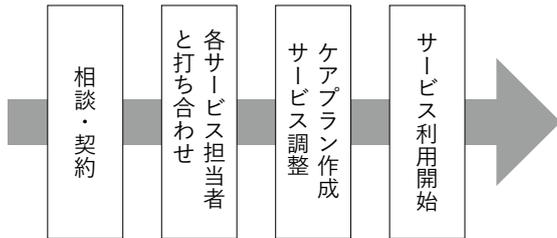


これからの生活を一緒に考え、コーディネートする ケアマネジャー

居宅介護支援事業所には専門の資格をもった“ケアマネジャー”がいて、要介護1～5の方に対し、介護保険サービスを利用するためケアプラン作成や介護保険サービス事業所との連絡調整などのケアマネジメントを行います。

※利用者に対する直接的な介護・支援は行いません。

初回サービス利用までの おおまかな流れ



これからも安心して地域で生活していくために、どのようなサービスを利用していくかを利用者やご家族と一緒に考えます。

市内の居宅介護支援事業所の紹介や選び方についてのパンフレットをちとせの介護医療連携の会で作成しています。市の窓口やホームページなどで公開していますので、ぜひご覧ください。



利用者だけでなく家族全体が うまく回っていくように

利用者の自宅を定期的に訪問

利用者の方の介護保険サービス利用状況を確認するために、定期的に訪問させていただき、お話を伺います。聞き取りの中で、サービスに対しての満足度やご本人の体調、また不都合なところがないかなどを確認し、必要であれば新たなサービスの提案も行います。聞き取りの内容を記録し、サービス事業所への連絡調整も行います。

在宅生活を続けるためにこそ 介護保険サービスを

今までお仕事をされていたのに、認知症で物忘れがひどくなった、もしくは

はご病気で体が動かなくなった方は、その多くが「どこにも出かけたくない」と家に引きこもってしまいがちです。皆さん「家で生活したい」と言います。施設に入りたくない、寝たきりになりたくない。そこで私たちは「おうちで生活するためにデイサービスに行きましょう」とお誘いしています。家族に迷惑かけたくないという方には、「じゃあできるだけそうならないように行きましょう」とも。実際に見学をした方の中には、「こんなにいいところだったのか」、「もっと早く行っておけばよかった」と、考えが変わる方もいます。百聞は一見にしかずで、実際に行ってみて体験していただくが一番だと思います。

利用者で家族の双方が 納得できる落とし所を探る

利用者さんが「このサービスを受けたい」と思っても、ご本人の意向とご家族の意向が必ずしも一致しない場合がありますので、その落とし所を探ることを常に意識しています。ご家族にはご家族の生活スタイルがあるから、それは大事にしていたいただきたいし、利用者さんには今まで頑張ってきたことをさらに継続していただきたい

し。お互いご納得いただいた上で、「じゃあこれで行こうね」という気持ちになっただけの一番です。ご家族全体がうまく回っていくように気をつけています。困ったことは一人で抱えず、どんどんご相談ください。介護保険のご利用で、この先の人生を少しでも明るくできるお手伝いができれば幸いです。



新富ほっとす支援事業所
在宅支援係長
別府 万友里 さん

第48回 千歳市老人福祉大会

入場無料
申込不要

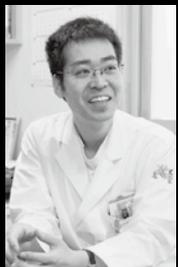
【と き】9月11日(木)
13:30～(開場 13:00)
【と ころ】北ガス文化ホール2階 中ホール
【対 象】市内に居住する満60歳以上の方

- ▶ 表彰式
「いきいき百歳体操実践者表彰」
「千歳市老人クラブ連合会功績表彰」
- ▶ 講演会／演芸発表／抽選会

講演 このまちで、ずっと。
～千歳で描く、これからの安心な暮らし方～

向陽台ファミリークリニック
院長 中島 徹 氏

地域医療の最前線にいる家庭医の立場から、皆様が住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送り続けるための具体的な方策をお話します。



介護保険 実例

日常生活の 意欲を高める デイサービス

@新富ほっとす

通所介護

デイサービスは、日帰りで、入浴の支援サービスや心身機能の維持・向上を目的とした機能訓練などが受けられるサービスです。

定期的に通い、他の利用者や職員との交流を楽しむことで、心身の健康にも効果があります。

※サービスの内容や提供時間は、デイサービスセンターごとに異なります。

デイサービス とある日の過ごし方

取材にご協力いただいた
利用者のお二人



田嶋壽子さん
91歳 / 通所歴4年



新宅満榮さん
90歳 / 通所歴3年



最初に血圧を測って、今日の状態をチェック。

血圧測定



レクリエーションの折り紙を通じて仲良く話したのよ

席が隣になることが多いという田嶋さんと新宅さん。



今日もお世話になります

朝9時に送り迎えのバスが到着。バスから降りてきた田嶋さんと新宅さんを、ほっとすの職員さんが丁寧にお出迎えします。



体操

午後の体操。「セラバンド」というトレーニング用のゴムバンドを使います。

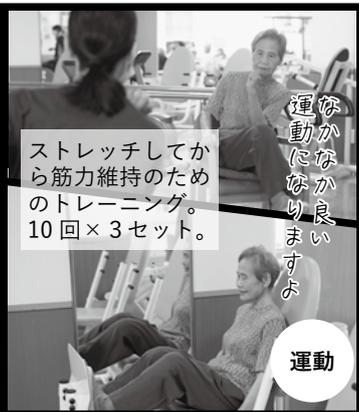


食事

ここのご飯はいつもおいしい毎回完食しています

「お医者様からも『これが一番』と言われます」

今日のメニューは
・タラの煮付け
・ふき味噌炒め煮
・さつま芋サラダ
・プリン



運動

ストレッチしてから筋力維持のためのトレーニング。10回×3セット。

「運動はなかなかいい運動になりますよ」

記事に関する詳細

高齢者支援課
高齢福祉係
第2庁舎1階⑦番
電話 24-0295
FAX 23-6700



ここでは年代や好みが人それぞれだし、いろんな経験をしている方がたくさんいますだからお話しに来たくなるんです毎回「おはよう」と言うのが楽しみです



レク

ボールめがけてエイッ!

運動機能に加え、集中力も鍛えられます。

「カゴ」

最後に全員でレク。内容は、片手でカゴを操作し、転がってくるボールをキャッチするゲーム。名付けて「カゴでつかまえよう」。

■ 助けなくても人が来る場所？
必ずしもそればかりではなく、日常生活を支えるサービスであると同時に、コミュニケーションの場、介護サービスに関する情報提供の場でもあります。デイサービスから日常生活の意欲が高まったり、活動量が増えることで身体機能の改善・維持も期待できます。■ 「ここにきてよかった」と思ってもらうために、工夫していること
必ず誰とも一日一度は会話をし、その方の体調を汲み取る、悩みごとや気になっていることを引き出せるようにしています。交流の機会も大事にして、ゲームや食べ物の模擬店を出して夏祭りイベントを行い、ここでお祭りの雰囲気を楽しんでもらっています。ほかに、地域の保育園の園児さんが遊びに来てくれたりして、それも利用者の方にとっては刺激になります。楽しい時間にもなっています。もちろん、人生の先輩方ですから、敬意を持って接することも心がけています。

スペシャリストに聞く！
デイサービス

Q & A



ほっとす 通所介護課長
元木 亜紀子 さん

市役所からのお知らせ

Information

美々貝塚の貝層保護工事について

美々貝塚は、上屋となる保存施設を建設後(写真1)、昭和51年に貝層断面の保護・硬化工事を行い、一般公開してきました。市民の皆さんの中には、遠足の間、歴史を感じる場、憩いの場として思い出に残っている方も多いと思います。

また、学術的な価値も非常に高く、その存在自体が約六千年前の縄文海進の痕跡を示しており、北海道内で最も内陸に作られているのが特徴です。しかし、度重なる発掘調査により、貝塚本体の範囲が4分の1程度しか残っており、保護の必要性の高い貴重な遺跡とも言えます。



写真1 昭和50年に完成した保存施設



写真2 保存処理が完了した後の貝層断面

これまでの展示方法は、圧倒的な存在感や迫力を感じてもらうため、本物の状態を直接見られるようにしていました(写真2)。しかし、この方法は環境の影響を直接受け、経年劣化が早まるのがデメリットです。美々貝塚も一般公開から約50年が経過し、近年、経年劣化により保存処理した表面が破れて、内側の土や貝が露出し、徐々に崩れ

てきています(写真3)。貝塚の土層は、上屋を隔ててはいるものの外の地形とながっており、土中の水分の影響が直接及んでいます。令和5年度から室内環境のモニタリングを行った結果、平均温度、最低温度は外より一年を通して高く、最高温度は冬から春は外より低いものの、平均湿度は、冬から春が高い状態

でした。この冬場の湿度の高さが、地面の凍結と融解を起し、崩落を進めた原因の一つになったと考えられます。このような状況を放置すると、近い将来、貴重な貝塚の大規模な崩落につながりかねないことから、文化財保護審議会の了承を得て、貝塚について緊急的な保護措置を行うこととしました。

具体的には、貝層断面を囲うような土留めを作り、その中を珪砂で充填する方法です。充填した砂の圧力によって、貝層断面の経年劣化による破損と内部からの崩落を止める効果が期待できます。ただし、このような措置を行うと、貝層が覆われてしまうため、見学することができなくなります。大変心苦しいですが、未来にしっかりと遺跡を残すための処置として、ご理解願います。

なお、この処置は緊急的なものであり、今後、中長期的な視点でどのように美々貝塚を保存し一般開放を行っていくかは、さまざまな角度から検討を行い、保存・活用について考えてまいります。

埋蔵文化財センター調査係
 電話 (24)4210
 (21)9301
 FAX (24)9301
 埋蔵文化財センター

☎は、直通電話、FAXはFAX番号です。
 内線表示があるとき、夜間、土日・祝日、12月29日～1月3日は、市役所の代表☎(24)3131におかけください。

写真3 現在の貝塚の破損状況



お願い

令和7年国勢調査にご協力ください

総務課
文書統計係
☎(24)3158
☎(22)8851

▼国勢調査とは

日本の人口や世帯数を明らかにするために、法律に基づいて5年ごとに国が行う統計調査です。日本国内に居住する全ての方を対象として、国籍や年齢に関係なく、10月1日現在の状況を調査します。

▼調査内容

氏名や出生年月、国籍、現在の場所に住んでいる期間、就業状況など16項目について調査します。

▼調査票の提出方法

パソコンやスマートフォン、タブレット端末を利用したインターネットによるオンライン回答か、紙の調査票による提出（郵送での提出をお願いしています）を選択できます。

▼国勢調査の流れ

①調査票、オンライン回答用ID・パスワードの配布
9月20日(土)から、調査員が全世帯に配布します。

②調査票の提出

インターネットの場合は9月20日から10月8日までにオンラインで回答、紙の調査票の場合は10月1日から10月8日までに、配布される郵送提出用封筒で提出してください。

