

じもじよき.netちとせ
8月の起業イベント

▼つながるコワーキングTIME
起業に興味のある方からすでに起業されている方まで、さまざまな用途に応じた使用ができるコワーキングイベントです。
📅 8月28日(土)／10時15分～17時(自由交流12時～14時、16時～17時) 午前：「起業を考える仲間とつながる交流会」同じような想いの人と話したい方や、起業したいけど不安がある方にぴったりの交流会。起業済みの方もご参加いただけます。午後：「自分の“やりたい!”をプレゼンしてみよう!」自分の想いを理解してもらうために大切な「伝え方」について考えます。10月にはミニ発表会も予定しています。
📍 まちライブラリー@ちとせ
🆓 無料 ※事前予約不要。
※イベント情報のほか、起業個人相談についても次の二次元コードから受け付けています。



千歳つくし幼稚園
遊びの広場「ひだまりルーム」

市内の未就園児のお子さんの遊び場、保護者の皆さんの交流の場としてご利用ください。
🕒 時間 10時～11時30分

日程	内容
9月1日(日)	秋のミニミニ運動会(定員15組)
9月29日(日)	スタンプ遊び(定員20組)
10月6日(日)	リズム・わらべうた遊び(定員20組)
10月20日(日)	ハロウィン(定員15組)
11月10日(日)	人形劇団「かざぐるま」公演(定員15組)
12月以降	下記の二次元コードを参照

上記の活動内容を中心に、自由に遊びましょう。
📍 千歳つくし幼稚園つくしんぼホーム 🆓 無料
📅 開催日 1週間前の月曜日10時から／📍で申し込み
📞 千歳つくし幼稚園 ☎(23)0203
🌐 https://www.tukushi.ed.jp



バンビはぐくみプログラム秋の巻

子どもの発達段階に応じた育児知識や技能を習得し、受講者間の交流も楽しめる全8回の連続プログラム。
📍 対象 9月3日(土)時点で、満0歳6か月以上の乳幼児をもつ保護者
※子どもが幼稚園などに通っている場合、保護者のみの参加も可。
📍 対象 9月3、11、17、24日、10月2、8、15、29日／10時～12時
※10月2日(土)はバス遠足のため9時45分～13時。
📍 ところ 北ガス文化ホール
🆓 4,000円
👤 定員 25人(抽選)／初めての方優先
📅 申込 8月15日(金)まで／📞または二次元コードで申し込み
※託児あり。



千歳市・指宿市青少年相互交流事業
「事後研修会」を開催します

8月1日～4日に市内の小学6年生16人が、姉妹都市の鹿児島県指宿市を訪問、貴重な体験や経験をしました。事後研修会では、参加児童が自分で考えたテーマに沿って研究に励んだ成果を一人ずつ発表します。
📍 対象 8月28日(土)／18時～20時ごろ
📍 ところ 北ガス文化ホール3階視聴覚室
📞 千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会事務局(市生涯学習課内) ☎(24)0848 📠(27)3743

ママのかけこみ寺@ちとせ
シングルマザー座談会

シングルマザーの生活や体験、悩みなどをシェアしあう座談会です。今後の支援の充実のために、ぜひお声を聞かせてください。
📍 対象 シングルマザー、シングルファザー、経験者
📍 対象 8月27日(土)／13時～15時
📍 ところ 市内(申込後お伝えします)
🆓 無料
📅 申込 📞かInstagramかLINEのいずれかで申し込み
※個別相談も随時DMで受け付けています。
📞 ママのかけこみ寺@ちとせ 梶原 ☎080(4004)8477



[LINE]



[Instagram]

グリーン・ツーリズム連絡協議会
千産千消料理講習会(親子)

千歳産の季節野菜を使った料理教室。地元野菜に触れて、作って、食べてみよう!／講師 栗田 幸江 氏(野菜ソムリエプロ、野菜ソムリエ協会認定料理教室講師、食生活アドバイザー)
📍 対象 8月23日(土)／10時～12時30分
📍 ところ 北ガス文化ホール2階調理教室
🆓 親2,000円、子500円(お土産付き)
👤 定員 親子10組(子どもは小学生以下2人まで／申込順)
📅 申込 8月12日～19日／📞で申し込み
📍 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、小さなお子さんは上靴
📞 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(市交流推進課内) ☎(24)3185 📠(22)8851

千歳市在宅医療・介護連携推進事業
市民向けフォーラムのご案内

▼ちとせの介護医療連携フォーラム2025「のぼそう健康寿命!食べて備えて楽しく生きる」
介護および医療分野の専門家による講演に加え、市内の介護医療従事者が出演するショートムービーの上映を予定。これからの生活に備え、「今からできること」について、一緒に考えませんか。
📍 対象 8月23日(土)／13時～15時45分
📍 ところ 北ガス文化ホール 🆓 無料
📍 来場者特典 栄養ケア・介護予防ハンドブック、栄養とカラダのチェックシート、居宅介護支援事業所ガイドブック
📞 千歳市在宅医療・介護連携支援センター ☎(49)3330 📠050(3164)9823

公立千歳科学技術大学
タウントーク2025

▼史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター：その魅力をお伝えします!
4月に新設された史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンターをテーマに、市埋蔵文化財センターの直江康雄氏をゲストに迎え、施設の活用方法や文化財の魅力、今後の観光の可能性についてご紹介します。
📍 対象 8月27日(土)／18時～19時30分
📍 ところ まちライブラリー@ちとせ(オンライン同時開催)
🆓 無料
📞 公立千歳科学技術大学連携推進課 ☎(27)6192



季節労働者向け支援事業

▼建設機械運転技能講習
車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフトなどの技能講習
📍 ところ コマツ教習所(北広島市)、キャタピラー教習所(札幌市)
▼パソコン講習
ワード、エクセル、パワーポイントなどの基礎課程、ワード、エクセルの実践課程、動画作成基礎、テレワーク基礎講座など
📍 ところ K&Cパソコン教室(北栄1丁目)
▼▼共通事項
📍 対象 現在、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方またはその離職者
📍 対象 申込時に調整 🆓 無料
📅 申込 随時／人数に限りあり
📞 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(市商業労働課内) ☎(24)0602 📠(22)8851



自然環境写真展～清夏～

《しこつ湖自然体験クラブ*トウレット》と市が市民協働事業で行事を行ったときの写真や、環境課職員が撮影した動植物の写真、収蔵の標本を展示。好きな写真に投票できるアンケートも行います。今年はカワセミと鮮やかな支笏湖ブルーをポスターに採用。四季折々に撮影された写真の中から、あなたのお気に入りを見つけてみませんか?
📍 対象 8月29日(金)まで
※最終日は16時30分まで。
📍 ところ 市役所本庁舎1階市民ホール
📞 環境課 ☎(24)0597 📠(22)8851

ミナクールからのお知らせ

▼ミナクールサロン「防災×キャンプ～ものときに備えるキャンプの知識～」
日本オートキャンプ協会 鈴木 幸裕さんをお招きし、災害前の備えやもしもの時にも役立つアウトドアの知識とキャンプ用品を紹介。最近キャンプに興味をもった方、防災を意識した方は必見です。
📍 対象 8月30日(土)／13時30分～15時30分
🆓 無料 定員 10人(申込順)
📅 申込 📞か二次元コードで申し込み
📞 申込会 ミナクール ☎(24)0847



見る/学ぶ LEARNING

埋蔵文化財センターからのお知らせ

▼展示室の休日開館
8月24日(日)まで、(土)(日)も含め毎日開館します。
開館時間は9時から17時までです。
▼夏企画展
ちとせの擦文-さつもんってどんなもん?
現在開催中の企画展(9月30日(土)まで)について、学芸員が展示の解説をします。
📍 対象 8月17日、9月14日／10時～10時40分(予約不要)
📍 ところ 埋蔵文化財センター 🆓 無料
▼史跡見学会
学芸員と一緒に、史跡キウス周堤墓群、だて歴史文化ミュージアム、史跡北黄金貝塚へ行く見学会です。(解説付き)
📍 対象 小学4年生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)
📍 対象 8月23日(土)／9時～17時／市役所駐車場集合／雨天決行
🆓 無料 定員 40人(申込順)
📅 申込 8月15日(金)まで／📞で申し込み
📍 持ち物 雨具、飲み物
▼縄文土器をつくろう!
粘土を成形して、縄文土器をつくります。乾燥後、10月に野焼きをして完成です。
📍 対象 小学生以上の方(対象年齢未満でも保護者同伴で可、大人のみでも可)
📍 対象 9月20日(土)／10時～13時
📍 ところ 埋蔵文化財センター
🆓 無料 定員 20人(抽選)
📅 申込 8月25日～9月9日／📞で申し込み
※抽選結果は9月10日～12日に電話でご連絡します。
📍 持ち物 ぞうきん、手拭きタオル、飲み物、汚れても良い服装
📞 埋蔵文化財センター ☎(24)4210 📠(21)9301