▼オンライン回答ブース

国勢調査千歳市実施本部内に、オンライン回答ブースを設置します。操作などに不安がある方、パソコンやスマートフォンなどをお持ちでない方は、ぜひご利用ください。
【とき】9月20日～10月8日
《月・水・木・金曜日》9時～17時
《火曜日》9時～20時
《土曜日》9時～18時
【ところ】千歳市西庁舎2階
国勢調査千歳市実施本部内

▼「かたり調査」にご注意！

調査員は、「国勢調査」と明記した顔写真付きの身分証を携帯しています。国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったときには、速やかに国勢調査コンタクトセンターか、市役所にお知らせください。
※国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座（暗証番号）やクレジットカード番号をお聞きすることもありません。

▼問い合わせ先

国勢調査コンタクトセンター
☎0570(02)5901
総務部総務課（国勢調査千歳市実施本部）
☎(24)3158

テレビ共同受信施設の工事・調査にご協力ください

建築設備課
電気設備係
☎(24)0135
☎(22)8853
本庁舎3階

市は、テレビ共同受信施設の老朽化にともない、更新工事や調査設計を行っています。工事期間中は、道路上でのご迷惑をおかけすることがあります。

また、担当者が現地確認や工事のため、敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

【対象区域】東雲町5丁目、真々地1～4丁目、住吉1丁目、日の出5丁目（一部）、青葉丘

【期間】9月～令和8年3月

マイナ救急実証事業開始のお知らせ

救急政策課
救急政策係
☎(23)3062
☎(22)8850
消防本部2階

現在、総務省消防庁では、傷病者の健康保険証利用登録済マイナンバーカード（マイナ保険証）を活用し、病院選定などに役立つ情報を把握する取り組み（マイナ救急）を進めています。

市消防本部においても、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間、全救急隊でマイナ救急実証事業に参加することとなりました。

救急搬送のときに、救急隊員がマイナ保険証を活用することで、過去に受診した医療機関や処方されたお薬などの情報を確認できます。これにより、ご本人やご家族の負担が軽減され、より適切な医療機関の選定につながります。安心・迅速な救急活動のために、日頃からマイナンバーカードを携帯していただくとともに、救急隊から提示を求められたときはご協力をお願いします。

道央都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

まちづくり推進課
都市計画係
☎(24)0461
☎(22)8854
本庁舎4階

道央都市圏における将来の交通やまちづくりの検討を行うため、北海道が関係自治体と連携し、12市町村を対象にした「パーソントリップ調査」《交通実態調査》を行います。（対象は、札幌市・小樽市・岩見沢市・江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・南幌町・長沼町・新篠津村）

本調査では、無作為に抽出された世帯の方々に、今月下旬以降、調査票を郵送します。調査の趣旨をご理解のうえ、ぜひご協力をお願いします。（スマートフォン・パソコンでも回答可）

なお、調査の詳細については、左記二次元コードの特設ホームページ、または、道央都市圏パーソントリップ調査ホームページ（<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/tki/216520.htm>）からご確認ください。

【詳細】道央都市圏パーソントリップ調査サポートセンター
☎0120(987)366
(平日9時～17時)



秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われます。日没が早まるこの時期は、視界が悪くなるとともに事故の危険が高まります。自動車を運転するときはスピードを抑え、常に危険に対応できる運転を心がけましょう。

また、9月30日は《交通事故死ゼロを目指す日》です。いま一度、一人一人が交通安全について考え、交通事故にあわない行動をとっていきましょう。

9月は、固定資産税・都市計画税の第3期の納付月です。市税納付夜間相談は5月、12月、3月の年3回行っています。納税課☎(24)0169 ☎(49)2056

**ご存じですか？
国民年金の各種制度**

戸籍住民課 ☎(24)0267
年金係 ☎(49)2055
第2庁舎1階

●年金保険料の免除制度と納付猶予制度

国民年金には、保険料の納付が全額免除となる《①全額免除制度》、一部が免除される《②一部免除制度》、50歳未満の方が保険料の納付を後払い（10年以内）できる《③納付猶予制度》があります。

【内容】下表参照
※②の承認を受けた方が納付すべき保険料を納付しなかったときは、全額未納扱いとなり、不慮の事態などが生じた場合、年金を受けとれないことがあります。

【対象】次のいずれかに当てはまる方
▼本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の方（納付猶予のときは、世帯主の方を除く）▼失業や災害などで保険料の納付が困難な方

【免除・猶予期間】
▼過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前まで
▼将来期間…翌年6月分まで
【申請に必要なもの】▼基礎年金番号がわかる書類▼本人、配偶者、世帯主の方が離職しているときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など

※申請期間によって必要な離

職書類の離職日が異なります。詳細はお問い合わせください。
※学生の方は、《学生納付特例制度》、出産の際は、《産前産後の免除制度》があります。

種類	令和7年度納付保険料(免除区分)	老齢基礎年金		障害年金遺族年金資格期間	保険料後払い(追納)	審査の対象
		資格期間	計算			
① 全額免除	0円(全額免除)	受給資格期間に入ります。 ※②は納付しなれば入りません。	2分の1が算入	納付済期間と同じ扱いになります。 ※②は納付しなれば入りません。	10年以内であれば後払いできます。	本人 配偶者 世帯主
	4,380円(4分の3免除)		8分の5が算入			
② 一部免除	8,760円(半額免除)	※②は納付しなれば入りません。	8分の6が算入	※②は納付しなれば入りません。		本人、配偶者
	13,130円(4分の1免除)		8分の7が算入			
③ 納付猶予	0円(納付猶予)		算入されません			

●年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給され

るものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構（年金事務所）が行います。

【対象】次のいずれかに当てはまる方▼老齢基礎年金を受給している、次の要件をすべて満たしている方／65歳以上／世帯全員の市民税が非課税／年金収入額とその他の所得額の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの方は90万9000円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は90万6700円以下

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している前年の所得額が47万4千円以下の方

【請求手続】
▼新たに《年金生活者支援給付金》を受け取る方
対象者には、日本年金機構が9月初旬以降に郵送で通知します。同封のがき《年金生活者支援給付金請求書》に記入し投函してください。令和8年1月5日までに請求手続を完了した方は、令和7年10月分までさかのぼって受け取れます。

▼年金を受給し始める方
年金の請求手続とあわせて、年金事務所まで請求手続を行ってください。

※《年金生活者支援給付金》の請求のことでお困りの方はご相談ください。

給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
(ナビダイヤル)

「手話言語の国際デー」のブルーライトアップ

障がい者支援課 ☎(24)0327
障がい福祉係 ☎(23)6700
第2庁舎1階

平成30年3月8日に「千歳市手話言語条例」を施行し、手話に対する理解の促進および手話の普及を目指しています。

毎年9月23日は、国連の「手話言語の国際デー」で、9月最後の1週間は、世界ろう連盟が「国際ろう者週間」としています。

市と千歳聴力障害者協会は、(一財)全日本ろうあ連盟による「手話言語の国際デー」のライトアップ啓発に賛同。より多くの皆さんに「千歳市手話言語条例」の基本理念について考えるきっかけとしたいため、総合福祉センターを青色にライトアップします。

【とき】9月19日～23日／18時～21時

【ところ】総合福祉センター正面2、3階の壁面

※「手話言語の国際デー」や「国際ろう者週間」の詳細は、全日本ろうあ連盟ホームページ
(<https://www.jfd.or.jp/>)
(<https://www.jfd.or.jp/intdoc/isd1.wdp>)



《予約不要》マイナンバーカード申請サポート

戸籍住民課主査 ☎(24)0127
個人番号担当 ☎(49)2055
第2庁舎1階

顔写真撮影を行うなど、マイナンバーカードの作成をお手伝いします。
※完成したマイナンバーカードは、後日市役所での受け取りとなります。

【とき・場所】
・富丘コミセン1階2・3号室／9月13日(土)10時～16時
・イオン千歳店2階中央エスカレーター降り場前／9月20日(土)10時～16時
・ちとせモール1階センター広場／9月27日(土)10時～16時
・10月18日(土)10時～16時
・10月18日(土)10時～16時
・10月18日(土)10時～16時
・10月4日(土)10時～16時
・10月4日(土)10時～16時
・泉沢向陽台コミセン1階2・3号室／10月11日(土)10時～16時

【持ち物】《必須》本人確認書類(次の中から1点) ※期限が切れていないもの／マイナンバーカード(カード更新の方)、運転免許証、健康保険証または資格確認書(資格情報のお知らせ)ではありません。診察券(氏名と生年月日入りまたは氏名と住所入りのもの)など

《任意》個人番号カード交付申請書(お持ちの方)
※持参するとスムーズに手続きができます。

相談

総合相談所を
開設します

市民生活課 ☎(24)0551
男女共同参画推進係 FAX(27)3743
第2庁舎9階2階

国や北海道、市などから委
嘱を受けている各種相談員に
よる《総合相談所（「千歳市
各種相談員連絡協議会主催」）
を開設します。

【相談内容】 行政相談／人権相
談／消費者相談／心配ごと相
談／こども相談／法律相談など
【とき】 10月10日(金)13時～15時
【ところ】 市役所第2庁舎2階
【相談料】 無料
【申込】 市民相談電話
☎(24)0194 (月～金)の
9時～17時まで申し込み
※弁護士相談は先着4人までの
ため、別日になる可能性があります。

制度

《後期高齢者医療制度》
2割負担被保険者について

国保医療課 ☎(24)0289
医療助成係 FAX(23)6700
第2庁舎1階2

窓口負担割合が2割となる
方に対し、令和4年10月1日

から行っていた配慮措置が、
9月診療分をもって終了とな
ります。

【終了となる配慮措置の概要】

令和4年10月1日の施行後
3年間（令和7年9月診療分
まで）、2割負担となってい
る方は、窓口負担割合の引き
上げに伴い、1か月の外来医
療の負担増加額を3000円
までに抑えます。（入院の医
療費は対象外）

定額減税不足額給付金 について

保健福祉部主幹 ☎(24)0523
給付金事業担当 FAX(27)3743
第2庁舎8階2階

令和6年分の所得税額の確
定等に伴い、令和6年に行っ
た定額減税補足給付金（当初
調整給付）の支給額に不足が
生じた方へ、追加で給付を行
います。

【対象】 次の「不足額給付1」
または「不足額給付2」のい
ずれかに該当する方

【不足額給付1】 当初調整給
付の算定にあたり、令和5年
分所得などを基にした推計額
を用いたことなどにより、調
整給付所要額と当初調整給付
額に差額が生じた方

【不足額給付2】 次のすべて
の要件を満たす方

○令和6年分所得税額および
令和6年度分個人住民税所得
割額が0円であること
○税制度上の扶養親族に該当
しないこと（青色事業専従者・

白色事業専従者、合計所得金
額48万円超の方）

○令和5年度および令和6年
度に行った、非課税世帯また
は均等割のみ課税世帯への給
付金の支給対象ではないこと

【手続き】 ①《支給のお知らせ
（8月22日発送済）が届い
た方》手続き不要です。②《確
認書（8月18日以降順次発送）
が届いた方》オンラインまた
は郵送で振込先情報などを申
請してください。③《ご案内
（8月下旬以降発送）が届い
た方》ホームページをご確認
の上、対象となる場合は申請
してください。④《その他対
象と思われる方》コールセン
ターにお問い合わせの上、申
請してください。