写真整理スツキリのコツ

アルバム・プリント写真からスマホの写真まで、わかりやすく整理する方法を解説し、実際に体験できます。
📍 対象 8月19日(土)／10時～11時30分
📍 ところ 公民館4号会議室
🆓 1,000円 定員 8人(申込順)
📅 申込 前日までに📞で申し込み
📍 持ち物 筆記用具
📞 写真整理とアルバムカフェの会上野 ☎080(6795)9994

お知らせ INFORMATION

職場での熱中症対策について

熱中症の早期発見や重篤化を防ぐため、事業者による「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」を盛り込んだ改正労働安全衛生規則が施行されました。
📞 北海道労働局労働基準部健康課 ☎011(709)2311 📠3563



アイヌの方々のための
相談専用フリーダイヤル

相談専用電話 ☎0120(771)208
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。(相談無料、匿名可、秘密厳守)
📅 受付 月～金(祝日と12月29日～1月3日を除く)／9時～17時
📞 (公財)人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802 📠03(5777)1803

8月27日から9月2日まで
「こどもの人権相談」強化週間

▼～聞かせてほしい あなたの気持ち～
法務局では、こどもの人権についての専用相談電話《こどもの人権110番》を設置しているほか、チャット(LINE)による人権相談も受け付けています。
📍 相談時間 8月27、28、29日、9月1、2日(8時30分～19時)／8月30、31日(10時～17時)
📍 相談先 ☎0120(007)110(通話料無料)
※通常は平日8時30分～17時15分／年末年始を除く。
LINEアカウント名:
「法務局LINEじんけん相談」
検索ID:@linejinkensoudan
📞 札幌法務局人権擁護部第一課 ☎011(709)2311



千歳警察署からのお知らせ

▼8月30日から9月5日までは「防災週間」、9月1日は「防災の日」です。
いつ起きるか分からない災害に備えて
・非常持ち出し品の準備(3日分の水、食料、ラジオ、懐中電灯、救急セットなど)
・避難経路・避難場所の確認
・家族と災害発生時の集合場所を確認
・防災訓練への積極的な参加などの備えをしましょう。
📞 札幌方面千歳警察署 ☎(42)0110

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

フリーマーケット出店者募集

対象 市内在住・在勤・在学の方を含む団体または個人 **とき** 10月4日④/10時～14時/荒天中止
ところ グリーンベルトつどいの広場
出店料 無料 **募集数** 25区画(車出店可)
申込 8月22日④まで/財団窓口またはHPで配布する出店要項に従って、応募書類を提出
ちとせ環境と緑の財団
☎(26)1213 ☎(22)1118
✉shigen@chitosekankyoku-midori.or.jp

切り絵ランタン作品募集

紙袋に切り絵を施した紙袋ランタンを作成してみませんか。展示は、9月1日～3日17時30分～19時30分、千歳市社会福祉協議会事務所敷地内(中庭)にて行います。(雨天中止)
申込 8月25日④まで/千歳市社会福祉協議会に持参
ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 北原 ☎(27)7157

自衛官等採用試験

▼自衛官候補生(男女・陸海空要員)採用試験
対象 18歳以上33歳未満の方
とき 9月22日～27日のうち指定する1日
申込 9月2日④まで
※試験日は変更する場合があります。
※詳細は下記の二次元コードから。
自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642



【公式ホームページ】



【自衛官募集X】

海上保安大学校 学生採用試験

対象 令和7年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方/令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など
とき 1次試験：10月25、26日
ところ 札幌、函館、小樽、旭川、釧路
受付 8月21日～9月8日(インターネット受付)
第一管区海上保安本部
千歳航空基地管理係
☎(23)9118