【申請期限】 令和7年10月31日(金)
※期限を過ぎると、給付でき
ません。ご注意ください。詳
しくは市ホームページをご覧
ください。

【問い合わせ先・詳細】
不足額給付金コールセンター
☎0120(386)081
11月30日(日)まで
受付時間8時30分～
20時（土日祝含む）



HPVワクチンに ついてのお知らせ

母子保健課 ☎(24)3148
予防接種係 FAX(24)8418
保健センター

平成9年度生まれ～平成20
年度生まれの女性の方へ

HPV（ヒトパピローマウ
イルス）ワクチンは、子宮頸が
んの原因のひとつであるHP
Vの感染を予防するものです。
平成9年4月2日～平成21
年4月1日生まれ的女性で、
令和4年4月1日から令和7
年3月31日の間にHPVワク
チンを1回以上接種した方
は、2回目・3回目の接種を
令和8年3月31日まで無料で
接種することができます。接
種を希望する方はご検討くだ
さい。

④保育士とみなすことが法令
で認められている次の資格を
持つ方（保健師・看護師・准
看護師・幼稚園教諭・養護教
諭・小学校教諭）
【登録方法】 二次元コードか
ら登録フォームに進み、必要
事項を入力してください。
※面談を希望する方は電話か
Eメールでご連絡ください。
Eメール kodomoseisaku@
city.chitose.lg.jp

公募

認定こども園・保育園・
幼稚園で働きませんか
こども政策課 ☎(24)0341
こども政策係 FAX(23)6700
第2庁舎3階1階

見る 学ぶ

教科書の採択結果など
を公表します
学校教育課 ☎(24)0839
学校教育係 FAX(27)3743
第2庁舎2階10

令和8年度から使用する小
中学校用教科用図書の採択結
果などをご覧になれます。
【閲覧資料】 採択結果、理由、
採択教育委員会協議会資料など
【閲覧場所】 学校教育課
【閲覧期間】 9月19日(金)まで
（平日の8時45分～17時15分）
※小学校用教科用図書は令和
5年度、中学校用教科用図書
は令和6年度に採択したもの
を継続して使用します。
※採択結果は、教育委員会の
ホームページにも掲載します。

保育士就職相談窓口《ちー
マインダー》をこども政策課
窓口で開設しています。保育
の仕事を考えている方はぜひ
お問い合わせください。
【対象】
①子育て支援員の研修を受講
した方
②保育士や幼稚園教諭の資格
を持っている方
③保育士・幼稚園教諭の養成
学校に在籍（通信制を含む）
している方

令和8年度から使用する小
中学校用教科用図書の採択結
果などをご覧になれます。
【閲覧資料】 採択結果、理由、
採択教育委員会協議会資料など
【閲覧場所】 学校教育課
【閲覧期間】 9月19日(金)まで
（平日の8時45分～17時15分）
※小学校用教科用図書は令和
5年度、中学校用教科用図書
は令和6年度に採択したもの
を継続して使用します。
※採択結果は、教育委員会の
ホームページにも掲載します。



雑がみは、町内会等の集団資源回収に出しましょう!

廃棄物対策課 資源循環推進係
☎(23)2110 FAX(23)2492

雑がみは、燃やせるごみとして捨ててしまいがちですが、分別して町内会等の集団資源回収に出すことにより、リサイクルされ、ごみを減らすことができます。

【対象となる具体例】

- 紙箱類、ティッシュの箱、菓子箱、紙缶など
- 包装紙、紙袋類
- はがき、手紙、封筒、カレンダー

- 折込チラシ、コピー用紙
 - ノート、カタログなど
- ※紙袋が段ボールに入れ、紙ひもでしばり、「雑がみ」と表示して出してください。

【対象外となるもの】

- 燃やせるごみで出してください。
- 使用の有無にかかわらず紙おむつやティッシュ
- 防水加工された紙(ヨーグルト、カップめんの容器など)
- 臭いがついた紙(石鹸や線香の箱、トイレトペーパーの芯など)
- シュレッダーで裁断した紙などは対象外です。

集団資源回収の詳細は(公財)ちとせ環境と緑の財団事業課資源振興係
☎(26)1213



9月の
ごみ減量・リサイクル月間

すてないで
あらえばかんたん
さいりよう

みやもと ゆうと
宮本 悠人 さんの作品

職員募集

交通指導員を募集します

市民生活課 ☎(24)02663
防犯・交通安全係 FAX(27)3743
第2庁舎2階9

- 【活動内容】児童登校時の交通安全指導、交通安全運動啓発など
- 【応募資格】市内に居住し、普通自動車運転免許を有する方
- 【募集校区】千歳小学校区、みどり台小学校区、緑小学校区、末広小学校区/各1人
- 【勤務時間】児童登校日の朝1時間、指定の啓発活動時間
- 【謝礼】時給1100円(制服貸与)
- 【委嘱期間】採用日より令和8年3月31日(更新あり)
- 【申込方法】履歴書(市指定用紙)、運転免許証の写しを提出
- ※申込書類は、市民生活課か市ホームページで入手可。
- 【申込】随時

会計年度任用職員を募集します

認定こども園 ☎(24)92000
つばさ FAX(24)92000
こども園つばさ

- 【募集職種・人員】①保育教諭または保育士/1人
- ②保育士(午睡保育)/2人
- 【応募資格】①保育教諭または保育士有資格者②保育士資格を持っている方/子育て支援員の研修を受講した方
- 【任用期間】①令和7年10月1日~令和8年3月31日(再任用あり)
- 【勤務場所】①②認定こども園つばさまたは認定こども園ひまわり
- 【勤務形態】①月給(フルタイム勤務(週38時間45分)、シフト勤務(7時から18時の間の7時間45分勤務)②月給(週20時間、週5日12時~15時15分(うち3時間勤務)、土曜日12時~19時(うち5時間勤務))
- ※行事のため、年1~2回土曜日勤務あり。
- 【報酬】①保育教諭・月額20万6100円~21万8400円、保育士・月額19万7800円~21万6000円②保育士(午睡保育)・月額10万2916円~10万9470円、保育補助員(午睡保育)・月額9万6464円~10万2916円
- 【申込方法】①②履歴書(市指定用紙)、資格書の写しなどの必要書類を持参または郵送
- 【申込期限】①②9月25日(木)
- ※郵送は簡易書留で同日必着。
- 【選考方法】①書類審査、面接
- 【申込先・詳細】〒066-0028 花園4丁目3-1 認定こども園つばさ

会計年度任用職員を募集します

母子保健課 ☎(24)3148
予防接種係 FAX(24)8418
保健センター

- 【募集職種・人数】予防接種看護師/若干名
- 【応募資格】看護師の資格を有する方
- 【勤務場所】総合保健センター(母子保健課)
- 【勤務時間】月5日程度(7時間15分勤務、半日勤務日あり)
- 【報酬】時給1438円
- 【任期】令和7年11月1日~令和8年3月31日(更新あり)
- 【選考方法】書類審査、面接

- 【申込方法】申込書(市指定用紙/母子保健課か市ホームページから入手可)、看護師免許証の写しを持参または郵送
- 【申込期限】9月30日(火)
- ※郵送は同日必着。
- 【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部母子保健課予防接種係

任期付職員採用候補者登録試験(育児職員などの代替職員)職員課

☎(24)0502
主査(人事戦略室) FAX(22)8854
本庁舎45階4階

- 【募集職種・人員】事務職/1人
- 【任期】令和7年11月28日~令和9年3月31日
- 【試験日程】《1次》10月6日、10日、《2次》10月16日(木)
- 【試験会場】《1次》WEB方式、《2次》千歳市役所
- 【試験内容】《1次》性格検査《2次》事務能力検査、面接試験
- 【申込】9月30日(火)正午まで/WEB申込
- ※詳細は、市ホームページ掲載の試験案内を確認。



国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付は、安心・便利な口座振替で

健康保険制度は、だれもが健康で安心して生活を送るための制度です。この制度を支えているのは、皆さんが納入する保険料です。仕事などで忙しい方には、一度の手続きで毎年継続され、納め忘れの心配がない、便利な口座振替をお勧めします。

※後期高齢者医療保険に移行されたときは、再度手続きが必要となります。

9月は、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料【第4期】の納付月です

国保医療課 ☎(24)0287
収納係 FAX(23)6700
【第2庁舎1階2

ピティナ・ピアノコンペティション
全国大会B級で銅賞を受賞

ピアノでたくさんの 人を笑顔に

みどり台小学校4年
かみまさよりよ
上政頼 陽生さん



8月開催の第49回ピティナ・ピアノコンペティション地区本選で第1位を獲得し、全国大会B級では銅賞に輝く。第44回毎日こどもピアノコンクール（札幌開催）では金賞を受賞するなど、受賞歴多数。観葉植物の観察が日課。

みなさんの活躍
紹介します

窓

「ピアノを始めたきつかけを聞かせてください。」
3歳から音楽教室に通い、リズムクを習っていました。そこで年中のときにピアノに触れて「楽しい、やってみよう」と思い、個人レッスンを受けるようになりました。3年生になってからは、木村真由美先生のピアノ教室（岩見沢市）に通い、レッスンを受けています。
——先日のコンクール（ピティナ）での演奏を振り返っていかがですか。
コンクールでは、練習してきた演奏ができました。いつもどおりか、それ以上のものを発揮できたと思いますが、金賞ではなかったの少し悔しい気持ちもあります。ただ、先生からも「本番の演奏は楽しそうに演奏していてよかった」と言われて嬉しかったです。
——次の目標を聞かせてもらえますか。

来年の同じコンクールで、金賞を取りたいです。来年は5年生になるので、クラスもB級からC級に上がります。C級は曲目もつと難しくなりますが、これまで出場したコンクールで新しい賞や去年よりも良い賞をもらえることも増えてきたので、日々、成長できていると自分でも感じています。だから来年こそは、金賞を取りたいです。
——普段、どのくらいピアノを練習しますか。
学校がある日は2〜3時間、ない日は4〜5時間くらいです。ピアノをやめたいと思ったことは今まで一度もないです。ピアノを楽しみながら、本番でものびのびと演奏できることは、僕の強みだと思います。
——ピアノ以外では、どんなことをして過ごしていますか。
宿題や読書のほか、土日には千歳ラグビースクールに通っています。最近ではピアノの都合で行けない日もありますが、頑張つて続けて、スポーツとピアノを両立したいと思っています。
——最後に、将来の夢を聞かせてください。

将来は、医師になりたいです。ピアノと医師は相性がよいと言われているので、ピアニストとして活躍している医師もたくさんいます。僕も将来は小児科の先生になって、たくさんの人を笑顔にできるピアニストになりたいです。



大会の
動画は
こちら
全国
演奏
大会

第36回

今回は、骨粗鬆症の治療についてご説明します。治療の基本は「生活習慣の見直し」と「薬による治療」です。
適度な運動（ウォーキングや筋力トレーニング）は、骨に刺激を与えて骨の強さを保つのに効果的です。食事では、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなどの栄養素を意識して摂ることが勧められています。特にビタミンDは日光を浴びることで体内でも合成され、骨の健康維持に役立ちます。
薬物治療にはいくつかのタイプがあります。骨を壊す働きを抑える「骨吸収抑制薬（ビスホスホネート製剤など）」、骨を作る力を高める「骨形成促進薬（副甲状腺ホルモン製剤など）」、そしてその

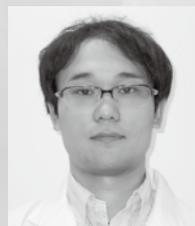
両方の作用を併せ持つ薬もあります。多くの場合、骨粗鬆症は破骨細胞（骨を壊す細胞）の働きが相対的に強くなり、骨が徐々にもろくなっていきます。年齢、骨折歴、合併症などを考慮しながら、患者さんに合った薬を選びます。
骨粗鬆症の予防も重要です。骨密度が下がり始めてからでは、気づかぬうちに進行してしまうこともあるため、早めの検診が勧められています。さらに最近では、思春期から若年期の間に「骨量のピーク（最大骨量）」をしっかりと蓄えておくことが、生涯の骨折リスクを下げるうえでとても重要と考えられています。若い世代にも骨を育てる意識が求められます。

先生、教えて!