まち検ふるさとセミナー

「シコツ」から「千歳」へ vol.1
ー江戸期から昭和初期の神社山周辺ー
千歳の歴史講話と本町や神社山周辺の散策などを行い、ふるさとの理解を深めます。
とき 9月23日④⑤/10時～15時30分/受付9時45分
ところ 総合福祉センター307号
¥1,000円(資料代/受講認定カード進呈) **定員** 20人(申込順)
申込 8月12日～9月16日/
☎または二次元コードで申し込み
持ち物 昼食(外食可能)、飲み物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装と靴
ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 北原 ☎(27)7157



就学学習会

▼通常学級での支援について
講師 池田 努(市学校教育課 主査)
▼通級指導教室について
講師 迎 美佳子 氏(北陽小学校ことばとまなびの教室 教諭)
対象 3歳(令和7年4月1日時点)以上の子の保護者
とき 9月2日④/10時～11時15分
ところ 総合福祉センター402号
¥無料 **定員** 会場50人、Zoom受講100人(申込順)
申込 8月25日④まで/二次元コードから申し込み
児童発達支援センター
☎(24)0348 ☎(27)1113



募集

WANTED

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

対象 直接取りに来て積み込みができる方(配布寸法：50×70×40cm、重さ12～14kg)
とき 9月中旬予定 ※配布日時が決まり次第、申込者に連絡します。
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月22日④まで/住所、氏名、電話番号、希望個数を明記し、☎FAX✉のいずれかで申し込み
※個数を調整することがあります。
ちとせ千歳川河川事務所計画課 田中
☎(24)9479 ☎(42)2511
✉hkd-sp-chitokawa_demae@gxb.mlit.go.jp



さわって、みがいて、ピカッ☆とひかれ！ 目指せ！どろだんごマスター

どろだんご作りの名手を講師にお招きし、親子で光るどろだんご作りにチャレンジします。
対象 市内小学生親子
とき 9月20日④/10時～14時
雨天決行・荒天中止
ところ みどり台児童館 **¥**無料
定員 20組(申込順)
申込 9月1日④12時～/
二次元コードから申し込み
ちとせ(公財)さっぽろ青少年女性活動協会 千歳事業所(千歳市児童館・学童クラブ運営受託者) ☎(29)3075



千歳市若返り学園講演会

▼学んで笑って健康力UP！
～落語と健康セミナー(睡眠とストレス)の話から～
「睡眠」に関する有益な情報を学び、楽しく落語を聴いて健康になりましょう。最後にはお楽しみ抽選会と全員にお土産をプレゼント。
講師 桂 三段 氏(上方落語家)、札幌ヤクルト販売(株) 腸トレマスター
対象 市内に在住の60歳以上の方
※千歳市若返り学園、千歳高星大学、千歳高星大学大学院に在籍していない方も申し込み可。
とき 10月10日④/10時30分～12時30分
ところ 北ガス文化ホール
¥無料 **定員** 420人(申込順)
申込 9月12日④まで/☎か所定の申込用紙を提出
ちとせ 生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3743

北海道手をつなぐ育成会 記念講演・記念コンサート

記念講演 すべての人が“生まれてよかった”と思える社会を目指して/講師 香山 リカ 氏(精神科医・総合診療医)
記念コンサート 札幌国際情報高校吹奏楽部による『ダンプレ演奏！』
※手話通訳、要約筆記あり。
とき 9月27日④/開場14時40分/開演15時10分
ところ 北ガス文化ホール **¥**無料
申込 9月13日④まで/☎FAX✉二次元コードのいずれかで申し込み
ちとせ 手をつなぐ育成会 青木
☎(40)0800 ☎(40)0822
✉aoki0512@gmail.com



日赤千歳市地区の講習会

▼赤十字救急法基礎講習会
傷病者の観察の仕方および一次救命処置・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学びます。
対象 15歳以上の方
とき 9月27日④/10時～16時
¥1,500円(教材費) **定員** 15人(申込順)/4人以下の場合は中止
申込 9月12日④まで/☎または窓口で申し込み ※HPにて詳細をご確認ください。
▼赤十字救急法救急員養成講習会
急病の手当、けがの手当(止血法・包帯法・固定法)など、救急員として必要な応急手当を学びます。
対象 15歳以上の方(赤十字救急法基礎講習を修了され有効期限内の認定書をお持ちの方)
とき 10月4、5日/9時15分～17時
¥2,100円(教材費) **定員** 15人(申込順)/4人以下の場合は中止
申込 9月19日④まで/☎または窓口で申し込み ※HPにて詳細をご確認ください。
▼▼▼共通事項
ところ 総合福祉センター402号
ちとせ 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内)
☎(27)2525 ☎(27)2528



大人になったときに住みたい ちとせのまちコンテスト

大人になったときに、こんな理想のまちに住んでみたいと思う「みらいの千歳市」をポスターに描いて発表します。
対象 市内在住または市内に通学する小中学生
参加要件 応募する方は、11月22日④の発表に向けて2つの講座に参加ください。
①「ポスター(イラスト)の作り方講座」
9月20日④/13時～16時(予定)
(会場：北ガス文化ホール3階視聴覚室)
②「上手な発表の仕方講座」
10月18日④/13時～15時(予定)
(会場：市民活動交流センター「ミナクル」(市民ギャラリー4階))
とき 11月22日④/13時
ところ 北ガス文化ホール4階大会議室
¥無料 **定員** 20人(申込順)
申込 9月16日④まで/☎または二次元コードから申し込み
ちとせ みんなで、ひと・まちづくり委員会事務局(生涯学習課内)
☎(24)3153 ☎(27)3743



ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

▼花いっぱいコンクール受賞作品の展示会
各部門・部における、最優秀賞・優秀賞受賞作品の花壇写真・講評
とき 8月22日～9月4日
ところ ちとせモール2階イベントスペース **¥**無料
▼緑の相談
①庭木や果樹の管理せん定、庭の草花の育て方、野菜の栽培などについて、専門家が相談を受けます。/②専門家を派遣します。
対象 市内に居住している方
とき ①8月26日④10時～16時
②相談により日程を調整
ところ 財団事務所 **¥**無料
申込 前週④までに☎で予約
▼庭木・鉢物譲ります
庭木：アヤメ(白・黄・紫)100株
ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ☎(22)1118

北海道ケアラーズからのお知らせ

▼北海道ケアラーキャラバン in ちとせ
ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか。/講師 加藤 高一郎 氏 [(一社)北海道ケアラーズ 代表理事]
とき 9月21日④/10時～12時
定員 20人(申込順)
▼ケアラーズカフェ ちとせ
家族のケアをしている方、またはしていた方々で、家族のケアについて語り合う場です。
とき 10月11日④/14時～16時
定員 10人(申込順)
▼▼共通事項
ところ まちライブラリー@ちとせ
¥無料
申込 開催日の前日まで/☎または二次元コードから申し込み
ちとせ 一般社団法人北海道ケアラーズ
加藤 ☎070(5616)2246



行方不明高齢者等 搜索模擬訓練

道に迷っている認知症の方などに対する声かけの方法や接し方について学びます。
とき 9月9日④/10時～12時 泉沢向陽台コミセン、9月16日④/10時～12時 富丘コミセン
¥無料 **定員** 各30人(申込順)
申込 ☎で申し込み
ちとせ 千歳市社会福祉協議会
☎(27)2526 ☎(27)2528

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもと絵本を楽しむことができるよう、点訳絵本を作ってみませんか。
対象 市内および近郊にお住まいの18歳以上の方
とき 9月9日～12月23日の毎週④/18時30分～20時30分/計15回
ところ 総合福祉センター 307号
¥2,500円(教材費・点字製作用具購入費)
定員 6人(申込順) **申込** 8月24日④まで/☎かショートメールで申し込み
ちとせ 点訳絵本の会 前川
☎・ショートメール 090(1300)8127