市立千歳市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 内線 8138

「骨粗鬆症」について②



市立千歳市民病院
整形外科 医師 黒川 敬文

子育てセンター

来年4月から 認定こども園・保育園 などの入園受付が始まります！



一次 受付
結果 令和8年2月7日～30日

一次 受付
結果 12月下旬通知予定

【受付場所】 市役所第2庁舎1階3番
【申請に必要なもの】 ①保育を必要とする証明書（就労証明書や自営業証明書、診断書など）②母子健康手帳
 ③令和7年1月1日に市外居住の方のみ、令和7年度市町村民税所得・課税証明書（税額・控除額がわかるもの）
【申請書類の配布時期】 9月10日☎から、受付場所で配布開始
 ※ひまわり・つばさ以外、1号認定（3歳以上の幼稚園利用）での申し込みは、各施設にお問い合わせください。

【詳細】 こども政策課 保育係
 ☎(24)0340 ☎(23)6700

●利用施設と対象年齢 ※対象年齢は、令和8年4月1日時点の年齢となります。

区分	施設名	所在	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認定こども園	認定こども園ひまわり	新富	○	○	○	○	○	○
	認定こども園つばさ	花園	6か月-	○	○	○	○	○
	北斗認定こども園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	アリス認定こども園	勇舞	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳春日保育園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	あずさつくし認定こども園	あずさ	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園北陽幼稚園・第2北陽保育園	北陽	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園千歳第2幼稚園	新富	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園つくし保育園	富丘	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台つくし幼稚園	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園おひさま	みどり台南	6か月-	○	○	○	○	○
	住吉認定こども園	豊里						
	あんじゅ認定こども園	春日町	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園向陽台	若草	6か月-	○	○	○	○	○
	あさ陽認定こども園	流通	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園メリー幼稚園	末広	6か月-	○	○	○	○	○
	認定こども園第2メリー幼稚園	富丘				○	○	○
	認定こども園千歳青葉幼稚園	青葉				○	○	○
認定こども園くるみ幼稚園	幸福				○	○	○	
第2わかば幼稚園	勇舞		○	○	○	○	○	
認定こども園千歳幼稚園	清水町				○	○	○	
保育園	第2住吉保育園	豊里	6か月-	○	○			
	北陽保育園	北陽	6か月-	○	○			
	ちとせスマイル保育園	住吉	2か月-	○	○	○	○	○
小規模保育	ありんこ保育室	北栄	43日目-					
	こだま保育園	花園	43日目-					
	ステップ赤ちゃんる〜む	清流	43日目-					
	さくら保育園	稲穂	43日目-	○	○			
	育未保育園	日の出	6か月-	○	○			
	千歳春日保育園ポケット	春日町	6か月-	○	○			
	ニチキッズおさつ駅前保育園	長都駅前	57日目-	○	○			
ひよこ保育園	新富	6か月-	○	○				
内事業所	ダイナックスこどもくらぶ	上長都		○	○			
	千歳みどりの保育園	大和	6か月-	○	○			

アリス

勇舞1丁目1-1
 ☎(24)8341 ☎(24)7021 (10:00-15:00)

毎週 月～金 11:00-11:15

日替わりメニュー
 Fun Party

月曜日 アリスシアター
 火曜日 ハビジャム
 水曜日 プチヨガ
 木曜日 音楽隊みーつけた♪
 金曜日 HUG っとベビマ

毎週 金 12:00-13:00
 毎週金曜日はアリス DE ランチ

9/17 13:00-14:00
 食育相談日
 【対象】乳幼児と保護者

9/29～10/3 10:00-
 十五夜制作

10/7 11:00-
 10月誕生会／フォトスポット
 で記念写真を撮りませんか♪

10/23 10:00-11:30
 子育て講座 運動遊び
 講師 旭川 認定こども園慈光園
 保育所 吉川 公明氏
 【定員】10組（抽選）
 【申込】10/6～10 12:00-15:00
 ☎で申し込み

みどりの児童館

各児童館にお問い合わせください

9/18 10:30-11:30
 とんぼのメガネをつくろう
 みどり台児童館
 ☎(25)6891 ☎(25)6892

9/19 10:30-11:30
 あそびの広場「ちびっこ緑日」
 ひので児童館 ☎☎(24)3163

9/19 10:30-11:30
 サロン合同運動会
 【申込】受付中
 しなの児童館 ☎☎(22)2977

10/10 10:30-11:30
 企業連携ぶちゼミ「おうちで美容室」
 提供：すみれ美容室 齊藤 創氏
 【申込】9/10 ☎～
 いずみさわ児童館 ☎☎(28)6110

10/15 10:30-11:15
 ハロウィンを楽しもう
 あんじゅ児童館
 ☎(23)8015 ☎(23)8016

10/21 10:30-11:30
 企業連携ぶちゼミ「母と子のラク
 ラク抱っこ術～簡単セルフ整体」
 提供：Burgeon(ブルジョン)
 【申込】9/25 ☎～
 せいりゅう児童館 ☎☎(22)2560

げんきせん

新富1丁目2-14
 ☎・FAX (26)2070 (9:00-17:30)

10/9 9:35-10:15
 ② 10:25-11:05
 認定こども園ひまわりを見に行こう！
 【対象】就学前の子と保護者
 【定員】各6組（抽選）
 【申込】9/16、17
 （二次元コード、
 ☎または来館）
 ※開始時間の5分前にこども園
 の玄関に集合。

10/18 10:00-10:45
 おとうさんといっしょ
 講師 緒方 歩実氏（ヨガ講師）
 【対象】就学前の子とお父さん
 【定員】12組（抽選）
 【申込】9/24、25
 （二次元コード、
 ☎または来館）

10/22 10:00-10:45
 保育付き講座 布パンツへGO！
 布パンツへの移行期に向けての
 お話を聞いてみませんか。
 【対象】就学前の子の保護者
 【定員】12人（抽選）
 【申込】10/1、2
 （二次元コード、
 ☎または来館）

ちどせ

花園4丁目3-1
 ☎・FAX (40)1717 (9:00-17:30)

10/5 10:30-12:00
 やきいも会&えのぐ遊び
 ※雨天時～やきいも会は中止し、
 室内でえのぐ遊び。
 主催 チトセこども未来実行委員会
 【定員】50組（抽選）
 【申込】9/11、12（二次元
 コード、☎または来館）

10/15 10:00-11:00
 アンガーマネジメント講座※託児あり
 講師 紫明女子学院の職員
 【申込】10/1、2（二次元
 コード、☎または来館）

10/23 10:00-11:00
 ネイルチップでハロウィンキーホルダー
 ※託児あり 講師 佐藤 あゆみ氏
 【申込】9/25、26
 つどいの広場 ☎(40)2105 (9:00-17:30)

10/25 10:00-11:00
 ベビーマッサージ
 講師 La・nature 小沼 美幸氏
 【対象】生後6か月ごろまでの子と母親
 【申込】10/8、9（二次元
 コード、☎または来館）

10月の健康相談日

10/6 (月) 9:30-11:30

健康の簡易チェック(血圧測定・体重測定・尿検査)、医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談(偶数月)

総合保健センター

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418

千歳市健康まつり

「健康」をテーマにした関係団体によるパネル展や体験コーナーなど
【とき】9月13日④/10時~13時
【ところ】北ガス文化ホール
【入場料】無料 ※申込不要。

健康づくり課

☎(24)0361 ☎(24)8418

自殺予防週間パネル展

毎年9月10日は《世界自殺予防デー》、9月16日までは《自殺予防週間》です。千歳市の自殺の実態や対策、自殺に関する背景、自殺のサインと対応などのパネル展示やパンフレット設置を行っています。
【とき】9月16日④午前中まで
【ところ】市役所本庁舎1階市民ホール

健康づくり課

☎(24)0768 ☎(24)8418



おもな会場は
総合保健センターです

① 10/9 (木) , ② 10/20 (月)

フッ化物塗布・歯科相談・歯科医師健診

【対象】①1歳~就学前の子②1年以内に総合保健センターの歯科医師健診、1歳6か月児健診、3歳児健診のいずれかを受けた子
【料金】800円(フッ化物塗布)
【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ
※予約制。詳細はお問い合わせください。
※歯科相談、歯科医師健診は無料。

10/3,24

BCG予防接種

【対象】対象者には案内を送付しています。※BCGは状況により3か月から11か月まで接種することができます。
【持ち物】母子健康手帳、予診票

《詳細》

母子保健課 ☎(24)0771

※BCG予防接種のみ ☎(24)3148

☎(24)8418



市民協働プロモーション事業

子育てスキルアップ講座

こどもとのコミュニケーションのコツをお伝えします!

9/16

10:00-11:00 入門編

~わかりやすく伝えること~

【対象】市内に住む就学前の子の保護者
【ところ】ほくよう児童館
【受講料】無料【定員】15人(申込順)
【託児】8人程度(要申込)
【申込】9/11④9時~(平日の9時~17時)

9/21

10:00-11:00

日曜 Oneday 子育て講座

【対象】市内に住む就学前の子の保護者
【ところ】げんきっこセンター
【受講料】無料【定員】15人(申込順)
【託児】8人程度(要申込)
【申込】9/11④9時~(平日の9時~17時)

☎(24)0935 ☎(23)6700

保健師・栄養士のリレーコラム

災害時でも、からだが安心できる備えを



毎年9月1日は「防災の日」です。みなさんは、「もしも」の時に備えた食品の準備はできていますか? 災害時は電気やガス、水道といったライフラインが停止する可能性があり、物流の混乱で食品が手に入りにくくなることもあり。さらに、復旧まで時間がかかること、栄養バランスが偏り、便秘や口内炎、高血圧などの健康トラブルが起こりやすくなります。だからこそ、限られた食材でも栄養バランスを意識することが大切です。

備蓄食品を活用した栄養バランスのとおり方としては、主食には、アルファ米や乾パン、乾麺、パック餅などを。主菜には、魚や肉、大豆の缶詰やレトルト食品、ロングライフ牛乳、スキムミルクなどたんぱく質が豊富な食品を。副菜には、乾物(切干大根、野菜ミックス、ひじき、のり、わかめ、しいたけなど)やフリーズドライスープ、トマト缶、果物缶、野菜ジュースなどでビタミンやミネラル、食物繊維を補いましょう。

非常時にも安心して過ごせるように、普段の食事で消費しながら備える「ローリングストック法」を生活に取り入れてみませんか?