千歳市魅力発見・発信ワークショップ 「写真撮影講座」を開催します

プロの写真家をお招きし、写真撮影の基礎から応用を学びます。カメラの設定や写真加工技術を活用し、SNSを通じて被写体の魅力を最大限に引き出す発信方法をレクチャーしていただきます。スマホカメラを使った撮影や魅せ方のコツなど、幅広く活用できる技術を身につけるチャンスです。
※事前にInstagramアカウントの作成をお願いします。
対象 市内に在住・在勤・在学している方
とき 8月30日④/10時～12時30分(予定)/移動：市役所発の送迎バス(現地集合も可)/バス利用者集合時間9時15分
ところ 支笏湖支所とその周辺
¥無料 **定員** 30人(申込順)
申込 8月18日④まで/市HPの申込フォームから申し込み
※詳細は、市HPでご確認ください。
ちとせ 企業振興課
☎(66)9163 ☎(42)0554

市民病院の市民健康講座

▼「生理痛～月経困難症」思春期から更年期まで/講師 越田 高行(市立千歳市民病院 産婦人科 主任診療部長)
※参加者は、マスク着用を推奨します。
※入り口は、正面玄関です。
とき 8月23日④/13時～14時
ところ 市民病院 2階講義室 **¥**無料
ちとせ 市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000 ☎8138 ☎(24)3030

参加料・入場料 詳細、申込先、会場 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス ホームページアドレス 市の組織・施設

図書館からのお知らせ

▼休館のお知らせ
8月28日(木)から9月9日(木)までの期間、蔵書点検および施設改修のため、休館となります。それに伴い、8月27日(水)19時から9月10日(木)10時(予定)まで、インターネットからの圖書の予約ができなくなります(蔵書検索ページのみ利用可能)。また、移動図書館「ブックくん」の運行もお休みします。なお、休館中の本の返却は、図書館入口左側にある「ブックポスト」をご利用ください。
〒119 図書館 ☎(26)2131 ㊟(26)2133



男の料理サークル 男厨会

市福祉団体に登録している市民サークルです。毎月1回、手作り料理を楽しんでいます。初心者大歓迎、やさしく指導します。
📅 8月23日(土) / 9時~14時
📍 総合福祉センター3階調理室
💰 年会費1,000円、参加費1回2,000円
🎒 エプロン、パンダナカタオル
📞 男の料理サークル男厨会
中川 ☎090(1648)4923

千歳合気会 (一般/スポーツ少年団)

👤 市内に在住・在勤・在学している方(少年団は小学5年生以上) / 小学生は家族の同伴をお願いします。
📅 毎週(土) / 18時30分~20時30分(小学生は19時30分) / 週2回以上の参加を推奨しています。
📍 総合武道館柔道場
💰 会費: 月3,000円
📞 千歳合気会
村田 ☎090(6215)0201

スポーツ協会からのお知らせ

▼キッズチャレンジ4歳児(年中さんコース)
👤 市内在住の4歳児(令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ)
📅 9月4、5、9、10、11日(計5回) / 15時30分~17時 💰1,100円
👤 28人(申込順)
▼トランポリンとスポーツ体験教室
👤 市内在住の小学5・6年生
📅 9月17、18、19、25、26日、10月1、2、3日(計8回) / 18時30分~20時15分
💰1,100円 📅 28人(申込順)
▼3歳児親子体操 1日限りの講習会
👤 市内在住の3歳児(令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ)
📅 9月13日(土) / 10時~11時30分
💰無料 📅 15組(申込順)
▼1・2年生体育 1日限りの講習会
👤 市内在住の小学1・2年生
📅 9月13日(土) / 13時30分~15時
💰無料 📅 25人(申込順)
▼▼共通事項
📅 8月19日12時~22日17時 / HPから申し込み
📍 ダイナックスアリーナ
📞 千歳市スポーツ協会 振興課
☎(22)4150 ㊟(24)2320
🌐 http://www.chitose-taikyo.or.jp

**銀の翼が世界をつなぐ！
千歳音頭を一緒に踊りましょう**

納涼盆踊り大会
📅 8月19、20日 / 18時20分~18時50分
📍 グリーンベルトおまつり広場
📞 千歳音頭保存会 落野
☎(24)3066

千歳地区書道協会会員展

📅 9月5日~7日 / 10時~17時 / 最終日は16時まで
📍 市民ギャラリー1階 💰無料
📞 千歳地区書道協会
村上 ☎(23)5809

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日
入場券を半額で購入いただけます。(当日のみ有効)
📅 8月17日(土) / 終日
▼キッズコーディネーション(鉄棒&ボール運動教室)
神経系の発達を利用し、楽しみながら習うスポーツの土台になる運動能力を育むことを目的とします。
📅・👤 8月24日(土)
年少~年長 / 10時~11時
小学1~3年生 / 11時30分~12時30分
💰2,000円 📅 各20人(申込順)
▼水泳教室・大人向けレッスン
全く初めてでも安心してご参加いただけます。体験や見学も可能です。(体験は前日までに電話でご予約ください。)
※詳細は温水プールのHPをご覧ください。
🌐 https://cpsp.jp/
📞 温水プール
☎(49)7001 ㊟(49)7003

公民館 短期教室

▼背骨股関節スッキリワーク ~ヨガでも、ピラティスでもないトレーニング 8回コース~
講師 宮本 昌子 氏
(Sintex®Reborn認定トレーナー)
👤 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
📅 9月2、9、23、30日、10月7、21、28日、11月18日(予備日11月25日) / 13時30分~14時30分
📍 千歳公民館
💰2,400円(8回コース)
📅 20人(申込順)
🎒 ヨガマット、タオルかスポーツタオル、飲み物

▼3B体操 秋の健康ストレッチ&やさしい筋トレ講座 / 講師 小野寺真澄氏(日本3B体操協会公認指導者)
👤 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
📅 9月3、10、17、25日、10月1、8、15、29日 / 9時30分~11時
📍 北ガス文化ホール4階大会議室
💰2,400円(8回コース)
📅 20人(申込順)
🎒 上靴、動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマット

▼▼共通事項
📅 8月10日~25日 / 公民館窓口で申し込み ※最少催行人数に満たない場合は、開催を見送る場合があります。
📞 公民館
☎(23)2740 ㊟(24)8977

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

秋の市民歩こう会

👤 市内在住の小学生以上の方
📅 9月27日(土) / 8時45分~14時30分(8時15分受付開始) / 市役所第2庁舎前集合 ※小雨決行、荒天中止。
📍 北広島市(広島公園)から上野幌駅(エルフィンロード、約8km) / 現地までバスで移動 💰無料
📅 30人(申込順)
📅 8月18日~9月5日 / スポーツ振興課に直接または ☎ ㊟ のいずれかで申し込み
🎒 昼食、飲み物、タオル、着替え、雨具、虫よけスプレーなど
※動きやすい服装と履き慣れた靴でご参加ください。
📞 千歳市スポーツ振興課
☎(24)3120 ㊟(22)8851
📧 sportsshinko@city.chitose.lg.jp

スナッグゴルフ体験会

👤 市内居住の小学生以上の方(親子の参加可)
📅 8月23、30日 / 10時~12時 / 雨天中止
📍 総合武道館 屋外芝生エリア
💰無料
📅 各開催日の前日まで / ☎ か ㊟ で申し込み
🎒 動きやすい服装
📞 千歳スナッグゴルフ協会
☎090(7051)5563
📧 xr250r.nishio@docomo.ne.jp

45分フィットネス

👤 集団で運動可能な健康な方
📅 (土)9時20分 姿勢改善エクササイズ(9月8日より)
⑩9時20分 骨盤リセット(8月19日より)
⑩13時 正しい呼吸とストレッチ(8月29日より)
⑩13時30分 肩首すっきりメンテ(8月20日より)
⑩9時30分 ゆる筋トレ部(8月22日より)
📍 ヨガスタジオ・ディヴィヤ(東郊1-7-1千歳東郊ビル2階)
💰7,200円(全12回)、単発受講可800円
📅 各回20人(申込順)
📅 ㊟ か ㊟ で申し込み
📞 Studio DIVYA(スタジオ・ディヴィヤ) ☎(25)6882
📧 info@studiodivya.com
🌐 https://coubic.com/studiodivya/2685320