(健康づくり課 管理栄養士)

参加無料

健康づくり教室

会場: 総合福祉センター

講師 (一社)地域ウエルネス・ネット 福岡 永告子氏

9/18 (木) からだほぐし&姿勢改善レッスン

体幹を鍛えて基礎代謝量の増加を図るピラティス
【対象】70歳未満の市民の方
【定員】25人(申込順)
【申込】9/16④まで/☎☎のいずれかで申し込み

10/27 (月) 音楽を聴きながらエクササイズ

ダイエットや健康づくりに効果のあるエクササイズ
【対象】70歳未満の市民の方
【定員】25人(申込順)
【申込】10/1~23/☎☎のいずれかで申し込み

☎(24)0768 ☎(24)8418

☎ kenkozukuri@city.chitose.lg.jp

乳和食料理教室

~乳和食で健康に~

乳和食をテーマにした講話と調理実習
講師 千歳市食生活改善推進員

【対象】20歳以上の市民の方

【とき】10月25日④/10時~13時

【ところ】北ガス文化ホール2階調理教室

【参加料】500円 【定員】20人(申込順)

【申込】9月10日~10月8日/☎☎で申し込み

【持ち物】上靴、エプロン、三角きん、筆記用具、飲み物(水かお茶)、手拭き用タオル

※当日は調理実習後、試食があります。お持ち帰りはできませんのでご了承ください。

☎(24)0768 ☎(24)8418

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

通話料無料 0120(010)293

非通知設定の電話からは利用不可

I P 電話からは ☎03(5524)8500(有料)

医師・看護師が24時間、症状や応急手当などの相談に応じます

《ネウボラ》では、保健師、助産師、子育てコンシェルジュが子どもにあった相談対応や支援プランを作成します。

ちとせの音 ねウボラ

■妊婦・こどもネウボラ (妊婦・子育て相談の同時開催)

とき	ところ
10/9 (木) 10:00-11:30	しなの児童館
10/10 (金) 10:00-15:00	総合保健センター
10/17 (金) 10:00-14:00	ちとせっこセンター
10/20 (月) 10:00-15:00	総合保健センター
10/22 (水) 10:00-11:30	アリスセンター
10/29 (水) 10:00-14:00	げんきっこセンター

【申込・詳細】母子保健課 ☎(24)0133 ☎(24)8418
ネウボラは、すべての日程で事前予約が必要です

相談無料



9/17

9:30-11:45

まちなかウォーキング せせらぎの散歩道 (ウサクマイ遺跡群コース)

【集合】9時~9時30分/
総合福祉センター1階ロビー
※現地までバスで移動。

【定員】40人(申込順)

【参加料】無料

【申込】9月16日④まで/
☎で申し込み。

☎(24)0361 ☎(24)8418



じもじよき.netちとせ 9月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME

とき 9月18日(木) / 10時15分～17時
(自由交流12時～14時、16時～17時)
午前：自分の可能性を取り戻そう～
「稼ぐ」ハードルの越えていき方
午後：自分の“やりたい!”をプレゼン
してみよう!

ところ まちライブラリー@ちとせ

料 無料 ※事前予約不要。

電話 商業労働課

電話 (24)0598 **ファクス** (22)8851



千歳市障がい福祉事業所説明会

放課後等デイサービスや就労系サービスなど、子どもから大人まで利用できる福祉事業所が一堂に集まる説明会を開催します。個別相談、情報収集、展示・作業体験などありますので、どなたでもお気軽にお越しください。

とき 9月20日(土) / 10時～15時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

料 無料

電話 千歳市障がい福祉事業所説明会実行委員会 **メール** fukuc920@yahoo.co.jp

バンビ学びラボ

① **今からでも間に合う、非認知能力のはぐくみ方** / 講師 小保根 亜美 氏 (BYBS非認知能力育児コーチ)

とき 9月24日(木) / 10時～11時30分(予定)

② **時短調理術と調理の工夫** / 講師 中山 桜 氏 (食と子育てのコンシェルジュ)

とき 10月15日(木) / 10時～11時30分(予定)

③ **「大変!」より「楽しい!」が上回る子育て** / 講師 八十嶋 聡子 氏 (キャリアコーチ)

とき 10月29日(木) / 10時～11時30分(予定)

▼▼共通事項

対象 市内に居住している方優先 / 子育て経験の有無やお子さんの年齢は問いません

ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2

料 各400円(当日納入)

定員 各20人(申込順)

申込 電話・二次元コードのいずれかで申し込み / 1講座から申し込み可

注意 生後満6か月以上(若干名 / 申込順) / お子さん同席でも受講可

電話 生涯学習課

電話 (24)0848 **ファクス** (27)3743



千歳市空港開港100年記念事業 JALスカイ札幌主催イベント

JALパイロット&CA&整備士と学ぼう!

航空教室と飛行機お見送り体験

対象 午前の部：小中学生と18歳以上の保護者の計2人 / 午後の部：15歳以上の方(安全上の観点から、車いすまたは松葉つえの方、ラテックスアレルギーの方は不可)

とき 11月9日(日)

午前の部 / 9時50分～11時50分

午後の部 / 13時40分～16時10分

料 午前の部 / 1組5,000円、午後の部 / 1人4,000円(当選後、指定口座に振り込み)

定員 午前の部 / 15組30人、午後の部 / 30人(抽選)

申込 9月19日(金)17時まで / 二次元コードから申し込み ※抽選結果は9月26日(金)15時以降メール連絡。

電話 JALスカイ札幌 地域連携推進室

メール org.kcv.jspk@jal.com



午前の部



午後の部

公共職業訓練

経理パソコン活用科

ワープロ・表計算技士(各3・2級)、日商簿記・データベース(各3級)、プレゼンテーション(2級)、接遇基本作業

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦が受けられる方)

とき 11月18日～令和8年3月17日 / 9時～16時 / 12月29日～1月2日と

(土・日・祝)は休み

ところ 千歳職業技術専門学校

料 無料(テキスト代、検定料別途)

定員 15人 / 10月29日(木)13時～選考のための筆記試験(国語・数学)、面接を実施 **申込** 9月16日～10月16日 / 平日9時～17時

電話 千歳職業技術専門学校 **電話** (22)2969

電話 千歳公共職業安定所(ハローワーク

千歳) **電話** (24)2177

後期技能検定試験

検定職種 建築大工、配管など

等級区分 1～3級、単一等級

申込 10月2日～15日 / (土・日・祝)を除く9時30分～16時 ※受検申請書は9月19日(金)から千歳地方職業訓練協会で配布します。

電話 千歳地方職業訓練協会

電話 (22)2969

お知らせ INFORMATION

開設します《行政相談所》

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守)

とき 9月18日(木) / 13時30分～15時30分

ところ 市役所第2庁舎2階会議室4 行政相談委員

山本 邦江 喜多 英司

電話 広報広聴課

電話 (24)0108 **ファクス** (22)8851

見る/学ぶ LEARNING

写真集「野草のつづやき」を発行

2月、青葉公園の草花の冊子「野草のつづやき」を、今野善行顧問の写真・編集で発刊しました。園内で見られる野草を記録した、失われつつある野草の現在の基礎資料です。7月に市内小中学校や図書館など市公共施設で公開配布しています。A4判本文49頁。1頁平均6枚の花の写真にコメントを付し、撮影月日やその花の特徴を記載する工夫が施されています。今後観察会や講演会などの開催を予定しています。

電話 千歳の自然保護協会

電話 070(4443)1814

メール Skumamoto0@gmail.com

千歳山岳会 市民登山

▼鷲別岳(室蘭岳)

標高911.1m / 登行距離往復約5.6km、往復3～4時間程度、下山後入浴の予定

とき 9月28日(日) / 7時30分市役所西口駐車場集合 / 出発8時、帰着18時

※雨天などで中止の場合は、前日の午後に参加者に電話で連絡します。

料 2,000円(高速料金、保険料、温泉代ほか) **定員** 20人(申込順)

申込 9月17日(金)まで / 電話連絡の上、必要事項をメールで申し込み

持ち物 登山靴、長袖シャツ、長ズボン、雨具(レインウェア)、タオル、手袋、ザック、ポール、行動食、飲み物、ごみ袋、入浴道具、健康保険証など

電話 千歳山岳会

伊藤 **電話** 090(3468)1092

メール chuu7211@yahoo.co.jp

選択の教科書！アップデート！ 谷口たかひさお話し会

▼気候変動と自己肯定感

とき 9月30日④/18時～20時/17時
30分受付開始/後半30分は質疑応答

ところ 総合福祉センター402号

¥ カンパ制(自由料金)

定員 120人(申込順)

申込 9月29日④まで/☎か

二次元コードで申し込み

持ち物 メモや筆記用具



▼メディアリテラシー

とき 10月1日④/12時30分～14時30分/12時受付開始/後半30分は質疑応答

ところ 花園コミセン体育館

¥ カンパ制(自由料金)

定員 150人(申込順)

申込 9月30日④まで/☎か

二次元コードで申し込み

持ち物 上履き、メモや筆記用具



詳申 子育てサークル ねずことねずた丸山 ☎090(6447)9323

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼夏企画展 ちとせの擦文一さつもんってどんなもん？—の解説

とき 9月14日④/10時～10時40分

¥ 無料 **申込** 申込不要

▼縄文まつり / 勾玉づくり、土面づくり、火起こし体験、石器づくり、貝輪づくり、ビビちゃんづくり、アイヌ刺繍、縄文クッキーづくり…など。

とき 9月27日④/10時～15時/雨天決行 **¥** 無料

定員 勾玉づくり(定員40人/回)、貝輪づくり(定員15人/回)、ビビちゃんづくり(定員10人/回)は要予約。9月16日～26日に、☎で予約してください(どれか1回のみ、申込順)。

▼キウス・クエスト～悠久の縄文鍋を求めて～ / 埋蔵文化財センターに縄文人があらわれた！縄文人から出されるお題をクリアして、縄文鍋をつくって食べよう！

対象 だれでも(お題は小中学生向け)

とき 10月11日④/10時～12時

¥ 無料 **定員** 20組(申込順)

申込 9月16日～10月10日/☎で申し込み

持ち物 飲み物、汚れても良い服装

詳申会 ☒埋蔵文化財センター

☎(24)4210 FAX(21)9301

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼緑の相談

①庭木や果樹の管理せんで、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/②専門家を派遣します。

とき ①9月30日④10時～16時/②相談により日程を調整 **¥** 無料

申込 前週④までに☎で申し込み

▼花と野菜の学校 カボチャのラタン作り

対象 市内に居住している親子など

とき 10月11日④/10時30分～12時

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室 **¥** 500円 **定員** 24組(申込順)

申込 9月16日～26日/☎で申し込み

持ち物 カレースプーン、テーブルナイフ、油性マジック、エプロン、おしぼり、持ち帰り用袋

▼庭木・鉢物譲ります

アイビー1株、ヒューケラ1株

詳申 ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117 FAX(22)1118

グリーン・ツーリズム連絡協議会 千産千消料理講習会

千歳産の季節野菜を使った料理教室。千歳産のカボチャでサラダ&グラタン&煮物&揚げ物 何でも作ろう! / 講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエプロ、野菜ソムリエ協会認定料理教室講師、食生活アドバイザー)

とき 9月27日④/10時～13時

ところ 北ガス文化ホール2階調理教室

¥ 2,000円(お土産付き)

定員 20人(申込順)

申込 9月10日～19日/☎で申し込み

詳申 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(☒交流推進課内)

☎(24)3185 FAX(22)8851

市民病院の市民健康講座

「人生会議」って知っていますか?～縁起でもない話をしよう! / 講師 吉田綾子(市立千歳市民病院 看護部 緩和ケア認定看護師 主任)

とき 9月27日④/13時～14時

ところ 市民病院 2階講義室 **¥** 無料

※参加者は、マスク着用を推奨。

※入り口は、正面玄関です。

詳申 市民病院 地域医療連携課

☎(24)3000④8138 FAX(24)3030

ファミリー・サポート・センター 秋の保育サービス講習会

会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)

対象 市内に居住する20歳以上の方

とき 9月24、25日、10月6、8、15、16日/10時～15時

ところ 千歳市社会福祉協議会2階会議室 **¥** 無料 **定員** 16人(申込順)

託児 5人(申込順)/1歳～就園前の子

申込 9月17日④まで/☎で申し込み

詳申 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22)8522 FAX(27)2528

ママのかけこみ寺@ちとせ シングルマザー座談会

対象 シングルマザー、シングルファーザー、経験者

とき 9月17日④/13時～15時

ところ 市内(申込後お伝えします)

¥ 無料

申込 ☎かインスタグラムで申し込み ※個別相談も随時DMで受け付けています。

詳申 ママのかけこみ寺@ちとせ

梶原 ☎080(4004)8477



千歳リハ大からのお知らせ

▼こどもスマイル / 子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には、参加賞をもらえます。

対象 年中～小学1年生くらい

とき 9月27日④/10時～11時30分

ところ 北海道千歳リハビリテーション大学 **¥** 無料 **定員** 15人(申込順)

申込 ☎か二次元コードで申

し込み

持ち物 汗拭きタオル、飲み物



▼体力・脳力測定会

日程 10月28日④/午前の部9時30分～12時、午後の部13時30分～16時/総合福祉センター401・403号

※どちらか希望の回に申し込み。

11月4日④/9時30分～12時/北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

¥ 無料 **定員** 各回30人(申込順)

申込 ☎で申し込み

持ち物 運動靴、動きやすい服装

詳申 北海道千歳リハビリテーション大学総務課 ☎(28)5331 FAX(28)5335



ちとせ創業支援セミナー

創業する上で必要となる4つの分野の基礎的な知識・ノウハウについて学ぶことができます。全4回のセミナー参加者には創業時にメリットを受けられる証明書を発行することができます。

対象 創業に興味がある方、創業してから5年未満の方

とき 各日18時30分～20時30分

10月21日(火) 経営

10月29日(水) 販路開拓

11月11日(金) 財務

11月19日(木) 人材育成

ところ 千歳商工会議所大会議室

¥ 無料 **定員** 各回20人程度(申込順)

申込 二次元コードから申し

込み/各回の3日前まで

申 千歳商工会議所

☎ (23) 2175 **FAX** (22) 2122



カスタマーハラスメント(カスハラ)対策セミナー

顧客(カスタマー)からのカスハラのメカニズム、実例、基本対策案など/講師接客アドバイザー 菅原 祐子 氏(北広島市)北海道労働審議会特別委員、札幌販売士協会理事など

対象 一般市民、学生、販売サービス・飲食業従事者

とき 10月11日(土)/15時～17時

ところ 千歳商工会議所2階

¥ 無料 **定員** 20人程度(申込順)

申込 10月3日(金)まで/☎か☎で申し込み

申 千歳商工会議所総務課

☎ (23) 2175 **FAX** (22) 2122

申 ちとせ販売士会

田所 **☎** 090(9752) 3571

令和7年10～12月 遊びの広場「いろいろ」

児童発達支援センターの専門職員がお子さんと遊びながらお話を伺います。

対象 市内在住の発達に気がかかるのある就学前のお子さんと保護者

とき 10月10日、11月14日、12月12日/
①10時～10時40分、②10時40分～11時20分

ところ 児童発達支援センター(総合福祉センター2階)

¥ 無料 **定員** 各回2組程度(申込順)

申込 利用日の1週間前まで/二次元コードで申し込み

申 児童発達支援センター

☎ (24) 0348 **FAX** (27) 1113



市民教養セミナー

睡眠時の夢と心の健康

睡眠時の夢と心身の健康との関係や、寝不足がもたらす心身への影響など、夢と睡眠の心理学に関する研究内容を交え、お話しいただきます。/講師 松田 英子 氏(東洋大学教授)※手話・要約筆記あり。

とき 10月26日(日)/14時～15時30分

ところ まちライブラリー@ちとせ

¥ 無料 **定員** 50人(申込順・市民優先)

申込 ☎または二次元コードから申し込み

申 生涯学習課

☎ (24) 0848 **FAX** (27) 3743



公民館無料セミナー

▼スマホで楽しく！デジタルライフをもっと豊かに(3回コース)

1回目/自分のスマホについて 知ろう!

2回目/LINEの基本操作をマスターしよう!

3回目/LINEで気をつけたいこと、応用講師 上野 かおり 氏(デジタル庁認定デジタル推進委員、「フォトカス」主宰)

対象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の方 **とき** 10月16、23、30日/10時～11時30分

¥ 無料 **定員** 各回10人(申込順)

申込 9月10日(水)～(9月16日、10月6日の休館日を除く)/☎か公民館窓口で申し込み
持ち物 スマートフォン、スマートフォンの充電器、筆記用具

申 公民館

☎ (23) 2740 **FAX** (24) 8977

消防署の救命講習会

▼上級救命講習

心肺蘇生法(成人・幼児・乳児)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法
※実技・筆記テストがあり、合格後、上級救命講習修了証を交付します。

とき 10月18日(土)/9時～18時

定員 15人(申込順)

▼普通救命講習 I

心肺蘇生法(成人)の実技/自動体外式除細動器(AED)の使用法
※普通救命講習 I 修了証を交付します。

とき 10月19日(日)/13時～16時

定員 20人(申込順)

▼▼共通事項

対象 中学生以上で市内居住か市内勤務の方

ところ そなえーる **¥** 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申 消防署救急運用課

☎ (23) 3062 **FAX** (22) 8850

千歳市空港開港100年記念事業

映像と講演でめぐる千歳と空港の物語

2026年10月22日に迎える空港開港100年に先駆けて、記念動画の本編を初公開。また、人気の街歩き研究家和田哲さんによる千歳の歴史についての講演会を開催!動画に出演のSTV明石英一郎アナウンサーがゲストで登場!

とき 10月5日(日)/14時～16時30分(開場13時)

ところ 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料 **定員** 200人(申込順)

申込 9月10日～24日/二次元コードから申し込み

申 TOPPAN株式会社



申し込み用
二次元コード



問い合わせ用
二次元コード

がん予防道民大会in千歳

特別講演「がんの免疫予防について」～脳活・筋活・腸活のすすめ～/講師 鳥越 俊彦 氏(札幌医科大学名誉教授)

健康講話「足し算で生きる」～がんステージ4からの生還/講師 笠井 信輔 氏(フリーアナウンサー)

とき 10月23日(土)/12時15分受付/13時～16時

ところ 北ガス文化ホール **¥** 無料

申込 10月16日(金)まで/☎か二次元コードから申し込み

申 市民健康課

☎ (24) 0364



市民協働プロモーション事業

まちめぐりガイド

NPO法人Bahnsteig(バーンシュタイク)と一緒に、千歳の歴史めぐりをしませんか。

とき 10月19日(日)/8時30分～16時(予定)

コース 旧空港、美々、駒里方面および支笏湖方面をバスでめぐり、そこにまつわる歴史を解説しながら千歳を探訪します。/案内人 守屋 憲治 氏

¥ 無料 **定員** 25人(抽選)

持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、帽子など

申込 9月26日(金)まで/☎か

二次元コードで申し込み

※複数での申し込みは2人

まで/未成年者のみは不可。

申 広報広聴課

☎ (24) 0108 **FAX** (22) 8851



参加料・入場料 詳細・申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市の組織・施設

千歳市場まつり・農業まつり

青果・畜産・水産物の直販や海鮮丼、う
 米豚炭火焼の販売のほか、マグロの解体
 ショー、模擬せりなどのステージイベン
 トを行います。

とき 9月21日⑧/8時~12時

ところ 公設地方卸売市場 特設会場
 (上長都958番地1)

市場連絡協議会(市公設卸売市場管
 理係内) ☎(24)2709 ☎(23)6335

ちとせ農業まつり実行委員会(JA
 道央千歳営農センター内)

☎(23)5600 ☎(27)2002

労働関連情報

PRコラボイベントinチカホ

労使紛争の解決をお手伝いする「個別
 あっせん制度」の紹介や、社労士会・ジョ
 ブカフェ北海道による無料相談の他、抽
 選会を実施します。

とき 10月11日④/10時~18時

ところ 札幌駅前通地下歩行空間(北
 大通交差点広場(東))

北海道労働委員会事務局

☎011(204)5667

きらり☆いしかり

親子deこねくとデイinえにわ

えにわファミリーガーデン「りりあ」
 で行われる親子イベントです。

▼遊び場 りりあで遊ぶ秋のわくわ
 くデー/①10時40分~11時40分

②13時~14時

定員 140人(各回70人/抽選)

▼リトミック体操

①11時30分~11時55分(概ね1歳半~)

②12時20分~12時45分(概ね0歳~1歳半)

③13時10分~13時35分(概ね1歳半~)

定員 60組(各回20組/抽選)

▼子育て支援情報コーナー

石狩管内の子育て支援センターや遊
 び場情報などを発信しています。

▼▼共通事項

対象 石狩管内(札幌市を除く)にお住
 まいの未就学児と保護者など

とき 10月24日⑤

ところ 花の拠点はなふるセンターハ
 ウス(恵庭市島松828-3)

¥ 無料 申込 9月30日④まで/二次
 元コードから申し込み

石狩振興局社会福祉課

☎011(231)4111 ④34-939



自衛官等採用試験

▼一般曹候補生(男女・陸海空要員)

採用試験

対象 18歳以上33歳未満の方

とき 1次試験:11月29日~12月4日
 のうち指定する1日、2次試験:令和8
 年1月6日~13日のうち指定する1日

申込 9月16日~11月21日

▼自衛隊奨学生(男女・陸海空要員)

採用試験

対象 大学、大学院、高等専門学校等
 理学部、工学、文学または法学を専攻
 しており、正規の課程を修了する年
 の4月1日現在で26歳未満(大学院
 修士課程在学者は28歳未満)の方

とき 11月8、9日

申込 10月10日⑤まで

自衛隊札幌地方協力本部千歳地域
 事務所 ☎(23)2642



札幌地本
 公式HP



自衛官募集X
 (旧Twitter)

イベント

EVENT

ことばとところをつなぐちとせの輪

まなびと出会いのグローバル体験イ ベント/出合いがふえれば、笑顔も

ふえる!たのしい体験の中に、未来に生
 きる体験がきっとある。子どもたちの
 「やってみたい」が芽ばえる1日。

とき 9月21日⑧/10時~17時

ところ グリーンベルトわんぱく広場・
 おまつり広場

申込 二次元コードから申し込み

▼グローバルフォーラム/留学や海
 外体験を通じて、高校生たちが語る“自
 分の変化”。リアルな声を聞いてみませ
 んか?