ちとせまちライブラリーブックフェスタ2025

▼札幌の「雪まつり」、千歳の「本まつり」! / 今年も昔ながらの「りんご箱」で古本市を開催!りんご箱を活用して本棚を並べ、本を通じた出会いや交流を楽しむイベントです。本屋さんが少ない千歳で、1日限りの「りんご箱書店」を開いてみませんか。ただいま「店主」を募集中。
※りんご箱1つに対し、本は必ず1冊以上入れてください。展示のみ、本以外の販売も可。
📅 9月7日(土) / 11時~17時
📍 グリーンベルト わんぱく広場
📅 二次元コードで申し込み
📞 まちライブラリー@ちとせ
☎(21)8530
📧 machilibrary.chitose@gmail.com

**空港開港100年
あんどん展示・クイズを開催**

あんどんには小学校の児童が描いた絵のほか、空港開港100年にちなんだ全5問のクイズを掲載。二次元コードを読み取り、スマートフォンから簡単に回答できます。正解者の中から抽選で10名様に、商店街で使える5,000円分の商品券をプレゼントします。
📅 8月19日~20日
📍 グリーンベルトおまつり広場とわんぱく広場の間の道路(公園通)沿い
💰無料
※当選者には後日事務局からご連絡します。
📞 千歳市民夏まつり実行委員会(千歳市商店街振興組合連合会内)
☎(26)7007 ㊟(26)0759

千歳川清掃

📅 8月30日(土) / 8時30分~10時くらい
📍 集合場所 河畔公園(清水町 親水公園 / 清水町4-26)
📅 8月25日(土)まで / 企業・団体名、参加人数、担当者名、連絡先を記入のうえ、企業・団体ごとに ☎ か ㊟ で申し込み
📞 清流と緑を守る市民の会 安部
☎090(8271)1104 ㊟050(3588)2436
📧 mail@chitose-jc.com

ちとせ×food(ちとせのグルメ本)掲載店を募集します

市内飲食店の紹介冊子《ちとせ×food(ちとせのグルメ本)》の掲載内容を更新します。既に掲載されている飲食店やちとせ市民応援商品券に参加している飲食店には直接アンケートを送付していますが、その他の飲食店についても掲載可能です。ぜひお申し込みください。
👤 市内で営業する飲食店
※詳細は申込ページでご確認ください。
📅 8月29日(土)まで / 二次元コードで申し込み
📞 商業労働課
☎(24)0598 ㊟(22)8851

イベント EVENT



**空と川の
OUTDOOR*FESTIVAL 2025**

「千歳のまちの航空祭」に合わせて開催する官民連携のアウトドアイベントです。
▼つどいの広場「千歳のまちの航空祭~グリーンベルト会場~」
主催: 航空自衛隊千歳基地
VR飛行体験&千歳基地内でのスタンブラー完了者による抽選会など
▼おまつり広場「まいぶれフェスタ vol.4」 / 主催: まいぶれ祭実行委員会
ステージパフォーマンス、キッチンカー、地元出店ブースなど

▼わんぱく広場「ちとせカルチャー PARK」 / 主催: 千歳市
本の展示、お菓子などの物販、こどものプレーパーク体験、たき火・薪割り・マシュマロ焼き体験、エコ体験、ハラルフードを食べる国際交流体験など

▼おまつりわんぱく広場間の道路「カラフルストリート」 / 主催: 千歳市
道路に置いてあるチョークで、千歳の好きな「絵」や「言葉」を自由に描けるアート体験

▼親水公園「はじめましてマルシェ vol.5」 / 主催: じもじよき.netちとせ
市内・近郊の起業家による個性豊かなサービスや商品の販売、キッチンカーなど
📅 9月7日(土) / 11時~17時
📍 グリーンベルト一帯
📞 商業労働課
☎(24)0606 ㊟(22)8851
📧 shogyorodo@city.chitose.lg.jp

防犯ばなし
お米の詐欺サイトに注意!
米の価格高騰に便乗して、米販売の詐欺サイトが確認されています。少しでも不安に感じた場合は、決して購入手続きをせず、警察(＃9110)に相談してください。
詐欺サイトを見抜くためのポイント
①価格が通常より不自然に安い。
②事業者の名称、連絡先等が表記されていない。
③嘘の事業者情報が表記されている。
④問い合わせ先の電話番号が通じない。
「＃9110」は詐欺電話以外の相談も毎日24時間受け付けています。

【詳細】千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261