▼久保田雅人氏 親子工作ショー/テ
 レビでおなじみ「わくわくさん」が千
 歳にやってくる!(2部制)

¥ 無料 定員 各回100人(申込順)

▼体験型ブース/防災、ゼロカーボン、
 国際交流、異文化理解などを体験型で学
 び、素敵な景品をGETしよう!

▼キッチンカー/10台のキッチンカー
 がグリーンベルトに集結!

千歳青年会議所

土居 ☎090(5954)0819



募集

WANTED

サケのふるさと千歳水族館 教授会会員募集

館内の案内、イベント補助などのボラン
 ティア《教授会》スタッフを募集します。

対象 月に2~3日、4時間程度活動で
 できる方で、魚や水族館に興味のある方

募集期間 9月23日④⑤17時まで

研修日 9月27、28日の両日/10時~
 15時 ※ご都合の悪い方は、申込を
 するときにお知らせください。

¥ 2,000円(年会費) 申込 千歳サケ
 のふるさと村教授会HPから申し込み

サケのふるさと千歳水族館展示
 教育係 ☎(42)3001 ☎(42)2310

訓練生募集

対象 障がいのある求職者

科目 建築デザイン科、CAD機械科、
 総合ビジネス科、プログラム設計科、
 総合実務科

試験日 11月4日④

※合格発表は11月11日④。

願書受付期間 10月1日~21日

ところ 北海道障害者職業能力開発校
 (砂川市焼山60番地)

試験内容 国語、数学、面接

ハローワーク千歳

☎(24)2177 ☎(24)2178

北海道障害者職業能力開発校

☎0125(52)2774 ☎0125(52)9177

千歳市シルバー人材センター説明会

対象 市内に居住している60歳以上の方

とき ①9月18日⑥、②9月25日⑥、

③9月26日⑤/14時~16時

※①②③は同じ内容です。

ところ ①花園コミセン、②鉄東コミ
 セン、③泉沢向陽台コミセン

定員 各10人(申込順)

申込 各開催日の前日16時まで/☎で
 申し込み

千歳市シルバー人材センター

☎(26)2277 ☎(26)1228



北ガス文化ホール … 市民文化センター
ダイナックスアリーナ … スポーツセンター



まちのお知らせ・催し・募集◎たうんがいど

隆光書道会・夢の書展

幼年から88歳までの心を筆にのせて表現。百人一首を自分らしく表現。

📅 9月19日～21日/10時～17時/最終日16時まで

📍 市民ギャラリー 無料

📞 隆光書道会 山口 ☎090(2874)7045

温水プールからのお知らせ

▼防災サバイバルキャンプ/指定緊急避難場所となる温水プールに宿泊し、防災体験を行います。

👤 対象 小学3年生～中学生

📅 9月14日15時集合～15日10時解散

¥ 4,000円(夕食・朝食込み)

👤 定員 20人(申込順)

📅 申込 9月11日④まで/窓口で申し込み

▼敬老の日/65歳以上のご本人とお孫さん2人まで無料で利用いただけます。

◇65歳以上限定無料レッスン

水中運動 11時～11時45分

📅 9月15日④/終日

▼休館日

📅 9月16日④

▼半額開放日

入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効) 📅 9月21日④/終日

▼水泳教室・大人向けレッスン

水泳教室(子ども・大人)や大人向けレッスン(ヨガ・体操など)を開講しています。

📞 温水プール

☎(49)7001 📠(49)7003

スナッグゴルフ体験会

👤 対象 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)

📅 9月13日④/10時～12時/雨天中止

📍 総合武道館 屋外芝生エリア

¥ 無料

📅 申込 9月12日④まで/☎か📠で申し込み

👜 持ち物 動きやすい服装

📞 千歳スナッグゴルフ協会

☎090(7051)5563

📧 xr250r.nishio@docomo.ne.jp

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

千歳市×65BASE×千歳ランナーズ ウオーク・ラン&イート!

青葉公園内をウオーク・ラン。動いておなかを空かせた後は、モグモグイートタイム。親子の部もあります。

📅 10月12日④/10時～14時

📍 青葉陸上競技場

¥ 大人3,000円/高校・大学生1,500円/小・中学生1,000円

※未就学児は無料ですが、提供品はありません。

👤 定員 150人(申込順) 📅 申込 9月28日④まで/二次元コードで申し込み

📞 65BASE

阿萬 ☎090(1084)5081

📧 info@65base.com



スポーツ協会からのお知らせ

▼スポーツ体験教室 小学3・4年生(トランポリンとスポーツ体験)

👤 対象 市内小学3・4年生

📅 10月16、17、21、23、24、28、29、30日(計8回)/18時30分～20時15分

¥ 1,100円 定員 28人(申込順)

📅 申込 9月17日12時～19日17時

▼スポーツ体験教室 小学1・2年生(トランポリンとスポーツ体験)

👤 対象 市内小学1・2年生

📅 11月6、7、12、13、14日(計5回)/18時15分～20時

¥ 1,100円 定員 28人(申込順)

📅 申込 10月1日12時～3日17時

▼幼児体育の指導者向け講習会

👤 対象 幼児体育の指導者および興味のある保護者の方(満4歳以上同伴可)

📅 11月8日④/9時30分～11時30分

¥ 無料 定員 30人(申込順)

📅 申込 10月7日12時～10日17時

▼ジュニア卓球教室 小学1～6年生

👤 対象 市内小学生

📅 11月19、20、21、27、28日(計5回)/18時15分～20時

¥ 1,100円 定員 24人(申込順)

📅 申込 10月1日12時～3日17時

▼▼共通事項

📍 ダイナックスアリーナ

📅 申込 HPから申し込み

📞 千歳市スポーツ協会 振興課

☎(22)4150 📠(24)2320

🌐 http://www.chitose-taikyo.or.jp/

2025 交通安全フェア

📅 9月27日④/10時～12時/雨天中止 📍 交通公園(花園1丁目6)/車でお越しの際は、道の駅臨時駐車場をご利用ください。 ¥ 無料

📞 市民生活課

☎(24)0263 📠(27)3743

生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット

市民活動団体による展示・体験ブース、ステージ発表、各地県人会による物産展、市内小学生による絵画展などもりだくさん!

📅 9月28日④/10時～14時/雨天決行 📍 グリーンベルト(おまつり広場、つどいの広場)

📞 「ふるさとポケット」事務局(生涯学習課内) ☎(24)3153 📠(27)3743

千歳お仕事探しフェア

地元で働きたい方のための合同企業説明会を開催します。

📅 10月3、10日/第1部:11時30分～14時30分 パート・アルバイト向け

第2部:17時～20時 正社員向け

※入退場自由、服装自由、履歴書不要、求職活動実績証明書発行、就職相談ブースあり。

📅 同時開催 求職者向けセミナー「適職のを見つけ方と合同企業説明会活用術」

11時～11時30分、16時30分～17時

10月3日④のみ 介護業界お仕事体験会

10月10日④のみ 建設業界お仕事体験会

📍 北ガス文化ホール4階大会議室

¥ 無料

📅 申込 各開催日の前日17時まで/☎か二次元コードから申し込み

📞 令和7年度千歳市地元就職・人材確保支援事業事務局 ☎011(206)6844



第一部



第二部

リサイクルフェスティバル

リサイクル自転車無料抽選会(市民限定)、生ごみ堆肥化セット無料配布、フリーマーケット、小型家電・古衣回収など

📅 10月4日④/10時～14時/雨天中止 📍 グリーンベルトおまつり広場、つどいの広場

📞 ちとせ環境と緑の財団

☎(26)1213 📠(22)1118



¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 FAX ファックス番号 E メールアドレス HP ホームページアドレス 市市の組織・施設

チトセ市民芸術祭

▼千歳手工芸協会40周年記念作品展

染色・織物、籐工芸、木工品、陶芸など
とき 10月4、5日/10時～17時/最終日は16時まで
ところ 市民ギャラリー ¥ 無料
詳 千歳手工芸協会
 松浦 ☎0123(76)7519

健康ボイトレ! グループプレッスン体験会

誤嚥・認知症予防に取り組みたい! 滑舌よく楽しく歌いたい! そんな方におすめの、いつまでも若々しくいるための《健康ボイトレ》です。
とき 9月12、26日/10時～10時50分
ところ 花園コミセン
 ¥ 500円(体験はお一人様1回限り)
詳申 樋爪 ☎080(9616)2831
 e hizuhizu0805@gmail.com

図書館からのお知らせ

▼いしかり縄文パネル展

とき 9月17日～23日
ところ 図書館休憩コーナー

▼古本まつり/寄贈された本、保存期間が過ぎた雑誌や付録を市民の皆さんに無料で提供します。

※当日9時から図書館正面玄関前にて整理券配布。時間による入替制(各回15分ずつ)。本は1人5冊まで、雑誌は無制限。整理券に記載されている時間に入場。

とき 9月28日⑧/9時45分～12時30分
ところ 図書館車庫前 定員 250人(各回35人、最後の回のみ40人)
詳 市図書館
 ☎(26)2131 FAX(26)2133

青少年ミュージックフェスティバル

宇宙戦艦ヤマト/パイレーツオブカリビアン/タイタニック/A.ドヴォルザーク 交響曲第9番短調「新世界より」
 ほか/指揮 野村 聡
とき 10月12日⑧/14時開場/14時30分開演
ところ 北ガス文化ホール ¥ 無料
詳 千歳ジュニアオーケストラ
 野村 ☎(28)1554

伸ばそう健康寿命 秋の3B(さんびー)体操講座

3種類の「B」のつく道具で行う健康体操です。(筋トレやストレッチ、バランス運動など)
とき 9月16、30日/13時～14時30分
ところ 泉沢向陽台コミセン2階
申込 希望日の前日までに☎で申し込み
持ち物 運動しやすい服装、上靴、飲み物
詳申 (公社)日本3B体操協会
 平山 ☎090(3779)3301

スポーツの日記念 市民ミニ・バレーボール大会

一般女子の部、一般混成の部、フレッシュ女子の部、フレッシュ混成の部(フレッシュは協会登録1人以下のチーム)、小・中学生の部(大人1人参加可)、高校生の部(大人1人参加可)
とき 10月19日⑧/9時～
ところ 総合武道館
 ¥ 1人500円(代表者会議にて受領)(小・中学生の部 無料)
申込 10月4日④まで/申込用紙はダイナックスアリーナ、総合武道館、各コミセンにあります。
詳申 千歳ミニ・バレーボール協会
 久米田 ☎090(2072)5482
 e chitoseminiv@gmail.com

市民交流会 親子でスポーツチャレンジ

カローリング、トランポリン、ピククルボール、五色綱引き
対象 小学生以上の子と保護者のペア
とき 10月4日⑤/9時～12時/受付8時40分～
ところ ダイナックスアリーナ
 ¥ 無料 定員 15組(申込順)
申込 9月26日④まで/窓口または☎Eのいずれかで申し込み
持ち物 室内運動靴、外靴を入れる袋、タオル、着替えなど
詳申 市スポーツ振興課
 ☎(24)3120 FAX(22)8851
 e sportsshinko@city.chitose.lg.jp

おはなしぐるんば 手のひらから広がるおはなし会

▼「手話言語の国際デー」に手話で絵本を楽しもう/手話を使った大型絵本や手話劇など楽しいプログラムをお届けします。ラーメン、ケーキ、しりとり…絵本の中の簡単な手話もやってみよう!
とき 9月23日(火)⑧/10時30分～11時30分 **ところ** 図書館2階AV室
 ¥ 無料 定員 50人(申込不要)
詳 おはなしぐるんば
 オオタキ ☎080(1877)4665

北ガス文化ホールからのお知らせ

▼収蔵作品展! 志村貞雄 油彩展
 油彩で描かれる、表情豊かな自然風景をお楽しみください。
とき 9月24日～28日/10時～17時
 ※26日⑤は休館日。
ところ 市民ギャラリー ¥ 無料
詳 市北ガス文化ホール ☎(26)1151

千歳市
市民生活課
消費生活センター

第2庁舎
2階9号室
月～金
9時～17時

☎(24)0193
FAX(27)3743

固定電話に、「千歳市で貧しい国に支援するため不用品を集めている。ご家庭で不要になったもの、何でもいいので出してください」と電話がかかってきたという相談が市内で多く寄せられています。千歳市では電話でこのようなお願いをすることはありません。貴金属の買取を目的とした買取業者が、千歳市役所を連想させるような言い方で電話をかけてきたと思われる。過去には、電話口は女性でも実際に訪ねてくるのは男性で、不用品ではなく指輪を持っていかれた「なかなか帰ってくれなかった」「怖い思いをした」という話も聞いています。不用品回収の電話には、くれぐれもお気を付けてください。困ったときは、千歳市消費生活センターにご相談ください。



市で海外支援の不用品を集めている?



MONTHLY PHOTO

マンスリーフォト

GRAPH らぶ

8/1

豪華観光列車「THE ROYAL EXPRESS」 歓迎・応援セレモニー



豪華観光列車「THE ROYAL EXPRESS (ザ・ロイヤルエクスプレス)」が、この日 JR 南千歳駅に到着。2020 年度から始まった取り組みで、今年で 6 年目を迎えます。列車内では、「すし心 福籠」および「北の華 はやし」のお寿司や株式会社もりもとの「至福のいちご大福 ゆめ」、「ハスカップジュエリー・ヌーボー」が提供され、乗客の皆さんに千歳の味と魅力を堪能していただきました。停車したホームでは、株式会社もりもとの皆さんや市職員が横断幕を掲げ、手旗を振って笑顔で歓迎しました。

8/13

千歳ボクシングジム所属 中島 永久くん 千歳市から世界へ



千歳ボクシングジムに所属する中島 永久くん(なかしま とわ) (千歳中3年)が、兵庫県で行われた「第12回 全日本 UJ ボクシング王座決定戦」で優勝し、日本チャンピオンに輝きました。昨年の東日本大会での悔しさを胸に、大会前には兄の特別なトレーニングを受け、その成果を発揮。王座決定戦に出るためには、全国優勝経験者との連戦を制する必要がありましたが、「絶対に優勝したい、自信はあった」と振り返ります。千歳ボクシングジムの川上会長は「足を使った変則的な動きや、強烈な右ストレートが強み」と高く評価。今後の目標は、「日本代表としてアジア大会に出ること」と力強く話し、日々のトレーニングに励みます。

まちのできごと・マンスリーでお知らせします。

8/1

菊池 音里さんに最優秀賞 ふるさとポケット 絵画展選考会



今年で 28 回目となる、ふるさとポケット絵画展。その入選作品を決める選考会が開かれ、市内の小学 1～3 年生による応募作品 902 点の中から、菊池 音里さん(北陽小1年)の作品が最優秀賞に選ばれました。作品は、画用紙いっぱいの虹からお菓子が降ってくる様子と、それを見つめる音里さん自身を描いたもの。カラフルさとオリジナリティが審査員の心をつかみ、ほぼ満場一致での選出となりました。普段から絵を描いており、工作も好きだという音里さん。8 月 1 日開催の授賞式では、「うれしいし、びっくり。これを見た人がニッコリしてくれたら」と受賞の喜びを話していました。作品は、9 月 28 日(日)開催予定の「ふるさとポケット」を PR するポスターに使用され、市内の公共施設や学校に掲示されています。

8/28 みどり台小学校で人権教室を開催
人権について楽しく学ぼう



子どもに人権の大切さを伝える「人権教室」がみどり台小学校で開催され、2年生の児童116人が参加しました。はじめに、人権擁護委員の福井 恵子さんと山本 邦江さんがホワイトボードを使って講義を行い、「いのちを大切にしよう」、「相手の気持ちを考えよう」など、子どもにもわかりやすい言葉で人権の意義を解説。人権イメージキャラクター「人KEN まもるくん」と「人KEN あゆみちゃん」の活躍を描いた啓発映画も上映しました。後半、まもるくんが姿を現すと、会場は大いに沸き、握手を求める児童が長蛇の列を作りました。授業を振り返って、人権擁護委員の山内 雅彦さんは「一人一人、違いがある中で、思いやりの心や優しさを大切にすることを学んで帰ってもらえたら」と話していました。

8/23 体験してみよう パラスポーツ
みんなのスポフェス



千歳市社会福祉協議会が主催する「みんなのスポフェス」が、北進小中学校で開かれ、親子連れなどの多くの来場者で賑わいました。本イベントは、ふれあい広場事業（赤い羽根共同募金事業）の一環。昨年までは「ユニバーサルマナー検定」が開催されていましたが、今年は、障がいのある方が講師となり、健常者が参加者となる「パラスポーツ」をテーマに企画されました。グラウンドではデフサッカー、体育館ではボッチャや車いすサッカー、車いすラグビーの体験会が行われ、体験後は射的などのお楽しみブースで使えるチケットが配られました。参加者の大瀧 紫柳乃さん（緑小5年）は「車いすに乗ったことがなかったから楽しみにしていた。急カーブなどの操作もできるようになったが、明日は腕が筋肉痛になりそう」と充実した表情で話しました。

人のうごき

《総人口》
97,076人 (+159)
男性 49,354人 (+110)
女性 47,722人 (+49)
《世帯》52,756世帯 (+84)

()内は、前月との比較です。

9-1
現在

広報ちとせからのお知らせ

広報ちとせの発行日は毎月10日です。この日までに届かないときは、次の番号にご連絡ください。なお、町内会に加入しているしていないを問いません。

広報広聴課 広報係
☎(24)0104 FAX(22)8851

手づくりの着陸場から
新千歳空港へ
開港100年の歴史を振り返る

ちとせ空港
Vol.29
ターミナルビル開業

百年物語

千歳空港として
北海道空港株式会社が発足した翌年の昭和37年春、新ターミナルビルの建設工事が始まりました。工事はおよそ1年かけて進められ、昭和38年3月末に竣工。4月1日から開業しました。一鉄筋コンクリート、一部が2階建てのモダンな建物で、1階には出発・到着ロビー、店舗などが入り、2階には航空保安事務所と航空測候所の官公庁スペースが設けられました。先に建設が進められていた民間航空機用の誘導路や駐機場も完成し、ビルと合わせて供用を開始しました。

新ターミナルビルの開業は、滑走路の東側に設定された民間航空専用エリアが名実ともに「千歳空港」として

建設中のターミナルビル

完成直後の千歳空港ターミナルビル全景

部が2階建てのモダンな建物で、1階には出発・到着ロビー、店舗などが入り、2階には航空保安事務所と航空測候所の官公庁スペースが設けられました。先に建設が進められていた民間航空機用の誘導路や駐機場も完成し、ビルと合わせて供用を開始しました。

新ターミナルビルの開業は、滑走路の東側に設定された民間航空専用エリアが名実ともに「千歳空港」として

してデビューしたことを意味していました。ところが、そのわずか3年後、これまでの歩みが根幹から覆りかねない事態が発生し、千歳市は大きく動揺することとなります。



8月20日 グリーンベルトにて

千歳の夏のフィナーレを彩る 盆踊り大会

■千歳の夏の風物詩、「市民納涼盆踊り大会」が2年ぶりに開催され、中心街は多くの人で賑わいました。大会には23チームが参加。幸町2丁目からグリーンベルトおまつり広場にかけて、踊り手と沿道の観客で道路が埋め尽くされ、大きな盛り上がりを見せました。見事、市長賞を受賞した「千歳・恵庭美容協会」のチームの目玉は、「花魁」。艶やかで華やかな姿は、時代を超えて人々を魅了し、観客の視線を一身に集めていました。(ちなみに、今回の花魁役は必ずしも女性とは限らないそうです)

あ
の
と
き
、
あ
の
場
所

《瞬きの点景。》
の写真を募集中
詳しくは市ホーム
ページを参照



瞬きの点景。

SCENERY OF MOMENT

カメラが光を捉えるほんの一瞬。映り込む人物やものごと。千歳ならではの魅力が、残したくなる風景が、そこにある。

千歳市の情報発信



市公式
LINE



市公式x
(旧Twitter)



市公式
YouTube



市長公式
Instagram



市公式
note

今月の表紙

名だたる強豪校を次々と破り、創部3年目にしてインターハイ準Vを成し遂げた航空北海道女子バスケット部。キャプテンとエースが銀メダルを手に、快挙を報告してくれました。



8月15日
日本航空高校北海道校で撮影

■学生時代に所属していたテニスサークルの名前が「ギャラクシー」。これを聞いた読者の皆さん、たつた今「テニスしてなさそう」と、そう思いましたよね。在学中からこれまで「週5で活動するマジメなサークルなんです」という弁解とセリフで100回くらい経験していますから、そのくらいお見通しです。

■夜、近所のある池へ散歩に。真つ暗闇の中、虫の声や水面のかすかな音に耳を澄ませ、夏の匂いを楽しんでいました。すると突然、池の奥から「ザババツッ!!!」と大きな音が。驚いて恐る恐る音の方に目を向けると、反対岸から河童も驚いた顔でこちらを見ていました。

編集後記

広報ちとせ(第1146号) 令和7年9月10日発行
発行:編集/千歳市企画部広報広聴課
〒066-8886 千歳市東雲町2丁目(☎240104 FAX(228851))
市ホームページURL: https://www.city.chitose.jp/
印刷/千歳印刷株式会社

■視覚に障がいのある方の「音訳」点訳の広報もあります。詳しくは☎(27)センターまで。